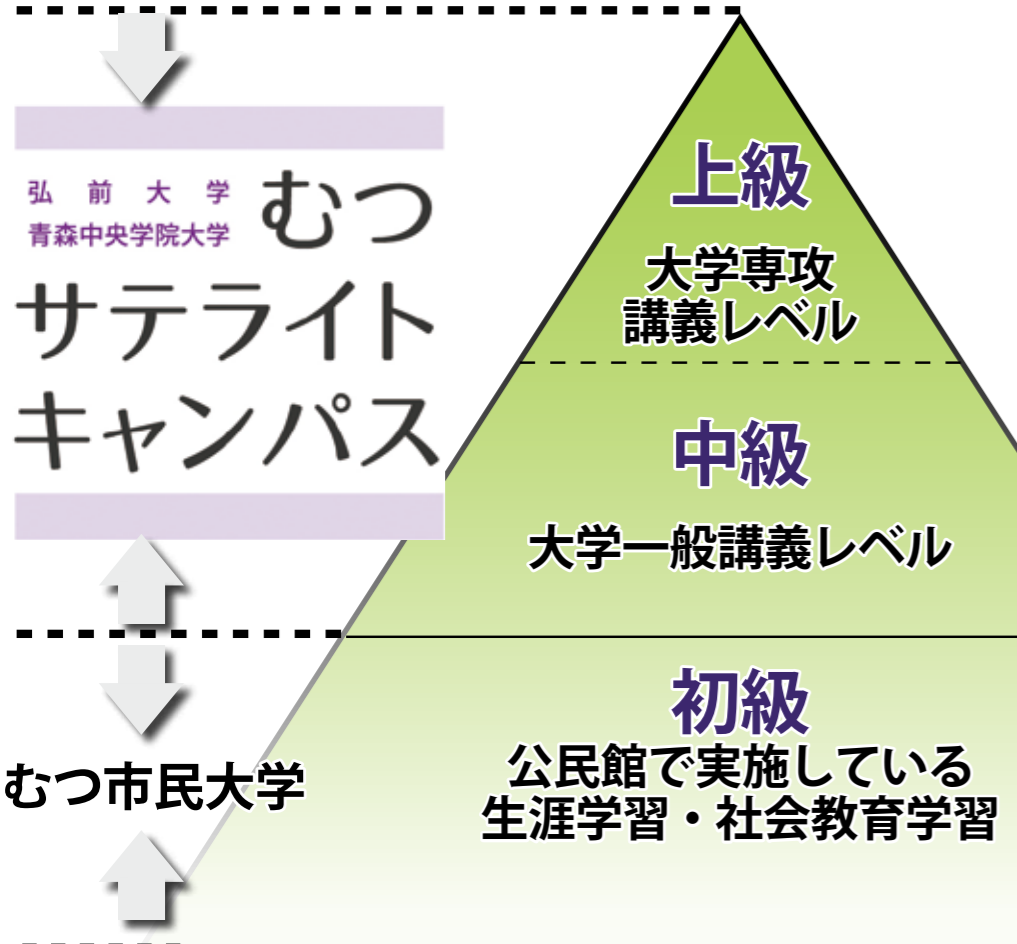


- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

特 集 いよいよ始まる
むつサテライトキャンパス





むつサテライトキャンパスとは？

- ①箱（キャンパス）をもたない、まったく新しいタイプのサテライト。
- ②三方を海に囲まれ、下北半島の最高峰・釜臥山を有し、豊かな自然に育まれたフィールドすべてがキャンパスとなる。
- ③講座や講義を市内公共施設で実施し、市民のみならずの教育機会の充実や両大学の滞在型学習の支援・留学生交流事業の実施、豊かな地域資源を活かした産業振興に取り組む。



平成27年10月6日、弘前大学・青森中央学院大学・むつ市により、むつサテライトキャンパス設置運営に関する覚書締結

また、弘前大学とは、これまで同大学の研究機関である北日本新エネ

市では、青森中央学院大学と平成25年11月に包括連携協定を締結し、同大学地域連携センターを中心に地域の産業振興や人材育成等に取り組んできました。

弘前大学・青森中央学院大学 両校と連携強化

さらには、大学生が本市をフィールドに学習することで、まちが若者であふれ、にぎわいと活気を生み出すことが期待されます。

本市にサテライトキャンパスを設置することは、県内のどの地域よりも大きな意味があります。大学の専門的な知識と学生たちの「若者」、「よそ者」の発想が持ち込まれ、地域の魅力や課題を発見し、新しい産業をもたらす可能性が生まれます。

若者がいる
にぎわいのあるまちへ

このような取り組みをさらに強化するとともに、高等教育機会の充実や滞在型学習の支援、産業振興などに関する事業実施の拠点とするため、昨年10月に「弘前大学・青森中央学院大学 むつサテライトキャンパス」を市、弘前大学、青森中央学院大学の三者共同で設置し、地元企業等との協働により、市が目指す「地方創生」や「地域の人材育成等」に寄与できる事業に取り組む体制を確立しました。

地方創生・人材育成へ寄与

ルギー研究所や食料科学研究所と個別に連携協定を締結し、燧岳の地熱エネルギーの活用や地元の海産物を活かした下北プラッターなどに取り組んできましたが、平成27年7月に地域の課題に迅速・適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的とした包括連携協定を締結し、今後一層連携して取り組むこととしました。

特集

いよいよ始まる

むつサテライトキャンパス

むつサテライトキャンパス本格始動に当たり、三者の代表からコメントをいただきました。

弘前大学学長 佐藤 敬



この度、むつサテライトキャンパスを設置いただき、青森中央学院大学の方々と共に、さまざまな活動を実施させていただくことになりました。宮下市長さんをはじめ、むつ市の皆様によりお礼を申し上げます。また、本学に先んじてむつ市との連携を進めておられた青森中央学院大学の方々に、私共の参加を受け入れていただいたことに感謝申し上げます。

最近になって、特に地方の大学には、地域に貢献することが強く求められており、弘前大学も地域イノベーションの創出や若者の地元定着などを通して、地域活性化の中核的拠点の役割を果たしていくこととしています。そればかりでなく、社会に貢献する人材を育成するという大学教育本来の目的のためにも、学生が地域課題をテーマに、地域の皆さんと共に学ぶことは大変有意義であると言えます。

むつ市をはじめ下北地域においては、さまざまな学びの機会を提供していただけるものと期待し、このサテライトキャンパスは、弘前大学生にとって貴重な自主的学修の場となるものと確信しています。私たち弘前大学の職員と学生は、しっかりと成果を挙げることで、皆さんのご支援に改めて参る所存です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

青森中央学院大学学長 花田勝美



昨年10月スタートした「むつサテライトキャンパス」がいよいよ本格始動します。本事業は、むつ市、弘前大学および青森中央学院大学が連携して、むつ市をフィールドに高等教育機会の充実や滞在型学習、産業振興などに取組み、同市の「地方創生」、「人材育成」に積極的に参画しようとするものです。

地方の課題は人口減少下における地域の生き残りです。昨年策定された「むつ市まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、「若い世代の人口流出の抑制」、「若い世代の就労・結婚・出産・子育ての希望実現」、「地域資源を活かした地域活性化」を三つの基本的視点として掲げ、若い世代の定着・定住を目指しています。地域のことは地元の人が一番知っています。加えて、県内大学生が地元の人と一緒に地域を学び、地域で活動することにより、むつ市の隠れた地域資源を見つけ、全国に情報発信し、産業化につなげる好循環が期待されます。

「むつサテライトキャンパス」は、大学のないむつ市に弘前大学および青森中央学院大学が設けたキャンパスです。今後は大学キャンパス特有の機能、若者の斬新なアイデアと情報発信力、大学・研究機関との共同研究、産業振興への挑戦などに取組み、むつ市の明るい未来を築く拠点としたいものです。

高校生にも大学レベルの講座 経営者などには実践講座・両大学生の滞在型学習も

いよいよ7月から本格的に始動する「むつサテライトキャンパス」では、高校生向け講座・経営者向け講座・社会人向け講座のほか、弘前大学・青森中央学院大学の学生がむつ市を訪れ、学ぶ滞在型学習も実施します。

申込み受付開始

高校生向け講座・経営者向け講座

高校生向け講座は、市内各高校へ申込書のついたチラシを配布しています。また、経営者向け講座は、広報むつ6月号折込チラシをご覧のうえ、締切日までに申込みをしてください。

- ### ◎高校生向け講座（17コマ：1コマ90分） 「くらしと地域」（地域を考える視点）
- 高校生に大学の講義を体験してもらい、専門的な知識、考え方を学ぶ講座を実施します。
- ①「日本の人口構造とむつ市」
 - ②「産業構造の変化と中小企業」
 - ③「GDPの見方、むつ市のGDP」
 - ④「経済成長と景気変動」
 - ⑤「家計消費と支出」
 - ⑥「むつ市の雇用と失業、労働力人口」
 - ⑦「金融の仕組み」
 - ⑧「財政の仕組み」
 - ⑨「物価、インフレ、デフレ」
 - ⑩「為替、株価」
 - ⑪「グローバル社会と地域」
 - ⑫「予備講義・レポート作成」
- ※全17コマ中、12コマ以上出席された方には、修了証が交付されます。

◎経営者向け講座（15コマ：1コマ90分） 「収益性を基礎とした入門経営」

若手経営者、金融機関若手従業員等に専門的知識を培ってもらうため、大学講義レベルの講座を実施します。



- ①「シラバスによる事業ガイドナンス」
 - ②「経営計画と経営戦略」
 - ③「収益性指標の体系」
 - ④「見積財務諸表と収益性指標」
 - ⑤「①「ラーメン店の経営計画1〜7」
 - ⑫「企業の収益性分析を行う1」
 - ⑬「企業の収益性分析を行う2」
 - ⑭復習
 - ⑮まとめ
- ※全15コマ中、10コマ以上出席された方には、修了証が交付されます。

◎社会人向け講座（10回程度）

地域で活躍できる人材を育成するための専門講座を実施します。

（予定）子育て講座・介護講座・防災講座
※食や健康に関する公開講座も企画中です。

◎滞在型学習事業の実施

弘前大学、青森中央学院大学の学生がむつ市を訪れ、恵まれた自然や魅力ある歴史・文化を学ぶなど、フィールドを活かした取り組みや新産業の創出に取り組みます。



むつサテライトキャンパス関係者より

弘前大学 理事・副学長 大河原 隆
むつサテライトキャンパス所長



事業の実施によせて

青函新時代の幕開けとともに、若々しく躍動し始めたむつ市の地方創生のお手伝いをしながら、大学側の教員・学生も研究や学びの場として活用するいわば地域協働型のサテライトキャンパスのスタートです。

三つに大別される事業は十分に検討されたものですが、むつ市の皆様のご期待にそえるよう努めます。特に高校生向け講座は若者の将来への夢を育むような、大学の魅力を伝えることができればと思っております。

年度途中であっても大学側の資源を積極的に投入して新しい事業があれば進めて行くつもりです。地域の皆様のご支援ご協力をよろしく願います。

青森中央学院大学 教授 高山 貢
むつサテライトキャンパス副所長
高校生向け講座講師



「高校生向け講座」の開講によせて

むつ市の人口は2040年に約4万2千人（国立社会保障・人口問題研究所）、2010年に比べ約2万人減少する見込みです。人口減少社会に向け、むつ市の産業経済はどう変わっていくのでしょうか。そのヒントは、「外部環境を変えられない」とあります。外部環境には政治、経済、社会技術等があり、これらの変化を具体的にチェックすることが重要です。

今年度、私は「むつサテライトキャンパス」で高校生向け公開講座を担当することになりました。講座を通じてむつ市の外部環境の変化、特に経済産業分野について現状分析をしてみたいと考えています。高校生の皆さん、一緒に学びましょう。

むつ市長 宮下 宗一郎



いよいよむつ市に大学のサテライトキャンパスが開設されます。むつ市の市制史上初の取組みに、私自身大きな期待を寄せています。

大学をはじめとする高等教育機関がなかったむつ市にとって、大きなチャンスの到来であると思っております。

本キャンパスは高度な学習の機会を提供します。それにより、むつ市民のみならず学びの機会が増え、むつ市自らが活性化する「力」を得るはず。また、本キャンパスは、学生を当市に呼びこみます。若者の流れもまた、大きな意味があります。若者がいることで活気や賑わいが生まれ、その若者はよそ者の視点によるむつ市の魅力や課題を発見し、よそ者の発想でそれらを伸ばし解決してくれるはず。です。

さらに大学と連携できることが大きな武器となります。地域のニーズや課題への取組みが、より高度なレベルでなされることにより、新たな産業の創造も可能であるはず。です。

このように、本キャンパスは様々なチャレンジを成功へと導く懸け橋となると期待しています。弘前大学及び青森中央学院大学のみならず、むつサテライトキャンパスの開設と運営にあたって、ご尽力を賜り感謝申し上げます。

青森中央学院大学 教授 井口 義久
経営者向け講座講師



「経営者向け講座」の開講によせて

企業は私たちの生活に役立つ新しい商品・サービスと、所得をもたらすことに貢献しています。そのために、企業は絶えず実施する新規投資の収益性に依存します。それは、経営者の仕事であるマネジメント・サイクル（計画・実行・評価・修正）をうまく回すためです。

この講座は、企業が投資による収益性を確保することに、どのようなことが解ればよいかを案内するものです。たとえば、経営目標とする目標売上高や目標利益（率）をどうやって求めればよいか、などについて収益性を基礎とした入門経営を学習するものです。

MUTSU
みんながつながるむつ市の総合情報誌

6
2016
vol.24

目次 contents

2 特集 いよいよ始まる
むつサテライトキャンパス

6 information

19 消費生活センターだより 他

20 図書館だより

21 エイミーのヨモヤマ話 他

22 健康コーナー

23 あつと陸奥覧

26 この人むつちゅ星 他

表紙

5月8日（日）に行われた
平成28年度むつ市消防
団定期観閲式にて





市役所からののお知らせ

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111
- ▶川内庁舎 ☎ 0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
- ▶お問合せメール E info@city.mutsu.lg.jp
- ▶市ホームページ H http://www.city.mutsu.lg.jp
- ▶市公式フェイスブック https://www.facebook.com/mutsu.city

5月1日現在人口・世帯数

※住民基本台帳による	
人口	60,168人 (-36人)
むつ地区	47,095人 (+20人)
川内地区	4,166人 (-12人)
大畑地区	7,232人 (-31人)
脇野沢地区	1,675人 (-13人)
世帯数	29,272世帯 (+56世帯)
()内は前月比	



詳しくはこちら

企画調整課エネルギー政策担当 ☎ 22-11111 内線2333

創業・起業を支援 むつ市創業相談ルーム開設

「創業・起業をしたいがどのような相談から始めたいのかわからない」といったような商売を考えている」といったご相談まで対応するむつ市創業相談ルームを開設しています。

むつ市創業相談ルームは、国の認定を受けた事業で、一定の要件を満たすことで、創業時融資条件が緩和される措置や登録免許税の軽減が受けられるなどの支援があります。

毎月第1・第3木曜 午前10時～午後5時

産業振興課 ☎ 22-11111 内線2653

太陽の恵み 太陽光発電システム導入補助 市では、地球温暖化の一因とされる温室効果ガスの発生抑制と省エネルギーに対する関心を高め、持続可能な社会の実現へ向け、個人住宅に太陽光発電システムを導入する方に5万円を補助します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請期間 5月25日(水)～6月24日(金)

定員 7名(多数の場合は抽選)

太陽光発電システム導入補助

総戦略課 ☎ 22-11111 内線2814

E senryaku@city.mutsu.lg.jp

0175-23-4108

7月2日・16日・30日

6月11日

参議院議員通常選挙

任期満了に伴う第24回参議院議員通常選挙が、平成28年7月に予定されています。選挙期日などの日程については、決まり次第市ホームページやFMアジュールなどでお知らせします。なお、次回の広報むつで詳しい選挙情報を掲載します。

選挙管理委員会事務局 ☎ 22-11111 内線3313

マイナンバーカードの交付

市では、マイナンバーカード(個人番号カード)の交付準備が整い、順次申請された方にハガキ(交付通知書)で通知します。交付場所が本庁舎および大畑庁舎と明記されている方は、カードの受取が「事前予約制」となりますので、お電話でカードの受取日時の予約をお願いします。

カード交付には1枚につき30分

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

むつ市長期総合計画策定市民会議

市では、今後10年間のまちづくりを推進する「むつ市長期総合計画」の策定に当たり、市民会議を開催します。

この会議は、むつ市の将来像やその実現に必要な取組について、ワークショップ形式で検討のうえ、ご提案いただくものです。高校生など、どなたでも参加できますので、多くのおなさまのご参加をお待ちしています。

6月11日、7月2日・16日・30日

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

「下北創業塾」第3期生募集

市では、大間町・東通村・風間浦村・佐井村と連携し、創業・起業をお考えの方や、創業後概ね5年以内の方を対象とした「創業塾」を開講します。「創業塾」は、所定の要件を満たすことで、創業時にかかる登録免許税が軽減されることや、金融機関からの融資条件が緩和されるなどの支援措置を受けることができます。

7月2日・9日・23日・30日、8月6日、

いずれも土曜日、午後6時～8時

〈どこで〉むつ来さまい館1F会議室

〈講師〉

創業支援の専門家(インキュベーション・マネジャー) 鎌田直人氏

〈受講料〉無料

産業振興課 ☎ 22-11111 内線2653

E nt-sangyo@city.mutsu.lg.jp

特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています

むつ市は、大湊港に所在する防衛施設の立地に伴い、特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。

この交付金は、港湾等の防衛施設の設置・運用による周辺地域に対する生活環境や開発に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設関連市町村に対し、公共用の施設の整備や生活環境の

改善に活用できるものとして、国から交付されるものです。

【平成27年度の交付金活用状況】

- ◆小型動力ポンプ付積載車整備事業 1100万円
- ◆金曲・赤川町地区排水路整備事業 900万円(基金積立)
- ※平成26年度までの積立分を使った工事5800万円(294m)
- ◆むつ市消防団消防車両等整備事業 2200万円(基金積立)
- ※平成26年度までの積立分を使った整備380万円(消防団車載型デジタル無線20台など)
- ◆むつ市スクールサポーター配置事業 4149.2万円(基金積立)
- ◆むつ市福祉バス運行事業 1397.5万円(基金積立)

川内球場使用中止期間のお知らせ

川内球場グラウンドの改修工事に伴い、球場の使用ができなくなりま

す。ご迷惑をおかけしますが、ご理解

くださいませようお願いします。

〈使用できない期間〉

6月1日(水)～7月31日(日) (工期延長により変更される場合があります。)

市民スポーツ課 ☎ 22-11111 内線2473

税務課からのお知らせ

◆夜間・休日窓口を開設 市では、毎月25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設して市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関等での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっています。

〈いつ〉6月25日(土)～30日(木)

(平日)午前8時30分～午後7時30分

(土日)午前8時30分～午後5時15分

〈どこで〉本庁舎税務課

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

税の減免制度について

市県民税、固定資産税、国民健康保険税は、みなさんの前年の収入金額などをもとに適正に課税されていますが、何らかの理由で著しく資力を失い、税金の納付が困難になった方の救済のために減免制度があります。

◆減免の対象となる理由

- ・特別な事情で所得や資産が著しく減少したとき
- ・医療費が激増したとき
- ・災害などにより財産を失ったとき
- ・その他

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

このように理由で納税が困難になっ

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

・中央公民館(追加)
・図書館(追加)
◆衣類回収ボックス設置場所
・市役所本庁舎
・市役所各庁舎(追加)
閉庁日および閉館日の持ち込みはできませんのでご注意ください。
問 環境政策課廃棄物対策担当
☎ 22-11111 内線 2462

市営住宅入居者募集
〈募集する市営住宅〉
◆緑町団地(耐火構造3階建1戸)
家賃1万3200円〜2万5900円
◆緑町団地(木造平屋建1戸)
家賃1万6900円〜3万3200円
◆川内福木団地(木造2階建1戸)
家賃1万9600円〜3万8400円
〈募集期間〉
6月13日(月)〜24日(金)
※土日は除く
〈入居予定日〉8月1日(月)
※物件の詳細、条件等は市ホームページをご覧ください。
問 建築住宅課住宅担当
☎ 22-11111 内線 2758

経済センサス・活動調査実施
平成28年6月1日を調査期日として全ての事業所・企業を対象に実施されます。今回から、紙の調査票のほ

か全ての事業所においてインターネット回答ができるようになりました。日本の経済力を知る重要な調査ですので、ご理解とご協力をお願いします。
5月31日(火)までに調査員が訪問します。
問 企画調整課統計担当
☎ 22-11111 内線 2317

動物駆逐用煙火消費保安講習会
野生鳥獣による農作物等被害を防止する目的で、ロケット花火や動物駆逐用火火を使用する際には、年1回、保安講習を受講することが火薬類取締法により定められています。下北地区において、講習会を次のとおり行ないますので、受講を希望される方は期限までにお申し込みください。
なお、受講された方には、受講証明書が発行されます。
〈いつ〉6月24日(金)午前10時〜
〈どこで〉下北文化会館
〈受講料・定員〉無料・30名程度
〈申込締切〉6月17日(金)
問 農林畜産振興課畜産鳥獣対策担当
☎ 22-11111 内線 2624

むつ市少年指導員活動中
市では、少年指導員として60名を委嘱し、月に10回程度、主に土・

た場合は、お早めに市税務課または各庁舎管理課までご相談ください。
なお、申請は納付書がお手元に届き次第(6月中旬頃)受付いたします。
問 税務課市民税担当
☎ 22-11111 内線 2215

◆住宅の改修・新築による固定資産税の減額について
住宅の省エネ改修、バリアフリー改修、サービス付き高齢者向け住宅、耐震改修を行なった場合、固定資産税の減額となる場合があります。※要件や手続きなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 税務課固定資産税担当
☎ 22-11111 内線 2225

弘前大学生涯学習講演会
〈どこで・どんな〉
①みどりのさきもり館
「文化ボランティアガイドの育成を目指して」
講師 弘前大学生涯学習教育研究センター 准教授 藤田昇治氏
②図書館あすなろホール
「地域包括ケアの時代の家族介護を考える」
講師 弘前大学保健学研究科 教授 木立るり子氏
※いずれも約90分
〈いつ〉

①6月18日(土)午後2時30分〜
②7月2日(土)午後3時〜
〈受講料・定員〉無料・①30名②80名
※おもりに県民カレッジ・高校生スキルアッププログラム単位認定講座です。事前申込み不要で、どなたでも受講できますので、お気軽にお越しください。
問 生涯学習課
☎ 22-11111 内線 3144

第24回青森県民駅伝競走大会 選手選考記録会
9月4日(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会に出場する選手を市民の中から広く募集します。
〈いつ〉6月25日(土)午後4時〜
〈どこで〉むつ運動公園陸上競技場
〈種目〉
・男子(高校生以上)5000m
・中学男子、女子(中学生以上)3000m
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
なるかお問い合わせください。
問 市民スポーツ課
☎ 22-11111 内線 2472

民生委員・児童委員の変更
◆桜木町 石澤誠造
むつ市桜木町13番40号
☎ 29-11313
◆仲崎(新道東) 濱中久子
むつ市川内町川内437番地1
☎ 42-13247

問 児童家庭課青少年・社会担当
☎ 22-11111 内線 2512

6月1日 人権擁護委員の日
各地区で特設人権相談(無料)
昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたのにちなみ、この日を「人権擁護委員の日」と定め、各地区で特設人権相談を開設します。身近な困りごとや、これは人権問題なのかなどと思ったり、どこに相談していいのか判らない時は、ひとりでも悩まないでお気軽にご相談ください。
いずれの会場も相談は無料で、秘密は守られます。
〈いつ〉6月1日(水)
※大畑地区のみ6月9日(木)
午前10時〜午後3時
〈どこで〉
(むつ地区)かさまい館1階会議室
(川内地区)川内庁舎会議室
(大畑地区)大畑庁舎第2会議室
(脇野沢地区)脇野沢庁舎相談室
問 市民連携課広聴担当
☎ 22-11111 内線 2154
各庁舎管理課

小型家電、衣類の回収ボックス 追加設置
小型家電や再利用可能な衣服のリサイクル推進のため、回収ボックスを追加設置しました。
◆小型家電回収ボックス設置場所
・市役所本庁舎および各庁舎

日・祝日に街頭指導を実施しています。
子どもたちの非行防止と、安全に暮らすことができる地域づくりのため、子どもたちの遊び場所を中心に巡回しているほか、各種祭典期間中も巡回を行っています。
平成27年度の活動状況

常時街頭指導	97回
特別街頭指導	23回
街頭指導への参加人数(延べ)	362名
指導件数	7件

問 児童家庭課青少年社会担当
☎ 22-11111 内線 2513

大畑地区障がい福祉相談会
大畑地区にお住まいの方で障がいをお持ちの方やそのご家族の方、また、障がいがあるのではないかとご心配な方などを対象に、市で委託している相談支援事業所の相談支援専門員による個別相談会を開催します。障がい福祉サービスの利用や将来への不安など、何でもお気軽にご相談ください。



☎ 22-11111 内線 2595

問 障害福祉課
☎ 22-11111 内線 2595

身体障害者巡回診査・更生相談
身体障害者の巡回診査および更生相談を、次の日程で実施します。受診を希望される方は、実施日前日までに電話でお申し込みください。
〈対象者〉
・再認定の通知を受けた方
・身体障害者手帳の交付を新規に受けた方
・障がいの程度や等級が変わったと思われる方
・義肢や装具等の補装具の交付および再交付、または修理を必要とする方
〈いつ〉7月4日(月)
受付時間 午前9時〜11時
〈どこで〉中央公民館
〈持参するもの〉
・印鑑・身体障害者手帳(所有者のみ)
その他
身体障害者手帳の交付を新規に受けた方で、脳血管障害(脳梗塞等)の場合は、検査が必要になることから、診査できない場合もあります。また、骨格構造義肢および電

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

自動車いすや基準外等の補装具の場合、その場で判定できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。
問 障害福祉課
☎22-11111 内線2595

介護予防講演会
～音楽の力で認知症予防～
音楽の持つ力が健康の回復や向上に役立ち、介護予防や認知症予防につながる。最近注目されています。
今回は、認知症予防についての講演に加え、実際に音楽を楽しむながら脳の機能を活性化させる内容となっています。参加費は無料、タオル1本ご持参ください。
◆対象 65歳以上の方(各回定員40名)
◆むつ来さい館
① 6月23日(木)
午前10時～11時30分
◆中央公民館
② 6月29日(水)
午前10時～11時30分
◆ふれあい館
③ 6月23日(木)
午後1時30分～3時

佐々木純子氏
＜申込方法＞
お電話または窓口でお申し込みください。各会場とも定員になり次第締切となります。
問 介護福祉課地域包括支援センター担当
☎22-11111 内線2566

問診、身体計測(身長、体重)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査
※眼底検査は個別健診では実施していません。
＜申込方法＞
お電話または窓口でお申し込みください。受診前に問診票をお送りします。
＜申込＞健康推進課保健担当
☎22-11111 内線2575
問 国保年金課年金・後期担当
☎22-11111 内線2445



ので、ご希望の方はお早めにお申し出ください。
◆杖伸縮式
◆杖伸縮式
65歳以上で歩行に障がいのある方
◆投薬カレンダー
(1日4回の薬を1週間分収納できる壁掛けタイプ)



＜対象＞
認知症などにより投薬日の把握が困難な方
＜受付場所＞
介護福祉課および各庁舎市民生活課
問 介護福祉課高齢者福祉担当
☎22-11111 内線2564

◆個別健診
むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科・心療内科医院、国民健康保険川内診療所、前田内科医院、国民健康保険大畑診療所、みちのくクリニック
＜健診内容＞
NPO法人青森音楽療法研究会
日本音楽療法学会認定音楽療法士

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。健康診査は年に1回無料で受診できます。(がん検診等と併せて受診する際は、別途費用がかかる場合があります。)
＜対象者＞ 75歳以上の方
(一定の障がいがあると認められる方は65歳以上)
＜自己負担額＞ 無料
＜いつ・どこ＞
① 集団健診
地域の主な会場で実施します。また、土日の健診もあります。詳しくは「健康づくりカレンダー」をご覧ください。
② 個別健診
むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科・心療内科医院、国民健康保険川内診療所、前田内科医院、国民健康保険大畑診療所、みちのくクリニック

問 国保年金課年金・後期担当
☎22-11111 内線2445
高齢者用杖 および投薬カレンダー 給付
市では、一般社団法人公済会様より寄贈いただいた、高齢者用杖および投薬カレンダーの給付を行っています。
いずれもお1人様1度の給付となります。また、数に限りがあります。

ミニ健診申込み受付中
健康マイレージ300ポイント
19歳から39歳までの方限定の健康診査です。1時間程度で全ての検査が終わりますので、この機会に健康を調べてみませんか？ミニ健診は事前の申込みが必要です。定員になり次第締め切らせていただきます。
＜いつ・どこ＞ 定員
地域の主な会場で実施します。会場によって受付時間、定員等が異なりますので、詳細は「健康づくりカレンダー」をご覧ください。
＜健診内容＞
身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査
＜料金＞ 500円
問 健康推進課保健担当
☎22-11111 内線2572

安渡館からのお知らせ
◆ラッピング教室(先着20名)
① 6月11日(土)
午前10時30分～正午
＜どんな＞
基本の包み方とリボンのかけ方等
◆バルーンアート教室(先着20名)
② 6月25日(土)
午前10時30分～正午
＜どんな＞
簡単な動物などの作り方等
＜申込＞
いずれも6月1日(水)午前10時から申込み受付開始

公民館から市民大学のお知らせ
【公開講座】
① 6月23日(木)
午後1時30分～3時30分
＜どんな＞ 特別記念講演
「肩の凝らない生命の科学」
青森中央学院大学学長 花田勝美氏
※受講登録している方を対象にバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。市民大学では、受講登録者を随時募集しています。公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。市民大学は、「あおり県民カレッジ」の認定講座です。
【ゼミナール】
6月7日(火)午前8時30分からお電話のみでの受付となります。
◆パソコンの基礎を学んでみませんか？
② 7月6日から8月3日までの水曜日午後1時30分～午後3時30分
＜どんな＞ 初歩のワード・エクセル
＜定員・教材費＞ 10名・無料
＜準備するもの＞ 筆記用具
◆パン屋さん教える美味しいパンづくり
③ 6月22日から7月6日までの水曜日午前9時～正午
＜定員・教材費＞ 16名・2000円
＜準備するもの＞

筆記用具、エプロン、ふきん数枚
◆介護状態を事前に防ぐ！なるま運動
④ 6月22日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日
いずれも水曜日、午前10時～正午
＜定員・教材費＞ 20名・無料
◆郷土史(川内の人物を学ぶ)
⑤ 7月5日から19日までの火曜日、午後1時～4時
川内公民館
＜定員・教材費＞ 20名・無料
＜準備するもの＞ 筆記用具
問 中央公民館 ☎24-12224

【大畑地区ゼミナール】
◆大畑探訪「悠久の歴史を訪ねて」
⑥ 6月23日、7月14日、8月25日、9月8日、10月13日、11月10日
いずれも木曜日、午後1時30分～午後3時30分
＜定員・教材費＞ 20名・無料
◆陶芸教室
⑦ 6月24日午前8時から午後6時
五所川原市(津軽金山焼)
7月15日、8月26日午前8時30分～午後3時
川内地区(宇賀焼)
いずれも金曜日
＜定員・教材費＞ 20名・実費
問 大畑公民館 ☎34-12321

問 健康推進課保健担当
☎22-11111 内線2578



問 赤ちゃん教室
「赤ちゃんの心の成長」
体と共に成長していく「心の成長」には何が必要なのか？小児科の先生が楽しく、わかりやすくお話します。講話終了後には、身体計測も行います。
⑧ 6月16日(木)午後2時～受付
＜どこ＞ 下北文化会館
＜対象＞ 1歳未満のお子さんと保護者
＜持ち物＞
母子手帳、計測希望の方はバスタオル
問 健康推進課保健担当
☎22-11111 内線2578

問 北の防人大 安渡館
☎29-3301
E andokan@uspot.jp



公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

電源地域振興センター研修

地域づくりは人づくり

時代に即した地域社会を作っていくためには、常に新しい「情報」を取り入れていくことが大切です。

(二財)電源地域振興センターでは、全国の電源地域(発電所)に関わる市町村を対象に、長期的・自立的な振興を担う人材の育成を目的としてさまざまな研修を行なっています。

研修は、最新の情報・知識を持った講師陣による講義、先進地での生の声が聞ける現地視察など、盛りだくさんの内容で実施されており、みなさんのご参加をお待ちしています。

◆東京研修

- ・住民との協働による自治体経営を進めるために(7月)
- ・企業誘致による地域活性化策を学ぶ(10月)
- ・少子高齢社会における地方創生

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

むつ下北歯科医師会
 歯のなんでも無料健康相談
 6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。むつ下北歯科医師会では、これにあわせて『歯の無料健康相談・無料歯科健診・無料フッ素塗布』を行います。

歯について気になることがある方(むし歯・入れ歯があわない・歯がぐらぐらする・口臭・顎関節症等)、ぜひこの機会を利用して、歯についての最新の情報を得てみませんか? 予約は必要ありません。どなたでも直接会場へおいでください。
 (いつ)6月4日(土)

消防本部予防課 ☎22-4196
むつ消防署 ☎22-1680
川内消防分署 ☎42-3215
脇野沢消防分署 ☎44-2020
大畑消防署 ☎34-2233
大湊消防署 ☎24-2091

防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあつて、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認められた方とします。
 (受講料)無料
 (参考図書代として4500円)
 (定員)65名(先着)
 (申込期間)6月10日(金)～30日(木)
 ※受講の申込書は、最寄りの消防署および消防分署にあります。

のカギ(11月)
 ・地域農業の活性化策を学ぶ(平成29年1月)
 ・地域の特産品のブランド化支援(平成29年2月)
 (どこで)電源地域振興センター
 (参加費・定員)1～2万円・各20名
 ◆海外研修
 ・スペインの電力事情を学ぶ(10月)※8日間
 (どこで)スペイン
 (参加費・定員)80万円(概算)・10名
 ※申込方法などの詳細は(二財)電源地域振興センターのホームページでご確認ください。応募者多数の場合は、参加できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

問 むつ市財務課資金企画室
 ☎22-11111内線2327

自動車税の納付をお早めに
 納期限は6月30日(木)
 自動車税は、下北地域県民局県税部署窓口、金融機関およびお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアなどは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。
 また、クレジットカードでも納付できるようになっていきます。納付の手続きは、パソコン・携帯電話で

午後1時30分～3時30分
 (受付は3時まで)
 (どこで)下北文化会館集会所1
 (どんな)
 ・無料フッ素塗布
 ・歯のなんでも無料健康相談
 ・無料歯科健診
 ・歯によいおやつを試食会
 ・リーフレットと歯ブラシの配布
 ・お口に関するDVD上映
 ・パネル展示
 ※無料フッ素塗布希望の方は、歯みがきをしてきてください。
問 むつ下北歯科医師会
 ☎22-8200(午前9時～午後3時)

むつろうあ協会
 手話講習会(市支援事業)
 手話は聞こえない人たちの「ことば」です。あなたも手話を学んでみませんか? 事前申込み不要。会場に直接お越しください。
 (いつ)7月6日・13日・20日・27日、8月3日・24日・31日、9月7日・14日・28日(いずれも水曜日)
 午後7時～(受付6時30分～)
 (どこで)下北文化会館研修室3
 (受講料)無料(テキストは自己負担)
問 むつろうあ協会事務局
 ☎34-5264
 手話サークルほほえみ ☎23-7088

「Yahoo! 公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。(1件につき決済手数料324円(税込)がかかります。)
 納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。
問 下北地域県民局県税納税管理課
 ☎22-8581内線210

青森県弁護士会 無料電話相談
 ◆女性の権利問題(離婚・DV等)
 (いつ)6月23日(木)午後1時～4時
問 青森県弁護士会事務局
 ☎017-777-7285

明日を守る 人になる
 警察官募集
 (試験区分)警察官B
 (受付期間)7月15日(金)～9月2日(金)
 (第1次試験日)9月25日(日)
 青森市・八戸市・弘前市
 (その他)詳細は、試験案内(申込書)をご確認ください。
問 むつ警察署 ☎22-11321
<http://www.police.pref.aomori.jp/>

長野五輪ハイアスロン銀メダリスト 野澤英二氏 講演会
 (いつ)6月24日(金)
 午前10時～11時45分
 (どこで)中央公民館
 (参加費)無料
 (申込期間)6月9日(木)まで
 FAXでお申し込みください。
問 下北教育事務所
 ☎22-8581内線301
 ☎23-8609

ロビビジョン相談支援センター
 目の見え方等に関する相談教室
 目の見え方で気になることはありませんか? ご本人はもちろん、保護者、担任の先生など、お気軽にご利用ください。
 (いつ)6月から1月までの第1木曜日(11月、12月を除く)、12月8日(第2木)および1月6日(金)
 午前10時～正午、午後1時～3時
 (どこで)むつ市教育研修センター
 (どんな)見えにくさへの対処、見え方に配慮した遊ばせ方や育て方、学級における指導方法、生活に活用できる便利グッズの紹介等
 ※事前に電話でご予約ください。
問 ロビビジョン相談支援センター
 (青森県立盲学校)
 ☎017-726-2239
 (午前9時～午後4時)

陸海空自衛官候補生募集
 (受付期間)6月10日(金)まで(締切日必着)
 (応募資格)平成28年10月1日現在で18歳以上27歳未満の男子
 (試験日)6月18日(土)
 (試験場所)青森駐屯地、八戸駐屯地(試験)
 筆記試験(国語、数学、社会および作文)、口述試験、適性検査および身体検査
問 自衛隊むつ地域事務所
 ☎22-7484

甲種防火管理者資格取得講習会
 消防法により、収容人員が10人以上となる特別養護老人ホーム、認知症グループホーム等や30人以上となる集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または50人以上となる共同住宅、学校、工場、事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。
 下北広域消防本部では「防火管理者」の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。
 (いつ)7月21日(木)・22日(金)
 午前9時20分～午後4時10分
 (2日間で資格取得)
 (どこで)下北文化会館視聴覚教室
 (受講資格)

県立保健大学公開講座(第3回) 下北文化会館で開催(定員80名)
 (いつ)7月18日(土)
 ①午後1時
 『骨の理解と改善』
 ②午後2時20分
 『ケアする人の健康を守る』
 『家族介護者の健康管理』
 (どこで)下北文化会館大集会所
 (申込方法)6月10日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、第3回希望と明記し、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。受講決定の通知はしませんので、当日、直接会場までお越しください。
 ※定員を超えた場合は連絡します。
 (その他)終了後、午後3時30分から同会場にて進学相談会を開催します。
問 ☎300-8505
 青森市浜館間瀬58-1
 青森県立保健大学地域連携推進課
 ☎017-1765-4085
 ☎017-765-2021
<http://www.auhw.ac.jp/>
[E kenkou@auhw.ac.jp](mailto:kenkou@auhw.ac.jp)

田名部高校 授業を見にきませんか?
 (いつ)6月8日(水)～10日(金)
 午前9時35分～午後0時25分
 ※2校時～4校時の授業

公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

各種相談日程

- 法律相談**
時 6月24日(金) 12:30～ **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154
 受付は6月1日(水)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)
- 法テラス法律相談**
時 6月8日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552
 1人30分、定員6名(先着順)
- 行政相談**
時 6月20日(月) 10:00～15:00 **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
- 行政相談**
時 6月10日(金) 9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎 2階第2会議室 ☎ 34-2111
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
- 人権相談**
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 **問** 青森地方方法務局むつ支局
場 下北合同庁舎 2階相談室 ☎ 23-3202
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

- 人権相談**
時 6月9日(木) 10:00～ **問** 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎 3階旧監査室 ☎ 34-2111
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
- 教育相談**
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～16:00 **問** 相談専用電話
場 教育研修センター ☎ 22-0974
 予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。
- 消費生活相談**
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター
場 市役所本庁舎商工観光課内 ☎ 22-1353
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。
- 生活困窮者自立支援相談**
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 **問** 生活福祉課
場 市役所本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2535
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。
- 健康なんでも相談**
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 **問** 健康推進課
場 市役所本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574
 保健師や栄養士が相談を受けます。

トントウビレッジ料理教室
時 6月19日(日) 午前10時～午後2時
場 東北電力(株)むつ営業所別館2階調理室
問 東北電力(株)むつ営業所 ☎ 33-3023

トントウビレッジ
 お料理のテーマは「下北食材を使うおしゃれホームパーティー」です。
対象 中学生以上の方
費用・定員 無料・20名
 ※ユニセフ募金への協力をお願いします。
講師 管理栄養士 野呂浩子先生
申込締切 6月7日(火)消印有効
申込方法
 ハガキまたはメールにてお申し込みください。詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
問 トントウビレッジ
 〒039-14223
 東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 ☎ 48-2777
E culture@tontu-village.jp



問 問合先・申込先 **F** ファックス **H** ホームページ **E** Eメール

- 空き店舗助成金を利用しませんか?**
1事業者 上限30万円
 むつ商工会議所では、旧むつ市内にある、以前は店舗として使用されていた建物で、主要道路に面した1階部分を再び店舗として営業する事業者へ空き店舗助成金を交付します。
申込対象者
 平成27年11月1日から平成28年10月31日までの間に、営業を開始した方または開業予定の方
助成対象費用
 店舗内装経費、什器、備品の購入費用、賃賃料
助成期間
 月額5万円を限度とし6か月間
募集期間 10月31日(月)まで
問 むつ商工会議所地域振興課 ☎ 22-12282
- むつ市むつ食生活改善推進委員会**
男性のための料理教室
時 7月13日(水)・14日(木)、午前8時30分～午後4時30分
- 県立むつ高等技術専門校募集**
第二種電気工事士実技講習
時 6月29日(水)、7月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)、午後6時～9時
どこで 県立むつ高等技術専門校
対象 在職者で受験予定の方
受講料 2596円
 ※指定するテキストは各自で準備
定員 10名
応募締切 6月8日(水)午後5時
小型車両系建設機械特別教育講習
時 7月13日(水)・14日(木)、午前8時30分～午後4時30分

午後6時～8時
どこで 中央公民館調理室
参加費・定員 無料・20名
申込締切 6月15日(水)
 ※エプロン、三角巾、ふきん2枚を用意ください。

県立むつ食生活改善推進委員会
東 ☎ 090-1583311984

- 下北地区労働基準協会**
各種安全衛生講習
小型移動式クレーン運転技能講習
時 7月13日(水)～15日(金) 午前9時～
費用 2万6485円～2万9725円
- 青森県立むつ高等技術専門校**
募集期間 6月1日(水)～7月1日(金) ☎ 24-1234

どこで 県立むつ高等技術専門校
対象 在職者で基礎知識を習得したい方
受講料 2540円
 ※機械賃借料およびテキスト送料 別途
定員 20名
募集期間 6月6日(月)～22日(水)
離職者等再就職訓練(経理O.A.科①)
時 7月15日(金)～10月14日(金)
どこで 市民間訓練施設(予定)
どんな
 パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得
対象
 公共職業安定所に求職申込みを行なっている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。
受講料 無料
 ※ただしテキスト代等(3万5000円程度)は自己負担
定員 15名
募集期間 6月1日(水)～7月1日(金)

フォークリフト運転技能講習
時 7月25日(月)～29日(金) 午前8時30分～
費用 1万4580円～3万4020円
 詳細はお問い合わせください。
問 (社)下北地区労働基準協会 ☎ 22-13389

社会福祉協議会からのお知らせ
ふれあいバスの旅
時 6月28日(火) 午前8時30分～午後4時30分
場 川内・協野沢地区にお住まいの方 6月30日(木) 午前8時30分～午後5時
どこへ
 平内いきいき健康館で入浴、昼食、サポテン公園見学
対象
 市内にお住まいの65歳以上の1人暮らしの方またはこれに準ずる世帯に属する方(日中独居など)
参加費 1000円(昼食代等含む)
申込締切 6月17日(金)
元気家族リフレッシュサロン
時 7月22日(金) 午前10時～午後2時30分
どこで
 川内町スパウインド観光ホテル
どんな



イベント情報

6月 JUN.

フォトクラブ下北写真展

下北在住の写真愛好家で結成したフォトクラブ下北の第11回写真展を開催します。

〈いつ〉6月3日(金)～6日(月)
 〈どこで〉むつ松木屋2階催事場
 問 フォトクラブ下北 ☎22-3869

脇野沢の「つまじ」が勢揃い

わきのさわ朝市

鯛島塾むらおこし会議では、地域の活性化を目的に、「わきのさわ朝市」を開催しています。鮮魚やとれたての野菜、いぶた肉など地元特産品を多数取り揃え、みなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉6月11日(土)午前9時～
 〈どこで〉脇野沢村漁業協同組合荷捌所
 問 今後の開催予定
 7月16日(土)、8月10日(水)、

9月10日(土)、10月8日(土)

問 鯛島塾むらおこし会議事務局
 (脇野沢庁舎管理課内)
 ☎44-2111



むつロータリークラブ

第37回釜臥山清掃登山開催

〈いつ〉6月12日(日)
 午前8時30分～午後1時

〈どこで〉釜臥山スキー場第4駐車場集合

〈清掃コース〉スキー場周辺コース
 〈準備するもの〉

- ・ 昼食、軍手、雨具、帽子等
- ・ 傷害事故等については責任を負いかねますので十分ご注意ください。
- ・ 昼食時に豚汁をご用意します。
- ・ 小雨、雨天時中止

問 むつロータリークラブ山口
 ☎090-3124-9868



ウエンスデーコーラス

第47回定期演奏会

なつかしい唱歌や男声合唱のほか、メインステージは昭和20年代のヒット歌謡曲をメドレーでお届けします。むつ市出身の音楽家「立原ちえ子」氏(東京音楽大学准教授)のすばらしい歌声もお聞きいただけます。

〈いつ〉6月18日(土)午後3時開演
 〈どこで〉むつ来さまい館

〈どんな〉

- 第一部 なつかしい日本の歌メドレー他
- 第二部 若きテノール葛西健治入魂のステージ・立原ちえ子魅惑のステージ

18日

問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E Eメール

問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E Eメール

〈いつ〉6月19日(日)
 午前8時30分～午後1時30分
 〈どこで〉大畑漁港魚市場内
 〈どんな〉
 ・ たますくい、一本釣り、つかみどり(各1900円)
 ・ サイモンレース(400円)
 ・ 養殖体験航海(小学生以下100円、中学生以上200円)
 ・ 大畑中学校吹奏楽部&大畑ウインドオーケストラ演奏会(午前11時



毎年恒例

第23回大畑海峡サーモン祭り

毎年多くの来場者でにぎわう恒例の「大畑海峡サーモン祭り」が今年も開催されます。

19日

第三部

賛助出演 むつ男声合唱団「響」

特別出演 田名部中学校合唱部

第四部

混声合唱のためのメドレー

「TOKYO物語」

〈入場料〉無料

問 むつ混声合唱団ウエンスデーコーラス事務局 高島 ☎22-7631



問 大畑海峡サーモン祭り実行委員会
 (大畑庁舎市民生活課内)
 ☎34-2111

〈正午〉

・ お楽しみ抽選会(午後0時45分抽選券配布、午後1時抽選開始)

・ 親子で棒パン作り体験(無料、先着100名)

- ・ 海峡サーモン即売会
- ・ その他料理、出店コーナーあり

問 大畑海峡サーモン祭り実行委員会
 (大畑庁舎市民生活課内)
 ☎34-2111

むつ来さまい館

『ねじりんご』バルーンアート展

青森を風船で元気にしよう!と活動している「ねじりんご」の作品を展示。ゲームやバルーン教室など、バルーンワールドをぜひお楽しみ下さい。

〈いつ〉6月25日(土)・26日(日)
 午前10時～午後3時

〈入場料〉無料

25日

7月 JUL.

第9回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

だれでも参加できるスポーツ・レクリエーションの祭典が県内6市6町において34種目開催されます。むつ市でもフライングディスク(ディスクゴルフとディスクス)を開催します。当日体験参加も可能です。

〈いつ〉7月2日(土)
 午前8時30分～(受付)

〈どこで〉しもきた克雪ドーム

〈参加費〉無料

〈申込締切〉6月8日(水)
 ※詳細は、青森県ホームページをご覧ください。

問 青森県フライングディスク協会
 白川 ☎22-6912

2日

むつ来さまい館フリーマーケット

〈いつ〉6月26日(日)

午前9時～午後2時

〈どこで〉イベント広場

〈出店料〉1区画1000円

〈出店申込〉6月1日(水)～

問 むつ来さまい館 ☎33-8191

26日



消費生活センターだより

Vol.46

自転車による製品事故を防ごう！

☎ 22-1353 (直通)
 全国共通消費者ホットライン ☎ 局番なし 188

全国的に自転車を使用中に転倒し、重傷を負うなどの事案が報告されています。日頃の心掛けて自転車による製品事故を防ぎましょう。

自転車の使用に際しては特に次の点にご注意ください。

〈自転車の購入時〉
 自転車を選ぶときには、品質・安全性についての安全基準をベースとした認証(JISマーク、SGマーク、BAA・SBAマーク、TSマークなど)を参考に購入してください。自転車技士や自転車安全整備士などに相談するなどして、自分の体格や用途にあったものを選び、無理のない安全に使用できるものを調整してもらいましょう。

〈自転車を使用する前〉
 取扱説明書を必ず読んでください。乗車する前に、タイヤの空気圧が適正であるか、ブレーキは正常か、チェーンにたるみがないかなどについて点検してから乗りましょう。

〈自転車の購入後〉
 定期的に販売店等による点検、整備を受け、同時に日常の点検で異常を発見した場合、転倒したりぶつかったりした場面など不具合と思う都度点検を受けましょう。

〈注意〉
 自転車は、軽車両(車と同じ仲間)です。自分と他者の安全に配慮して、道路交通法にのっとった自転車利用のルールや危険性を十分に理解したうえで、安全な運転を心掛けましょう。

春

ゆかた帯祖母と選びし麻の葉を出して徳べる遠き夏の日

修学旅行の孫の土産の小虎丁烏賊刺し作る切れ味もよく

つややかな色のきんかんほおぼりて口に広がるこのさわやかさ

余生こそわが青春と詠みし人花を活けつつそうありたきと

斎藤 まさゑ

葛西 秀子

加藤 くに

夏

しばらくは四方山話日永かな

門前に祖父の植ゑたる桜咲く

落の蓋捨て田の水が流れおり

青き踏む土に元気をいただけけり

花便り聴きて故郷懐かしむ

門灯に翅をやすめて昼の蝶

海底を抜ける蝦夷地の山笑ふ

新幹線我が故郷は春日影

春の闇ピアスのやうな歌の目

春の闇淑女微かな香を遺し

石倉 岳人

菅浦川 タカエ

杉山 敏女

山田 富江

井手上 省子

菊池 美枝

中西 かつよ

山崎 美津江

秋

七月にサンガラスかけ騙される

胸に棲む小鬼なだめる温湿布

クレヨンがお散歩してる春の午後

痛いところ突いて突かれてうまが合う

漆館 灯子

高橋 樟



7月号は6月24日(金)発行

むつ市月間ごみ総排出量	平成 28年 3月分	前年同月	前年同月比
総排出量	2,388 t	2,277 t	(+ 111t)
資源回収量	186 t	189 t	(- 3t)
資源回収割合	7.8 %	8.3 %	(- 0.5 ポイント)
市民 1人 1日 の排出量	1,280 g	1,205 g	(+ 75g)

【参考】H 26 1人1日あたりの排出量 全国平均 947g/日 青森県平均 1,046g/日

information circle 団体・サークル情報

りんどうの会

「なる前・運動」講習会
 「介護状態」になってからより、なる前に「を」をモットーに、介護予防運動講習会を開催しています。

床に敷いたネットをまたいで歩くだけの簡単な運動ですが、高齢者の歩行機能や認知機能の低下防止と改善に効果が証明されています。どなたでも無理なくできる運動ですので、ご友人・ご近所等、お誘いあわせの上でご参加ください。

〈いつ・どこで〉
 第2・4土曜 中央公民館
 第1・3・4火曜 来さまい館
 いずれも午前10時～正午

〈お問い合わせ〉
 むつ市生活介護サポーター連絡協議会
 ☎ 31-0244 (F 兼用)
 菊池 ☎ 090-1494-15544

あたご幼稚園

スマイル子育てメイト募集
 毎月偶数週の土曜日(うち1回) 初回は5月28日午前8時30分～
 お母さんと一緒にさまざまな遊びを通して子育てを楽しみ合う会です。参加費は無料です。

〈対象〉満3歳以下のお子様
 ※楽しい幼稚園行事へのご招待もあります。

〈お問い合わせ〉
 山本 ☎ 42-3673

ピンクロータス

ヨガでプチ不調解消しましょう
 体が硬くて困っている方、スッキリしたい方、参加してみませんか？年齢に関わらず参加できます。

〈いつ〉6月の毎週木曜日
 〈どこで〉下北文化会館リハール室
 イスに座って「チェアヨガ」
 午前9時30分～
 マットに座って「初心者ヨガ」
 午前10時30分～

むつ市右岸会

右岸会会員募集
 むつ市にお住まいの右岸出身者、その二世、三世の方、および右岸にゆかりのある方はどなたでも入会できます。

郷里右岸旅行、右岸の里芋で「いもの汁会」等を実施しています。

〈お問い合わせ〉
 高瀬厚太郎
 事務局馬場 ☎ 22-4371

第18回まさかりレガッタ

いよいよ開催
 ボート未経験者大歓迎です。5人一組でご参加ください。大会当日のボランティアスタッフも併せて募集します。

参加種目・募集内容は、後日、新聞折り込みチラシ・まさかりレガッタホームページでお知らせします。

〈いつ〉7月31日(日)雨天決行
 〈どこで〉新田名部川ボートコース場
 問合せ 地区ボート協会
 まさかりレガッタ実行委員会
 ☎ 080-8200-0172
 E masakarijimukyoku@yahoo.co.jp
 H <http://www.geocities.co.jp/axregatta/>

むつ市老人クラブ連合会

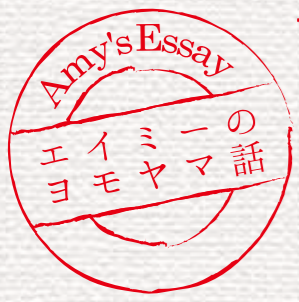
「生きがいサークル」6月の日程

お花教室 2日(木)・16日(木)
 手芸教室 7日(火)・21日(火)
 踊り教室 8日(水)・22日(水)
 お茶教室 9日(木)・23日(木)
 習字教室 10日(金)
 コーラス教室 13日(月)・27日(月)
 ダンス教室 8日(水)・22日(水)
 カラオケ教室 13日(月)・27日(月)
 囲碁・将棋教室 7日(火)・21日(火)
 着付教室 1日(水)・15日(水)
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

詩吟教室 7日(火)・21日(火)
 日舞教室 6日(月)・20日(月)
 着付教室 14日(火)・28日(火)
 唱歌教室 3日(金)・17日(金)
 カラオケ教室 9日(木)・23日(木)
 カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。



Wine, Beer, Sake Tasting

国際交流推進員
山道エイミー



Do you like wine? What about beer? What about sake? Every year I host three, alcohol related events for the Japanese and foreign residents of Shimokita. April is wine tasting, June is beer tasting, and October is sake tasting. I always enjoying sharing my love of foreign wines and beers with local Japanese friends, and sharing my love of sake with foreigners.

国際ワインテイスティングイベントは私がむつ市に来る前からあって、来年度の4月で20回目を迎える予定です。私の前々任者のデビットさんがソムリエの資格を持っていて、彼が始めた頃は「国際ワインセミナー」という名のイベントでワインの飲み方や料理との相性などについて彼が丁寧に説明していたと聞いています。しかし、私がむつ市に来たときはまだ20歳、アメリカではまだ未成年ということもあり、ワインの説明がとてもできなかったので、ワインセミナーからBlind Wine Tastingという名のイベントに変え、



ワインの名前を見ないでワインの説明を読んで、味見して、香りや色を見て、どのワインがどれなのかを推理するイベントにしました。白ワイン、赤ワイン、スパークリングワインを合わせて10種類用意しましたが、今年はレベルが高くて10問中6問正解の3人が優勝ということになりました。その他にも国際ワインと日本ワイン、ALTミランダさんのおすすめのアメリカワイン、そして手作りのサングリア2種類を用意しました。サングリアとはスペインの定番のお酒でワインにジュースを少し混ぜて、小さく切ったフルーツを入れて、氷も入れてさっぱりして飲むワインです。

ワインテイスティングで「日本人でワインを飲む人は限られているから日本人の好きなビールでイベントやれば、もっと参加者が増えますよ」という意見、そしてALTからよく聞く「日本のビールは全部同じような味なので、少し飽きる。海外の独特なビールが飲みたい」という意見から「国際ビールテイスティング」イベントが7年前に誕生しました。海外の多くのビール、最近ではむつ市のスーパーやネットでも買えますが、1本500円とかなかなか手が出ない値段ですよ。国際ビールテイスティングでは2000円の参加費

で、12種類の世界ビールが味わえます。独特な外国ビールが苦手な人もいるので、日本のビールや日本の珍しい地ビールも用意しています。外国人も日本人と同じくビール好きな人が多いので、このイベントは3つの中で一番人気があって、毎年たくさんの日本人と外国人と一緒に楽しく飲んでます。ビール好きな方は是非気軽にご参加ください。

そして10月には日本酒大好きな私がずっとやりたかった「日本のお酒テイスティング」イベントを開催します。最初は日本酒だけでやろうと思っていましたが、たくさんの提案をもらい、日本酒と焼酎はもちろん、スパークリング日本酒や梅酒、ゆず酒などの果実酒も用意し、外国人に日本のお酒の美味しさや飲み方を知ってもらい、母国にいる友達や帰国する際のおみやげとして買ってもらえればいいな~と思っています。日本人でも日本酒を飲む人が減っているのはすごく残念だと思います。日本のお酒の美味しさを感じながら、外国人と楽しく交流する場としてこのイベントを開催しているので、ぜひ外国人と交流したい人、お酒の力を借りながらでも交流できたらと思います。単純に飲みたい人の参加もちろん歓迎します！

- レッツ国際交流**
エイミーと気軽に何でもトークンゲ
- 〈いつ・どこで〉
○6月16日(木)・市役所本庁舎第3会議室
○6月21日(火)・中央公民館
○6月29日(木)・図書館
※時間はいずれも午前10時から11時30分まで
- アメリカン・クッキング**
私と一緒に地元アメリカの料理を作ってみませんか? むつ市で手に入る材料を使って、本格的なアメリカ家庭料理を作ります。
- 〈いつ〉
6月7日(火)午前10時~午後0時30分
〈どこで〉中央公民館・調理室
〈参加費〉700円
〈メニュー〉
手作りピタパン、簡単アメリカ風ギロス、さつまいもフライ
〈申込締切・定員〉6月5日(金)・20名
- 第7回国際ビール・テイスティング**
〈いつ〉
6月25日(土)午後6時30分~8時30分
〈どこで〉まさかりプラザ
〈参加費〉2000円
※締め切りまでにお支払いください。締切後のキャンセルについては参加費の返金はできません。
〈申込締切・定員〉6月17日(金)・40名
- 企画調整課国際交流担当**
☎22-11111 内線2312

図書館
だより

新刊ピックアップ

6月13日(月)~20日(月)
は所蔵点検のため休館です

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車場のご案内】

土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

☎市立図書館 ☎28-3500
H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



『華麗なる探偵アリス&ペンギン6! ペンギン・パニック!』
南房秀久/著、あるや/イラスト(小学館)

「ペンギン探偵社」のボスからの指令、それは11羽の見習い探偵コガタペンギン「フェアリーズ」を預かり、研修すること。元気なフェアリーズを相手に、アリスともしょーはてんでこまい。そんななか、ペンギン強盗が現れ…。



『ヒーロー!』
白岩 玄/著(河出書房新社)

学校のいじめをなくすため、大仏のマスクをかぶり、休み時間ごとにパフォーマンショーをする新島英雄とその演出担当の佐古鈴。アイデアは成功するかに見えたが…。



『マンガでわかるビプリオバトルに挑戦!』
谷口忠夫/マンガ原案・監修 沢音千尋/マンガ、粕谷亮美/文芸・えら書房

「人を通して本を知る・本を通して人を知る」書評ゲーム、ビプリオバトルの魅力、学校での効果的な実践方法をマンガで紹介します。

◆蔵書点検特別貸出のお知らせ
くつくり読書はいかがですか?
図書館本館は、6月13日(月)から20日(月)まで蔵書点検のため休館となります。
つきましては、特別貸出を実施します。貸出冊数を増やし貸出期間を延長しますので、たくさんのご利用



◆映画監督川島雄三作品上映会
図書館では、毎年、むつ市出身の映画監督川島雄三氏の命日である6月11日(雄三忌)に合わせて、上映会を行なっています。
館内の『川島雄三記念室』と合わせどうぞお楽しみください。
〈いつ〉6月11日(土)午後2時~
〈どんな〉『どんかつ大将』

をお待ちしています。

◆実施期間
5月30日(月)~6月12日(日)
〈実施場所〉図書館本館
〈貸出冊数〉
・図書: 1人10冊まで
・雑誌: 1人6冊まで
・ビデオ、DVD、CD、カセットテープ: 1人4点まで
(通常時は図書5冊、雑誌3冊、ビデオ等2点まで)
〈貸出期間〉24日間
(通常は図書・雑誌15日間、ビデオ等8日間)


◆日曜シネマ
〈いつ〉
6月12日(日)午後2時~(日本語字幕)
6月26日(日)午後2時~(日本語吹替版)
『オプリビオン』
(2013年・米・ジョセフ・コシンスキ監督)

◆修理講習会 申込み不要・無料
〈いつ〉6月30日(木)午後1時30分~
〈どんな〉本の修理方法
※開始時間までにおいでください。


市内各地の話題をお届けします!

あつと 陸奥覧

MU CHU RAN



健康コーナー




全校で熊本を応援しよう

田名部中学校で募金活動

4月26日(火)

田名部中学校では、4月14日から熊本県を中心に九州地方で発生している地震災害の被災者に向けて、生徒会とボランティア委員会を中心となって義援金を募りました。

この日は、生徒会長の由川敬裕さん(左)、ボランティア委員会委員長の真下紳之介さん(中)から宮下市長へ義援金が渡されました。義援金は、市を通じて日本赤十字社から被災者へ届けられます。

熊本地震の被災者に対する募金活動は、その他の各学校や桜まつり会場などでも行われました。

4月23日(土)

むつ☆健康マイレージスタート

春のプチウォーキング

2016年のむつ☆健康マイレージがスタートし、「春のプチウォーキング」が開催されました。心地よいそよ風の中、158名の方がしもきた克雪ドーム周辺約2.5kmを健康的にウォーキングしました。

コース途中ではむつ市にまつわるクイズに挑戦! 「春と言えば桜。早掛沼公園にある珍しい桜、御衣黄(ぎょいこう)の花の色は?」 みなさんわかりますか? 心も体も元気になって、皆さんとっても素敵な笑顔でした!



食生活改善推進員の紹介

健康づくりをすすめる一員です!

私たちは「食改(しょっかい)」または「ヘルスメイト」と呼ばれ、子どもから高齢者まで健康的な食生活を実践するために、バランスのとれた食事の普及、地産地消、郷土料理の継承を通じて健康づくりの輪を地域全体に広げていく活動をしています。

- バランスのとれた食事のために
- 主食、主菜、副菜を揃えるようにする。特に副菜は毎食1~2品を心がける。
 - 色々な調理方法を組み合わせる。揚げる、炒める、焼く、煮る、茹でる、和える、蒸す、生食などがある。
 - 彩りが良くなるように意識する。赤・黄・緑・黒・白・橙・紫などを使う。

◆簡単!オススメ!減塩料理がついたレシピ集を作成

主食、主菜、副菜、汁物、手作りおやつジャンルにわかれたレシピを56品掲載しています。普段の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

健康推進課、各庁舎市民生活課で配布しています。(限定200部)

☎健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2584



すこやかサポート事業所認定制度

市では、健康づくりに関心が高く、積極的に健康づくりに取り組んでいる事業所を募集し、一定の基準を満たしている場合には「むつ市すこやかサポート事業所」に認定し、従業員の健康を守る事業所を応援しています。

認定されると、認定証・ステッカーの交付、事業所名および取組みについて紹介します。昨年度は6事業所が認定を受け、積極的に市の保健事業に参加するなど、健康づくりに取り組んでいます。また、(株)青森銀行との協定により、事業者や従業員向けのあおぎん健康増進サポート企画を利用することができます。平成28年度からは、事業活性化資金信用保証料を上乗せ補給する制度も加えました。詳細は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課にお問い合わせください。多くの事業所のご応募をお待ちしています。

☎健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2575

6月・11月は食育月間

毎月19日は食育の日

普段から食に関心を持ち、家庭でも話題にしてみませんか。早寝、早起き、朝ご飯!3度の食事から健康づくりをはじめましょう!

第2次むつ市食育推進計画スローガン
~笑顔で広がるおいしいご飯、笑って食べて心も体も健康に~

☎健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2584

6月の在宅当番医

5日(日)	中央内科クリニック	☎28-4550
12日(日)	村中内科・心療内科医院	☎23-0120
19日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
26日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001

〈時間〉午後7時~10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

6月の献血受付日程

2日(木)	むつ高等技術専門校 ケーズデンキむつ店	10:45~12:00 13:30~16:30
3日(金)	ファミリーパークたけお	13:30~16:00
15日(水)	かぎもとタクシー (信用金庫の日)	10:45~12:00 13:30~16:00
18日(土)	サンデーむつ中央店	10:45~12:00 13:30~16:00
19日(日)	海峡サーモンまつり (大畑漁港)	8:30~13:30

健康マイレージ100ポイント





5月8日(日)

災害時の強い見方

平成 28 年度むつ市消防団定期観閲式

しもきた克雪ドーム周辺を会場に、平成 28 年度むつ市消防団定期観閲式が行われ、消防団員みなさんが指揮者の合図のもと洗練された動作で、分列行進や一斉放水、ポンプ車操法など、日頃の訓練の成果を披露しました。

また、ドーム内ではまとい振り、はしご乗りなどの鍛錬された演技に加え、大畑中央保育園幼年消防クラブ、白百合保育園幼年消防クラブのみなさんによるアトラクションも披露されました。

消防団員のみなさんの勇姿、とても頼もしかったです。早朝から大変お疲れ様でした。

5月1日(日)

東京にも田名部まつりの響き

むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸 “むつとの遭遇”

東京都江東区亀戸の「香取勝運商店街」において、5 年目・通算 6 回目となる「むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸“むつとの遭遇”を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、むつ市のふるさと名物「イカ」を中心とした特産品販売のほか、ふるさと納税や観光のPRなども行いました。

また、本年度田名部まつりの当番山である柳町共進組による、まつり囃子や舞なども披露され、「数十年ぶりにむつ市の雰囲気に触れた。」など、訪れた方々は思い思いにむつ市の味や音を楽しんでいました。



4月11日(月)

4 金融機関と協定締結

地方創生に係る包括連携協力に関する協定締結

市では、(株)青森銀行、(株)みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合との間で、「地方創生に係る包括連携協力に関する協定」を結びました。この日は各金融機関のトップと宮下市長がそろって締結式に臨みました。

この協定は、地方創生の各分野で協力し、包括的な連携の下に、地域活力の増進と地域経済の発展を目的としたものです。

第一の取組みとして、人材交流事業が4月1日からスタートしています。



市内各地の話題をお届けします！

あつと陸奥覧

MU CHU RAN



田名部中学校男女優勝

5月3日(火)

第 69 回憲法記念 下北駅伝競走大会

毎年憲法記念日に市内をタスキでつなぐ憲法駅伝が行われ、総勢 36 チームが参加しました。

一般・高校男子の部では、田名部高校OBクラブが7 連覇を狙う海上自衛隊Aチームを抑えて初優勝を飾り、田名部高校の創立 100 周年に花を添えました。

また、中学男子・女子の部では、田名部中学校がアベック優勝を飾りました。特に女子の部では、総合タイムで大会新記録、2 区で中美陽和さん、5 区で濱田李佳子さんが区間新記録を樹立しました。

競技結果の詳細は、むつ陸上競技協会ホームページでご確認ください。



芦崎湾に春を告げる

4月23日(土)

芦崎湾の潮干狩り



むつ市芦崎湾潮干狩実行委員会が主催する芦崎湾の潮干狩りが今年も行われ、市内外から約 3000 名が訪れました。

参加した方からは「今年はあまり潮が引かない」との声もありましたが、暖かい日差しの中、家族連れで下北の春の風物詩を楽しんでいました。

むつ市 facebook では、潮干狩りの模様をタイムラプス動画でお届けしています。



大きくなって戻ってきて～

4月25日(月)

海の子保育園の園児がサケの稚魚を放流



海の子保育園の園児が、近くの津軽海峡に注ぐ出戸川に、サケの稚魚 5 万匹を放流しました。

この行事は、保育園のある地区の関根浜漁協が、豊かな自然が育む魚を身近に感じてもらうとはじめたもので、数十年にわたって続けられている取り組みです。

園児たちは、関根浜漁協成田組合長の「サケの稚魚は 3 万キロの大海原を放して、またこの川に戻ってきます」との話を聞き、「頑張っ～」とバケツから 5 cm 程の稚魚を優しく川に放していました。

この人

むつつちゅ星

北彩漁業生産組合組合長 濱田 勇一郎さん



今月のこの人むつつちゅ星は、大畑漁港沖の津軽海峡で「海峡サーモン」の生産を行なっている北彩漁業生産組合の組合長濱田勇一郎さんです。

海峡サーモンは、淡水魚のニジマスを津軽海峡で養殖したもので、荒波にもまれ引き締まった身は脂が乗って美味なのが特徴。すでに多くの方が食されたことでしょう。

濱田さんが海峡サーモンの養殖を始めてすでに25年以上が経過しましたが、これまで販売不振や爆弾低気圧による被害、トドによる被害などがあり、2度の全滅という苦しい時期を乗り越えてきました。

平成6年には、海峡サーモンを「まずは地元の方に知ってもらおう。味わってもらおう。」との思いから、今では市民のみならずにおなじみとなった「大畑海峡サーモン祭り」を始めました。今は多くの方が訪れるイベントですが、当初はサーモンの一本釣り大会などを行う小さなイベントでした。今年は6月19日(日)に開催(詳細はイベントコーナー参照)が決定しています。また、7月中旬までの毎週日曜日の午前中には、大畑漁港内の北彩漁業生産組合で即売会が行われています。

むつ市のうまいの代表格の一つの海峡サーモンですが、毎年早々に完売となってしまいます。この機会をお見逃しなく！

連載

下北TAB I あしすと vol.2



ぐるりんしもきた 観光ルートバス

下北半島には恐山、大間マゴロ、仏ヶ浦、尻屋崎と寒立馬、下風呂温泉、横浜町の菜の花と、魅力的な資源がたくさんあります。どれも自慢できるものばかりで多くの方々から下北のすばらしさを体験してもらいたいと考える人も多いのではないのでしょうか？

これらを楽しんでもらおうと企画したツアーが「ぐるりんしもきた観光ルートバス」です。平成21年に運行をスタートさせ、8年目を迎えた今年度からは昼食代や観光遊覧船などもセットにして旅行商品と販売しています。車内にはガイドが乗車し、地元情報を織り交ぜながら各地域を紹介し好評を得ています。

コースは、大湊駅前を出発し、宿泊施設を経由して、最初の見学ポイント大間崎へ向かいます。20kmほど先には北海道が見え、本州最北端の地の碑とマゴロのモニュメント前は撮影スポット。そこから佐井村へ移動し、観光遊覧船で仏ヶ浦を見学。奇岩が立ち並ぶ絶景を紺碧色の海から眺めることができます。車内で食事を楽しみながら、次の目的地日本三天堂の一つ恐山へ。その後、菜の花の時期は横浜町へ、夏から秋は尻屋崎に行くコースを設定しています。

1日かけて下北を満喫できますので、地元の魅力を確認するために乗車してみたいかがでしょうか？

(申込人数が少ない場合は、タクシーでの催行となることもあります。)

問 一般社団法人しもきたTAB I あしすと

☎ 31-1270