

下北半島ロード

むつ

市政だより

9.25

2014年 No.821



大湊の景観づくりについて考えよう

ワークショップに参加しませんか

テーマ

「魅力ある北の防人大湊地区を実現するため、
みんなで取り組む景観ルールをつくらう」

大湊地区の恵まれた自然環境、歴史文化遺産の保全と継承を図りながら、地域の特色を生かした良好な景観形成を図っていくため、地区に見合った景観ルールの策定を進めています。

これまで4回のワークショップでみなさまから頂いた意見をもとに、「大湊の景観づくりに関するルール」の素案をまとめました。※内容は市ホームページをご覧ください。

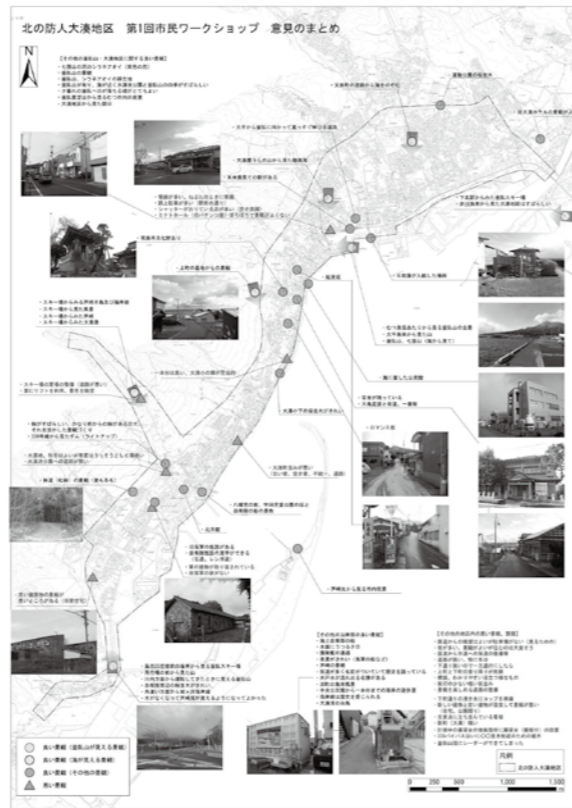
この『大湊の景観ルール』が誰にとっても取り組みやすく、実効性のあるルールになるように、市民のみなさまでさらに活発な意見交換をします。

事前の申し込みがなくても参加できます。ご都合による途中退席も可能です。お気軽にご参加ください。

（いつ）10月9日（木）午後6時～8時
（どこで）市役所本庁舎大会議室B

〈問合せ先〉市都市政策課都市計画担当

☎ 22-1111 内線 2743 <http://www.city.mutsu.lg.jp/>



むつ市行政改革審議会委員募集

市では、公共サービスの向上や効率的な行財政運営のための取組など、市の行政改革を行うための指針「行政改革大綱」を平成26年度中に策定する予定です。広く市民のみなさまのご意見を取り入れ、まちづくりへの市民参画を図るため、次のとおり大綱案をご審議いただく行政改革審議会の委員を募集します。

〈任期〉委嘱の日から大綱案を答申するまで
募集人員 5人以内

〈応募資格〉 次の条件をすべて満たす方

- ① 市内にお住まいの方
- ② 20歳以上の方 平成26年9月1日現在
- ③ 国若しくは地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
- ④ 市の他の審議会等の委員でない方
- ⑤ 11月頃から平成27年3月頃までの間、4～5回程度、平日の日に開催される会議に出席できる方
- ⑥ むつ市の将来や行政改革について関心を持ち、今後の市の行政改革の推進についてご意見をもちのりの方

〈内容〉

行政改革大綱の策定および実施に関し、必要な意見、助言などを行います。

〈謝礼〉

会議出席の際は、市が定める報酬（1回6千500円）および旅費を支給します。

〈応募方法〉

次の書類を持参、郵送または電子メールにより提出してください。なお、郵送の場合には封筒左側に「行政改革委員応募」と記入

電子メールの場合はタイトルを『行政改革委員応募』として送信してください。

- ① 応募申込書（市総務課および各分庁舎管理課で配布するほか、郵送希望の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封して請求してください。また、ホームページからダウンロードできます。必要事項を記入し、応募してください。
- ② レポート「応募の動機」（様式自由 400～800字程度）について、意見、提案等を記述してください。

〈受付期間〉

10月1日（水）～15日（水）必着

〈選考方法〉

書類選考により決定し、結果を応募者全員に通知します。

〈問合せ・応募先〉

市総務課行革推進担当
☎ 22-1111 内線 2122
✉ mt-sunmu@city.mutsu.lg.jp
☎ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

ぱしふいっくびいなすがやってくる 見学会参加者を募集



平成14年以来、12年ぶりに「ぱしふいっくびいなす」（全長183.4m、総トン数26,594ト、乗客定員数620名）が大湊港に寄港します。

寄港に際し、本クルーズを企画した読売旅行のご協力により、市民を対象とした船内見学会を開催します。

（いつ）11月2日（日）午後2時～3時30分

（どこで）大湊港大平岸壁（克雪ドーム前）

（定員・参加費）100名・無料

（対象者）市内在住の方で階段の上り下りに支障のない方
（応募方法）

往復ハガキの往信裏面に見学希望者（2名まで記載可）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号の記入と返信の宛名に代表者の郵便番号、住所、氏名をご記入のうえ、応募してください。

※乳幼児や小学生も1名とし、小学生以下は保護者と一緒に応募してください。応募は往復ハガキのみで、お一人様一回の応募に限ります。

（応募締切）10月14日（火）必着

（参加者の決定）

応募者多数の場合は抽選により決定。応募者すべてに返信用ハガキにて結果をお知らせします。（10月20日頃予定）当選後の見学者変更はできません。また、見学会当日は、会場受付で当選ハガキと本人確認のための身分証明書（自動車運転免許証、健康保険証、生徒手帳など）の提示が必要となります。

〈見学会注意事項〉

天候等により中止する場合があります。見学会はグループ行動となります。小学生以下の方が見学される場合は、保護者の同伴（保護者も募集人員に含む）が必要。ペットの同伴はできません。サンダルやかかとの高い靴など、足元に不安のある履き物は避けてください。

〈その他〉

今回の募集にあたり、ご提供いただいた個人情報は、この見学会実施の目的以外には使用しません。終了後には、責任をもって処分します。

当日は大平岸壁において、午前7時45分から「北天玄武乃会」の大湊ネプタ離子の演奏と市歓迎セレモニーを行います。また、午後3時45分から「横迎町豪川組」による田名部まつり離子の「ヤマヤレ」に乗せて紙テープで出港を見送ります。大勢の市民のみなさまのご参加をお待ちしています。

〈問合せ・応募先〉

〒035-8686 むつ市中央1-8-1

市商工観光課「ぱしふいっくびいなす」船内見学会係

☎ 22-1111 内線 2646

～「市民の声」公表します！～7月分

市では、市民のみなさま（団体を除く）からいただいたご意見やご要望等のうち、氏名が明記され、回答を希望されたもので、かつ、特定の個人を誹謗、中傷しているものや公序良俗に反するものなどを除いたものについて、その内容を市政だよりやホームページで公表しています。

7月にいただいた上記に該当する2件を公表します。なお、6月は該当するものはありませんでした。

〈問合せ先〉
市市民連携広報課
☎22-1111 内線 2153
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

【おつ市の予算 表示の進捗について】
〔意見・要望〕
平成25年度版、収入編および支出編の予算を家計簿に置き換え、100万円としていたが、平成26年度は300万円に置き換えられています。これは何か意図があつたのでしょうか。
〔回答〕
平成25年度までの「おつ市の予算」における家計簿欄の総額を100万円としていたのは、比率にした場合に各項目が何パーセントになるのか置き換えやすく、結果として分かりやすいのではないかと考えたものであります。しかし、市民のみなさまから、家計簿として総額100万円は余りにも少なく、自らの家計簿に置き換えるためにはイメージがでないなど、改善を求める意見が寄せられ、各項目ごとのパーセンテージよりも金額に着目されていることがうかがえました。

【時報のチャイム 市民歌としては】
〔意見〕
表示しているわけではないことや、おつ市の平均市民所得約220万円を勘案した場合、300万円程度が実収入に近く家計簿がイメージしやすいと考えたことから、平成26年度予算版において変更しました。担当：財政課
〔回答〕
新しいおつ市民歌は、昨年9月1日に制定しました。制定以来、市内の小・中学校や様々な団体などFMアジュール等での活用が図られ、多くの市民に浸透してきているものと感じています。今回のご提案については、昨年度に開催された「町内会長との懇談会」でも同様の提案があり、10月1日より正午のチャイムをおつ市民歌のメロディーへ変更することとしています。担当：企画調整課

市民協働参画のまちづくり 実現しよう！「つながるまち」シリーズ ⑥

平成26年度希望のまちづくり補助金 【2次募集スタート！】

この補助制度は、市民のみなさまの知恵や活力をまちづくりに活かすため、市民による自主的な活動を支援するものです。

■応募者の要件

営利を目的とせず活動を行う、次の要件を満たす団体とします。

- ①5名以上の正会員で構成されていること
 - ②構成員の半数以上が、市内に住、勤務または通学していること
 - ③規約等が定められ、代表者が明確となつているなど運営体制が整っていること
- ※複数の団体などで組織する実行委員会なども対象となります。

■対象となる事業の要件

地域の課題解決や活性化を目的に実施する公益性のある事業で、次の要件を満たす事業とします。

- ①団体が自ら企画、立案、実施する事業
 - ②平成26年12月から平成27年3月31日までに完了する事業
- ※事業実施にあたっては、作成する印刷物等に本補助制度の対象である旨を表示するなど、制度のPRにご協力ください。

■補助金の金額

今年度の予算残額の範囲内で実施することから、今回は**1団体10万円を上限**とし、補助率は5分の4とします。補助は1団体につき年度内1回とし、同一事業を継続する場合は連続で3年までとします。なお、今回の採択は2〜3団体を想定しています。

■補助対象となる経費の費目

補助対象経費は、事業実施に直接要する経費のうち、謝金・交通費・用紙やチラシ代・燃料費・郵送料・保険料・委託料・木材や砂利



▲審査会の様子（1次募集分）

代・会場などの使用料などです。

■申請に必要な書類と申請方法
交付申請書などの所定の書類を、市市民連携広報課へ郵送またはご持参ください。様式は、市市民連携広報課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。また、ご要望があれば郵送もいたしますので市市民連携広報課へご連絡ください。

なお、提出していただいた書類については、原則として公開します。

すのでご了承ください。

■募集期間
平成26年10月1日(水)から10月31日(金)まで

■審査と交付決定

市民委員による審査会で審査します。その際は、申請団体からプレゼンテーション（企画案の説明）を行っていただきます。審査会の結果をもとに、市で採択・補助金額を決定し、申請団体へ通知します。

■事業実績について

事業完了の日から30日以内、あるいは平成27年3月31日のいずれか早い期日までに実績報告書を提出していただきます。

■補助金の交付方法

補助金は、補助事業完了後の交付となりますが、必要と認められる場合は交付決定額の10分の8を上限とし、前払いすることも出来ます。

■その他

ご不明な点については、市市民連携広報課へお気軽にお問い合わせください。

〈問合せ先〉
市市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2150

つながるまち講演会 住民に必要とされる自治会づくり

「つながるまち」の実現に向けて、町内会等の地縁型コミュニティの主体的な活動が更に広がることを目的に、東京都立川市大山自治会の佐藤良子会長をお招きし、大山自治会の具体的な取組内容などを講演していただきます。

大山自治会では、「人が人にやさしいまち、必要とされる自治会」、「ゆりかごから墓場まで」をモットーに、「住民相談窓口」の開設（24時間対応）、「終焉記録ノート」の普及活動、みんなでお見送りする「自治会葬」など、住民ニーズにあった自治会活動に取り組み、自治会加入率100%、孤独死ゼロを達成しています。

町内会関係の方だけでなく、興味がある方などどなたでも参加できます。参加を希望される方は、お電話、Eメールでお申し込みください。



講師 東京都立川市大山自治会 会長 佐藤 良子 氏

〈問合せ・申込先〉
市市民連携広報課
☎22-1111 内線 2152
renkei@city.mutsu.lg.jp

（い つ）10月18日(土) 午後3時～5時
〈どこで〉中央公民館
〈申込締切〉10月15日(水)
〈定 員〉150名



知って
安心!

介護保険情報



NO.7 認知症とは？ 認知症サポーター養成講座

○認知症って何だろう

脳は人間の活動をコントロールしていますが、さまざまな原因で脳の一部の細胞が死んだり働きが悪くなることで、心や身体の活動がスムーズに行われなくなり、日常生活に支障を来している状態を「認知症」といいます。

また、認知症は85歳以上の4人に1人の割合でその症状があると言われ、誰にでも起こりうる身近な「脳の病気」なのです。

○私たちができること、地域でできること

～勉強してみませんか？ 認知症サポーター養成講座～

認知症は、早期治療や周囲の人の接し方により、進行を遅らせたり生活上の障害を軽減できるなど、症状は大きく変わります。周囲の理解と気遣いがあれば、認知症の方やその家族が穏やかに暮らすことができます。次の「認知症の方への対応の心得」3つの「ない」を心に留め、さりげなく、自然に、それが一番の支援だと言われて

ポイント！ “認知症の方への対応の心得”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

そんな認知症の方のサポートについて、一人でも多くの方に知っ

引用：認知症サポーター養成講座標準教材

今回は「さまざまな介護保険サービス②」です。(毎月下旬号に掲載します)

ていただきたい、地域に広めていきたいとの思いで、市で開催しているのが「認知症サポーター養成講座」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、温かい目で見守ることがサポートの出発点となります。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。一緒に勉強して、認知症の方やその家族の「応援者」になってみませんか？

○講座受講のお申し込みや認知症についてのご相談は

認知症サポーター養成講座は、市内の町内会、企業、学校、団体、サークル等を対象に開催しています。



昨年度開催された
認知症サポーター養成講座の様子

その他、「最近、物忘れがひどく気になっている」、「家族の物忘れが激しい」、「お隣さんが認知症かもしれない」などちょっとした心配・不安についても、お気軽にお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

〈問合せ・申込先〉

- 市地域包括支援センター（市介護福祉課内） ☎22-1111 内線 2566
- 市地域包括支援センターみちのく ☎23-7930
- 市地域包括支援センター桜木 ☎23-3560

市営住宅入居者募集

〈募集期間〉10月1日(水)～15日(水) ※土曜、日曜、祝日を除く
〈入居予定日〉12月1日(月)

むつ地区(2戸)

団地名	緑町団地	緑町団地
建設年度	平成12年度	平成13年度
構造	耐火構造3階建	耐火構造3階建
面積	58.9㎡	58.9㎡
間取り	8帖、6帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)	8帖、6帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間有)	1戸(駐車空間有)
家賃	14,900円～29,300円	15,000円～29,400円
所在地	むつ市緑町地内(3階)	むつ市緑町地内(2階)

川内地区(1戸)

団地名	板子塚団地
建設年度	昭和60年度
構造	木造平屋建
面積	66.4㎡
間取り	8帖、6帖、6帖、台所、トイレ、浴室(風呂無)
募集戸数	1戸(駐車空間有)
家賃	11,800円～23,200円
所在地	むつ市川内町板子塚地内

・緑町団地に入居決定した場合、毎月の家賃の他に共益費(毎月2,000円位)の支払いとFF式ストーブの設置が必要になります。
・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

〈必要書類〉

- ①市営住宅入居申込書(市建築住宅課および各庁舎産業建設課にあります)
- ②入居予定者全員の所得課税証明書
- ③入居予定者全員の税に関する証明書 ※市外からは納税証明書
- ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

詳しくは、『むつ市民便利帳』99ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。お問い合わせください。

〈問合せ・申込先〉

- 市建築住宅課住宅担当 ☎22-1111 内線2758
- 川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
- 大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

『年金特別徴収』について②

みなさまは『年金特別徴収』という制度をご存じですか？

前回は引き続き、今回は個人住民税の年金特別徴収について説明します。

個人住民税の特別徴収も、前回お知らせした介護保険料・国民健康保険税の特別徴収と同様に、年金からの天引きによる納付の利便性向上を目的としています。

個人住民税の年金からの特別徴収の最大の特徴は『年金から天引きとなる税額は、年金の支給額から計算された個人住民税のみ』であることです。

【個人住民税の年金特別徴収】

◆対象となる方は？

平成26年4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、かつ、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務がある方。ただし、次の方は特別徴収の対象となりません。
○平成26年1月1日以後におつ市へ転入された方(または転出された方)

○老齢基礎年金等の年金受給額が年間18万円未満の方
○年間の年金受給額から所得税・介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を差し引いた残額よりも個人住民税の特別徴収額が多い方

○介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方

◆公的年金から特別徴収される税額

特別徴収されるのは年金所得から計算された個人住民税額のみです。

給与所得、事業所得等年金所得以外の金額から計算された個人住民税額は、これまでと同様に給与からの特別徴収または納付書で納めていただきます。

◆実際どのように納める？

○新規対象者

- ・公的年金に係る個人住民税の2分の1を第1期(6月30日納期限)から第4期(9月30日納期限)までの4回に分けて普通徴収により納付していただきます。

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

- 市税務課 ☎22-1111
- 市民税担当 内線2212～2215
- 固定資産税担当 内線2222～2225
- 納税管理担当 内線2252・2253
- 収納担当 内線2232～2236
- 川内庁舎管理課 ☎42-2111
- 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

※普通徴収とは？

納付書、口座振替、納税組合で税金を納めていただく方法です。

- ・残りの公的年金に係る個人住民税は、10月、12月、翌年2月の3回に分けて特別徴収します。

○継続対象者

- ・4月、6月、8月の年金から、その年の2月と同額を特別徴収します。(仮徴収)

- ・納税通知書により確定した個人住民税のうち、公的年金に係る税額から仮徴収した税額を差し引いた残りの金額を10月、12月、翌年2月の3回に分けてそれぞれの年金支給日に特別徴収します。(本徴収)

以上2回にわたり『公的年金からの特別徴収』について説明しました。

この制度は納税方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

市民のみなさまのご理解とご協力をよろしくおねがいします。

〈詳しくは〉市民税担当

准看護師から看護師へ

看護師養成2年課程【通信制】



27年4月入学生 募集中!

学校説明会 日程

【教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座(条件あり)】

- 10月19日(日) 八戸会場
◆八戸地場産業振興センター ユートリー
- 11月3日(水) 函館会場
◆函館市地域交流まちづくりセンター
- 11月23日(土) 弘前会場
◆放送大学青森学習センター

14:00～16:00

出願期間

第3次～第6次

9月23日(火・祝)～

平成27年3月19日(木)

*推薦入学は第4次まで
〔～平成27年1月12日(月・祝)〕

東北福祉看護学校
TOHOKU FUKU SHI NURSING SCHOOL

〒981-8523 宮城県仙台市青葉区国見1丁目19-1 東北福祉大学ステーションキャンパス館7F
TEL ☎022-727-2422 進学相談専用ダイヤル ☎022-207-8810
FAX ☎022-727-2423 URL ☎http://tohoku-kango.com/



市立図書館川島雄三記念室 シリウス⑤

映画監督 川島雄三ってどんな人？

【第5回 日本映画の全盛期はいつなのだろう？】

1958年(昭和33年)は映画業界が史上最高の観客動員数を記録した年で、その数およそ11億2,700万人。当時の日本の人口が9千万人強であることを考えると、国民一人当たり年に10回以上映画を観た計算になる。この数字がどれだけ凄いかというところ、邦画と洋画のシェアが逆転し、邦画バブルと呼ばれた2006年(平成18年)でさえ1億6,000万人の観客動員に過ぎなかったことを思えば、当時の映画の活況ぶりが想像できます。

年間500本前後の作品が作られた時代でした。松竹・東宝・大映・東映・新東宝の大手五社による量産体制に入ったのです。これら五社は「五社協定」を結び人材を拘束した時代でもあったのです。川島雄三監督はまさにこの映画の黄金



期に輩出された逸材でした。

1954年(昭和29年)に制作を開始した日活は、この協定に縛られない若い人材を起用しました。この年川島は松竹での最後の作品「昨日と明日の間」を発表後、日活へ転籍しています。日活に移ってから川島の才能は一気に開花し、次々と話題作を発表しました。1955年第一作「愛のお荷物」、翌56年「洲崎パラダイス・赤信号」57年には川島の代表作「幕末太陽傳」と続き、いずれも高い評価を得ました。

昨年、映画監督川島雄三没後五十年を記念して、雄三の甥にあたる川島晋一氏が五十回忌法要記念誌「映画監督川島雄三 釋雄然五十回忌」を出版。東京のカフシマクラブが「没後50年 監督川島雄三 松竹時代」(ワイズ出版)を発売。遡って1980年(昭和55年)発行の「川島雄三の生と死 ミューズの跡」(映画監督川島雄三を偲ぶ会編)は川島のバイブル本とされています。

その他、川島に関する書籍は数多くあります。皆さん是非ご一読を。

映画監督川島雄三を偲ぶ会会長 高瀬 厚太郎

※本文中で紹介された3冊をはじめ、図書館には多数の川島監督関連資料がありますので、ぜひお越しください。

10月1日(水)公衆無線LAN
フリースポット開設!

市立図書館(視聴コーナーおよび休憩コーナーの一部)において公衆無線LANフリースポットを開設しますので、インターネットでの調べ物等にご利用ください。

無料「日曜シネマ」上映案内

グラディエーター

～帝政ローマ時代を舞台にした歴史映画～
(リドリー・スコット監督、2000年アメリカ)

(い つ) 10月12日(日)・午後2時～(155分)

来春から稼働、英語教室の講師募集!

- 資格…英語が好きで、子供が好きで、明るい方。
- 稼働時間…10時～20時頃までの間で、4～6時間、土曜日稼働可能な方歓迎
- 稼働地…むつ市 ●待遇…当社規定に基づいた報酬 ※委任契約
- 研修…試験に合格された方は、仙台での研修9日間にご参加頂きます。
- 試験及び会場…10月～11月(予定) 青森県内 ※詳しくはお問合わせ下さい。
- 応募方法…WEBサイトよりお申込み下さい。
- URL…<http://www.yamaha.co.jp/school/invite/>
- TEL…0120-580-854(受付9:00～17:30 土・日・祝除く)

(株)ヤマハミュージックジャパン



図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

土曜、日曜、祝日の駐車場

隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞ、ご利用ください。

10月の休館日
23日(木)は休みです。

～今月の新着案内～ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

語るためのテキストをととのえる	松岡 享子
「朝起きられない」が治る本	鴨下 一郎
レンズが撮らえた幕末明治日本の風景	小沢 健志
老いのお話事典	中野 展子
自殺	末井 昭
家族喰い	小野 一光
図説世界史を変えた50の植物	ビル・ローズ
先生、ワジミが取っ組みあいのケンカをしています!	小林 朋道
歯みがき革命!	我妻 美夕紀
イモが日本を救う!	鈴木 高広
林こどもの刺し子ノート	林 ことみ
有元葉子の揚げもの	有元 葉子
笠原将弘の子ども定食	笠原 将弘
「ばあばの料理」最終講義	鈴木 登紀子
世界一しあわせな子育て	クリスティン・グロスロー
毎日ニャンともならん!	フキゲンネコ
とりですが、なにかな?	宮本 亜沙奈

【 文学・小説 】

敗者たちの季節	あさの あつこ
銀翼のイカロス	池井戸 潤
昨日みた夢	宇江佐 真理
遺譜 上・下	内田 康夫
翼、ふたたび	江上 剛
雨の狩人	大沢 在昌
水底の棘	川瀬 七緒
春遠からじ	北原 亜以子
怪談	小池 真理子

捜査組曲	今野 敏
春の庭	柴崎 友香
非写真	高橋 克彦
小森谷くんが決めたこと	中村 航
怪談狩り	中山 市朗
悲業伝	西尾 維新
青森わが愛	西村 京太郎
【ヤマイダレ】の歌	西村 賢太
すえずえ	島中 恵
魔法使いと刑事たちの夏	東川 篤哉
喝采	藤田 宜永
悟浄出立	万城目 学

【 児童・ティーンズ 】

はいミミせんせいですよ!	やなせたかし
うみの100かいだてのいえ	いわいとしお
だるまさんがぞくうみへいく	高橋 和枝
ふしぎなかばんやさん	もとしいづみ
おばけ、がっこうへいく	ジャック・デュケノワ
いえのなかのかみさま	もとしいづみ
妖怪交通安全	広瀬 克也
ライオンのひみつ	マーガレット・ワイルド
パパはわるものチャンピオン	板橋 雅弘
13歳からの料理のきほん34	アントラム 栢木利美
おきゃくさまはルルとラウ	あんびるやすこ
ルルとラウのコットンのマカロン	あんびるやすこ

【 郷土資料 】

北東北の天地ことば	小田 正博
-----------	-------

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4(十和田現代美術館 駐車場隣)

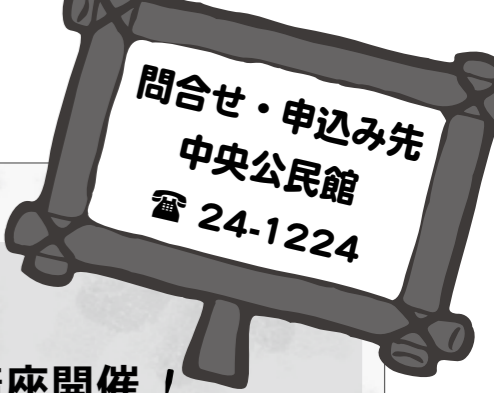
“感動”をあなたの心と…

- 日時 10月5日(日曜日)
開場13:00 開演13:30
- 会場 下北文化会館 大ホール
- チケット 2,000円(税込・全席自由)
- 販売所 下北文化会館・板橋シート店
小田桐石材
- お問合せ 小田桐石材 33-3166



板橋かずゆきコンサート

後援:青森放送・FMアジュール・Discoveryむつproject・吉田柳一郎事務所



平成 27 年『むつ市成人式』開催

平成 27 年 1 月 11 日 (日) 下北文化会館

平成 27 年『むつ市成人式』を開催します。市内に住所のある方には、10 月中旬までに案内ハガキを送付しますが、9 月 10 日以降に転入された方や案内ハガキが届いていない方はお問い合わせください。また、就職・進学等で市外に住所を移した方でも参加できますので、ご希望の方はお問い合わせください。

〈いつ〉平成 27 年 1 月 11 日(日)・午後 1 時 30 分～
(午後 0 時 30 分受付開始) ※成人の日(12 日)の前日開催

〈どこで〉下北文化会館 大ホール

〈対象〉平成 6 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた方



◆二十歳の 17 文字メッセージ募集!

成人式にあたって、あなたの今の気持ちや夢・抱負を 5・7・5 の 17 文字にしてみませんか? 当日のプログラムに掲載します。案内ハガキの返信面(切手不要)の所定の欄にご記入のうえ、11 月 28 日(金)までにお送りください。

昨年のメッセージを紹介します!

- ・今までの 恩恵社会へ 倍返し
- ・ゆとりだね 言われて育ち 早二十歳!
- ・ひとのため いくつかはそれが おれのため
- ・おとなへの かいだんのほり ゆめいっぱい
- ・今日までの 父母の教えに 感謝する
- ・青森県 おつ市に生まれて よかったな

◆成人代表募集!

式典で、記念品授与に対するお礼のことばおよび成人代表挨拶を述べてもらう代表者(男女各 1 名)を募集します。応募者多数の場合は抽選となります。

〈応募条件〉

成人式対象者のうち、式当日と前日リハーサルに必ず出席できる方

〈応募締切〉10 月 31 日(金)

〈応募方法〉

必要事項(氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・職業)を電話・FAX・窓口・ハガキのいずれかでご提出ください。

(問合せ・応募先)市教育委員会生涯学習課
☎ 22-1111 内線 3144 ☎ 22-1488

大畑公民館

大畑地区ゼミナール受講生募集! お電話にて大畑公民館へお申し込みください!

◆健康教室

〈いつ〉10 月 15 日、11 月 12 日、12 月 17 日
いずれも水曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

〈どこで〉大畑公民館

〈講師〉市保健師 他

〈参加費・定員〉無料・20 名

◆蕎麦打ち体験

〈いつ〉11 月 19 日(水) 午前 10 時～正午

〈どこで〉大畑公民館

〈講師〉畑中 宏子氏

〈参加費・定員〉実費・20 名

〈準備するもの〉

エプロン・三角巾・ナイロン袋・持ち帰り用の容器等

◆べこもち教室

〈いつ〉12 月 3 日、1 月 7 日、2 月 4 日
いずれも水曜日・午前 10 時～正午

〈どこで〉大畑公民館

〈講師〉畑中 宏子氏

〈参加費・定員〉実費・20 名

〈準備するもの〉

エプロン・三角巾・布巾・まな板・包丁・ボウル・ナイロン袋等

※詳細は、お申し込み後お知らせします。

※「大畑探訪～悠久の歴史を訪ねて～」も随時参加を受け付けています。

〈問合せ・申込先〉大畑公民館 ☎ 34-2321

第 45 回 下北美術展 (高校・一般の部) 展覧会開催

むつ・下北地域の高校生、一般の方から公募した絵画、写真、書道の作品を展示します。多数のお越しをお待ちしています。入場無料です。

〈いつ〉10 月 3 日(金)～13 日(月)

午前 9 時～午後 7 時(最終日は午後 5 時まで)

※土曜・日曜・祝日も展示

〈どこで〉市中央公民館(講堂・展示ホール)

〈詳しくは〉

下北地方公民館連絡協議会(市中央公民館内) ☎ 24-1224

婦人学級郷土料理教室開催

婦人学級生と一緒に郷土料理を作ってみませんか。お気軽にご参加ください。

①いつ ②どこで ③メニュー ④申込先(学級長)

○海老川コミュニティ女性学級

① 10 月 10 日(金) 午前 9 時 30 分～午後 1 時

② 下北文化会館 調理実習室

③ 『ほっかりん』の混ぜご飯、鯨の切込み汁、鮭のホイル焼き、ごま和え、ブルーベリーケーキ

④ 下山 ☎ 22-4884

○横迎町婦人学級

① 10 月 17 日(金) 午前 10 時～午後 1 時

② 下北文化会館 調理実習室

③ 黒豆ご飯、けんちん汁、花しゅうまいと野菜のつけ合わせ、きのこなます、果物 ④ 湊田 ☎ 22-4656

○柳町婦人学級

① 10 月 29 日(水) 午前 10 時～午後 1 時

② 下北文化会館 調理実習室

③ 椿の模様の巻きずし、きのこ汁、古漬けの味噌炒め、にんじんの白和え、梅ゼリー ④ 高坂 ☎ 090-8923-2505

○あしざき婦人学級

① 11 月 5 日(水) 午前 9 時 30 分～午後 1 時

② 市中央公民館 調理実習室

③ けんちん汁、かぼちゃのサラダ、いか寿司、菊の酢の物、鮭のムニエル ④ 二本柳 ☎ 22-5079

〈申込方法〉

開催日の 7 日前までに各学級長へお申し込みください。

※定員となり次第締切

〈参加費〉食料費 500 円(当日徴収)

〈準備するもの〉エプロン、三角巾、ふきん 他

市民大学 公開講座開催!

～知っておきたい 災害時の対応策～

〈テーマ〉防災力アップ

〈いつ〉10 月 16 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

〈講師〉市防災政策課職員・大湊消防署職員

〈送迎バス〉

受講登録している方を対象に次のとおりバスを運行します。

ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。

・脇野沢公民館前 午後 0 時 20 分発

・大畑公民館前 午後 0 時 40 分発

・川内公民館前 午後 0 時 50 分発

※帰りは市中央公民館を午後 3 時 40 分に出発します。

〈その他〉

・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。

・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

・市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

市民大学ゼミナール受講生募集!

☆デコパージュ～古本を利用したデコパージュの制作～

〈いつ〉10 月 21 日・28 日、11 月 4 日・11 日・18 日

いずれも火曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

〈どこで〉市中央公民館高齢者研修室・第一会議室

〈定員・教材費〉20 名・1,500 円

〈講師〉山崎 由紀氏

〈準備するもの〉

筆記用具、絵の具用筆 2 本、ハンドタオル 2 本、牛乳パック 2 個 ※デコパージュとは、手芸の一種で、紙に描かれた絵を切り抜いてモチーフをつくり、家具などに貼り付けて上からニス塗って仕上げるものです。

☆版画～木版画の基礎や技法を楽しく学ぶ～

〈いつ〉10 月 28 日、11 月 4 日・11 日・18 日・25 日

いずれも火曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

〈どこで〉市中央公民館高齢者研修室・焼物室

〈定員・教材費〉20 名・500 円

〈講師〉菊池 時男氏

〈準備するもの〉彫刻刀、筆、筆記用具

〈共通申込み〉


いずれのゼミナールも 10 月 6 日(月) 午前 8 時 30 分から電話で受付。定員になり次第締め切りとなります。

むつ地区				むつ地区			
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月15日(水)	9:30～9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月20日(月)	9:30～9:40	烏 沢	川森様宅向ゴミ集積場前
	9:45～9:55	中野沢	中野沢屯所前		9:45～9:55	川 代	川代集会所前
	10:00～10:10	近 川	近 川 駅 前		10:00～10:10	出 戸	出戸集会所前
	10:15～10:20	浜 奥 内	浜奥内集会所前		10:15～10:25	浜関根・美付	漁民研修センター横
	10:25～10:35	奥 内	奥内集会所前		10:35～10:45	北 関 根	北関根集会所前
	10:45～10:50	今 泉	奥村忠弘様宅前		10:55～11:05	水 川 目	水川目集会所前
	10:55～11:05	金 谷 沢	金谷沢駅前		11:15～11:25	南関根・名古屋	畑中吉次郎様宅前
	11:10～11:20	大 室 平	大室平婦人ホーム前		11:30～11:40	椛 山	椛山集会所前
	11:25～11:30	一里小屋	農業共済組合駐車場		13:00～13:15	大 湊 新 町	むつ保健所前
	13:00～13:10	南赤川町・大曲	東通運輸向		13:20～13:30	並 川 町	ハシモトホームむつ前
	13:15～13:25	赤川町・南赤川町	赤川駅前		13:40～13:50	つづけ丘・松森町	藤田動物クリニック前
	13:30～13:40	南町・松原町	南松町内会集会所前		14:00～14:15	山田町・旭町	むつ運動公園駐車場
	13:45～13:55	若 松 町	若松町集会所前		14:20～14:30	中 央	すがわら整骨院前公園(アステイ向)
	14:00～14:10	仲 町	山田重春様宅前		10月21日(火)	9:30～9:40	角 違
9:30～9:40	昭和町・海老川町	カシマトさとう隣(旧冒険島前)	9:50～10:00	大 川 目		大川目集会所前	
9:45～9:55	海老川町	曙町集会所前	10:10～10:20	泉 沢		泉沢集会所前	
10:00～10:10	緑 町	むつ車検場前	10:30～10:40	城 ケ 沢		根本利夫様宅横空地	
10:15～10:20	下 北 町	工藤昭一様宅前	10:45～10:55	新 城 ケ 沢		新城ヶ沢集会所横	
10:25～10:35	下北町	下北町集会所前	11:00～11:10	宇 曾 利 川		宇曾利川橋横	
10:45～10:55	仲町・昭和町	昭和町B集会所前	11:15～11:25	桜 木 町		宇曾利川町内会館横	
11:00～11:10	苦 生 町	村館建材店前	13:00～13:10	宇田町・川守町		特別養護老人ホーム桜木園横	
11:15～11:25	金 曲 ・ 新 町	苦生小学校校門横	13:20～13:30	川 守 町		旧文化財収蔵庫横	
11:30～11:40	新 町	熊野神社前	13:35～13:45	宇田町・川守町		大湊幼稚園入口交差点側	
13:00～13:10	大 曲	大曲コミュニティセンター前	13:50～14:00	川 守 町		川守町消防屯所横	
13:15～13:25	金 曲 ・ 大 曲	金曲集会所前	14:10～14:20	宇 田 町		宇田児童公園下方	
13:30～13:40	金 曲	川西タイヤ商会車庫前	14:25～14:35	川 守 町		川村豊店横	
13:50～14:00	本町・新町	石田せんべい店前	14:40～14:50	大 湊 上 町		兵主神社前	
14:10～14:20	品 ノ 木	小野商店横	10月22日(水)	9:30～9:40	中 央	(株)青工むつ支店駐車場(市立図書館隣)	
14:25～14:35	酪 農	斗南丘酪農協前		9:50～10:00	金 谷	旧市役所本庁舎前	
9:30～9:40	最 花	妙見神社入口		10:05～10:15	小 川 町	ヤマ八音楽教室横	
9:45～9:55	斗 南 岡	斗南藩史跡地		10:20～10:30	小 川 町	小川町集会所前	
10:00～10:05	和 泉 町	和泉町バス停向		10:35～10:45	旭 町	コムハイツ向道路	
10:10～10:20	赤 坂	赤坂集会所裏		10:55～11:05	旭 町	フジイ塗料下方	
10:25～10:35	土 手 内	土手内集会所前		11:10～11:20	大 平 町	旭町ネプタ小屋前	
10:40～10:50	上川町・横迎町	シェルガソリンスタンド向		11:25～11:35	大 平 町	大平小学校前	
10:55～11:10	上川町・田名部町・柳町	むつ来さまい館横(旧田名部駅前)		13:10～13:20	大平町・旭町	田中造花店向	
11:20～11:30	栗 山 町	栗山町集会所前		13:25～13:35	山 田 町	大友商店横	
13:00～13:10	槌川目・女館	下北タイヤ商会前		13:40～13:50	文 京 町	文京町消防屯所前	
13:15～13:25	女 館 ・ 柳 町	旧ファミリーショップ山側交差点付近		14:00～14:10	大湊浜町・大湊上町	勤労青少年ホーム横	
13:35～13:40	十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道		14:15～14:25	大 湊 浜 町	旧タカダヤ家具向(大湊浜町)	
13:45～13:55	岩菜・緑ヶ丘	緑ヶ丘コミュニティセンター前		10月19日(日)	狂犬病予防集合注射は、実施場所の指定はありませんので、主な対象地区外の方でも予防注射を受けられます。今回、脇野沢地区での実施はありませんが、他の地区や動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。		
14:05～14:10	長 坂	長坂町内中央	〈狂犬病予防注射を受けることができる動物病院〉				
14:20～14:30	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前	・大内獣医科医院 ☎23-4031				
14:35～14:40	新 川	旧塩谷商店前	・あすなる動物病院 ☎22-1189				
10:00～10:15	市内全域	特別養護老人ホーム桜木園横	・いせだ動物クリニック ☎22-3738				
10:30～10:50		むつ保健所前	・藤田動物クリニック ☎24-4801				
11:00～11:30		運動公園駐車場	・ハートベル動物病院 ☎27-3497				
13:00～13:20		むつ来さまい館横(旧田名部駅前)	※注射料は各動物病院へお問い合わせください。				
13:35～13:50		昭和町B集会所前					
14:00～14:20		旧市役所本庁舎前					

秋の狂犬病予防集合注射実施

10月8日より市内各地を巡回

市では、秋の狂犬病予防集合注射を実施します。
 狂犬病予防注射は、全ての犬に一年に一回受けさせることが義務づけられています。
 今年度、まだ注射を受けていない犬には必ず注射を受けさせてください。



- 〈予防注射を受けるために準備していただくもの〉
- 市への登録がお済みの方
 - ・市から送付されたハガキ ・注射料 3,100 円/頭
 - ※ハガキを忘れた場合は受付時にお申し出ください
 - 市への登録がお済みでない方
 - ・登録料 3,000 円/頭 ・注射料 3,100 円/頭
 - ※当日新規登録手続きとあわせて予防注射を行います。
- 〈その他の注意事項〉
- ・フンを片づけられるよう準備をお願いします。
 - ・注射の際にしっかりと犬を押さえられる方が連れてきてください。
 - ・登録している犬が亡くなった、他者へ譲ったなどの場合は、市への届出をお願いします。
- ★犬を飼う際には市への登録が必要です★

(問合せ先)
 市環境政策課環境衛生担当 ☎22-1111 内線 2453
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

川内地区				川内地区			
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月8日(水)	9:00～9:05	戸 沢	戸沢公民館前	10月8日(水)	10:55～11:00	初 見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:15～9:20	田 野 沢	田野沢公民館入口横		11:05～11:15	桧 川	桧川公民館前
	9:25～9:35	新 町	新町集会所前		11:25～11:35	宿 野 部	宿野部公民館前
	9:40～9:50	新 町	稲 荷 様 横		11:45～11:55	蛸 崎	蛸崎地区事務所前
	9:55～10:05	上 町	上町ポンプ小屋		13:45～13:50	安 部 城	安部城公民館前
	10:10～10:20	中 町	市役所川内庁舎前		13:55～14:00	銀 杏 木	銀杏木公民館前
	10:25～10:35	仲 崎	旧菊池林業跡地		14:05～14:10	上 小 倉 平	上小倉平公民館前
	10:40～10:50	仲 崎	川内中学校車庫前		14:15～14:20	下 小 倉 平	下小倉平公民館前

大畑地区				大畑地区				
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
10月9日(木)	9:00～9:10	高 待	優婆寺駐車場付近	10月9日(木)	13:45～13:50	赤 川	赤川福祉館付近	
	9:15～9:25	正 津 川	正津川地区公民館駐車場		14:05～14:10	湯 坂 下	湯坂下児童館地内	
	9:30～9:35	正 津 川	正津川小学校前		14:15～14:20	湯 坂 下	古谷喜代二様宅前	
	9:40～9:50	正 津 川	農協倉庫付近		14:30～14:35	高 橋 川	高橋川バス停付近	
	9:55～10:10	上 野	水木沢旧踏切付近		14:40～14:50	小 目 名	小目名生活改善センター前	
	10:15～10:25	上 野	環境衛生下北開発前		10月10日(金)	9:00～9:10	関 根 橋	関根橋生活改善センター前
	10:30～10:40	上 野	旧下北建機付近			9:15～9:20	高 園	市営住宅入口付近
	10:45～10:50	湊 村	湊町内会館前			9:25～9:30	兔 沢	兔沢町内会館前
	10:55～11:00	湊 村	春日神社付近			9:35～9:45	兔 沢 ・ 南 町	南町町内会館前
	11:05～11:15	中 島	ラーメンおふくろ駐車場			9:50～9:55	本 町	川村塗装店付近
	11:20～11:35	東町・上野・中島	大畑公民館前			10:00～10:05	本 町	大安寺駐車場付近
	13:00～13:05	孫次郎間	孫次郎間消防屯所付近			10:10～10:15	筒 万 坂	下北交通検車庫裏
	13:10～13:15	大 畑 道	船木商店付近			10:20～10:25	本 町 ・ 新 町	大畑奉仕店会前
	13:20～13:25	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前		10:30～10:35	新 町	居酒屋ふなぞわ裏	
13:35～13:40	木野部・佐助川	木野部公民館付近	10:40～10:55	大畑全地区	大畑公民館前			

平成 25 年度における人事行政の運営等の状況

むつ市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与などの状況を公表します。

これは、市民のみなさまに職員給与などの内容を知っていただくために行なっています。

(詳しくは)
市総務課人事担当
☎22-1111 内線 2116

◎職員の任免および職員数に関する状況

・職員数(平成 25 年 4 月 1 日現在)

・平成 25 年度理由別退職者数

職員数(平成 25 年 4 月 1 日現在)		平成 25 年度理由別退職者数							
部署	条約定数	現員	定年退職	勲奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
むつ市	555	427	9	4	4	0	0	1	18
議会事務局	9	6	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会事務局	5	4	0	0	0	0	0	0	0
監査委員事務局	5	5	1	1	0	0	0	0	2
農業委員会事務局	4	4	1	0	0	0	0	0	1
教育委員会事務局	110	66	5	0	0	0	0	0	5
公営企業局	45	35	1	0	0	0	0	0	1
計	733	547	17	5	4	0	0	1	27

※下北医療センターへの派遣職員 9 名を除く(現員数)

・地位別職員数

主事・保健師・技能職等	主査級	主任主査級	主幹級
218	50	57	75
課長級	政策推進監級	部長級	計
95	35	17	547

・年齢別職員数

～20歳	21歳～25歳	26歳～30歳	31歳～35歳	36歳～40歳
6	34	80	60	70
41歳～45歳	46歳～50歳	51歳～55歳	56歳～60歳	計
73	49	71	104	547

・採用試験の状況

(平成 25 年 9 月 22 日一次試験・11 月 17 日二次試験実施)

職種	性別	申込者数	一次受験者	一次合格者	最終合格者
上級行政	男	82	74	22	10
	女	30	30	5	4
初級行政	男	30	29	9	3
	女	17	16	2	2
上級建築	男	1	1	1	1
初級建築	男	1	1	1	1
初級電気	男	1	1	0	0
行政事務	女	1	1	1	1
計		163	153	41	22

※最終合格者 22 名のうち、初級行政 1 名が採用辞退となっています。

◎職員の給与

部署	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
	主事	主事	主任主査	主幹	課長	政策推進監	部長	
むつ市	58	86	83	61	71	22	10	391
議会事務局	0	1	2	1	0	1	1	6
選挙管理委員会事務局	0	2	0	0	0	1	1	4
監査委員事務局	0	2	0	1	0	1	1	5
農業委員会事務局	1	0	1	0	0	1	1	4
教育委員会事務局	8	5	7	4	9	4	1	38
公営企業局	4	5	6	7	8	3	2	35
計	71	101	99	74	88	33	17	483

※平成 25 年 4 月 1 日現在の職員数 547 名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等 64 名を除いています。

「第 6 回 第 2 種放射線取扱主任者試験受験対策講習会」 受講生募集

(いつ・どんな) 時間はいつでも午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

第 2 種放射線取扱主任者は、原子力発電所や関連会社、研究所、工場等で計器の校正などに使用される密封された放射性同位元素を取り扱うための資格です。

下北・むつ市企業連携協議会では、下北地域内企業の技術力向上と、地域住民・高校生の就業機会を確保することを目的に本講習会を開催します。

本講習会受講生の試験合格率は、全国平均を上回っており、高校生の合格者も輩出し、進学、就職に役立っています。

〈どこで〉まさかりプラザ 3 階会議室

〈対象〉

- ・下北地域内に本社、支社、営業所を置く企業従業員
- ・下北地域内市町村に住民票を持ち、エネルギー関連産業に就業機会を求める方
- ・下北地域内の高校生

〈講師〉(株)大湊精電社 顧問 内野 克彦 氏

〈定員〉40 名(定員を超えた場合は抽選)

〈受講料〉一般 27,000 円、協議会会員 13,500 円

高校生 4,500 円

(テキスト代別途 11,124 円見込、
高校生のテキスト代は市で負担)

〈申込方法〉

申込用紙(市産業政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAX・電子メールいずれかの方法でお申し込みください。

(申込締切) 10 月 31 日(金)

〈問合せ・申込先〉

〒035-8686 むつ市中央一丁目 8 番 1 号

下北・むつ市企業連携協議会事務局(市産業政策課内)

☎22-1111 内線 2613 ☎22-5451

✉mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp

🌐http://www.city.mutsu.lg.jp/

山道エイミーのワンポイント・アメリカン・カルチャー

水痘瘡パーティー

6月末に我が子が水痘瘡にかかってしまいましたが、そのときにアメリカの面白い文化を知ることができました。それは、アメリカでは水痘瘡の予防接種がなかった頃、水痘瘡は幼い時にかったほうが軽く済むことから、水痘瘡にかった子供の家族が近所の人や同級生に「かかりたい人、どうぞ」と気軽な感じで声をかけてパーティーを開き、他の子供も感染できるようにする習慣です。私と兄は自然に幼稚園でかったので、参加したことがないのですが、たくさんアメリカ人が経験しています。当でも医者には「あまりよくない習慣だ」と言われていたのですが、今でも「水痘瘡パーティー」を開く人がいるそうです。

出演 

第九回 柳家蝠丸落語会
ふるさと寄席

日時 平成26年 10月11日(土)
午後6時開演

会場 はねやホテル

入場料 1,500円

◆主催…二代目柳家蝠丸青森後援会

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 株式会社

〒035-0063 0120-624119 むつ市若松町 5-1
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

◎職員の研修および勤務評定状況

・各種研修会への参加状況

研修分類	研修機関名等	研修会名	日数	参加人数		
内部研修	むつ市	市主催新採用者研修	5	21		
	むつ市	パワーポイント研修会	1	5		
	むつ市	財務情報システム研修会	3	117		
	むつ市	グループウェア研修会	2	43		
	むつ市	財務規則研修会	1	56		
	むつ市	接遇マナー研修	1	57		
	むつ市	更生保護研修	1	46		
	むつ市	職員自主研修(仕事力UP研究会62)	19	11		
	むつ市	職員自主研修(広告効果研究会)	1	5		
	むつ市	職員自主研修(デザイン力向上グループ)	3	29		
派遣研修	実務研修	経済産業省	派遣実務研修	365	1	
		東北経済産業局	派遣実務研修	365	1	
		青森県	派遣実務研修	365	1	
	階層別研修	青森県自治研修所	新採用者前期研修	5	21	
		青森県自治研修所	新採用者後期研修	4	20	
		青森県自治研修所	主査研修	3	13	
		青森県自治研修所	管理者入門研修	2	24	
		青森県自治研修所	課長研修	2	16	
	その他	青森県自治研修所	法制執務研修など	36	32	
		市町村アカデミー	固定資産税課税事務(土地)研修など	46	6	
		全国市町村国際文化研修所	自治体の自律的な財政運営など	11	3	
		電源地域振興センター	協働によるまちづくり研修など	10	5	
		全国建設研修センター	都市計画研修など	20	4	
		青森県	あおもり立志挑戦塾	13	2	
		日本水道協会ほか	水道事業の基礎知識修得など	28	25	
		青森県市議会議長会ほか	議会運営研修など	5	3	
		その他	その他	252	271	
		合計			1,569	838

◎青森県人事委員会からの状況報告

- ・給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況
平成25年度においては、新たな措置要求はなく、また、係属事案もなかった。
- ・不利益処分に関する不服申立ての状況
平成25年度においては、新たな不服申立はなく、また、係属事案もなかった。

◎職員の分限および懲戒処分

・被分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	3	0
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
職制、定数の変更、予算減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0

・被懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	1	0	0	0	0
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	1	0	0	0

◎職員の福祉および利益の保護の状況

・職員健康診断受診状況

定期健康診断	Aコース(34歳以下および36歳～39歳) ※問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・視力検査・聴力検査	145人
	Cコース(35歳および40歳以上) ※Aコースの項目に心電図検査・血中脂質検査・肝機能検査・貧血検査・血糖検査を追加	207人
結核(胸部)検診(全職員)	348人	
胃がん検診(35歳以上)	194人	
大腸がん検診(40歳以上)	166人	
日帰りドック(30歳以上)	183人	
脳検診(45歳以上)	39人	

・むつ市職員等(会員)で構成される「むつ市職員互助会」の福利厚生事業

むつ市職員互助会では、福利厚生事業の一環として、慶弔に関すること、体位向上に関すること、医療給付に関することなどを行なっています。なお、当該事業については、会員の会費で運営されており、福利厚生に係る市からの公費支出はありません。

◎職員の勤務時間その他勤務条件

・職員の勤務時間

むつ市、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、農業委員会事務局、教育委員会事務局、公営企業局いずれも午前8時30分～午後5時15分。

・休暇取得状況(平成25年1月～12月)

	年次休暇 消化率	病欠休暇 取得件数	特別休暇 取得件数	介護休暇 取得件数	組合休暇 取得件数
むつ市	26.92%	48	553	0	0
議会事務局	18.70%	0	5	0	0
選挙管理委員会事務局	40.81%	0	7	0	0
監査委員事務局	43.84%	0	5	0	0
農業委員会事務局	39.42%	1	7	0	0
教育委員会事務局	29.46%	30	123	0	0
公営企業局	26.45%	2	43	0	0

◎職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の許可の承認件数
むつ市	7	2
議会事務局	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0
監査委員事務局	0	0
農業委員会事務局	0	0
教育委員会事務局	0	0
公営企業局	0	0

※ステンドグラス教室生徒作品展示会のご案内

毎年恒例になりましたステンドグラス展示会を行います。店のまへの薔薇の花も見頃になると思われまますので、御来店お待ちしております。なお展示の一部ステンドグラスの販売も行う予定です

喫茶&レストラン 薔薇

日時 10/10(金)～10/13(月)

場所 喫茶&レストラン薔薇
TEL 22-5842 FAX 22-0735

営業時間 AM11:00～PM9:00

むつ病院、さんのおや、マエダ本店、田名部川、マエダ本店P、田名部高校、薔薇、郵便局

大企業の余剰パソコンを、一般家庭用にご活用していただくエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方にもオススメです。

すぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC製15型 DVD-CD視聴可 ウィンドウズ7正規認証済み
ウイルス対策セキュリティ 初心者向けパソコンレッスンビデオ
麻雀・将棋・囲碁ゲーム・年賀状ソフト
ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版内蔵でご提供いたします。

ご好評につき追加で30台ご用意・当日本体をご確認いただけます。

日時 10月15日(水) 午前10時～午前11時
会場 下北文化会館 研修室3 むつ市金谷1-10-1

会場内にエコ回収BOXあり 古いノートパソコンを回収いたします。(回収無料)

一台あたり **23,000円** (税込)

3ギガ・4ギガ高規格品も30,000円台で教台ご用意しております。

お問い合わせは会場担当 田中まで
080(3623)2765

マイクロソフト社認定MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市東区東横2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 http://forincs.com

食生活改善推進員

各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています！

【川内地区活動紹介】

★下北食材を活用した

ヘルシーなごはんづくり親子講習会



子どもの肥満予防をテーマに、親子で協力し地元食材でヘルシーメニューを作りました。活動はテレビでも紹介されました。

★食育 PR 活動

毎月19日は「食育の日」です。それに合わせて、5月と7月にスーパーの前で食育に関するPRチラシを配布しました。

★男性料理教室

減塩メニューの調理実習を行いました。簡単にできる調理方法やだし、香辛料、薬味を上手に使った減塩について学び、味噌汁の塩分を0.7gに抑えました。

献立は、ひじきの混ぜごはん、ホタテと野菜の味噌汁、鮭のホイル焼き、もやしとほうれんそうのごま和え、牛乳寒天でした。

食生活改善推進員 養成講座 参加者募集

食生活改善推進員はより良い食生活の普及に努め、地域での「バランス食の調理実習」「親子の料理教室」や「男性の料理教室」の開催など食を通じた健康づくりを広める活動をしている団体です。今年度は川内地区で開催しますので、お近くの方は是非ご参加ください。

〈どんな〉

栄養や調理の基本を身につけ、バランスのとれた献立づくりができるよう、調理実習中心の内容となっています。

〈どこで〉

川内庁舎、川内公民館
※送迎バスがあります。

〈対象〉

市内在住で養成講座修了後、ボランティア活動が可能の方

〈定員・受講料〉

15名・無料

〈申込締切〉

10月2日(木)



〈養成講座開催予定・全6回〉

回	いつ	どんな
1	10月21日(火) 10:00～15:00	【午前】開講式、食生活改善推進員の活動 【午後】青森県民の健康と食生活、食育
2	10月29日(水) 10:00～15:00	【午前】メタボ、歯周病、食事バランスガイド 【午後】食品衛生、調理の理論
3	11月19日(水) 10:00～15:00	【午前】調理実習(バランス食) 【午後】楽しく運動
4	12月3日(水) 10:00～15:00	【午前】調理実習(減塩食) 【午後】献立発表に向けてグループワーク
5	12月17日(水) 10:00～15:00	【午前】調理実習(低コレステロール食) 【午後】献立発表に向けてグループワーク
6	1月28日(水) 10:00～14:00	【午前】献立発表 【午後】閉講式

〈問合せ・申込先〉
川内庁舎市民福祉課
予防担当(内線 2584)

♪簡単レシピの紹介♪

ひじきの混ぜごはん(1人分)

【1人分栄養価】219キロカロリー、塩分0.9g

〈材料〉ごはん…120g ひじき(乾燥)…1g
枝豆(冷凍)…15g しょうゆ…小さじ4

- ①ひじきは水で戻し、枝豆は解凍しておく。
- ②ひじきをボウルに入れ、しょうゆで下味をつける
- ③炊き上がったごはんにはひじき、枝豆を混ぜてできあがり。

※ご飯の量が少なくても満腹感があります。

これからは地産の枝豆を作ることができますね！



今月の“ピカピカ賞”

8月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

高橋 宇美ちゃん	越後林 新大くん
大芦 竜誠くん	田中 沙弥ちゃん
折館 雫月ちゃん	畑井 妃織ちゃん
藤澤 愛花ちゃん	畑中 愛心ちゃん
橋場 央ちゃん	樋野 李咲ちゃん
中野 心琴ちゃん	川田 ここみちゃん
石田 実結ちゃん	佐藤 遙希ちゃん
野口 大翔くん	野中 穂希ちゃん
竹林 大空くん	荒 舞里香ちゃん
中村 暖ちゃん	相澤 桜咲ちゃん
須藤 潤平くん	籠谷 龍俄くん
柳澤 諒くん	須藤 みのりちゃん
姥澤 光我くん	小松 薫奈ちゃん

～お子さんが歯みがきした後は、
お家の方の仕上げみがきを
習慣にしましょう！～



お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課

☎22-1111



川内庁舎市民福祉課

☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課

☎44-2111

10月の献血受付日程

4日(土) まさかりプラザ(産業まつり会場内)	10:00～12:00 13:15～15:00
5日(日) まさかりプラザ(産業まつり会場内)	9:00～11:45 13:00～14:30
17日(金) むつ保健所	10:30～12:00 13:30～16:30
26日(日) みのく荘 ユニバースむつ旭町店	10:30～12:30 14:00～16:30

10月の在宅当番医

- ☆ 5日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660
- ☆ 12日(日) 千田医院 ☎22-2639
- ☆ 13日(月) さとう眼科クリニック ☎23-9165
- ☆ 19日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- ☆ 26日(日) 田村胃腸科内科クリニック ☎22-3101

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

【健康に関する体験談など募集】

市民のみならず健康意識を更に高めていただくため、健康に関する体験談などを募集します。健康維持のために続けていること、気をつけてきたことなどの体験談をお知らせください。また不健康と思われる生活習慣を続けた失敗談など、健康に関する作品を広く募集します。

〈応募方法〉

未発表のオリジナル作品で400字詰め原稿用紙1枚程度。応募用紙は各庁舎窓口に配置するほか、市HPからダウンロードできます。

〈作品の活用〉

応募していただいた体験談などは市の各事業や市政だより、FMアジュール等で紹介・活用させていただきます。

〈募集期間〉9月25日(木)～10月31日(金)

〈応募資格〉市内在住の方

〈応募方法〉住所、氏名、年齢、電話番号を必ず明記の上、市健康推進課または各庁舎市民福祉課に設置する応募箱にいれていただくか、健康推進課に郵送、FAX、メールでお送りください。

〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号 むつ市役所健康推進課 宛 FAX 22-5044 ☎mt-kenkou@city.mutsu.lg.jp
庶務担当(内線 2585)

【おすすめウォーキングコース募集】

市では現在、保健協力員が選定した市内の8か所のウォーキングコースを紹介していますが、このコースの他にも日頃からウォーキングを楽しんでいる方が多くいらっしゃると思います。これから「健康づくり」の第一歩として、ウォーキングを始めたいと考えている方の参考としていただくため、あなたのおすすめウォーキングコースを募集します。

〈応募方法〉

任意の用紙にコースがわかるように簡単な地図のほかおすすめポイントや注意箇所、また、わかる場合はおおよその距離や所要時間を記入してください。

〈コースの活用〉

応募いただいたコースは市の各事業やホームページ等で紹介・活用させていただきます。

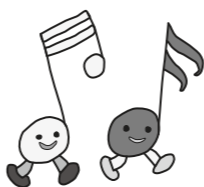
お知らせ

10月1日から お昼の時報を「市民歌」へ変更します

新しいむつ市民歌が制定されてから1年が過ぎ、市公施設やFMアシールなどで流され多くのみなさまに親しまれてい
ます。
市では、市民歌の更なるPRのため10月1日から正午の時報を市民歌に変更することとしましたのでお知らせします。

〈問合せ先〉

市企画調整課企画担当
☎22-1111内線2314



無料法律相談 毎月開催

現在、市では毎月第4金曜日に無料法律相談を実施しています。これに加えて10月から「法テラス青森」による、無料法律相談が毎月第2水曜日に実施されることになりました。

ただし、市の無料法律相談とは異なり、相談者に条件があり、予約先が法テラス青森になりますのでご注意ください。

〈いつ〉

毎月第2水曜日

(10月は8日水曜日)

午後0時30分～3時30分

※相談時間は一人30分以内

〈どこ〉

市役所本庁舎市民相談室

〈利用条件〉

「収入等が一定額以下である」などの条件がありますので、詳しくは法テラス青森にお問い合わせください。

〈その他〉

市の法律相談も引き続きご利用できます。

〈問合せ・予約先〉

法テラス青森

☎050-33383-15552

(平日の午前9時～午後5時)

☎http://www.houterasu.or.jp/

amori

夕暮れ時早めライト点灯を

平成26年7月末現在において、青森県内では26の方が交通事故で亡くなられ、その内65歳以上の高齢者が16人と約6割を占めています。また、夜間の事故で亡くなられた方が12人と約半数にのぼり、高齢者および夜間の事故による死者が多い傾向が見られます。

日没が早まる秋は、人も車も自分を見ることが大切です。歩行者は反射材を身につける、車は早めにライトを点灯するなど交通事故防止に努めましょう。

〈詳しくは〉

市環境政策課環境衛生担当

☎22-1111内線2452

JRバスからお知らせ

10月1日(水)田名部～脇野沢間(下北線)の停留所の新設・廃止・名称変更を行います。なお、時刻の変更はありませんが、一部の地区深石・フェリー前の運賃が下がります。

◎停留所の新設
・宇曾利川
◎停留所の廃止
・城ヶ沢海岸・下近沢・口広
◎停留所の名称変更
(カッコ内は旧名称)
・むつ警察署前(中央二丁目)
・図書館前(むつ図書館前)
・宇曾利川中央(宇曾利川)
・新町集会所前(川内小学校前)
・葛沢川内高校前

〈詳しくは〉

市企画調整課企画担当

☎22-1111内線2312

自賠責があなたと家族を守ります

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は63万件、死傷者は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっております。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

〈詳しくは〉

東北運輸局青森運輸支局

☎017-739-1502

自賠責があなたと家族を守ります

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は63万件、死傷者は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっております。

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では年1回、次のことを行うことが義務付けられています。

ます。

①保守点検

②清掃

③法定検査の受検

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、(一社)青森県浄化槽検査センターが行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、むつ環境管理事務所への届出等が必要です。

〈設置等について詳しくは〉

下北地域民局

☎33-1900

〈検査について詳しくは〉

(一)財青森県浄化槽検査センター

☎017-726-9500

秋季大掃除は

事前に市へご連絡を

市民のみならず一人ひとりの手で生活空間を清潔に保ちましょう。町内会等で地域の清掃を予定している場合は、あらかじめ市の各地区担当課にご連絡ください。

〈問合せ先〉

市環境政策課廃棄物対策担当

☎22-1111内線2462

川内庁舎市民福祉課

☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課
☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課
☎44-2111

農地売買事業で農地を集積&集約 生産性向上

(公社)あおもり農林業支援センターでは、農地の「貸借」を仲介する農地中間管理事業のほか、これまでの農地保有合理化事業と同様、農地の「売買」を仲立ちする事業も実施しています。

この「売買」事業は、経営規模を縮小・経営転換する農家から支援センターが農地を買い入れ、規模拡大や分散農地の集約で生産性を向上させたい農家に売り渡す事業で、買い入れ後すぐに売り渡す「即売タイプ」と、3年間または5年間の一時貸付後に売り渡す「一時貸付タイプ」があります。どちらのタイプも、これまで多くの農家に利用され、その良さを実感していただいています。

契約書類の作成は、すべて支援センターが行い、手数料が少しかかりますが(基本1%、一時貸付は1.5%)、税制面のメリット(譲渡所得税、登録免許税、不動産取得税の控除があるほか、一時貸付では支払った貸付料の大

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合は、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

〈詳しくは〉

青森労働局労災補償課

☎017-734-4115

☎http://www.nhlw.go.jp/new-

info/kobetu/roudou/kyousei/rousai/120406-1.html

不用品活用登録銀行

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・有償での取引はご遠慮ください。
- ・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります(受付期間 9月25日～10月14日)

- ・杖(長さ75cm、伸縮なし)
- ・二段ベッド(シングルサイズ・茶色)
- ・グリル鍋
- ・昭和史(VHS 32巻)
- ・洋服ダンス(薄い灰色 W:90cm/D:50cm/H:180cm)

ゆずってください

- ・家庭用固定電話機
- ・白(うす)と杵(きね)
- ・二人乗り用ベビーカー

〈問合せ先〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111内線 2643

むつ市月間ごみ総排出量		平成26年8月分		市環境政策課調べ	
8月の値	前年同月	(前年同月比)	【参考】一人一日あたりの排出量	H24全国平均	
総排出量	2,397 t	2,671 t (-274)		963 g/日	
資源回収量	203 t	220 t (-17t)		H24青森県平均	
資源回収割合	8.5%	8.2% (+0.3%)		1,069 g/日	
市民一人一日の排出量	1,253 g	1,378 g (-125g)			

<<< = 燃料価格ニュース = >>>			
9月1日現在・むつ地区平均価格(税込)			
	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	102円	99～104	103円
☆18ℓ配達価格	1,863円	1,826～1,908	1,878円
《LPガス》☆LPガス5m ³	6,021円	5,775～6,485	5,968円
☆LPガス10m ³	9,999円	9,659～10,501	9,952円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	165円	163～166	168円
☆軽油1ℓ現金	144円	142～146	146円

※むつ市消費者の会モニター調べ

各種催し・講座等

第17回産業まつり

10月4日(土)・5日(日)
午前10時〜午後3時
むつ来さまい館、イベント広場

子育てメイト 秋のふれあい広場

10月5日(日) 正午〜午後4時
みづのさきもり館
むつ商工会議所青年部事務局

今年2回目の開催決定 艦隊これくしょん同人誌販売会

全国で200万人のプレイヤーが登録しているオンラインゲーム「艦隊これくしょん」の同人誌およびグッズ販売会を開催します。販売会は、全国で数カ

レッツ国際交流 エイミーと気軽にトーキング

『英会話教室って、何か難しいぞうだなぁ』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？

生涯現役社会実現 職業生活設計セミナー

まごかりプラザ3階会議室
「どんな」
・セミナー午後2時〜4時
①退職後の健康保険と年金の仕組みについて②雇用保険と求職活動について③健康でいきいき働くために

むつ来さまい館だより

郷土芸能定期公演会
「北の大地に舞つ」
10月10日(金)午後7時〜
むつ来さまい館

放送大学青森学習センター 公開講演会

江戸時代のことばとは、どのようなものだったのでしょうか？
標準語はあったのか？
各地の方言は？
当時の資料の中から答えを探り出します。

トントウビレッジ そば街道&秋まつり

10月11日(土)〜13日(月)
午前9時30分〜午後3時
トントウビレッジ
入場料無料

申込受付期間
10月1日(水)よりむつ来さまい館にて申込受付開始。

次のページへ続く

11月7日(金)・下北文化会館
「食(い)育(い)」
何ぞうで食べるか
講師 坂本謙一氏
※講演会は申し込み必要
※いずれも午前10時〜11時30分
(参加費・保険代として1人10円
準備するもの)
おやつ、飲み物、上履き教育研修センターのみ
その他
ミニスポーツ大会、歌遊び、紙芝居、クリスマス会など色々計画。子育て相談も行なっています。一緒に活動するメイトを募集しています。

かけてください。
(いつ・どこ)
○10月7日(火)
・市中央公民館
○10月15日(水)
・市役所本庁舎(第3会議室)
○10月23日(木)
・市役所本庁舎(第3会議室)
○10月27日(月)
・市中央公民館
※時間はいずれも午前10時から11時30分まで
(詳しくは)
市企画調整課国際交流担当
☎22-11111 内線2315



Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes events like '下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内' and '下北文化会館 22-8411'.

Seasonal poem section with columns for 春, 夏, 秋, 冬. Includes a list of authors at the bottom: 甲 栄子, 相馬 佐和子, 中村 箕子, etc.

12日、13日
ふわふわコーナー (12日、13日)
東通村郷土芸能DVD上映 (11日)
東通村郷土芸能、能舞公演 (12日)
缶つろっ作り体験 (12日)
5大平成仮面ライガーショー (13日)
オリジナル「カ」カバッジ作り体験 (13日)
その他
詳しくは、9月30日の新聞折込チラシまたはトントウレレシシHPをご覧ください。
13日のみ、小田野沢漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを午前9時20分より順次運行します。

問合せ先
東通原子力発電所PR施設
「トントウレレシシ」
☎48-2777
http://www.tontu-village.jp/

3級アマチュア無線技士 資格取得講習会

10月12日(日)
午前9時～午後7時
国家試験免除の「第3級短縮コース」を実施します。
無線工学の2科目で、モールド試験の音響受信による聞き取り試験はありません。
取得できます。

受講料 1万2千750円
※教科書、無線従事者免許証申請料含む
定員 60名
対象者
第4級アマチュア無線技士および同等の操作範囲が含まれる無線従事者資格をお持ちの方
申込締切 10月6日(月)
※定員になり次第締切

社会福祉協議会からの お知らせ

渓流を散策しながら 紅葉を楽しむ会
10月16日(土)・川内川渓谷遊歩道
10月21日(火)・薬研渓流遊歩道
※いずれも午前8時50分～午後2時50分
川内川渓谷および薬研渓流を約5キロメートル散策し、食事、温泉を楽しみます。
参加費 500円(昼食代など)
申込締切 10月8日(水)
その他
現地集合の方は、ふれあい温泉川内または国設薬研野営場に午前9時40分までに集合、市役所本庁舎から参加の方は、午前8時50分にバスが発行します。

動きやすい服装と履き慣れた運動靴で、タオル、帽子、着替え、飲料水などは各自持参ください。
むつ市家族介護者交流会
第35回むつ市在宅介護者の集い
10月17日(金)
午前9時30分～午後1時30分
どっこいむつブランドホテル
その他
講話、グループ懇談、温泉入浴、昼食
市内にお住まいで、家庭で寝たきりや認知症の高齢者を介護している方。
参加費 無料
申込締切
10月10日(金)までに電話またはFAXでお申し込みください。
ふれあいバスの旅
10月30日(木)
午前9時30分～午後3時30分
まかど観光ホテルで入浴、昼食、レクリエーション
対象
市内にお住まいの65歳以上の1人暮らしの方またはこれに準ずる世帯に属する高齢者(日中独居など)
参加費 1千円(昼食代含む)
申込締切 10月17日(金)
※バスの乗車場所もお知らせください。

問合せ・申込先
〒035-00073
むつ市中央1-8-1
むつ市社会福祉協議会
☎33-3023
☎23-5093

その他
どなたでも参加できます。お気軽にお申込みください。
問合せ・申込先
むつ市地域包括支援センターみちのく
☎23-7930

哲山会からのお知らせ

紅葉の美しい川内地区の於法岳(533m)に登りませんか。
10月26日(日)
午前7時50分～午後3時
川内林業研修センター集合
※特別養護老人ホームせせらぎ荘右室奥
参加費 500円
定員 20名
申込締切 10月10日(金)
その他
厚食、飲み物等を持参、登山こぶさわしい服装で参加してください。

問合せ・申込先
哲山会
片岡 ☎090-9636-9777
吉田 ☎090-4550-1693

ふるさとが大好き会 赤川不動の滝を訪ねて

下北の歴史・文化・景観に関心がある方、菅江真澄が歩いた下北を一緒にあなまいませんか?
10月26日(日)
午前9時15分～午後1時
下北自然の家集合
※午前8時30分～9時受付、小雨決行
下北自然の家～赤川台～赤川

むつ科学技術館だより

10月シアター上映
「ミニユニケーションシアター」
10月26日(日)
午前10時～午後3時
まんが偉人物語『レンケラー / シートン』(25分)
② 正午～
a access 『陸力メカ』(30分)
囲いの丈夫さ(30分)

問合せ・申込先
ふるさとが大好き会
〒039-4401
むつ市大畑町二枚橋53-5杉本修三
高松 ☎090-9631-5416
☎34-5928(FAX兼用)
林 ☎090-3469-4044
☎090-3469-4044
ninhashi@fs21.jp

募集します

県立むつ高等技術専門校 離職者等再就職訓練
離職者等再就職訓練
○ 離職者等再就職訓練 (経理OA科②)
12月2日(火)～
平成27年2月27日(金)
むつ市市民間訓練施設(予定)

第9回なかよし音楽会開催

白百合保育園(マーチング)、小川町第二百合保育園(祭囃子)、星美幼稚園(日本太鼓)の発表会を開催します。
子どもたちの笑顔が輝くステージにたくさんのご来場をお待ちしています。
10月19日(日)
午前10時30分開演(10時開場)
どっこい下北文化会館
入場料 無料
問合せ先
なかよし音楽会事務局
(星美幼稚園 下川原)
☎22-2223

家族介護教室 「食シリーズ②」開催

10月24日(金)
午前10時～11時30分
どっこい下北文化会館
高齢者の食生活
～おためし生ジューズ～
講師 坂本謙二氏

就職活動に「ミニユニケーションセミナー」

10月25日(土)
午前10時～午後4時
どっこいむつ来さまい館
インフォ(即興を使った新しいタイプのミニユニケーションセミナー)です。ゲームによって「聴く、話す」を効果的に身につけることができ、就職活動に役立ちます。
講師 産業カウンセラー
フリーアナウンサー 柳澤ふじこ氏
対象
若年求職者など
40歳代前半までのフリーター等
定員 16名程度(先着順)
問合せ・申込先
ジョブカフェおおもり
☎01-7731-1131
http://www.jobcafe-aomori.jp

第7回ふるさとのおももり 景観賞募集

自慢のふるさとの風景写真を送りください。詳しくは市都政策課に備え付けの募集チラシをご覧ください。ふるさとのおももり景観賞にて検索し、ホームページでご確認ください。
平成27年1月31日(土)まで
募集期間
市都政策課みどり景観担当
☎22-1111 内線2742

問合せ
山形県人会会員募集
むつ市・下北にお住まいの山形県出身者とその家族、山形県に関わりのある個人、法人を対象に、交流と親睦を図る目的の『山形県人会』を設立し、会員を募集しています。
会費等 個人 2千円
法人 2万円
詳しくは
山形県人会会長 牧野正蔵
池田 ☎090-1279-13505

8月20日(水)～22日(金) 会津若松市子ども交流事業

この事業は、3年続けてむつ市の小中学生が、姉妹都市の会津若松市を訪問し、交流活動、史跡や文化施設での体験学習等とおして姉妹都市締結に至る歴史的経緯や意義、友好関係に関する認識を深めてきたものです。

今年度は、姉妹都市盟約締結30周年記念式典の開催に合わせて会津若松市の中学生33名のジュニア大使が当市を訪れました。



大使達は、まず斗南藩の史跡を訪問、自分たちの先祖が厳寒の地で暮らした様子に思いを馳せていました。

大平中学校での交流活動では、大使から「会津の元気を全国に発信」するプレゼンテーション、大平中からは全校合唱やむつ市を紹介するプレゼンテーションがありました。その後、大使と大平中の生徒がグループをつくり、下北の食材を使って一緒に弁当をつくり、食べながら交流を深めました。

また、大使達は田名部まつりの見学やアゲハチョウの夜景など、むつ市ならではの魅力を楽しんでいました。



中学生リポーター記事

9月4日(木) むつ市道路・水辺のサポーターボランティア活動



青森県測量設計業協会下北地区クリーンサポートのみなさまと地元町内会からの参加者も含め、約30人が集まり、むつ市道路・水辺のサポーターボランティア活動として市営住宅緑町団地前の交差点から田名部川までの市道緑町線の両側約300メートルの草刈りを行いました。

青森県測量設計業協会の方にこの活動に参加した理由を聞くと「測量関係の仕事をしていると草を刈ることが得意なことと、市では予算がなくて業者を雇うことができなかつたり、お年寄りが多くてこのような活動が難しく感じる地域の助けをしないとと思ったから。」とのことでした。

また、この活動には宮下市長も一緒に活動してもらいました。市長がこの活動に参加するのは「市長自身も一人のむつ市民なので参加している。草刈りなどをする姿を見て、もっと多くのみなさんもボランティア活動に参加してほしいから。」だそうです。このサポーター制度はこれからも増やしていくそうなのでボランティアをしてみたい方は参加してみてもはいかがでしょうか。(大平中 今泉君レポート)



宮下市長へインタビューする今泉君

この記事は、市民連携広報課で職場体験をした大平中学校2年の今泉幸音君が、体験の一つとして取材に同行して書き上げたものです。



8月9日(日)～ 第69回市町村対抗青森県民体育大会



ソフトボールチーム

むつ市で7年ぶりの開催となった青森県民体育大会が8月9日・10日、16日・17日の4日間にわたり開催され、県内各市町村から、18競技種目に約6,300名が参加し熱戦が繰り広げられました。

むつ市民が参加した競技の中では、軟式野球・ソフトボール男子・ボウリング個人(祐川拓也さん)の3種目で見事優勝を果たし大会を盛り上げました。



軟式野球チーム

受賞おめでとうございます

平成25年度 むつ市長特別表彰 追加決定者を表彰

平成25年度むつ市長特別表彰の被表彰者として決定した方々に対し、表彰状の贈呈を行いました。(敬称略)



8月7日 海上自衛隊大湊地方総監部にて



8月25日 第二田名部小学校にて

スポーツ賞

- ・海上自衛隊大湊チーム
第50回バイアスロン日本選手権大会
チームコンペティション 第1位
- ・中美貴仁(海上自衛隊自衛官)
同上
- ・清水目裕章(海上自衛隊自衛官)
同上
- ・楠貴次(海上自衛隊自衛官)
同上
- ・蛭名雄樹(海上自衛隊自衛官)
同上
- 第85回宮様スキー大会国際競技会
バイアスロン個人競技一般銃 第1位

スポーツ奨励賞

- ・林日向(第二田名部小学校6年)
第15回全東北空手道選手権大会
男子小学5年の部 優勝

〈詳しくは〉
市秘書課

☎22-1111 内線 1114

求人・求職ニーズのマッチングをお手伝いします

～事業主の皆様へ～

むつ会場の技能講習を修了した
55歳以上の求職者に面接の機会をご提供ください。

【技能講習】
パソコン、フォークリフト、
刈払機等振動工具、
清掃スタッフなど

【求人情報のご一報を!!】
ハローワークへ求人申込後等に、貴社より当連合会へ求人についてご一報下さい。修了者の中から募集職種に見合う方を選抜し、推薦させていただきます。

(公社)青森県シルバー人材センター連合会
青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル3階
電話 017-732-5757 FAX 017-732-5756 ホームページ http://www.silver-aomoriikenren.or.jp/

第54回むつ市民体育大会 陸上競技

10月12日(日)に
開催日が変わりました!

市政だより9月10日号でお知らせした第54回むつ市民体育大会の陸上競技開催日が変更となりました。

(問合せ先)むつ市体育協会

☎22-1111 内線 2474

9月7日(日) 第3回 下北半島ロングライド

遠くは台湾からの参加者を含み、全国各地から約170名が参加して、第3回下北半島ロングライドが市役所本庁舎を発着場所にして開催されました。

コースは、脇野沢、大間、尻屋崎などをまわり、日本最長の310kmコースや大間マダロを味わうグルメコースなど5コースに分かれて行われました。

260kmのコースには最年長79歳の選手のエントリーもあり、日頃の鍛錬の成果を発揮していました。



今号の表紙は、下北半島ロングライドのスタートの様子です。



選手のみなさんお疲れさまでした！ 第22回 青森県民駅伝競走大会 新たなスタートへ！

9月7日(日)に、青森市で「青森県民駅伝競走大会」が行われました。昨年、市の部・総合で完全優勝をはたし、連覇を目指して戦ったむつ市チームでしたが、市の部で6位という結果となりました。みなさまのご声援、ありがとうございました。

エース級の大学生選手が参加できなかったこともありましたが、1区では、寺嶋晃我選手(青森山田高)が区間賞をとるなど、これからのむつ市チームを担う若い選手が経験を積むことができました。

レース後、監督・コーチ陣からは、「みんな今ある力を出し切り、良く頑張った」「悔しい気持ちを練習に活かせば強くなれる」「これが新しいスタート」など選手へ向けてねぎらいと激励の言葉がありました。



立石涼風選手の選手宣誓



1区区間賞の寺嶋晃我選手



5区木村日和選手から
6区中島僚太選手へ

