

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2015.3.10 vol.8

**特集** わいどのジオパーク



### 下北のジオパークが目指すもの

下北地域でジオパークに取り組む意義は、『50年後、100年後も賑わいのある地域づくり』にあります。

ジオパークを考えることによって「地域の大事なものを改めて再認識することができると思います。『誰もが、将来にわたって誇れるおつ市(下北)』を目指していきましょう。

#### ジオパークを知る

「学校の理科の勉強みたいなのなんでしょ」と言わず、一度、ジオのお話を聞いてみよう！ けて「理科」だけではありません。「あれも、これもすべてがジオなんだ」と意外なつながりに驚きがいっぱい！

#### 地域の宝さがし

「下北にはどんな資源があるの?」「私が大事にしているものは〇〇」「なんでこんな形なんだろう?」など、みなさんの「お宝」や「疑問」を探してみましょう。そして、周りの人と語ってみることが、あなたのジオパークのはじまりです。

#### 未来を考えた地域づくり

ここに住むみなさん一人ひとりが真剣に「おつ下北の未来像」を考えることが、この地域の将来を決める原動力になります。

#### ジオパークの楽しみかた② ◎好きなことから興味を持とう!

ジオと聞くと「理科の勉強みたいで難しそう・・・」と思う人も多いはず。でも「温泉」や「山海の幸」、「美しい景観」そして「そこで暮らす人たちの文化」と聞くと楽しそうな感じがしませんか。これらは全部、ジオに関係しているのです。「なんでこの温泉は硫黄臭がするの?」、「どうしてここでは魚介類がおいしいの?」、ジオパークってこんな話題からはじまるんですよ!

#### ジオパークの楽しみかた① ◎ジオガイド員と一緒に!

綺麗な風景、おいしい食材、地域に根ざした工芸品などにジオパークの恵みがつまっていますが、見ているだけではもったいないです。そんな風景たちを代弁する地域に詳しい「ジオガイド員」の「語り」が重要になります。日本各地のジオパークに行くときは「ジオガイド員」をお願いすると、旅が数倍楽しくなりますよ!





むつ市の宝 青森の宝 日本の宝  
陸奥湾産 ホタテ

食卓でできるジオツアー

みなさんの回りはジオがいっぱい。  
例えば、夕食のホタテを食べながらジオに想いを巡らせることができますよ！

何気なく 風景みると ジオがある



陸奥湾は、いつできたの？

まるやかな甘みやぷりっぷりの食感が人気の陸奥湾のホタテ

生でよし！  
焼いてまたよし！  
煮てもよし！

**およそ** 12万年前、むつ市の市街地はすべて海だったんです！（海峡）その後の氷期と間氷期の繰り返しにより陸化が進み、6000年前には今のような地形が完成し、陸奥湾ができたようですね！

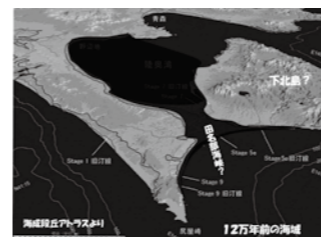
**貝殻**を鍋・器にする「みそかやぎ」。ホタテ貝のとても上手なりサイクル方法！昔は嫁入り道具として、大きなホタテ貝を持って嫁いだそうです。（ん〜、良い文化だね！！）※IH非対応のため最近のお家には不向きかな……。大事にしたい文化ですが……。涙



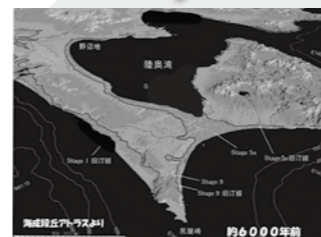
**陸奥湾**の深さは平均35mほどで浅い湾といえます。浅いために、ホタテを養殖するロープを海底に固定しやすいですね。また、山々に囲まれて大変穏やかだから、ホタテ養殖には最適なんだね。

**下北**や八甲田山系など悠久の森から、栄養分をたくさん含んだ水が注がれる陸奥湾は、プランクトンが豊富で、ここで生まれたホタテは、ジオの恵みをたっぷり受けとっているから、甘みが格段に強くなっているんだね。

なんでおいしいの？

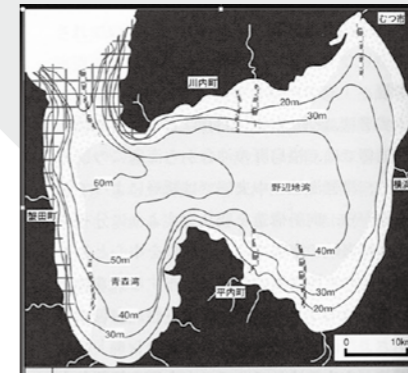
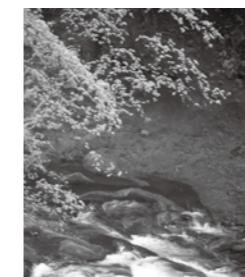


12万年前



6000年前

どのくらい深いの？



たくさんのホタテが獲れるよね！

ジオパークを知ることが出来ましたか？

	人数	割合
よくわかった	46	26.1
だいたいわかった	61	34.7
なんとなく	50	28.4
わかりにくかった	1	0.6
あまりわからない	0	0
無回答	18	10.2
合計	176	100.0

ジオパーク構想講演会「下北のすべてがジオになる」

2月15日(日)、「下北のすべてがジオになる」と題した講演会を開催したところ、予想を大きく上回る300名ものみなさまのご参加をいただきました。

第一部では、公益財団法人自然保護助成基金主任研究員の目代邦康先生（日本ジオパーク委員会委員）から「地域の人たちとともに作るジオパーク」と題して、ジオパークが世界的活動になった経緯やジオパークが目指す姿などについて、特定非営利活動法人日本ジオパークネットワーク事務局長の齊藤清一先生からは「先行事例にみるジオパークとの関わり方」と題して、糸魚川ジオパークでの住民活動や行政の考え方、現在抱える問題点などについてご講演をいただきました。

続く第二部では、青森中央学院大学の佐藤淳先生をコーディネーターに迎え、両先生にも参加していただき、むつ下北のジオパークを支える5名のみなさんとともに「下北ジオ人トークン」と題したパネルディスカッションを開催しました。「下北の自慢はなに？」や「どうすればジオパークが浸透するのか」など、地域のみ

なさんが興味を持ってジオパークに接するための方策等話し合いました。

ジオパークとは、「自分たちが良いと思っているものを更に良くしていく活動」であり、「これがあるから下北！と思えるものすべてが素材になる」という話が印象的なパネルディスカッションでした。

また、講演会時に配布したアンケートにも自由記載欄へ大変多くのことが書かれていて、みなさんが下北に愛着を持っていることやジオパークに大きな期待を持っていることが強く感じられました。今後もジオパーク活動への参加をお願いします。

今後、ジオパーク活動に参加したい？

	人数	割合
参加したい	127	72.2
参加したくない	4	2.3
わからない	29	16.5
無回答	16	9.1
合計	176	100.0

下北ジオパーク構想応援隊発足！

昨年11月に、小田桐隆夫氏（小田桐石材社長）が代表の下北ジオパークを応援する市民団体「下北G.T.O (geopark thinking organization)」が発足しました。

下北半島のジオサイト候補地で、住民の方々も参加され、歴史ある景勝地等(ジオサイト)を撮影しています。

市内の企業からも応援いただき facebook を活用した応援活動を行なっています。

これからも、街中や景勝地などで見かけたら応援をお願いします。



**AQ** どうすればジオパークに認定されるの？  
まずはジオパークを目指す地域が「日本ジオパークネットワーク」へ参加し、各分野の専門家からなる日本ジオパーク委員会の審査を経て日本ジオパークネットワークへ正会員として加盟します。これで始めてジオパークを名乗れることとなります。世界ジオパークへの加盟は、日本ジオパークの地域の中からガイドラインに沿って日本ジオパーク委員会が選考、推薦し、世界ジオパークネットワークが書類審査と現地審査を行い決定します。

**AQ** いつ頃からあるの？  
ユネスコ（国連教育科学文化機関）の環境・地球科学部門の支援で、平成16年に「世界ジオパークネットワーク」が設立。昨年9月現在では、ヨーロッパと中国を中心に32か国、111か所が世界ジオパークに加盟しています。日本でも平成20年に「日本ジオパーク委員会」が設立され、7か所の日本ジオパークを認定。世界ジオパークネットワークへの加盟を目指し、洞爺湖有珠山(北海道)、糸魚川(新潟)、島原半島(長崎)の加盟申請を行いました。この3か所を含む7か所が現在、「世界ジオパークネットワーク」に加盟しています。

**AQ** 「ジオパーク」とは何ですか？  
「ジオパーク」とは、ギリシャ語で地球や大地を意味する「ジオ」と英語で公園を意味する「パーク」を組み合わせた言葉で、「大地の公園」と言われています。地層、岩石、火山など地域に存在する資源と人間との関わりを楽しむ学べる自然公園です。

**AQ** 「ジオパーク」って何ですか？  
「ジオパーク」とは、ギリシャ語で地球や大地を意味する「ジオ」と英語で公園を意味する「パーク」を組み合わせた言葉で、「大地の公園」と言われています。地層、岩石、火山など地域に存在する資源と人間との関わりを楽しむ学べる自然公園です。

「ジオパーク」ってなに？  
基本をおさらい

# 下北のすべてがジオになるために

日本ジオパーク委員会委員 宮下宗一郎 × 目代邦康 × 齊藤清一  
日本ジオパークネットワーク事務局長

昨年「認定見送り」となった下北半島ジオパーク。しかし来年には再度、日本ジオパークへ挑戦することとして活動を開始しました。素晴らしい自然があるのに、なぜ認定が見送られたのか。日本全国のジオパークを知る目代邦康さんや齊藤清一さんをお招きし今後のヒントを伺いました。

ジオパーク構想講演会

「下北のすべてがジオになる」に参加した感想は？

市長 300名を超える多くの方々に集まっていたいただき、改めてこの地域のみなさまがジオパークに対して高い関心を持っているということを感じました。目代先生、齊藤先生の講演も非常に分かりやすく、私も含めて講演会に参加されたみなさんも最後まで楽しく過ごせたのではないかと思います。



「ジオパークとはどういうものか」ということをこれほどの先生方から直接聞く機会はなかなか無いので非常に良かったと思います。目代 参加されたみなさんが、大変熱心に真面目に話を聞いていて、こちらが圧倒されるほどでした。多くのことを学ぼうという意欲が強いというのが印象的でした。また、いろいろな活動をなされている方が参加していて、普段からジオパークについて考えている方が多いと思いました。齊藤 私も参加されているみなさんが本当に真剣に、一生懸命聞かれています。ジオパークに対する期待感の大きさが半端なものではないと感じました。



齊藤 清一(さいとう せいいち)  
日本ジオパークネットワーク事務局長  
昭和 40 年新潟県生まれ  
日本大学法学部卒業  
早稲田大学大学院政治研究科公共経営専攻修士科修了  
糸魚川市東京事務局長  
早稲田大学マニフェスト研究所招聘研究員

そもそも「ジオパーク」とはどんなところ？

市長 地域の資源、私たちにとっての宝物とは何かを知ることであり、それをみんなで守っていく、そして活用する。そうした取組全体がジオパークだと考えています。目代 地形や地質の価値はなかなか分からないものですが、そこに注目して地域にある自然環境を大事にする、守っていくこと。そのためには、地域の人々が生活しながらそれらを大事にしていく仕組み

がないと上手くいかないと考えています。齊藤 ジオは大地や地質とよく言われますが、地域にある宝も自体が全部、「なぜそこにあるか」という部分まで掘り下げて考えると、今まで気づかなかった目線に気づくことになります。それを楽しめる場所であり、そういうことに気づいた自分に出会うことで新しい感動を覚えることができる場所だと思います。

「下北をジオパークに！」  
認定されるために必要なことは？

目代 地域に住む方々がジオパークにどれだけ取り組んでいけるか、それが瞬間的なものではなく長く続けていける仕組みが地域にできているのか、さらに、ジオパークはネットワークであり、よその地域とのつながりが大事になることから、自分たちが住む地域のことだけでなく、他の地域のことまで考えて活動できるか、そういう点がジオパークになるためには必要です。認定されて終わりではなく、認定されてからがいよいよ本番となります。

齊藤 日本ジオパークに認定されるというのは100メートル走で例えるとスタート付近にいるということです。認定されている36地域の中には、スタートを切った地域もあるし、まだスタートラインに着いただけという地域もあり

「ジオパークとは絶えず進んでいく仕組なので「これがゴール」

ジオのストーリーで地域の魅力さらにアップ

市長 ジオパークに認定されるのは一つのプロセスですが、一番大事なのは、それに向かって多くの人がジオパークの取組を通じて盛り上がり、盛っていくことだと思います。下北にはジオパークの要素はたくさんあります。例えば、仏ヶ浦なら、海岸線に90メートルを超える奇岩が連なっていて、それらが仏様や仏具に見えることが仏ヶ浦の由来の一つですが、果たしてジオパークのストーリーを考えたとき、これだけで良いのかという部分があります。それらを



突き詰めていくのがジオパーク活動なのではないでしょうか。

目代 仏ヶ浦なら、日本列島が今の形になる前の海底火山の爆発や、徐々に大きくなった日本海として日本列島などが語れるのではないのでしょうか。その当時の海底火山の堆積物によってあれだけの地層が厚く見られるということは、過去の地球環境の変動の激しさを示しています。その地層を順番に見ることです。どういふことがあったかを知ることができるし、地球で起こった大きな変化も理解できます。さらには海岸が削られながら変化している場所とすることも理解できます。そうして地球環境の変動の大きさに思いを馳せられる場所なのではないでしょうか。

学べる場所がたくさんあって、更にそこから自分たちの未来を考えることができるというのがジオ



目代 邦康(もくだい くにやす)  
公益財団法人自然保護助成基金主任研究員  
昭和 46 年神奈川県生まれ  
東京学芸大学教育学部卒業  
京都大学大学院理学研究科地球惑星科学専攻博士後期課程修了、博士(理学)、  
専門は地形学、自然地理学、自然保護論。



3.10  
2015  
vol.8

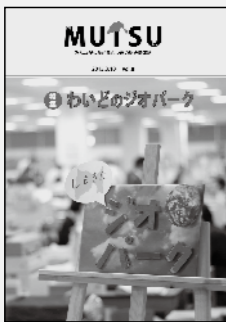
目次 contents

- 2 特集 わいどのジオパーク
- 10 むつ市ジュニア大使
- 12 エイミーのヨモヤマ話
- 13 「つながるまち」シリーズ⑩
- 14 あつと陸奥覧
- 16 元気もりもり町内会
- 17 図書館だより
- 18 青森県議会議員一般選挙
- 22 information
- 26 第2種放射線取扱主任者試験
- 27 消費生活センターだより 他
- 28 知って安心! 介護保険情報
- 29 みんなで守ろうかけがえのないのち
- 30 この人むっつち星 他

表紙

ジオパーク担当者が作成した看板

企画調整課前



し、先行事例である糸魚川の世界ジオパークについての講演内容でも、本当に市民のみなさまがそれぞれの取組をしたというのが実態ではないかと感じています。

**目代** ジオパークでは、お客さまが来るジオツーリズムが重要です。リピーターになってもらうのが良いが、地形や地質はそれほど変わらないので、そこに新しい科学的発見あるいはそこに住んでいる人達の良さを売りにするべきです。



下北半島のポーズ

第三、第四の故郷を作っていければお互いの交流も生まれ、新しいコミュニケーションが生まれます。

**下北ジオパークにアドバイス**

**目代** 一つは情報発信をしっかりしていくことです。観光客に来てもらうために下北を知ってもらう必要がありますが、今までのような行政が主となつての情報の発信だけではなく、例えば、地域住民の一人ひとりがきれいな景色の写真を撮って投稿することもできます。語学が堪能な人ならば、外国語での発信も良いと思います。誰かに任せるとなかなか手が回らないですが、一人ひとりが情報を発信できればどんどん広がっていきます。地域の人みんながやれば楽しく、そして効果的なので、みんなの力で情報発信すると良いので

はないでしょうか。

**齊藤** 下北地域も日本ジオパークネットワークの会員であり、日本にある52地域の二つです。だから、ネットワークの力をフルに使った方が良いでしょう。この地域が目指すべき姿を検討するときに、既に36地域もの日本ジオパーク地域があるので、そういう地域を見ることでこの地域にふさわしい形が見えてきます。同じ方向を見ている地域を見つけ参考にしていくためにも、今年10月に開催されるジオパーク全国大会に参加し、いろいろな情報を吸収してください。



パーク活動に参加したいという声も聞いています。この地域には、地域の将来を真剣に考えている方々がたくさんいるので、私としては、そうした方々をつなぎ、共に考える姿勢でこれからも取り組んでいきたいと思っています。

サイトとしては重要だと思います。市長こつという地球の大きな変動に今の自然環境を加え、その上で私たちの生活がはじまり、宗教的な見方をすることになって初めて「仏ヶ浦」となる。これら一連のストーリーを説明することで仏ヶ浦の魅力がさらに高まっていくものだと思います。そしてこの場所を未来まで守り、多くの方に来てもらい活用する。その活動の総体がジオパークなのだと思います。

出前講座などで、市職員が様々な場所に出向き「ジオパークとは何？」という説明をしています。昨年の認定見送りは、私自身も大変ショックでしたが、新聞にも大きく取り上げられたことで、多くのみなさまも同じ思いを共有し、「やってやるぞ」という人たちが非常に増えています。

私にも様々な団体から「ジオパーク活動をしたので情報が欲しい」、「〇〇と一緒にやりませんか」という話が来るようになり、良い流れができてきていると感じます。ここに住んでいるみなさまの活動がジオパークの全てだと思っているのが、連携しながら認定に向けた良い取組をしていきたい。住民の理解と協力なしにジオパークはできないと思っているのが、力を合わせて頑張ってきたと思います。



とで地域の住民たちが動きはじめていて、本当にじわじわと、いや、ジオジオと活動の輪が広がって来ているのを感じています。齊藤さんや目代さんも話されているように、ここに住む一人ひとりの地域にかける取組がジオパークだと思うので、その輪を広げていくことが一番重要でしょう。下北に住んでいる人たちはみんな、地域のことは好きだろうし、それぞれ自慢したいものもある。あとは、それをどう表現するかであり、その取組を後押しもするし、さらに広げていきたいと思っています。

齊藤 それぞれの生活の中でさまざまな活動をしていると思います。が、もう少し何かするとともに地域が良くなるなど一人では考えられないでなく、「地域にあるものを他の人と共有したい」ということを語る場が多くできるとアイデアが出やすくなります。さらに、ジオパークを進めていく協議会がそれらを拾い上げていければ全体の動きは非常に良くなるでしょう。こういう活動により、さらに周りの人からも意見が出て、人の輪が大きくなっていくのではないのでしょうか。

糸魚川でもジオパークの話はじまり、検定などいろいろな取組をする中で、住民が話題にしたり、人から聞かれることが増えるといったことがきっかけで浸透しました。床屋さんや飲み屋のママさん達から、私たちが協力したいと言ってもらい、「ジオパークマスターのいる店」という取組がはじまりました。

ジオ検定は難しいですが、糸魚川では講習を受けるだけでジオパーク情報は提供されます。お店に来たお客さん達とジオパークの話をするので、街中にサテライトができた。結局、みんな自分の

昨年、下北半島ジオパークが認定を見送られた理由とは？

**目代** ジオパークでは、お客さまを招き入れて良い場所を見せるジオツアーがありますが、それが仕事として成り立ち、お客さまにジオパークが本当に良いところだと思えるほど質の高いガイドを求めています。それが少し足りない。ガイドされた方は熱心に勉強しはじめていますが、それが仕事として成り立つくらいまで質を高めていけると良いです。そのレベルまで到達して、それぞれの人が活動しはじめるのがジオパークとして進んでいけると思います。

市民今、これまでにないほど多くの方から、ジオパークに関心がある。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。

市民今、これまでにないほど多くの方から、ジオパークに関心がある。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。

市民今、これまでにないほど多くの方から、ジオパークに関心がある。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。ジオパークの活動が広がると、地域が良くなる。



# 平成26年度むつ市ジュニア大使

市内の中学生 10 名は、ジュニア大使として1月7日から13日までの5泊7日の日程で、姉妹都市のアメリカ合衆国ワシントン州ポートエンジェルズ市を訪れ、中学生の自宅にホームステイをしながら、中学校や小学校での交流を行いました。生徒たちはこれまで学習した英語やジェスチャー等を交えて、コミュニケーションをとりながら、文化発表を行いました。また、いじめ防止のための取組について、意見交換も行いました。大使達が予想していなかった意見なども出て、考え方の違いを実感できたようでした。

大使とホストファミリーとの写真とともに、感想の一部を紹介します。



飯田龍之介さん(大湊中) アメリカの学校では、生徒が髪を染めていたり、授業中にガムを噛んだりしています。授業に積極的に参加していましたが、私語がなく、勉強にしっかりと取り組んでいました。私は、アメリカの人は、どんなことにも積極的だと思います。この積極性は、私達日本人も学ぶべきことだと思います。



ホストと初対面!

前川原 悠さん(大平中) スタイリースクールから、生徒からは「自分に自信を持って、いじめられない」というアメリカらしい意見など、僕たち日本人とは異なる考え方をしている人を見て、こうした考え方もあるということをみんなに伝えていくことで、いじめを少しでも減少させることができるのではないかと思います。



大畑 葵さん(川内中) 最初の内は聞き取れず、苦労したのですが、ネイティブのスピードにも慣れて、話している内容がだんだん分かっていくと楽しくなりました。ホストファミリーの友達とも会話をしましたが、少しは理解でき、更に楽しくなりました。日本に帰ってきてから、日本語を話す日々が始まり、言葉が通じることは、素晴らしいと改めて思いました。



田中皓大さん(大平中) 僕は、この事業の中でホストファミリーとバスケットボールを一緒にしたことが印象に残っています。国は違ってもルールは共通で、国境を越えてプレイができる、これがスポーツの良いところなんだと、改めて気付くことができました。



ゲームファームにて

平内真世さん(むつ中) スポーツは誰でも楽しめる、言葉が通じなくても気持ちを共有することができる、すごいものなんだな、ということを知りました。これからは、もう少し様々なスポーツに挑戦してみたいと、スポーツに少し興味を持ちました。



友情の橋にて PIRA 会員と

渡邊龍一さん(大平中) アメリカに行くって感じたことは、アメリカ人の積極性と意識の高さです。授業中なども積極的に、特に驚いたのは、スクールのバスの中で後ろから知らない生徒に話しかけられたことです。学校生活では、廊下の中央に線があり、生徒一人一人が、そこから出ないよう、生徒全員が高い意識で取り組んでいました。



英語でスピーチ 緊張!

荒川菜月さん(田名部中) 私は、ジュニア大使としてアメリカに渡り、たくさんのお話を学びました。例えば、積極性を持つことです。アメリカの学校で授業に参加し、私が気付いたのは、意見を言う場面では、みんなが手を挙げ、積極的に発表しようとしていたことです。たくさんのお話と深いものになりました。



田川 悠さん(田名部中) 一番印象に残ったのは、「いじめ防止についての意見交換会」です。「いじめをなくすために、何が重要か。」の問いに、男子生徒が、「自分に自信をつけることで、辛いことがあっても乗り越えられる。」と発言したことです。今回の意見交換会は、僕の考え方を深める貴重な機会となりました。



お別れ



シアトルのマーケットで

鏡谷真由香さん(田名部中) 四日間の滞在の中で、日本とアメリカの言葉の壁をすごく感じました。しかし、「あーっ」って、いざいざ行っても元気がよくすれば、壁なんてできないことがわかりました。ホストファミリーの知り合いに会ったりしても、Hello. と言って名前を言えば、気軽に話ができるのだと感じました。



小学校での文化発表



さよならパーティー

山崎隆登さん(脇野沢中) 言葉も違う、生活習慣も違う家庭の中に、家族の一員としてホームステイできたことはとても貴重な体験で、最初の頃は、自分の思いをうまく伝えられず、もどかしさを感じていましたが、後半には何とかコミュニケーションが成立するようになって、とても感動したことを覚えています。



# 実現しよう！「つながるまち」シリーズ ⑩



市民協働まちづくり会議では、今年度検討してきた「(仮称)まちづくりプラットホーム」の構想と、5つのアクションプロジェクトチームが検討してきた「企画アイデア」について、プレゼンテーションしますので皆さんぜひお越しください。

### 【日時】

3月14日(土)午後1時から3時30分

### 【場所】

図書館あすなろホール

(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意により、土曜日・日曜日・祝祭日に限り、両社の駐車場が利用可能です。

# 3.14 企画アイデア発表会

市民協働まちづくり会議



### 【内容】

- ①プラットホームの構想について  
プレゼンテーション
- ②5つのチームからアクションプロジェクトについて  
プレゼンテーション
- ③意見交換など
- ④むつ市民歌～We are the むつ～バージョンの発表

折しも発表会の3月14日は、新市が誕生して10年を迎えます。

そこで市民協働まちづくり会議は、「合併10周年を祝うとともに、私たちを含め市民の皆さん自身が「We are the むつ」と考え、市民と行政が連携し、これからもお互いに知恵を出し協力しあい、魅力あるまちにしていこうという想いをつなげる」ため、「むつ市民歌～We are the むつ～」バージョンの動画を制作し、発表会当日に披露するとともに市ホームページにも公開します。内容は、34の個人・団体さんが、むつ市民歌を歌っている動画をつなぎ合わせたものです。

市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2152

## Be Confident 自信を持って

## AMY'S ESSAY ～エイミーのヨモヤマ話～

国際交流推進員 山道エイミー

今年もむつ市ジュニア大使のみなさんに同行して、姉妹都市ポート・エンジェルズ市に行ってきました。むつ市の中学生10人が日本文化を紹介する文化フェアの他に新しい企画として、社会の授業でむつ市の各中学校のいじめ対策について発表してもらいました。発表は頑張って英語で行なったのですが、質問タイムでは私が通訳を務めました。「いじめについてどう思う？」という質問に対し、一人のアメリカ人男子が「自分に自信を持てばいいと思う！自分に自信を持てばいじめられることはないと思うし、いじめにあったとしても耐えられると思う」と言いました。アメリカ人の私にとって、その答えが一般的であまり深く考えずに訳してすぐ違う意見を聞いたのですが、日本の中学生の心に響いたようです。



ジュニア大使の報告会で「アメリカでの一番印象に残っていることは『自分に自信を持てばいい』と言った中学生の言葉です。『自分にない発想だ』と発表し、私が驚かされました。アメリカ人は小さい頃から自分に自信を持つように育てられます。小さい頃から自分で着る服を選んだり、一人で行けることは一人でやるというのはもちろんですが、スポーツをやらせるのも、ピアノや水泳をやらせるのも、自信をつけるためにやらせているようなものです。アメリカは個人社会だから、自分に自信を持たないと何もできないので、学校でも家でも自信をつけるための教育をたくさん受けます。

以前にもこういうことについて書こうと思っていたのですが、日本人はもっと日本や自分たちに自信を持つべきだと思います。日本人に「アメリカ人に生まれたかったな～」とか「英語が話せないのは日本人だけでしょう」というような少しネガティブなことをよく言われます。しかし、日本はみなさんが思っている以上に素晴らしい国ですし、日本人も素晴らしいと思います。

折しも発表会の3月14日は、新市が誕生して10年を迎えます。そこで市民協働まちづくり会議は、「合併10周年を祝うとともに、私たちを含め市民の皆さん自身が「We are the むつ」と考え、市民と行政が連携し、これからもお互いに知恵を出し協力しあい、魅力あるまちにしていこうという想いをつなげる」ため、「むつ市民歌～We are the むつ～」バージョンの動画を制作し、発表会当日に披露するとともに市ホームページにも公開します。内容は、34の個人・団体さんが、むつ市民歌を歌っている動画をつなぎ合わせたものです。



まずは日本人のコンプレックスになっている英語ですが、中心部から遠く離れたむつ市でも小学校からネイティブの先生と一緒に外国語を勉強している事はすごいと思いませんか？同じように小学校で外国語を真面目に勉強し、話そうとしているアメリカ人は1割以下だと思います。アメリカ人が初めて外国語を勉強するのは高校生のときが一般的(義務教育)だけど、ネイティブの先生じゃない場合が多いです。

たくさん英語を勉強しているはずなのに、中国人、韓国人、東南アジアの方が日本人より話せるのは事実かもしれません。でも、日本人が英語を話せない1番の理由は「自信がないから」だと思います。少なくとも中学校と高校で6年間も英語を勉強してきたので、話そうと思えば、話せないはずがないと思います。それに、話せなくても英語を読んだり、英文を書くのは日本人が他のアジア人よりも上手だと言われています。ちゃんと英語を理解しているので、もっと自信を持てばいいと思います。

他にも日本人が優れているところがたくさんあります。4月号でまた紹介します。



**青森県内全域無料送迎いたします！**  
 《六ヶ所原燃PRセンター見学付》 ご利用時間10:00～15:00  
 温泉ご入浴＆お食事  
 ご休憩「個室」の厳選パック

**日帰り温泉 湯ったりパック**  
 ●お一人様 3,000円より

**彩りプラン** ●お一人様 2,000円  
 ※入館料・室料込 ※お弁当スタイルになります。

■ご予約・お問合せは ●10名様以上で7日前までにご予約ください。  
 ☎0175-69-1126 〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字温泉内子内337

不登校・高校中退・中卒の方へ 休学期間も相談可!

**高卒資格** 学年が遅れず転校 学年が遅れず、編入可!

**生徒募集中!!**

●出席不足・欠席中・留年でも学年が遅れず高卒可!  
 ●週3日(1日2時間)、通学!

大学受験まで一貫指導!指定校推薦もあり!

**日本国際高等学院 むつ校**  
 むつ市新町8-17 TEL(28)2228



# あつと陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の活躍をお届けします！



## アプリで避難所へ誘導！

2月12日(木) 避難所等情報提供の協定調印

三井住友海上火災保険株式会社およびファーストメディア株式会社と協定を締結しました。

この協定により、両社が開発・運営を行なっているスマートフォンアプリ「災害時ナビ」を使用することで、本市に災害が発生した場合または発生する恐れがある場合に、市民や本市を訪れている観光客等が、避難所へ避難しやすくなります。※最新情報を反映させたアプリの運用開始は4月を予定していますが、現時点でもダウンロード(無料)して利用することができます。

## 「ユメココ教室」が受賞

1月21日(水) 文部科学大臣賞

『あおもりで「生きる・働く」を学ぶ下北地区実行委員会』が文部科学大臣表彰を受賞しました。

この団体は、地域の子も達が通う小学校を対象に、農園経営者、消防士、自衛官、放送記者、看護師、美容師、スポーツ選手、イラストレーターなど様々な職業で活躍する講師を招いた「ユメココ教室」を開催し、自分の希望する職業に関する講話を聞いたり体験してもらうことで子ども達が働くことについての大切さを学べる機会を提供しています。

☎あおもりで「生きる・働く」を学ぶ下北地区実行委員会 (青森県教育支援プラットフォーム下北地区実行委員会)竹園 ☎29-1861



## パンダのべこもちできました

2月13日(金) 二枚橋小で地域体験学習

二枚橋小学校では2年に一度、地域の方々との交流を目的とした体験学習を行なっています。

今年はパンダのべこもちづくりに挑戦しました。児童と保護者の方々が、地域の婦人会のみなさまと一緒に作ったかわいいパンダのべこもちは特別においしく感じました。

食材を育てている方々、作り方を指導して下さいました方々などみなさまへの感謝の気持ちを込めて

「いただきます！」そして「ごちそうさまでした！」



## 町内会のお悩み一緒に考えます

1月26日(月) イキイキふれあいトーク

地域(町内会)の声、課題、悩みなどを、市長が直接訪問し、ひざを交えてお話をうかがう「町内会イキイキふれあいトーク」を行いました。2回目は、海老川町の5町内会の会長さん方と対話し、災害時の避難やゴミ問題について意見交換を行いました。

今後もたくさんの町内会を訪問し、みなさんの声に耳を傾けつつ、コツコツと問題を解決し、「暮らしで1番！子供からお年寄りまで一緒に暮らせるむつ市」を目指していきます。



## 備えあれば憂いなし

2月15日(日) 大湊新町自主防災会訓練

大湊新町自主防災会では、むつ消防団第6分団と大湊消防署の指導のもと、災害などの際に使用する防災資機材取扱い訓練を実施しました。いざというときの確に機材を用い初期消火や救出・救護活動できるよう日頃の訓練が大切です。訓練に使用した資機材は消防庁から無償貸付を受けたもので、訓練用消火器、組立式水槽、消火用バケツ、救助工具類、折畳式リアカー、担架、メガホンがあります。これらを利用し取扱い訓練を実施したい町内会や自主防災会などがありましたらお問合せください。

☎防災政策課 ☎22-1111 内線 2132

## むつ市の魅力全国へ発信

2月8日(日) Oh!あおもり10市大祭典 in TOKYO

県内10市が連携し、東京都よみうりホールで「Oh!あおもり10市(とし)大祭典 in TOKYO」が開催されました。

宮下市長、ミスおしまこ、そして、本市出身の歌手ずれやまズレ子さんによるむつ市の観光PRタイム、大湊ネプタの紹介、おしまこ流し踊りの披露、特産品の販売などを通じて、むつ市にあるたくさんの魅力を発信しました。

今年9月26日・27日には、県内で4回目となる「あおもり10市大祭典 in むつ」が開催されます。詳しいことは随時お伝えしていきます。





図書館  
だより

新刊

ピックアップ



ルルとララのフレンチトースト  
あんびるやすこ(著)岩崎書店  
嵐が吹き荒れ、「木のほりこぼ」の木が倒れてしまいました。がっかりする動物たちを、ルルとララはお菓子で元気づけようと考えますが、フレンチトーストの簡単レシピがもりだくさんの楽しいお話。

焼きいもが、好き！ 日本いも研究会焼きいも研究チーム／編著 農交協プロダクション  
おいしくて、気軽に買え、しかもヘルシーといま、焼きいもがブームになっています。ネット通販やコンビニ販売、焼きいも用新品種の開発などの焼きいもの『今』や豆知識、生産者の努力と『焼きいもが持つミツの力』を紹介し、この本であなたも「焼きいもラブ仲間」に！

保春院義姫 伊達政宗の母 高橋義夫／著 中央公論新社  
群雄割拠する戦国時代の東北。最上義守の娘・義姫に、伊達輝宗との縁談が持ち込まれた。嫁いだ義姫は政宗はじめ三子を生すが、伊達家の勢力拡大とともに両家間に暗雲が立ちこめ…。義姫の覚悟と真実を描く歴史長篇。

このほかの新着図書は、『図書館だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車場のご案内】  
土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能ですのでご利用ください。

3月26日(木)は休館日  
市立図書館 ☎28-3500

# 元気もいもり



## ⑤ 浜町町内会(川内)

元気に活動する町内会を紹介していきます。特色ある活動、市民のみなさんに、ぜひ知ってもらいたい活動など情報をお寄せください。



昨年8月のねぶた運行

浜町町内会は川内庁舎に隣接する地区で、川内町史によると川内地区でも一番早く設立した町内会であろうとのことで、現在は54世帯で構成されています。

浜町町内会を語る上で欠かせないのはねぶたと川内八幡宮例大祭の山車でしょう。

かわうちねぶた祭りは、様々な団体からねぶたが出されていますが、中でも昔から川内地区で続いているねぶたの形を守り続けているのは、浜町共正会だけです。

川内町史に「川内のねぶたの基本型は、最上部の血額の上に人形と見送額がのり、中間に高欄を回した六角(額)、下部の障子額が台車に接しているという構造である」という記述があります。浜町共正会は昔から続くその形を復活させて9年目となりました。自主制作で作られたねぶたは高さもあり、とても迫力のあるも



元日ねぶた運行

のとなっています。今年の元日には、雪が吹きすさぶ中、防寒服にゆかた姿の若者達が肩に担いでにぎやかに運行しました。



布袋山運行

また、川内八幡宮例大祭では、布袋山の運行を行なっています。例大祭に繰り出される各山車には尊像が祀っており、それぞれに歴史的由来がありますが、中でも布袋山の布袋像は明和年間(1764~1771)に作られた川内最古の尊像と言われています。その布袋山を中心に一際盛り上がりを見せています。

「一人が楽しそうにしているとそれにつられ続々と参加者が増え、最後にはみんなが参加し、町内の老若男女みんながねぶたと祭りを通して繋がっているのが浜町町内会」と町内会の方が話していました。

少子高齢化や核家族化といった問題を乗り越え、浜町町内会はねぶたやまつりで町内の繋がりを作り続け、伝統文化を継承しています。

問 市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2153

### 市立図書館川島雄三記念室 シリーズ⑩

## 映画監督 川島雄三ってどんな人？

#### 【第10回 尋常でない『しとやかな獣』】

川島監督は、人間に興味を持つ異色の人です。いわば、「人間ほど面白いものはない」という発想がすごくユニークです。人間を素っ裸にしてみせる映画監督は、ざらにいません。「しとやかな獣」(1962・大映)は、川島の作品です。日本の現代社会の無責任時代を先取りしたような映画です。スクリーンの中で、若尾文子が悪女を演じています。それが

現代に生きる女性のドライな姿を描写しているような異色作品となっています。

そしてフル(悪)の人間ばかりが登場する。ロケと関係のない「舞台劇」となっています。新藤兼人のシナリオをもとに、川島監督がメガフォンをとりました。日本が大東亜戦争で、敗北を喫しました。戦後生まれの日本女性が、かつての儒教思想から脱却したと思いきや？それと対照的に、二号となって荒稼ぎでカネを巻きあげる女性を若尾文子が演じていて見ものです。

川島監督の作品としては、「ロケ地」は全く設定されていません。元海軍中佐の一家と、ドライでがめつい女事務員のせめぎあいを描く「ブラック・コメディ」です。

ともかく、川島監督の着想がユニークです。「しとやかな獣」は、川島監督の代表作の一つと言えると思います。

地域史研究者 鳴海 健太郎



改修 内装  
管理  
ハウスマンテナンス  
無休  
設備 清掃

アパート・貸家など  
原状回復修繕  
のことなら当社へ！  
＜清掃・クロス貼替・水廻り修理＞  
☎28-3434  
＜株＞トラストイン  
青森県知事(般-19)第600018号(建設業)  
むつ市公民館前 FAX 28-3460

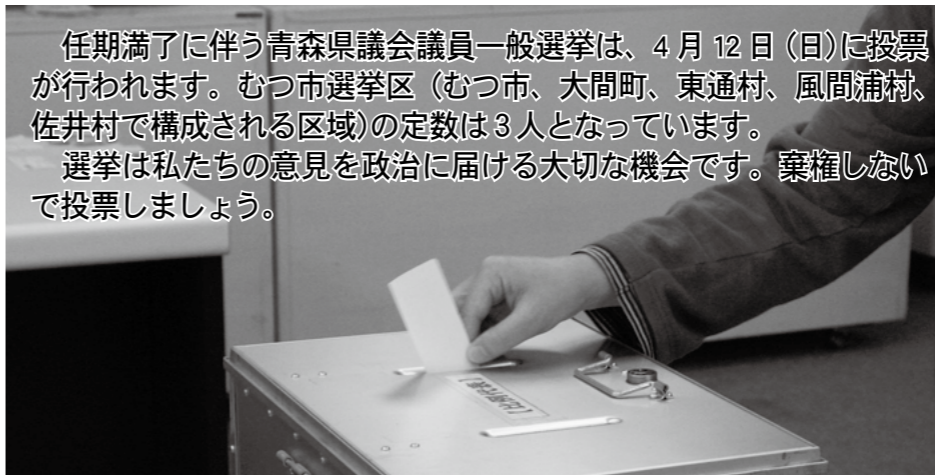
引越しシーズン間近！

物件多数！  
不動産  
アパート  
のことなら  
株式会社 トーリン  
☎22-6333 FAX 22-6337  
http://www.torin-inc.co.jp  
むつ市金谷1丁目14-23  
青森県知事免許(7)第2271号(宅建業)・国土交通大臣(1)第454号(賃貸住宅管理業)  
★中・短期滞在の方に便利！トラストインマンスリー…むつ市内各所

# 青森県議会議員 一般選挙

投票日は4月12日(日)  
投票時間は  
午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時



任期満了に伴う青森県議会議員一般選挙は、4月12日(日)に投票が行われます。むつ市選挙区(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村で構成される区域)の定数は3人となっています。選挙は私たちの意見を政治に届ける大切な機会です。棄権しないで投票しましょう。

## 投票できる人

- 〈年齢要件〉  
平成27年4月13日以前に生まれた人
- 〈住所要件〉  
平成27年1月2日までにむつ市で住民票が作成された人(転入届をした人で、引き続き3か月以上むつ市に居住している人)
- 〈市内で転居した人〉  
平成27年3月28日以降に市内で転居の届出をした人は、投票所入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります。
- 〈県内の市町村間の住所移転者〉  
○平成27年1月3日以降に青森県内からむつ市に転入の届出をした人  
むつ市に3か月以上居住していないため、むつ市では投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されている場合は、転入前の市町村選挙管理委員会に転入前の市町村選挙管理委員会に

## 投票できない人

- ・ 公民権停止者
- ・ 投票日 期日前投票日まで、青森県外へ転出した人
- ・ 学生の場合は、修学のため親元を離れて居住する場合は、その寮または下宿などの所在地にあるとされます。そのため、むつ市から離れて修学している場合は、たとえむつ市に住民登録されていても住所がないとみなされ、投票することができません。(ただし、居住地が近くにあり、休み以外にもしばしば帰宅する必要のある等特別の事情がある場合を除く)

## 投票所入場券

- ・ 入場券は、告示日(4月3日)以降の発送となります。
- ・ 入場券は、世帯単位で発送します。世帯主名宛で送付していますが、ハガキをめくる中に2名まで記載され

## 期日前投票

投票日に所用のため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。(住所に関係なく、次のいずれの場所でも投票可能です。)

〈期間〉4月4日(土)～11日(土)

〈時間〉午前8時30分～午後8時

〈場所〉

- ・ 市選挙管理委員会会議室
- ・ 川内庁舎談話室
- ・ 大畑庁舎3階会議室
- ・ 脇野沢地域交流センター会議室

※投票所入場券には、『期日前投票宣誓書兼請求書』が合わせて印刷されていますので、あらかじめ必要事項を記入のうえ、期日前投票所に参加していただければ、受付手続を簡略化できます。

## 選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した「選挙公報」は、4月7日頃から各世帯へ直接配布する予定です。

何らかの事情で届かなかった方は、市役所本庁舎、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他市の公共施設に備えていますのでご利用ください。

## 開票

いつ 4月12日(日) 午後9時～

どこで 市役所本庁舎開放エリア(どこ)でむつ市役所本庁舎開放エリア

入場受付: 午後8時～

(先着100名まで)

市内各投票所と投票区域の詳細は、次のページへ!

この選挙について詳しくは  
むつ市選挙管理委員会  
☎ 22-11111 内線3312

各投票所についての  
お問い合わせは  
各庁舎管理課

川内地区・川内庁舎	☎ 42-2111
大畑地区・大畑庁舎	☎ 34-2111
脇野沢地区・脇野沢庁舎	☎ 44-2111

## すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正

☎ 0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

## あなたの家庭は安心ですか?



※ 損害保険 (事故処理のアドバイス致します)

- ・ 自動車保険・火災保険・傷害保険
- ・ 積立年金保険etc

※ 生命保険 (保険診断致します)

- ・ 医療保険・終身保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)  
TEL (0175) 24-3252  
FAX (0175) 24-3674  
メールアドレス  
oota2003@taupe.plata.or.jp

株太田保険事務所

# あなたの投票所をご確認ください

投票所は、送付される投票所入場券にも記載されています。

川内・脇野沢地区の全投票区および大畑地区の57・61投票区は、投票時間が午後7時までとなります。

## 【むつ地区】

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町神明宮社務所	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目、前田、道向
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	熊野神社社務所	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	下北文化会館(展示ホール)	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
第9投票区	市役所選挙管理委員会会議室	中央一丁目～二丁目、高田
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	下北町、港町
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡集会所	斗南岡、最花
第19投票区	椛山集会所	宮後、尻釜、椛山
第20投票区	漁民研修センター-北関根分館	名子、清平、南関根、北関根、水川目、高梨、出戸、名古平
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター-烏沢分館	烏沢、新田、川代
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、第二石蔵平
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田町内会館	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空基地、石橋、早崎
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

## 【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第37投票区	川内庁舎談話室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第38投票区	新町集会所	新町、楳木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第39投票区	川内中学校	仲崎町、初見、葛沢
第40投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第41投票区	桧川地区公民館	桧川
第42投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第43投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第44投票区	畑地区公民館	畑
第45投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第46投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第47投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第48投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第49投票区	褒川地区公民館	褒川

## 【大畑地区】

投票区	投票所	投票区域
第50投票区	新町町内会館	本町、庚申堂、新町
第51投票区	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第52投票区	正津川地区公民館	平、正津川、高待
第53投票区	あすなろ保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第54投票区	湊町内会館	湊
第55投票区	湯坂下児童館	湯坂下、八幡湯坂
第56投票区	二枚橋地区公民館	釣屋浜、二枚橋、大畑道
第57投票区	木野部地区公民館	佐助川、木野部
第58投票区	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
第59投票区	小目名地区公民館	小目名、紫研、高橋川
第60投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第61投票区	赤川地区公民館	赤川、延寿園
第62投票区	中島児童館	中島
第63投票区	上野町内会館	上野、水木沢

## 【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第64投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第65投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第66投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第67投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第68投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第69投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪



問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール

市内で行われるイベント情報などをお伝えします。



3月 Mar.

20日~ (故)田中三郎&田中晴子(梢翠) 絵画と書の展覧会

絵画グループ「彩炎」の元代表で東京都上野の森美術館大賞展で活躍した(故)田中三郎(平成10年むつ市文化賞受賞)遺作と田中晴子(梢翠)(書道芸術院審査員・宮城野書人会準同人)の書を展示します。

午前9時~午後5時 (初日は午後1時から、最終日は午後2時まで) <どこ>で下北文化会館展示ホール <どこ>で「下北文化会館展示ホール」

22日 来さまい館 郷土芸能定期公演会 『下北の大地に舞う』上野音楽会

〈いつ〉3月22日(日)午後6時開演 〈どんな〉上野音楽会による能舞等 ※下北そば(一杯100円)の販売もあつちます。ご利用ください。 問むつ商工会議所 ☎22-2281

29日 下北わらしランド たった一日だけの「子ども共和国」

むつ市希望のまちづくり補助金事業 下北全域から小学生が集い、この国だけで使えるお金「ペリー」(1ペリー10円)と交換し、作る、演じる、売る、働く側と、それを利用して購入する側を通して、子ども同士の交流と創意・工夫を体験します。

午前10時~午後2時 <どこ>で中央公民館 <どこ>で「中央公民館」 <どこ>で「中央公民館」

29日 来さまい館 大湊高校演劇部自主公演

〈いつ〉3月29日(日) ①午後1時30分②午後3時~ (入場無料) <どんな〉 演劇「引きこもりの更生」 問大湊高校演劇部 ☎24-1244

4月 Apr.

19日 トントウビレッジ プリザーブドフラワー教室

〈いつ〉4月19日(日)午前10時~正午 <どんな〉 生花に特殊加工をほどこしたプリザーブドフラワーを使って、母の日に贈るプレゼントを親子で作ります。

講師「日本フラワーデザイナー協会」 澤田 幾子氏 <対象〉小中学生と保護者 <参加費〉無料 ※「七ツ芳金」に協力願います。 <定員〉15組※応募者多数の場合抽選 <準備するもの〉ハサミ <申込方法〉

ハガキにイベント名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記入し「応募ください」。(一枚につき1組) <申込締切〉4月7日(火)消印有効 <申込方法〉 ※当選者にはハガキで通知

問東通原子力発電所PR施設 「トントウビレッジ」☎48-2777 千039-4223 東通村小田野沢見知川山1-8009 http://www.tontu-village.jp

問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール

公共機関などからの情報をお伝えします。 催し物などは、イベント情報に掲載しています。



事業者への電気料金助成のご案内 原子力発電施設等周辺地域 企業立地支援事業(通称F補助金)

原子力立地地域における雇用機会の創出と産業振興を図るため、雇用の増加を生む企業に対して、一定期間にわたって、企業の支払った電気料金等に基づき、県が給付金を交付する制度です。

新規対象者 平成26年4月1日から平成27年2月28日までむつ市に新規立地・増設した企業、個人事業者で次の要件を満たすもの ・電力契約の締結、増設の場合は契約電力と電気料金の増加 ・雇用人3人以上増加

申請期間 4月1日(水)~22日(水) ※予定 ※新規申込の場合は、4月15日(水)までに市財政課へ推薦依頼書の提出が必要となります。 ○継続 平成26年10月1日から平成27年3月31日の支払電気料金に対する助成

申請期間 4月1日(水)~15日(水) ※予定 問(一財)電源地域振興センター 総務企画部 立地審査課 ☎03-6372-7307 http://www.denken.or.jp/ 問市財政課財務担当 ☎22-1111-内線2327

JICAボランティア 平成27年度春募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア春募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。

募集期間 4月1日(水)~5月11日(日) <いつ・どこ> 4月12日(日)八戸市にて 4月19日(日)青森市にて ※いずれも予約不要、入場無料、入退場自由です。 問 JICA東北 ☎022-1223-4772 http://www.jica.go.jp/ tohoku/index.html

下北地域県民局県税課 自動車税住所変更を

自動車をお持ちで、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。3月中にこの変更登録をいただくと、自動車税の納税通知書も変更後の住所に送付します。

すべし変更登録の手続ができない場合は、下北地域県民局県税課まで新しい住所をお知らせください。また、住所変更の届出は県税ホームページでも受付しています。 問下北地域県民局県税課納税管理課 ☎22-8581-内線210 http://www.pref.aomori.lg.jp/ ife/fax/top.html

むつ税務署 確定申告はお忘れなく

○平成26年分の確定申告と納付の期限は、次のとおりです。 ・所得税および復興特別所得税・贈与税 3月16日(日) ・消費税および地方消費税 3月31日(火) ※所得税および復興特別所得税の確定申告書作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れにご注意ください。

○振替納税をご利用ください。 所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の納付

には、便利で安全・確実な振替納税をぜひご利用ください。 <振替納税による振替日> ・所得税および復興特別所得税 4月20日(月) ・消費税および地方消費税 4月23日(木) 問むつ税務署 ☎22-13294

みちのくふるさと貢献基金 助成事業募集 公益財団法人みちのくふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

申請期間 4月1日(水)~6月30日(火) 応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務所へ送付してください。 <助成金> 必要費用以内で、100万円を限度

問公園みちのくふるさと貢献基金 ☎017-774-1179 http://www.michinoku-furusato.or.jp

伊奈かっぺいむつ 出版記念口演会 3月19日(木) 会場：下北文化会館 展示ホール 開場：14:30 開演：15:00~16:30 主催：伊奈かっぺいむつ倶楽部 前売券 2,000円 当日券 2,300円 お問合せ (有)小田桐石材 電話33-3166

株式会社 新谷水道工業所 設備工事業部(営業品目) 給排水・衛生設備工事 冷暖房・給湯設備工事 浄化槽設備工事 消防設備工事 ポーリング工事 土木工事 ガス供給設備工事 貯水槽清掃工事 消雪設備工事 清掃事業部 営業品目 遺品整理 生前遺品整理 福祉整理 家庭ごみ 事業系ごみ 粗大ゴミ等 ☎22-2904

# 消費生活センターだより

## Vol.32 賃貸アパート退去時のトラブル

3月は引っ越しの多い時期で、アパートなど賃貸住宅を明け渡す際の敷金精算をめぐるトラブルも多い時期です。「高額な修繕費を請求された」などの相談がありますが、退去時の修繕に関する費用負担には一定のルールがあります。

### 一般的な貸主・借主の負担区分(例)

- 〈貸主負担〉
  - 日焼けによる畳の変色やクロスの変色など経年や通常摩耗等によるものなど
- 〈借主負担〉
  - 子供がふざけて壁紙を破いたなど故意や不注意による汚損など

貸主さんとのトラブルを防止するため、次のことに留意しましょう。

- ①退去時には、できる限り家主、管理会社、仲介業者等の立ち会いの下で部屋の現状を確認しましょう
- ②退去時に示された原状回復費用について、家主側から十分な説明を受けましょう
- ③入居中に修繕等が必要となった場合は放置せずこまめに連絡をし、写真(日付入り)をとっておきましょう
- ④契約の前に重要事項説明書や契約書の「敷金」「契約の解除」「特約事項」などを確認しましょう

**問** 市消費生活センター(商工観光課内)  
 ☎22-1353(直通)または☎22-1111内線2644  
 (土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは)  
 全国共通消費者ホットライン ☎0570-064-370

### 時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

## 各種相談日程

### 法律相談

**時** 4月24日(金) 12:30～ **問** 市民連携広報課  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2153  
 受付は3月17日(火)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

### 法テラス法律相談

**時** 4月8日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎050-3383-5552  
 1人30分、定員6名(先着順)

### 行政相談

**時** 4月20日(月) 10:00～15:00 **問** 市民連携広報課  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2153  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

### 行政相談

**時** 4月10日(金) 9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課  
**場** 大畑庁舎2階第2会議室 ☎34-2111  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

### 人権相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 青森地方法務局むつ支局  
**場** 下北合同庁舎2階相談室 ☎23-3202  
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

### 人権相談

**時** 4月9日(木) 10:00～15:00 **問** 大畑庁舎管理課  
**場** 大畑庁舎3階旧監査室 ☎34-2111  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

### 心配ごと・結婚相談

**時** 毎週月曜日 10:00～15:00 **問** むつ市社会福祉協議会相談所専用電話  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎22-2731  
 祝日の場合は翌日

### 教育相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 **問** 相談専用電話  
**場** 場所は教育研修センター ☎22-0974  
 予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

### 消費生活相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター  
**場** 市役所本庁舎商工観光課内 ☎22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

### 暮らしとお金の安心相談会

**時** 第3水曜日 10:00～16:00 **問** 消費者信用生活協同組合青森相談センター  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎017-752-6755  
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

### 健康なんでも相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 健康推進課  
**場** 健康推進課 ☎22-1111内線2574  
 保健師や栄養士がご相談をお受けします。

# 全国平均を上回る合格率

## 第2種放射線取扱主任者試験

「下北・むつ市企業連携協議会」(事務局:市産業政策課)では、企業の技術力向上と、地域住民、高校生の就業機会確保を目的に、第2種放射線取扱主任者試験受験対策講習会を実施していますが、昨年8月に行われた試験において、高校生2名を含む5名が合格し、合格率は全国平均19.8%を上回り26.3%という好成績となりました。

見事難関を突破されたみなさんの喜びの声を紹介します。

## おめでとうございます！合格者のみなさんの喜びの声

### 田中 未都さん

一人では試験対策をしていくのが大変だったと思いますが、講習に参加したおかげで無理なく勉強を進めていくことができました。試験を受けた感じとしては落ちたと思っていたので、合格した時は安心しました。

今後の活用についてはまだわかりませんが、1種も受けてみたいと考えています。

### 菊地 香さん

資格取得が要件とされる職種ではありませんが、放射線についての基礎知識は必要であるため受講を希望しました。

反復回数が少なかったのが不安でしたが、無事合格できてホッとしています。

今後は、得た知識を実務で活かせるよう努めていきたいと考えております。

### 高橋 守さん

原子力施設に囲まれた地域に住む住民として、以前より放射線の安全性等に興味があり知っておくべき問題だと考えていました。

試験問題はとても難しく、自己採点でも午前の問題は合格ラインギリギリでした。合格を知った時は自分が一番驚きました。



### 坂本 響さん(むつ工業高校 設備・エネルギー科2年)

学校のパンフレットを見てこの資格について知り、入学前から取得したいと考えていました。この講習会がなければきっと合格できなかったと思います。講師の先生をはじめ関係者の方には感謝しています。

もともと原子力関係の会社に就職したいと考えていたので、そのための第一歩になったと思います。この資格を活かして、会社のため、日本のエネルギーのために働きたいと考えています。また、いずれは1種も取得したいと考えているので、この試験で身につけた知識を活かしていきたいと考えています。



### 山崎 理子さん(むつ工業高校 設備・エネルギー科2年)

学校で、大間や関根などの原子力関連施設を見学していたので、さらに放射線や原子力の知識を高めようと思い受講しました。

講習を受ける前、受け始めて直ぐはわからないことだらけでしたが、テキストをいくつか並行して使ったり、重要な所をプリントでやったり、図で説明したりしてくださり、わかりやすかったです。

最初は、合格する自信が全くなかったのですが、講習会にほとんど参加し、その内容を思い出し、活用しながらひたすら過去問を解いたことで自信ができました。本番でも同じような問題が出ていて、リラックスして問題を解くことができました。

私はまだ進路が決まっていませんが、合格したことが大きな自信につながったので、その自信を活かして資格取得や就職活動をしていきたいです。

**問** 下北・むつ市企業連携協議会  
 (産業政策課内)  
 ☎22-1111内線2612



# みんなで守ろうかけがえのないいのち ～3月は自殺予防強化月間です～

自殺は、健康問題や経済問題、家庭問題等様々な要因が複雑に絡みあって引き起こされるといわれています。

ひとりひとりの“かけがえのない命”を守るためには、家庭で、職場で、地域でみんなが協力し合い、連携しあい支えあうことが大切です。

大切な人や身近な人の“いつもと違う様子”“ちょっとした変化”に気づき、声をかけてあげましょう。

## わたしたちができる 自殺予防のための行動

**♡気づき**  
家族やお友達などの変化に気づいたら声をかけましょう。

**♡傾聴**  
悩んでいる人の気持ちを尊重し、話に耳を傾けましょう。

**♡つなぎ**  
早めに専門家に相談するよう促しましょう。相談を受けた人も抱え込まないようにしましょう。

**♡見守り**  
あたたかく寄り添いながら見守りましょう。

〈こころの悩みに関する相談窓口〉  
健康推進課保健担当  
☎22-1111 内線 2571

### ○予防接種のお知らせ

ちほろクリニックは3月20日(金)の四種混合予防接種指定日は、都合により実施しません。

また、ご案内の日程以外でもご利用できますので、その他の日程・受付時間等については、市ホームページや「健康」のページからセンターをご覧いただくか、お電話でごお問い合わせください。

### ○健康教室・健康診査

『乳幼児健診』『離乳食教室』『赤ちゃん教室』『離乳食教室・赤ちゃん相談』実施中！

市ではお子様のすこやかな成長・発達を願い、乳幼児健診や各種健康教室・健康相談等を開催しています。個別のご案内が届けましたら、ぜひご利用ください。

### ○高齢者者肺炎球菌ワクチン 3月31日まで

昨年10月1日から定期接種になり、対象の方に通知している高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は3月31日までとなっています。  
今年度対象になった方が公費で接種できるのは、今回限りとなりますので、希望する方は期間内に接種してください。これまでに肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外



知って  
安心!

## 介護保険情報

最終回



### NO.12 みんなで防ごう! 「高齢者虐待」

尊厳をもった自分らしい人生を送ることは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。高齢者虐待は、高齢者の「人としての尊厳を傷つける行為」であり、どの家庭でも起こる可能性のある身近な問題です。

#### ○高齢者虐待とは?

- ◆身体的虐待  
たたく、つねる、殴る、やけどをさせる、ベッドに縛り付けるなど。
- ◆介護・世話の放棄、放任  
不衛生な生活の放置、食事や水分を十分に与えない、必要な介護サービスを利用させないなど。
- ◆心理的虐待  
怒鳴る、ののしる、悪口を言う、高齢者が話しかけても無視をするなど。
- ◆性的虐待  
本人の嫌がる性的行為を強要する、懲罰的に裸にして放置するなど。
- ◆経済的虐待  
生活に必要なお金を使わせない、高齢者の年金や預貯金を勝手に使う、高齢者の自宅等を無断で売却するなど。



#### ○介護を抱え込まないために

- ◆専門機関に相談  
地域包括支援センターや在宅介護支援センターなどに介護の悩みを相談しましょう。
- ◆地域の支え合い  
高齢者や介護している方をあたたかく見守り、声かけなどをお願いします。
- ◆介護仲間との交流  
家族会などに参加し、当事者同士で思いを分かち合い、介護についての情報交換をしましょう。
- ◆サービスの活用  
介護保険サービスや地域の福祉サービスを上手に利用し、介護の負担を軽くしましょう。



#### ○高齢者虐待かな? と思ったら...

お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

問 市地域包括支援センター (市介護福祉課内) ☎22-1111 内線 2567  
市地域包括支援センターみちのく ☎23-7930  
(担当地域: 田名部西部、大湊、川内、脇野沢地区)  
市地域包括支援センター桜木 ☎23-3560  
(担当地域: 田名部東部、大畑地区)

#### ○虐待の起きる背景とは?

高齢者と養護者のこれまでの人間関係や介護疲れ、経済的な問題などさまざまな要因が絡み合って起こります。虐待の背景にある要因を探り、支援につなげる必要があります。

### 市ホームページ バナー広告募集中!

市公式ホームページ 月平均アクセス数(平成26年1月~12月) 約54,000 アクセス

※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

むつ市役所

検索

☆掲載枠数... 12枠 ☆掲載場所... トップページ(HPリニューアルに伴い、トップページのほか複数ページで表示予定!)

☆掲載料金... 月額8,000円

※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

問 市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2154 □ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

### 新年度特別招待講習受付中

君にピッタリのレベルからいつでもスタートできる  
君の1年を3倍にする高速学習  
抜群の現役合格実績のその理由を体験してください  
東進の現役合格実績は予備校界随一 浪人生可

**東進衛星予備校** むつ新町校

むつ市新町8-17(田高通り) TEL (28) 2228

新メニュー 続々登場!  
チーズやポテトを使った新メニューは大好評! 各種ご宴会・歓送迎会にご利用下さい!  
飲み放題プラン お一人様4,000円(5名~)

人気メニュー 炭火やきとり・刺身・馬刺・味噌貝焼きetc.

**米がうまい!** 定食・そば・うどん始めました  
お食事にもご利用ください

◆営業 午後5時~午前1時 第2木曜定休日◆

炭火焼の店 居酒屋 **伝ちゃん**  
むつ市大湊新町20-31 TEL・FAX 24-3729

姉妹店  
明るく楽しい 居酒屋メニューで 宴会できる店  
お一人でも お気軽においで下さい  
スナック **ぼたん**  
むつ市大湊新町20-1 TEL 24-2681

商工会議所・観光協会・自衛隊協力会・警察署友の会・大湊料理飲食店組合 会員の店

公益社団法人 全国珠算教育連盟 正会員指導教場

◆むつ珠算塾  
新町教場 ☎23-2008 むつ市新町 10-11  
苫生教場 ☎23-5235 むつ市新町 28-23  
横浜教場 ☎78-2828 横浜町字横浜 30

◆柳町珠算塾 ☎23-0200 むつ市柳町 2丁目 1-11

◆やなぎやそろばん ☎29-4700 むつ市大平町 32-13

◆加藤珠算塾  
新町教室 ☎24-5536 むつ市大湊新町 26-32  
上町教室 ☎24-4933 むつ市大湊上町 36-7

◆大畑珠算塾 ☎34-5547 むつ市大畑町湊村 159-66

◆竹川珠算塾 ☎34-5089 むつ市大畑町本門寺前 15-1

随時受付中!

そろばんパチパチ はじめよう!

くお入問近学 だ問近学 さいく希 合の望 の教の せ場方 には

この人

# むつちゅ星

## 盲目のシンガーソングライター 板橋 和幸さん



——シンガーソングライターになつた経緯は？

小学1年生から親元を離れて青森県立盲学校で学びました。

当時の盲学校はバンド活動が

——ニューズで知ったアメリカ同時多発テロで一度きりの人生悔いなく生きようと音楽の道に入りました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

音楽と出会い、見えなくとも幸せだと感じる事ができました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

音楽と出会い、見えなくとも幸せだと感じる事ができました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

音楽と出会い、見えなくとも幸せだと感じる事ができました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

音楽と出会い、見えなくとも幸せだと感じる事ができました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

音楽と出会い、見えなくとも幸せだと感じる事ができました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

音楽と出会い、見えなくとも幸せだと感じる事ができました。

——歌を歌うことで、何を表現したい？

——これまでの活動は？

昨年10月5日には下北文化会館でソロコンサートをさせていただけました。おかげさまで満員でした。

——市民のみなさんにお伝えしたいことがあれば

3月から私の曲「だいじょうぶ」がカラオケ、ジョイサウンドで配信になりました。ぜひたくさんのおみなさんに歌っていただき元気になってほしいと思います。

——市民のみなさんにお伝えしたいことがあれば

3月から私の曲「だいじょうぶ」がカラオケ、ジョイサウンドで配信になりました。ぜひたくさんのおみなさんに歌っていただき元気になってほしいと思います。

——市民のみなさんにお伝えしたいことがあれば

3月から私の曲「だいじょうぶ」がカラオケ、ジョイサウンドで配信になりました。ぜひたくさんのおみなさんに歌っていただき元気になってほしいと思います。

——市民のみなさんにお伝えしたいことがあれば

3月から私の曲「だいじょうぶ」がカラオケ、ジョイサウンドで配信になりました。ぜひたくさんのおみなさんに歌っていただき元気になってほしいと思います。

——市民のみなさんにお伝えしたいことがあれば

3月から私の曲「だいじょうぶ」がカラオケ、ジョイサウンドで配信になりました。ぜひたくさんのおみなさんに歌っていただき元気になってほしいと思います。

——市民のみなさんにお伝えしたいことがあれば

3月から私の曲「だいじょうぶ」がカラオケ、ジョイサウンドで配信になりました。ぜひたくさんのおみなさんに歌っていただき元気になってほしいと思います。

盛んで私も中学生になつたときに同級生に誘われて音楽を始めました。最初はコピー曲をやつていましたがオリジナル曲を作るようになりシンガーソングライターを夢見るようになりました。

——卒業してマッサージ師として病院に勤務しましたがライブハウスで歌ったりしている時に

——卒業してマッサージ師として病院に勤務しましたがライブハウスで歌ったりしている時に

# むつ市ホームページ リニューアル

今回のリニューアルは、セキュリティ強化に加え、より見やすく、探しやすいホームページを目指しました。これからも、みなさまが「利用しやすい」ホームページとなるよう、努力をしてみたいです。どうぞご利用ください。

- 《ココが新しくなった!》
- ・スマートフォンサイト開設
- ・トップページデザインは「安全・安心情報」を上部に配置 旬の情報が一目でわかるレイアウト
- 「Facebook ページ」など SNS への入口を表示
- 「図書館情報」など、よく検索されるカテゴリを表示
- 観光サイト情報をまとめて表示
- ・「イベント情報」をカレンダーで確認できる



市民連携広報課  
☎22-1111 内線 2154