



特集
奥内歌舞伎 20 年

特集 奥内歌舞伎 20年

地域がつなぐふるさとの伝承



子ども歌舞伎
「白浪五人男」日本駄右衛門



子ども歌舞伎「白浪五人男」



恋飛脚大和往来



花魁道中



三番叟



宮下市長は「田名部川回プスター」
と名乗り、会場を沸かせた



奥内歌舞伎保存会
辨田昌則会長



奥内地区で古くから伝承されてきた「奥内歌舞伎」。昭和50年代から10年以上もの間、道具の老朽化や後継者不足のため公演が途絶えた「ふるさとの伝承」が、再興を遂げて今年で20年が経ちました。

「地域の伝統をつなげたい」と復活した奥内歌舞伎の20年には、さまざまな困難もありました。そんなときにいただいたたくさんの方の支援と声援に、「神が私に与えた試練ならば、それを乗り越えるのが私の務め」と心に決めた奥内歌舞伎保存会の井田昌則会長。

20年の節目に、これまでの支援と声援に応えるため、「奥内歌舞伎第20回新春記念公演」は大舞台でのお披露目となりました。

新春の1月22日、会場の下北文化会館にはおよそ1200人の観客が詰め掛け、今か今かと開演を待ちます。

この日の演目は、「三番叟」「子ども歌舞伎白浪五人男」「恋飛脚大和往来」「花魁道中」に加え、親交のある岩手県黒沢尻歌舞伎保存会による舞踊「お七」と「新口村」、横笛奏者博雅氏の特別出演。

とりわけ、豪華絢爛な花魁行列が客席の間を練り歩く「花魁道中」は、実に7年ぶりのお披露目となります。

観客は「花魁道中」の雅に魅了され、粋な「白浪五人男」に「待ってました」の大喝采。

役者は、江戸歌舞伎を奥内に伝えた明治の旅芸人に成り代わり、大観衆を前に舞台を演じ切りました。

奥内歌舞伎新春公演の成功には、役者のみならず、役者の育成、大道具・小道具の作成、衣装の準備から着付けなど、地域の方々の存在は欠かせません。

地域のみなさんが奥内歌舞伎にかける思い、そして伝統を継承し続けることで育まれる地域の力を取材しました。

稽古を通して「人」を育てる

12月下旬、公演まで1か月を切ったこの日、冬休みに入った子どもたちの稽古の場にお邪魔しました。

稽古は必ず礼に始まり礼で終わります。奥内歌舞伎保存会の井田会長は、始まりの15分以上をかけて、一人ひとりの顔を見据えながらお話をします。

「稽古が始まる少し前はどのような心でなければならぬのか」「本番に風邪などひかない

ためには、普段からどのような生活をしなければならぬのか」「体調不良の子に変わって役をもらうことを、ただ喜ぶだけでなく良いのか」。あえて質問し、子ども達の口から答えさせます。井田会長は、ただ上手な演技ができれば良いのではなく、稽古を通して、協力し合う姿勢や相手を思いやる心、感謝の気持ちや友人との絆を子ども達に伝えていきます。



師匠の話も稽古



上 雅な所作をしっかりと学ぶ間の取り方、角度、さまざまなことをひとつひとつ確かなものにしていく



稽古が終われば優しい「じいちゃん」。思いやりたっぷりの子どもたちからおやつを手渡され、表情も緩む。

7年ぶりの花魁 観客を魅了

写真左：畑中真幸さん 高校3年
右：石澤祐佳さん 中学1年



「本番が近づいてきて緊張はしているけど、稽古をしっかりしているから大丈夫」「本番の舞台の広さを想定して稽古に臨んでいる」と力強く話してくれた畑中さんと石澤さん。
舞台から下りてくる二人の表情からは、稽古どおり上手に舞えたことがうかがえました。

地域がひとつになってつなげていく

奥内歌舞伎保存会婦人部をはじめ、さまざまな力が舞台を支えています。地域の古き良きを体感している大人たちが、一丸となって未来につなげていきます。

奥内の役者の姿に 苦勞むくわれる

婦人部部长 畑中 春江 さん
(写真左)



「昔の衣装はみんなぼろぼろだったね」と思い出話も。

婦人部の役割は、配役に合わせて役者の背丈に合う衣装を準備すること。場合によっては、自分たちで作ることもしばしば。古いものは大事にしなが、少しずつ新しいものも増やしています。
ここ1週間は作業しっぱなしです。でも、昔も今も衣装を着て化粧してかつらを被った奥内の立派な役者を見ると、苦勞を忘れてしまいます。



化粧、かつらは岩手県北上市の橋本かつら店が全面協力



本番の舞台設置にも数多くの縁の下の力持ちたちが

芸をつなぐ 遊女梅川を熱演

鳥山 勝亮 さん



普段あまり女形を演じないので、今回は久しぶりの女形です。身ぶり手ぶりよりも声の出し方が大事という女形について、もらったアドバイスは「大きい声を出すことだけ。試しに大きい声を出したら、意外に良い声が出たので、あとは自分なりに工夫しています。10月ころから台詞を覚え、11月からは所作に入りました。

奥内歌舞伎は、地域の伝統芸能を保存すると同時に地域に活力を与え、大人から子どもまでが参加し、地域コミュニティをより活性化させていきます。
一度絶えかけた伝統を再興させたからこそ知っている、伝統をつなぐことの大切さ。
これからも地域の力を大切にしていきたいと、改めて感じる新春公演になりました。



終演後、観客を見送る役者の手に「育みの箱」。温かい支援は、また次の公演につながる



表紙
1月22日(日)奥内歌舞伎第20回新春記念公演「花魁道中」

- 目次 Contents
- 2 特集奥内歌舞伎20年
- 6 まさかり高校SMILE Project
- 8 図書館だより
- 9 エイミーのヨモヤマ話他
- 10 information
- 18 学習状況調査の結果
- 19 健康コーナー
- 20 消費生活センターだより他
- 21 あつと陸奥覽
- 24 この人むつちゅ星他

MUTSU
・みんながつながるむつ市の総合情報誌・

3
2017
vol.33

「青春の瞬き」高校生もまちづくりの主役!

未来へ『つなぐ』高校生対象の取組

高齢化、人口減少という縮退社会の中、むつ市が将来にわたり持続可能な魅力あふれる地域を形成していくためには、今以上に地域資源に着目したまちづくりが必要とされています。特に将来の地域を担っていく若者に対するまちづ

くりへの動機付け、市民協働参画を促すことが課題の一つと言えます。

そのため、高校卒業後、進学や就職でふるさとを離れるケースが多い当市において、ふるさとを離れる前、進路を見極める大切な時期である高校時代にスポットを当て、平成27年度から高校生を対象としたまちづくりの取組をスタートさせました。

市内各高校のご理解・ご協力により、「コミュニティデザイン出張授業」、「高校生元気ふるさとアイデア選挙」を実施し、高校生自らが地域と時代を見つめ、どんな未来を生きたいか語り合い、何をすべきか考え、そして実際に行動していただくことで、ふるさとへの愛着を深め、将来地域の未来を切り拓く人材が増えていくことを目指して、引き続き取り組んでいきます。

1

コミュニティデザイン出張授業

東北芸術工科大学コミュニティデザイン学科(山形市)から講師と学生を招き、社会情勢等の講義のほか、チームビルディング、ワークショップなど、コミュニティデザインの手法をおして、まちづくりのプロセスを高校生が体験する。



2

高校生元気ふるさとアイデア選挙

「コミュニティデザイン出張授業」の体験を活かすとともに、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたことに伴う主権者教育も兼ね、市内の高校生からまちづくりに関するアイデアを募集。

提案されたアイデアの中からより良いアイデアを高校生自らが模擬選挙で決定し、選挙で選ばれた良いアイデアを提案したチームは、「市民政策提案」として審査され、最も優秀なアイデアと認められたものは何らかの形で市政に反映される。



むつ市内の高校卒業者の進路 (平成27年3月)

| | |
|------------------|------|
| ■ 大学等進学者 | 252人 |
| ■ 専修学校(専門課程)進学者 | 99人 |
| ■ 専修学校(一般課程)等入学者 | 11人 |
| ■ 公共職業能力開発施設等入学者 | 4人 |
| ■ 就職者 | 270人 |
| ■ 一時的な仕事に就いた者 | 1人 |
| ■ 上記以外の者 | 4人 |

出典：平成27年度学校基本統計学校基本調査報告書

3 アイデアの一部実現



▲実行委員、田名部高校吹奏楽部・軽音楽サークル・JRC、大湊高校吹奏楽部、むつ工業高校吹奏楽部・軽音楽サークルの皆さん

まさかり高校 SMILE Project 実行委員長 齋藤胤人さん(前列中央)のコメント

先日の食の祭典で「まさかり高校 SMILE Project」にご協力してくださったみなさん、本当にありがとうございました。これからも「まさかり高校 SMILE Project 実行委員会」は、むつ市を活性化するために頑張りますので、温かい目で見守っていただけますようよろしくお願いします。



▲「まさかり高校 SMILE Project 実行委員会」のメンバー

高校生の情熱が「食の祭典」を盛り上げる

昨年度の「高校生元気ふるさとアイデア選挙」の最優秀賞、「高校3校合同文化祭」のアイデアを、できることから実現するため、今年度は1月28日・29日に、むつグランドホテルで開催された「食の祭典(むつ商工会議所主催)」に参加させていただきました。

アイデアを提案した生徒を中心に、田名部高校、大湊高校、そして大間高校の有志で「まさかり高校 SMILE Project 実行委員会」を結成。高校や学年の垣根を越えて、地域の笑顔を増やす取組に挑戦しました。

実行委員自らが企画した、吹奏楽部の合同演奏や軽音楽のミニライブの運営をはじめ、みんなでレシピを考案し、一部アイデアが採用された「みそ貝焼き」のふるまいのお手伝いを



▲田名部高校吹奏楽部と軽音楽サークルのコラボ



▲「みそ貝焼き」のふるまいのお手伝い

むつ商工会議所

川口昌広さんからメッセージ 「第16回冬の下半島食の祭典は、2日間で約8000人が来場し、大いに盛り上がりました。この場を借りてご協力いただいた高校生ならびに学校へ感謝申し上げます。今後も、食の祭典に限らずさまざまなイベントに参画し、地域と関わりを持ち、地域の明るい未来を築ける活動を期待しています。」



Women's March

国際交流推進員
エイミー



トランプさんがアメリカの大統領になった次の日に世界中で行われた Women's March 「女性の権利のためのデモ」に友達がたくさん参加して、勇気と元気が送られてきました。地元シアトルでは15万人を超えました。トランプさんはさまざまな差別的発言をしていますが、今回は Women's March のテーマともなった女性に対する差別について少しお話ししたいと思います。

私は小さい頃からサッカーをしていたり、学校は制服がないので、男っぽい格好をしたりしてもセクハラや女性に対する差別を受けませんでした。大学1年生のとき、イギリスで2週間ほどの授業を受けている間、路上で「ヒューヒュー」と映画のように何度か声をかけられて、非常にびっくりしました（ヨーロッパでは普通だそうです）。

20歳で日本に来る前の研修会で「日本人はアメリカ人ほどセクハラの意味がわかっていないので女性は特に注意が必要です。」と言われました。アメリカではセ

クハラが大きな問題に繋がる事件も多いようですが、日本に来て働き始めた頃は「これはセクハラでは？」と思うことが何度もありました。特にお酒の席でお酒が進んでくると手を繋いでくるなど、アメリカだったらあり得ない、警察に通報されるかもしれない行動がけっこうありました。普通のときに絶対しない行動がお酒が入ったときは大丈夫と思込んでいる考え方は間違っていると思います。

みなさんはわかっていると思いますが、服装や体の事を職場や学校で話すのもセクハラです。例えば、「ピキニ姿が見てみたい〜」や「太ったね」でも実はセクハラです。男性は「褒め言葉だよ」、「ただのジョーク」と言いますが、言われた方がどう感じるかです。そういうつもりがなくてもセクハラになる言葉がいっぱいあるのです。

アメリカでは女性から男性へのセクハラも厳しく判断されます。グローバル社会になった今は特に注意すべきだと思います。

私自身は親になり、30代になり、セクハラを受けなくなったとっていますが、いつも若い女性がセクハラを受けていなければいいなと思っている中、ずっと書くかどうか悩んでいたこの話を Women's March の影響でやっと書きました。デモには参加できなかったけど、こうやって一人一人の女性が女性みんなの権利のために立ち上がり世の中が少しでも良くなればと思います。

3月レッツ国際交流
エイミーと気軽に何でもトークン
〈いつ・どこで〉
2日(木) 図書館(会議室)
8日(水) 市役所本庁舎(第3会議室)
14日(火) 公民館(青少年研修室)
※時間はいずれも午前10時~11時30分
問 企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線2312

アメリカンEaster2017

イースターは、キリストの復活祭で、アメリカで行われる人気イベントです。ゆで卵に絵と色を付けたリ、バスケットを作ったり、卵探しゲームを行います。幼稚園から小学校低学年が楽しめるイベントです。大人気ですので、申込はお早めに。
〈いつ〉3月20日(月)午前11時~
〈どこで〉中央公民館
〈参加費〉300円
〈申込締切〉3月15日(水)先着30名
〈定員〉先着30名



Amy's アメリカン・クッキング教室

3月27日(月)午前11時~午後1時
〈どこで・定員〉中央公民館・20名
〈参加費〉
一家族800円、大人1名の参加は500円
〈ごはん〉
Pumpkin chili, fruit salad,
garlic cauliflower,
gf chocolate muffins

問 企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線2312

図書館
だより

新刊ピックアップ

3月23日(木)は休館日

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。



『だれのおとしもの?』

種村有希子/著(PHP研究所)
まほちゃん拾ったのは「ゆり」と名前がついた手袋です。大きさは、まほちゃんの手と同じくらい。まほちゃんは、落し物のそばにあった足跡をたどって、その落し物を届けることに...



『靴のお手入れ新常識』

安富好雄/監修(NHK出版)
革靴を長くきれいに履くためには、洗顔と同様、水で汚れをしっかりと落とし、それから保湿と栄養補給をするのがコツ。カビ対策や、正しい靴の選び方も紹介。これ1冊で靴のケアは完璧!



『私をくいとめて』

綿天りさ/著(朝日新聞出版)
黒田みつ子、もうすぐ33歳。男性にも家庭にも縁遠く、一人で生きていくことに、なんの抵抗もない。ただ時々、迷ってしまふ時は、もう一人の自分「A」に脳内で相談をするのだが...

【駐車場のご案内】
土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

問 市立図書館 ☎28-3500
H <http://www.city.mutsu.lg.jp>



◆3月の日曜シネマ
日曜の午後は図書館で映画を見ながらのんびり過ごしませんか。
〈いつ〉
12日(字幕版)・26日(吹替版)
いずれも午後2時~
〈どんな〉
『天使と悪魔』
②009年・米・138分・ロン・ハワード監督
ローマ教皇の逝去を受け、教皇選挙(コンクラーベ)が行なわれようとしていたヴァチカンから助けを求められたラングドン教授。かつてガリレオを中心とした科学者で結成され、ヴァチカンによって根絶されたと思われていた秘密結社イルミナティが、教皇最有力候補4人を拉致し、処刑を予告してきたのだ。イルミナティにつながる暗号から処刑場所の特定を試みるラングドンだったが...





市役所からのお知らせ

市役所からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 ☎0175-22-1111
- ▶川内庁舎 ☎0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 ☎0175-34-2111

- ▶脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111
- ▶お問合せメール info@city.mutsu.lg.jp
- ▶市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

2月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

| | |
|-------|------------------|
| 人口 | 59,851人 (-93人) |
| むつ地区 | 47,028人 (-62人) |
| 川内地区 | 4,091人 (-8人) |
| 大畑地区 | 7,108人 (-18人) |
| 脇野沢地区 | 1,624人 (-5人) |
| 世帯数 | 29,288世帯 (-26世帯) |

()内は前月比

災害時の避難情報 名称変更

災害時、市が発令する避難準備の名称が次のように変更されました。今回の名称変更は、昨年の台風10号による被災時の甚大な被害を重く受け止め、高齢者などが避難を開始する段階であることを明確にするため、変更したものです。

＜名称変更された避難情報＞

◆避難準備情報
↓避難準備・高齢者等避難開始
高齢者、障がい者、子どもがいる方など避難に時間を要する方とそれを支援する方は、避難を開始してください。◆避難指示↓避難指示(緊急)
緊急に避難してください。

日頃から、避難場所はどこか、避難経路はどうするかなど避難行動について考えておきましょう。



各地区の避難場所はこちら
☎22-1111内線2132

お引越シーズン手続きお忘れなく

本庁舎市民課窓口延長・休日開庁
市役所本庁舎市民課での転入・転出・転居の取扱を延長して行います。

＜臨時延長期間＞

3月27日(月)～4月7日(金)の平日
午後5時15分～6時30分
＜臨時開庁日＞
3月26日(日)、4月1日(土)
午前8時30分～午後5時15分

※転入届は転入日以降、転居届は転居日以降に手続できます。窓口延長時間および休日の戸籍届出は、従来どおり直が取扱します。同じ世帯でない方が異動届をしたり住民票を請求する場合や、戸籍に同籍していない方が戸籍関係書類を請求する場合は、委任状が必要となる場合があります。委任状が必要な手続や個人番号カードまたは住基カードを使った転入届・転出届は通常時間内でのみの取扱となります。

市民課窓口サービス担当

☎22-1111内線2412

知っていますか？ 高額医療・介護合算制度

医療費と介護サービス費の1年間(8月1日～翌年7月31日)の各世帯での自己負担額が基準額を超える場合、申請するとその超えた金額が戻ります。(基準額は所得の区分により決定)

国民健康保険加入者には国保年金課から、後期高齢者医療保険加入者には後期高齢者医療広域連合からお知らせがあります。(転入転出等世帯に異動があった方にはお知らせできない場合があります。)

なお、社会保険や共済組合等加入者については、各健康保険にお問い合わせください。

＜国保について＞

国保年金課国保担当
☎22-1111内線2434

後期高齢者医療制度について

国保年金課後期高齢者医療担当
☎22-1111内線2445

むつ都市計画公園の変更 素案説明会開催

市では、新体育館の建設地、ウェルネスパーク、ウェルネスはらっぱるなど一帯のエリアについて都市公園としての指定を検討していることに伴い、都市計画変更に向けた原案作成のための素案説明会を開催します。また素案説明会後、素案へのご意見を募集します。



◆素案説明会

〈いつ〉3月15日(水)午後6時
〈どこで〉市役所本庁舎大会議室A

◆ご意見募集

〈受付期間〉
3月16日(木)～4月17日(月)

提出先 都市政策課都市計画担当

☎0351-86866 むつ市中央一丁目8番1号
☎22-1111内線2743

平成29年度 指定管理者決定

市では、民間の能力やノウハウを活用しつつ、市民サービスの向上や経費の削減を図るため、市の施設について指定管理者制度を導入しています。平成29年4月からの次の施設について指定管理者が決定しました。

- ・むつ運動公園、むつ市釜山スキー場
- ・むつ市介護老人保健施設やげん
- ・むつ市マリンハウス脇野沢
- ・むつ市ふれあい温泉川内、むつ市湯野川温泉濃々園、むつ市野平高原交流センター、むつ市まちの駅かわうち
- ・むつ市下北自然の家

指定管理団体および指定期間の詳細は、市ホームページでご確認いただけます。お問い合わせください。

総務課行革推進担当

☎22-1111内線2122

税務課 夜間・休日窓口を開設

〈いつ〉3月25日(土)～31日(金)
(平日)午前8時30分～午後7時30分
(土日)午前8時30分～午後5時15分
〈開設場所〉税務課
※納税相談も随時行なっています。

◆市税など納め忘れはありませんか
平成28年度の市税(市県民税、固定資産税・都市計画税)や国民健康保険税および介護保険料(普通徴収分)の納期限は1月31日(火)でした。

各種相談日程

時 日時 場 場所 問 問合せ・申込先

法律相談

時 3月24日(金) 12:30～ 問 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154
予約受付は3月1日(水)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談

時 3月8日(水) 12:30～ 問 法テラス青森
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎050-3383-5552
前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 3月21日(火) 10:00～15:00 問 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 問 青森地方方法務局むつ支局
場 下北合同庁舎2階相談室 ☎23-3202
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

教育相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～16:00 問 相談専用電話
場 教育研修センター ☎22-0974
予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 問 むつ市消費生活センター
場 市役所本庁舎産業振興課内 ☎22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:30～17:00 問 ジョブカフェあもりサテライトスポットむつ
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ ☎22-1146
予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

暮らしとお金の安心相談会

時 第3水曜日 10:00～16:00 問 消費者信用生活協同組合青森相談センター
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎017-752-6755
予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 問 生活福祉課
場 市役所本庁舎生活福祉課 ☎22-1111内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 問 健康推進課
場 市役所本庁舎健康推進課 ☎22-1111内線2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

むつ市都市計画審議会委員募集

〈業務の内容〉
都市計画の決定および変更に関する事項の調査・審議

〈募集人員・任期〉

2人・委嘱された日から2年間

〈応募資格〉

市内に住所を有する満20歳以上で平日開催の会議に出席できる方(議員、公務員、すでに市の審議会等の委員に委嘱されている方を除く)

〈募集期間〉

2月27日(月)～3月31日(金) 午後5時必着

〈応募方法〉

申込書に、小論文「あなたが望むまち」(800字以内)を添えて、郵送・持参・メールのいずれかにより都市政策課までご提出ください。※申込書は、市ホームページ、都市政策課および各庁舎市民生活課で配布。申込書および小論文は返却しませんのでご了承ください。

提出先 都市政策課都市計画担当

☎0351-86866 むつ市中央一丁目8番1号
☎22-1111内線2743
toshiseisaku@city.mutsu.lg.jp

介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していくために、介護保険等の行政サービスに加え、地域やボランティアによる助け合い等、社会全体で高齢者を支えていく必要があります。そのための仕組みづくりの一つとして、平成29年4月から「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」を実施します。

◆要支援の方の訪問介護、通所介護が総合事業に移行

総合事業が始まると、65歳以上で、介護保険の要支援認定を受けている方の介護予防訪問介護と介護予防通所介護が、総合事業の訪問型サービスと通所型サービスに移行します。サービス内容は、移行前の内容と同程度となります。また、65歳以上の方で要支援認定を受けていない方でも、普段の生活や心身の状態から、基本チェックリスト(※1)に該当するとサービスを利用できるようになります。

◆総合事業のサービスとは

- ①介護予防・生活支援サービス事業
- ・訪問型サービス …これまでの介護予防訪問介護と同程度の内容のサービスです。
 - ・通所型サービス …これまでの介護予防通所介護と同程度の内容のサービスです。
 - ・通所型サービスC…3か月の短期間で集中的に介護予防のための取り組みを行います。サービスを利用できる方は、要支援1・2の判定を受けた方と基本チェックリストで該当になった事業対象者(※2)です。
- ②一般介護予防事業
- 市内在住の65歳以上の方が利用できます。介護予防の教室やサロン等を開催しながら、地域での介護予防の取り組みを支援していく事業です。

何が 変わるの?

3月まで

4月から

| | | | |
|------------------|--|------|---|
| 予防給付 (要支援1・2) | 介護予防訪問介護 介護予防通所介護 以外 のショートステイ 訪問看護 通所リハビリテーション(デイケア) 福祉用具貸与 等 | 予防給付 | 変更なし |
| 介護予防事業 | 訪問介護(ホームヘルプサービス) 通所介護(デイサービス) 一次予防事業 二次予防事業(平成29年度廃止) | 総合事業 | 1. 介護予防・生活支援サービス事業 対象者：事業対象者(新設)、要支援1・2 訪問型サービス(現行のホームヘルプサービス相当) 通所型サービス(現行のデイサービス相当) 通所型サービスC(新設) 2. 一般介護予防事業 対象者：65歳以上の方なら誰でも |

※1 「基本チェックリスト」とは、国が定めた身体機能、口腔機能、閉じこもり等に関連する25項目の質問から、日常生活に必要な機能が低下していないかを調べる質問票です。
 ※2 「事業対象者」とは、平成29年4月以降に基本チェックリストの基準に該当した方で、介護予防・生活支援サービス事業の利用の対象となる方です

詳細は、お問い合わせください。
☎ 介護福祉課地域包括支援センター
 ☎ 22-1111 内線 2567

☎ 問合せ・申込先 **F** ファックス **H** ホームページ **E** Eメール

掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

納付は便利な口座振替を

口座振替は、ご指定の口座から自動的に振替納付される、納め忘れのない便利な制度です。一度お申し込みされると、次年度以降も継続されますので、納付にお出かけいただく手間がなくなります。

〈申込方法〉

市内の金融機関、税務課、各庁舎管理課窓口でお申込みください。申込みの際は、通帳、通帳の届出印、納税通知書等をお持ちください。

また、郵送での申込みも可能です。ご連絡いただければ、申込書を郵送します。

〈取扱金融機関〉

・青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫・青森県信用組合・東北労働金庫・十和田おいらせ農業協同組合・ゆうちょ銀行(全国の本・支店、出張所がご利用いただけます)
 〈対象となる税等〉

☎ 税務課収納担当

☎ 22-1111 内線 2232

・市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)

☎ 税務課納税管理担当

☎ 22-1111 内線 2252

大畑地区の一部区域

4月から粗大ごみ収集日変更
 次の区域の粗大ごみ収集日が、これまでの「第4木曜日」から「第4水曜日」に変わります。粗大ごみの回収は、収集日の前の週までに市へ予約が必要です。

〈変更地区〉

大畑地区湯坂下、赤川、木野部、二枚橋、孫次郎間、新町、中島、湊村、東町(伊勢堂・筒万坂・本門寺前・庚申堂)、高橋川、小目名、葉研、堂近、関根橋、谷地道、正津川(平・高待)

☎ 環境政策課廃棄物対策担当

☎ 22-1111 内線 2462

宝くじの助成金を活用

「コミュニティ助成事業を紹介」

(財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業では、町内会等で使用する集会所や備品の整備への助成が行われています。助成事業を活用した団体をご紹介します。



◆金町町内会 集会所新築



◆むつ市消防団川内消防団

はしご組枠
 天衣装16着
 テント2張



備品の整備によって、活動の可能性がひろがり、さらに活発なコミュニティ活動へ繋がることが期待されます。

☎ 市民連携課連携担当

☎ 22-1111 内線 2153

☎ 防災政策課

☎ 22-1111 内線 2135

むつ市墓地公園新規使用者募集

むつ市墓地公園第8区に80区画を増設しました。区画は一般墓地タイプ、広さ2m×2mで、区画使用料は14万3000円です。
 (い)3月21日(火)受付開始
 〈必要なもの〉
 印鑑、本人確認書類(運転免許証、保険証等)、使用料

なお、使用者はむつ市民の方に限ります。また、予約は受付けていませんのでご了承ください。

☎ 環境政策課環境衛生担当

☎ 22-1111 内線 2452

出張講座

ねごと上手に暮らすために

近年、さまざまな相談が増えている「ねごと」上手に暮らすしていくために、青森県動物愛護センターから講師を迎え、講習会を開催します。参加費無料、事前申込み不要です。
 (い)3月15日(水)午後1時30分
 (ど)むつ来さま館

☎ 環境政策課環境衛生担当

☎ 22-1111 内線 2453

子育て応援メールむつ

配信スタート

妊婦や子どもの健診・予防接種の日程、イベント・子育て講座の開催情報、各種制度・手続きに関するお知らせなど、子育て家庭に役立つ情報が携帯電話やパソコンにメールが届きます。
 登録は無料ですので、ぜひご利用ください。(通信料は利用者負担)

☎ キッズパーク

☎ 23-6305



登録は「防災・かまふせメール」サポートから



公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先 F ファックス H ホームページ E メール
掲載記事の詳細は、各機関にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

下北医療センター

修学資金貸与者募集

下北医療センターでは、医療従事者の確保を目的として、将来「むつ総合病院」での勤務を希望する方を対象に、修学に必要な資金を貸与します。

募集職種・人員

看護師・助産師 20名程度

貸与額

月額5万円

募集期間

4月3日(月)～5月8日(月)

※募集要項、申請書類は、むつ総合病院総務課で配布しています。その他詳細はお問い合わせください。

むつ総合病院総務課人事係

☎ 22-2111 内線3873



むつ総合病院

血液浄化センター一般内覧会

むつ総合病院では、ベッド数拡充による透析患者のみなさまの負担軽減等を目的とし、4月の供用開始に向け現在建設中の「血液浄化センター」の一般内覧会を次のとおり行います。どなたでも予約不要でご覧になれますので、お気軽にお越しください。

むつ総合病院管財課

☎ 22-2111 内線3122

むつ市下北自然の家

「応援隊員」募集中!

ボランティア活動の一環として主催事業での活動の補助や、周辺コースの点検などのサポート、協力をしていただける「応援隊員」を募集しています。高校生以上の方ならどなたでも応募できます。電話にてお申し込みください。

むつ市教育振興会 むつ市下北自然の家

☎ 34-6151

社会福祉協議会

平成28年度ボランティア研修会

市民の福祉意識の高揚とボランティア活動の振興を目的に開催します。

「いつ」3月17日(金)

午後1時30分～3時30分

「どこ」中央公民館

〈対象〉

町内会関係者、行政連絡員、民生委員児童委員、福祉団体関係者等ほか一般市民の方

〈講演〉

ボランティアについてもっと知ろう!

〈参加料〉無料

〈申込期限〉3月10日(金)まで

むつ市社会福祉協議会

☎ 33-3023

むつ下北地区雇用対策協議会

2017新入社員セミナー開催

「いつ」3月17日(金)

午後1時30分～4時30分

「どこ」はねやホテル

〈どんな〉接客・電話応対マナー全般
〈講師〉フリーアナウンサー 石岡知華氏
〈対象〉

今春就職予定・就職希望者、入社2年未満の地区内企業の従業員

〈定員〉参加費先着50名・無料

むつ下北地区雇用対策協議会

(むつ商工会議所内) ☎ 22-2282

税務署からのお知らせ

平成28年分の確定申告と納付の期限は、次のとおりです。

◆所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(水)

◆消費税および地方消費税 3月31日(金)

問 むつ税務署 ☎ 22-3294

下北地域県民局県税部

自動車税と住所変更について

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金です。

自動車をお持ちの方は、引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。

自動車税の住所変更の届出は県税ホームページでも受付しています。

問 下北地域県民局県税納税管理課

☎ 22-8581 内線210

青森県弁護士会

暮らしとこころの無料法律相談会

〈いつ〉3月6日(月)～3月10日(金)
〈どこ〉最寄りの法律事務所
〈予約受付期間〉
2月27日(月)～3月3日(金)
午前9時～午後5時

問 青森県弁護士会

☎ 017-777-7285

青森財務事務所

多重債務相談窓口のご案内

借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

問 青森財務事務所

☎ 017-777-6488

女性のための女性司法書士による

無料法律相談会 予約不要

「いつ」3月4日(土)

午前10時～午後4時

「どこ」(青森市)アスパム5階

問 青森県司法書士会

☎ 017-776-8398

青森県宅地建物取引業協会

不動産無料相談会

〈いつ〉3月11日(土)午後1時～3時

「どこ」むつ来さまい館

〈どんな〉

不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する相談など

※事前に電話による予約が必要です。

問 青森県宅地建物取引業協会下北

むつ支部事務局 ☎ 22-8545

みちのく・ふるさと貢献基金

最大100万円 助成事業募集

みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

〈応募期間〉

4月1日(土)～6月30日(金)

〈応募方法〉

ホームページから申請書をダウンロードし、財団事務局へ応募ください。

〈助成金〉

必要費用以内で、100万円を限度

問 (公団)みちのく・ふるさと貢献基金

☎ 017-774-1179

むつ来さまい館・むつ下北観光物産館 休館のお知らせ

・むつ下北観光物産館 3月7日(火)

・むつ来さまい館 3月17日(金)

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

むつ科学技術館

無料開放と休館のお知らせ

3月25日(土)から31日(金)まで無料開放。27日(月)と30日(木)は休館日です。

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

むつ湾のイルカ調査

赤い羽根共同募金にご協力を

〈どんな〉

毎年春に陸奥湾に訪れるカマイルカを観察するドルフィンウォッチングガイド教材の開発のため、みなさまのご協力をお願いします。

〈募金受付期間〉

3月31日(金)まで

〈募金方法〉

市役所、図書館、中央公民館、下北文化会館、むつ来さまい館、浅虫水族館に振込用紙が置いてあります。詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人シエルフォレスト川内

☎ 42-2411





イベント情報

3月 Mar.

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール
掲載記事の詳細は、各機関にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

第7回サークル活動発表会
「SHIMOKATSU」シモカツ
下北文化会館を拠点に活動する17のサークル団体による発表会。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。
〈いつ〉3月19日(日)
〈どこで〉下北文化会館
〈入場料〉無料
問 下北文化会館 ☎22-8411

むつ来ささい館フリーマーケット
〈いつ〉3月19日(日)
午前9時〜午後2時
〈出店料〉1区画1000円
〈出店申込〉3月1日(水)〜
問 むつ来ささい館 ☎33-8191

下北わらしランド
〈いつ〉3月26日(日)
午前10時〜午後2時
〈どこで〉中央公民館
〈どんな〉
「見せたり」「体験したり」「売ったり」のいろいろなお店が出店します。わらしランドだけで使えるペリー券(1ペリー10円)を使います。
〈出店者募集〉
出店打合わせ会3月12日(日)午後1時30分から中央公民館で開催。出店料は子ども店長500円、大人1000円。
問 下北子どもネット ☎23-7844

北の防人大湊
【まるごとキタモリ Week vol.12】
「北の防人大湊」を、市民協働で盛り上げたいという熱い思いを「キタモリ」という言葉に乗せてお送りする第2弾。昨年12月に続き開催します。
〈いつ〉3月4日(土)〜11日(土)
〈どこで〉
安渡館、みどりのさきもり館、式番館
〈どんな〉作品展示・活動発表など
〈ステージ発表〉
5日(日)、11日(土)午後1時〜
「キタモリ Week」スタンプラリーを行なった方に、「カフェテリア 憩とこい」さんのご厚意で、両日とも海軍コロケ50個の無料振る舞いがあります。
問 市民連携課 ☎22-1111 内線2152

【安渡館】
親子でつくろう！
春のフワフワアレンジメント教室
〈いつ〉3月25日(土)午前10時30分〜
〈講師〉フラワーデザインサークルデザイナー 佐藤かおり氏
〈対象・参加費〉
おおむね5歳から小学生までの親子・先着20組・無料
〈申込み〉3月1日(水)午前10時〜
問 北の防人大湊 安渡館 ☎29-3101

information circle 団体・サークル情報

りんどうの会
「高齢者の権利を守る」講座開催
市の出前講座による、「高齢者の権利を守る」講座を開催します。
高齢者が受ける権利侵害や高齢者の人権、そして高齢者の権利擁護の必要性や後見制度等について学びます。ご近所、ご友人をお誘いあわせのうえ、ご参加ください。
〈いつ〉3月2日(木)午前11時〜正午
〈どこで〉中央公民館2階和室
〈申込締切〉3月1日(水)まで
〈参加費・定員〉無料・先着20名
問 りんどうの会
(むつ市生活介護サポーター連絡協議会)
☎31-0244 (FAX 兼用)
菊池 ☎090-1149415544

入門太極拳体験会
みなさんも一緒に太極拳を楽しんでみませんか？
〈いつ〉3月10日、17日、24日
いずれも金曜日の午後1時〜2時
〈どこで〉下北文化会館リハーサル室
〈参加費〉無料
運動ができる服装で、底が薄いシューズをお持ちください。
問 むつ市武術太極拳連盟事務局川村 ☎24-2497

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
3月の日程
はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。
老人憩の家「福寿荘」(新町)
☎23-5800
お花教室 2日(木)・16日(木)
手芸教室 7日(火)・21日(火)
踊り教室 8日(水)・22日(水)
お茶教室 9日(木)・23日(木)
習字教室 10日(金)
コーラス教室 13日(月)・29日(水)
ダンス教室 8日(水)・22日(水)
カラオケ教室 13日(月)・27日(月)
囲碁・将棋教室 7日(火)・21日(火)
着付教室 1日(水)・15日(水)
ダンス教室は午後1時〜3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午
老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 7日(火)・21日(火)
日舞教室 6日(月)・27日(月)
着付教室 14日(火)・28日(火)
唱歌教室 3日(金)・17日(金)
カラオケ教室 9日(木)・23日(木)
カラオケ教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

広報むつ MUTSU
・みんながつながるむつ市の総合情報誌・
有料広告募集中!
☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……24,000円
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……12,000円
問 政策推進課広報室 ☎22-1111 内線 1116

市ホームページ バナー広告募集中!
☆掲載枠数 ……12枠
☆掲載料金 ……8,000円(月の初日から末日までの1か月)
※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。
問 政策推進課広報室 ☎22-1111 内線 1116
http://www.city.mutsu.lg.jp/



健康コーナー



すこやかサポート事業所
認定第15号 北新機材株式会社

健康づくりに関心が高く、積極的に健康づくりに取り組んでいる事業所を応援します！
北新機材株式会社の取り組み

- ・健診受診率 100%
- ・がん検診の受診勧奨
- ・たばこ対策として DVD を活用
- ・メンタルヘルスに関する相談機関の掲示
- ・むつ市すこやか隊員在籍 等



みんなで守ろう かけがえのない命

3月 は自殺予防強化月間です。
自殺は、健康問題や経済問題、家庭問題等さまざまな要因が複雑に絡み合っ引き起こされるといわれています。

ひとりひとりのかけがえのない命を守るためには、家庭で、職場で、地域でみんなが協力し合い、支え合うことが大切です。大切な人や身近な人の「いつもと違う様子」「ちょっとした変化」に気づき、声をかけてあげましょう。

—わたしたちができる自殺予防のための行動—

♡気づき

家族やお友達などの変化に気づいたら声をかけましょう。

♡傾聴

悩んでいる人の気持ちを尊重し、話に耳を傾けましょう。

♡つながり

早めに専門家に相談するよう促しましょう。相談を受けた人も抱え込まないようにしましょう。

♡見守り

あたたかく寄り添いながら見守りましょう。

●『こころの体温計』で

ストレス度チェックをしてみませんか？

こころの体温計 むつ 検索



●こころの悩みに関する相談窓口

健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2576



お薬手帳を正しく活用しましょう

お薬をもらう際に「お薬手帳はお持ちですか?」と聞かれた経験はありませんか? お薬手帳は、次のような場合に役立ちます。

- ・医師・歯科医師や薬剤師がどのような薬をどのくらいの期間使っているのかが判断できます。
- ・他の医院や病院などのお薬をもらうときにお薬手帳を見せることで、薬の重複や飲み合わせ等の確認を行ってもらえます。
- ・お薬手帳を持つことで災害時や緊急時にも役立ちます。お薬手帳は1冊にまとめ、病院や薬局に必ず持って行きましょう。

健康推進課庶務担当 ☎ 22-1111 内線 2585

赤ちゃん教室 赤ちゃんとうちにスキンシップ

赤ちゃんの発達に応じた遊びを一緒に楽しんでみませんか?遊びながら自然にスキンシップをとることで、赤ちゃんの体やこころの発達が促されます。

講話終了後、希望の方には身体計測も行います。

〈講師〉 幼稚園教諭 津川 るみ子 先生
〈いつ〉 3月16日(木) 午後2時~2時50分
〈どこで〉 下北文化会館 1階和室
〈対象〉 1歳未満のお子さんと保護者
〈持ち物〉 母子健康手帳(身体計測希望の方はバスタオル)

健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2578

平成28年度

青森県学習状況調査の結果

青森県教育委員会が実施する学習状況調査は、県内の小学校5年生および中学校2年生を対象に、平成15年度から行われており、今年度で14回目となります。その結果をお知らせします。

〔調査の概要〕

平成28年8月31日(水)実施
実施学年 小学校5年生13校 468名
中学校2年生9校 555名

〔調査の内容〕

教科に関する調査
小学校(国語、社会、算数、理科)
中学校(国語、社会、数学、理科、英語)

〔結果〕

●小学校5年生

国語で県平均を上回ることができましたが、社会・算数・理科の3教科で県平均を下回りました。また、教科全体では、県平均を1.2ポイント下回りました。

●中学校2年生

4教科において県平均を上回ることができましたが、理科で県平均を下回りました。また、教科全体では、県平均を1.3ポイント上回り、県のトップクラスになっています。

〔調査結果から〕

むつ市の中学校2年生は、昨年度よりも教科全体で2.1ポイント通過率(正答率)が向上し、教科全体で3年連続して県平均を上回りました。県平均を上回った要因としては、授業において学習の目標の確認や学習内容の振り返りがしっかり行われたこと、小学校段階から学習した内容を家庭で復習する習慣が継続されてきたこと等が考えられます。

一方、小学校5年生は、昨年度よりも教科全体で7.3ポイント通過率(正答率)が向上し、基礎的・基本的な知識・技能等は定着してきているものの県平均を下回りました。思考力・判断力・表現力等を問う「活用」に関する、自分の考えや資料から読み取れることを表現することに課題があります。

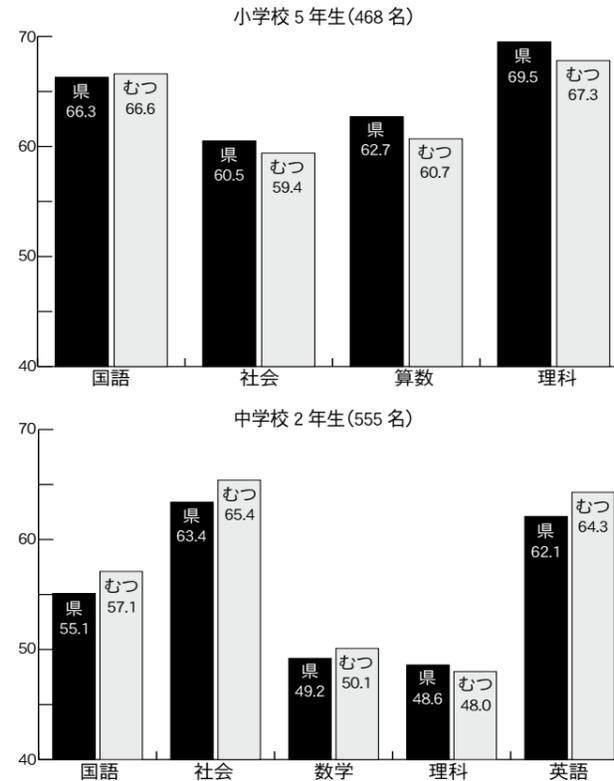
今後は、小中一貫教育により課題解決に向けた取組を進めるなど、対応策を講じていきます。

岡学校教育課教育政策担当

☎ 22-1111 内線 3132

調査の結果(県平均通過率との比較)

※県平均通過率=県全体の正答率



3月の献血受付日程

| | | |
|--------|------------------|----------------------------|
| 17日(金) | むつ商工会議所 大畑診療所 | 10:45~13:00 15:00~16:30 |
| 18日(土) | マエストロアギ生店 | 9:30~12:00 13:30~16:00 |

健康推進課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2586

3月の在宅当番医

| | | |
|--------|-----------------|-----------|
| 5日(日) | 北村医院むつレディスクリニック | ☎ 22-2135 |
| 12日(日) | 中央内科クリニック | ☎ 28-4550 |
| 19日(日) | 三上医院 | ☎ 22-1011 |
| 20日(月) | 中村眼科クリニック | ☎ 22-2512 |
| 26日(日) | ふじた脳神経クリニック | ☎ 24-5557 |

〈時間〉午後7時~10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください
病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

むつ下北薬剤師会 3月の休日お薬電話相談

| | | |
|--------|----------|-----------------|
| 5日(日) | 沖館薬局新町店 | ☎ 080-5849-9536 |
| 12日(日) | ベイ薬局緑ヶ丘店 | ☎ 31-1115 |
| 19日(日) | 七福薬局むつ | ☎ 34-9490 |
| 20日(月) | おき薬局 | ☎ 090-3369-5051 |
| 26日(日) | みさと調剤薬局 | ☎ 090-8925-1316 |

〈時間〉午後6時~10時
休日お薬電話相談事務局
(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490



市内各地の話題をお届けします!

あつと陸奥覧

MU CHU RAN



つなぐ 郷土の大切なもの

第32回下北地区子ども会郷土芸能発表会

2月5日(日)

下北地区子ども会育成連合会主催の第32回下北地区子ども会郷土芸能発表会が下北文化会館で開催され、下北管内4つの子ども会の舞やお囃子に、来場者が魅了されました。

むつ市からは、大畑本町あさひな子ども会の子ども達が出演し、大畑八幡宮例大祭・八幡山祭り囃子「本囃子」「サンバ」「乱囃子」など、およそ300年の間受け継がれた郷土芸能を披露しました。

地域の宝である子ども達が、郷土の宝をつなぐ。いつまでも地域を大切にしていきたいと思う一日でした。



晴天の下の滑走

第56回むつ市民スキー大会

2月5日(日)



第56回むつ市民スキー大会が釜臥山スキー場で開催され、およそ120人の選手が練習を積んだ滑りを競いました。

絶好のスキー日和に恵まれたこの日は、小学生から参加最高齢は69才までの選手が出場し、真剣な表情ながらも、楽しく競技に臨みました。

釜臥山スキー場は3月20日までスキーを楽しめますので、みなさんもぜひ大パノラマのゲレンデを滑走してみませんか?

500名がジオの未来を考える

下北ジオパーク認定記念シンポジウム

2月12日(日)



シンポジウムでは、下北ジオパークの新しいロゴマークが発表され、800件以上の公募作品から名古屋市石田秀雄さんの下北地域と4つの地質、海の恵みを表現した作品が選ばれました。

また、苫生小学校、川内小学校、田名部中学校、大湊高校の各学校で取り組まれた学習活動の発表や、早稲田大学名誉教授で三重県知事などとして活躍された北川正恭氏(写真中)の基調講演、ジオパーク座談会(写真)を開催し、およそ500名が参加しました。

消費生活センターだより

Vol.55

リボリング払いだったの? クレジットカードの利用明細は必ず確認しましょう

☎むつ市消費生活センター(産業振興課内)

☎22-1353(直通)

〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉

全国共通消費者ホットライン ☎局番なし188



クレジットカードの返済方法(以下リボ払い)に関する相談が増加傾向にあります。

〈事例〉
金融機関口座からデパートのクレジットカードの引落しが毎月一定額あることに気づき、デパートに問い合わせたところクレジットカードの支払い方法を「一括払い」にしていたと思っていたが「リボ払い」になっていた。

〈ひとこと助言〉
クレジットカードの返済方法には、一括払いや分割払いのほかに、利用金額や件数に関わらず、毎月一定の額や割合を支払うリボ払いがあります。リボ払いは、月々の支払額を一定に押さえられる反面、支払い期間が長期化し、手数料がかさむことがあるので注意が必要です。カードを申込む際は、初期設定が「リボ払い」になっているカードもあるので、支払い方法や規約をしっかりと確認しましょう。

◆利用規約は必ず確認し、少しでも不審なことがあったらすぐにカード会社に問い合わせることが大切です。

春 ひと夜さの雨と暖気に目減りせる下北の雪暖冬なれり
いつしかに北の果てにも根付きたる恵方巻食む今年はわれも
皆川 妙子

夏 「津軽風が駅頭かざる」下北の風の会称う今朝の地方紙
矢越 朝子

秋 末吉のお神籤結んで初詣気合いを入れて大きい鈴振る
中村 箕子

冬 初東雲来寿まじかの幸折る
山本 角大
横顔も笑顔も母似初鏡
加藤 孝子
入れ忘れ垣根に干され千大根
大森 順子
草は穂にも音もなし休耕田
菅浦川 タカエ
手を合はす母を詠みたし初句会
佐藤 功子
踏み出せる一歩にはげむ初句会
竹本 とし子
年明けて生命奮はす箱根かな
山崎 美津江
初市のをみな薄っすら紅を引く
戸川 美重子
鍛冶始め老い一徹の気魄かな
川口 巖
筆で書く句帳に一句年新に
工藤 千紗子

川 人肌の爛に優世を遠くする
高橋 星湖
柳 足跡を追って迷いの空ばかり
石倉 岳人
嫁姑僕は無口なやじろべい
漆館 灯火
結び目にちよつと悩んだ跡がある
高橋 樟

お詫び 2月号掲載の短歌に誤りがありました。正しくは、
青置さはりさはりと歩をはこぶ冬陽仄かに射せる茶室に
布施汎子

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

ごみ総排出量 平成28年12月分 市環境政策課調べ

| | 12月の値 | 前年同月 | (前年同月比) |
|------------|---------|---------|------------|
| 総排出量 | 2,024 t | 2,212 t | (-188t) |
| 資源回収量 | 183 t | 189 t | (-6t) |
| 資源回収割合 | 9.0 % | 8.5 % | (+0.5ポイント) |
| 市民1人1日の排出量 | 1,089 g | 1,176 g | (-87g) |

【参考】H26 1人1日あたりの排出量
全国平均947g/日 青森県平均1,046g/日



次号は3月24日(金)の発行

世界のむつ市へ。

台湾・ベトナムでトップセールスを展開



① 在台湾日本企業へのプレゼンテーション



② 市長「旅行会社から数多くの提案があり、手応えを感じている。関係者で受入体制を強化し、インバウンドを地域経済の起爆剤としたい。」



③

台湾では、台北市にて社員旅行の目的地にむつ・下北地域を選んでいただくために台湾日本企業へ三村知事らとともにプレゼンテーションを行った他①、台湾を代表する旅行会社4社を訪問し、むつ下北地域の魅力やアクセス、宿泊施設などを説明、新幹線やフェリーを活用した広域周遊型の旅行商品造成をお願いしました。②

台湾

12月

また、年間300万人以上の観光客が訪れる台湾のジオパーク「野柳地質公園」を視察、関係者と意見交換を行い、ジオパークを通じた世界的な交流をスタートさせたことで、活動の推進にあたり新たな展開へ踏み出しました。③

グツアリの企画旅行など、具体的な提案がありました。

昨年12月に台湾で、下北地域県民局や下北観光協会連合会などとともにチーム下北による台湾からの誘客に向けたプロモーションを実施。

また今年1月にベトナムで、青森県市長会として青森県産品販路拡大ミッション団とともに、県産品のトップセールスを行いました。

ベトナム

1月

市長「ベトナムは経済成長が著しく、むつ市の特産品についてもベトナム市場での可能性を大きく感じた。国内の人手不足が顕著化する中で人材交流の面でもベトナムの成長力を取り入れ、両者にとって良い関係を築きたい。」



⑤



④ ジャパン・アオモリ・フードフェア

ベトナムでは、ハノイ市の「イオンモールロンビエン店」で開催したジャパン・アオモリ・フードフェアに参加し、青森県産品の販路拡大に向けて青森の美味しい食材をPRしました。④

そのほかベトナム日本友好協会やみちのく銀行と提携する現地財閥のBRGグループを訪ね、ゲン・ティ・ガ会長と懇談。ガ会長は「ぜひ青森との取引を増やしたい。グループに小売りスーパーがあるので青森の優れた海産物や果物をもっと輸入したい。」との考えを示しました。⑤



むつ消防団



協野沢消防団

1月22日(日)・29日(日)

地域の安心・安全のために

消防団出初式

1月22日(日)に協野沢消防団出初式、1月29日(日)にはむつ消防団出初式がそれぞれ行われました。

新年を迎え、大切な家族や仲間が暮らす地域の安心・安全のために、昼夜を問わず最前線に立つ消防団員のみなさんは、今年1年の新たな決意を胸にしました。

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」
みなさんも火の元、火の始末には十分にご注意ください。

2月6日(月)

おいしい海自カレーをみなさまに

大湊海自カレー普及事業協定

艦内勤務にあたる海上自衛官のみなさんが毎週金曜日に食べるというカレーライス。大湊基地に所属する艦艇にも、それぞれの艦ごとのレシピがあるそうです。

この「海自カレー」を新たなご当地グルメにしようと、海上自衛隊大湊地方総監部、むつ商工会議所およびむつ市が協力し合う「大湊海自カレー普及事業協定」が締結されました。

今後レシピを忠実に再現した海自カレーが市内飲食店にてみなさまに提供されることを目指します。

海上自衛隊自慢のカレーをぜひご期待ください。



1月25日(水)

やさしさでつながるむつ市へ

むつ市認知症サポート事業所認定制度に関する協定

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりに賛同していただける事業所を認定する「むつ市認知症サポート事業所認定制度」。認定された事業所とその従業員に対し金利優遇制度を実施するための協定が、むつ市と株式会社みちのく銀行で締結されました。

これにより、市内のさまざまな事業所が認知症を正しく理解し、患者やそのご家族を温かく見守る、暮らしやすいむつ市を目指します。



この人 むつちゅう星

下北アピオス振興会 会長 **河野 紹視**さん



北米東部原産で明治時代に青森県に渡ってきたとされる「インディアン」の戦闘食アピオス。世界3大健康野菜のひとつと言われています。この野菜を平成24年から栽培し、3年前に発足した下北アピオス振興会の会長を務める河野さん。

アピオスとの出会いは、県が実施したまさかりアピオス産地づくり事業でした。無農薬でも栽培しやすいこと、栽培中の鳥獣被害が少ない作物であることを知り、アピオス栽培を下北地域に残る産業にしたいと、日々「下北アピオス」のブランド化に向けて奮闘しています。

3月5日(日)には、アピオス料理ナンバー1決定戦「あびー1グランプリ」を開催する予定。来場したみなさんにもグランプリを決めていただくことができます。アピオスの魅力、感じてみませんか？

〈いつ〉3月5日(日)午前10時～
〈どこで〉むつグランドホテル
〈入場料〉無料

問 下北アピオス振興会事務局

☎ 34-9330

連載

しもきたTAB I あしすと vol.10



インバウンド特別セミナー 外国人観光客誘致の取り組み

日本を訪れる外国人観光客は年々増え続け、昨年1年間の観光客数は2,400万人に達しています。しかしながら、下北半島を訪れる外国人はごくわずか。宿泊施設や飲食店などの受入体制もまだまだ不十分なのが現状です。そこで、しもきたTAB I あしすとでは、下北半島に

外国人観光客を呼び込むための「インバウンド特別セミナー」を、昨年12月19・20日と2月1日に開催しました。

第1回は、インバウンド戦略アドバイザーの村山慶輔氏を講師に迎え、インバウンドの基礎知識から最新の動向、下北半島の可能性などを語っていただきました。

第2回では、台湾N.O.1の訪日観光情報サイト「樂吃購(ラッチ・ゴー)！日本」を運営する吉田皓一氏に、台湾のメディア事情や効果的なPRの仕方など実践的なお話をいただきました。

両氏とも「年間22万人の台湾人観光客が訪れている北海道・函館から、いかにフェリーで下北半島に渡っていただくかが重要」と指摘されていました。

台湾と下北半島とは歴史的な結びつきが非常に強く、宮下宗一郎理事長自らプロモーションに赴くなど、魅力の発信に努めてきました。しもきたTAB I あしすとでは、これからも関係機関と連携しながら、台湾をはじめ外国人観光客の誘致に取り組んでまいります。まさか下北半島に広がれ、交流の輪！



問 一般社団法人しもきたTAB I あしすと

☎ 31-11270