

特集
べこもち
全国へデビュー





速報

下北ジオパーク認定



9月9日に行われた日本ジオパーク委員会での下北ジオパークの日本ジオパークネットワーク新規加盟が審査され、宮下市長や苦生小学校の児童、下北ジオパーク構想を応援してきた約400名のみなさまが集まり結果報告を待ちました。委員会からの電話を受けた宮下市長をかたずをのんで見守るみなさん。そして、宮下市長から審査結果の発表、発表します。下北ジオパークは認定されました。」

下北ジオパークは、日本ジオパークとしてスタートします。





特集 べこもち全国へデビュー

市では、8月24日(水)、生涯学習事業などを行う株式会社アールアバウトライフワークス社と「べこもち、デコもち」の普及などに関する協定を結びました。
下北の郷土料理「べこもち」をアレンジし、広く全国へ発信します。



「デコもち」の普及に伴い、原料となる地元のもち米などの消費につながる可能性もあります。
下北の「べこもち」が全国区となる日は近い。



の協定では、「べこもち」をさらに進化させ、作るのが楽しく、見ても可愛らしい「デコもち」として全国への普及などを目指しています。同社では、すでに太巻き寿司を「デコ寿司」としてカルチャースクール等の全国展開を行っており、今後は「デコもち」作りの教室にも取り組む予定です。

下北地域に古くから伝わるおなじみの「べこもち」、今ではさまざまな模様やムチュランなどのキャラクターまで作られるまでに発展しました。

株式会社アールパ
ウトライフワークスと



切ったら絵が出る ちいさなべこもち

秋山直美 著 誠文堂新光社 出版

大畑町生活改善グループの畑中宏子さん、田向淳子さんのべこもち作りの取材などを掲載した本が発売されました。

べこもちをアレンジしたかわいいデコもちの作り方等を掲載。全国の書店などで購入できます。



菱倉英一社長（前列右）とべこもち作りに協力した大畑町生活改善グループの田向淳子（後列左）さん、畑中宏子（左から2人目）さん、甘美堂の二本柳文字さんと二本柳光毅さん、二本柳志津香さん

表紙

9月9日（金）日本ジオパークネットワーク加盟申請の結果報告会でのクスダマを割るシーン



- 目次 Contents
- 2 速報 下北ジオパーク認定
 - 4 特集 べこもち全国へデビュー
 - 5 元気もりもり町内会
 - 6 information
 - 18 図書館だより
 - 19 健康コーナー
 - 20 消費生活センターだより他
 - 21 下北にでんきが灯って100年
 - 22 あつと陸奥覧
 - 24 この人むつちゆ星他

MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

10
2016
vol.28

元気もりもり

町内会

⑬ 昭和町B町内会

昭和町B町内会は、現在おおよそ230世帯が加入しています。

近隣に小・中学校、そして地域内には幼稚園があり、町内会活動には子どもの参加が多く見られます。田名部中学校と苦生小学校と町内会が合同で実施する清掃活動では、参加する子どもたちの保護者等も含め、地域のあらゆる世代が協力して汗を流すほか、毎年7月の夏まつりは、無料で振る舞われるアイスや綿あめ、ビンゴ大会を楽しむ子どもたちで賑わいます。また、会員のみなさんは学習意欲が旺盛で、市の出前講座などを活用して健康や防災など様々なテーマで勉強会を行い、その成果を日々の活動に活かしています。



会長の坂本 さん

そんな元気もりもりの昭和町B町内会が、さらなる元気を求めて、力を入れて取り組んでいるのが「いきいき百歳体操」。この体操は「介護予防」の観点から平成14年に高知市で開発されたもので、「起きる」、「歩く」、「物を持つ」といった日常生活での動作に必要な筋力をアップするための運動を中心に、バランスや柔軟性を鍛える動きも組み込まれており、高齢者にも可能なゆつくりとした動きの体操です。

昨年、昭和町B町内会の坂本会長は、個人で市が定期的に開催していた介護予防運動教室に参加していましたが、冬場、交通手段がなく会場に通えなくなってしまったため「歩いて通える範囲に会場があって、そこで運動ができればいいの」という思いを市の担当者に相談してくださいました。まさにその頃、市ではこの「いきい



自分に合った重さのおもりです

き百歳体操」を地域に広げていきたいと考えていたところだったのです。

「いきいき百歳体操」は、平成28年5月時点で、全国40都道府県220市町村で導入されていますが、取組の成功の肝は「住民主体」で地域に展開されることだと言われています。坂本会長の声は、まさに「いきいき百歳体操」のコンセプトに合致したものでしたため、市は、会長を通じて昭和町B町内会のみなさんにこれを提案し、今年の3月から取組がスタートしました。

現在、毎週火・金曜日に会員のうち15名程度が徒歩圏内にある町内会館に集まって体操を続けています。誰かの顔が見えないときは、「○○さんはどうした？」と声があ



元気に活動する町内会を紹介します。特色ある活動、市民のみなさんに、ぜひ知ってもらいたい活動など情報をお寄せください。

☎ 市民連携課
☎ 22-1111 内線 2153

がります。体操への参加を通じて、会員同士が互いに見守り合う関係が自然と築かれているのです。体操は、手首もしくは足首にその人の体力に合わせて重さを変えられるおもりを着用し、椅子に腰掛けたり掴まった姿勢で、DVDを見ながら行います。ゆつくりとした動きをすることで、ダンベルなどを使ったときのような効果が得られるうえ、関節への負担も少なくて済むそうです。見学に伺った日は、インターンシップで来ていた田名部中学校の生徒さんも取材に同行してもらい、一緒に体操を体験しました。生徒さん達は「ゆつくり動かすのは、かなりキツイです。みなさんスゴイ！」と感嘆していました。

昭和町B町内会のみなさんは、むつ市の「いきいき百歳体操」パイオニアとして、また、「住民主体」の町内会活動のお手本として、これからも元気もりもり、活動していつてほしいと思います。



意外と大変!! みなさんスゴイ!

おおよそ45分、しっかりと汗をかけた後、参加者のみなさんにお話を聞きました。体操を始めてから何か効果があったか尋ねたところ、「ぎっくり腰になることが多かったが、今年はまだ一度も痛めていない。長時間、草取りをしても疲れにくくなった」、「日常の動作がスムーズになった」、「億劫さがな

はじめませんか？
あなたの地域でもいきいき百歳体操
町内会・サークル・ご近所の仲間とおしで。みなさんのヤル気をサポートします！
☎ 22-1111 内線 2565



夏まつりは子どもたちで賑わいます



市役所からのお知らせ

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎
☎ 0175-22-1111
- ▶川内庁舎
☎ 0175-42-2111
- ▶大畑庁舎
☎ 0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎
☎ 0175-44-2111
- ▶お問合せメール
E info@city.mutsu.lg.jp
- ▶市ホームページ
H http://www.city.mutsu.lg.jp
- ▶市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/mutsu.city

9月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	60,080人	(+46人)
むつ地区	47,111人	(+66人)
川内地区	4,140人	(-5人)
大畑地区	7,181人	(-9人)
脇野沢地区	1,648人	(-6人)
世帯数	29,299世帯	(+69世帯)
		()内は前月比

平成29年『むつ市成人式』

市内に住所がある方には、10月中旬までに案内ハガキを送付します。9月1日以降に転入された方や案内ハガキが届かない方はお問い合わせください。また、就職・進学等で、市内に住所がない方でも参加できますので、ご希望の方はお問い合わせください。後日案内ハガキをお送りします。

（いつ）平成29年1月8日（日）
午後1時30分～2時30分
（午後0時30分受付開始）
（どこで）下北文化会館

（対象）平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方



◆成人代表募集（応募多数は抽選）

式典で、記念品受領のお礼の言葉および成人代表挨拶を述べてもらう代表者（男女各1名）を募集します。

（応募締切）10月28日（金）

問 生涯学習課

☎22-11111 内線3144

市有地売却 公開公募抽選方式

〈物件〉むつ市海老川地区6区画
（旧海老川町市営住宅跡地）

（参加申込期間）

10月3日（月）～10月19日（水）

午前9時～午後5時（土、日、祝除く）

（申込受付場所）管財課施設経営室

（公開抽選の日時）

10月21日（金） 午前10時

（公開抽選の場所）本庁舎第4会議室
※詳細は「市有財産売却実施要領」を管財課施設経営室で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 管財課施設経営室

☎22-11111 内線2163

平成29年度 正津川児童館 学齢前幼児募集

〈募集対象〉満3歳以上の幼児30名
〈募集期間〉

11月1日（火）～12月20日（火）

問 正津川児童館 ☎34-13138

建築住宅課からお知らせ

◆市営住宅入居者募集

〈募集する市営住宅〉

・川守町団地（簡易耐火構造2階建1戸）

家賃1万2800円～2万5200円

・緑町団地（木造平屋建1戸）

家賃1万7200円～3万3800円

〈募集期間〉

10月3日（月）～14日（金）※土日祝除く

〈入居予定日〉12月1日（木）

◆市営住宅使用料夜間・休日窓口開設

次の期間、夜間および休日の納付窓口を開設します。仕事などで日に納付が難しい方はご利用ください。

（いつ）10月25日（火）～31日（月）

（平日）午前8時30分～午後6時30分

問 建築住宅課住宅担当

☎22-11111 内線2758

税務課からお知らせ

◆第5期納期限

市税、介護保険料の第5期納期限は10月31日（月）です。

◆税務課 夜間・休日窓口を開設

（いつ）10月25日（火）～31日（月）

（平日）午前8時30分～午後7時30分

（土日）午前8時30分～午後5時15分

（どこで）税務課

※納税相談も随時行なっています。

問 税務課収納担当

☎22-11111 内線2232

◆インターネット公売実施

出品する物件は、市ホームページの「ネット公売」のバナーから、参加申込の受付開始時間以降に確認できます。

〈参加申込受付期間〉

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E Eメール

掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

9月28日(水)午後1時
～10月14日(金)午後11時
〈入札期間〉
10月21日(金)午後1時
～10月28日(金)午後1時

問 税務課インターネット公売担当
直通 ☎22-11371

国民健康保険 被保険者証更新

9月中旬から下旬にかけて簡易書留で配達される10月以降の新しい保険証が届いたら、記載事項をご確認いただき、古い保険証は10月1日以降にハサミを入れるなどして処分してください。

郵便物の再配達等については、投函された不在連絡票をご確認ください。一定期間経過後、配達できなかった保険証は、市役所に返戻され保管されることとなります。なお、有効期限の短い保険証(短期証)は、税務課窓口での交付となります。

問 国保年金課国保担当
☎22-11111内線2435

ヘルプマーク・ヘルプカード

10月3日より配布

〈対象者〉

市内に住所があり、身体・知的・精神・発達障害、難病のある方など

〈必要書類〉

障害者手帳、障害年金証書、診断書など

〈配布場所〉

障害福祉課および各庁舎市民生活課
・ヘルプマークとは…

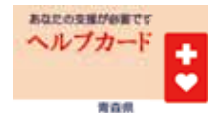


外見では障がいがあるかわからな
いが援助を必要とする方が、この
ことを周囲に知らせるためのもの。
・ヘルプカードとは…

障がいのある方が
困ったときに助けを
求めるためのもの。

問 障害福祉課

☎22-11111内線2590



戦没者等のご遺族のみなさまへ

第10回特別弔慰金が支給されます
戦没者の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、ご遺族お一人に支給します。請求期間は平成30年4月2日までです。

問 障害福祉課

☎22-11111内線2592

各庁舎市民福祉課

無料予約不要 障がい福祉相談会

障がい福祉サービス説明会

むつ市にお住まいの方で障がいを
お持ちの方やそのご家族の方、また、
障がいがあるのではないかとご心配
の方などを対象に、個別相談会と市
内の障がい福祉サービス事業所の紹
介を行います。

〈いつ〉10月23日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉マエダ本店4階催事場

問 障害福祉課

☎22-11111内線2596

むつ市かまふせビレッジ

(三ノコート・バンガロー等)に係る説明会

むつ市かまふせビレッジの今後の運
営について、地域住民および利用者
のみなさまへの説明会を開催します。



〈いつ〉10月13日(木)

午後6時30分～8時

〈どこで〉中央公民館 第1会議室

問 市民スポーツ課

☎22-11111内線2472

出前講座します！
認知症サポーター養成講座

認知症サポーターはなにか特別な
ことをするのではなく、認知症の人
やその家族を温かく見守り、支援す
る人のことです。

ぜひ多くの方に認知症サポーター
になっていただき、認知症の方に対
する地域支援の輪を広げましょう。

〈対象〉

自治会、企業、各団体、公共サー
ビス機関、学校、PTAなど

〈どんな〉

認知症の理解(症状、診断、予防)、
認知症の方との接し方、私たちがで
きること
※1時間～1時間30分程度を予定

問 介護福祉課地域包括支援担当

☎22-11111内線2565

認知症の方やご家族のつどい、相談
無料 どちらでもお越しください

◆ふれあいサロン新町

〈いつ〉

10月21日(金)午後1時～2時30分

◆ふれあいサロン

10月26日(水)午前11時～午後2時

〈いつ〉

10月26日(水)午前11時～午後2時

〈どこで〉老人憩の家 福寿荘

問 介護福祉課地域包括支援担当

☎22-11111内線2567

問問合先・申込先 **F**ファックス **H**ホームページ **E**Eメール

掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

むつサテライトキャンパス
社会人向け講座

◆子育て講座 下北文化会館

〈いつ・どんな〉

・10月12日(水)午前10時30分

「対応に困らない心理学的考え方

と関わり方1」

アドラー心理学講師 内山 秀貴氏

・10月14日(金)午前10時30分

「自分の内面と向き合う方法を知る

と関わり方2」

癒しの子育てネットワーク青森主宰

松林 恵公子氏

・10月19日(水)午前10時30分

「対応に困らない心理学的考え方

と関わり方2」

アドラー心理学講師 内山 秀貴氏

・10月27日(木)午前10時30分

「われら子育て応援隊

と関わり方2」

〜こどもたちの挑戦を支える〜

青森中央学院大学看護学部

教授 中久喜町子氏

・11月4日(金)午後1時

「アイコンタクトとパーソナルスペース

メンタルトレーナー 佐藤 正則氏

・レポート発表

※講座へ参加しレポート提出で修了

証を発行します。

◆健康講座 下北文化会館

〈いつ・どんな〉

・11月5日(土)午後1時30分

「健幸教室〜心と身体とのストレッチ〜

元氣空間にこうらつと

主宰 米谷 義之・米谷 増美氏

・11月11日(金)午後1時30分
「元氣に長生き元氣に死のう」

青森中央学院大学看護学部

教授 山田 皓子氏

◆防災講座 まさかりプラザ

〈いつ・どんな〉

・10月30日(日)午後1時

「防災のまちづくりのため市民は何

をすべきか」

青森中央学院大学大学院

教授 大泉 光一氏

「東日本大震災の教訓を未来につなぐ

復興の先にあるものを見つめながら」

宮城教育大学

学長付特任教授 野澤 令照氏

問 総合戦略課

☎22-11111 内線2816

第7回青少年健全育成地域研修会

市とむつ市青少年健全育成推進員

協議会では、青少年の健やかな成長

を願い、「地域の子どもは地域で守

り育てよう」をスローガンに、市民の

みなさまと青少年を取り巻くさまざ

まな問題について考察し、話し合う

研修会を開催します。

参加無料・申込不要ですので、お

気軽にご参加ください。

〈いつ〉10月29日(土)午後1時30分

〈どこで〉むつ来さまい館

〈どんな〉「e ネット安心講座」

ケータイやパソコンを安心安全に

使うことを学ぶ講座です。

問 児童家庭課青少年・社会担当

☎22-11111 内線2513

「下北創業塾」第4期生募集受講無料

市では、創業・起業をお考えの方

や、創業後概ね5年以内の方を対象

とした「創業塾」を開講します。

「創業塾」は、所定の要件を満たす

ことで、創業時に係る登録免許税の軽

減や、国の補助金などでの優遇措置な

ど、支援措置を受けることができます。

〈いつ〉

11月5日、12日、19日、26日、12月3日、

いずれも土曜日、午後6時〜8時

〈どこで〉むつ来さまい館1F会議室

〈講師〉創業支援の専門家(インキューー

ション・マネジャー) 鎌田 直人氏

問 産業振興課

☎22-11111 内線2653

E mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp

都市計画「特別用途地区」

原案説明会および公聴会開催

準工業地域での床面積の合計

10000㎡を超える大規模集客施

設の立地制限となる都市計画「特別用

途地区」について、案作成のため原案

説明会および公聴会を開催します。

◆原案説明会

〈いつ〉10月13日(木)午後6時

〈どこで〉本庁舎大会議室A

〈原案図書の閲覧〉



エイミーと一緒に 楽しもう!!



国際交流推進員
山道エイミー

ハロウィン・クッキング

10月の大イベント、ハロウィンの遊び心のある楽しい家庭料理を私と一緒に作ってみませんか?

〈いつ〉10月21日(金) 午前10時～

〈どこで〉中央公民館・調理室

〈メニュー〉 Meatloaf, Spiders
Fingers and Eyeballs

〈参加費〉700円(材料費)、未就学児無料

〈定員〉20名

〈申込締切〉10月19日(水)



第7回 ALT と一緒に「陶芸体験」



私(国際交流推進員)やALT(外国語指導助手)と一緒に陶芸体験をしませんか?今年も下北で勤務している外国人と川内地区で作られている宇賀焼の陶芸体験をすることにしました。クリスマスプレゼントにいかがですか?子どもの参加も大歓迎です!

〈いつ〉10月22日(土)

午後1時30分～3時30分

〈どこで〉むつ市陶芸センター(川内町)

※午後1時20分、現地集合です。

〈参加費〉1,000円

〈定員〉先着30名

〈申込締切〉10月19日(水)

予約が必要ですので、お早めに申込みください。

レッツ国際交流

エイミーと気軽に何でもトーキング

〈いつ・どこで〉

○10月12日(水)・市役所本庁舎(第3会議室)

○10月20日(木)・図書館(会議室)

○10月25日(火)・中央公民館(青少年研修室)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

☎企画調整課国際交流担当

☎0175-22-1111 内線2312

- 各庁舎管理課
- ◆公聴会
 - 〈いつ〉11月2日(木)午後6時
 - 〈どこで〉本庁舎大会議室A
 - ※公述人の申し出が無い場合は中止
 - ☎ 22-1111 内線2743
 - 問 都市政策課都市計画担当
- 困ったら一人で悩まず行政相談
秋の行政相談週間
- 国の仕事やその手続き、サービスについて、行政相談委員が皆様の苦情や意見・要望をお伺いし、公正・中立の立場から関係行政機関などに必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。予約不要。お気軽にご相談ください。
- ◆むつ地区
 - 〈いつ〉10月20日(木)
 - 午前10時～午後3時
 - 〈どこで〉マエダ(株)本店
 - ◆川内地区
 - 〈いつ〉10月20日(木)
 - 午前10時～午後3時
 - 〈どこで〉川内庁舎談話室
 - ◆脇野沢地区
 - 〈いつ〉10月18日(火)
 - 午前10時～午後3時
 - 〈どこで〉脇野沢庁舎相談室
- ※大畑地区は毎月第2金曜日に大畑庁舎にて行政相談を実施しています。
- ☎ 22-1111 内線2154
 - 問 市民連携課広聴担当



問問合先・申込先 **F**ファックス **H**ホームページ **E**Eメール

掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

民生委員・児童委員の変更

◆緑ヶ丘・十二林

山端 正壽

むつ市緑ヶ丘24番13号

☎22-3806

問児童家庭課青少年・社会担当

☎22-1111内線2512

市指定ごみ袋に

広告を掲載しませんか？

市内に事業所や店舗をお持ちのみならず、市指定ごみ袋の表面に広告を掲載して、会社やお店のPRをしませんか？ 市民のみなさまを対象とした宣伝媒体として、店舗の紹介や販売促進等にご利用ください。

〈申込受付期間〉10月7日(金)まで

詳細はこちら



問環境政策課廃棄物対策担当

☎22-1111内線2464

町内会など秋季大掃除について

町内会等で地域の清掃を予定している方は、あらかじめ、廃棄物対策担当までご相談ください。

市民のみなさま一人ひとりの手で生

活空間を清潔に保ちましょう。

問環境政策課廃棄物対策担当

☎22-1111内線2462

宝くじの助成金を活用

「コミュニティ助成事業を紹介

(財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業では、町内会等で使用する備品の整備への助成等が行われています。

本年度助成を受けた各町内会をご紹介します。

◆新町町内会



会議用イス、イス用台車、会議用テーブル、テーブル台車、温風ストーブ、液晶テレビ、テレビ置台を整備。

◆昭和町B町内会

FFストーブ、

提灯、祭り提灯、

会議用テーブル、

会議用イス、プ

ロジェクター、ス

クリーン、パソコ

ン、複合機、液

晶テレビ、テレビ

スタンドを整備。



◆南松町内会

ランプ、ワイ

ヤレスマイク、

スピーカー(防

滴型)、スピー

カースタンド、

ワイヤレスメガ

ホン、発電機、

冷蔵庫、折りたたみテーブル、スタッ

キングチェア、クロリティを整備。

備品の整備によって、活動の可能

性がひろがり、さらに活発なコミュ

ニティ活動へ繋がることが期待され

ます。宝くじの助成金は地域の活動

を支えています。



問市民連携課連携担当

☎22-1111内線2153

中央公民館からお知らせ

【市民大学公開講座】

〈いつ〉10月13日(木)

午後1時30分～3時30分

〈テーマ〉

特殊詐欺に要注意！

～高齢者に多い消費者トラブルの

事例と対策～

〈講師〉

青森県消費者生活センター

消費生活主任相談員 千坂 尚子氏

青森県勝者協会市民講師(寸劇担当)

による寸劇もあります。

〈送迎バス〉

希望の方は各公民館まで。



大畑公民館前 午後0時40分
川内公民館前 午後0時50分
脇野沢公民館前 午後0時20分
【市民大学ゼミナール】

10月5日(水)から電話のみでの受付です。

◆文化碑・石碑を巡って学ぶ

〈いつ〉10月28日～11月11日の金曜日

〈定員・教材費〉20名・無料

〈準備するもの〉筆記用具

◆ワンプレートで簡単ランチ

〈いつ〉

11月4・11・18日、12月2・9日

いずれも金曜日、午前10時～正午

〈講師〉管理栄養士 野呂浩子氏

〈定員・教材費〉16名・2500円

〈準備するもの〉

筆記用具、エプロン、ふきん数枚

◆銅版の基礎から学び楽しい作品作り

〈いつ〉

10月26日、11月2・9・16・30日

いずれも水曜日、午後1時30分～午後3時30分

〈定員・教材費〉20名・500円

〈準備するもの〉筆記用具

【第47回下北美術展
(高校・一般の部)展覧会】



〈いつ〉

9月30日(金)～10月10日(月)

祝) 午前9時～午後7時(最終日は午後5時)

※土日でも展示しています。

〈入場料〉無料

〈入場料〉無料

【婦人学級生と一緒に

郷土料理を作ってみませんか】

より豊かな人間性を育むための知識・技術を習得するために、市民の方々を対象に郷土料理教室を開催します。開催日の7日前までに、各学級長へ直接お申込みください。当日、食材費500円をいただきます。

◆海老川コミュニティ女性学級

下山 ☎080-5055-4884

〈いつ〉10月5日(水) 午前10時～

◆横迎町婦人学級

瀬田 ☎22-4656

〈いつ〉10月13日(木) 午前10時～

◆柳町婦人学級

白川 ☎24-1556

〈いつ〉10月18日(火) 午前9時30分～

◆あしぎき婦人学級

二本柳 ☎22-5079

〈いつ〉11月16日(水) 午前9時30分～

◆大曲婦人学級

中田 ☎090-2276-2895

〈いつ〉11月16日(水) 午前9時～

◆中央公民館

☎24-1224

第41回大畑公民館まつり

大畑公民館などで活動しているサークルなどの紹介や舞台発表などを行います。ご家族お友達をお誘い合わせのうえ、遊びに来てください。

〈いつ〉10月29日(土)・10月30日(日)

〈どこで〉大畑体育館・大畑公民館

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

◆大畑公民館 ☎34-2321

広報むつ MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

次号は10月25日(火)の発行

◆健康推進課保健担当

☎22-1111 内線2575





公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問問合先・申込先 **F**ファックス **H**ホームページ **E**Eメール
掲載記事の詳細は、各機関にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

むつ総合病院からお知らせ

むつ総合病院では、10月3日（月）より外来処方は全て「院外処方」となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問むつ総合病院総務課庶務係

☎22-21111内線3213

防災気象講習会開催

参加申込不要・参加費無料

〈いつ〉10月5日（水）

午後1時30分～3時40分

〈どこで・定員〉来さまい館・160名
〈どんな〉

・青森県の気象

〈近年の東北の気象傾向〉

・地震、津波と防災

〈下北地方周辺の地震活動〉

問青森地方気象台

☎017-1741-7413

H <http://www.jima-net.go.jp/aomori/>

秋の火災予防運動実施
消しようその火その時その場所

10月17日（月）から23日（日）の1週間
は、県下一斉秋の火災予防運動です。

空気が乾燥するこの時季は、暖房機器等の使用も増え、火災が多発する季節です。市民のみなさまには、火の取り扱いに十分注意するようお願いいたします。

期間中、防火パレード、防ぎよ訓練等に伴い、サイレンを鳴らします。



問むつ消防署

☎22-11680

川内消防分署

☎42-3215

脇野沢消防分署

☎44-2020

大畑消防署

☎34-2233

大湊消防署

☎24-2091

第2種放射線取扱主任者試験

受験対策講習会受講生募集

〈いつ〉

11月から平成29年8月（月1回）連続した土日2日間。合計20日間

〈どこで〉まさかりプラザ

〈対象〉

下北地域内に事業所を置く企業従業員、下北地域内市町村に住民票を持ち、エネルギー関連産業に就業機会を求めめる方、下北地域内の高校生

〈定員〉40名（定員を超えた場合は抽選）

〈受講料〉

一般2万7000円

協議会会員1万3500円

高校生4500円

※高校生以外の方は、別途テキスト代が必要

〈申込締切〉10月21日（金）

問下北・むつ市企業連携協議会

☎22-11111内線2652

障害児入所施設はまゆり学園・

青森県手をつなぐ育成会 研修会

〈いつ〉10月8日（土）

午後0時30分受付開始

〈どこで〉はまゆり学園多目的室

〈申込み締切〉10月1日（土）

◆はまゆり学園研修会 午後1時～

〈どんな〉

学園長による「福祉制度」講演会

◆青森県手をつなぐ育成会研修会

午後1時30分～

〈どんな〉

障がいのある方のライフプランセミナー

〈資料代〉500円

託児希望の方は事前にご相談ください。

い。研修会終了後施設見学可能です。

問はまゆり学園 ☎26-2113

障害のある方の就労や生活支援を
みんなで応援しよう

〈いつ〉10月29日（土）午後3時～5時

〈どこで〉むつグリーンホテル

〈どんな〉

むつ養護学校卒業生の永年勤続者や、卒業生を雇用している企業を表彰します。ワークショップ「はたらく」くらす」「たのしむ」の体験もあります。

〈参加費・対象〉無料・どなたでも

〈申込方法〉

10月7日（金）までに電話かFAXで申込みください。

問むつ養護学校 ☎26-2210

F 26-2286

自衛隊進路相談

お気軽にご相談ください

自衛隊には、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校等様々な進路があり、入隊後の職種選択も実に様々な道があります。また、「自衛隊についてもっと知りたい。」とお思いの方もいらつしやるのではないでしょう。お子様の進路にお悩みのご家族や転職をお考えの方、また将来自衛隊への入隊を希望されている方は、自衛隊むつ地域事務所にお気軽にご相談ください。自衛隊進路アドバイザーがご相談にお答えします。

〈予約受付〉

平日午前9時～午後5時

〈相談時間〉

平日午前9時～午後8時

〈相談時間〉

平日午前9時～午後5時

平日午前9時～午後8時

〈相談時間〉

平日午前9時～午後5時

〈相談時間〉

平日午前9時～午後8時

各種相談日程

時日時 場場所 問問合先・申込先

法律相談

時 10月28日(金) 12:30～ **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154
 予約受付は10月3日(木)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談

時 10月12日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552
 前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 10月20日(木) 10:00～15:00 **問** 市民連携課
場 マエダ本店 ☎ 22-1111内線2154
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談

時 10月14日(金) 9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎2階第2会議室 ☎ 34-2111
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 **問** 青森地方法務局むつ支局
場 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

教育相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～16:00 **問** 相談専用電話
場 教育研修センター ☎ 22-0974
 予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター
場 市役所本庁舎産業振興課内 ☎ 22-1353
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:30～17:00 **問** ジョブカフェあもりサテライトスポットむつ
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ ☎ 22-1146
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 **問** 生活福祉課
場 市役所本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2535
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 **問** 健康推進課
場 市役所本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574
 保健師や栄養士が相談を受けます。

※ご自宅への訪問も可能です。
問 自衛隊青森地方協力本部
 むつ地域事務所 奮 22-7484

県営住宅入居者募集

〈募集する県営住宅〉

中央・昭和・山田の3団地

〈募集期間〉

10月3日(月)～7日(金)

〈入居予定日〉12月1日(木)

問 青森県県営住宅指定管理者

野村建設(株)県営住宅係

☎ 29-6474

不正軽油に関する情報

県民局までご連絡ください

軽油引取税(1リットルにつき32円10銭)は県の税金です。

県知事の承認を受けずに、灯油や重油を混ぜた不正軽油を製造し販売、使用することは、脱税行為であり、環境汚染の原因にもなっています。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

- ・不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ・著しく廉価な軽油を売り込みに来た。
- ・自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

問 下北地域県民局県税部

☎ 22-8581内線207

第18回青森県高齢者大会 開催

〈いつ〉10月29日(土)午前10時～午後3時
 〈どこで〉リンクステーションホール青森
 〈どんな〉

板垣淑子氏(NHK)「老人漂流社会」プロデューサー)記念講演、ほか分科会など
 〈参加費〉500円
 ※昼食代は別途500円(要注文)

問 青森県高齢者運動連絡会事務局

☎ 017-1762-5888

青森県労働委員会

無料定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

〈いつ〉10月5日(水)午後1時30分～4時
 〈どこで〉下北文化会館

〈対象者〉県内の労働者、事業主

〈利用方法〉随時受付(事前予約も可)

問 青森県労働委員会事務局

☎ 017-1734-9832

放送大学青森学習センター

中央公民館にて公開講演会

〈いつ〉10月30日(日)

午後1時30分～3時

〈どんな〉

わたしたちが暮らすこの下北半島の地層をさぐり、地盤と地震のゆれの関連性を学びます。

演題「下北半島の地盤と地震のゆれ」

問 問合先・申込先 **F** ファックス **H** ホームページ **E** Eメール

掲載記事の詳細は、各機関にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

講師 弘前大学大学院理工学研究科
准教授 片岡 俊一氏
〈参加費・申込み〉無料・不要
どなたでも参加できます。

問 放送大学青森学習センター
☎0172-38-0500

青森県司法書士会

法の日司法書士無料法律相談会

〈いつ〉10月2日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ来さま館

問 青森県司法書士会

☎0171-776-8398

むつ調停協会 調停相談 無料

交通事故、金銭、土地建物、公害
家庭問題でお困りの方、調停委員が
ご相談に応じます。

〈いつ〉10月1日(土)

午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ来さま館

問 むつ調停協会

☎23-7820

ペット講習会

青森県獣医師会下北支部

〈いつ〉11月5日(土)

午後1時～3時(ティータイムあり)

〈どこで〉プラザホテルむつ

〈どんな〉

「ワンちゃん、ネコちゃんの幸せなシニアライフのために!! 飼い主が気づいてあげられる

病気の早期発見のポイント」

講師 エランコジヤパン(株) 中日本東日本営業所

本田 康大氏

〈参加費・定員〉無料・60名(先着)
〈申込方法〉

10月31日(月)までに電話・FAX・メールにて、氏名・連絡先電話番号をお知らせください。

※ペットの同伴はできません、未就学児の参加はご遠慮ください。



問 公益社団法人青森県獣医師会下北支部

☎23-6858 (FAX兼用)

E shimovet@jomon.ne.jp

大湊高校の授業を

ご覧になりませんか?

〈いつ〉10月17日(月)・18日(火)

午前9時45分～午後0時20分

(2校時～4校時)

※詳細は、お問い合わせください。

問 大湊高等学校教務部

☎24-11244

むつ工業高等学校公開

〈いつ〉11月7日(月)・8日(火)

午前9時～11時50分

午後0時35分～3時25分

※詳細は、お問い合わせください。

問 むつ工業高等学校教務部

☎24-2164

下北自然の家 秋のイベント

◆ツリーイング体験

〈いつ〉10月2日(日)

〈対象・定員〉どなたでも・30名

(子どもだけの参加は小学校3年生以上)

〈参加費〉小学生以上600円

幼児450円(3歳未満無料)

◆家族でBBQ

〈いつ〉10月9日(日)

〈対象・定員〉どなたでも・先着12組

〈参加費〉小学生以上1200円

幼児600円(3歳未満無料)



問 むつ市教育振興会

むつ市下北自然の家

☎34-6151 **F** 34-6152



- 下北ジオパーク構想 -



- 下北ジオパーク構想 -



サークル 団体情報

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E Eメール

就労移行支援事業所「勇氣」下北 説明会開催

障がい者手帳をお持ちの方、就労に
必要な訓練を始めませんか。

〈いつ〉

10月1日(土) 午後2時～3時

〈どこで〉むつ来さまい館

特定非営利活動法人夢の里

就労移行支援事業所 勇氣 下北

鈴木 ☎34-0123

青森県世界文化遺産登録推進室

縄文「体感」世界遺産講座

〈いつ〉10月1日(土)

午後1時30分～3時30分

〈どこで〉図書館

〈どんな〉

・世界遺産登録の現況と三内丸山の
最近の発掘状況

・下北の最近の状況

むつ市文化財ボランティアの会

加賀谷 ☎090-11496-11906

むつ市子育てメイト会

秋のふれあい広場 事前申込不要

子育て期には、0歳児のときから
いろいろな世代の人と触れ合うこと
が大切です。0歳から6歳のお子さ
んとご両親、おじいちゃん、おばあちゃ
まと一緒に気軽ににお出かけください

◆水源地公園にて

〈いつ・どんな〉

・10月6日(木) 散歩

◆キッズパークにて

〈いつ・どんな〉

・10月12日(水) わらべうた

・10月24日(月) ハロウィン

・11月16日(水) ミニ運動会

・11月21日(月) 風船あそび

・12月7日(水) パネルシアター

・12月19日(月) クリスマス会

※いずれも午前10時～11時30分

〈準備するもの〉おやつ、飲み物

〈その他〉

・子育て相談も行なっています。

・メイトとして一緒に活動してくれる
方を募集中です。

むつ市子育てメイト会事務局

小川 ☎23-7844

葛西 ☎23-4515

りんどうの会

いろいろなお話を聞かせてください

お話しの手手がなくて、淋しく
されておられる高齢者の方、一緒に
おしゃべりませんか。一緒に話すこ
とで、気分が晴れます。元気が出ま

す。どうぞお聞かせください、昔の
はなし、若かりし頃の懐かしい思い
出。事前のご予約が必要です。交通
費はご負担ください。

問 りんどうの会

(むつ市生活介護サポーター連絡協議会)

☎31-0244 (FAX 兼用)

菊池 ☎090-11494-5544

あおもり県民カレッジ下北地区

地域キャンパス講座 アロマテラピー教室

〈いつ〉10月18日(火) 午後1時～3時

〈どこで〉安渡館

〈どんな〉

アロマテラピー活用法、香りのフ

レンジング、アロマクラフト(ルー

ムスプレー)、リップクリーム、オー

ルインワンジェルを作ります)

講座終了後、スイーツとお飲物を

お召し上がり頂けます。

〈講師〉

(公社)日本アロマ環境協会認定

アロマセラピーアドバイザー 村中真澄

〈対象・定員〉成人女性・30名

〈参加費〉1200円(軽食費含む)

問 肌・心体のホリスティックセラピー
事務局 ☎090-8259-4579

むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」

10月の日程

はじめに参加される方はあらかじめ
ご連絡ください。なお、お花と手芸は
材料費が必要です。

老人憩の家「緑寿荘」(新町)

☎23-5800

お花教室 6日(木) ・20日(木)

手芸教室 4日(火) ・18日(火)

踊り教室 12日(水) ・26日(水)

お茶教室 13日(木) ・27日(木)

習字教室 14日(金)

コーラス教室 17日(月) ・24日(月)

ダンス教室 12日(水) ・26日(水)

カラオケ教室 17日(月) ・24日(月)

囲碁・将棋教室 4日(火) ・18日(火)

着付教室 5日(水) ・19日(水)

ダンス教室は午後1時～3時、カラ

オケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4

時、その他の教室は午前10時～正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎29-1800

詩吟教室 4日(火) ・18日(火)

日舞教室 3日(月) ・17日(月)

着付教室 11日(火) ・25日(火)

唱歌教室 7日(金) ・21日(金)

カラオケ教室 13日(木) ・27日(木)

カラオケ教室は午後1時～4時、

その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集して
います。「緑寿荘」、「福寿荘」また
は各単位老人クラブ会長までお問
い合わせください。



イベント情報

10月

OCT.

第8回 アートグループ「樫」展

〈いつ〉10月7日(金)～9日(日)

〈どこで〉図書館

〈問〉アートグループ「樫」渡辺

☎29-2348

トントウのそば街道&秋まつり

〈いつ〉10月8日(土)・9日(日)

午前9時30分～午後3時

〈どんな〉

- ・ひがしどおり新そば街道まつり
 - ・東通村郷土芸能公演(8日)
 - ・木のバッジ作り体験(8日)
 - ・いとうまゆステージショー(9日)
 - ・かぼちゃやきのこのバッジ作り体験(9日)
 - ・トントウの喫茶店・ふわふわコーナー
 - ・キャラめしコンクール応募作品展示・投票
- 〈入場料〉無料

※詳しくは、9月25日の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください。

〈問〉トントウビレッジ ☎48-2777

8日～

7日～

ハロウィンパーティー2016

in むつ来さまい館

〈いつ〉10月10日(月祝)

午前10時～午後3時

〈どこで〉むつ来さまい館

〈どんな〉

◆仮装パレード

午前11時にマエダ本店スタート。

申込受付は10月2日(日)まで。参加料はお一人100円。

◆おぼけやしき&ゲームコーナー

参加チケット(300円4枚つづり)は販売中です。

◆ほか、仮装コンテスト、飲食コーナーなど

〈問〉むつ来さまい館 ☎33-8191

第19回むつ産業まつり

むつ来さまい館・周辺で開催

〈いつ〉10月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後3時

〈どんな〉

- ・販売・飲食コーナー、ミニ新幹線乗車会や働く自動車の展示(パトカー、白バイ、消防車、救急車)、下北産米ほっかりんの無料ふるまい、移動献血よさこいソーランやマスコットキャラクターパーレード、大湊幼稚園和太鼓演奏、ヒップホップダンス、ジャグリングショー、第二田名部小学校プラスバンド演奏など、ステージイベントも盛りだくさん。(内容は変更になる場合があります)

〈問〉むつ商工会議所地域振興課

☎22-2282

15日～

10日

青森県教育厚生会退職互助部下北支部

発足30周年記念作品展

〈いつ〉10月15日(土)・16日(日)

午前9時30分～午後4時

〈どこで〉下北文化会館

〈どんな〉

むつ下北地区の小中高校退職教員の、絵画、書道、写真など様々な作品をどなたでもご覧いただけます。

〈問〉青森県教育厚生会退職互助部

下北支部 木村 ☎29-1301

第11回なかよし音楽会

子どもたちの笑顔が輝くステージです。たくさんのご来場お待ちしております。

〈いつ〉10月16日(日)午前10時30分

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈どんな〉

星美幼稚園(日本太鼓)

白百合保育園(マーチング)

小川町第二百合保育園(祭囃子)

※入場は無料です。

〈問〉なかよし音楽会事務局 瀬川

(白百合保育園) ☎22-3703

ポイスカウト

スカウト体験ゲームラリー

ポイスカウト活動の楽しさを体験しよう!

〈いつ〉10月16日(日)午前10時～正午

〈どこで〉中央公民館

〈対象〉小学校1年～5年生(先着30名)

〈持ち物〉

16日

16日

15日～

汗ふきタオル、筆記用具、飲み物

〈問〉ゲームラリー事務局 新山

☎090-2882-2457

梅沢富美男劇団

むつ市特別チャリティー公演

むつライオンズクラブ50周年、むつみらいライオンズクラブ20周年記念事業として開催します。

〈いつ〉10月23日(日)

昼の部午後2時

夜の部午後6時

〈どこで〉下北文化会館



〈問〉下北文化会館 ☎22-8411

11月

トントウビレッジ 親子べこもち教室

〈いつ〉11月6日(日) 午後1時～4時

〈どんな〉

小学生から中学生の親子を対象に来年の干支(にわとりとひよこ)のべこもちを作ります。

〈講師〉

りらつくす hana 東通代表 氣仙米子氏

〈定員・費用〉親子10組20名・無料

※ユニセフ募金にご協力願います

〈準備するもの〉エプロン、三角巾

〈申込方法〉

6日

23日

ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの件名にも)②郵便番号、住所③氏名、ふりがな、年齢(学年)④電話番号を明記ください。

(1枚、1通につき親子1組2名の応募)※当選者には締切後に通知

〈申込締切〉10月25日(火)消印有効

〔問(申込先)〕〒03914223

東通村小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設

トントウビレッジ ☎4812777

〔E〕culture@tontu-village.jp

むつ科学技術館だより

10月〜12月の催し

◆「コミュニケーションシアター

〈どんな〉まんが偉人物語

『レオナルド・ダ・ヴィンチ/ゲーテンベルグ』

◆「つくってたいけん」工作教室

〈いつ〉土曜・日曜・祝日

〈どんな〉ハニーキャンダルをつくろう!

※参加無料、予約不要

◆理科実験・観察

〈いつ〉日曜日午前11時〜、午後2時〜

〈どんな〉

『超低温の世界を調べよう』『ドラ
アイスの不思議を調べよう』

臨時休館のお知らせ

10月15日(土)は停電のため臨時
休館とさせていただきます。

〔問〕むつ科学技術館 ☎2512091

津軽海峡マグロ女子会がおもてなし
マグ女のセイカン博覧会

10月〜

津軽海峡をたくましく、しなやかに、華やかに泳ぎ続けるマグロのよ
うに、青森&みなみ北海道を盛り上
げようと立ち上がった約70名の女性
グループ「津軽海峡マグロ女子会」が
津軽海峡を挟む青函エリアの魅力発
見イベントを開催します。

地元の楽しいこと、美味しい物を
知り尽くしたマグ女1人ひとりがパ
ビリオンとなって、まち歩き、グル
メ、手作り体験など、とっておきの
時間をプロデュースします。今回は
12の市町村で35種類のプログラムを
のべ200回以上開催。さあ、青森
〜函館の町々に寄り道して、「熱〜
い思いを感じる旅」をしてみません
か?

〈いつ〉

10月1日(土)〜11月15日(火)



〔問〕マグ女のセイカン博覧会事務局

☎013818617602

〔H〕<http://magujyo.link>

北の防人大湊

〔いつ〕10月22日(土)午後3時〜4時30分
〈てい談者〉



北の防人大湊スタンプラリー

始まります!

〈いつ〉10月1日(土)午前10時〜

〈どんな〉

北の防人大湊各施設のスタンプを全
て集めてオリジナル缶バッジをゲットし
よう!さらにそのスタンプ台紙で応募す
ると北の防人大湊のイベント案内や季
節オリジナルカードをお届け。

初日イベントとして午前11時15分か
ら、ムチュランと記念撮影会。その他ス
タンプを集めた方へ先着でお楽しみプレ
ゼントもあるよ!

〔式番館〕

企画事業 大湊のまち

〜大湊の歩みと海軍遺産〜

◆展示

大湊が歩んできた歴史を紹介します。

〈いつ〉10月7日(金)〜30日(日)

〈どんな〉

・明治期の安渡、大湊。斗南藩が関係!
・実はこんな配置だった海軍の施設
・優れた技術の結果!大湊に残った職人
・絵になる大湊、水源地公園

◆「てい談会」〈定員60名〉

「歴史的建造物の活かし方

〜大湊の近代化遺産を中心に〜」

旧大湊水源地水道施設修理専門委員会委員長
月館 敏栄氏
むつ市出身 永川 強氏
舞鶴近代化遺産研究センター副理事長
矢谷明也氏

〈申込み〉

10月7日(金)より電話での受付

〔問〕生涯学習課

☎2211111内線3144

〔北の防人大湊ガイドグループ〕

8月から活動しているガイドです。北
洋館に立ち寄り、そろそろ色づく水源地
公園内の木々の中を歩きながら歴史を、
水道の役割を学びませんか?〈所要60分〉
〈いつ〉11月までの土・日・祝日

午前10時30分〜午後1時30分
企画事業期間中、特別コースの案内も実施します。普段はなかなか行くことのない「大湊取水所」を見たいませんか?〈所要100分〉

午前10時30分スタート

〈いつ〉10月8日〜29日の土曜日

詳しくはお問い合わせください。



〔問〕式番館

☎311137

図書館
だより

新刊ピックアップ

10月27日(木)は休館日

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車場のご案内】

土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

☎市立図書館 ☎28-3500
<http://www.city.mutsu.lg.jp>



『ダンボールで作るおもしろ自動販売機』

大野萌菜美／監修(ブティック社)
 おかしの箱が3つ入る自動販売機
 500mlのペットボトルが3本入る自動販売機、回すとカプセルが出てくるガチャガチャ…。ダンボールを使った自動販売機の作り方を写真で丁寧に紹介する。



『風を繡う』

あさのあつこ／著(実業之日本社)
 江戸・深川の縫箔(刺繡)屋・丸仙の娘。おちえと、「弟子入りしたい」と丸仙を訪れた美しい若侍・吉澤一居。ふたりの人生が交差したとき、江戸を震撼させる娘惨殺事件が起こり…。



『冷蔵庫整理のルール&レシピ』

平岡淳子／著(ナツメ社)
 冷蔵庫をきちんと管理するために、食材をあまざず使ったおいしい買い物術と冷蔵&冷凍テクを紹介。あまり野菜&食材、忘れがちな乾物&缶詰、中途半端な調味料&スパイスなどの使い切りレシピ124も収録。

- ◆日曜シネマ
 (いつ) 10月9日(日本語字幕版)
 10月23日(日本語吹替版)
 いずれも午後2時
 『どんな』
 『レナードの朝』
 (1990年・米120分・ベニー・マーシャル監督)
- ◆あきの日のおはなし会
 (いつ) 10月15日(土)午後2時
 読み聞かせボランティアネットワーク
 「おはなしの木」によるおはなし会です。
- ◆除籍資料の無料配布
 (いつ) 10月29日(土)・30日(日)
 午前9時～午後4時
 お持ち帰り用の袋や箱をご持参ください。
- ◆コラージュ川柳をつくらう
 (いつ) 10月29日(土)
 午前10時～午後2時
 遊び心満載で話題です。
- ◆図書館ぬいぐるみお泊まり会
 (いつ) 10月21日(金)～22日(土)
 (申込期間) 10月14日(金)～21日(金)
 ぬいぐるみだけのお泊まり会。申込みが必要です。21日午後6時までにお連れください。



健康コーナー



平成28年度インフルエンザ 予防接種費用の助成について

今年度は、予防接種法に基づく高齢者と、生後6か月から小学6年生のお子さんを対象に接種費用の助成をいたします。

【接種期間】10月17日(月)～平成29年1月31日(火)

【助成対象者】※年齢は接種当日現年です。

- ① 65歳以上の方(個別通知します。)
- ② 60歳～64歳で心臓・腎臓、呼吸器の疾患、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(接種希望の方は申し込みが必要です。)
- ③ 生後6か月～小学6年生のお子さん(接種希望の方は申し込みが必要です。)

【接種費用】

高齢者 生保・非課税世帯の方：自己負担額 800円
 生保・非課税世帯以外の方：自己負担額 1,800円
 小児 一律、1人2,000円の助成。医療機関の接種費用から、助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額。
 ※今年度から1回あたりの助成ではありませんので、2回接種のうち1回分は全額自己負担となります。

問 健康推進課予防担当 ☎ 22-1111 内線 2582

10月の献血受付日程

健康マイレージ100ポイント

15日(土)	産業まつり(まさかりプラザ)	10:00～12:00 13:30～15:00
16日(日)	産業まつり(まさかりプラザ)	9:00～12:00 13:30～14:30

むつ下北薬剤師会 10月の休日お薬電話相談

2日(日)	金匱堂薬局	☎ 22-3134
9日(日)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
10日(月)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
16日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
23日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
30日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270

〈時間〉午後6時～10時

問 休日お薬電話相談事務局(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

10月31日は大腸がん検診 “がん検診 愛する家族への贈りもの”

2日分の便をとり容器を市役所に提出するだけの簡単な検診ですので、今年度まだお受けになっていない方は、ぜひお申し込みください。

【大腸がん検診の流れ】

①健康推進課に申し込む

10月24日(月)までに
お申込みください。

～市から問診票・大腸がん検診容器・説明書が届きます～

②家で2日分の便を容器にとる

大腸がん検診容器の中についているスティックを便にこすりつけ容器に収めます。

③健康推進課で大腸がん検診の容器を持ってくる

10月31日(月)午前8時30分～午後6時30分の間にお持ちください。

記入済みの問診票と大腸がん検診料金560円も必要です。

※ただし、検診料金について「40歳の無料がん検診」対象の方(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)、70歳以上の方、住民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。

④検診結果の確認

後日お手紙でお知らせします。

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

問 健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2575



10月の在宅当番医

2日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
9日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
10日(月)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
16日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
23日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
30日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

関 むつ市消費生活センター（産業振興課内）

☎22-1353（直通）

〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉

全国共通消費者ホットライン ☎局番なし 188

消費生活センターだより

Vol.50

電気通信事業法が改正されました。

電気通信事業法の対象となる携帯電話サービス・光回線インターネットサービス等の契約が成立したときは、遅滞なく契約の内容を明らかにする書面（契約書面）を利用者に交付することが事業者の義務付けられました。

契約書面の受領日を初日とする8日間経過するまで契約を解除できる制度ができました（初期契約解除制度・一部例外的な場合あり。また利用したサービスの利用料・契約解除までに行われた工事の費用・事務手数料などは支払う必要があります）。

主要な携帯電話サービスについては、8日間以内に申し出て、電波の状況が十分と判明した場合や契約前の説明等の状況が基準に達しなかったことが分かった場合に、契約解除できるケース（確認措置）がありますので具体的な申出の方法等については、まず契約書面で確認してください。

また、契約前の説明の義務が強化され、特に高齢者・障がい者等、配慮が必要となる利用者に対しての意識・経験・契約目的に配慮して説明すること（適合性の原則）や携帯電話サービスに代表されるいわゆる「2年縛り」等の期間拘束契約について自動更新される時に利用者に事前通知することが事業者の義務付けられました。契約内容について疑問や気になる点がある場合は、早めに契約先の事業者へ申し出ましょう。

春 夏 秋 冬

ふるさとの神楽や山車を見送りて一年を憶ふ笛の余韻に

かへらざる川の流れて拾ひたるグミの落ち葉の押し絵やいづこ

短歌
ラッカ、シリアと空爆つづく日本は何処へ向かう終戦記念日

歯ブラシを手にしたままのその寝顔量の跡つけ明香一歳半

開け放つ部屋のよどみし溽暑かな

列島にゲリラ豪雨や夏の果

娘の去りし後の匂いは香水瓶

夕風や寄港の船の傷みをり

句
大滝や滝を離るる滝の音

日盛やひざまづいては石を積む

薫風や夫の血色今日はよし

汗なみだ流しきつたる決勝戦

ぐづる児に空のかなたの稲光

稲妻や壁紙はがれ湯治箱

鳩尾の辺りで迷う妥協癖

柳
こがらしに笑顔が固い落ち葉掃く

とりあえず妻の顔見て決めました

つくばいの雨の音聞く四重奏

矢越朝子

山本博子

中村算子

葛西美保子

阿部隆子

萬年和子

大森順子

菅蒲川タカエ

飯田知克

永倉みつ

宮下るり子

漆館灯火

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りとなるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。

関 市民連携課 ☎22-1111 内線 2153

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を！

ごみ総排出量

平成 28年 7月分 市環境政策課調べ

	7月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	2,046 t	2,214 t	(- 168t)
資源回収量	182 t	192 t	(- 10t)
資源回収割合	8.9 %	8.7 %	(+ 0.2 ポイント)
市民1人1日の排出量	1,099 g	1,173 g	(- 74g)

【参考】H 26 1人1日あたりの排出量
全国平均 947g/日 青森県平均 1,046g/日

下北にでんきが灯って 100 年



1916年10月
市中さながら 真昼の如く

下北に初めてでんぎのあかりが灯つたのは、1916年(大正5年)10月。下北最古の電灯会社「大湊電灯株式会社」が小川町、現在の東北電力むつ営業所の敷地から送電しました。初めて送電された際、大湊電灯の近傍には数千人が集まり「でんぎ」の誕生を祝いました。

当時の東奥日報には「光芒燦として市中宛ら眞昼の如く頗る壯観を極めた」と掲載され、「大湊電灯」の敷地内に本社と発電所があり、そこから木炭などを燃料として552戸に送電したといいます。

下北では、「川内電気」「上北電気」「大湊水電」が開業していきましたが、地理的、経済的にも隔絶され、自然環境が厳しい下北における電気事業は壮絶な苦勞の連続だったといえます。度重なる火災、発電機の故障、また電柱が浜づたいの海岸線に沿って建てられたことにより潮風などのため電線の腐食や碍子の破損、地域独特の季節風や風雪の影響を受けました。しかし、さまざまな困難に見舞われながらも「でんぎ」を絶やすことはありませんでした。「でんぎ」のある暮らしは、街を明るくし人々の生活を活気のあるものに変えていきました。

かつてランプやあんどんが灯した夜は、人々が灯す「でんぎ」によって「夜のアゲハチョウ」と称される東北随一の夜景に成長しました。

※記事協力東北電力株式会社むつ営業所



電気が誕生した頃の本町の町並み
(むつ市教育委員会 蔵)

下北に「でんぎ」が灯って100年
記念展の開催

〈いつ〉10月24日(月)～30日(日)
〈どこで〉むつ来さまい館2階ギャラリー
〈入場料〉無料
〈どんな〉

下北の「でんぎ」の歴史等を年表やパネルで紹介するほか、青森県立郷土館と共催し、昭和の家庭を彩った「昭和家電展」を開催、さらに、むつ市教育委員会が所蔵する、電気のなかった時代の器具(ランプ、氷冷蔵庫、手回し洗濯機)や「でんぎ」が登場した頃の下北の町並み写真等も展示します。

問 東北電力株式会社むつ営業所

☎ 22-7958



市内各地の話題をお届けします！

あつと 陸奥覧

MU CHU RAN



9月5日(月)

日本ワインコンクールで金賞

下北ワインがまた快挙

有限会社サンマモルワイナリーが製造する下北ワイン「Ryo Classic2014」が日本ワインコンクールで金賞を受賞し宮下市長へ受賞の報告をしました。

欧州系品種の赤ワイン部門において、全国から139銘柄が出品された中での受賞。栽培が難しいピノ・ノアールを原料としたワインが受賞したのは初の快挙となりました。



8月28日(日)

アントラーズがやってきた

鹿島アントラーズ少年サッカー教室

鹿島アントラーズの協力により恒例となったサッカー教室がしもきた克雪ドームで行われました。

今年も野辺地町出身のMF柴崎岳選手やリオ五輪から帰国したばかりのGK櫛引正敏選手、DF植田直通選手、そして日本代表などで活躍した中田浩二さんらが約200名の子どもたちを指導しました。

参加した子どもたちは、世界で活躍する選手たちを前に目を輝かせながらボールを追いかけていました。



8月14日(日)

短い夏を満喫

かわうち「やまめつかみどりまつり」

かわうち夏の恒例行事「やまめつかみどりまつり」が、川内川河川敷特設会場で開催され、県内外から1000人以上が訪れヤマメのつかみどりを楽しみました。

参加者は15000匹のヤマメが放流されたいけすの中で、つかみどりに悪戦苦闘。

多くの参加者で賑わいをみせ、夏を満喫しました。





9月4日(日)

若い力で大健闘 市の部2位 初の姉弟ルー

第24回青森県民駅伝競走大会が青森市内で行われ、中学生から一般選手まで8区間33.8キロメートルを県内40市町村が健脚を競いました。

3年ぶりの総合優勝を狙うむつ市チームは1区で少し出遅れたものの、徐々に順位を上げ、市の部2位でゴールしました。今年大きく若返り、学生中心で挑んだチームが大健闘を見せました。

また、第7中継所では、山本美和さん(山田高校2年)から山本航己くん(田名部中3年)へむつ市チーム初となる姉弟のタスキリレーがありました。

9月8日(木)

ゆうだち 無事帰還

第24次派遣海賊対処行動水上部隊任務終了

3月6日(日)に海上自衛隊大湊基地からソマリア沖に向けて出港していた護衛艦ゆうだちが、ソマリア沖アデン湾での海賊船の警戒、監視等の任務を終え、隊員の家族が見守るなか大湊基地へ帰港しました。

帰港するこの日を待ちわびていた隊員の家族は、式典が終了するとともに隊員のもとに駆け寄り、それぞれの無事を確かめ合っていました。

隊員のみなさん、本当にお疲れ様でした。



9月1日(木)

127名に表彰状

むつ市制施行57周年記念表彰式

9月1日、下北文化会館で「むつ市制施行57周年記念表彰式」が開催され、地方自治関係、消防、教育・学術・芸術・スポーツ等、社会福祉・民生安定等、産業・経済等の各分野で永年にわたりご功績のある方々127名が表彰を受けられました。

表彰を受けられたみなさま、本当におめでとうございます。



この人 むつちゅ星

大湊中学校3年 山形智香さん



秋田市で行われた「第37回東北中学校陸上競技大会4種競技(100m H、走高跳、砲丸投、200m)」で第2位、長野県松本市で行われた「第43回全国中学校陸上競技大会砲丸投」で第5位に入賞し、10月に神奈川県横浜浜市で開催される「第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会、ジャベリックスロー」に出場する山形智香さん。

ジュニアオリンピックへ向けて「しっかりと自分のプレーをして県記録を狙い、笑顔になれるよう頑張りたい。ここまでこれたのは、顧問の先生や両親はじめ家族の助けのおかげ。感謝の気持ちを持って臨みたい。」と意気込みを語ってくれました。

高校に進学しても陸上競技を続けたいという山形さんに、新谷副市長から「東京オリンピックが開催される2020年には19歳ということでも、オリンピックへの出場も夢ではない世代。期待しています。」と激励がありました。

連載

しもきたTABI あしすと vol.6



2016津軽・下北サマーカレッジ 〜郷土愛あふれるガイド〜

青森県をアカデミックに縦断しながら地域の魅力を学んでもらい、情報を発信することで地域振興を図る「2016津軽・下北サマーカレッジ」が行われました。津軽・下北ふるさと紀行「津軽藩と斗南藩の文化・歴史めぐり」をテーマに下北半島等を周遊しました。

コースは「會津土魂息づく本州最北端・斗南藩史跡めぐり」と題し、斗南藩士の子孫らで結成された「斗南會津会」の会員や地域のボランティアガイドとともに、斗南藩にゆかりのある史跡を訪ねるコースと、「津軽海峡沿岸の多様な地質・地形と豊かな海産資源めぐり」と題し、大間崎や下風呂漁港、尻屋崎などを巡るコース。津軽海峡で獲れるスルメイカやクロマグロ、フノリなどが美味しい理由を、ジオガイドの案内を聴きながら実際に味わっていただきました。

しもきたTABIあしすとでは、このツアーでの成果をもとに、下北半島の主要な観光地を巡るルートバス・ぐるりんしもきた号の運行のみならず、歴史や文化を訪ねるまちあるきツアーやジオパークツアーの造成にも取り組んでいきます。

サマーカレッジ受講生が口々にしていたのは「郷土愛」の深さ。下北の人たちの「ふれあい」が何よりのプレゼントです。さあみなさん、温かい笑顔でおもてなしましょう！



問 一般社団法人しもきたTABIあしすと

☎ 31-1270