

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2014.12.15 vol.3



【特集】 未来へつなぐ水産業！



長内 隆さん

この習性を利用して、川内町漁協では親ナマコが生息する海域の近くにホタテの貝殻を敷くことで、天然のナマコから生まれた稚ナマコが貝殻に付着できるようにしています。

増殖場では、貝殻のすきまで外敵からも身を守る環境を作

り、大きく育ててから周辺に徐々に広がっていくことで資源を増やしています。

平成20年度から毎年2500㎡の増殖場を整備していますので、今年で1万7500㎡を整備したことになります。整備費は漁協の資金と市からの支援を合わせて1000万円以上となります。

20年程前までは、ナマコといえば正月に食べる程度であり漁獲していませんでしたが、中華料理の食材として、中国などで需要が急激に伸びてからは、漁獲量も増加してきました。平成11年頃からは、若手漁業者で組織する漁協青年部では、獲りすぎでナマコ資源が枯渇しないよう、いち早くナマコ資源の調査・研究を行いました。漁協は、青年部のデータを基に再生産により資源が減らない程度の資源量を見極め、漁獲してもよい量を区画した漁場毎に決めて、漁業者みんなでナマコ資源の管理を行なってきました。この資源管

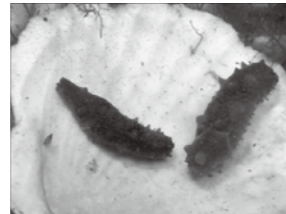
ナマコは以前から獲れていたのですか？

理由、現在も実践しています。(すばらしい取組ですね！) おかげさまで、この取組が評価され、平成16年には農林水産業者の技術改善や経営発展の意欲を高める取組に与えられ、農林水産省が主催する「農林水産祭」で最高賞となる「天皇杯」を受賞することが出来ました。この受賞で漁業者の意識も更に高くなっているように思います。

このような取組を深めて増殖場造成事業を始めたのですか？

資源管理の体制ができて、はじめて、資源を増やす取組ができると思います。資源量を把握し、最大限に海の恵みを活かすことが大事だと思います。

理由、現在も実践しています。(すばらしい取組ですね！) おかげさまで、この取組が評価され、平成16年には農林水産業者の技術改善や経営発展の意欲を高める取組に与えられ、農林水産省が主催する「農林水産祭」で最高賞となる「天皇杯」を受賞することが出来ました。この受賞で漁業者の意識も更に高くなっているように思います。



※貝殻を利用した漁場造成事業は、平成20年度から川内町漁協のほか、むつ市漁協、脇野沢村漁協、大畑町漁協(大畑は今年度から)でも市の補助事業として実施し、それぞれの地先のナマコ資源増大に寄与しています。

☆つくり育てる新たな取組 ☆ナマコ増殖場造成事業

特集 みらいへつなぐ水産業！



採卵のため育成中のホヤの状態を確認する市水産振興課のホープ、坂本有幸さん

むつ市は内湾で穏やかな陸奥湾と、外海で波荒く潮がぶつかりあう津軽海峡、平館海峡という特徴のある海に恵まれた地域です。陸奥湾はホタテガイ養殖発祥の地として、津軽海峡はイカやサケ・マス。

ヒラメの好漁場として、平館海峡はマダラやヒラメなどの好漁場として「むつ市のうまい」海産物を市内外に供給してきました。

しかし、近年はホタテガイや魚の価格の落ち込みに加え、

て回遊性のイカ・サケなどの不漁が重なり地域経済低迷の一因となっています。市では下北地域県民局むつ水産事務所などと連携をとり、漁業者が安定した漁獲を得られるように、サケ・マス・ヒラメ・マダラ・クロソイの稚魚を人工的に孵化させて幼魚を放流する増殖事業の支援を行なっています。

また、後述のナマコ増殖事業やホヤ養殖事業のほか磯に根付いて育つアワビの稚貝を放流して、磯根資源を増やすなどの事業への支援も行なっています。

当市の海岸線は青森県内の自治体で最も長く、約100kmもの海岸を有し、この広い漁場を有効に活用することで、むつ市は「つくり育てる水産業で一番」を目指しています。

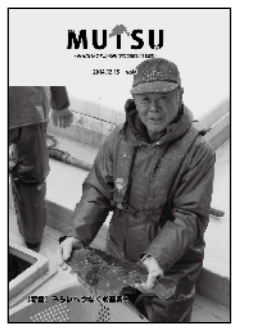
あ

12.15
2014
vol.3

目次 contents

- 2 特集 みらいへつなぐ水産業！
- 7 元気もりもり町内会
- 8 あっと陸奥鮎
- 10 「つながるまち」シリーズ⑧
- 11 Pick Up Information
- 12 図書館だより
- 13 学校体育に外部指導者 他
- 14 年末年始市内各施設休業のご案内
- 16 information
- 24 保育所(園)等の入所受付
- 25 平成26年文化表彰 他
- 26 健康教室・予防接種 他
- 27 相談日程 他
- 28 この人むっつ星 他

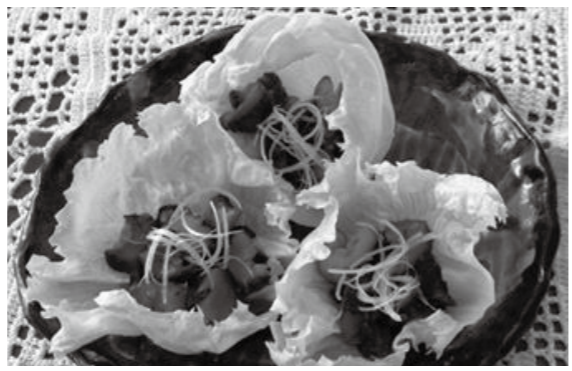
表紙
ヒラメを水揚げする関根浜漁協の奥川三治さん
(11月23日撮影)



地元海産物を使ったおいしいレシピ① ナマコの辛味炒め



材料(4人分)
 ナマコ…300g ニンニク…1/2片
 ショウガ…1/2かけ ネギ…1/2本 ごま油…大さじ1
 レタス…3枚程度
 (しょうゆ…小さじ1/2 酒…小さじ1
 オイスターソース…小さじ1 豆板醤…小さじ1/2)



調理：野呂浩子さん
 (社)青森県栄養士会 管理栄養士・料理研究家
 各種料理教室、栄養教室、イベントの料理講習で活動中 むつ市在住

- ①ナマコは下処理をして薄切りにする。ニンニク、ショウガ、ネギの半分はみじん切りにする。残りのネギで白髪ネギを作り水にさらしておく。レタスは一口大にちぎっておく。カッポ内の調味料を混ぜておく。
 - ②フライパンにごま油を温め、ニンニク、ショウガ、ネギを炒める。合わせておいた調味料を混ぜ、ナマコを加えてさっと炒めて火を止める。
 - ③器にレタスを盛り付けてナマコをのせる。水気を切った白髪ネギを飾る。
- ポイント→ナマコに火が通り過ぎないように

海峽サーモンの事例に学ぶ ☆海峽サーモン養殖のキセキ



濱田 勇一郎 さん

生け簀が壊れサーモン2万尾以上が全滅するアクシデントに見舞われました。
翌年以降もくじけずに養殖を続け、鮮魚販売のほか加工事業も手掛けながら、大畑海峽サーモン祭りも企画実行してきました。鮮魚の市場出荷は価格が低迷したため、直接地元の方に販売したり、ダイレクトメールなどによる通信販売を始めるなど様々取り組んできましたが、それでも売り上げが伸びず、多量の在庫を抱える状況となり、平成14年に研究会は解散しました。

【解散後はどうしたのですか？】
普通はここであきらめるのでしようが、私を初めとした研究会の数名と新たに加わった数名の漁業者で、北彩漁業生産組合を翌年設立しました。ホームベーシを開発し、インターネットでの販売も始めました。需要に合わせて養殖する魚の量を調整したり、鮮魚活締め出荷を始めたりと、努力を重ね知恵を絞りました。
しかし、設立2年後またしても爆弾低気圧による大時化が襲い、生け簀がバラバラに壊れ2万尾弱が網から逃げてしまいました。



【それでもくじけずに続けることができた理由は？】

地元の方々から5月から7月まで毎週日曜日に開いている鮮魚即売会を楽しみにしていることが一番の力になりましたね。知人や親戚の方へサーモンを送っていたら、おいしいという反響も各地からあつて本当ありがたいです。

【売上げが伸びたきっかけなどはありますか？】
転機となったのは翌年の全国テレビ放送で取り上げられてからですね。注文が殺到しました。その後も連続でテレビで放映され、売り上げも軌道に乗せることができました。

【大きくなって出荷できるのはいつ頃ですか？】
出荷できるサイズのごびし大まで成長するのは3〜4年程度かかるため、再来年あたりに初出荷できるのではないかと思っています。天然物だと欲しい時に獲れるとは限りませんが、養殖ですとホヤのおいしい時期に計画的に市場に出荷できますので、取引価格も期待しています。養殖と言っても天然と全く同じ状態ですので、おいしいホヤが供給できると思います。

【今後の施設の状況はどうでしょう？】
研究している段階です。今現在の施設の状況はどうでしょう？
沖合い約2km、水深約20mの海域に養殖施設3基(200m x 1基・100m x 2基)を築造し、今年の2月から本格的にホヤの赤ちゃんが根付いたロープを取り付けました。9月末に確認したところピンポン球程度まで順調に生育していました。宮下市長も漁船に乗って視察に來られましたよ。

【大きくなって出荷できるのはいつ頃ですか？】
出荷できるサイズのごびし大まで成長するのは3〜4年程度かかるため、再来年あたりに初出荷できるのではないかと思っています。天然物だと欲しい時に獲れるとは限りませんが、養殖ですとホヤのおいしい時期に計画的に市場に出荷できますので、取引価格も期待しています。養殖と言っても天然と全く同じ状態ですので、おいしいホヤが供給できると思います。

【今後の施設の状況はどうでしょう？】
研究している段階です。今現在の施設の状況はどうでしょう？
沖合い約2km、水深約20mの海域に養殖施設3基(200m x 1基・100m x 2基)を築造し、今年の2月から本格的にホヤの赤ちゃんが根付いたロープを取り付けました。9月末に確認したところピンポン球程度まで順調に生育していました。宮下市長も漁船に乗って視察に來られましたよ。

☆ホヤ試験養殖事業

大畑沖合で小型定置網漁業を営む佐藤敏美さんと大畑町漁協の成田幸雄総務部長・工藤満総務部指導課長にお話を伺いました。



ロープに根をつけたホヤの赤ちゃん

ホヤは夏場に獲る水産物です。夏場に休漁期となる定置網の経営者に相談したところ、定置網漁業も獲るだけの漁業から脱却する必要があるという思いを持つていたため、両者の思惑が合致し、定置網漁業の3経営体(約30人が従事)と漁協・むつ水産事務所・市がチームを組み、平成24年度から県と市の連携事業として取組を始めました。

【ホヤの養殖に挑んだきっかけはどんなことですか？】
大畑沖合で獲れていた天然のホヤが、水温の上昇の影響なのかは正確にはわかりませんが、近年減少してきていました。また、ホヤの養殖といえば岩手・宮城の沿岸が有名ですが、ここも東日本大震災の前から徐々に減少してきていました。このような状況を考え、天然のホヤが獲れる内に、養殖技術を確立して資源を増やしたいという気持ちで漁協内部にありました。



佐藤 敏美 さん 工藤 満 さん 成田 幸雄 さん

【ホヤの養殖に挑んだきっかけはどんなことですか？】
大畑沖合で獲れていた天然のホヤが、水温の上昇の影響なのかは正確にはわかりませんが、近年減少してきていました。また、ホヤの養殖といえば岩手・宮城の沿岸が有名ですが、ここも東日本大震災の前から徐々に減少してきていました。このような状況を考え、天然のホヤが獲れる内に、養殖技術を確立して資源を増やしたいという気持ちで漁協内部にありました。

【ホヤの養殖を担当しているむつ水産事務所の東野さんは、『津軽海峡はホヤの餌であるプランクトンも多いし、養殖の障害となるロープへの貝類などの付着も少なく養殖には有利な海域ですよ』と話しています。

また、大畑にある県の下北ブランド研究所では、『ホヤの水煮などの加工品も既に完成しているので、ホヤ養殖の大成功に期待が寄せられています』とも話していました。

【今後の施設の状況はどうでしょう？】
研究している段階です。今現在の施設の状況はどうでしょう？
沖合い約2km、水深約20mの海域に養殖施設3基(200m x 1基・100m x 2基)を築造し、今年の2月から本格的にホヤの赤ちゃんが根付いたロープを取り付けました。9月末に確認したところピンポン球程度まで順調に生育していました。宮下市長も漁船に乗って視察に來られましたよ。

【大きくなって出荷できるのはいつ頃ですか？】
出荷できるサイズのごびし大まで成長するのは3〜4年程度かかるため、再来年あたりに初出荷できるのではないかと思っています。天然物だと欲しい時に獲れるとは限りませんが、養殖ですとホヤのおいしい時期に計画的に市場に出荷できますので、取引価格も期待しています。養殖と言っても天然と全く同じ状態ですので、おいしいホヤが供給できると思います。

しゅくのへ 元気もりもり町内会② 宿野部地区会

元気に活動する町内会を紹介していきます。特色ある活動、市民のみなさんに、ぜひ知ってもらいたい活動など情報をお寄せください。



笹沼 正悦 会長

宿野部地区は川内庁舎から、国道338号線を脇野沢方面へ約6キロの位置にあります。

川内町史によると江戸時代の宿野部港は木材積出港として栄え、大正時代には、3か所の銅鉱山で働く人などで一時2,000人近くが居住し賑わいを極めたとの歴史がありますが、現在は、142戸、334人が暮らす地域となっています。

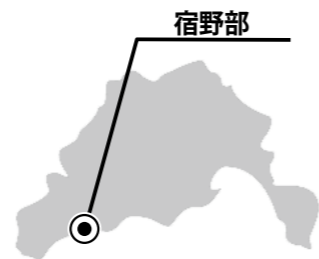
笹沼地区会長によると、宿野部の名前の由来はアイヌ語で、『ウグイのいる水』という意味で、集落の中心にはそれを指すように宿野部川が流れています。ちなみに読み方は『しゅくのぶ』でも『しゅくのべ』でも無く、『しゅくのへ』が正解です。

宿野部には明治26年頃に建てられた現役の水車があります。昨年10月にこの水車を利用して水車発電デモンストレーションが行われました。水車を回して発電した電気により、水車小屋内に明かりを灯すことができ、地区の女性達が餅や豆しとぎ作りなどの際に照明として利用しているそうです。

さらに、子供達を招き水車発電の見学会も行い、環境の学習としても役立っているそうです。

また、宿野部地区の祭りといえば、盆と正月に行われる神楽です。川内町史によるとこの神楽は独自のものです。特に拍子は川内地区内の各神楽とはひと味違うとの記載があります。実際に聞いてみると軽やかさの中にどこか哀愁のある拍子に感じます。

宿野部神楽は東通村目名地区から伝えられたと言われてはいますが、発祥の詳しい事ははっきりしていません。宿野部神楽も参加者不足などの問題を抱えているものの、地区会ではこの神楽を今後も継承し続けてい



神楽

きたいと考え『伝承 宿野部神楽の記録』というDVDを作成しました。DVDには、神楽の記録だけでなく、宿野部の来歴なども記録され、とても興味深い内容となっています。笹沼会長は「これを機に神のご加護を得ながら、継続のための方策を地区住民と考えていきたい」と話していました。

市長が各町内会へ出かけ、町内のみなさまに地域の課題やお悩みをお伺いし、今後の市政運営に活かす「町内会イキイキふれあいトークング」を1月から始めます。



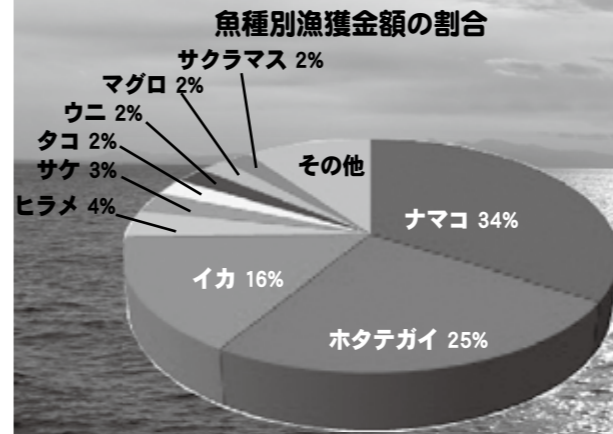
町内会 イキイキふれあい トークング スタート!

会場は各町内会でご準備いただき、おおむね1時間のフリートークとなります。開催希望月の2か月前の1日から20日の間に、お電話でお問い合わせください。開催日を調整します。

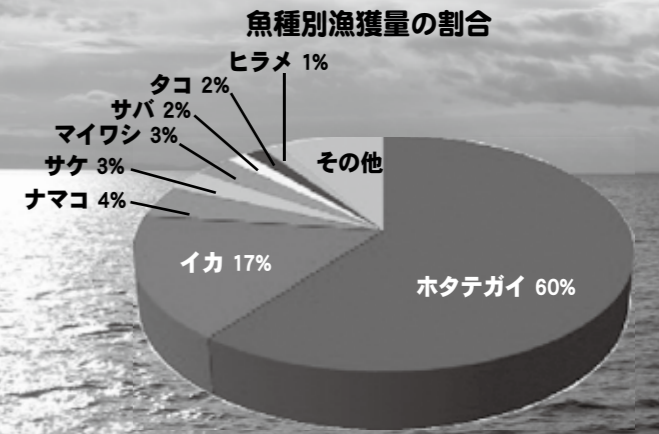
なお、近隣町内会と合同での開催も可能ですのでご検討ください。

市民連携広報課 電話 22-1111 内線 2153

グラフで見るむつ市の漁獲データ(平成25年度)



平成25年の漁獲金額は約34億円でした。漁獲量トップはホタテガイでしたが、漁獲金額ではナマコが全体の漁獲金額の34% (11億5,700万円)を占めて1位となっています。次いでホタテガイが25% (8億3,600万円)、イカが16% (5億4,200万円)となっています。



平成25年の市の漁獲量は約9,500トンでした。ホタテガイが約5,773トンと市全体の漁獲量の60%、次いでイカが1,619トンで17%を占めています。

地元海産物を使ったおいしいレシピ② タラのブイヤベース

材料(2人分)
 タラの切り身…四半身くらい 有頭エビ…2匹
 ニンニク…1片 オリーブオイル…大さじ2
 タマネギ…半分 サフラン…2g 白ワイン…100ml
 ブーケガルニ(パセリ、セロリ、ローリエ)…1個
 完熟トマト缶…半分 魚のブイヨン…1ℓくらい
 塩・コショウ…少々

- ①魚のブイヨンを作ります。
よく洗った白身魚のアラを水から煮込む。灰汁を取りながら20分ほど弱火で煮込んだ後、濾してスープをとる。しばらく静置して沈殿物があったら上澄みだけを使う。(アラがないときは、数種類の魚介類を使うといい出汁がでます。たとえばワタリガニ、アンコウ、ソイ、メバル、アサリなど)
- ②魚介類の下ごしらえ
エビは水洗いし、ザルで水切りをしておく。鱈の切り身は、大きめに2つ〜3つに切り、熱湯で霜降りにし、冷水にとりザルで水切りをしておく。
- ③ニンニクとタマネギをみじん切りにし、オリーブオイルで炒める
- ④完熟トマト缶を入れ、水分が半分くらいになるまで煮詰める
- ⑤魚のブイヨンと白ワインを入れ一煮立ちさせ、アルコール分をとばす
- ⑥鱈とエビを入れて静かに煮込む
- ⑦パセリの茎とセロリの根元をタコ糸で結び、間にローリエをはさみブーケガルニをつくり、鍋に入れる。最後にサフランを入れて、塩・コショウで味を調えれば完成です。



フランス(マルセイユ)では、具材とソースを別々に盛り付けます。

私はソースをパンにつけて食べるのが好きです。また、魚にはやはり下北ワインや関乃井が合うんですよ。



調理：坂本謙二さん
 料理研究家 元高校理科教諭 現 NPO 法人むつ市体育協会事務局長・下北アピオス振興会顧問・むつ国際交流協会会長 著書に「坂本先生の科学的お弁当」「坂本先生の健康的青森食」など



市内各地の活躍をお届けします！ あつと陸奥覧



MU CHU RAN



11月5日(水) むつ市児童生徒理科研究発表大会

この大会は、「ノーベル賞受賞者をむつ下北から！」と昭和56年の第一回大会から今年で34回を数え、これまでに、のべ756組もの多くの優秀な人材を輩出してきました。今年も小学校3年生から中学校3年生までの7組(11名)が、普段の生活の中で不思議に思ったことを研究し、その成果を発表しました。

10月15日(水) 青森県防火の集い下北大会

むつ市では10年ぶりとなる青森県防火の集いが下北文化会館で、県内の防火関係者ら約1500名以上が参加し開催されました。この大会は、防火意識の高揚などを目的として実施されているもので、開会式では並木保育園幼年消防クラブによるマーチングが披露されました。また、下北管内における婦人防火クラブ員の代表者による「防火の宣言」や下北管内の幼年少年消防クラブ員による「防火の誓い」が表明され、盛会のうちに終了しました。



11月15日(土) 下北からのメッセージ2014

下北半島縦貫道路の早期完成を願い、今年も下北未来塾主催のシンポジウムがむつ来さまい館で開催されました。当日は、筑波大学大学院社会学域教授の石田東生氏を講師に迎え、「日本の危機と地方創世・風景街道」と題した講演のほか、「仕事や活動を通して思う下北の道・人・まち...!」をテーマとした市民の方による意見発表が行われ、来場した約160名の方は熱心に聞き入っていました。また、主催者による寸劇「大相撲 むつ来さまい場所」も行われ会場は大いに盛り上がりました。



10月21日(火) 並木保育園へ鼓笛隊セットを譲与

下北消防本部では、宝くじの助成金で整備した鼓笛隊セットを並木保育園幼年消防クラブに送りました。園児たちは、新しくなった鼓笛隊セットを使い、青森県防火の集いなどの各種イベントに積極的に参加し、より一層の防火防災に努めていくことを、大きな声で誓っていました。



11月19日(水) みちのく銀行とアグリ協定

市と(株)みちのく銀行は「食と農林畜水産業」の振興と活性化に関する業務推進協定を締結しました。今後、農林水産業の6次産業化や法人化、インターネットを利用した資金調達(クラウドファンディング)や販路拡大について、連携していくことになります。

10月26日(日) かわうちうまいもんまつり

川内町観光協会主催の第6回かわうちうまいもんまつりが川内体育館で開催されました。イベント開始の朝10時には既に大勢のお客さんが詰めかけ、出店からも威勢のいい掛け声が聞こえ、恒例のうまいもん鍋は2時間で売り切れてしまうなどの盛況ぶりでした。ステージイベントは恒例のあたご幼稚園の合奏、エビナ保育園のよさこい披露から始まり、今年はいはたてほやき大会、隣子連中北天玄武の会による『隣子披露』、サフロ吉崎のスコップ『三味線演奏』などの非常に盛りだくさんの内容で、会場は歓声と笑い声で溢れていました。



Pick Up Information

予告

大瀬橋補修工事 交通規制を予定しています！

現在市では、橋梁の延命化を図るため橋梁長寿命化修繕計画を策定し、これに基づき事業を実施しています。

今年度は田名部川に架かる大瀬橋（海老川町から金谷・小川町間）について、平成27年3月25日までの期間で修繕工事を行なっています。

この工事のため、今後、片側交互通行等の交通規制が必要となります。市民のみなさまには多大なご迷惑をおかけしますが、事業の趣旨をご理解いただき、他の道路の利用、時間に余裕を持った通勤通学等のご協力をお願いします。



（大瀬橋）

問 土木課土木担当
☎22-1111 内線 2712

ごみ収集車 火災発生！ スプレー缶などは使い切ってから出して



スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベにガスが残った状態でごみに出すと、火災や爆発などにより収集や処理を行う人がけがをしたり、収集車やごみ処理施設に損害を与える場合もあります。

自分が出したごみで見ず知らずの方が傷ついたり、施設が損傷しごみ処理ができなくなることもあり得ます。スプレー缶などの出し方は次のとおりです。

ステップ1

◆必ず使い切る

缶を振った時に、「シャカシャカ」「チャブチャブ」などの音がする場合には、中身がまだ残っている状態です。中身を使い切って缶をカラにしてください。
※カセットコンロ用ガスボンベはボンベそのものが劣化していない限り、消費期限はありません。

ステップ2

◆穴を開けてから出す

中身を使い切ってカラにしたら、屋外など十分に換気が良く、火気の無い場所で、市販の穴開け器や缶切りなどで穴を開けて出してください。
※室内やシンクの中などガスが溜まりやすい場所で行うと、近くの火気や静電気などで引火する場合があります。中身が残っている状態での穴開けは絶対にしないでください！

◆スプレー缶などは「もえないごみ」

穴を開けたスプレー缶などは「もえないごみ」として出してください。絶対に「もえるごみ」として出さないでください。

問 環境政策課廃棄物対策担当
☎22-1111 内線 2464



市民協働参画の
まちづくり

実現しよう！「つながるまち」シリーズ ⑧

「市民政策提案」の 審査結果をお知らせします

市民の皆様のもちづくりに関するアイデアを募集し、政策として実施する「市民政策提案」の審査会を、10月3日、市役所本庁舎において開催しました。市民協働まちづくり会議の審査員と関係する市職員により、応募があった「自由提案コース」・「親子で提案コース」合わせて11件の提案を審査しましたが、残念ながら採択された提案はありませんでした。



紙面の都合上、次の提案は提案名のみ掲載となりますのでご了承ください。

- 子育て支援施設の充実
- ハザードマップの映像化
- むつ市の伝統を知ってもらうプラン
- むつ市の経済発展のために
- 高校生のいる家庭への支援の充実
- 世代を跨いだ地域交流会
- 歩行者が安心できる街づくり
- むつ市のうまいをもっと広めるために
- ランドセルカバー図案の変更

すでに取り組んでいる事業などあり、採択された提案はありませんでした。

今回は、高校生・大学生からの提案が多数を占めました。若い世代自らが、地域の課題解決に向けて仲間と考え提案したものと思えました。審査の結果は大変残念でしたが、市民協働のまちづくりにおいて、このようなプロセスは非常に大事なこととされます。

●陸奥号（むつごう）作戦

～コンテンツツーリズムによるむつ市の活性化～

提案内容 オンラインゲームを活用し、コンテンツツーリズムをむつ市で展開する。

審査結果 今後、研究・検討します。

●雪マジ！19 ～SNOW MAGIC～

提案内容 (株)リクルートライフスタイルのプロジェクトである、「雪マジ！19 ～SNOW MAGIC～」に市内のスキー場を登録し、19歳のリフト券を無料にする。

審査結果 不採択

※詳しい提案内容や審査内容は、市ホームページをご覧ください。



問 市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2152



ヒップホップダンス

学校体育に外部指導者 (むつ中学校)

むつ中学校3学年71名の生徒を対象として、体育のダンス指導の時間に、ダンスを通じて積極的に運動に親しみ、健康な体をつくり、豊かな生活を送れるように外部指導者の活用を行いました。

講師にはFUNKY STADIUM代表岩淵伸雄氏を招いて、ヒップホップダンスの技術指導を受けました。10月18日(土)に行われた「文化祭を成功させる集い」で3学年全員が切れのあるダンスを発表しました。1・2年生や会場に来ていた保護者の盛大な手拍子に合わせダイナミックなパフォーマンスを繰り広げました。ダンスを終えた3年生一人一人の表情に達成感がみなぎっていたのが印象的でした。



(生徒の感想)

講師の岩淵さんが3年生全員を盛り上げてくださって、全然恥ずかしい思いをすることなく楽しんでダンスをすることができました。とても気持ちよかったです。難しいダンスも友達同士で教え合いながら覚えられました。文化祭を成功させる集いでの発表も、みんなで楽しんでダンスすることができました。良い思い出になりました。

☎ 学校教育課指導担当 ☎ 22-1111 内線 3137

図書館 だより

新刊 ピックアップ



『レジェンド!』 城島充著(講談社) 下川ジャンプ少年団からは、なぜ多くの名選手が育つていくのか。ソチ五輪で「レジェンド」伝説となった葛西紀明選手と、北海道下川町の子どものちのがんばりを描いた感動作



『自覚』(隠蔽捜査5・5) 今野敏著(新潮社) 大森署署長・竜崎伸也は、いかなる危機でもぶれない。変人キャリア官僚・竜崎の活躍を、反目する野間崎管理官、やさぐれ刑事「戸高」、盟友・伊丹刑事部長ら個性豊かな面々を通して描く



『親鸞 完結篇 上・下』 五木寛之著(講談社) 信心と家族愛の間でゆれ動く、親鸞の真の姿。20数年ぶりにもどった都では、陰謀が渦巻いていた。人間親鸞の生涯を描いた大河小説

このほかの新着図書は、『図書館だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布を願ってください。『図書館だより』は、市ホームページからご覧いただけます。【駐車場のご案内】土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様の厚意で両社の駐車場が利用可能ですのでご利用ください。 1月1日(木)〜3日(土)・22日(木)は図書館休館日です。 市立図書館 ☎ 28-3500

市立図書館川島雄三記念室 シリーズ⑧

映画監督 川島雄三ってどんな人?

【第8回 デビュー作「還ってきた男」】 大東亜戦争の敗色が見えはじめたのは、1944年(昭和19年)の夏でした。日本軍が米軍と戦いサイパン島で玉砕。今度は米軍に体当たり作戦をとり、神風特攻隊が出撃するという激戦の年でした。 川島雄三が助監督から監督に昇進。松竹で第1作の「還ってきた男」(佐野周二・田中絹代ら)を撮りました。この映画は、帰還軍人を扱ったとほけた現代喜劇となっています。 戦争中の川島監督は、映画界でも希有な弱冠26歳の最年少といわれました。松竹では、軍閥政府から押しつけられて「戦意高揚」の映画を作らせました。しかし、川島監督は権力にひるみません。「軍国調でない」「主人公の言動に問題あり」と、さんざん憲兵隊に文句をつけられたと言われています。 □ケハンの時も、大阪近郊で写真を撮っていたら警察に

引っぱられたそうです。(キネマ旬報・昭和38年春の特別号)川島監督が、この映画の原作者織田作之助と交流を深めるようになったのは、これが最初でした。戦争たけなわの時の日本では、外国の文化を禁止しました。その時に、川島監督がジョパンの『雨だれ』を映画に使っています。かと思うと、フランスの詩人ヴェルレーヌの「ちまたに雨の降る如く／我が心に涙する」を口ずさむのです。『雨』が、戦争の憂うつを紛らわすものだったに違いありません。 地域史研究者 鳴海 健太郎



クリスマスの習慣

Amy's Essay ~エイミーのヨモママ話~ 国際交流推進員 山道エイミー

12月と言えば、やっぱりクリスマスです。日本のクリスマスでは、サンタさんから子供がプレゼントを1つもらうと聞いています。または大人なら恋人同士で交換することもあるかと思いますが、アメリカではプレゼントをたくさんもらいます。子供の頃、多いときには20個ほどもらいました。 アメリカ人でもサンタさんからのプレゼントは1~2個もらいますが、それ以外は親や親戚からもらいます。ペットにプレゼントをあげたり、ペットからプレゼントももらったりすることもあります。本当にプレゼントが多すぎて、最近は何もいらないよというので「Something you want, something you need, something to wear, something to read」というのが流行っているようです。「ほしいもの1個、必要なもの1個、着るもの1枚、読めるもの1冊」とプレゼントを4つに絞ることです。私も子供にプレゼントをあげる時は、プレゼントが溢れるアメリカらしいクリスマスもいいのですが、ほどほどにして、このルールを守りたいと思います。 日本ではクリスマスイブにお祝いをしたり、プレゼントを開けたりする人が多いのですが、アメリカではクリスマスデー(25日)にプレゼントを開けるのが一般的です。サンタさんは24日の夜に来るので、サンタからのプレゼントは25日じゃないとももらえません。ただ、アメリカ人でも家庭によります。母親の家族はヨーロッパ風に親や親戚からのプレゼントを全部イブに開けて、クリスマスには靴下に入っていたサンタさんからのプレゼントを開けるだけです。でも、父親の家族はアメリカ流、靴下も全てのプレゼントは25日に開けていました。アメリカ人同士なのにクリスマスの習慣が違う私の実家では、イブには母側の親戚のプレゼントを開け、クリスマスデーには父側のプレゼントやサンタさんからのプレゼントを開けることにしました。2日間かけて、プレゼントをたくさん開けられて、お得な環境だと思えます。

アメリカのクリスマスといえば、ツリーは12月に入ったら、いつでも飾ってもいいけど、できるだけ10日頃までに立てます。そして、12月31日までに片付けるのがアメリカの常識です。クリスマスカードも1日~25日の間に届くように送るのが常識です。靴下も実際に暖炉の前に画紙などを使って飾ります。暖炉を使うときに外したり、暖炉がない家だと壁に貼ったりもします。サンタさんが靴下にナッツやチョコレート、リップとローションの小物などを入れてくれますが、物を入れると重くなるので、朝には暖炉の前に置いてあったり、ベッドに置いてあったりします。 そういえば、日本に来てから「サンタさんの出身はフィンランドだ」ということを初めて聞いてびっくりしました!アメリカではサンタさんは北極出身で、奥様「ミススクロース」と一緒に住んでいます。そして、サンタクロースの乗る空を飛ぶソリを引くトナカイは9頭いて、名前がちゃんと付いています。ダッシャー、ダンサー、プランサー、ヴィクセン、ドンナー、ブリッツェン、キューピッド、コメット、そして「赤鼻のトナカイ」の歌に出てくるルドルフは、先頭を走るトナカイです。それから、サンタさんが持ってくるおもちゃは同じ北極に住んでいる小さなエルフ(妖精)たちが作っています。 アメリカ人たちは誰に聞いても、同じ答えがでると思います。 ちなみにアメリカではクリスマスはキリスト教の宗教的な祝い事ですので、幼稚園や小学校で祝うことが禁じられています。そして、クリスマスデーは多くの店が閉まっています。数年前にマクドナルドまで閉まっているということに気づいて、びっくりしました。 同じクリスマスでも国によって祝い方がかなり違いますので、今年は少し違った祝い方もいかがですか?ちなみにアメリカではクリスマスにはケーキもケンタッキーも食べません。

一緒に見つけませんか? 自立の喜びと働く生きがい!!

送迎・食事 無料

指定障害福祉サービス事業所

チョコむつ

一日体験はいつでもOK!

事前にお問い合わせください 10:00~15:00

利用者募集

募集内容

就労継続支援B型(非雇用型)

一般企業就労が難しい方、仕事をする中で社会的自立を目指したい方への働く場の提供と知識および必要な訓練を行います

まずはお電話を!! 0175-31-0518

インターネット販売するための本のクリーニングを中心に作業を行います

〒035-0051 むつ市新町17-4



年末年始 市内各施設休業のご案内



施設名	電話	12月					1月				
		27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
むつ地区	むつ市役所本庁舎	22-1111	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	むつ総合病院 ※救急を除く	22-2111	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	下北文化会館	22-8411		休	休	休	休	休	休		
	公営企業局	28-4455		休	休	休	休	休	休	休	
	図書館	28-3500		休	休	休	休	休	休		
	中央公民館	24-1224			休	休	休	休	休	休	
	勤労青少年ホーム	24-2410		休	休	休	休	休	休		
	みどりのさきもり館	24-1818		休	休	休	休	休	休		休
	むつ来さまい館	33-8191				休	休	休	休		
	むつ下北観光物産館	22-9161	売店は休まず営業			休	休	休	休	休	
まさかりプラザ下北駅前店	33-8110	休まず営業します									
むつ市観光案内所(下北駅前)	34-9095	休まず営業します									
むつ市ウェルネスパーク	28-4341			休	休	休	休	12:00~17:00 営業	9:00~17:00 営業		
川内地区	むつ市役所川内庁舎	42-2111	休	休	休	休	休	休	休	休	
	川内公民館	42-3113		休	休	休	休	休	休	休	
	川内体育館	42-4045		休	休	休	休	休	休	休	
	川内診療所	42-2211	休	休		休	休	休	休	休	
	濃々園	42-5136					9:00~17:00 営業	休			
	ふれあい温泉川内	42-5245					9:00~17:00 営業	休			
大畑地区	海と森ふれあい体験館	42-2411	休	休	休	休	休	休	休	休	
	むつ市役所大畑庁舎	34-2111	休	休	休	休	休	休	休	休	
	大畑公民館	34-2321		休	休	休	休	休	休	休	
	大畑体育館	34-2321		休	休	休	休	休	休	休	
	総合福祉センター(ふれあいかん)	34-6611	休	休	休	休	休	休	休	休	
	ふれあいかんデイサービスセンター	34-4477				休	休	休			
	大畑診療所	34-2211	休	休		休	休	休	休	休	
	奥薬研レストハウス夫婦かっぱの湯	34-2008				休	休	休	休		
脇野沢地区	むつ市下北自然の家	34-6151		休	休	休	休	休	休	休	
	老人福祉センター	34-4646		休	休	休	休	休	休		
	むつ市役所脇野沢庁舎	44-2111	休	休	休	休	休	休	休	休	
	脇野沢診療所	44-2022	休	休	休	休	休	休	休	休	
脇野沢地区	脇野沢地域交流センター(脇野沢公民館)	44-2110		休	休	休	休	休	休	休	
	わきのさわ温泉	44-2111	14:00~20:00 営業		10:00~15:00 営業	休	休	14:00~20:00 営業		休	

市民課 12月29日(月)・30日(火)開設!

～12月31日～1月4日は休業です～

市民課では、12月29日・30日に窓口を開設します。なお、発行できる書類等や申請できる方に制限がありますのでご注意ください。

〈いつ〉12月29日(月)・30日(火)午前8時30分～午後5時
 〈どこで〉市役所本庁舎市民課 ※川内・大畑・脇野沢庁舎では開設していません

〈発行できる書類等〉※()内は申請できる方

・戸籍全部事項証明[謄本]、戸籍個人事項証明[抄本] (同じ戸籍に記載されている方)

・住民票の写し(同じ世帯の方)

・印鑑証明書(同じ世帯の方)

・印鑑登録(登録する本人)

※上記のみとなります。その他の証明書等が必要な場合は12月26日(金)までに来庁し申請して下さい。

※窓口では申請された方の本人確認を行っています。運転免許証や保険証等をご持参下さい。

問 市民課 ☎22-1111 内線 2412
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111 内線 135
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111 内線 123
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111 内線 80

年末年始の死亡届・婚姻届等の届け出について

12月27日から1月4日までの戸籍の届出は、各庁舎の宿日直員がお預かりすることになります。連休明けに記載内容を確認し処理するため、戸籍や住民票ができるのにお時間がかかります。不備等があった場合は市から連絡しますので、届出の際には必ず連絡先のご記入をお願いします(内容により来庁が必要な場合もあります)。

また、この期間内に戸籍の届出(特に婚姻届等)を予定している方は、12月26日までに窓口にお越しただければ、事前に書類の記載内容を確認することができますのでご相談ください。

なお、転入・転出・転居等の住民異動届は受付していませんので、1月5日以降に市民課や各庁舎の市民福祉課にお越しください。

※通常の休日および平日の夜間(午後5時15分から翌日午前8時30分まで)も同様の取り扱いとなりますので、ご協力をお願いします。

ごみ収集

12月31日～1月4日は休みます

地区・施設名	12月		1月				
	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
〈ごみの収集〉 市内全域	平常	休業 休業期間中は、収集場所へごみを出さないでください					平常
〈ごみ処理施設〉 アックス・グリーン	平常 午前9時～午後5時	休業					平常 午前9時～午後5時

※年末年始のアックス・グリーンは大変な混雑が予想されます。ごみの自己搬入は計画的にお願いします。

※廃木材やトタンなどを個人でアックス・グリーンに自己搬入する際には、事前に市の確認と許可が必要となりますので、各地区担当者へご相談ください。

問 環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2464
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



information

市役所からのお知らせ

- 市役所本庁舎 ☎0175-22-1111
- 川内庁舎 ☎0175-42-1111
- 大畑庁舎 ☎0175-34-1111
- 脇野沢庁舎 ☎0175-44-1111

お問い合わせメール

✉ info@city.mutsu.lg.jp

市ホームページ

http://www.city.mutsu.lg.jp

市公式フェイスブック

https://www.facebook.com/mutsu.city

12月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

総人口	61,639人	(+9人)
むつ地区	47,959人	(+4人)
川内地区	4,362人	(-7人)
大畑地区	7,528人	(-4人)
脇野沢地区	1,790人	(-2人)
総世帯数	29,402世帯	(-2世帯)
	()内は前月比	

お知らせ

すくすくサポートプランむつ(案)

パブリックコメント実施

平成27年度から平成31年度までの5年間の計画期間とする「むつ市子ども・子育て支援事業計画すくすくサポートプランむつ」(案)を取りまとめました。このプランへの市民のみならずのご意見を伺い、参考とさせていただきます。と考えています。

意見募集期間

12月24日(水)～1月30日(金)

計画(案)閲覧場所

児童家庭課、各庁舎管理課、市立図書館、中央公民館、むつ来ささい館

計画(案)は閲覧のほか、希望される方には配布または郵送します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

意見を提出できる方

市内在住・在勤・在学の方や市内に事業所のある団体、パブリックコメントの案件に関係のある

月額3万9200円

(光熱水費は、実費負担)

提出方法

指定の様式により、児童家庭課へ電子メール、FAX、郵送またはご持参ください。様式は閲覧場所で配布するほか、希望される方には郵送します。また、様式は市ホームページからダウンロードできます。

ダウンロード方法

【市ホームページトップ画面「市民協働企画のまちむつ」】「パブリックコメント制度」

児童家庭課

〒035-8686

むつ市中央1-8-1

☎22-11111内線2514

☎22-5044

mailto:city.mutsu.lg.jp

再募集 観光交流センター

「北の防人大湊 安渡館」売店

おみやげ品等を販売する物産販売コーナー(売店施設)の出店を希望する事業者を再度募集します。(使用料等)

ゆるキャラグランプリ2014 応援ありがとっさいました!

3度目の挑戦となったムツウラソファミリィは、全国1699

キャラクター中、総合191位、企業キャラクターを除いたご当地キャラ部門では146位、県内では2位となりました。全国50位、県内1位を目指し、活動をしてきましたが、残念ながら目標を達成することができませんでした。

商工観光課観光振興担当

☎22-11111内線2647

んでした。



しかし、ムツウラソファミリィは「いただいた皆さんのご声援を糧に、これからも、応援してください。みなさまや愛するむつ市のために頑張っていくのじゃー」と意気込んでいます。

たくさんのお声援、投票をありがとうございました。

産業政策課

☎22-11111内線2613

農業委員会委員選挙人名簿

1月10日までに登録申請を市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農家のみなさまの申請により、農業委員会委員選挙人名簿を作成します。

下水道受益者負担金・分担金

第2期の納期限は12月25日

受益者負担金および分担金を分割納付している方は、12月25日(木)が第2期目の納期限となりますので、納め忘れないようお願いいたします。なお、納入通知書を紛失された方は再発行しますので、お知らせください。

下水道課課長担当

☎28-13233

各庁舎産業建設課

☎42-12111

☎34-12111

☎44-12111

市税のお知らせ

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料第7期納期限は1月5日(月)です。

市では、毎月25日から末日までを納税週間として平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。

市税等の納付を受けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、ごっそり利用ください。納税相談も随時行なっています。

夜間窓口

12月25日(木)・26日(金)

午後5時15分～7時30分

次のページへ続く

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

この選挙人名簿に登録されていない場合、選挙権や被選挙権がなくなりますのでご注意ください。なお、平成27年1月1日現在で次の登録要件に該当する方は、登録申請書を市農業委員会事務局または各庁舎産業建設課へ申請してください。

住所要件)市内に住所のある方

〈年齢要件〉平成27年4月1日以前に出生した方(満20歳以上)

一定農地の耕作要件

- 10アール以上の農地につき耕作の業務を営んでいる方
- 耕作の業務を営む同居の親族、またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方
- 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員または社員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

申請方法

登録申請書に同封されている返信用封筒でご返送いただくか、近くの農業委員、または、市農業委員会事務局、各庁舎産業建設課へ提出してください。

※作成された選挙人名簿は、平成27年2月23日(月)から15日間、市選挙管理委員会にて縦覧できます。

※農業委員会等に関する法律施行令第3条の規定により、提出期限は1月10日と定められています。

高額療養費制度の自己負担限度額が変わります

健康保険法施行令等の一部を改正する政令の施行に伴い、平成27年1月診療分から、自己負担限度の見直しがあります。自己負担限度額は世帯の所得に応じて適用区分が決められていますが、今回の改正により適用区分が細分化され、70歳未満の適用区分が3つの現区分(A、B、C)から5つの新区分(A、イ、ウ、エ、オ)に変更となります。(別表参照)

選挙管理委員会事務局

☎22-11111内線3511

☎22-11111内線3312

今回の高額療養費制度の改正に伴い、これまで70歳未満の方で限度額適用認定証の交付申請をされた方には、有効期限が平成26年12月31日までのものを交付しています

が、平成27年1月から7月までご利用いただける新たな適用区分のもの、12月下旬頃に郵送します。

平成27年8月以降も必要な場合は、再度申請が必要となりますのでご注意ください。

現区分	新区分	総所得金額等※1	限度額(3回目まで)	多数該当※2
上位所得者(A)	ア	901万円超	252,600円 +(医療費の総額-842,000円)×1%	140,100円
	イ	600万円超 901万円以下	167,400円 +(医療費の総額-558,000円)×1%	93,000円
一般(B)	ウ	210万円超 600万円以下	80,100円 +(医療費の総額-267,000円)×1%	44,400円
	エ	210万円以下	57,600円	
住民税非課税世帯(C)	オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

※1 総所得金額等(収入総額-必要経費-給与所得控除-公的年金等控除)から基礎控除(33万円)を差し引いた金額です。

※2 同じ世帯で過去12か月間に高額療養費の支給が4回以上になったとき、4回目以降は自己負担限度額が下がります。

国保年金課国保担当

☎22-11111内線2433

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

○休日窓口
12月27日(土)～30日(火)
午前8時30分～午後5時15分
〈開設場所〉いずれも市税務課
※なお、12月29日(月)・30日(火)は
は税務証明書の交付も行います。
問 税務課収納担当
☎22-11111内線2232

指名競争入札参加資格審査申請 受付のお知らせ
市では、平成27・28年度に行われる建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の製造・販売、役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を受け付けます。
今回は定期審査年にあたりますので、現在資格を有する方もすべて新たに申請する必要があります。
〈受付期間〉
1月5日(月)から30日(金)まで
※土・日曜・祝日を除く
〈提出関係書類〉
市ホームページから要項・様式ダウンロードして、必要な書類を取り揃えて提出してください。
〈資格の有効期間〉
平成27年度の審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、平成27年4月1日から平成29年3月31日までの2年間となります。

市ホームページで確認ください。
市ホームページ371番19
1878-16m(宅地)
入札説明会1月7日(水)午前10時(入札日時)
1月19日(月)午前10時
入札終了後、直ちに開札

市有地売却
○一般競争入札
○むつ市海老川町371番19
1878-16m(宅地)
入札説明会1月7日(水)午前10時(入札日時)
1月19日(月)午前10時
入札終了後、直ちに開札

交通死亡事故が多発しています
県内では10月中旬に交通事故で9人の方が亡くなっています。市内においても10月1日に乗用車と自転車と衝突し、自転車に乗っていた男性が亡くなるという痛ましい交通死亡事故が発生しています。これからの時期は夕暮れ時・夜間における事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発する傾向にあります。交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、交通事故の防止に努めましょう。
問 環境政策課環境衛生担当
☎22-11111内線2452

募集
12月中旬から調査員が農林業関係者の方々と訪問して、調査票に農地の所有状況・農林業の経営状況などの記入をお願いします。お忙しい時期とは思いますが、みなさまのご協力をお願いします。
問 企画課市史統計担当
☎22-11111内線2517

平成27年度「窓口サービス専門員」募集
市民課などの窓口で、より細やかでスピーディーな対応を図るため「窓口サービス専門員」を募集します。
〈募集人員〉
市役所本庁舎4名程度
川内・大畑庁舎各若干名
〈給与〉12万9600円
〈勤務時間〉5時間50分(1日)
※交代勤務あり
〈申込期間〉
1月9日(金)～1月23日(金)
午前8時30分～午後5時15分
〈申込方法〉
市民課(本庁舎、川内・大畑庁舎市民福祉課)で1月6日(火)より配布する指定の履歴書に必要事項を記入のうえ勤務希望地の窓口へ提出してください。郵送の場合は1月23日(金)消印有効。
※詳細はお問い合わせください。

持参、郵送のいずれでも構いません。
☎0351-8686(住所不要)
管財課契約担当
☎22-11111内線2172

（事前に入札参加申込必要）
○申込順で売却(2筆)
・むつ市旭町1番15
334・04m(宅地)
・むつ市旭町1番16
353・36m(宅地)
売却金額459万6153円
平成27年1月8日(木)
～平成28年1月7日(木)
※詳細を記載した「市有財産売却実施要領」を管財課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできますので、詳しくは、そちらをご覧ください。
問 管財課管財担当
☎22-11111内線2162

政治家の寄付は禁止
有権者が求めることも禁止
みんなで徹底しよう！三不運動
贈らない！求めない！受け取らない！
次のものは政治家の寄付禁止の対象となります。
・秘書等が代理で出席する場合の結婚祝や葬儀の香典・病氣見舞い・お歳暮やお年賀・入学祝や卒業祝い・葬儀の花輪や供花など
詳細は総務省ホームページで確認ください。
問 選挙管理委員会事務局
☎22-11111内線3312

市有地売却
○一般競争入札
○むつ市海老川町371番19
1878-16m(宅地)
入札説明会1月7日(水)午前10時(入札日時)
1月19日(月)午前10時
入札終了後、直ちに開札

特定健診受診者向け(国保の方) 教室開催中
特定健診を受診した40歳から74歳の国保の方対象の教室です。やせたい方、検査値を改善したい方は、ぜひご参加ください。
○やせるための教室B M-25以上限定
1月15日・2月12日・3月5日
○検査値を良くしたい方のための栄養教室
特定健診を受診した方は誰でも参加できます。
1月8日・2月5日・3月19日
いずれも木曜日開催
〈どこで〉下北文化会館
〈申込締切〉
各開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。
問 健康推進課予防担当
☎22-11111内線2573

教室・講座
スキー・スノーボード教室
毎年、初心者を対象にスキー、スノーボード教室を開催しています。
○スキー教室(定員20名)
〈いつ〉
・1月13日(火)・15日(木)・20日(火) 午後7時～9時
・17日(土)午後1時～3時
・18日(日)午前10時～午後3時
(昼食を準備ください)
○スノーボード教室
・1月13日(火)・15日(木)・20日(火) 午後7時～9時
〈申込方法〉
12月22日(月)午前8時30分から、電話受付開始。傷害保険に加入します。

問 市民課窓口サービス担当
☎22-11111内線2412
各庁舎市民福祉課
問 川内庁舎 ☎42-21111
問 大畑庁舎 ☎34-21111

特定健診受診者向け(国保の方) 教室開催中
特定健診を受診した40歳から74歳の国保の方対象の教室です。やせたい方、検査値を改善したい方は、ぜひご参加ください。
○やせるための教室B M-25以上限定
1月15日・2月12日・3月5日
○検査値を良くしたい方のための栄養教室
特定健診を受診した方は誰でも参加できます。
1月8日・2月5日・3月19日
いずれも木曜日開催
〈どこで〉下北文化会館
〈申込締切〉
各開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。
問 健康推進課予防担当
☎22-11111内線2573

問 市民課窓口サービス担当
☎22-11111内線2412
各庁舎市民福祉課
問 川内庁舎 ☎42-21111
問 大畑庁舎 ☎34-21111

むつ市少年指導員活動中
市では、少年指導員として60名を委嘱し、月に10回程度、主に土・日・祝日に街頭指導を実施しています。
大型店舗・ゲームセンター・公園等、主に子どもたちが遊ぶ場所や、岸壁等の危険な場所を巡回して、非行の防止や、子どもたちが安全に暮らすことができる地域づくりに努めていますので、活動に対するご理解とご協力をお願いします。
問 児童家庭課青少年社会担当
☎22-11111内線2512

常時街頭指導	115回
特別街頭指導	18回
街頭指導への参加人数(延べ)	426名
指導件数	20件

統計調査のお願い
○工業統計調査
調査は平成26年12月31日現在で実施します。12月中旬から1月にかけて調査員が対象となる事業者のみなさまをお伺いします。
○2015年農林業センサス

むつ市・横浜町・野辺地町にお住まいのお客様へ

新年におすすめの魅力いっぱいの商品を取り揃えてお待ちしております。

青森中三まで 日帰りショッピング!!

1/3(土) 無料送迎バス

◆応募期間 1/3(土)運行分⇒12/20(土)まで受付

※定員40名様先着順とさせていただきます。
※法人でのお申込み及び当店のショッピング以外の目的での応募はお断りさせていただきます。※定員に達し次第受付を終了させていただきます。

あさ8時30分出発▶夕方6時50分到着(運行バス/下北交通)

大湊駅前 8:30発	下北交通むつバスターミナル 9:00	横浜停 9:45	野辺地駅 10:30
野辺地駅 16:50	横浜停 17:35	下北交通むつバスターミナル 18:20	大湊駅前 18:50着

11:40到着 中三青森店にてフリータイム 15:30出発

帰りのバスの中で楽しい抽選会開催!!
当日のお買上げレシートで参加できます。

ふれあいねこ展

12月26日(金)～1月7日(※)
(8階催事場)午前10時～午後7時

全館 クリアランス開催中

ともに、あなたと。

NAKASAN

青森中三/青森市駅前1丁目7-1 TEL.017(777)3131



問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール

公共機関などからの情報をお伝えします。
公共機関の催し物などは、イベント情報に掲載しています。

指名手配被疑者検挙にご協力を！

8月末現在で全国の警察から指名手配されている者は、約750名に上っています。

この指名手配被疑者の発見にはみなさんのご協力が必要です。よく似た人を見つけたなどの情報は、どんなわずかなことでも結構ですので、警察にご通報してください。

問むつ警察署 ☎22-11321

消防団出初式

○むつ消防団

2月1日(日)午前10時30分

消防本部・むつ消防署合同庁舎前、田名部神社

問むつ消防署 ☎22-11680

○川内消防団

1月18日(日)午前9時30分

川内八幡宮、川内庁舎前

問川内消防分署 ☎42-13215

○大畑消防団

1月3日(土)午前9時50分

大畑町新町地区、大畑八幡宮

問大畑消防署 ☎34-22333

○脇野沢消防団

1月25日(日)午前9時50分

脇野沢消防分署前、脇野沢八幡宮、本町通り

問脇野沢消防分署

☎44-20200



放送大学4月生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。詳しい資料を無料で差し上げます。お気軽にお問合せください。

また、放送大学青森学習センターむつ校(市立図書館内)では、放送大学生以外の利用も可能ですのでご利用ください。(単位認定・教材貸出しはありません)

むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」

1月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩いの家「福寿荘」(新町)

☎23-58000

お花教室	15日(木)
手芸教室	6日(火)・20日(火)
詩吟教室	16日(金)・23日(金)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	13日(火)午後
コーラス教室	19日(月)・26日(月)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	19日(月)・26日(月)
囲碁将棋教室	6日(火)・20日(火)
着付教室	7日(水)・21日(水)
ダンス教室	午後1時～3時、カラオケ
ウ・囲碁将棋教室	午後1時～4時
その他の教室	午前10時～正午

老人憩いの家「福寿荘」(川守町)

☎29-11800

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
日舞教室	5日(月)・19日(月)
着付教室	13日(火)・27日(火)
唱歌教室	16日(金)
カラオケ教室	8日(木)・22日(木)
カラオケ教室	午後1時～4時

その他の教室は午前10時～正午 ※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」または各単位の老人クラブ会長までお問い合わせください。

〈出願期日〉3月20日(金)まで

問放送大学青森学習センター

☎0172-3810500

問八戸サテライトスペース

☎0178-7011663

http://www.ouj.ac.jp

経営のお悩みは、青森県よろず支援拠点をご利用ください！

県内中小企業・小規模事業者等のみなさまの売上拡大、経営改善、新商品開発、創業・起業、IT情報化等、経営上のお悩みについてのご相談に対応いたします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

○窓口相談

〈いつ〉

平日の午前8時30分～午後5時15分まで(土日・祝日、年末年始は休業)

青森市新町2-4-1

青森県共同ビル7階

☎017-72113787

○よろず出張相談会(予約制)

県内の各地で午前10時から午後4時の時間帯で相談会を開設しています。会場、開催日、予約の申込方法などは、ホームページ(URL: <http://www.21aomori.or.jp/soudan/>)をご覧ください。

問市商工観光課商工労政担当

☎22-11111内線2643

不動産取得税(県税)の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。銀行、郵便局の他、コンビニエンスストアでも納付することができず。

住宅や住宅用土地の取得の場合には軽減制度がありますが、軽減を受けるためには申告が必要です。詳細はお問い合わせください。

問下北地域県民局県税課

☎22-8581内線2008

自衛官採用試験

〈種目〉

陸・海・空自衛官候補生(男子)

〈受付期間〉1月23日(金)まで

〈試験日〉1月31日(土)

〈受験資格〉18歳以上27歳未満

※自衛官候補生は、3か月の教育訓練を修了後、それぞれ2等陸海・空士に任用されます。

問自衛隊青森地方協力本部

むつ地域事務所 ☎22-7484

大平保育園子育て支援センター

高校生保育体験ボランティア

市内の高校生を対象に保育を体験するボランティアを募集します。

〈いつ〉

1月5日(月)～9日(金)のうち希

春 夏 秋 冬

かへらざる日月とほく想ひつゝ短歌書く筆の進まざる日々

未明まで目覚めをりたる臥所にも冷気忍びき香になるらし

大空の澄みてさやけき吟行会「グランドブルー」にむつ一望す

世情など突きつめ思ふ氣力萎え時代劇へとチャンネル廻す

小春日に勞り合ひて野道ゆく
老犬の手足を伸ばす日向ぼこ
稲掛けて昔偲ぶる岩木山

とんぼ追ひ吾子とひとときたはむれり
眠らずに覚めてもをらず日向ぼこ
とりどりの枯葉の浮きし庭の池

キラキラとむつ湾よぎり鳥渡る
忘年会前も齢も忘れけり
神の旅神も出会ひの国訛

ねんごろに願ひを託す神送り

折り返し二円切手の兔の目
妬心の灯消してさわやか空の青
ほろ酔いが影に聞かせるひとり言

もう雪の足音がする菊を摘む

- 井戸 康二
- 三国 紀子
- 太田 嶺伸
- 菅浦川 タカエ
- 飯田 知克
- 川原田 俊一
- 小友 まり子
- 山崎 美津江
- 川口 巖溪
- 石澤 弘子
- 織田 澄香
- 相馬 藤花
- 山田 すきま風
- 杉本 一道



12月 Dec.

20日~ 図書館からお知らせ

○第3回図書館ギヤラリコンサート〜ギターの調べ・懐かしフォークソング〜
出演者は、大畑で「ROMANTICギター研究所」を主宰している上山明彦さんと柴田恵樹さんです。クラシックギター「アルハンブラ宮殿の思い出」、ポサノバの名曲「黒いオルフェ」、フォークソング「遠い世界」等を演奏します。
〈会場〉
12月20日(土)午後2時〜3時
○冬休み子ども映画劇場
子ども向けアニメを中心とした上映会をします。大きなスクリーンでお楽しみください。入場は無料です。
〈会場〉12月21日(日)〜27日(土)
①午前10時〜 ②午後2時〜
〈上映スケジュール〉
21日(日)おぼろのジヨージ

22日(月)アナスタシア
23日(火)ムーミンバベット
・アニメーション魔法の巻
24日(水)トワイラーの
フライング・アドベンチャー
25日(木)
ハロキティのシンデレラ
／けるけるけるっぴの三銃士
26日(金)アイス・エイジ
27日(土)怪盗ブルーの月泥棒
■市立図書館 電話28-3500

20日 りんどうの会

無料介護予防運動講習会
運動および認知機能の低下を阻止するため、また寝たきり等の介護状態になるのを防止するために、「介護予防運動(ふまねつ)講習会」を開催します。
「むつ市ウエルネスパーク」および「みちのくりハビリテーションセンター」より講師を招き、とても内容の濃い講習会となっております。ご近所・ご友人をお誘い合わせの上、ご参加ください。
〈会場〉
12月20日(土)午後1時〜4時
〈会場〉
下北文化会館 展示ホール
〈対象者〉
北北文化会館 展示ホール
■むつ市生活介護サポーター連絡協議会(りんどうの会)
菊池 電話070-6954-2375
電話31-0244(FAX兼用)

25日 むつ雪と光のフェスティバル クリスマスイベント

〈会場〉どんな 12月25日(木)
・AOMORIBALLOON集団
「ねじりんご」バルーンショー
①午後1時〜2時 ②午後4時〜5時
・大井和郎ピアノコンサート
①午後2時〜3時30分
②午後5時30分〜7時
・3商店会スタンプラリー
・おもちゃ図書館で親子で一緒に遊ぼう
・エコーシア
・いろいろなキャンドル作り体験
・妖怪ウォッチ(缶バッジ作り体験
午後1時〜6時
〈会場〉むつ来さまい館
■商工観光課商工労政担当
電話22-1111 内線2643

27日 郷土芸能定期公演会 『北の大地に舞う』

〈会場〉12月27日(土)午後5時〜
〈会場〉むつ来さまい館
〈会場〉
どんな
蒲野澤青年会による能舞
■むつ来さまい館 電話33-8191

1月 Jan.

7日 社会福祉協議会 ほのほの料理教室
健康でおいしい物を食べ幸せ倍増！ 自分で調理し肉や魚や野菜等のバランス良い食事で生活習慣
11日 海上自衛隊大湊音楽隊 第37回定期演奏会
〈会場〉
リンクステーションホール青森 (青森市)
〈入場整理券〉
入場は無料ですが、入場整理券が必要で、整理券は、1月16日(金)必着で、往復はがき(1枚で5名まで応募可)に住所・電話番号と全員の氏名・年齢を記入し応募ください。応募は1人様1通。応募者多数の場合は抽選となります。
〈応募先〉
〒035-8511
むつ市大湊町4-1
海上自衛隊大湊地方総監部(広報) 定期演奏会係
電話24-1111 内線2304

14日~ 明るい選挙啓発

ポスターコンクール入賞作品展
ポスターコンクールの入賞作品展を開催します。市内小中学生の作品も多数入賞していますのでぜひご覧ください。
〈会場〉
1月14日(水)〜20日(火)
午前9時〜午後7時
(土・日・月は午後5時まで)
〈会場〉市立図書館
■選挙管理委員会事務局
電話22-1111 内線3312

14日~ 東京国立博物館みちのくの仏像 常楽寺釈迦如来立像出品

〈会場〉1月14日(水)〜4月5日(日)
〈会場〉東京国立博物館
■特別展「みちのくの仏像」広報事務局
電話03-3560-0855

問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール
市内で行われるイベント情報などをお伝えします。

18日 自然観察会 冬の野鳥を観察しよう

川内川に渡来する天然記念物のオオワシやオジロフシに会いに行きませんか？ 特にオオワシはわずかに生息していない希少な野鳥です。
この季節だからこそ会える鳥たちを探しに行きましょう。
〈会場〉1月18日(日)
午前10時〜正午
〈会場〉川内川周辺
■講師)下北野鳥の会
〈定員〉20名
〈持ち物〉
防寒具・手袋・長靴・双眼鏡・筆記用具・飲物等
※スパウッド観光ホテル駐車場集合予定。市役所本庁舎よりバスが出ますので、ご希望の方はお申込時にお知らせください。
■市教育委員会生涯学習課
電話22-1111 内線3144

2月 Feb.

1日 むつ市民スキー大会

〈会場〉2月1日(日)
〈会場〉
どんな
・アルペン競技
・クロスカントリー競技
・リレー競技
・スノーボード競技
〈申込方法〉
開催要項と参加申込書は、市民スポーツ課、各庁舎市民福祉課、市のスポーツ施設に用意しております。また、むつ市の公式ホームページでもご覧になれます。申込書を、FAX、メール、直接持参のいずれかでお申し込みください。なお、小・中学校には郵送します。
〈申込締切〉1月16日(金)
※参加される方は、各自でスポーツ傷害保険等にご参加ください。

23日 家族介護者交流会

在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護する家族の方を対象に、一時的に介護から解放されて、日頃の介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図っていただくことも、よりよい介護の継続と介護技術の向上を目的に開催します。
〈会場〉1月23日(金)

むつ市在宅介護者の集い

下北文化会館・大ホール 1月の催し物案内

◎11日(日) (13:00開場) 13:30〜 〈入場無料〉
平成27年 むつ市成人式
◎17日(土) 13:30〜15:30 〈入場無料〉
むつ市健康づくり市民大会 2015

問下北文化会館 電話22-8411
http://shimobun.com

まだ使える!! 不用品 買います!!
出張無料 査定無料
引越、家財整理、事業所整理
する(委託)前に、ご一報下さい。
買取(査定)に、お伺い致します。
金・プラチナ・商品券
ご好評買取中
むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
リサイクル タイヨード
電話0120-71-5188

平成26年度むつ市文化表彰

むつ市文化賞

吉光直藏様

長年にわたり、数多くのモダンアート作品を創出。県内外のモダンアート展や美術展において多数入選。現在も活発な創作活動を続け、地域の芸術活動へ貢献しています。



むつ市文化奨励賞

向井あぐり様

手芸により数々のコンテストに出品し、上位入賞を果たされ、また、自営の手芸店で編み物教室を継続的に開催する等、地域の文化活動へ貢献しています。



平成26年度のむつ市文化表彰表彰式が、文化の日である11月3日に行われました。

むつ市文化表彰は、市民または市に縁故の深い方を対象として文化活動の功績を顕彰するために設けているもので、文化賞はこれまでの顕著な功績に対して、また、文化奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られます。受賞おめでとうございます。



問 秘書課 ☎22-1111 内線 1114

～納税作品入賞者紹介～

青森県納税貯蓄組合連合会が、県内在住の小・中学生を対象に募集した納税作品の入賞者が決定しました。むつ市の入賞者は次のとおりです。おめでとうございます！

☆作文の部☆

- ・奨励賞 野口 歓太くん(大平小6年)
- ・銅賞 小田 晃平くん(田名部中1年)

☆ポスターの部☆

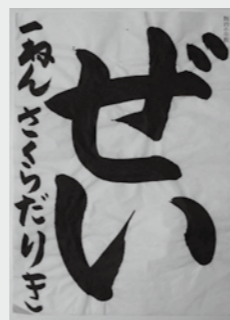
- ・奨励賞 小島 凧弦くん(苫小6年)
- ・銅賞 成田 伊吹さん(大平中2年)
- ・銅賞 神 未来さん(大平中2年)
- ・佳作 大場 祐実さん(大平中2年)



ポスター同賞
成田 伊吹さん

☆習字の部☆

- ・銅賞 櫻田 璃希くん(川内小1年)
- ・銅賞 原田 愛子さん(川内小4年)
- ・銅賞 工藤 雛乃さん(川内小5年)
- ・佳作 大山 寿希也くん(川内小3年)
- ・奨励賞 石山 円花さん(大平小2年)
- ・奨励賞 柳谷 唯さん(大平小6年)



習字銅賞
櫻田 璃希くん

准看護師から看護師へ

看護師養成2年課程【通信制】



27年4月入学生
募集中!

東北福祉看護学校
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

学校説明会 日程

【教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座(条件あり)】

H27年 11/11 青森会場
◆青森県観光物産館アスパム 14:00~16:00

2/1 八戸会場
◆八戸地域地場産業振興センター ユートリー

出願期間

第4次~第6次
11月20日(木)~
平成27年3月19日(木)
*推薦入学は第4次まで
[~平成27年1月12日(月・祝)]

〒981-8523 宮城県仙台市青葉区国見1丁目19-1 東北福祉大学ステーションキャンパス館7F
TEL☎022-727-2422 進学相談専用ダイヤル☎022-207-8810
FAX☎022-727-2423 URL☎http://tohoku-kango.com/ webサイト▶



新制度

平成27年4月入所 保育所(園)、認定こども園 入所の受付を始めます!



☆新規入所を希望される方

市では来年4月に保育所(園)および認定こども園へ入所を希望される児童の認定申請および入所申込みを受付けます。入所の決定は先着順ではなく、保育の必要性が高い順に選考します。

なお、申し込みの時は必ず児童同伴で、児童および家庭状況に詳しい方がお越しく下さい。

〈受付期間〉

1月6日(火)~23日(金)土曜・日曜・祝日を除く
午前8時30分~午後5時15分

〈受付場所〉

児童家庭課および各庁舎市民福祉課

〈入所(園)できる児童〉

- 児童の保護者が次のいずれかに該当する場合
- ・就労している場合(月60時間以上勤務)
- ・妊娠および出産・保護者の疾病や障がい
- ・同居親族の介護や看護・災害復旧・求職活動
- ・就学・育休(継続して入所する場合に限る)

〈利用料〉

利用料は公立、私立および利用施設に関係なく、徴収基準に基づき、4月~8月分は平成26年度の市民税額、9月~翌年3月分までは平成27年度の市民税額により決定します。

〈準備するもの〉

- ・支給認定申請書・印鑑
- ・保育の必要性を証明するもの(就労証明書、診断書、各種手帳等)
- ・平成26年度所得課税証明書(平成26年1月1日現在むつ市に住所が無い方のみ)

〈その他〉

支給認定申請関係書類は市児童家庭課および各庁舎市民福祉課で配布しています。

☆現在、保育所(園)および認定こども園を利用している方

現在、お子さまが保育所(園)、認定こども園へ入所されていて、来年度も継続して入所を希望される方は、各施設より配布されるお知らせをご確認のうえ、必要な書類を期日までに提出ください。

※支給認定ができない場合や、保育の必要性が認められない場合は、保育の実施を解除する場合があります。

☆新制度へ移行する保育所(園)、幼稚園、および認定こども園

〈保育所(園)〉

- 新町保育所・大畑中央保育所・緑町保育所・近川保育園・並木保育園・海の子保育園・白百合保育園・小川町第二白百合保育園・ゆきのご保育園・大平保育園・柳町ひまわり保育園・エビナ保育園・あすなる保育園・脇野沢保育園

〈幼稚園〉

- こばと幼稚園・大湊幼稚園
- 〈認定こども園(幼稚園型)〉
- ひまわり幼稚園・星美幼稚園・こすもす幼稚園

問 児童家庭課保育担当
☎22-1111 内線 2522
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

☆お知らせ

市では、市立大畑中央保育所を平成27年4月1日から民間へ経営移譲する予定で準備を進めています。

各種相談日程

法律相談
時 1月23日(金) 12:30～ 問 市民連携広報課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2153
受付は12月22日(月)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)
法テラス法律相談
時 1月8日(水) 12:30～ 問 法テラス青森
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎050-3383-5552
1人30分、定員6名(先着順)
行政相談
時 1月19日(月) 10:00～15:00 問 市民連携広報課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2153
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
行政相談
時 1月9日(金) 9:00～12:00 問 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎 2階第2会議室 ☎34-2111
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
心配ごと・結婚相談
時 毎週月曜日 10:00～15:00 問 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎22-2731
祝日の場合は翌日
教育相談
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～16:00 問 相談専用電話
場 場所は教育研修センター ☎22-0974
予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

時日時 場場所 問問合先・申込先

消費生活相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 問 むつ市消費生活センター
場 市役所本庁舎商工観光課内 ☎22-1353
契約や悪質商法、多重債務などの相談を受けます。
暮らしとお金の安心相談会
時 第3水曜日 10:00～16:00 問 消費者信用生活協同組合青森相談センター
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎017-752-6755
予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。
人権相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 問 青森地方法務局むつ支局
場 下北合同庁舎 2階相談室 ☎23-3202
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
こころの健康相談
時 毎月1回 お問い合わせください 問 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所)
場 むつ保健所 ☎24-1231
心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。
女性の健康相談
時 1月15日(木) 10:00～12:00 問 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所)
場 むつ保健所 ☎24-1231
予約不要。女性の心身の健康に関する相談に応じます。
健康なんでも相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 問 健康推進課
場 健康推進課 ☎22-1111内線2574
保健師や栄養士がご相談をお受けします。

1月の献血受付日程

22日(木)	下北交通(株) マエダストアむつ中央店	9:30～11:30 13:00～16:30
23日(金)	むつ市役所大畑庁舎 ホームマックニコット大畑店	9:30～11:00 12:30～16:00

1月の在宅当番医

☆ 1日(木)	三上 医院	☎22-1011
☆ 2日(金)	さとう眼科クリニック	☎23-9165
☆ 3日(土)	北村医院むつレディースクリニック	☎22-2135
☆ 4日(日)	田村胃腸科内科医院	☎22-3101
☆ 11日(日)	千田 医院	☎22-2639
☆ 12日(月)	中央レディースクリニック	☎24-3151
☆ 18日(日)	角田整形外科医院	☎22-7945
☆ 25日(日)	菊池 医院	☎24-1276

〈時間〉午後7時～10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

1月の予防接種

○1月の予防接種の日程に変更はありません。
実施日・予約の有無等、詳細は「平成26年度健康づくりカレンダー」でご確認ください。

健康教室・健康診査

『乳幼児健診』『離乳食教室』『赤ちゃん教室』『離乳食教室・赤ちゃん相談』実施中!

市ではお子様のすこやかな成長・発達を願い、乳幼児健診や各種健康教室・健康相談等を開催しています。個別のご案内が届きましたら、是非ご利用ください。

また、ご案内の日程以外でもご利用できますので、その他の日程・受付時間等につきましては、市ホームページ、「平成26年度健康づくりカレンダー」をご覧頂くか、お電話にてご確認ください。

問 健康推進課 ☎22-1111 内線 2571



知って
安心!

介護保険情報



NO.10 高齢者の暮らしをサポート 福祉サービス②

市では、介護保険サービスのほかに、高齢者等を対象としたさまざまな市独自の福祉サービスを行なっています。対象となる方でご利用を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

○緊急通報体制等整備事業

〈どんな〉
緊急通報装置(本体およびペンダント)を貸与し、急病等の緊急時に対応します。

〈対象〉
・65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯のうち、調査の結果必要と認められた方

・固定電話を設置している方
・協力者3名の登録および登録者のうち1名に自宅の鍵を預けることができる方
※認知症などにより、通報装置を利用できない方は対象外となります。

〈利用者負担額〉
無料(来年度より一部負担していただく予定です。)



固定電話に取り付ける緊急通報装置



屋内で使用可能なペンダント

○食の自立支援(配食サービス)

〈どんな〉
食生活の自立を支援するために配食を行います。

〈対象〉
調理が困難な65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯のうち、調査の結果必要と認められた方

〈利用可能回数〉
夕食のみ週2回まで

〈利用者負担額〉
410円/1回



配食の一例

〈両サービスの申込方法〉
市介護福祉課または各庁舎市民福祉課へお申し込みください。また、代理人による申請もできます。

問 介護福祉課介護福祉担当 ☎22-1111 内線 2562
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

12月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	96円	93～98	98円
☆18ℓ配達価格	1,752円	1,674～1,854	1,800円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,947円	5,775～6,210	5,958円
☆LPガス10m ³	9,912円	9,659～10,365	10,074円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	152円	150～155	158円
☆軽油1ℓ現金	133円	130～136	136円

※むつ市消費者の会モニター調べ

会員募集中

初めての方でも大丈夫☆

ポールをくぐってみたい!!!
上手く滑りたい!!!
滑るのが好き!!!
そんな方は...



(財)青森県スキー連盟加盟

下北レーシングスキークラブ

担当:石田(090-7060-2683)まで

不用品活用登録銀行

・応募者多数の場合は抽選となります。
・有償での取引はご遠慮ください。
・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずりませ(受付期間 12月15日～1月8日)

・授乳クッション・昭和史(VHS32巻)
・折りたたみ自転車2台(青、深紫色、各16インチ)
・着物、着物帯(女の子、5～6歳)

ゆずってください

・白(石製)・二段ベッド(シングル)
・大湊幼稚園制服一式(夏用・冬用、男の子、身長120cm)
・男性用スキーウェア(身長175cm)、スキー靴(27～27.5cm)、ゴーグル
・FAX(子機1台付)

問 むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2643

この人

むつちゅ星

大湊高校川内校舎3年

赤松大吾くん



11月9日に秋田市で開かれた第62回東北六県中学校英語暗唱・高等学校英語弁論大会で高校の部第2位に入賞し、来年2月に東京都で行われる全国大会への切符を手にした赤松大吾君。

赤松君の活躍は周囲にも良い影響を与え、英語弁論大会の出場者を探すのが難しかった大湊高校川内校舎でしたが、今では選考が必要となり、中には韓国語の弁論大会に出てみたいと話す生徒もいるそうです。

進学先も決定し、目下特訓中の赤松君。全国大会に向け「東北大会では、まだまだ甘い部分があった。全国大会では上位入賞を目指して、少しでもむつちゅ星地区の高校生への励みになれば」と話していました。

これから赤松君の高校生としての最後の挑戦が始まります。きくと彼は全国大会でも見事なスピーチをしてくれるでしょう。

市民のみなさまへ 消費生活センターだより Vol.29

冬本番です。これからますます寒くなり、家の中にいる時間が増えてきます。

この時期、特に、自宅にいることが多い高齢者の方々は、悪質業者の格好のターゲットになりがちです。訪問販売、電話勧誘、架空請求など「変だな」「困ったな」と思ったらすぐに相談を！

実は、我が家にもさまざまな勧誘の電話があります。そんな時のために断ることば！「電話を切ります」「失礼します」「もう電話をかけないでください」…あいまいな返事や「話だけなら」と誘いに応じない。次々と勧誘されかねません。スキを与えてはいけません。

市消費生活センターでは消費生活相談員を2名配置し、消費生活問題に対応しています。相談は無料、秘密は厳守されます。問題解決のためのあっせんや助言等も行なっていますのでお気軽にご利用ください。

これからも、市民のみなさまが安全に安心して暮らせる地域づくりをめざし、地域や関係者の皆様との連携を深めながら、今後も引き続き相談体制の一層の充実を図り、問題解決に取り組んでいきたいと考えています。

平成26年12月15日

むつ市長 宮下 宗一郎



問 市消費生活センター（商工観光課内）
☎22-1353（直通）または ☎22-1111 内線 2644
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉
全国共通消費者ホットライン ☎0570-064-370