

広報

# MUTSU

8

2017

むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -



## 目次 contents

- 2 特集ふるさとへつながる線路 みち
- 7 エイミーのヨモヤマ話
- 8 information
- 19 消費生活センターだより 他
- 20 健康コーナー
- 21 図書館だより
- 22 あっと陸奥覧
- 24 この人むっちゃん星 他

# 特集 ふるさとへつながる線路 みち





- ①話題の新刊や目を引く表紙などが「読んでみたくなる」ように並べられている学校図書。
- ②世の中にはどのような職業があるのか。自分の将来像を描く手助けになる。
- ③ジュニア大使派遣事業。若いうちから国際感覚を身につけることは、「日本」「ふるさと」を見つめ直す良いきっかけとなる。
- ④むつ市中学生夢はくむ体験入学事業にて中学生が大学の授業を体験。むつ市の未来を担う人材の育成につながる。

田名部中学校の図書室に導入される学校図書は、生徒からのリクエスト、図書委員の選考、先生方のお薦めの図書などを考慮して購入され、生徒のみならずは昼休み他、毎日午前8時5分から10

分間の「オアシスタイム」で積極的に読書を行っています。「読書量は当然学力に良い影響を与えますし、また、物事をじっくり考える良いきっかけになります。最近ではインターネットやSNSで常に誰かとつながっている時代ですが、読書は一人になれる時間。自分を見つめ直すことができます。数少ない時間になっていると思います。」と話すのは、田名部中学校の図書委員会を担当する沖田教諭。

多くの知識や、豊かな人格形成に読書が役立つことは、今も昔も変わりません。読書から始まる「ひとづくり」。子どもたちにたくさん本を読む環境を作ってあげたいという教育現場の願いが、ふるさと納税で叶えられています。

例えは、学校図書。昨年度小・中学校への図書の導入は市内22校で1103冊。およそ167万円の費用を要するこの事業は、そのほぼ全額がふるさと納税の恩恵を受けています。

「読書量は当然学力に良い影響を与えますし、また、物事をじっくり考える良いきっかけになります。最近ではインターネットやSNSで常に誰かとつながっている時代ですが、読書は一人になれる時間。自分を見つめ直すことができます。数少ない時間になっていると思います。」と話すのは、田名部中学校の図書委員会を担当する沖田教諭。

多くの知識や、豊かな人格形成に読書が役立つことは、今も昔も変わりません。読書から始まる「ひとづくり」。子どもたちにたくさん本を読む環境を作ってあげたいという教育現場の願いが、ふるさと納税で叶えられています。

- ⑤むつ市自主防災組織設立助成事業は、地域の結束を高め、安心して暮らせるむつ市へつながる。
- ⑥街路灯が常に明るく管理され、事件事故、犯罪の手から子どもやお年寄りを守る。



# その思いが まちのために 役立っています



いただいたふるさと納税は、納税者のご意向に基づいて「下北ジオパークを盛り上げるため」「安心して暮らせるまちづくりのため」「子どもたちの未来のため」「産業の活性化のため」という、大きく4つの分野で役立てられています。これらは、市として元々取り組んできた事業ですが、ふるさと納税制度の導入により、より厚みを持たせた取組として実施できるようになりました。

## ふるさと納税が活用される主な事業

(平成29年度当初予算)

### 下北ジオパークを盛り上げる

- 下北ジオパーク推進事業
- 下北ジオパーク夢実現プログラム
- ジオパーク体験活動推進事業

### 安心して暮らせるまちづくり

- 青少年健全育成事業
- 交通安全事業
- 緊急通報体制等整備事業
- 街路灯管理費
- むつ市自主防災組織設立助成事業
- 災害時用備蓄品購入

### 子どもたちの未来

- 学力向上推進事業
- ジュニア大使派遣事業
- むつ市子ども夢育成基金
- 新聞を活用した学習への支援事業
- ICTを活用した特別支援教育研究事業
- 小・中学校教育振興費
- 青少年教育事業費(各公民館)
- 図書購入費
- 補助金(少年スポーツ育成事業)

### 産業の活性化

- 栽培漁業総合振興対策事業
- サクラマス等各種種苗放流事業
- ホタテ貝殻を活用したナマコ増殖場造成事業
- 海づり公園施設補修事業
- 起業家ワンストップ支援事業
- 北の防人大湊観光交流事業
- 「夢の平成号」及び鯛島利活用整備事業
- 「むつ市のうまいは日本一」推進プロジェクト事業
- べこもち&デコもちプロモーション事業
- 北のプレミアムフード館新規出店事業

東京駅午前9時8分発のはやぶさ9号に乗る。下北駅に着くと時計の針は午後2時を指していた。遠いまちだけど、ここは私のふるさと。私を育ててくれたふるさとだ。このまちがあるから、私がいる。

# 特集 ふるさとへつながる線路



あるべき姿をふりかえる

多くの国民が、地方のふるさとで生まれ、教育を受け、育ち、進学や就職を機に都会に出て、そこで納税するようになる。都会のまちは税収を得るが、彼らを育んだ「ふるさと」に税収はない。今は都会に住んでいても、自分を育んでくれたふるさとに、自分の意思で、いくらでも納税できる制度があっても良いのではないか。(総務省HP) そんな問題提起からふるさと納税は始まりました。高価な返礼品に沸き、お得に地方の産品を楽しむ制度であることが話題を呼ぶ今、ふるさと納税が地方にもたらす本当の姿をふりかえります。今号の広報むつが、この夏ふるさとむつ市へお帰りのみなさまにご覧いただけることを願っています。

JR大湊線快速しもきた車窓から撮影



# むつ市の逸品 TOP 3

津軽海峡の荒波と強い海流が鍛えた海峡サーモン。上質な脂がのった抜群の味です。

返礼品 人気 第1位



返礼品 人気 第3位

津軽海峡で水揚げされたまぐろです！これもまた絶品。



返礼品 人気 第2位

引き立つ甘みととろけるような食感が絶賛される陸奥湾のホタテ。ぜひご賞味を。

## とはいえ 気になる ふるさとの逸品

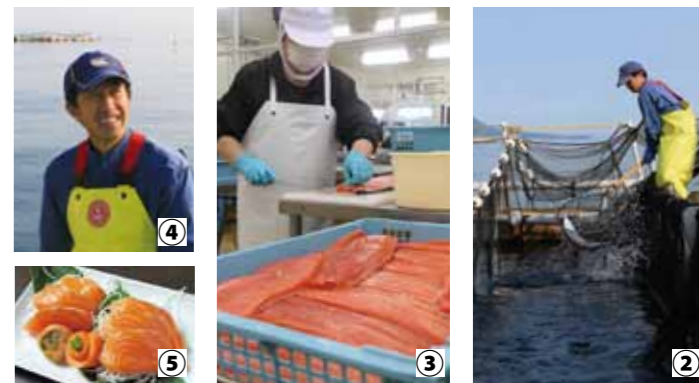


ふるさと納税は、納税していただいて、むつ市民がうれしい生産品を知っていただいて、生産者がうれしいステキな生産品を手にして、納税者がうれしいと、3者全員がWin×Win×Winの制度です。

ふるさと納税をきっかけにその美味しさに気づいてもらう「関東のお客様で、毎年東京の大手デパートのギフトを会社の贈り物で使っていたけど、ふるさと納税で食べてみて今年はこちらを使ってみたいと思って、と直接組合にお電話をかけていただいた方がいました。」と話すのは、海峡サーモンを生産する北彩漁業生産組合組合長の濱田勇一郎さん。

「最初は全然順調にいかなかった。育てる技術もしっかりしていませんでしたし、何しろ知名度がなかったです。」ダイレクトメールの送付やホームページの開設などの地道な努力がテレビ番組に取り上げられること

美味いものを生み出す努力と知っていただく努力。今こそ人気を誇る海峡サーモンですが、「育てる漁業」の重要性を認識し、技術開発を始めて29年。現在の養殖技術を手にし、全国的な知名度を獲得するまでには、苦難の道のりが続きました。「最初が全然順調にいかなかった。育てる技術もしっかりしていませんでしたし、何しろ知名度がなかったです。」ダイレクトメールの送付やホームページの開設などの地道な努力がテレビ番組に取り上げられること



- ① 大畑漁港沖に設置された養殖場。津軽海峡での養殖技術開発は並大抵ではなかった。
- ② 1匹1匹大きさを見極めながらの水揚げ。
- ③ 加工場では、手作業で丁寧に中骨が抜かれ、加工される。
- ④ ⑤ 組合長の濱田勇一郎さんと海峡サーモンのお刺身。ほかにも、マリネや生ハム仕立てなど、ワインに合う食べ方もおすすめと濱田さん。

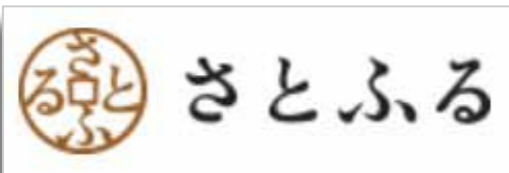


- ⑥ ホタテもむつ市の主力産業のひとつ。川内町検川漁港を訪ねてみる。
- ⑦ 港では、作業員のみなさんが手早くホタテを洗浄し、出荷の準備を整える。
- ⑧ 川内町漁業協同組合理事を務める松野忠志さん夫妻。全国的人気を誇る陸奥湾のホタテ産業を夫婦で支える。



その他の返礼品一覧やむつ市へのふるさと納税は、

ポータルサイト



が便利!!

平成29年7月1日より、特典の送付基準が変わり、総務省の指導のもと、むつ市に住民登録されている方につきましては、特典をお送りすることができなくなりました。ご了承ください。



申込み手続きが簡単で、全ての手続きがWEBで完結!

さあ! 今すぐ「さとふる」をチェック!!







# Road Rules

国際交流推進員  
エイミー



As I am sure you all know, in America we drive on the right hand side of the road. In Japan you drive on the left, but for Americans to drive in Japan we don't need to take a special test or anything, all we need to do is go to AAA (like JAF) and pay for an "International Drivers Permit." Scary, isn't it?

アメリカでは右側通行、日本は左側通行なのに、日本で運転するための試験はなく、「国際免許」という紙一枚を買うだけで運転できます。

「国際免許」は1年しか使えないので、期限が切れる前に筆記試験と実技の試験を免許センターで受けて、今は日本の普通免許で走っていますが、アメリカに里帰りするときは運転もするので、交通の文化の違いをいつも意識して運転しています。例えば、アメリカでは踏切でスピードを落とすだけで完全に止まる必要はありません。むしろ、アメリカの踏切で止まってしまうと後ろからぶつけられることがあるので、アメリカの踏切ではいつも「止まらない、止まらない」と頭の中で言いながら走っています。また、たまに忘れるアメリカの独特の交通ルールは、赤信号でも一時停車してから右（日本だったら左!）に曲がれ、日本みたいに矢印があるわけではなく、普通の赤信号でも「No turn on red」と書いていなければ、車がきていないときは一時停止してから曲がれます。

それから日本の免許を更新したとき、警察の人の「青森県内の横断歩道で止ま

る車は決まってYナンバー」という話がすごく印象的で、アメリカでは横断歩道で渡ろうとしている人がいるのに止まらなとチケットを切られることがあるため、ほとんどの車は止まりますが、日本人はほとんど止まらないな〜といつも思っています。信号が黄色になっても堂々と交差点に入る車が多いのも日本特有で、アメリカなら止まるタイミングで3台以上が進むことにびっくりしました。

あと個人的に一番気になる日本人の交通マナーの悪いところは、シートベルトを締めないことです。アメリカは私が子供のころでもチャイルドシートを使ったり、後ろの座席でもシートベルトを締めることが法律で決められていて、「If you aren't wearing a seat belt this car isn't going anywhere」シートベルトをしないと車は動かないよ!というのがわがミラ一家の口癖でした。なのにむつ市では特に保育園や幼稚園帰り、小さい子供がシートベルトをしないことが多く見られることは、その子供の命を大事にしている意味を表し、見るたびに悲しくなります。わが子は生まれたときから、シートベルトに縛られることが嫌いで、車に乗せ、数時間走っても寝ること無くひたすら泣いていたので、3歳まで車で出かけることがほとんどありませんでした。保育園の行き帰りだけでも、シートベルトをさせてくれるまで駐車場で20分以上待たされたことが何度もあり、毎回地獄のような時間でした。でも、4歳になってからはとても楽になり、今はシートベルトを自分で締

めようとしたり、ほかの人に「シートベルトをしないとダメだよ」と教えている姿が微笑ましいです。このまま交通ルールをちゃんと守れる大人になってほしいです。面倒くさい、大変という気持ちがよくわかりますが、子供のために頑張してほしいです。

## 8月レッツ国際交流 エイミーと気軽に何でもトークング

〈いつ・どこで〉  
16日(水)図書館(会議室)  
25日(金)市役所本庁舎(第3会議室)  
※時間はいずれも午前10時~11時30分

## アメリカン・クッキング

私と一緒に地元アメリカの料理を作ってみませんか?夏休み中ですので、親子での参加を歓迎します。一緒に食べましょう!  
〈いつ〉8月3日(木)

午前10時~午後0時30分  
〈どこで〉中央公民館(調理室)  
〈メニュー〉

- Cauliflower Crust Pizza
  - Avocado Deviled Eggs
  - Potato Salad
  - Rice Crispy Treats
- 〈参加料〉700円(材料費)  
未就学児無料

〈定員〉20名  
〈申込締切〉8月1日(火)

企画調整課国際交流担当  
☎ 22-1111 内線 2313

# ふるさと納税寄附金申込書

平成 年 月 日

むつ市長 宮下 宗一郎 行

## 1. 寄附申込者

お名前	フリガナ
郵便番号	電話番号
住所	
E-mail	

## 2. 次のとおり、むつ市に対して寄附をします。\*寄附金の返還はできませんので、あらかじめご了承ください。

寄附金額	円	寄附の公表について	<input type="checkbox"/> 差し支えない	<input type="checkbox"/> 希望しない
納入方法	<input type="checkbox"/> 郵便振替	<input type="checkbox"/> 銀行振込	<input type="checkbox"/> 現金書留	<input type="checkbox"/> 現金持参
*納入の際に発生する手数料等については、ご本人の負担となりますのでご了承ください。				
寄附金の主な使いみち	<input type="checkbox"/> 下北ジオパークを盛り上げるために	<input type="checkbox"/> 安心して暮らせるまちづくりのために		
	<input type="checkbox"/> ※1つお選びください	<input type="checkbox"/> 子どもたちの未来のために	<input type="checkbox"/> 産業の活性化のために	

## 3. 特典の送付について\*注意事項等について、あらかじめご了承の上お申し込みください。

<input type="checkbox"/> 特典の送付を希望しない	
<input type="checkbox"/> 特典の送付を希望する	
No.	番号 / 特典名
1	
2	
3	

## 4. 特典の送付先\*特典の送付先がお申し込みの住所地と異なる場合は、下記にご記入ください。

○No. 1の送付先	郵便番号	-	電話番号	-	-
住所					
○No. 2の送付先	郵便番号	-	電話番号	-	-
住所					
○No. 3の送付先	郵便番号	-	電話番号	-	-
住所					

\*送付先の宛名は寄附者とさせていただきますが、送付先が寄附者ご本人のお住まいでない場合は、住所の後ろに方書を追記してください。

## 5. むつ市ふるさと納税について、ご意見をお聞かせください。

むつ市のふるさと納税をどのように知りましたか	<input type="checkbox"/> むつ市HP	<input type="checkbox"/> さとふるHP	<input type="checkbox"/> ふるさとチョイスHP
	<input type="checkbox"/> 広告・テレビ・雑誌など	<input type="checkbox"/> イベント・祭りなど	<input type="checkbox"/> むつ市内のホテル・観光施設など
	<input type="checkbox"/> 親戚・知人からの紹介	<input type="checkbox"/> ダイレクトメール	<input type="checkbox"/> その他( )
お申し込みの理由	<input type="checkbox"/> 出身地又は以前住んだことがある	<input type="checkbox"/> 親戚・知人等が住んだことがある	<input type="checkbox"/> 観光等で訪れたことがある
	<input type="checkbox"/> 特典( )	<input type="checkbox"/> 寄附金の使いみち	<input type="checkbox"/> その他( )
むつ市への応援メッセージ	*むつ市にまつわる思い出、エピソードなども構いません。		

\*ご提供いただいた個人情報はむつ市への「ふるさと納税」に関する業務（DM 発送等を含む）以外には一切使用いたしません。  
\*平成 29 年 7 月 1 日より、総務省の指導のもと、むつ市に住民登録されている方につきましては、特典をお送りすることができなくなりました。ご了承ください。

申込・お問い合わせ先

むつ市経済部  
シティプロモーション推進課  
〒035-8686  
むつ市中央一丁目8番1号  
☎ 0175-22-1111 内線 2614  
FAX 0175-22-1373  
mail citypro@city.mutsu.lg.jp

ふるさと納税の詳細は、市ホームページでご紹介しています。



あなたのその思いが  
ふるさとへの線路をつなぎ続けます

このページを線に沿って切り取っていただければ、実際にふるさと納税寄附金申込書としてご使用いただけます。ふるさとから旅立ち、遠いどこかで活躍されるご家族、ご親戚がいらっしゃる方は、ぜひ今号の広報むつをご紹介ください。







# 市役所からののお知らせ

市役所からののお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111
- ▶川内庁舎 ☎ 0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
- ▶お問合せメール [info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)
- ▶市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

## 7月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	59,043人 (-16人)
むつ地区	46,432人 (-12人)
川内地区	4,019人 (-3人)
大畑地区	7,005人 (+4人)
脇野沢地区	1,587人 (-5人)
世帯数	29,227世帯 (+3世帯)
	( )内は前月比



**平成30年度むつ市職員募集**  
**〈試験日・場所〉**  
 ・第一次試験 9月17日(日)  
 ・第二次試験 10月下旬  
 ・ともに市役所本庁舎  
**〈申込受付期間〉**  
 7月18日(火)～8月25日(金)  
 平日の午前8時30分～午後5時15分  
 ※郵送は8月25日(金)必着  
**〈受験申込書類の入手方法〉**  
 7月18日(火)より、本庁舎ほか各庁舎管理課および図書館、中央公民館で配付。郵送で請求の場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記を同封し、市総務課人事担当まで。市ホームページからもダウンロードできます。  
**〈職種・採用予定人員〉**  
 上級・初級行政、保健師、上級・初級土木、上級・初級建築、上級・初級建築電気、上級・初級建築機械、行政事務(身体障がい者対象)、社会人枠(行政等)計22名程度

**総務課人事担当**  
 ☎ 03518686  
 むつ市中央1181  
 ☎ 2211111内線2115

**むつ市総合防災訓練**  
 8月25日 川内地区にて開催  
 本訓練は、地震による被害を想定した各種訓練を行うもので、災害急対策が迅速かつ的確に行えるよう訓練し、防災体制の強化と市民の防災意識の高揚を図るものです。  
 事前にサイレンの使用を放送によりお知らせしますが、サイレンは大音響で響き渡りますので、ご理解とご協力をお願いします。訓練会場では、パトカーなどのサイレンやヘリコプターなどの騒音



**国防安全課**  
 ☎ 2211111内線2135

**第3期納期限**  
 市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第3期の納期限は8月31日(木)です。

**納税課からお知らせ**  
 8月から高額介護サービス費の月々の負担の上限が変わります  
**〈高額介護サービス費とは〉**  
 介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には

納期限までに納付してください。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。  
**◆納税作品募集**  
 小・中学生を対象に作文、ポスター、習字の納税作品を募集しています。夏休み中に作成し、学校を通して応募ください。参加賞もあります！  
**問 納税課納税管理担当**  
 ☎ 2211111内線2252  
**◆納税課 夜間・休日窓口**  
**〈いつ〉**8月25日(金)～31日(木)  
 (平日)午前8時30分～午後7時30分  
 (土日)午前8時30分～午後5時15分  
**〈どこ〉**本庁舎納税課  
**問 納税課収納担当**  
 ☎ 2211111内線2232

月々の負担の上限額が設定されています。1か月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。初めて該当になった方または該当になっても申請の手続きをされていない方に、市より通知しています。  
**〈どう変わるのか〉**  
 世帯のどなたかが市民税を課税されている方の負担の上限が月額3万7200円から4万4400円に引き上げられます。ただし、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間4万6400円(3万7200円×12か月)の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。(3年間の時限措置)  
**問 介護福祉課介護保険担当**  
 ☎ 2211111内線2562

## 時日時 場場所 問問合先・申込先

**教育相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 **問** 相談専用電話  
**場** 教育研修センター ☎ 22-0974  
 予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。

**消費生活相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター  
**場** 市役所本庁舎産業振興課内 ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

**45歳未満の方の職業相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00 **問** ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

**暮らしとお金の安心相談会**  
**時** 第3水曜日 10:00～16:00 **問** 消費者信用生活協同組合青森相談センター  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 017-752-6755  
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

**生活困窮者自立支援相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 生活福祉課  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

**心配ごと・結婚相談**  
**時** 毎週月曜日 10:00～15:00 **問** むつ市社会福祉協議会  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎ 22-2731  
 祝日の場合は翌日に相談を受けます。

## 各種相談日程

**法律相談**  
**時** 8月25日(金) 12:30～ **問** 市民連携課  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154  
 予約受付は8月1日(木)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

**法テラス法律相談**  
**時** 8月9日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552  
 前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)

**行政相談**  
**時** 8月21日(月) 10:00～15:00 **問** 市民連携課  
**場** 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

**人権相談**  
**時** 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 **問** 青森地方方法務局むつ支局  
**場** 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202  
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

**人権相談**  
**時** 8月3日(木) 10:00～15:00 **問** 大畑庁舎管理課  
**場** 大畑庁舎会議室 ☎ 34-2111  
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

**健康なんでも相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 健康推進課  
**場** 市役所本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574  
 保健師や栄養士が相談を受けます。

## 国民健康保険のお知らせ

**◆70歳から74歳までの方へ**  
 新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。これまで使用していた高齢受給者証は8月1日以降にハサミを入れるなどして処分してください。また、8月になっても高齢受給者証が届かない方はご連絡ください。  
**◆9月下旬に長期不在となる方へ**  
 10月から使用する保険証を9月下旬に簡易書留で郵送する予定です。自宅に誰もいない等、受け取り困難な方は住所外にも郵送できますので、お早めにお知らせください。

**◆特定健診未受診の方へ**  
 多くの方へ特定健診を受診していただくため、電話で受診をお勧めします。  
**〈いつ〉**7月末～11月末まで  
**〈どこから〉**委託業者(NTTソルコ)  
**問 国保年金課国保担当**  
 ☎ 2211111内線2433

## 衆議院小選挙区

**区割りが変わります**  
 衆議院小選挙区選出議員の選挙区間における『票の較差』を是正するため、平成29年7月16日に区割りを改定するための法律が施行されました。これに伴い、青森県は定数4から3となり、むつ市

第1区	青森市(浪岡地区含む)、むつ市、東津軽郡、上北郡(野辺地町、横浜町、六ヶ所村)、下北郡
第2区	八戸市、十和田市、三沢市、三戸郡、上北郡(七戸町、六戸町、東北町、おいらせ町)
第3区	弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、西津軽郡、中津軽郡、南津軽郡、北津軽郡

の選挙区は新1区に変わります。全国では6県で1減により定数が295から289(6減)となります。  
 また、衆議院比例代表選出議員の定数においても、比例代表選挙区別で、東北、北関東、近畿、及び九州選挙区で1減となり、180から176(4減)となります。



**問 選挙管理委員会事務局**  
 ☎ 2211111内線3313



平成29年度敬老事業について

◆敬老記念品の贈呈
平成30年3月31日までに77歳以上となられる方のお宅を各地域の民生委員が8月から9月中旬に訪問し、近況を伺いながら敬老記念タオルを贈呈、敬老会への出席案内をします。

◆敬老会の開催

いっしょに
むつ地区
9月29日(金)むつグランドホテル
10月3日(火)プラザホテルむつ
大畑地区
10月6日(金)大畑体育館
川内地区
10月17日(火)川内公民館
脇野沢地区
10月20日(金)脇野沢地域交流センター
※いずれも午後2時から4時頃までを予定。
※詳細は訪問時にご案内します。
〈対象〉77歳以上の方
〈どんな〉
記念式典、舞台余興、記念撮影
※参加された方へ記念品を用意しています。

介護福祉課介護保険・高齢者福祉担当

☎22-11111内線2563
◆介護福祉課介護保険・高齢者福祉担当
〈対象施設〉
◆むつ来さい館、むつ下北観光物産館、むつ市イベント広場
〈いつ〉8月10日(木)午前10時〜
〈どこで〉本庁舎第3会議室
◆産業振興課
☎22-11111内線2650
〈対象施設〉
◆脇野沢瀬野牧野、脇野沢滝山牧野、脇野沢源藤城牧野、むつ市宮瀬野畜舎、むつ市宮滝山畜舎、むつ市宮源藤城畜舎、むつ市脇野沢のししの館、むつ市脇野沢体験農園、むつ市脇野沢野営場、むつ市脇野沢リフレッシュセンター、むつ市脇野沢のししの里
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉脇野沢交流センター会議室
◆農林畜産振興課
☎22-11111内線2621
◆観光戦略課
☎22-11111内線2642
◆むつ市農業研修景公園、むつ市営業研温泉露天風呂
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉大畑庁舎2階第1会議室
◆観光戦略課
☎22-11111内線2644
◆釜山展望台の全線開通
「アゲハチョウの夜景」を、ぜひ堪能ください。自動車のほか、二輪車等での乗り入れが可能です。悪天候、自衛隊の訓練等により、通行止めとする場合があります。
〈いつ〉11月3日(金)まで
午前8時30分〜午後9時30分まで
(釜山山遊歩道は午後5時まで)
※自衛隊の訓練等により、時間が変更となる場合があります。パノラマライン中間のむつ湾展望台までは24時間通行可能です。自衛隊専用道路通行時の諸注意
展望台までの道路の一部は自衛

災害時要援護者支援制度に

ご登録を
◆ご自身の情報や受けたい支援などを市に登録し、関係機関等と情報を共有することで、災害時における情報伝達、安否確認、避難誘導のほか、平常時における見守り活動などに活用させていただきます。
〈対象となる方〉
①65歳以上のひとり暮らしの方
②65歳以上のみの世帯の方
③介護保険における要介護度3・4・5の認定を受けている方
④身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
⑤青森県愛護手帳(療育手帳)Aの交付を受けている方
⑥精神障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
⑦乳幼児・妊産婦
⑧外国人(意思疎通が難しい方など)
⑨その他(日中独居者など)
※施設入所や長期入院等されている方、家族などの支援を受けることができる方は対象となりません。

〈登録方法〉

◆登録申請書に必要事項を記入のうえ、市へ提出してください(代理申請可)。
◆平成29年3月31日時点で①②④⑤⑥に該当すると思われる方に対し、8月上旬に登録案内をお送りします。案内が届かない場合は、お問い合わせください。

施設を管理する団体を募集します

次の日程で行われる説明会を欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。
〈対象施設〉
◆大畑中央公園(あさひな丘球場、あさひな丘陵上競技場、あさひなプール、あさひな丘陵球場)、鬼沢スキー場
〈いつ〉8月2日(水)午前10時〜
〈どこで〉本庁舎第3会議室
◆市民スポーツ課
☎22-11111内線2473
〈対象施設〉
◆むつ市心身障害者ふれあいの家
〈いつ〉8月8日(火)午後1時30分〜
〈どこで〉心身障害者ふれあいの家
◆障害福祉課
☎22-11111内線2595
〈対象施設〉
◆むつ来さい館、むつ下北観光物産館、むつ市イベント広場
〈いつ〉8月10日(木)午前10時〜
〈どこで〉本庁舎第3会議室
◆産業振興課
☎22-11111内線2650
〈対象施設〉
◆脇野沢瀬野牧野、脇野沢滝山牧野、脇野沢源藤城牧野、むつ市宮瀬野畜舎、むつ市宮滝山畜舎、むつ市宮源藤城畜舎、むつ市脇野沢のししの館、むつ市脇野沢体験農園、むつ市脇野沢野営場、むつ市脇野沢リフレッシュセンター、むつ市脇野沢のししの里
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉脇野沢交流センター会議室
◆農林畜産振興課
☎22-11111内線2621
◆観光戦略課
☎22-11111内線2642
◆むつ市農業研修景公園、むつ市営業研温泉露天風呂
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉大畑庁舎2階第1会議室
◆観光戦略課
☎22-11111内線2644
◆釜山展望台の全線開通
「アゲハチョウの夜景」を、ぜひ堪能ください。自動車のほか、二輪車等での乗り入れが可能です。悪天候、自衛隊の訓練等により、通行止めとする場合があります。
〈いつ〉11月3日(金)まで
午前8時30分〜午後9時30分まで
(釜山山遊歩道は午後5時まで)
※自衛隊の訓練等により、時間が変更となる場合があります。パノラマライン中間のむつ湾展望台までは24時間通行可能です。自衛隊専用道路通行時の諸注意
展望台までの道路の一部は自衛

☎22-11111内線2563
◆介護福祉課介護保険・高齢者福祉担当
〈対象施設〉
◆むつ来さい館、むつ下北観光物産館、むつ市イベント広場
〈いつ〉8月10日(木)午前10時〜
〈どこで〉本庁舎第3会議室
◆産業振興課
☎22-11111内線2650
〈対象施設〉
◆脇野沢瀬野牧野、脇野沢滝山牧野、脇野沢源藤城牧野、むつ市宮瀬野畜舎、むつ市宮滝山畜舎、むつ市宮源藤城畜舎、むつ市脇野沢のししの館、むつ市脇野沢体験農園、むつ市脇野沢野営場、むつ市脇野沢リフレッシュセンター、むつ市脇野沢のししの里
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉脇野沢交流センター会議室
◆農林畜産振興課
☎22-11111内線2621
◆観光戦略課
☎22-11111内線2642
◆むつ市農業研修景公園、むつ市営業研温泉露天風呂
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉大畑庁舎2階第1会議室
◆観光戦略課
☎22-11111内線2644
◆釜山展望台の全線開通
「アゲハチョウの夜景」を、ぜひ堪能ください。自動車のほか、二輪車等での乗り入れが可能です。悪天候、自衛隊の訓練等により、通行止めとする場合があります。
〈いつ〉11月3日(金)まで
午前8時30分〜午後9時30分まで
(釜山山遊歩道は午後5時まで)
※自衛隊の訓練等により、時間が変更となる場合があります。パノラマライン中間のむつ湾展望台までは24時間通行可能です。自衛隊専用道路通行時の諸注意
展望台までの道路の一部は自衛

◆川内楯木団地(1戸)
家賃 1万7000円〜3万3300円
◆募集期間※土日祝除く
8月1日(火)〜14日(月)
〈入居予定日〉平成29年10月1日(日)
◆建築住宅課市営住宅管理担当
☎22-11111内線2758
◆むつ市詩歌コンクール作品募集
◆詩・短歌・俳句・川柳の4部門
むつ市に在住(通学、通勤を含む)の方を対象に募集します。
〈応募規定〉
未発表のオリジナル作品に限ります。
〈応募用紙など配布場所〉
図書館、市役所本庁舎および各庁舎、各公民館にあります。
◆応募期間
8月1日(火)〜9月10日(日)

生ごみの水切りにご協力を

生ごみはしっかりと水切りしてから、ごみ集積所にだしてください。ちよっとした配慮と工夫で、その後のごみ処理の効率が大きく違います。市民のみなさまのご協力をお願いします。



環境政策課廃棄物担当

☎22-11111内線2463

市営住宅入居者募集

◆熊ヶ平団地(1戸)
家賃 1万2700円〜2万5000円
◆板子塚団地(3戸)
家賃 1万1800円〜1万7800円
◆第一初見団地(1戸)
家賃 1万6300円〜3万2000円

つ市脇野沢のししの館、むつ市脇野沢体験農園、むつ市脇野沢野営場、むつ市脇野沢リフレッシュセンター、むつ市脇野沢のししの里
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉脇野沢交流センター会議室
◆農林畜産振興課
☎22-11111内線2621
◆観光戦略課
☎22-11111内線2642
◆むつ市農業研修景公園、むつ市営業研温泉露天風呂
〈いつ〉8月3日(木)午前10時〜
〈どこで〉大畑庁舎2階第1会議室
◆観光戦略課
☎22-11111内線2644
◆釜山展望台の全線開通
「アゲハチョウの夜景」を、ぜひ堪能ください。自動車のほか、二輪車等での乗り入れが可能です。悪天候、自衛隊の訓練等により、通行止めとする場合があります。
〈いつ〉11月3日(金)まで
午前8時30分〜午後9時30分まで
(釜山山遊歩道は午後5時まで)
※自衛隊の訓練等により、時間が変更となる場合があります。パノラマライン中間のむつ湾展望台までは24時間通行可能です。自衛隊専用道路通行時の諸注意
展望台までの道路の一部は自衛

◆川内楯木団地(1戸)
家賃 1万7000円〜3万3300円
◆募集期間※土日祝除く
8月1日(火)〜14日(月)
〈入居予定日〉平成29年10月1日(日)
◆建築住宅課市営住宅管理担当
☎22-11111内線2758
◆むつ市詩歌コンクール作品募集
◆詩・短歌・俳句・川柳の4部門
むつ市に在住(通学、通勤を含む)の方を対象に募集します。
〈応募規定〉
未発表のオリジナル作品に限ります。
〈応募用紙など配布場所〉
図書館、市役所本庁舎および各庁舎、各公民館にあります。
◆応募期間
8月1日(火)〜9月10日(日)

健康や隊員育成プログラム

自ら健康づくりを実践し、家族や友人・ご近所の方々など周りの人にも健康づくりの輪を広げ、健康で長寿なまちづくりをリードする人材を育成するための研修会を実施します。
〈いつ〉8月31日(木)
午前8時30分〜午後4時30分
〈どこで〉下北文化会館
〈対象者〉
概ね30〜50代の方(地域・職種で健康リーダーとして活動できる方)
〈講師〉弘前大学大学院医学研究科社会医学講座特任教授 中路重之先生ほか
◆申込締切)8月16日(水)
※受講後、受講者が地域・職域その他の団体で行う健康づくり活動に対し助成制度を予定しています。



☎28-3500



隊の専用道路です。自衛隊関係車両の通行を優先し、道路上には駐車しないでください。また、自衛隊敷地内には絶対に立ち入らないでください。
◆観光戦略課
☎22-11111内線2644
◆むつサテライトキャンパス
高校生講座
〈いつ〉どんな
①9月9日(土)午後1時30分〜3時
「エネルギーの貯蔵」
講師：弘前大学 北日本新エネルギー研究所 准教授 吉田 晴弘 氏
②9月18日(月)午後1時30分〜3時
「バイオマスエネルギー」
講師：弘前大学 北日本新エネルギー研究所 教授 宮 国清 氏
③10月9日(月)午後1時30分〜3時
「風力・海洋エネルギー」
講師：弘前大学 北日本新エネルギー研究所 教授 本田 明弘 氏
④10月21日(土)午後1時30分〜3時
「最近の環境エネルギー政策の動向」
講師：弘前大学 理工学研究科 教授 阿布 里提 氏
⑤11月3日(金)午後1時30分〜3時
「自然エネルギーの活用による地域活性化」
講師：弘前大学 理工学研究科 教授 阿布 里提 氏
◆申込締切)8月31日(木)
〈受講料・定員〉無料・90名
◆申込方法
お電話または窓口でお申し込みください。
◆市民連携課サテライトキャンパス担当
☎22-11111内線2151
◆むつ市民大学ゼミナール
◆スパイスを組み合わせてカレーを作ってみよう!
〈いつ〉9月15日・22日・10月6日・13日・20日(いずれも金曜日)
〈どこで〉中央公民館調理実習室
〈定員・材料費〉16名・3500円
〈講師〉野呂 浩子 氏
◆準備するものエプロン・三角巾・ふきん数枚・筆記用具・マスク
◆申込開始日)8月7日
※電話のみでの受付です。
◆中央公民館 ☎24-1224



◆健康推進課保健担当
☎22-11111内線2579





**幌延深地層研究センター  
見学会参加団体の募集**

原子燃料サイクル事業についてより詳しく知っていただくため、北海道幌延町にある幌延深地層研究センターの見学会を開催します。  
 〈いつ〉11月8日(水)～10日(金)予定  
 〈どこな〉  
 原子燃料サイクル事業について  
 の事前勉強会、幌延深地層センターほか関連施設見学  
**〈対象〉**  
 市内の1団体15名程度で、これまで幌延深地層研究センター見学会へ参加したことのない方  
**〈参加費〉**無料  
**〈申込方法〉**  
 企画調整課および各庁舎管理課にお問い合わせください。応募多数の場合は抽選により決定します。  
**〈申込締切〉**8月18日(金)



地下350m調査坑道での見学の様子

**企画調整課エネルギー政策担当**

☎22-11111内線2333

**メール・FAX  
119通報システムについて**

下北消防本部では、発語や聴覚に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方を対象に、パソコンの電子メールやFAXを利用した「メール・FAX 119通報システム」の運用をしています。このシステムは、メールやFAXによる緊急通報で、救急車や消防車の要請ができるものです。原則、障害者手帳の交付を受けている方が対象で、登録制です。申込書は、最寄の消防署や消防分署、市役所障害福祉課にありますので、お気軽にお問い合わせください。

**下北消防本部通信指令課**

☎33-1063

**障害福祉課**

☎22-11111内線2593

**特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています**

むつ市には大湊港に所在する防衛施設の立地に伴い、交付金が交付されています。  
 港湾等の防衛施設の設置、運用による周辺地域に対する生活環境や開発に及ぼす影響を考慮し、特定防衛施設関連市町村に対し、公共用の施設の整備や生活環境の改善に活用できるものとして、国から交付されるもので、昨年度は

次の事業に活用されました。

- ◆むつ市福祉バス運行事業  
1千万円(基金積立)
- ◆むつ市スクールサポーター配置事業  
4千万円(基金積立)
- ◆むつ市小中一貫教育非常勤講師配置事業  
3千万円(基金積立)
- ◆むつ市外国語指導助手配置事業  
1千868万2千円(基金積立)

**財務課資金企画室**

☎22-11111内線2327

**学校体育館開放**

**平成29年度後期利用者募集**  
 スポーツ活動の普及などのため、小中学校体育館の開放事業を行ないます。

**市民スポーツ課**

☎22-11111内線2472

原則半面使用。利用希望者が重なった場合は抽選を行います。  
 ※詳しい利用期間・開放日時などについては市ホームページをご覧ください。



**むつ市体育協会事務局**

☎22-11111内線2474

**市民スポーツ教室を開催します**

8月10日(水)より電話受付開始  
**◆ペタンク教室**  
 〈いつ〉8月29日(火)～10月3日(火)  
 ※毎週火曜日 午前10時～正午  
 〈どこで〉シルバリアリーナむつ  
**◆テニス教室**  
 〈いつ〉9月1日(金)～10月6日(金)  
 ※毎週金曜日 午後7時～9時  
 〈どこで〉しもきた克雪ドーム  
**〈対象〉**むつ市在住の成人の方  
 ※初心者から経験者まで参加できます。  
**〈定員・参加料〉**各20名程度・無料  
**〈準備するもの〉**  
 テニス参加者は内履き、ラケット

**public information**  
**公共情報**  
 公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

**「大函丸」夏季特別ダイヤのお知らせ**

函館～大間航路は、8月1日から20日まで増便運航となります。

便	函館発	大間着
6	9:30	11:00
8	14:50	16:20
12	19:40	21:10

便	大間発	函館着
5	7:00	8:30
7	12:20	13:50
11	17:20	18:50

増便・ダイヤ変更箇所

**問** 津軽海峡フェリー大間支店  
 ☎0175-3713111  
<http://www.tsugarukaikyoo.co.jp>

**平成30年度  
下北消防本部 消防職員募集**

**〈試験日・場所〉**  
 ・第一次試験：10月15日(日)  
 ・第二次試験：11月下旬  
 いずれも消防本部・むつ消防署合同庁舎  
**〈申込受付期間〉**  
 8月28日(月)～9月11日(月)  
 (平日午前8時30分～午後5時15分)

**個人事業税(県税)について**

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金で、原則前年の不動産所得及び事業所得から各種控除した額に対して課税されます。県では課税対象となる業種の方に8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアで納付できる納税通知書を送付しています。また、口座振替もご利用いただけますので、各取扱金融機関でお申し込みください。  
**問** 下北地域民局県税課課税課  
 ☎22-8581内線207

**平成29年度自衛官募集のお知らせ**

◆陸海空自衛隊男女隊員募集  
**〈採用〉**平成30年春  
**〈給与〉**月額16万6500円(2士)  
**〈教育期間(約3ヶ月)は、月額13万8000円、(9ヶ月後)月額18万5300円(1士)〉**  
 ※昇級(年1回)、賞与(年2回)  
**〈応募資格〉**18歳以上27歳未満



志願受付:9月8日まで  
自衛官募集中!

**問** 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所

☎22-7484

**ジヨブカフェあおもりが  
就職活動をサポートします**

**〈対象者〉**45歳未満の求職者の方  
**〈サービス内容〉**  
 ・職業適性診断  
 ・キャリアカウンセリング(毎週水曜日)  
 ・テレビカウンセリング(随時)  
 ・就職支援セミナー等への参加  
 ・パソコン利用  
 ・ハローワークコーナーにて求人検索・職業相談・職業紹介  
 ※各種サービスはすべて無料です。

**問** ジヨブカフェあおもり  
サテライトスポットむつ(むつ市役所内)

☎22-1146

**下北地区労働基準協会  
各種安全衛生講習ご案内**

- ◆玉掛け技能講習  
〈いつ〉9月13日(水)～15日(金)  
午前8時30分～
  - ◆職長・安全衛生責任者教育  
〈いつ〉9月20日(水)～21日(木)  
午前9時～
  - ◆グライнда特別教育  
〈いつ〉9月28日(木)午前9時～
- ※詳細はお問い合わせください

**問** (社)下北地区労働基準協会

☎22-1389

**県立むつ高等技術専門校  
在職者訓練受講生募集**

◆排水設備工事責任技術者試験準備講習  
**〈いつ〉**  
 9月4日(月)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・13日(水)の5日間 午後6時～9時  
**〈募集期間〉**  
 7月25日(火)～8月8日(火)  
**〈受講料・定員〉**13000円・10名  
 ※指定するテキストは各自で準備  
**問** 県立むつ高等技術専門校  
 ☎24-1234





県営住宅入居者募集

〈募集する県営住宅〉  
中央・昭和・金谷の3団地  
〈募集期間〉  
8月1日(火)～10日(木)  
〈入居予定日〉  
10月1日(日)

青森県県営住宅指定管理者  
野村建設(株)県営住宅係  
☎29-6474

むつ市・上北地区障がい者就職相談会のご案内

むつ公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。  
参加を希望される方は、お問い合わせください。  
〈いつ〉9月4日(月)  
午後1時～3時30分  
〈どこで〉プラザホテルむつ

むつ公共職業安定所障害者担当  
☎22-13331

就労移行支援事業所「勇氣」下北説明会開催

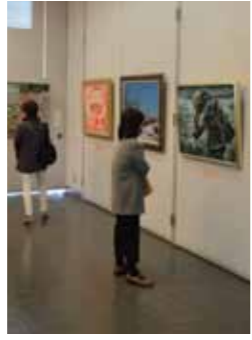
障がい者手帳をお持ちの方、就労に必要な訓練を始めませんか。  
〈いつ〉8月27日(日)午前11時～正午  
〈どこで〉図書館

特定非営利活動法人夢の里  
就労移行支援事業所「勇氣」下北  
佐々木 ☎34-0123

第48回下北美術展

〈種別〉絵画・写真・書道  
〈出品資格〉  
①むつ市・下北郡内の町村に在住・勤務する方、またはむつ市・下北郡出身の方  
②むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒、またはむつ市・下北郡出身の生徒  
〈募集(搬入)期間〉  
9月5日(火)～9月11日(月)

※開催要項及び出品書は、各公民館、図書館、市市民連携課にありますのでご利用ください。



下北地方公民館連絡協議会  
(中央公民館内) ☎24-1224

第67回下北美術展

〈種別〉(児童・生徒の部) 展覧会  
むつ市・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約800点を一堂に見ることができ、学年ごとの特色や成長を感じていただきたいと思います。

親子海の自然学校

海の生態系をシュノーケリングやカヌー体験を通して学びます。  
〈いつ〉  
1回目 8月5日(土)～6日(日)  
2回目 8月9日(水)～10日(木)  
〈どこで〉かわうちまりんびーち  
〈対象〉小学1年生  
〈参加費〉9000円予定  
体験料・機材・用具貸出料・食費込み  
〈保険料〉大人1850円  
小人 800円  
参加費とは別途です。



むつ市海と森ふれあい体験館  
☎42-2411

mutsumangoo@mutsu-taikenkan.jp

海の自然観察指導員育成講座

海の観察指導員になるための海洋生物学・ダイビング・カヌー講習  
〈いつ〉  
8月20日(日)・27日(日)・9月23日(土)・随時  
〈どこで〉かわうちまりんびーち

◆本展  
〈いつ〉8月5日(土)～20日(日)  
午前9時～午後7時  
〈どこで〉むつ市中央公民館

◆移動展

◆移動展  
〈いつ〉8月26日(土)～31日(木)  
午前9時～午後5時  
〈どこで〉  
佐井村津軽海峡文化館アルサス  
※移動展は特選作品および佐井村小・中学校の作品のみの展示となります。

下北地方公民館連絡協議会  
(中央公民館内) ☎24-1224

放送大学10月生募集

〈申込締切〉9月20日(火)  
放送大学青森学習センターむつ校(市立図書館内)では、放送大生以外の方の教材視聴も可能ですのでご利用ください。(単位認定・教材の貸出しはありません。)  
放送大学青森学習センター  
☎0172-38-0500

バスの車内事故防止

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをされる場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。  
また、バスは安全運転に徹し

模擬裁判教室 開催のお知らせ

裁判員制度を学んでみませんか?  
〈いつ〉9月30日(土)  
午後1時～5時  
〈どこで〉むつ来さまい館会議室  
〈参加料〉無料  
〈参加者募集〉  
◆裁判員 2名  
※裁判の中で被告人、証人に質問をする機会があります。  
◆傍聴人 10名  
※裁判終了後に判決内容を決める評議に参加します。  
※法的知識・経験は問いません。  
〈申込方法〉  
次の4点をハガキかメールでお送りください。  
①お名前(ふりがな)  
②郵便番号、住所  
③連絡先電話番号  
④裁判員・傍聴人の区別  
〈申込締切〉9月20日(水)  
傍聴のみの場合、当日参加可  
弘前大学教育学部 宮崎研究室  
〒036-8560

東日本・家族応援プロジェクト  
inむつ2017

◆団士郎漫画展  
〈いつ〉8月10日(木)～9月3日(日)  
〈どこで〉図書館  
◆お父さん・お母さんのためのほほえみ講座  
〈いつ〉9月1日(金)  
午後6時30分～8時

◆団士郎の漫画トーク  
〈いつ〉9月2日(土)  
午前10時30分～正午  
〈どこで〉図書館  
◆どんな  
「木陰の物語」の作者が家族の物語に描かなかった背景等をスライドショーでお話しします。  
※託児希望は事前にお問い合わせください。

むつ児童相談所 ☎23-5975

健康スポレクひろば開催

笑いと、あそびの中で、自然に体力の維持向上を感じる講座です。  
〈いつ〉  
8月6日・27日・9月10日  
いずれも日曜日  
午後0時30分～3時30分  
〈どこで〉  
海老川コミュニケーションセンター  
〈対象・定員〉50代～70代・30名  
〈参加費〉  
500円(傷害保険代・飲物代)  
①加齢に伴うカラダの変調を理解する。  
②自分のカラダを知る(レク式体力チェック)  
③効果抜群の元氣アップ法  
毎月第2・第4日曜日に楽しいスマートスポーツ等で体力アップを図ることを目的に継続実施(12月まで全9回)  
〈その他〉  
運動しやすい服装で参加  
むつ☆健康マイレージポイント対象事業  
むつ市・下北地区レクリエーション協会  
☎22-6912(FAX兼用)  
E thomas09papa@yahoo.co.jp

海洋研究開発機構研究報告会2017  
活動報告会2017  
海洋、地球、生命をキーワードとして世界最先端の研究と技術開発を推進する海洋研究開発機構の最近の活動をご報告するとともに、1997年の就航以来、今年就航20周年を迎えた海洋地球研究船「みらい」の活躍を、これまでの研究成果や、これからの海洋に関する未来のお話をわかりやすくご紹介いたします。  
〈いつ〉8月26日(土)  
午後1時30分～5時  
〈どこで〉  
青森市文化観光交流施設ねぶたの家ワ・ラッセ  
〈入場料〉無料  
海洋研究開発機構むつ研究所管理課  
☎25-3811  
http://www.jamstec.go.jp/mutsu/

ておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになったらご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまり下さい。  
バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。  
東北運輸局青森運輸支局  
(公社)青森県バス協会  
☎017-739-0571





# サークル 団体情報

## 第36回田名部高校同窓生の集い

「守りし伝統 繋ぎ未来」ラウエー  
柳真也(45期生)トリオ スパ  
シャルジャズライブ!また、「第  
36回同窓生の集い」記念タオルも  
販売します。

〈いつ〉8月11日(金・祝)午後6時  
〈どこで〉むつグランドホテル  
〈会費〉4000円  
〈チケット販売場所〉  
ミニストップむつ横町店  
☎22-8835  
協栄石油 ☎22-1750  
むつグランドホテル ☎22-2331  
会場当日券も販売します。  
8名以上のグループでご連絡い  
ただければ、予め席を確保します。

☎実行委員会事務局(むつ商工会議所内)  
☎22-2282  
川口

## むつ工業高校 同窓生の集い

〈いつ〉9月2日(土)  
新卒者激励会 午後5時  
定期総会 午後6時  
同窓生の集い 午後6時30分  
〈どこで〉むつグリーンホテル

### イベント 情報

## 8月 Aug.

### トントウブレッド キャラメリゼコンクール

〈募集期間〉  
8月1日(火)～9月30日(土)  
〈どんな〉  
キャラクターを題材にしたお弁  
当(ご飯・パン・プレートなど)・パン  
ケーキ・お菓子などの写真を募集  
します。  
〈表彰・展示〉  
秋イベントで来館者による投票  
で入選作品を決定、冬イベントで  
表彰・副賞の贈呈を行います。  
10月～12月まで館内に展示します。  
※申し込み方法や詳細はHPで  
ご確認ください。



はち  
らく  
くこ  
詳しく

☎トントウブレッド  
☎48-2777

〈会費〉男性 4000円  
女性・新卒者2000円  
8名以上のグループでご連絡い  
ただければ、予め席を確保します。  
☎同窓会事務局(むつ工業高校内)  
畑中・大内 ☎24-2164  
☎ mutsu\_aa@yahoo.co.jp

## 大湊高校同窓会

〈いつ〉8月15日(火)  
総会 午後5時30分  
懇親会 午後6時30分  
〈どこで〉プラザホテルむつ  
〈会費〉20歳以上 4000円  
20歳未満 1000円  
☎同窓会事務局  
橋本将太(62期) ☎24-1244  
☎ dosokai\_omn.h@asn.ed.jp



## トントウのサマーコンサート サマーフェスタ2017

〈いつ〉8月6日(日)  
午前9時30分～午後3時  
〈どんな〉  
・東通中学校・小学校吹奏楽部サ  
マーコンサート  
・おけ屋敷  
・トントウ商店  
・トントウ緑日  
・ふわふわコーナー  
・オリジナルミニオカリナ作り  
・ピンゴラリーでくじ引き  
※詳細はHPで確認ください。



はち  
らく  
くこ  
詳しく

## MIRAと下北管内ALTの 歓迎BBQ party

今年も新しく下北に来たALT  
を歓迎するWelcome Partyを開  
催します。興味のある人は気軽に  
参加してください！  
今年むつ市国際交流協会  
(MIRA - Mutsu International  
Relations Association)がBBQ  
(焼肉)パーティーを主催してくれ  
ます。私(エイミー)も両親と一緒に  
参加します！  
一緒に美味しいものを食べて新

## むつ市水泳協会会員募集!

初心者から指導員を目指す方まで  
広く募集いたします。  
お気軽にメールにてお問合せくだ  
さい。

☎むつ市水泳協会 堀井  
☎ panda7@gol.com

## りんどうの会

「教養講座」のお知らせ  
◆専門講師による「高齢者のお肌  
ケア教室」  
〈いつ・どこで〉  
8月10日(木)午前11時～正午  
むつ中央公民館3階会議室  
◆包括支援センターみちのくさん  
による「自宅における介護術」  
〈いつ・どこで〉  
8月29日(火)午前11時～正午  
むつ来ささい館イベントホール  
〈定員・参加費〉先着20名・無料  
☎ りんどうの会 ☎31-0244

## むつから中央展に絵画を出品する チャンスを作ってみませんか?

「第3回示現会青森県支部公募  
展作品募集」(今年は70周年記念  
展)第1回展よりむつ市からは  
数名が入選、うち1名は本展にも  
出品し、入選を続けています。  
☎一般社団法人示現会青森支部  
相馬 ☎090-17520-10204

## しいALTとMIRAの会員と交 流しましょう。

〈いつ〉8月11日(金)  
午前10時～午後1時  
〈どこで〉  
早掛レイクサイドヒルキャンプ場  
〈材料費〉500円  
小学生以下は無料  
〈申込締切〉8月4日(金)  
☎企画調整課  
国際交流推進員 エイミー  
☎22-1111 内線2313

## 田名部神社盆踊り開催!

今年も「むつ市合同盆踊り」(新  
町商店会盆踊り、小川町商店会  
盆踊り、たなぶ七福通りねぶた納  
涼まつり、田名部神社盆踊り)の  
最終日をかざり、田名部神社境内  
において市民参加の盆踊りを開催  
します。お楽しみ抽選会もありま  
すので是非お越し下さい。  
〈いつ〉8月16日(水)午後6時30分  
〈どこで〉田名部神社境内



☎むつ市合同盆踊り実行委員会  
(むつ商工会議所地域振興課内)  
☎22-2282

## 第11回にこにこジャンボリー

障がい者のみなさん自ら野菜や  
肉を切り、焼きそばをつくるパー  
ベキューパーティーです。  
〈いつ〉8月27日(日)  
午前10時～午後2時  
〈どこで〉  
早掛レイクサイドヒルキャンプ場  
※バス送迎あり  
〈参加費〉500円(保険代含む)  
〈申込締切〉8月20日(日)  
☎精神保健福祉傾聴ボランティア  
グループスマイル ☎22-8848

## 陶芸体験教室

利用者と一緒に作品を創作して  
みませんか。初心者の方もサポー  
トします。  
〈いつ〉  
◆実践・作品形成  
9月6日(水)午後1時30分～3時30分  
◆色付け・釉薬かけ  
10月17日(火)午後1時30分～3時30分  
◆鑑賞会  
11月28日(火)午前10時～11時  
〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘  
〈対象〉市内在住の方  
〈定員・参加費〉15名・無料  
〈募集期間〉8月1日(火)～  
☎養護老人ホーム釜臥荘  
☎23-4514

## 夏休み体験館

〈どこで〉  
むつ来ささい館 イベント広場  
〈どんな〉  
・動物ふれあいday  
・あそびの城  
・キラキラDECO  
・レジンクラフト  
・ステンドグラス風アートなど  
☎むつ来ささい館 ☎33-8191  
☎ http://kasamakan.info/

## 家族でBBQ

〈いつ〉8月27日(日)  
午前10時～午後2時  
〈どんな〉  
野外で運動、家族でバーベキュー  
〈定員〉先着12家族  
〈参加費〉小学生以上1200円  
未就学児 600円  
☎むつ市下北自然の家  
☎34-6151

## 季節の自然観察会

第2回 夏の自然観察  
夏の尻屋崎に出かけてみません  
か。尻屋崎周辺は、海峽を渡るタ  
カの仲間や小鳥たちなど、様々な  
野鳥が観察できる絶好のスポット  
です。  
〈いつ〉8月27日(日)  
午前9時～正午まで

## むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 8月の日程

はじめて参加される方はあらか  
じめご連絡ください。なお、お花  
と手芸は材料費が必要です。

## 老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎23-5800  
お花教室 3日(木)・17日(木)  
手芸教室 1日(火)・15日(火)  
踊り教室 9日(水)・23日(水)  
お茶教室 10日(木)・24日(木)  
習字教室 7日(月)  
コーラス教室 21日(月)・28日(月)  
ダンス教室 9日(水)・23日(水)  
カラオケ教室 14日(月)・28日(月)  
囲碁・将棋教室 1日(火)・15日(火)  
着付教室 2日(水)  
ダンス教室は午後1時～3時、カラオ  
ケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時  
その他の教室は午前10時～正午

## 老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎29-1800  
詩吟教室 1日(火)・15日(火)  
日舞教室 7日(月)・21日(月)  
着付教室 8日(火)・22日(火)  
唱歌教室 4日(金)・18日(金)  
カラオケ教室 10日(木)・24日(木)  
カラオケ教室は午後1時～4時、その  
他の教室は午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集し  
ています。ご希望の方は「福寿  
荘」「福寿荘」または各単位老人  
クラブ会長へご相談ください。  
☎むつ市社会福祉協議会  
☎33-3023

## フリーマーケット

〈いつ〉8月27日(日)  
午前9時～午後2時  
〈どこで〉むつ市イベント広場  
〈出店申込み〉8月1日(火)～  
来ささい館カウンターで受付開始  
〈出店料〉1区画1000円  
おもちゃ病院出張修理同時開催  
青森市からおもちゃドクターが  
出張修理にやってきました。  
ご自宅に壊れたおもちゃはあり  
ませんか?  
※午前9時30分から受付を開始  
します。診療は無料ですが、部  
品代がかかることがあります。  
☎むつ来ささい館  
☎33-8191

## 学生涯学習課

☎22-1111 内線3143



むつ科学技術館だより

◆シアター上映  
 〈どんな〉  
 インソップ物語北風とお日様(他3本)  
 I MAXワールド『ハワイの神秘』  
 ◆つくってたいけん工作教室  
 〈いつ〉土曜・日曜・祝日  
 ◆理科実験・観察  
 ※参加無料、予約不要  
 ◆プロペラシューターをつくらう！  
 ※参加無料、予約不要  
 ◆理科実験・観察  
 〈いつ〉  
 日曜日午前11時～、午後2時～  
 〈どんな〉  
 「超低温の世界を調べよう」  
 「ドライアイスの不思議を調べよう」  
 〇むつ科学技術館 ☎25-2091

6月 Sep. 7日

男性のための料理教室  
 〈いつ〉9月7日(木)午後6時～8時  
 〈どこで〉中央公民館調理室  
 〈参加費〉無料  
 〈定員〉20名  
 〈申込締切〉8月31日(木)  
 〈持ち物〉  
 エプロン、三角巾、ふきん2枚  
 ※むつ健康マイレージポイント対象事業  
 〇むつ市むつ食生活改善推進委員会 佐渡 ☎080-6046-5391

トントウビレッジ 東通そば打ち教室

〈いつ〉9月10日(日)  
 午前10時～午後1時  
 〈どこで〉トントウビレッジ  
 〈どんな〉  
 東通そばのそば打ち・試食とそば粉を使ったお菓子作り  
 〈対象・定員〉中学生以上・15名  
 〈参加費〉無料  
 〈申込締切〉8月29日(火)消印有効  
 ※各カルチャー教室の申込方法など、詳細はHPでご確認ください。



トントウビレッジ ☎48-2777  
<http://www.tontu-village.jp/cgi-bin/index.cgi>

# 北の防人 大湊

【夏季合同企画】  
 北の防人大湊各施設にて、大湊ネプタ祭りの歴史などを紹介する「ミニネプタ展」を開催します。  
 各施設をまわると、オリジナル缶バッジがもらえるスタンプリーも同時開催。  
 〈いつ〉  
 7月28日(金)～8月31日(木)  
 〈どこで〉  
 安渡館・式番館・北洋館・みどりのさきもり館  
 【安渡館】夏季企画展  
 「大湊の祭りパネル展」開催  
 〈いつ〉  
 7月28日(金)～8月15日(火)  
 〈どこで〉  
 交流室及びエントランスホール内  
 〈どんな〉  
 130年以上の歴史を持つ大湊ネプタや、大湊まつりに関する昭和初期からの写真パネルを展示。また今年度出陣予定の大湊ネプタ各団体の題材などを紹介します。  
 【みどりのさきもり館】  
 開館日の変更について  
 管理上の都合により、当面の間開館日が変更となります。  
 〈開館日〉  
 ①土曜・日曜・祝日の午前9時～午後5時(12月28日～1月3日を除く)  
 ②平日の使用申込みがある時間帯  
 ③施設や公園でイベントがある時  
 館内施設のご利用について  
 会議やサークル活動など、施設を貸切で使用する場合は、申込みが必要です。  
 〈使用料(1時間)〉  
 非営利目的の場合 無料  
 営利目的の場合  
 ・市民学習交流エリア450円  
 ・会議室450円  
 ・多目的室170円  
 〈使用可能時間〉  
 12月28日～1月3日を除いた日の午前9時～午後5時  
 〈申込み受付〉  
 使用日の3ヶ月前から1週間前まで  
 〈申込み受付窓口〉



〇都市政策課みどりと景観担当 ☎22-11111内線2744

市都市政策課窓口及びみどりのさきもり館事務室  
 〈予約から使用日まで〉  
 電話などで空き状況を確認し、予約をしてください。予約できましたら、窓口またはむつ市公式HPに掲載されている「使用許可申請書」に必要事項を記入のうえ、使用予定日の1週間前までに提出してください。使用料が発生した場合は、納入通知書を申請者へ郵送します。納入が確認できましたら、使用許可書を郵送します。  
 児童による花植え体験について  
 子供たちが土や植物に直接触れて学習する場として是非ご利用ください。雨天でも、館内で花植えの体験ができます。実施検討や相談等お気軽にお問い合わせください。

## 消費生活センターだより

Vol.60  
 雨の日の自転車走行は危険がいっぱいです。

〇むつ市消費生活センター(産業振興課内)  
 ☎22-1353(直通)  
 〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉  
 全国共通消費者ホットライン ☎局番なし188

雨の日の自転車走行は、こんな危険があります。  
 〇坂道で傘を差して走行中、ハンドルをきりこなつて民家の壁に激突した。  
 〇急に子どもが飛び出してきて、ブレーキを掛けたが、横断歩道のペンキの上でスリップしてしまい子どもを巻き込む事故になった。  
 〇前方からの強風でレインコートの帽子が顔に張りついて、一瞬前が見えなくなり、転んでしまった。  
**事故防止のポイント**  
 〇自転車の傘差し運転は、道路交通法で禁止されています。傘差し運転は、瞬時にブレーキをかけられない、視野がさえぎられる等、自分自身だけでなく他人にケガを負わせる事故にもつながりますので、絶対にやめましょう。  
 〇雨の日の自転車の利用は、道路が滑りやすくなり、バランスが取りにくくなります。また、雨粒やレインコートのフード、帽子などで視野が狭くなり、周りの音も聞こえにくくなるため、事故発生の危険性が高くなります。  
 〇マンホール、道路の白線、タイルの床など、雨で濡れると滑りやすくなる場所があります。滑って転ぶと、打撲、骨折など思わぬ大ケガに結びつく場合があります。  
 〇雨の日はいつもより時間に余裕を持って、風の強い時や激しい降雨の時には、自転車以外の交通手段を使う事を検討しましょう。

春 夏 秋 冬

ふと覗く玻璃戸の中の吾が影にあはてて伸ばす背なの丸きを  
 濃雨ふかき朝にトマトの脇芽といつかしとどに吾も濡れをり  
 しゃくなげの紅き花房ときにゆらし風は去りゆくあとふりむかず  
 三保川の流に添いてひとりゆく遠く鶯の声の清けし

皆川 妙子  
 山田 悦子  
 中村 箕子  
 土佐 白園  
 寺岡 洋子  
 大森 順子  
 菅浦川 タカエ  
 飯田 知克  
 永倉 みつ  
 真手 スエ  
 山崎 美津江  
 川口 巖溪  
 石澤 弘子  
 琳派模様衣桁に広ぐ杜若  
 羽化という季節は遠く老いた蝶  
 幸せが見えるだろうか窓開ける  
 大ジャンプ出来たあの頃懐かしむ  
 プライドを捨てればジャンプ出来そうだ

瀧尻 善英  
 吉村 看伍  
 石倉 岳人  
 出崎 陽子

むつ市月間ごみ総排出量

目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

平成29年5月分 市環境政策課調べ

	5月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	2,116 t	2,257 t	(-141t)
資源回収量	183 t	189 t	(-6t)
資源回収割合	8.6%	8.4%	(+0.2ポイント)
市民1人1日の排出量	1,156 g	1,211 g	(-55g)

【参考】H27 1人1日あたりの排出量  
 全国平均939g/日 青森県平均1,026g/日

広報むつ MUTSU

次号は8月25日(金)の発行



# 新刊ピックアップ



わたしたちは銀のフォークと葉を手にして  
島本 理生/著(幻冬舎)

「どこへ行きましょうか」「どこへ行くか」30歳の私は、あの日、夕方の春の海辺で、どこへ行けるか分からない恋を始めた。特別じゃない私たちの、特別な日常を描いた、渾身の恋愛小説。

## 70センチの目線

小竹めぐみ、小笠原舞/著(小学館集英社プロダクション)

「フツウ」ってなに? 「みんな」ってだれ? すべての子どもたちから、すべての大人たちへ贈る、ことばと写真のメッセージ! このページをめくると、思わず笑って、思わずうなづき、思わず何かを思いだす...



転んでも、大丈夫 ぼくが義足を作る理由  
白井 二美男/著(ポプラ社)

「あきらめない」を手助けしたい。義足づくりの現場に飛び込んだきっかけから、仕事をするなかでの苦悩、試行錯誤、義足の選手がパラリンピックに出場するようになるまでの過程をていねいにえがく。

このほかの最新図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

◆**図書館** こわいおはなし会  
こわい話やふしぎな話を集めたおはなし会です。ぜひ遊びにきてください。  
〈いつ〉8月3日(木)午後2時~3時  
〈参加料・申込〉無料・不要

◆**夏休み子ども工作教室**  
ブリエット(窓飾り)をつくりませんか。  
〈いつ〉8月10日(木)  
午後1時30分から2時30分  
〈どこで〉図書館集会所  
〈対象・定員〉小学生・15名  
〈申込期限〉8月8日(火)まで

◆**8月の日曜シネマ**  
〈いつ〉  
13日(字幕版)・27日(吹替版)  
いずれも午後2時~  
〈どんな〉  
「未知との遭遇」(135分)  
1977年・米・スティーヴン・スピルバーグ監督

◆**夏休み子ども映画劇場**  
入場無料、入退場自由です。  
〈いつ・どんな〉  
8月5日(土)午後2時~  
「かわいいミッフィー」(35分)  
8月6日(日)午後2時~  
「ミッキーマウス」  
ミッキーのゴルフ(52分)

# City Library

## 図書館だより

### 開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時~午後7時  
土・日・月・祝日 午前9時~午後5時  
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

次の休館日



### 駐車場のご案内

土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

### 図書館ご利用について

詳しくはホームページで!



☎市立図書館 ☎ 28-3500

🌐 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

# Healthy Life

## 健康コーナー



▶ 今年はずでに約1,000の方が特定健診を受けました。  
▶ **特定健診の申込み、忘れていませんか?**

### 特定健診の極意

#### その1 病院での検査と同じだと思うべからず

「病院にかかっているから安心」というのは大きな間違い! 病院での検査は、その病気を治すために行うもの。病気にならないために行う特定健診とは目的が違います。

#### その2 自分の体の声を聞くべし

- 1年目の健診には「発見」が。
- 2~3年目の健診には、「変化」が。
- 4~5年目の健診で、「傾向」が。

#### その3 健診の受けっぱなしは許さず

自分の体の声が聞こえたら、普段の生活を振り返ってみましょう。健康管理のプロ、保健師や管理栄養士があなたの生活習慣を見直すお手伝いをします。

#### <対象>

40歳~74歳までのむつ市国民健康保険に加入の方  
※受診日において転出や社会保険加入等により、むつ市国民健康保険の資格がなくなった場合は対象となりませんのでご注意ください。

#### <健診内容>

- ◆身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿蛋白・尿糖) ◆肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)
- ◆脂質検査(中性脂肪・HDL・LDLコレステロール)
- ◆血糖検査(空腹時血糖・HbA1c) ◆心電図・眼底検査
- ◆貧血検査・尿酸値・クレアチニン検査

#### <日程>健康カレンダーやホームページ参照

同日に各種がん検診も受けることができます。

#### <健診料金>無料

特定健診・各種がん検診を受けるには、事前の申込みが必要です。

#### <申込先>

- 健康推進課 ☎ 22-1111 内線 2573
- 川内庁舎 ☎ 42-2111
- 大畑庁舎 ☎ 34-2111
- 脇野沢庁舎 ☎ 44-2111

8月開催!ハローベビー教室  
~夫婦・家族での参加大歓迎~

健康マイレージ100ポイント

妊婦さんや旦那さん同士で、体験を中心に楽しく勉強します。妊婦さんのみの参加や里帰りされている妊婦さんも大歓迎です!

<日程> 8月3日(木)、10日(木)、23日(水)、30日(水)  
午後6時30分~8時頃  
(受付:午後6時15分~6時30分)

<どこで> 下北文化会館

☎健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2572

## 8月の献血受付日程

健康マイレージ100ポイント

1日(火)	J A 十和田おいらせむつ支店	10:45~12:00
2日(水)	マエダストア川内店	9:30~12:00
20日(日)	ユニバースむつ柳町店	10:45~12:00 13:30~16:30
22日(火)	木村鉄工所 一心亭むつ	9:30~11:00 12:30~15:00

☎健康推進課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2587

## 8月の在宅当番医

6日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
11日(金)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
13日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
20日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
27日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656

〈時間〉午後7時~10時  
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

☎病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

## むつ下北薬剤師会 8月の休日お薬電話相談

6日(日)	佐々木薬局	☎ 22-1646
11日(金)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
13日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
20日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
27日(日)	横迎町調剤薬局	☎ 22-0118

☎休日お薬電話相談事務局(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

むつ市立図書館

放送大学  
高齢学習センターむつ校





6/18日

### 過去最高9960人が会場へ 第24回大畑海峡サーモン祭り

むつ市大畑漁港魚市場において「第24回大畑海峡サーモン祭り」が過去最高となる来場者を迎え盛大に開催されました。  
当日は、むつ市内外から訪れた多くの方で賑わい、来場者は「一本釣り」や「つかみどり」、「養殖体験航海」などを楽しみました。また、多くの方が海峡サーモンや鮮魚、下北のグルメを買い求め、宅配便で遠方へ贈る方も見られました。  
むつ市のうまいの代表格海峡サーモンを生産する北彩漁業生産組合では、新たな加工場を建設予定とのことで、今後いっそうの生産力強化が期待され、むつ市を代表するビッグイベントとして盛り上がっていきそうです。

# あつと陸奥覧

MU CHU RAN



### 笑顔のアベック優勝！ 「むつ陸上クラブ」市長へ優勝報告

6/28水

6月24日(土)、東北町北総合運動公園陸上競技場において第21回青森県小学生駅伝競走大会が開催され、「むつ陸上クラブ」が2年連続でアベック優勝しました。  
男子は35分36秒のタイムで3年連続5回目の優勝、女子は26分17秒の大会新記録で2年連続9回目の優勝となり、優勝報告に訪れた笑顔眩しい18名の選手達は、ユニホーム姿に金メダルを掲げ、一人一人から宮下むつ市長に結果を報告しました。  
市長は、「仲間や監督、コーチ、送迎してくれる親御さんや家族に感謝して、引き続き頑張ってください。」と激励しました。



### 世界の海で活躍！

7/9日

海洋地球研究船「みらい」就航20周年  
むつ市関根浜を母港とする海洋地球研究船「みらい」が就航20周年を迎え、同船と海洋研究開発機構(JAMSTEC)むつ研究所の一般公開が行われました。  
快晴となったこの日、海の子保育園の園児による「海の子海峡太鼓」の演奏が披露され、一般公開が始まる午前10時には来場者が長い列を作りました。来場者は順番にタラップを上り、世界中の海で調査研究を行う「みらい」へ乗船。さまざまな観測機器や操舵室などを見学し、思い思いに全長128.5mにもおよぶ世界最大級の海洋地球研究船を楽しみました。



### 七夕の夜空に願いをこめて

7/7金



たなぶ星まつり開催  
6月30日(金)から7月7日(金)までの一週間、田名部神社境内において「たなぶ星まつり」が開催されました。  
このお祭りは、東日本大震災から5年を迎えた昨年より開催されました。今年はその節目を越え「一歩前進」の願いを込めて、震災の年に生まれた子どもたちを中心に将来の「夢」や「願いごと」を描き込んだ365個の灯籠が暖かくなってきたむつの夜空を照らしました。  
七夕当日のこの日は、大勢のみなさんが神社を訪れ、幻想的な夜の時間を楽しみました。

### 地域の安全・安心のため

6/16金



第18回下北広域消防救助技術競技会  
むつ消防署訓練施設において第18回下北広域消防救助技術競技会が開催されました。下北管内5消防署3分署から約80名の消防士が救助服姿で集結し、「はしご登はん」、「ロープブリッジ救出」、「引揚救助」などの6競技で日頃の訓練の成果を発揮しました。各競技上位タイムのチームや個人は青森県大会へ出場するそうで、過去には県大会、東北大会を勝ち上がり「ロープ登はん競技」で全国大会へ出場した消防士もいるそうです。

### おいしい水を届けます

7/6木

西通地区簡易水道統合事業 八木沢浄水場  
川内地区の水道施設は老朽化が進んでいましたが、新しく「八木沢浄水場」が完成し、西通地区に下北の自然の恵み「おいしい水」の配水が始まります。通水式典では土地提供者の宗教法人泉龍寺など関係者に対し、宮下むつ市長から感謝状が贈呈されました。平成23年度から進めてきた西通地区簡易水道統合事業のうち、取水施設、貯水池、沈殿池などの工事が完了し、通水開始に至りました。平成29年度以降も配水管延長工事などが進められる予定です。



【訂正】 広報むつ7月号のあつと陸奥覧「伝統のたすきをかけて」に誤りがありました。正しくは「左から順に、中村さゆりさん、福田咲来さん、畑井裕美さん」でした。訂正して、お詫びいたします。



この人

# むつちゅ星

## 御菓子司甘美堂 べこもち職人 二本柳光毅さん

創業53年を迎える御菓子司「甘美堂」でべこもち職人を任される二本柳光毅さん。大学卒業後、青森県で初の女性和菓子職人であるお母さんが切り盛りする店を支えるため、地元むつちに帰ってきて2年が経ちました。

職人として働き始めた年月はまだ短いとはいえ、幼いころから技を見て手伝ってきた彼がべこもち作りを始めたころ、縁あって全国的に生



涯学習事業を展開している株式会社オールアバウトライフワークスから

下北地方にあるべこもちを小さな「デコもち」として全国へ発信したいという依頼を受けました。伝統の食文化をサイズや見た目を可愛く仕上げ、クッキングスクールなどで取り上げてもらい、全国の方に知ってもらいたいという発想に共感し、べこもち作りの技術を提供しました。

「地元の人々は元々べこもちのことを知っていて、何気ない存在かもしれませんが、それでも若い世代はなかなか食べる機会が無くなってきていると感じています。昔からある模様を守りつつ、新しいものもどんどん増やし、全国のさまざまな世代の方々にべこもちを食べてもらいたい。」と話す二本柳さんの願いは徐々に叶いつつあります。

伝統のお菓子を自分で作って食べることの大事さや、切ったときの感動を味わってもらいたいと言う二本柳さん。事前の相談があれば、べこもち作り体験も行なっていくそうです。

あたりまえにそこにある、素敵な食文化。伝統を守る若き職人の更なる活躍を期待します。

### 連載

## しもきたTAB | あしすと vol.11



### 「下北のお宝」探検隊 隊員募集

7月1日(土)より、下北ジオパークの見どころを巡る「下北のお宝」探検隊ツアーがスタートし、初回はおかげさまで満員御礼となりました。

昨年ジオパークに認定されてから初となるこのツアーは、地元ガイドと一緒に下北の魅力を発掘しようという企画で、7・9月は3コース(各2回)の計6回催行する予定です。

「下北のお宝」探検隊は、一般社団法人しもきたTABあしすとが企画実施する夏夏企画旅行です。

**「下北のお宝」探検隊 隊員大募集!**  
(ツアー参加者)

7月1日(土)	7月14日(金)	8月25日(金)
8月9日(水)	7月30日(日)	9月3日(日)
旅行代金 3,000円(税込)	旅行代金 4,000円(税込)	旅行代金 2,000円(税込)
【ツアー参加者】 太平洋が生んだ「お宝」に触れよう!	【ツアー参加者】 巨大な「お宝」に出会おう!	【ツアー参加者】 砂も積もれば「お宝」になる!?
8:15 JR下北駅 9:30 むつ市役所 9:45 野牛川レストハウス 10:00 尻労浜 11:15 尻労浜 12:45 昼食(津軽茶屋)お弁当 13:00 野牛川レストハウス 14:00 べこもちづくり体験 16:00 むつ市役所 16:15 JR下北駅	8:15 JR下北駅 9:30 むつ市役所 10:00 佐井アルルス(遊覧船発着場) 11:10 弘ヶ浜く上陸見学30分 12:15 弘ヶ浜の干潟(鳥の観察会) 13:45 津軽崎 14:30 西歌村山展望台 16:00 むつ市役所 16:15 JR下北駅	8:15 JR下北駅 9:30 むつ市役所 9:00 北部海岸 10:10 野牛漁港(外海地まきホタル) 10:30 野牛川レストハウス(遊覧船) 11:15 斗南丘陵牧場(ポンサー) 12:30 昼食(後方カフェ) 14:00 北の町人大浴 16:00 むつ市役所 16:15 JR下北駅

募集人員 各回20名(最少催行人員10名)  
募集締切日 各実施日の3日前(但し、締切日前でも定員になり次第締切ります)  
お申し込み方法 裏面をご覧ください。

どのコースもすべて食事&体験料を含む金額となっております。また、秋・冬には今回とは異なる3コース(各2回)も実施予定です。

まだまだ知らない隠れた下北の魅力を再発見できるツアーに、ご家族、ご友人お誘い合わせの上で参加ください。もちろんお一人様も大歓迎です!

探検隊の一員となって、隠れた「下北のお宝」を見つけに行きましょう!

※当日は歩きやすい服装でご参加ください。

一般社団法人しもきたTAB | あしすと ☎31-1270