

広報

# MUITSU

12  
2017

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

地域高規格道路 下北半島縦貫道路  
吹越沢バイパス開通

特集

むつ市のうまいを 世界へ

目次 contents

- 2 むつ市のうまいを 世界へ
- 6 information
- 14 国際交流
- 15 消費生活センターだより 他
- 16 健康コーナー
- 17 図書館だより
- 18 コラム
- 19 あつと陸奥覧
- 22 この人むつちゅ星 他

「むつ下北のやせた土では果樹は育たない。ましてワイン用のぶどうなど、育つはずがない。当時はそんな認識でした。」  
 平成10年にこの地でワイン用のぶどうを栽培し始め、昨年ついに下北ワイン Pro Classic 2014 が日本産のピノ・ノワール（欧州系ぶどう品種）で製造されたワインとして史上始めて「日本ワインコンクール金賞」を受賞した（有）サンマールワイナリー。

地域の活性化をつなぐ希望は、やせた土地だからこそ育つワイン用のぶどうだと信じて、ワインづくりを始めました。  
 現在、サンマールワイナリーでは6種類のぶどうを栽培。赤ワインのためのぶどう、ピノ・ノワール、メルロ、北の夢と、白ワインのためのライヒェンシュタイン、シユロンブルガー、ケルナーです。中でも北の夢というぶどうは、ピノ・ノワールと山ぶどうの掛け合わせ

# 品質と魅力。 それを発信する ということ



で作られた世界でも川内だけで栽培されている品種です。  
 年間10万本のワインを製造しているサンマールワイナリーですが、残念ながらこの6種類を含む下北産のぶどうで製造される「下北ワイン」の出荷量には数に限りがあります。ぶどう畑を拡大するためには必要な苗木は、輸入に頼らざるを得ない状況ですが、輸入される苗木は検査に非常に時間を取られるため、なかなか入手できません。  
 そのためサンマールワイナリーでは、今自社で苗木を栽培する研究を重ねています。  
 また、ワイナリー自体の魅力を高める手段として、県産のりんごを使用したりんごワインや、ワインに合う牛肉の生産にも着手しています。  
 サンマールワイナリーが事業の展開を推し進める背景には「地域の活性化」があります。自分たちの品質と魅力を全国、世界へ発信

し商圏を拡大することで、むつ市というまちへの注目とワインの購買力へつなげる。  
 そして、自社のぶどうだけではなく、下北各地でつくられたぶどうを買い取って下北ワインを製造するシステムを構築することで農業者の所得向上につなげたい。  
 社長の北村さんは、その力強い思いを「私が言うのはおこがましいですけどね。」と謙虚に締めくくりました。



新作「青森ロゼスパークリング」

シャンパンと同じ製造方法「瓶内二次発酵」で造られたスパークリングワイン。12月8日から販売開始。積極的な取組みが新たなブランド力につながる。



1. 下北ワイン用に栽培されているぶどう。今後も栽培面積を拡大したい考えた。
2. 従業員のみなさんと一枚。栽培から販売まで、約30名が携わる。
3. 店内には数々の賞状が。その品質の良さを物語る。



川内町袈川地区にある（有）サンマールワイナリーのぶどう畑。収穫の最盛期は10月。良質のワインづくりは、良質のぶどうづくりから。ぶどうの木は、年を重ねるごとに味の良い果実を実らせる。  
 近年、日本ワインの味や品質の向上はめざましく、その生産地に注目が集まっている。



## 特集 むつ市のうまいを世界へ



ぶどうの収穫からワインの生産まで、地域内での一貫生産体制が確立された（有）サンマールワイナリー

「果樹不毛」と呼ばれたむつ市に根ざし、新たな産業を創出したいと願った男たちがいました。試行錯誤を重ねた結果、実は熟し、下北ワインとして製造されるまでになりました。  
 「このワインをぜひとも飲んでみたいと思ってほしい。」  
 「むつ市のうまい」が市場に出回り、たくさんの方の口に運ばれ、魅力あるものだ証明されれば、必ず生産地であるむつ市に光は差します。  
 手塩にかけた自慢の産品をどのように売り込むか。奮闘する生産者に迫ります。

写真提供：（有）サンマールワイナリー

むつ市のうまいを世界に届けたい  
 むつ市のうまいは日本一！  
 その積極的プロモーションに  
 全力で取り組みます

「笑顔かがやく希望のまち むつ」実現のためには、観光や物産品資源を磨き上げ地域間競争を勝ち抜く地域ブランドを確立するとともに、積極的なプロモーションを展開することも重要です。

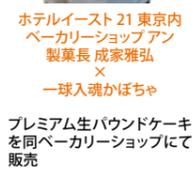
市は、京都、東京、名古屋などの大都市圏においてむつ市の特産品の積極的な売り込みを行っており、いずれも大きな成果をあげています。また、海外の販路開拓を図るべく、来年はベトナムで開催されるイベントに参加する予定で、国内のみならず海外へもむつ市のうまいをもっともっと広めたいと考えています。





MAISON GIVREE  
パティシエ 江森宏之  
×  
一球入魂かぼちゃ

オリジナルスイーツを  
考案し、神奈川県大  
和市にあるご自分の  
店舗で販売



ホテルイースト 21 東京内  
ペーカリーショップアン  
製菓長 成家雅弘  
×  
一球入魂かぼちゃ

プレミアム生パウンドケーキ  
を同ペーカリーショップにて  
販売



1. 日本ホテル(株)産地訪問「むつ市のうまいは日本一!」販路開拓地元商談会。実際にもつ市に足を運んでいただき、魅力を伝える機会を創出。
2. Sea 級グルメ全国大会 in 魚津。むつ!うまっ!ホタテフライには長蛇の列が。
3. むつ市のセレクトフードフェア@ kita-pre。首都東京でのPR 展開は効果絶大。
4. 本州最北端 食のこだわりフェア in 名古屋。一流ホテルのシェフの手によって一流の料理に。食材のうまさを舌で感じさせる。
5. 道の駅ばんだい「むつ海鮮祭」。活きたホタテにみなさん興味津々。

# もちろん 国内での展開も しっかり

もちろん「むつ市のうまい」はひとつではありません。むつ市で生産されるすべての「うまい」を届けたい。市は、全国各地での市の産品を紹介する事業や、一流の料理人たちとタッグを組み、商品として取り扱っていただくなど、魅力づくりのお手伝いをしています。



日本一!



1. 6月に台湾で開催された台北国際食品展覧会(フード台北)の様子。約7万人もの来場者のなかで自社製品を紹介。
2. 今回出展した「ニューチャレンジャー枠」企業としてアジア経済情報紙にも取り上げられた。
3. Japan Aomori Food Fair では、むつ市長も同行し、一丸となってむつ市のうまいをPRする。写真は前回の様子。



サンマモルワイナリーはこの夏、台湾で開催された「台北国際食品展覧会(フード台北)」に出展。来年1月にはベトナムで開催される「Japan Aomori Food Fair(ジャパオモリフードフェア)」への参加が決まっています。

# 「積極的に」 かつ「戦略的に」



「まずは、アジアのマーケットを開拓したい。」  
近年のアジア経済の発展はめざましく、各国の経済水準に格差はあるものの、一定の成長を実現して活気に満ちており、今後消費市場として我が国の企業にとつて魅力的な投資先であると言われてい  
ます。  
外務省の統計によると、アジア諸国の多くでは、日本に対し最も信頼できる国との印象を持っており、生活水準が徐々に上がっている地域では、より品質の良いものを求める動向があります。  
この流れを好機ととらえ、青森、下北ブランドを確立させるこ  
とを、今後の展開にとって大きなポイントになります。  
サンマモルワイナリーでは、青森産のワインに親しんでもらうことと、アジア諸国からの訪日旅行者(インバウンド)増加にもつなげた考えをもっています。  
来年の1月には、市とともにベトナム・ホーチミンで開催される「Japan Aomori Food Fair(ジャパオモリフードフェア)」に参加する予定で、さらに商圏の拡大を狙います。  
積極的に、戦略的に売り込んでいくために、生産者の品質確保のことも重要です。

## むつ市のうまいを世界に届けたい 生産者と海外展開のノウハウをもつ機関をつなぐ

アジア諸国では経済成長が進み若年層が多く、今後も継続的な成長が見込まれています。国民の所得が増加していくにつれ強まった「本物志向」と、ここに来て定着した「日本食」の人氣が、海外市場開拓のチャンスを作り上げました。

海外の市場に生産品を売り込むメリットとして、新たな販路拡大のほか、自社のブランドイメージにつながるということがあります。「我が社の商品は、海外でも高く評価されています。」というブランドですね。これは国内での販売経路の拡大にもつながると思っています。

海外市場への進出は、「やってみたい」と思う気持ち大切です。ですが、どういうところに何を売りたいのか、誰に話せば良いのか、流通手段は? そのノウハウが私たちにはあります。生産者のみなさまと行政、そして私たちがつながって海外市場を開拓していきたいと考えています。



日本貿易振興機構(ジェトロ)青森貿易情報センター  
所長 奥 貴史 さん  
1996年より同機構に勤務。途上国の支援などに携わりタンザニアでの勤務経験も。埼玉県出身。



4. 県産品の販売促進を目指す Japan Aomori Food Fair。来年1月はベトナムホーチミンで開催される。このようなイベントへの参加は、生産者と行政、日本貿易振興機構のつながりで実現する。

## 「むつ市のうまい」を全国へ届ける取組み

平成 29 年開催事業

- 3月4日 むつ下北海峡バイキング**  
大崎町 青森ワイナリーホテル  
下北ワイン・陸奥湾産ホタテ・マグロ・イカ・タラ・海峡サーモン・カスペ・アピオスほかをPR
- 7月16日 道の駅ばんだい「むつ海鮮祭」**  
福島県 磐梯町  
陸奥湾産ホタテ・イカ・昆布ほかをPR
- 9月27日 本州最北端 食のこだわりフェア in 名古屋**  
名古屋 観光ホテル  
雪国あおもりの極上食財 名古屋との饗宴  
山菜・きのこ・一球入魂かぼちゃ・海峡サーモン・チャーリーズジャム・鮮魚・そば・ナマコ加工品・ボンサーブのむヨーグルト・下北ワイン・関乃井・夏秋いちご・焼き干しほかをPR
- 10月28日 第35回江東区民まつり中央まつり**  
東京 本場公園  
大湊海軍コロッケ・イカ・陸奥湾産ホタテ・昆布・べこもちをPR
- 11月3日 イオン中四国 青森県フェア**  
広島県 イオンスタイル 広島府中  
陸奥湾産ホタテ・下北ワイン・タラ・昆布・海峡サーモンをPR
- 3月29日 日本ホテル(株)産地訪問「むつ市のうまいは日本一!」販路開拓地元商談会**  
むつ市役所 特設会場  
山菜・海峡サーモン・ボンサーブのむヨーグルト・アイス・ナマコ加工品・下北ワイン・陸奥湾産ホタテ・菜たね油・アピオス・チャーリーズジャムをPR
- 10月14-15日 第9回みなとオアシス Sea 級グルメ全国大会 in 魚津**  
富山県魚津市 海の駅魚津  
陸奥湾産ホタテをPR
- 10月27-29日 むつ市のセレクトフードフェア @ kita-pre**  
東京 神楽坂 北のプレミアムフード館  
下北ワイン・一球入魂かぼちゃ・ボンサーブのむヨーグルト・チャーリーズジャム・海峡サーモン・陸奥湾産ホタテをPR
- 10月-11月 ホテルイースト 21 東京とのコラボ企画**  
東京都 江東区  
プレミアム生パウンドケーキ「一球入魂かぼちゃ」

生産者と消費者をつなぐ。魅力を伝える。むつ市のうまいを全国、世界へ。そのあくなき挑戦に終わりはありません。



# 市役所からのお知らせ

市役所からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111
- ▶川内庁舎 ☎ 0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
- ▶お問合せメール [info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)
- ▶市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

11月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	58,995人 (+4人)
むつ地区	46,500人 (+11人)
川内地区	4,002人 (-2人)
大畑地区	6,925人 (±0人)
脇野沢地区	1,568人 (-5人)
世帯数	29,323世帯 (+1世帯)
	( )内は前月比

## 税務課

◆第7期納期限は1月4日(木)  
◆市税完納強化月間・年末収納窓口開設  
・夜間窓口  
12月1日(金)～22日(金)の平日  
午後5時15分～7時  
・年末収納窓口  
12月25日(月)～28日(木)  
午前8時30分～午後7時30分  
12月29日(金)～30日(土)  
午前8時30分～午後5時15分  
※29日、30日は、税務証明書の交付も行います。

## 市民課・市民生活課

◆各種証明書交付 年末臨時窓口開設  
(いつ)12月29日(金)  
午前8時30分～正午  
◆どこで本庁舎市民課(どんな)※(内は申請できる方。)  
・戸籍全部事項証明(謄本)、戸籍個人事項証明(抄本)、附票(同じ戸籍に記載されている方)  
・住民票の写し・印鑑証明書(同居世帯の方)  
・印鑑登録(登録する本人)  
◆年末年始の死亡届・婚姻届等の届出  
12月29日から1月3日までの戸籍の届出は、各庁舎の宿日直員がお預かりします。この期間に婚姻届等を予定している方は、12月28日までに書類の記載内容を確認することができまのでご相談ください。  
◆平成30年度窓口サービス専門員募集(勤務場所)本庁舎市民課(募集人員)若干名  
(勤務時間)5時間50分/日(交替勤務あり)

## 申請期間

12月22日(金)～1月19日(金)  
※郵送は消印有効

## 申込方法

市民課及び各庁舎市民生活課で12月1日から配布する指定の履歴書を市民課へ提出。



市民課窓口サービス担当  
☎ 22-1111-1内線2412  
各庁舎市民生活課

## むつ市内スキー場開設日程

◆釜臥山スキー場 ☎ 24-11881  
12月16日(土)～3月20日(火)  
期間中無休・午前9時～午後9時(第1リフトは午後4時まで)  
12月16日の正午～午後4時までリフト無料開放(滑走可能な場合)  
◆兔沢スキー場 ☎ 34-4664  
12月23日(土)午後1時～3月20日(火)  
期間中無休・午前9時～午後8時(平日・12月30日～1月3日は午後5時まで)  
1月1日・2月12日は無料開放  
◆市民スポーツ課 ☎ 22-1111-1内線2473



## 防災安全課

「これは、Jアラートのテストです。」という放送が流れます。※この放送でサイレンは鳴りません。  
☎ 22-1111-1内線2134

## 都市政策課

◆都市公園整備に伴うマーケットサウンディング  
「金谷公園」「おおみなと臨海公園」において、公募設置管理制度(P-PPF)の導入を検討しています。  
民間事業者等の視点から、自由かつ実現可能なアイデアやノウハウをご提案いただくとともに、公園整備の市場性や参画に向けた公募条件などに関する意向を聞くためのマーケットサウンディングを予定しています。  
◆実施要領の公表予定日  
12月1日(金)  
◆参加受付予定日  
12月1日(金)～1月15日(月)  
◆調査実施予定日  
12月1日(金)～1月26日(金)

## パブリックコメントの実施

人口減少社会でも、良好な都市公園環境を整備する指針となる「むつ市緑の基本計画」を12月以降に実施するパブリックコメントを通じて策定する予定です。

◆都市計画案の縦覧および意見書受付  
都市計画法第17条の規定により、案の縦覧と意見書の受付を予定しています。  
◆都市計画案件  
1. むつ都市計画用途地域の変更  
2. むつ都市計画準防火地域の変更  
3. むつ都市計画特別用途地区の変更  
4. 居住調整地域の決定  
◆縦覧予定期間  
12月12日(火)～25日(月)

◆屋外広告物等の点検の義務化  
県屋外広告物条例等の改正に伴い、有資格者等による屋外広告物等の点検が義務づけられました。  
◆都市政策課都市計画担当  
☎ 22-1111-1内線2741  
☎ 22-1111-1内線2744



## 各種相談日程

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 法律相談

時 12月22日(金) 12:30～ 問 市民連携課  
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154  
予約受付は12月1日(金)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

### 法テラス法律相談

時 12月13日(水) 12:30～ 問 法テラス青森  
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552  
前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)

### 行政相談

時 12月18日(月) 10:00～15:00 問 市民連携課  
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154  
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 問 青森地方方法務局むつ支局  
場 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202  
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

### 人権相談

時 12月7日(木) 10:00～15:00 問 大畑庁舎管理課  
場 大畑庁舎会議室 ☎ 34-2111  
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

### 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 問 健康推進課  
場 市役所本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

### 教育相談

時 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 問 相談専用電話  
場 教育研修センター ☎ 22-0974  
予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。

### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 問 むつ市消費生活センター  
場 市役所本庁舎産業振興課内 ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00 問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ  
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

### 暮らしとお金の安心相談会

時 第3水曜日 10:00～16:00 問 消費者信用生活協同組合青森相談センター  
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 017-752-6755  
予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 問 生活福祉課  
場 市役所本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00 問 むつ市社会福祉協議会  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎ 22-2731  
祝日の場合は翌日に相談を受けます。

**下水道課**

受益者負担金および分担金を分割納付している方は、12月1日(金)～12月25日(月)が第2期目の納期となりますので、納め忘れないようお願いいたします。

**下水道課経営担当**  
☎28-13233

**スクールサポーター・自立支援相談員 募集説明会**

平成30年度募集予定のスクールサポーター、自立支援相談員について活動内容や勤務形態等の事業内容について説明会を開催します。

〈いつ〉12月13日(水)  
〈どこで〉

・本庁舎大会議室A 午前10時  
・教育研修センター 午後6時30分

**同 学校教育課**  
☎22-11111内線3138

**冬期間の除排雪作業にご協力ください**

市民のみなさまが冬期間を快適に過ごせるよう、次の点にご理解とご協力をお願いします。

- ・路上駐車をしない
- ・樹木の枝払いをする
- ・除雪車には近づかない
- ・路肩寄せ雪の処理は各家庭で
- ・敷地や屋根の雪を道路に出さない

・融雪溝や流雪溝の蓋を開けたままにしない

**同 土木課維持担当**  
☎22-11111内線2717

各庁舎市民生活課

**高齢者・障がいをお持ちの皆様へ 除雪のお手伝いをします**

〈対象〉除雪作業が困難な次の方  
・65歳以上のひとり暮らしの方および高齢者のみの世帯  
・身体障害者手帳の障害等級が1級または2級の方のみの世帯  
または2級の方のみの世帯

**〈除雪の範囲〉**

- ・玄関前から道路までの徒歩可能な道幅の確保
- ・灯油タンクやガスボンベ周辺
- ・窓ガラス等破損の恐れがある場所

※必要と判断される場合は車庫前も対応  
屋根および家の周辺等の除排雪等は含みません。

**〈利用時間〉**1日につき1時間まで  
**〈利用料金〉**

午前6時～8時、午後6時～10時  
…300円/30分  
午前8時～午後6時  
…200円/30分

**〈申込方法〉**

申請書でお申し込みください。  
(代理人可、電話受付不可)

**同 介護福祉課介護保険・高齢者福祉担当**  
☎22-11111内線2564  
各庁舎市民生活課

**平成30年度版青森県民手帳 (むつ市特別版)発売中**

**〈内容〉**

青森県・市町村の統計データ、観光名所、イベントカレンダーなど  
〈色〉 まぐろブラック・さばブルー・りんごレッド・けまめグリーン・だけきみイエロー 計5色

〈価格〉1冊500円  
〈どこで〉 企画調整課または各庁舎管理課でお求めいただけます。



**同 企画調整課統計担当**

☎22-11111内線2317

**人権問題でお困りの方は**

**ひとりりで悩まず人権相談**  
特設人権相談所を開設します。  
予約不要 秘密厳守

◆むつ地区  
〈いつ〉12月2日(土)

◆川内地区  
〈いつ〉12月4日(月)

◆大畑地区  
〈どこで〉川内庁舎 会議室

**ニホンザル・カモシカ農作物等の被害調査にご協力を**

ニホンザルやカモシカの今後の保護管理や被害対策に役立てるため、農作物の被害調査を実施します。

春からこれまでの間に農作物の被害に遭われた方は、情報提供くださるようお願いいたします。

〈いつ〉12月1日(金)～26日(火)  
〈対象地区〉むつ地区



**同 農林畜産振興課鳥獣対策担当**

☎22-11111内線2621

**第48回むつ市かきぞめ大会**

所属する学校を通して各公民館までお申し込みください。

◆むつ地区 1月6日(土)  
〈どこで〉第三田名部小学校

◆川内地区 1月5日(金)

◆大畑地区 1月6日(土)開催

◆協野沢地区 1月5日(金)開催

◆協野沢地域交流センター  
〈どこで〉協野沢地域交流センター

〈いつ〉12月7日(木)

〈どこで〉大畑庁舎 二階会議室

**◆協野沢地区**

〈いつ〉12月1日(金)

〈どこで〉協野沢庁舎 相談室

**同 市民連携課広聴連携担当**

☎22-11111内線2154  
各庁舎管理課

**宝くじの社会貢献広報事業**

「コミュニティ助成事業を紹介」

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業では、町内会等で使用する備品の整備への助成が行われています。助成事業を活用した団体をご紹介します。

◆正津川神楽会

・神楽の正装の衣装(和装コート、紋付羽織、羽織紐、神官袴、長襦袢)



**同 市民連携課広聴連携担当**

☎22-11111内線2155



**同 中央公民館**

☎24-11224

川内公民館 ☎42-13113

大畑公民館 ☎34-12321

協野沢公民館 ☎44-12110

**戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員決定のお知らせ**

戦傷病者、戦没者等について知りたいことや不安に思っていることがありましたら、ご相談ください。

〈戦傷病者相談員〉

北上日登四(大畑町本町54-2) ☎34-4237

〈戦没者遺族相談員〉

菊池正紀(川内町休所42-202) ☎42-2731

**同 障害福祉課**

☎22-11111内線2592

〈どこで〉中央公民館 講堂

〈講師〉川内八幡宮 榎宜 石倉 司 氏

☎42-12731

**むつ市市民大学 公開講座**

神道文化を知って得る神社の知識

〈いつ〉12月7日(木)

午後1時30分～3時30分

〈どこで〉中央公民館

〈受付期間〉

1月4日(木)～22日(月)

午前8時30分～午後5時15分

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**保育園・認定こども園**

平成30年4月新規入園受付

〈受付期間〉

1月4日(木)～22日(月)

午前8時30分～午後5時15分

詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

**同 児童家庭課保育担当**

☎22-11111内線2522

各庁舎市民生活課

**むつ市月間ごみ総排出量** 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

平成29年9月分 市環境政策課調べ

	9月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,967 t	2,278 t	(- 311t)
資源回収量	197 t	199 t	(- 2t)
資源回収割合	10.0 %	8.7 %	(+ 1.3 ポイント)
市民1人1日の排出量	1,111 g	1,263 g	(- 152g)

【参考】H 27 1人1日あたりの排出量  
全国平均 939g/日 青森県平均 1,026g/日





大間発の5便のダイヤが変更となり、函館発の6便・大間発の9便が運休となります。ターミナル営業時間も変更となります。詳しくはお問い合わせください。

一部事務組合下北医療センター

指名競争入札参加資格審査申請の受付(受付期間)1月10日(水)～31日(水) ※土日・祝日を除く

12月1日～公共交通機関

時刻表はむつ市役所(総合案内)および各庁舎で配布しています。

「大函丸」年末年始のダイヤ変更

12月31日～1月3日の間は、J.Rバス東北大湊営業所



あなたも参加してみませんか

女性のための囲碁教室 大平保育園地域子育て支援センター

外国人のための防災教育

外国人のための防災教室を開催します。当日は保育士のいる育児室も準備しますので、小さいお子さんがいる方も参加可能です。

下北文化会館

午後6時～7時30分

下北地区労働基準協会

22-11389

県税の納税証明書の交付申請について

入札参加資格審査申請、融資申込み等で、県税の納税証明書が必要な方は、次の書類等を準備のうえ、交付申請してください。

下北地区労働基準協会

各種安全衛生講習のご案内

下北地域民局県税部

22-8581

下北国林の森林計画に関する住民懇談会開催

1月24日(水)

黒川 貢 氏

◆青森県防災教育センターでの『防災研修』

柔軟体操しながら護身術を体験してみませんか

運動不足の方、体がカチンコチンの方：ゆっくり体の筋肉を伸ばしながら、いざという時の護身術を公認指導員の金子先生から楽しみながら体験してみましよう。

KBSサークル

090-8503-6022

りんどうの会

聴き上手の技術を身につけ、自分を変える

下北文化会館

090-4633-6625

下北地区労働基準協会

12月4日(水)午後6時

市民スキー教室

12月4日(月)電話受付開始

下北国林の森林計画に関する住民懇談会開催

1月24日(水)

黒川 貢 氏

◆青森県防災教育センターでの『防災研修』

柔軟体操しながら護身術を体験してみませんか

運動不足の方、体がカチンコチンの方：ゆっくり体の筋肉を伸ばしながら、いざという時の護身術を公認指導員の金子先生から楽しみながら体験してみましよう。

KBSサークル

090-8503-6022

りんどうの会

聴き上手の技術を身につけ、自分を変える

下北文化会館

090-4633-6625

むつ市老人クラブ連合会

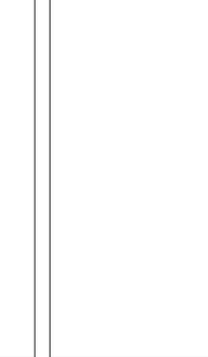
「生きがいサークル」12月の日程

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

お花教室 7日(木)・28日(木)

むつ市社会福祉協議会

033-3023



12月 Dec. イベント情報

12月 Dec.

トントウの ガーデンイルミネーション

1日  
12月1日(金)23日(土)  
午後5時～7時  
※どこでトントウビレッジ中庭  
《どんな》

中庭の樹木にイルミネーションを飾り付けし、闇と光の幻想的な空間を楽しんでいただきます。

※温かい飲み物の振舞いもあります。(休館日の4日・11日・18日・クリスマスイベント10日を除く)  
トントウビレッジ  
☎48-2777

むつ科学技術館 クリスマスイベント

3日  
12月3日(日)入館無料  
《どんな》

・かんたん工作教室  
・親子工作教室(参加費100円)  
・理科実験・観察  
むつ科学技術館 ☎25-2091

6日  
そば打ち交流会  
12月6日(水)  
午後1時30分～3時30分  
《どこで》養護老人ホーム釜臥荘  
《指導》食べもの工房「来美里」  
《どんな》そば打ち、試食および意見交換会  
《対象》むつ市在住の方  
《定員・参加費》20名・無料  
《申込開始》11月29日(水)～  
※受付時間午前9時～午後4時  
養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

10日  
冬の子もお楽しみ会開催  
大型紙芝居などでいろいろなお話を上演します。  
サンタクロース、ムチユランファミリーも遊びに来ます。お気軽にご参加ください。  
参加料・事前申込みは不要です。  
12月10日(日)  
午前10時30分～正午  
《どこで》中央公民館講堂  
中央公民館 ☎24-1224

10日  
トントウの クリスマスフェスタ2017  
12月10日(日)  
午前9時30分～午後3時  
《どんな》  
○わんわんサーカスショー  
○ビンゴゲーム大会(中学生以下)

16日  
恋愛♡婚活 クリスマスふれ愛パーティー  
12月16日(土)午後6時～  
※集合時間午後5時45分  
《どこで》プラザホテルむつ  
《参加資格》20～40歳前後の独身女性  
《定員・参加費》20名・2000円  
《申込書設置場所》  
市市民連携課、むつ商工会議所  
詳しくはお問い合わせください。  
海上自衛隊大湊地方総監部大湊海漕会  
☎24-1111内線2421  
☎090-6229-2345  
http://www.nod.go.jp/msdf/ominato/

17日  
としな作り&餅つき体験  
12月17日(日)  
午前10時～午後2時30分  
《どんな》としな作り・餅つき  
《定員》60名  
《参加費》小学生以上 800円  
未就学児 650円  
むつ市教育振興会 ☎34-6151

17日  
むつ市母子寡婦福祉会 母と子のクリスマス会  
12月17日(日)午前10時30分～  
《どこで》図書館集会所  
《どんな》ゲーム、昼食、ケーキ等  
《対象者》母子および寡婦の方  
《参加費》1000円(1家族)  
《申込締切》12月10日(日)  
※参加者氏名・児童の年齢・電話番号をお知らせください。  
むつ市母子寡婦福祉会  
大嶋 ☎29-12373  
木立 ☎22-13344  
田中 ☎24-4173

17日  
おやこ料理教室  
12月17日(日)  
午前10時～午後1時  
《どこで》下北文化会館調理室  
《定員・参加費》10組・無料  
《申込締切》12月10日(日)  
《持ち物》  
エプロン・三角巾・ふきん2枚



※健康マイレージ対象事業  
むつ市食生活改善推進委員会  
庶務 ☎080-1676-7019

21日  
むつ市文化奨励賞受賞記念 写真クラブ「瞬間」2017写真展  
12月21日(木)～24日(日)  
午前10時～午後5時  
24日は午後4時まで  
《どこで》図書館展示ホール  
※受賞記念につき、希望者にポストカードを差し上げます。(無くなり次第終了)  
写真クラブ「瞬間」本間  
☎090-4310-2659

第7回東日本大震災復興支援 第九演奏会

24日  
プロ指揮者の松井慶太氏を招聘し、横手フィルハーモニー管弦楽団のご協力で第九演奏会を開催します。  
12月24日(日)午後1時30分～  
《どこで》下北文化会館大ホール  
《入場料》1200円(当日1500円)  
高校生以下無料



むつ市下北第九の会高島  
☎22-7631

24日  
フリーマーケット 12月1日～出店受付  
12月24日(日)  
午前9時～午後2時  
《どこで》むつ来さまい館  
※おもちゃ病院定期開院  
むつ来さまい館  
☎33-8191

13日  
1月 Jan. わんわん雪まつり  
1月13日(土)～14日(日)  
《どこで》下北自然の家  
《どんな》  
雪像作り・ぐるり回し大会・下北凧つくり・雪遊び・ふるさと検定・大型下北かるた  
《対象・定員》小学4～6年生・30名  
《参加費》2500円(宿泊費含む)  
《申込み》12月11日～22日

24日  
下北子どもネット (NPO法人ひろば内) ☎23-7844



13日  
航空自衛隊 北部航空音楽隊演奏会  
1月13日(土)  
午後2時～4時(開場1時)  
《どこで》下北文化会館  
《参加費》無料(母子室利用可)  
《入場方法》  
・優先入場(申込必要)  
・一般入場(申込不要・入場制限あり)  
《申込方法》  
往復はがきに、住所、氏名(入数制限なし)を記入し、返信面に住所、氏名を明記のうえ、お申し込みください。  
《優先入場の応募締切》  
1月2日(火)必着  
航空自衛隊第42警戒群総務班  
〒035-10096  
☎24-1191内線203

20日  
わんぱくジュニア パワーアップ作戦  
1月20日(土)～21日(日)  
午前10時～21日14時まで  
《どんな》  
ペットボトルランタン、じゃがいもすいとん作り、スノーシュー、歩くスキー、ソリ滑りなど…  
《定員》小学4年生～中学3年生  
《参加費》3000円 (先着30名)  
むつ市教育振興会 ☎34-6151

北の防人 大湊

「桜咲く安渡館イルミネーション」  
水源池公園の桜をイメージしたイルミネーションが安渡館前にて期間限定で点灯します。  
また、安渡館エントランスホールでは、オリジナルクリスマスツリーを展示します。  
イルミネーション  
12月1日(金)～2月14日(水)  
午後6時～9時  
クリスマスツリー  
12月4日(月)～12月25日(月)  
内容は、天候などの都合により変更となる場合があります。



写真はイメージです

観光戦略課  
☎22-1111内線2642



問 むつ市消費生活センター（産業振興課内）  
☎22-1353（直通）  
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉  
全国共通消費者ホットライン ☎局番なし 188

## 消費生活センターだより

Vol.64

4Kテレビを購入したのに、4K放送が見られない？！

地上デジタル放送へ完全移行して早6年。当時テレビを買い替えたご家庭は、定期的に故障などが目立ち始めていませんか？  
最近よく目にする『4Kテレビ』の購入を検討中のご家庭は次の点に注意してください。

○来年2018年12月から実用放送開始予定であるBS・110度CSの『4K本放送』は、現在放送されている一部CSテレビの4K放送とは異なった規格で放送されます。

○現在市販されている4Kテレビ、4K対応テレビは4K本放送の受信機能がありません。4K本放送を見込んでいるチューナーが別途必要となります。他にも対応アンテナ等が必要になることがありますので、テレビを購入する前に確認しましょう。

○4K本放送が始まって、現在放送されている地デジやBS放送は引き続き見ることが出来ます。6年前の地デジ完全移行時とは異なり、「高精密な4K放送は不要。現状のままで良い。」という場合は、テレビの買い替えや対応チューナーを購入する必要はありませんので、ご注意ください。

今月は  
レイチェルです！



エイミー&レイチェルの  
ヨモヤマ話

## My Favorite Food is ウニ！

I was 14 years old when I first ate sea urchin. Now it's my very favorite food!

初めてウニを食べた時、私は14歳でした。アメリカのオクラホマ州に住んでいて、短期留学で3ヶ月間秋田県へホームステイする予定が決まっていた。

日本が大好きな父はちょっとうらやましくて、「出発前、一緒に一郎さんの料理を食べないか?」と言ってくれました。

オクラホマ州は海に接していない所なので、おいしい海鮮は高くても珍しいですが和食処が一軒ありました。

経営している人は、日本から移住された一郎さんという方でした。父と一郎さんは、25年間ずっと友達だったので、私は小さい時から一郎さんのレストランでよく食べました。その

日も、父と嬉しい気持ちで出かけました。

私がもうすぐ日本へ行くと言う話をしたら、一郎さんは喜びました。彼は「レイチェルに日本料理をすべて教えたい! 日本料理を沢山食べてください!」と言って、素晴らしいごちそうを作ってくれました。

その中の一品が、生ウニの巻き寿司でした。父は「それは絶対に無理だ!」と言いましたが、私は食べちゃいました。最初から、気に入りました! 「旨い! 本当においしい!」と言いました。そして、父はショックを受けている様子でした。私と一郎さんはハイタッチをしました。

あれから10年が経ち、私は下北に来ました。下北で最初に食べた物は、生ウニでした。取ったばかりの新鮮なウニは、一郎さんのウニより、もっとも美味しく思いました。本当



国際交流推進員 レイチェルとエイミー

に、下北のウニが最高です! 下北に来てから、色々なウニの料理を食べました。焼きウニ、塩ウニ、イベントで海から自分で獲ったウニ、ウニたれ、そしてもちろんウニ丼、全部大好きです。毎年ウニの時期を待ちかたえています! ウニは大好き、間違いありません!



12月レッツ国際交流  
レイチェルとフリー・トーキング  
(いつ・どこで)  
8日(金)図書館(会議室)  
14日(木)公民館(青少年研修室)  
25日(月)市役所本庁舎(第3会議室)  
※時間はいつでも午前10時~11時30分  
問 企画調整課国際交流担当  
☎22-1111 内線2312



「ALTと一緒に陶芸体験」に参加してきました。  
みんなで川内の宇賀焼づくり、とっても楽しかったです!  
みなさんも機会があったらぜひ体験してみてくださいね。

# 春 夏 秋 冬

<p>夜更けて津軽海峡に近々と鳥賊つり船の漁火明し 初孫は言葉覚えて歩きだし転びながらも明るき未来 相馬 佐和子</p>	<p>半年を手塩にかけて育てたる石の如固き南瓜積み揚ぐ 高橋 かほる</p>	<p>さざ波に小石コロコロ踊るよう海辺を走る幼き娘 瀬川 文子</p>	<p>越へられぬ堰の彼方や草の花 阿部 隆子</p>
<p>ままごとのごちそう山盛り草の花 宮浦 雅子</p>	<p>秋空に大き旋回ヘリコプター 菅浦川 タカエ</p>	<p>田村麻呂眼光鋭し秋祭り 太田 正信</p>	<p>野良猫の顔に草の実ひげ光る 川村 丈夫</p>
<p>意気ど走る移動販売秋高し 高橋 武子</p>	<p>鬼やんま電車の中を迷ひ飛ぶ 中西 かつよ</p>	<p>砂嘴の浦灯影ただよふ良夜かな 川島 節子</p>	<p>内つ国をみな長寿温め酒 川口 巖溪</p>
<p>歌句を捨て初心に返る秋灯下 戸川 美重子</p>	<p>今朝の雨冬の孤独の音になる 石倉 岳人</p>	<p>今日も晴れ花の命の短くて 織田 澄香</p>	<p>三代目好かれてゆるむ屋台骨 杉本 一 道</p>
<p>傾けて日差しを凌ぐ女傘 山田 すきま風</p>			

※11月号掲載の短歌に誤りがありました。正しくは「文化祭に菊花の展示無しと言ふ高齢化の風ここにも吹くか」でした。

世界に広めたい!

わたしのむつ自慢

街中みんなが特派員!

募集中

あなたの「自慢」を広報むつでみんなに教えませんか?

**〈応募方法〉**  
写真1枚にひとことメッセージを添えて、広報むつまでメールでご応募ください。  
メッセージの最初は「わたし(ぼく、オレ...)のむつ自慢は」などから始めてください。  
本文の最後に、応募者の氏名、住所、電話番号を明記ください。ペンネームでの掲載をご希望の方はそちらも明記ください。

**〈応募先〉**  
市企画部市民連携課 わたしのむつ自慢募集アドレス  
[info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)

応募には注意事項と禁止事項があります。  
問 市民連携課広報担当 ☎22-1111 内線 2157

## FAAVO しもきた

「むつ・下北を活性化させたい」「起業して仕事を生み出したい」  
夢を持つあなたを応援します!

「FAAVO しもきた」はむつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村の下北5市町村がFAAVOのエリアオーナーとして運営するクラウドファンディングです。  
クラウドファンディングとは、アイデアを実現するために必要な経費を、アイデアに共感した多数の人々から集める資金調達手段のことです。SNSを利用して、多くの方々に少額からの資金提供を呼びかけます。  
詳しくはむつ市市民連携課までお問い合わせください!

広報  
むつ

# MUTSU

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中!

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……24,000円

☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……12,000円

問 市民連携課広報グループ ☎22-1111 内線 2157

# 新刊ピックアップ



吹上奇譚 第一話 ミミとこたち  
吉本 はなな / 著 (幻冬舎)

海と山に囲まれた吹上町で生まれ育った双子の姉妹・ミミとこたちは、父を亡くし、寝たきりの母を抱えています。逃げるように街を出た双子は楽しく暮らしていましたが、ある日こたちが吹上町に帰ると言い残し、失踪してしまいます。妹を追って吹上町に帰ったミミは、そこで町の秘密、母の正体、自分の特殊な能力に向き合うことになり……。

カンタンだけで法的効力もばっちり！90分で遺言書

塩原匡浩 / 著 (ダイヤモンド社)

9マスを埋めるだけで人生の棚卸しができる、不安な気持ちがすっきり解消、相続のトラブルも避けられる。弁護士や司法書士が書くような堅苦しい遺言書ではなく、いまの自分の想いを自由に残せるのが、本書の一番の魅力。何を書くか迷っても、たった90分で遺言書ができる。



オオカミを森へ

キャサリンランデル / 著 (小峰書店)



ロシアの森深く、母親とオオカミたちと暮らす少女フェオ。ある日、残忍なラーコフ将軍が現れ、オオカミを保護した罪で母を連れ去ってしまう。少女はオオカミを連れ、元兵士の少年と共に、母を取り戻すため旅に出る。

このほかの最新図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

# City Library 図書館だより

開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時～午後7時  
土・日・月・祝日 午前9時～午後5時  
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

12月の休館日 12/28木 ~ 1/3水

駐車場のご案内

土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

図書館ご利用について

詳しくはホームページで!

問市立図書館 ☎ 28-3500

H http://www.city.mutsu.lg.jp



# Healthy Life 健康コーナー

## 市内産婦人科で受ける「子宮頸がん個別検診」をご存じですか？

子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)は、女性であれば誰でもかかる可能性のある病気です。近年、20～30歳の若い世代にも増加しています。定期的に子宮頸がん検診を受けることで、がんになる前の「前がん病変」や初期のがんの発見につながり、早期に治療を受けることで9割以上が治癒し、妊娠や出産も可能となります。

市では集団健診の他、市内産婦人科で受ける「子宮頸がん個別検診」を実施しています。予約制なので、短い時間で終了します。土曜日に検診ができる産婦人科もあります。20歳を過ぎたら2年に1回、ぜひ子宮頸がん検診を。

### Q1. 市の子宮頸がん検診はどこで受けられるの？

市内産婦人科(むつ総合病院、北村医院むつレディースクリニック、中央レディースクリニック)で受けられます。

### Q2. 申し込み方法や受けるまでの流れは？

- ①市健康推進課に申し込みをする  
ご案内と「子宮頸がん個別検診受診券」が送付されます。
- ②電話で医療機関に検診日を予約する  
検診を受けられる曜日や時間は申し込み後に発送されるご案内をご覧ください。
- ③予約した日に検診を受ける  
持ち物は、子宮頸がん個別検診受診券、保険証、検診料金です。

～後日、子宮頸がん検診結果通知書が郵送で届きます～

### Q3. 検診料金は？

子宮頸がん個別検診料金は、1,010円です。  
※ただし、子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方、40歳の無料がん検診対象の方、70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護の方は無料です。

問健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2575



チャレンジ締切は平成30年2月末!

平成29年度チャレンジ達成者第1回目の抽選でムチュラン賞に当選された川下優子さんの喜びの声。



むつ☆Walkerがスタートしてからずっと、愛犬と散歩しながらウォーキングを続けています。首都圏に住んでいる子どもたちと一緒にチャレンジして、グループでランニングを楽しんでいます。

お得意っばいの第2回目抽選は3月!

問健康推進課保健担当

☎ 22-1111 内線 2572

健康チャレンジシートで提出された健康川柳  
子どもたちの素直な気持ちを紹介します  
ビール飲み ラーメン ギョウザ メタボ道  
バクちゃん(十六歳)  
朝の志 開ければ元氣 わいてくる  
みたらし田子さん(十二歳)

## 赤ちゃん教室

歯の健康づくりはいつからはじめるのか…? 歯の健康づくりは赤ちゃんの時期から始まります。

むし歯は保護者からの感染症とも言われています。予防するためには、歯の手入れなど歯に良い習慣を続けることが大切です。

赤ちゃん教室をきっかけに家族全員で歯の健康づくりをはじめませんか?

〈講師〉田中歯科クリニック 田中 志昌 先生  
〈いつ〉12月20日(水)午後1時30分～2時20分

受付午後1時15分～  
〈どこで〉下北文化会館 和室

〈対象〉一歳未満の児とその保護者  
〈持ち物〉母子手帳、計測希望の方はバスタオル

問健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2577

### 12月の献血受付日程

1日(金)	むつ商工会議所	10:45～12:00
2日(土)	マエダストア苫店	9:30～12:00
		13:30～16:00
11日(月)	青森県むつ合同庁舎	10:45～12:00
	ファミリーパークたけお	14:00～16:30
13日(水)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00
		13:30～16:00

健康マイレージ 100 ポイント

問健康推進課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2587

### 12月の在宅当番医

3日(日)	どんぐり子どもクリニック	☎ 24-5656
10日(日)	田村胃腸科内科医院	☎ 22-3101
17日(日)	千田医院	☎ 22-2639
23日(土)	中央レディースクリニック	☎ 24-3151
24日(日)	角田整形外科医院	☎ 22-7945
30日(土)	菊池医院	☎ 24-1276
31日(日)	北村医院むつレディースクリニック	☎ 22-2135

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

問病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

### むつ下北薬剤師会 12月の休日お薬電話相談

3日(日)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
10日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
17日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
23日(土)	横迎町調剤薬局	☎ 22-0118
24日(日)	金匱堂薬局	☎ 22-3134
31日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721

〈時間〉午後6時～10時

問休日お薬電話相談事務局 (七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

- ◆冬休み子ども映画劇場  
子ども向けアニメの上映会をします。入場無料・入退場自由です。  
《どんな》  
12月25日(月)午後2時～(64分)  
『みにくいアヒルの子(ウォルト・ディズニー制作の名作アニメ集)』  
※未就学児、小学校低学年向け  
12月26日(火)午後2時～(90分)  
『ロボッツ』  
※小学校中学年以上向け
- ◆ライジング福袋  
いろいろなテーマの本が3冊入った福袋の貸出しです。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ!
- ◆12月の日曜シネマ  
《どんな》『いぬのえいが』(96分)  
2005年・日本・黒田昌郎・津津哲久・黒田秀樹・犬童心・佐藤信介・永井聡・真田敦監督  
ドッグフードのCMが関係者の思わぬ発言でとんでもないものに変貌していくコメディや飼犬を失った悲しみを描く感動作など「いぬ」をめぐるエピソードが11の短編からなるリレー形式でつづられる。柴犬、ゴールデン・レトリバー、コーギーなど多数の人気犬が登場する。
- ◆ふゆのひのおはなし会  
読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。楽しいおはなしがたくさん! 赤ちゃんから大人まで、みなさん遊びに来てください。  
《いつ》12月16日(土)午後2時～
- ◆年末特別貸し出し  
図書館本館および分館は、次のとおり休館となります。  
本館12月28日(木)～1月3日(水)  
分館12月28日(木)～1月4日(木)  
そこで、年末特別貸出期間として次のとおり貸出冊数を増やし貸出期間も延長しますのでご利用ください。  
《貸出できる数》  
・図書10冊  
・雑誌6冊  
・ビデオ・DVD・CD・テープ4点  
《貸出期間》24日間  
休館中の返却はブックポストをご利用ください





友好協定締結の様子。左から中田節也日本ジオパーク委員会副委員長、宮下宗一郎むつ市長、張振乾台湾交通部観光局処長、楊景謙總經理



## 下北ジオパークと野柳地質公園(台湾) 友好協定締結



- 11月1日は、協定締結を前に台湾の関係者たちが下北ジオパークを視察。
- むつ市長が昨年12月に台湾野柳地質公園を訪問。
- 野柳地質公園では、相互の情報や意見を交換し、国際的連携を図った。

**国際的連携が  
下北ジオパークを強くする**

むつ市は、11月1日に台湾のジオパークである野柳地質公園と友好ジオパーク協定を締結しました。この締結は、昨年から両ジオパークの交流が実を結んだもので、今後お互いのジオパークの更なる成長につながることを期待されます。

野柳地質公園は、台湾北部にあり、クイーンズヘッドなどの奇岩を有する年間300万人の観光客が訪れる名所です。相互の交流を今後さらに深めることにより、下北ジオパークとして国際貢献をはじめ、全世界に向けた情報発信を強化し、日本の中の下北から世界の

また、世界的な知名度を誇る野柳地質公園との情報交換により、学術面やその取組みにおいても下北ジオパークの今後の課題解決に役立つものと思われれます。

協定締結式には、野柳地質公園を管理する新空間国際株式会社のほか、台湾政府の関係者や日本ジオパーク委員会の中田節也副委員長に出席していただき、宮下市長は、「下北と野柳が世界に羽ばたく記念すべき日。野柳地質公園から多くのことを学ばせていただきました」と、喜びを表しました。

### コラム

## むつ総合病院に地域包括ケア病棟開設



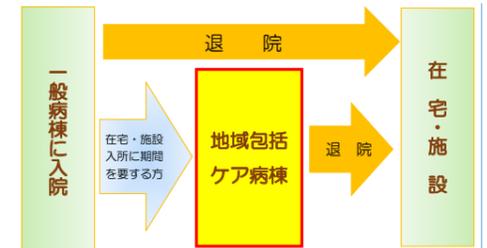
上：11月1日の病棟開設除幕式の様子  
下：看護師、理学療法士、医療ソーシャルワーカーの私たちが担当します

**住み慣れた地域で生活し続けるために**

むつ総合病院では11月1日、2階病棟に地域包括ケア病棟を開設しました。

少子高齢化に伴い、慢性疾患への対応や一人暮らし高齢者の増加など、地域医療を取りまく環境や病院の果たすべき役割が変化してきています。そのため、これまでの病気を治すことを主眼とした急性期医療に加えて、病気がとうまき付き合っているが、住み慣れた地域で生活し続けられるようなケアするための充実などが求められています。

一般病棟に入院され、症状が落ち着いてきている患者のみなさんには、地域包括ケア病棟に移っていただき、在宅復帰や介護施設への退院に向けて、主治医をはじめ看護師、専従の理学療法士、医療ソーシャルワーカー等が協力しながら、地域に帰るお手伝いをするということしております。



### むつ総合病院 市民公開講座のお知らせ

どなたでもご参加いただけます。  
お気軽にお越しください。

#### 市民公開講座

テーマ：心臓病と脳卒中を  
防ぐために

日時：平成29年12月3日(日) 10時30分～12時00分  
会場：むつ市立図書館内 視聴覚ホール



講師紹介  
弘前大学造形芸術学内科学講座  
教授 高橋 健史 氏

#### 杉山 聖子

地域包括ケア病棟  
看護師長



当院にも、急性期治療後の在宅復帰に向けた地域包括ケア病棟が開設されました。患者さん・ご家族が安心して、在宅・施設等に復帰できますようにスタッフ一同サポートさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

#### むつ総合病院 橋爪 正 院長



むつ総合病院は、急性期病院として運用されてきましたが、むつ下北圏域において、高齢化の進行とそれに伴う疾病構造の変化、単身世帯の増加など、患者さんだけでなく、社会の変化も急速に進んでいます。

一人一人の患者さんのニーズをきめ細かく満たしてゆくためには、いっそうの病院機能の多様化が求められているのです。この度の地域包括ケア病棟は、その要求に答える為に開設されました。地域の皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



鳥山健太郎  
社会福祉士

工藤源輝  
社会福祉士

堀江聖子  
社会福祉士





11日・水  
12・15

## その道は 未来につながる

下北半島縦貫道路ウォーキング・開通式典

下北半島縦貫道路「吹越バイパス」5.8 kmが、11月15日に開通し、六ヶ所インターチェンジ付近において開通記念式典が開催され、午後3時から一般開放となりました。これにより、下北半島縦貫道路の総延長約68 kmのうち、約25 kmが供用されます。

また、開通前の12日には吹越バイパス開通記念のウォーキング大会が開催され、約350名の参加者が5 kmにわたるコースを思い思いに歩きました。ウォーキングの出発に先立ち、宮下市長とむつアスリートクラブやむつ陸上クラブから参加した約30名の市内小学生が先導役としてコースをランニングし、完成した道路を颯爽と駆け抜けました。

地域の交通、経済、医療などに大きく関わる地域高規格道路 下北半島縦貫道路。早期完成への期待がさらに高まります。



1. 開通式典での一幕
2. 5.8 km が新たに開通
3. その姿は、むつ市の未来に向かって駆け出す姿を思わせる。
4. 一般開放後は歩く機会のない下北半島縦貫道路を約350名がウォーキング。

## 若者の熱気 むつ市でも

むつサテライトキャンパス大学祭開催

11日 土

昨年から始まった「むつサテライトキャンパス」初の大学祭が11日と12日の2日間開催され、弘前大学と青森中央学院大学から8団体、約100名の学生が参加し、津軽三味線やダンスなどのステージ発表のほか、保健室サークルによる身体測定などが行われました。

大学のないむつ市にとって、若者たちの熱気がまち全体に広がり、活性化の起爆剤になってくれることに大いに期待をしています。



# あつと 陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の話題をお届けします！

## 全国の舞台で実力を発揮

第72回国民体育大会での活躍を報告

10日 火

9月30日(土)から10月10日(火)に愛媛県で開催された第72回国民体育大会「愛顔(えがお)つなぐえひめ大会」で優秀な成績をおさめたむつ工業高校3年玉田夢子さんと田名部高校1年菊池聖奈さんがその報告に訪れました。

玉田さんはボート少年少女シングルスカルにおいて全国第3位、菊池さんは陸上少年女子B砲丸投げで全国第3位と、ともに全国の場で大活躍されました。

今年は若い力の活躍がたくさんありました。そんなみなさんの今後のさらなる活躍に期待します。



## むつ市のうまいを存分に！

地産地消運動協力店感謝祭開催

11日 土



地産地消運動協力店感謝祭が11月11日と12日の2日間市本庁舎開放エリアで開催され、むつ市のうまいを買い求めるみなさんで賑わいました。

地産地消運動協力店25店舗が出店した感謝祭は、さまざまなステージイベントに加え、(有)サンマモルワイナリーさんの新作スパークリングワインの発表があるなどイベントを盛り上げ、用意した商品が売り切れてしまうお店もあり、大盛況のうちに幕を閉じました。

## 寿司職人の技術を体感

寿司づくり食育体験学習を開催

10月 30日



青森県すし業生活衛生同業組合下北支部のご厚意により、食育及びキャリア教育の一環として寿司づくり食育体験学習会が行われ、児童が職人さんから手ほどきを受けながら握ったお寿司を保護者、地元町内会の方々と一緒に味わいました。

むつ下北産サーモンやマグロなどの新鮮な食材や、黒石米のムツニシキを使用したお寿司をおいしそうに食べ、寿司職人という仕事のことや、おいしい食事ができる素晴らしさを学びました。

# この人 むつちゅ星

(有)サンマモルワイナリー代表取締役社長

## 北村良久さん



旧川内町から地域の雇用のため企業誘致の依頼を受けながらも、計画していたリゾート開発は頓挫。しかし、第一の目的であった「地域の雇用」に対し、改めてワイン事業として再出発した(有)サンマモルワイナリー。

北村さんは、むつ市川内町との縁を運命ととらえ、現在は単身むつ市に暮らし、ワイナリー中心の事業を展開しています。

「社長の仕事は、できあがったワインをぜひとも飲んでみたいと思っただけのために動くこと。そのためにも、品質へのこだわりのほか、魅力あるものである必要がありませぬ。魅力を出すためにさまざまな宣伝手法や売り方、製造方法を考える。それが私の仕事です。いつも、本当に魅力あるものになっているか?と自分に問いかけていますね。」

北村さんは言います。「ワイン事業は一社ではできません。地域のお力を借りたいと思っています。ぜひ專業兼業問わず、多くの方々にぶどうを栽培していただきたい。できあがったぶどうを私たちが購入しワインに仕上げます。みなさまの力で、ぜひワインづくりを応援していただきたい。」

自分たちのワインづくりを通して、むつ市の発展を願う北村さんの熱い視線の先に、全国で、そして世界で絶賛される「むつ市のうまい」がありました。

## きみは コンプリートできるか!?

# 大湊海自カレー 開催 スーパーシールラリー

提供店舗で大湊海自カレーを食べて、各部隊のシールを集めると豪華景品(非売品)がもらえる、大湊海自カレー期間限定スーパーシールラリーを開催しています。

食べた店舗数に応じて、応募できる景品を総勢60名分用意しておりますので、皆様ふるってご参加頂き、美味しいカレーとともに、海上自衛隊の歴史をご堪能ください。

問 大湊海自カレー普及会事務局  
(市観光戦略課内)  
☎ 22-1111 内線 2643

詳細はホームページでも!



**「大湊海自カレー」提供店舗のシールを集めてオリジナルグッズをGET!**

**期間限定 スーパーシールラリー**  
開催期間 2017.11/3 ▶ 2018.2/28

景品 **コンプリート賞** 「金色の Teppan」プレゼント!

**特典**  
5シール賞 「大湊海自カレーオリジナルティーマグ」または、「大湊海自カレー特製専用スワッグ」をプレゼント!

**抽選日** 2018.3月中旬

**大湊海自カレー提供店舗一覧**

1 かつや	11 大湊海自カレー普及会事務局
2 大湊海自カレー普及会事務局	12 大湊海自カレー普及会事務局
3 大湊海自カレー普及会事務局	13 大湊海自カレー普及会事務局
4 大湊海自カレー普及会事務局	14 大湊海自カレー普及会事務局
5 大湊海自カレー普及会事務局	15 大湊海自カレー普及会事務局
6 大湊海自カレー普及会事務局	16 大湊海自カレー普及会事務局
7 大湊海自カレー普及会事務局	17 大湊海自カレー普及会事務局
8 大湊海自カレー普及会事務局	18 大湊海自カレー普及会事務局
9 大湊海自カレー普及会事務局	19 大湊海自カレー普及会事務局
10 大湊海自カレー普及会事務局	20 大湊海自カレー普及会事務局

お問い合わせ: 大湊海自カレー普及会事務局 (むつ市観光戦略課内) TEL.0175-22-1111