

広報

# MUITSU

むつ

3

2018

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

特集

すべては  
みんなが  
笑顔になるために

目次 contents

- 2 すべてはみんなが笑顔になるために
- 8 青森県学習状況調査
- 9 国際交流
- 10 information
- 22 健康コーナー
- 23 図書館だより
- 24 平成29年度ジュニア大使
- 26 あつと陸奥覧
- 28 この人むつちゅ星 他



写真は、平成29年度広報むつ編集担当者が撮影したたくさんの方々の笑顔で構成しています。



# 特集 すべては みんなが笑顔に なるために

一つ一つの行動も、誠心誠意続けていると、いつか共鳴する人が現れ、行動が広がり、同じ思いがつながりはじめる。分断の時代だからこそ、私たちはつながる必要があります。先行きが見えない不透明な時代だからこそ、私たちはつながる必要があります。

市民のみなさまがお互いにつながり、行政とつながり、むつ市と他の地域がつながり、そして市場を介して私たちが世界とつながっていく。それぞれが片隅を照らし、そのあかりがむつ市を照らしていきます。

(平成29年度市長施政方針より抜粋)

## つながるための7つのこと

平成29年度の広報むつは、「つながる」をテーマに、そのために必要な7つの言葉にのせてむつ市が取り組むさまざまな挑戦をお伝えしてきました。



「ひとづくり」「子育て応援」「健康づくり」「安全安心」「魅力の向上」。その挑戦のすべては、むつ市のみんなが笑顔になるため。今月は、今年度むつ市が取り組んださまざまな政策を振り返ります。

平成29年度広報むつの特集統一テーマ「つながるための7つのこと」のロゴマーク。それぞれ異なる取組みも、「すべてはむつ市のため」という意味でひとつにつながっていることを表現した。

## 平成29年度 広報むつでお伝えしたむつ市の取組み

- 4月号 やさしさがつながるまちへ**  
認知症問題や高齢者が安心して暮らせるまちを目指す取組みを特集
- 5月号 安心で暮らしをつなぐ**  
むつ総合病院に開設した血液浄化センターをとおして医療が充実することの意味を特集
- 6月号 イルカに逢いに行こう!!**  
5月から6月に運行された夢の平成号イルカウォッチングを特集
- 7月号 新たな魅力を求めて**  
むつ市の新グルメとして誕生した「大湊海自カレー」を特集
- 8月号 ふるさとへつながる線路**  
ふるさと納税が地方にもたらす効果を特集
- 9月号 なるほど!! 下北ジオパーク**  
下北がジオパークに認定された意味を再確認した特集
- 10月号 いのちをつなぐ**  
乳がんからむつ市の女性を守りたい。ムチュリーピンクリボンプロジェクト特集
- 11月号 私がむつで働く理由**  
むつ市で働きたい、そんな若者を育てる取組みを特集
- 12月号 むつ市のうまいを世界へ**  
国内外にむつ市のうまいを届ける、シティプロモーション戦略を特集
- 1月号 その先にある夢をその手で**  
全国で、世界で活躍するむつ市の子も達を特集
- 2月号 このまちで「育てる」ということ**  
子育てを全力で応援したい! 安心して子育てできる市と地域の取組を特集



## みんなの笑顔のために、こんなことも

### 笑顔かがやく希望のまちむつへ むつ市総合経営計画策定

「むつ市総合経営計画」とは、今後10年の目指すべき市の将来像としてまちづくりの目標を定め、その実現に必要な具体的取組みを総合的かつ体系的にまとめたもので、まちづくりを進める上で最上位となる計画として、平成29年3月に策定しています。

行政だけではなく、市民や地域の団体・民間事業者などがそれぞれの役割に応じて主体的に協働しながら、まちづくりを進めていくためのツールとして活用されます。

むつ市総合経営計画は、むつ市役所、中央公民館、図書館、むつ来ささい館に備えているほか、市ホームページでご覧いただけます。



むつ市総合経営計画 検索

昨年度1年間を大きく上回る乗客数を達成

## 夢の平成号イルカウォッチング

### 新しいアクティビティを創出

「大海原を群れて泳ぐ野生のイルカに遭遇」。陸奥湾にはドキドキわくわくの可能性があります。今年度新たなアクティビティとして、夢の平成号イルカウォッチングを開催。期間中34回の運航のうちイルカとの遭遇回数は27回と、その遭遇率は79・4%、乗客数は736名に上りました。夢の平成号の昨年度1年間の乗客数409名を47日間の期間だけで大きく上回る結果となりました。

さらに、アンケートの結果、約3割200名以上の市外・県外の方がむつ市に足を運んでくださったことが解りました。

乗客のみならず「たくさんのカマイルカが間近で見られて感動した」「全国の方々に知らせてほしい」という言葉をいただいた一方、遭遇できなかった場合でも「来てよかった」と思っていた対応や、もっと楽しんでいた方がいいかな工夫など、課題も見えています。

「今年も行こうね!」につながる挑戦は、まだまだ続きます!



レストランクッチーナ (マエダ本店2F) の大湊基地業務隊カレー

大湊海自カレー提供の全10店舗の情報やこれまでの取組みを市ホームページでお知らせしています。

大湊海自カレー 検索



当たり前前にあるまち並みに可能性が眠っていた

## 新ご当地グルメとしての地位を確立

# 大湊海自カレー

昨年6月にむつ市に新グルメとして誕生した「大湊海自カレー」。この事業について連携協定を結んだむつ市と大湊地方総監部、むつ商工会議所をはじめ、大湊海自カレー普及会のさまざまなアイデアにより、提供開始からわずか3か月余りで1万食を超えるなど、新しいご当地グルメとしての地位を確立しています。

「海自カレーを食べるにむつに行く」「今日はどのお店で海自カレーを食べようか?」

おいしい食べ物、むつ市の魅力を高めます。

これは本当にやってよかった。なぜ提供店舗に参加したのか

「むつ市への観光客を増やしたいと聞いて、少しでも何か協力できればと思っていたときに、海自カレーでまちを盛り上げたいという話を耳にしました。」

最初は簡単に考えていたんです。カレーですからも、すぐにできるだろうと。でも一度伝授を受けてからが大変でした。作っても作っても何かが違う。結局同じ調味料なのにメーカーが違うなんてこともあったり。今は自信をもって言えます。完全に忠実な自衛隊で実際に食べられているカレーです。」

### お客様の反応は

「夏から秋にかけては特にすごかったです。神奈川県から1週間むつに泊まりで遊びに来て、10店舗全部食べたという方もいましたし、一番遠くは呉からお客さまでした。限定数しかお出しできないので、わざわざ予約の電話をくださる方も。これは本当にやってよかった取組みだと思っています。」

### 海自カレーの魅力

「味もさることながら、自衛隊のみならずとまったく同じものが食べられるということや、同じ自衛隊でもこんなにそれぞれ味が違うんだとか、そういう楽しみ方ができるところがいいですね。今はほとんど県内外に紹介されたり、海外にも発信されたいいなと思っています。」



レストランクッチーナ

店長 菊池 利勝 さん



海上自衛隊大湊基地業務隊の調理員長直々に味が伝授された。



さらに新しいご当地グルメとして、今度は航空自衛隊の唐揚げ「大湊空上げ sora 空っ!」を開発中。外はサクサク中はジューシー、下北の食材が使用され、大いに盛り上がるのが期待される。



新グルメとして商品化を目指します。おいしい sora 空っ! を期待ください。

### 新しい挑戦は止まらない 「大湊空上げ sora 空っ!」

今、全国の航空自衛隊で各地独自の鶏唐揚げを地域の食ブランドにしようとしたプロジェクトがスタートしています。

「さらに上を目指す」という意味を込め、「空上げ」としたこのプロジェクト。大湊にある航空自衛隊第42警戒群では「大湊空上げ sora 空っ!」と命名し、新たなご当地グルメ化を目指しています。

## 1億を超える納税額 すべてがみんなの笑顔へ

# ふるさと納税

ふるさと納税のお申込み、詳細は市ホームページで

むつ市 ふるさと納税 検索



### ふるさと納税がもたらす笑顔

今年度、むつ市を応援してくださいとみなさまからいただいたふるさと納税の納税額は、12月現在で1億7572万4000円と、昨年度1年間の納税額9636万1000円をすでに大きく上回っています。

納税額が大きく増加した要因としては、申込み手続きが簡単で人気のふるさと納税ポータルサイト「さとふる」でも申込みができるようになったことや、返礼品の充実、ふるさと納税をお考えの方へのPRが効果的だったことが考えられます。

広報むつ8月号でも特集したとおり、ふるさと納税はこのまちがもつと輝くため、そして市民のみならず笑顔になる取組みに活用されます。

生産品を知っていたいただいた生産者が、素敵な生産品を手にした納税者が、そしてなにより納税していただいたむつ市民のみならずがうれしいふるさと納税。今後も継続してふるさと納税への施策に取り組みます。

## すべてはジオの恵みで作られた

# 下北ジオパーク認定商品発表

認定された17の商品の詳細を下北ジオパーク推進協議会ホームページで紹介しています。

下北ジオパーク認定商品発表 検索



### 美味しくジオパークを楽しめる

今年度は、認定から1年を迎えた下北ジオパークの新たな目玉として下北ジオパーク認定商品の認定が行われました。

下北の大地が作りだした素材を使い、地形や地質、歴史や文化に裏打ちされた商品認定し、下北ジオパークを代表するものとしてジオツアーに取り入れるなど、積極的に売り込んでいくことで、地域内外の方が楽しく、美味しくジオパークを楽しめることを目指します。今回認定された商品は14事業



者から応募があった17商品。そのどれもが「下北の一次産品を主原料とした加工品および活用した工芸品」「ジオサイトの地形、地質を模したもので、かつユニークな発想の商品」という募集対象の要件を満たし、見事下北ジオパーク認定商品として認定されました。

特徴の異なる3つの海と、日本列島を構成する4つの地質が作り上げた「ここにしかない逸品」が、下北ジオパークのPRにつながることを期待されます。

# 世界で「むつ市のうまい」をトップセールス

県内、日本国内で消費される「むつ市のうまい」は世界にも通用するはず。ターゲットを吟味し、トップセールスで売り込む取組みにも積極的に参加しました。



## 世界にまで 目を向けたプロモーション戦略

むつ市と八戸市、青森市、弘前市、東北町、おいらせ町、青森銀行、みちのく銀行および参加企業とで組織する Japan Aomori Food Fair 実行委員会が、地域企業の海外における販路開拓・拡大を図り開催したイベント「Japan Aomori Food Fair 2018」に参加。今、経済発展著しい国ベトナムホーチミンを舞台に、販売・PRする物産展や商談会に市長自らが出向き、むつ市のうまいを売り込みました。

## ターゲットを見据え 効果的に売り込む

6億人という巨大市場であるASEAN諸国において、人口9300万人のベトナムの平均年齢はなんと28歳と若く、今後人口が1億人を超えることも見込まれます。さらに、アジア諸国では「日本産」というブランドイメージの定着と富裕層の増加により、プロモーションの手法によっては今後このような取組みをきっかけにむつ市のうまいが世界規模で取引される可能性が無限に拡がります。



Japan Aomori Food Fair 2018は、大盛況のうちに幕を閉じた。

物産展にはむつ市から(有)サンマールワイナリーがりんごワインを出展。会場となったホーチミン中心部にあるホーチミン高島屋は午前9時30分の開店から午後10時の閉店まで一切客足が途絶えることがなく、多くの買い物が訪れ、物産展は大変な賑わいをみせました。用意したりんごワインの売れ行きは好調で、イベントの終了を待たずに売り切れ。購入者からは、「自分のビジネスパートナーへの贈答用に購入した。ベトナムでも有名な、日本産りんごの高級ワインとしてプレゼントしたい。」との声をいただきました。客層はやはり20～30歳代が多く、今後も購買力が見込まれるなかアジアの商圏に確かな手応えを感じました。

## 出展商品は売り切れ アジア商圏に手応え

# まちをあげての取組みがとっても良い

毎日のように購入者のお宅を訪問して商品をお届けし、それが自然とコミュニケーションにつながり、万一の事態を未然に防ぐことがあります。約50名のヤクルトレディが地域を見守る青森ヤクルト販売(株)むつ営業所は、むつ市とみんなで見守る協定を締結し、認知症サポート事業所にも認定されています。

## 毎日のように接するからこそ 気づくこと

「日頃の業務形態を活かし、以前は『愛の訪問活動』という活動にも取り組んでいました。ですから、市がみんなで見守る協定締結や認知症サポート事業所認定などの取組みを始めるというお話しに、私たちも協力していくということはごく自然の流れでした。



青森ヤクルト販売株式会社むつ営業所 所長 大久保 貴美子さん

特に当社のヤクルトレディたちは毎日のように直接お宅を訪問しています。そうすると、だんだんお住まいの方の性格なども見えてきて、例えばあるお宅は『毎日ヤクルトレディが訪問する時間は必ず鍵を開けてくれる』とか、『返事がないときは裏の庭にいる』ということ、『感心に雪を片付ける方』など。でも、それがいつもと少し違うな、ということや毎日のように顔を合わせているから気づくことができるんです。」

## 実際、異変を察知したケース

「いつも几帳面な方で、決まった時間に来てほしいとの申し出を受けている男性がいました。でもその日は、玄関で応答がありません。この時点で担当のヤクルトレディはいつもと違うと感じていました。



いつもの時間にいつも笑顔で出てきてくれる。毎日のように訪問するお仕事だからわかること。

ですので、この日は室内が見える窓に回り込みました。鍵が開いていた窓から声をかけると、普段とは明らかに異なるうなり声。すぐさま救急車に通報し、病院に搬送することができました。普段から訪問していない方だったら、玄関先で『留守なんだな』くらいにしか思わなかったかもしれません。」



みんなで見守る協定(左)、認知症サポート事業所(右)のステッカー。それぞれ協定締結、認定を受けている事業所へ配布されている。

## まちをあげて 取り組むということ

「地域の見守りに市をあげて大々的に取り組むということは良いことだと思います。このような協定を結ぶなどして市が意識的に取り組んでいるんだということを発信することで、市民のみなさんの意識も大きく変わるのではないかと思いますし、同時にこの先の時代は、もっともっとこのような取組みが必要になってくるのだらうとも思っています。」

## むつ市が目指す姿

人口減少や少子高齢化の進行、市民のライフスタイルや価値観の多様化などにより、地域課題は複雑化してきています。そのような中で、豊かな自然環境や各地域に伝承されている様々な伝統文化など、特色ある地域資源に恵まれたむつ市は、下北地域の中心市としての役割を担い、将来にわたって人と自然がともに輝く持続可能なまちづくりが求められています。4回にわたって開催されたむつ市長期総合計画策定市民会議では、むつ市の誇りとして「食」「水」「空気」「温泉」「祭り」「歴史」「郷土芸能」「ジオパーク」などといった意見が多数挙げられました。

また、「10年後どんなむつ市になっていたいですか?」といった問いに対しては、多くの市民のみなさまが「子どもがたくさんいて、楽しく、暮らしやすく、にぎやかで、活気のあるまち」といった笑顔と希望にあふれるまちの姿をイメージしていました。

このような市民のみなさまが思い描く10年後の理想像を実現するために、誇れる地域資源を守り活かしながら、みんなが輝けるまちづくりを進めていく必要があります。むつ市は、子どもから高齢者まで全ての市民のみなさまが笑顔で輝き、未来に向かって輝く夢や希望が持てるようなまちの実現を目指し、「笑顔かがやく希望のまちむつ」を将来像に掲げ、これからも挑戦し続けます。



むつ市長 宮下 宗一郎

今月は  
レイチェルです!

エイミー&レイチェルの  
ヨモヤマ話



### 登山の Je ne Sais Quoi



国際交流推進員 レイチェルとエイミー

最近、「レイチェル、いつも登山しているね!何でそんなに好きなの?」とよく聞かれます。実は、これは簡単な答えがありません!

英語でも使われているフランス語で「je ne sais quoi」という表現があります。日本語で、「言葉では言い表せない魅力」という意味です。For me, climbing mountains has a certain je ne sais quoi. It's hard to explain, but I want to try.

去年の大晦日は、鳥取県の大山の頂上にある山小屋で過ごしました。外は吹雪でした。小屋の中で私と初対面の四人の登山者はキャンプストーブで餅を焼きお雑煮を作ったり、ラジオで紅白歌合戦を聞いていました。小屋の中でも気温は-5℃でしたが、本当に暖かい感じがしていました。山に夢中な私たち五人は、ずっとずっと登山について話しました。お気に入りの山や、ベストな登山用品ブランドや、最も重要な「何で登山が好きか」について話しました。

ある一人は、「登山するとき、生きがいを感じる。」と答え、もう一人は「肉体的なチャレンジだから。」と答えました。間もなく、私の順番が来ました。一生懸命考えたのに、簡単な答えが出てきませんでした。精一杯の説明は「山にいる時、何か特別な気持ちに

なります。」だけでした。私と同じように山が大好きな登山者たちには、うなずいて理解してもらえましたが、むつ市の皆さんには詳しく説明したいと思います。

登山とは、もちろん「生きている!」という感じと「肉体的なチャレンジ」という感じがあると思います。頂上に着いて登山口に戻ると、体の疲れを感じながらもものすごい達成感を味わいます!ほんとに「やった!生きている!」って気持ちです。でも、それ以外にも沢山あります。

山の自然や景色も大好きです。奇岩怪石や高山植物や山の動物はいつも見られたら嬉しいです!

不思議な岩や美しいアルパイン花を見たら好奇心が呼び起こされます。実は、以前の登山旅行では、恥ずかしいですが写真を2000枚以上撮っちゃいました!私は自然に囲まれている時、一番嬉しくて穏やかな気持ちになります。けど、それ以外にもまだまだあります!

山の地域は、人間の世界じゃない感じがあると思います。さらに、普通の自然でもありません。頂上の大地は空と接しています。建物がないし、人間もいません。ナルニア国物語という本を読んだことがありますか? その物語では、魔法のドアを開けた

ら、魔法の世界に行けます。山を登るとき、魔法のドアをゆっくり開けることのような感じです。登山口からずっと高く登ったら、頭が静かになって人間の世界から去ります。頂上に着いて、魔法の世界を眺めます。その感じは、山の je ne sais quai!



福島県荒島山頂上にて

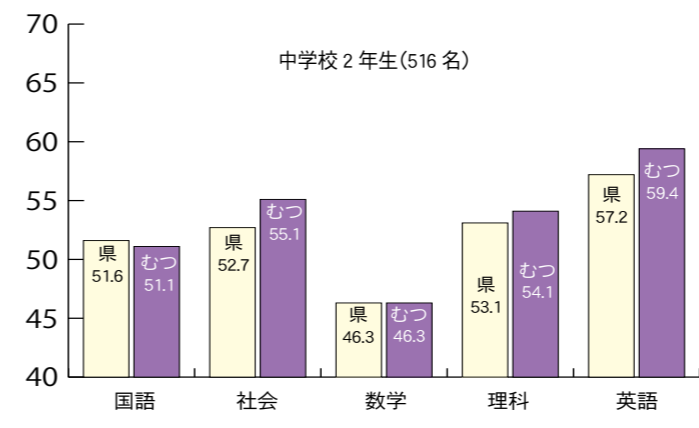
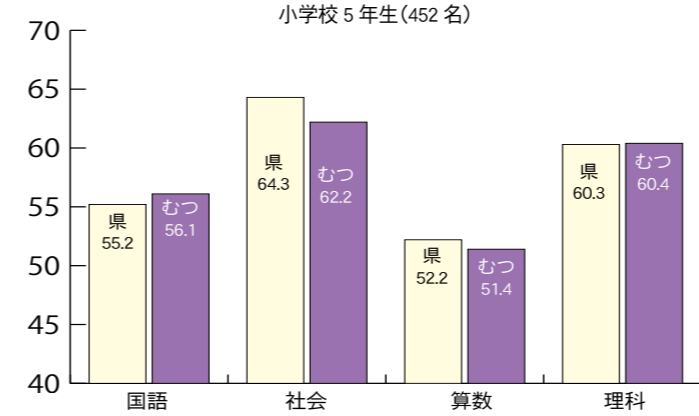
### 3月レッツ国際交流 エイミーとフリー・トーキング

〈いつ・どこで〉  
8日(木)図書館(会議室)  
13日(火)公民館(青少年研修室)  
19日(月)市役所(第3会議室)  
※時間はいずれも午前10時~11時30分

☎ 企画調整課国際交流推進員  
☎ 22-1111 内線 2353

### 調査の結果(県平均通過率との比較)

※県平均通過率=県全体の正答率



〔調査の概要〕  
平成29年8月30日(水)実施  
実施学年 小学校5年生 13校 452名  
中学校2年生 9校 516名  
〔調査の内容〕  
教科に関する調査  
小学校(国語、社会、算数、理科)  
中学校(国語、社会、数学、理科、英語)  
学習に関する意識や実態の調査

〔結果〕  
●小学校5年生  
国語と理科の2教科で県平均を上回りましたが、教科全体では、県平均を0.6ポイント下回りました。  
●中学校2年生  
社会・理科・英語の3教科で県平均を上回りました。  
また、教科全体も、県平均を1.0ポイント上回り、県の上位になっています。

〔調査結果から〕  
むつ市の小学校5年生は、教科全体では県平均を下回りましたが、昨年度に比べるとその差は縮まりました。(昨年度▲1.2ポイント、今年度▲0.6ポイント)県平均を上回った国語・理科は、思考力・判断力・表現力等を問う「活用」の問題についても好結果でした。社会では、得た情報を活用して自分の言葉で表現する力や、算数では、友達の考え方を理解する力等を中心に高めていく必要があります。  
学習に関する意識や実態の調査では、小学校5年生の約9割の児童が「勉強は大切」と回答しました。今後も、児童の努力を認めたり励ましたりしながら学習意欲を二層高めていく必要があります。  
中学校2年生は、国語でわずかに県平均を下回りましたが、教科全体では4年連続して県平均を上回りました。中でも社会と英語が県平均を大きく上回りました。(社会+2.4ポイント、英語+2.2ポイント)。  
学習に関する意識や実態調査では、約6割の生徒が「短期大学・大学・専門学校への進学を考えている」と回答しました。  
今後も生徒が夢や希望に向かって学習に励むことができるよう支援していきます。

☎ 22-1111 内線 3137

### 平成29年度

## 青森県学習状況調査の結果

青森県教育委員会が実施する学習状況調査は、県内の小学校5年生および中学校2年生を対象に、平成15年度から行われており、今年度で15回目となります。その結果をお知らせします。





# 市役所からののお知らせ

市役所からののお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111
- ▶川内庁舎 ☎ 0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
- ▶お問合せメール [info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)
- ▶市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>
- ▶市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

## 2月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	58,860人 (-44人)
むつ地区	46,441人 (-7人)
川内地区	3,975人 (-10人)
大畑地区	6,890人 (-20人)
脇野沢地区	1,554人 (-7人)
世帯数	29,273世帯 (-5世帯)

( )内は前月比

**お引越シーズン手続きお忘れなく**  
**本庁舎市民課窓口延長・休日開庁**  
 市役所本庁舎市民課での転入・転出・転居の取扱を延長して行います。  
**〈臨時延長期間〉**  
 3月26日(月)～4月6日(金)  
 午後5時15分～6時30分  
**〈臨時開庁日〉**  
 3月31日(土)・4月1日(日)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ※転入届は転入日以降、転居届は転居日以降に手続きできます。



**市民課窓口サービス担当**  
 ☎ 22-1111内線2412

**飼い犬の引っ越しも 忘れず届け出を**  
 飼い犬がむつ市へ引っ越してきたときは、むつ市への届け出が必要で、前住地で交付された鑑札をご用意のうえ、環境政策課または各分庁舎市民生活課までお越しください。  
 飼い犬が他の市町村に引っ越すときは、引っ越した先の市町村に届け出てください。  
 市内での引っ越しや所在地に変更があったとき、飼い主に変更が

あったときには、早めの届け出をお願いします。  
**環境政策課環境衛生担当**  
 ☎ 22-1111内線2454  
**ごみ収集アプリ(無料)公開中!**  
 株式会社アイティワークの協力を得て、ごみ収集アプリが誕生しました。



**〈機能〉**  
 ・ごみ収集日通知  
 住んでいる地域を登録すると、収集日前日と当日のお知らせが届きます。  
 ・ごみ分別検索  
 ごみとして出したいものの名称を入力すると、分別区分が表示さ

お知らせ通知  
 市からごみに関するお知らせが届きます。  
 詳しくはこちら

**環境政策課廃棄物対策担当**  
 ☎ 22-1111内線2461  
**税務課からのお知らせ**  
**◆税務課 夜間・休日窓口開設**  
 毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設して市税等の納付を受付しています。仕事などで日中に金融機関等での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。  
 ※納税相談も随時行なっています。

**◆口座振替をご利用ください**  
 口座振替は、ご指定の口座から自動的に振替納付される、便利な制度です。一度お申し込みされると、次年度以降も継続されます。  
**〈申込方法〉**  
 市内の金融機関、税務課、各庁舎管理課窓口でお申込みください。申込みの際は、通帳、通帳の届出印、納税通知書等をお持ちください。郵送での申込みも可能ですので、お電話にて申込書をご請求ください。

**納め忘れはありませんか**  
 平成29年度の市税(市県民税、固定資産税・都市計画税)や国民健康保険税および介護保険料(普通徴収分)の納期限は1月31日(水)でした。  
 お手元の納税通知書等々今一度ご確認ください。納め忘れがありましたらお早めに納付してください。  
**また、事情があつて納付が遅れている場合には、お早めにご相談ください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでお問い合わせください。**  
**税務課収納担当**  
 ☎ 22-1111内線2232

**環境政策課環境衛生担当**  
 ☎ 22-1111内線2452  
**知っていますか? 高額医療・介護合算制度**  
 医療費と介護サービス費の1年間(8月1日～翌年7月31日)の各世帯での自己負担額が基準額を超える場合、申請するとその超えた金額が戻ります。(基準額は所得の区分により決定)対象となる方について、国民健康保険加入者には国保年金課から、後期高齢者医療保険加入者には後期高齢者医療広域連合からお知らせがあります。(転入転出等世帯に異動があった方にはお知らせできない場合があります。)  
 なお、社会保険や共済組合等加入者については、各健康保険にお問い合わせください。  
**国保について**  
**国保年金課国保担当**  
 ☎ 22-1111内線2434  
**〈後期高齢者医療制度について〉**  
**国保年金課後期高齢者医療担当**  
 ☎ 22-1111内線2445

## 日時 場所 問合せ先・申込先

**教育相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 **問** 相談専用電話  
**場** 教育研修センター ☎ 22-0974  
 予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。

**消費生活相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター  
**場** 本庁舎産業振興課内 ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

**45歳未満の方の職業相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00 **問** ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ  
**場** 本庁舎内サテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

**暮らしとお金の安心相談会**  
**時** 第3水曜日 10:00～16:00 **問** 消費者信用生活協同組合青森相談センター  
**場** 本庁舎市民相談室 ☎ 017-752-6755  
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

**生活困窮者自立支援相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 生活福祉課  
**場** 本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

**心配ごと・結婚相談**  
**時** 毎週月曜日 10:00～15:00 **問** むつ市社会福祉協議会  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎ 22-2731  
 祝日の場合は翌日に相談を受けます。

**各種相談日程**  
**法律相談**  
**時** 3月23日(金) 12:30～ **問** 市民連携課  
**場** 本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154  
 予約受付は3月1日(木)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)

**法テラス法律相談**  
**時** 3月14日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森  
**場** 本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552  
 前日までの予約必要。1人30分、定員6名(先着順)

**行政相談**  
**時** 3月19日(月) 10:00～15:00 **問** 市民連携課  
**場** 本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

**行政相談**  
**時** 3月19日(月) 9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課  
**場** 大畑庁舎2階第2会議室 ☎ 34-2111  
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

**人権相談**  
**時** 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00 **問** 青森地方法務局むつ支局  
**場** 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202  
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

**健康なんでも相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 健康推進課  
**場** 本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574  
 保健師や栄養士が相談を受けます。

**交通災害共済に 加入しましょう**  
 平成30年度の加入受付を2月1日より開始しています。  
**〈会費〉**  
 年間一人350円  
 (学童団体は300円)  
**〈共済期間〉**1年間  
 平成30年4月1日～  
 平成31年3月31日  
**〈申込方法〉**  
 町内会・学童団体等を通じての申し込みのほか、環境政策課およ

# 国民健康保険制度が 変わります

平成30年4月から  
都道府県と市町村が  
共同で国民健康保険を  
運営します

## ！なぜ共同で運営する必要があるの？

国民健康保険は、自営業者、農業や漁業の従事者、会社などを退職した方、パート・アルバイトなど、勤務先の健康保険などに加入していない方が加入する医療保険制度で、現在は市町村単位で運営しています。

国民健康保険は会社の健康保険などと比べると、高齢者が多く医療費が高い、加入者の所得水準が低いといった構造的な問題を抱えています。

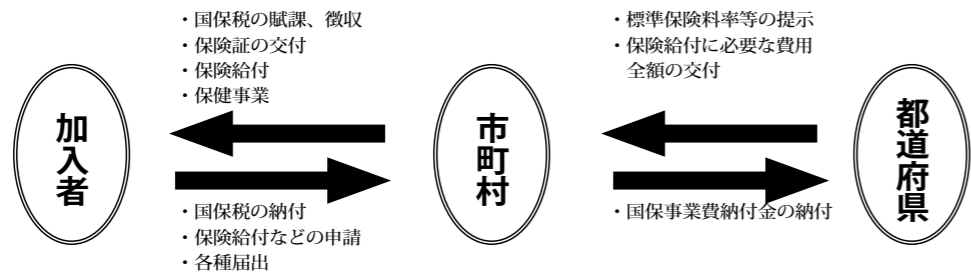
そこで、都道府県単位で運営することにより、財政基盤を拡大すると同時に、国からの財政支援を拡充することで、国保財政の安定的な運営を目指します。

## ！都道府県と市町村の役割は？

都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村ごとの標準保険料率、国保事業費納付金の決定や、保険給付に必要な費用全額を市町村に対して交付することにより、都道府県の国保財政を管理します。市町村は引き続き、加入者の方々に身近な業務を行います。

## ！加入者への影響は？

都道府県単位での運営となることで、財政運営の仕組みなどは変わりますが、医療機関の受診、国保税の納付、市町村への保険給付の申請・各種届出などに変更はありません。



項目	現行の国保制度	新しい国保制度
保険証の有効期間	10月1日～翌年9月30日 ※平成29年度発行分に限り、平成29年10月1日～平成30年7月31日	8月1日～翌年7月31日
医療機関を受診するときの一部負担割合	義務教育就学前・・・2割 義務教育就学～69歳・・・3割 70歳～74歳・・・1割または2割(現役並所得者は3割)	変更なし
国保税の納期	6月から翌年1月の8期または年金天引き	変更なし
低所得世帯に係る国保税軽減制度	世帯の前年中の所得に応じ、均等割及び平等割について2割・5割・7割の軽減制度がある	変更なし
高額医療費に係る多数回該当	転入・転出によりカウントし直し	同一都道府県内の転居であり、世帯の継続性が認められる場合は通算する
高齢受給者証	保険証と別	保険証と一体化



**自動販売機設置事業者募集**  
市役所本庁舎及びキッズパークに自動販売機の設置を希望する事業者を募集します。募集要項、申請書類などは、市ホームページからダウンロードできます。

＜設置期間＞3年間  
平成30年4月1日～  
平成33年3月31日

＜選考方法＞一般競争入札  
＜申込受付期間＞2月26日(月)～3月12日(月)  
＜市役所本庁舎設置分に関する問い合わせ＞  
問 管財課庁舎・車両管理担当  
☎22-1111-1内線2167  
キッズパーク設置分に関する問い合わせ  
問 ムチュ☆らんど(むつ市キッズパーク)  
☎23-6305



**敷地内コンビニエンスストア設置工事のご案内**  
5月末のコンビニエンスストア設置に向け、2月末より工事着手します。本庁舎北側ATM付近の駐車場へ仮囲いを設置するため、ご来庁の際は正面側の駐車場をご利用ください。  
＜工事期間＞2月26日～5月31日

**放課後子ども教室 ボランティア募集**  
活動中(学習・スポーツ・文化活動等)の子ども達のサポートや、安全見守りなどにご協力いただけるボランティアを募集しています。  
・コーディネーター(川内1名)  
活動内容の企画、学校・地域・保護者などとの連絡調整  
・教育活動サポーター(定員なし)  
活動の準備・片付け、活動中の子ども達の安全の見守り  
＜活動場所＞  
むつ市内(平成29年度・むつ市)

区2教室、川内地区、大畑地区、脇野沢地区各1教室  
＜応募方法＞  
市ホームページより登録申込書をダウンロードして提出ください。  
＜応募締切＞  
3月9日(金)午後5時

**問 生涯学習課**  
☎22-1111-1内線3143

**第10回特別弔慰金 請求期限のお知らせ**  
第10回特別弔慰金の請求は、4月2日までとなっております。請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金の受給権がなくなりますので、ご注意ください。  
＜支給対象者＞  
戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、ご遺族お一人に支給します。  
**問 障害福祉課**  
☎22-1111-1内線2592  
各庁舎市民生活課

**女性のつどい**  
むつ市女性団体連絡協議会では、市内で活躍している団体・一般市民を対象に「女性のつどい」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。  
いつ? 3月4日(日)  
午後1時30分～3時30分  
どこ? 中央公民館 講堂  
＜どんな＞  
「大腸がんと下北の在宅医療」  
＜講師＞みちのくクリニック  
医師 鈴木英明 氏

**問 中央公民館**  
☎24-11224

**第48回むつ市かきぞめ大会**  
小・中学生を対象とした「第48回むつ市かきぞめ大会」を開催しました。164名の児童・生徒が参加し、元氣いっぱい腕を競い合いました。  
入賞者や表彰式の様子は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。  
**問 中央公民館**  
☎24-11224



# あなたの年金 簡単便利な **ねんきんネット**で！

◆24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで、**最新の年金加入記録を確認できます！**

■年金記録照会画面イメージ

**【年金記録照会】で確認できること**

- ◆これまでの年金加入履歴
- ◆厚生年金加入記録
  - 資格取得・喪失年月日 ○お勤め先の名称
  - 標準報酬月額・標準賞与額 など
- ◆国民年金加入記録
  - 各月の納付状況 など

◆将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算  
**できます！**

■年金見込額試算画面イメージ

**【年金見込額試算】で確認できること**

- ◆現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- ◆今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。
- ◆詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
- ◆年齢ごとの年金の見込額 ◆年金受給開始の年齢 など

年齢	給与の年取 (1)	老齢基礎 年金 (2)	年金見込額		小計 (2) + (3)	合計(年額) (1) + (2) + (3) + (4)
			特例支給の老齢厚生 年金/老齢厚生年金 国からの 支給部分 (3)	基金代行 部分 (4)		
62	2,160,000円	444,400円	381,500円	370,000円	825,900円	3,355,900円
63	2,160,000円	507,100円	414,200円	400,000円	921,300円	3,481,300円
64	1,800,000円	507,100円	414,200円	400,000円	921,300円	3,121,300円

このページはキリトリ線に沿って切り取り、そのまま提出できます。

# わたしと子供の 未来をつなぐ 国民年金制度



日本年金機構  
むつ年金事務所からの  
お知らせです

## ！年金相談はご予約でスムーズに

日本年金機構では、ご予約による年金相談をおすすめしています。

ご予約によるメリット

- ◆お待ちいただく時間が少なくて済みます。
- ◆ご自身の都合に合った時間帯が選べます。
- ◆あらかじめ相談内容をお伝えいただくことで、スムーズな対応が可能です。

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は午後7時まで、第2土曜日は午前9時半～午後4時までご予約が可能です。

一般的な年金相談に関するお問い合わせ  
来訪相談のご予約先

「ねんきんダイヤル」 **0570-05-1165** (ナビダイヤル)  
受付時間(平日)午前8時30分～午後5時15分

## ！「ねんきんネット」にご登録を

ねんきんネットに登録すると

- ご自身の年金記録確認
- 将来の年金見込額の確認など

24時間、いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで確認ができます。

(詳しくは日本年金機構のHPをご覧ください)  
<http://www.nenkin.go.jp>

年金事務所でアクセスキーを申請しましょう！  
アクセスキーとメールアドレスがあればホームページですぐにIDの発行が可能です。申請ご希望の方は、むつ年金事務所お客様相談室へご連絡願います。

## ！国民年金保険料のお支払いは口座振替やクレジットカードで

面倒な納付手続きが不要で、納め忘れにも安心な、口座振替をぜひご利用ください！  
(口座振替による前納の場合は、現金納付より高い割引率が適用されます)

また、便利なクレジットカードによる納付も可能です。  
(クレジットカードの場合は現金納付と同じ額となります。ポイント付与についてはお持ちのカード会社へご確認ください。)

口座振替やクレジットカードによる納付の申請用紙をご希望の方は、むつ年金事務所国民年金課へご連絡ください。用紙については日本年金機構HPからダウンロードすることもできます。

## ！振り込み詐欺にご注意ください

年金事務所や日本年金機構の業務委託事業者、市役所から電話でATM等に誘導することはありません。少しでも不安を感じたり、不審だと思われる場合はお問い合わせ先へご連絡願います。

**問** 日本年金機構むつ年金事務所  
予約相談・アクセスキーについて  
お客様相談室 ☎ 23-7955  
口座振替・クレジットカード納付について  
国民年金課 ☎ 22-2278





問 むつ市消費生活センター（産業振興課内）  
☎ 22-1353（直通）  
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉  
全国共通消費者ホットライン ☎ 局番なし 188

## 消費生活センターだより

Vol.67  
成人式の晴れ着レンタル。  
～契約の際に注意すべきポイント！～

■ 相談内容  
今年高校を卒業する娘宛に、成人式の晴れ着のダイレクトメールがたくさん送られて来ています。晴れ着のレンタル契約をする際には、どんな点に注意すればいいですか。

■ 解説  
最近の成人式では、晴れ着の購入、レンタル、いずれも業者が早い時期からダイレクトメールを送るなどの営業活動が始めるようです。衣装や身に付ける小物類のほか、着付けやメイク、写真撮影（前撮り）など関連するサービスをまとめて提供する一般に「セットプラン」と呼ばれるものも多くみられます。いわゆる「前撮り」とは、成人式よりも前に撮影スタジオで晴れ着姿で記念撮影を行うことです。

■ 契約の際の注意点  
衣装のほか小物を含め、何が「レンタルされる商品」に含まれるのか。  
着付けや写真撮影など「レンタル以外のサービスの内容」はどのようなになっているのか。  
料金は「何」に対して「いくら」払うのか。  
レンタルの期間 「貸出日」と「返却日」  
契約の成立時期はどのようなになっているのか。などをよく確認しましょう。また、トラブルを避けるためにも、迷っているうちは契約しないことや、契約前に十分な情報を集めることが大切です。契約をせかされてもその場ですぐに判断しないようにしましょう。

<p>川 柳</p> <p>香園いジャツバ汁の味三日 忘れたい酔いたい酒が醒めてくる 悪しき事忘れた振りも老いの知恵</p>	<p>俳 句</p> <p>湯の宿の寒鯉料理活き作り 寒鯉の尾緒振りたる濁りかな 教室の絵のおひめさまはよく笑う</p>	<p>短 歌</p> <p>二尺ほど積もれる雪は車庫の屋根挽めて閑か訪ふ人もなき 香融かすホースの水の掬ぐれば側溝に落つる音伝はり来 遠き日に為政者への祈り忘るまじと説きくれし師の思いかみしむ ラーメンに焼き餅入れて小正月 自由に暮らしそして寂しい</p>
<p>山 杉 石 高 田 本 倉 橋 すきま風 一 岳 星 湖</p>	<p>菊 川 中 山 山 相 大 池 口 西 崎 田 馬 森 美 巖 かつよ 美津江 富 禮 順 枝 溪 江 子 子 子</p>	<p>葛 西 美保子 中 村 箕 子 若 木 幸 子 山 本 博 子 菅 浦 川 大 加 藤 孝 子 山 本 角 大</p>

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を！

ごみ総排出量 平成 29 年 12 月分 市環境政策課調べ

	12 月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,849 t	2,024 t	(- 175t)
資源回収量	163 t	183 t	(- 20t)
資源回収割合	8.8 %	9.0 %	(- 0.2 ポイント)
市民 1 人 1 日の排出量	1,013 g	1,089 g	(- 76g)

【参考】H 27 1 人 1 日あたりの排出量  
全国平均 939g/日 青森県平均 1,026g/日



## 「アクセスキー」があれば、「ねんきんネット」のご利用登録はカンタン！

(1) 下部欄の「ねんきんネット」アクセスキー発行申込書を記入して、年金事務所（相談窓口）にご提出ください。



(2) ご自宅でパソコンやスマートフォンからご利用登録を行ってください。

パソコンの方は  
ねんきんネット 検索

スマートフォンの方は  
QRコードを読込

ユーザIDを即時に取得でき、「ねんきんネット」へログインできます！！

アクセスキー、基礎年金番号、メールアドレスなどを入力するだけ！！

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

## 「ねんきんネット」アクセスキー発行申込書

太枠内を記入してください。

基礎年金番号		性別	男 ・ 女	
フリガナ		生年月日	明治 大正 昭和 平成	年 月 日
本人氏名	(旧姓: )	住所	〒	電話 ( )
代理人氏名		住所	〒	
		続柄	連絡先	

年金事務所使用欄						
本人確認	運転免許証 被保険者証 その他( )	個人番号カード 改定通知書等	住基カード(写真付) 預貯金通帳	年金手帳 キャッシュカード	年金証書 クレジットカード	発行年月日
						担当課(室)
代理人確認	運転免許証 被保険者証 その他( )	個人番号カード 改定通知書等	住基カード(写真付) 預貯金通帳	年金手帳 キャッシュカード	年金証書 クレジットカード	担当者
						発行者

このページはキリトリ線に沿って切り取り、そのまま提出できます。



公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

一部事務組合下北医療センター  
修学資金貸与者募集

医療従事者の確保を目的として、将来「むつ総合病院」での勤務を希望する方を対象に、修学に必要な資金を貸与します。

〈募集職種・人員〉

看護師・助産師 20名程度  
臨床工学技士 1名程度  
薬剤師 3名程度

〈貸与額〉月額5万円

〈募集期間〉

4月2日(月)～5月7日(月)

※募集要項、申請書類は、むつ総合病院総務課で配布しています。



問 むつ総合病院総務課人事係  
☎22-2111-内線3872

むつ総合病院  
平成30年度臨時職員募集

〈職種・日額賃金〉

事務補助 6045円  
看護助手 7068円  
看護師、准看護師、薬剤師、臨床工学技士：免許取得後の経験年数による。

〈申込受付期間〉

随時受付。  
※土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時

〈申込方法〉

病院指定の履歴書(総務課人事係で配布)を本人持参または郵送

問 むつ総合病院総務課人事係  
☎22-2111-内線3221

自動車税と住所変更について

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金です。  
自動車をお持ちの方は、引越など住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。  
自動車税の住所変更の届出は県税ホームページでも受付しています。

問 下北地域民局県税納税管理課  
☎22-18581-内線210

借金に関する無料相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引き継ぎを行ないます。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

〈窓口〉

青森合同庁舎3階(青森市)

〈受付〉

月～金(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～正午  
午後1時～4時30分

問 東北財務局青森財務事務所  
☎017-1774-6488

青森県宅地建物取引業協会  
不動産無料相談会

〈いつ〉3月10日(土)  
午後1時～3時  
〈どこで〉むつ来さまい館  
〈どんな〉不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する相談など  
※事前に電話による予約が必要です。

問 青森県宅地建物取引業協会

下北むつ支部事務局 ☎22-8545

被害者支援活動員募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族・ご遺族

「大函丸」法定点検に伴う  
連休のお知らせ

3月5日函館発6便から3月16日大間発9便まで連休となりますので、運航スケジュールを確認の上、ご利用下さい。



問 津軽海峡フェリー大間支店  
☎37-3111

浄化槽を正しく使しましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ① 定期的な保守点検
- ② 年1回の清掃
- ③ 法定検査の受検(使用開始後及び年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定す

PO法人、企業等が地域の発展地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

〈応募期間〉

4月1日(日)～6月30日(土)

〈応募方法〉

ホームページから申請書をダウンロードし、財団事務局へ応募ください。

〈助成金〉

必要費用以内で、100万円を限度

問 むつ科学技術館からお知らせ

3月24日(土)～31日(土)は入館無料となります。  
3月26日(月)・29日(木)は休館日となります。

問 むつ科学技術館

☎25-2091

問 むつ来さまい館からお知らせ

施設の特別清掃により左記日程で休館とさせていただきます。  
下北観光物産館 3月13日(火)  
むつ来さまい館 3月23日(金)

問 むつ来さまい館

☎33-8191

問 みちのく・ふるさと貢献基金

最大100万円 助成事業募集  
みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、N



(平成29年度受賞 むつ市)  
(左)アドラー心理学に基づく勇気づけ子育ての会  
(右) AOMORI バルーン集団ねじりんご

問 みちのく・ふるさと貢献基金  
☎017-774-1179  
http://www.michinoku-furusato.or.jp

るもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センターが行ないます。また、浄化槽についてのご相談、浄化槽の使用開始時、廃止時、管理者の変更時等の届出は、下北地域県民局環境管理部へご連絡ください。

問 青森県浄化槽検査センター

☎017-1726-9500

問 下北地域県民局環境管理部

☎33-1900

女性のための女性司法書士による  
無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律の關係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかります。相談会の日程以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-940-230)で無料相談の予約ができます。

〈いつ〉3月3日(土)

午前10時～午後4時  
〈どこで〉アスパム5階あすなろ

問 青森県司法書士会

☎017-1776-8398

北の防人  
大湊

【式番館】

文化や自然に親しむ学習活動と交流、ジオパーク活動の推進を図る施設で、各種展示やサークル活動等に使用できる多目的ホールや創作活動室もあります。是非、お立ち寄り頂き、ご利用ください。



〈開館時間〉  
午前10時～午後6時  
〈休館日〉  
火曜日・年末年始

〈使用料(1時間)〉

・多目的ホール450円  
・創作活動室170円  
※営利目的の場合

問 式番館 ☎31-1137



# information circle

## サークル 団体情報

### りんどうの会

#### 教養講座のお知らせ

◆介護のプロから学ぶ、車いすの操作  
 (いつ)3月13日(火)午前11時~正午  
 (どこで)むつ来さま館  
 ◆講師 金谷みちの 庄 今 友明 氏  
 <定員・参加費>40名・無料  
 ◆禅とお香による心の整え方  
 (いつ)3月17日(土)午前11時~正午  
 (どこで)中央公民館  
 ◆講師 大安寺副住職 長岡 俊成 氏  
 <定員・参加費>40名・無料  
 問 りんどうの会 菊池  
 ☎31-0244 (FAX 兼用)  
 ☎090-11494-15544

### むつ子育てメイト会

#### 春のふれあい広場

子育て期には、0歳児のときからいろいろな世代の人と触れ合うことが大切です。0歳から6歳のお子さんとご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にお気軽にお出かけください。  
 ◆水源池公園にて  
 (いつ・どんな) お散歩  
 ・5月10日(木) お散歩  
 ・6月7日(木) お散歩

# information event

## イベント情報

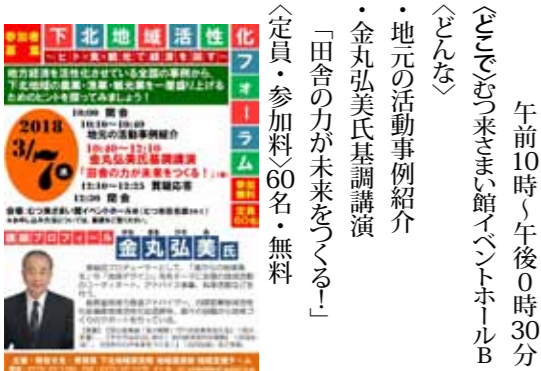
### 3月 Mar.

#### 佐井村 夕陽フォトコンテスト巡回展

(いつ)3月6日(火)~14日(水)  
 (どこで)むつ来さま館  
 問 むつ来さま館  
 ☎33-8191

### 下北地域活性化フォーラム

地域経済を活性化させている全国の事例から、下北地域の農業・漁業・観光業を「層盛り上げる」ためのヒントを探ってみましょう!  
 (いつ)3月7日(水)  
 午前10時~午後0時30分  
 (どこで)むつ来さま館 イベントホール B  
 (どんな)  
 ・地元の活動事例紹介  
 ・金丸弘美氏基調講演  
 「田舎の力が未来をつくる」  
 <定員・参加料>60名・無料



◆集合場所  
 みどりのさきもり館(雨天時もキッズパークにて)  
 (いつ・どんな)  
 ・4月11日(水) 風船パルーン  
 ・4月23日(月) 端午の節句  
 ・5月16日(水) 絵本とわらべ歌  
 ・5月28日(月) ミニ運動会  
 ・6月18日(水) 英語であそぼう  
 ・6月27日(水) ベビーマツサイジ  
 ※いずれも午前10時~11時30分  
 <準備するもの>おやつ、飲み物  
 <その他>  
 ・子育て相談も行なっています。  
 ・メイトとして一緒に活動してくれ  
 る方を募集中です。

### 入門太極拳体験会

みなさんも一緒に太極拳を楽しんでみませんか?  
 (いつ)3月9日、16日、23日、30日  
 いずれも金曜日の午後1時~2時  
 (どこで)下北文化会館1階ホール2  
 <参加費>無料  
 運動ができる服装で、底が薄いシューズをお持ちください。  
 問 むつ市武術太極拳連盟事務局  
 川村 ☎24-12497 (FAX 兼用)

### むつ子育てメイト会事務局

☎23-7844 (FAX 兼用)  
 葛西 ☎23-4515

### 下北地域民局地域連携部地域支援チーム

☎22-1195

### エストニア・タリン15日紀行

昨年6月に取材したエストニア・タリンの旧市街や古都プラハの美しい街並みを展示します。  
 (いつ)3月20日(火)~31日(土)  
 (どこで)図書館 ※22日(木)休館日  
 問 菊池時男  
 ☎090-16221-7182

### アメリカンEaster 2018

イースターは、キリストの復活祭で、アメリカで行われる人気イベントです。ゆで卵に絵と色を付けたリ、バスケットを作ったり、卵探しゲームを行います。幼稚園~小学校低学年が楽しめるイベントです。  
 (いつ)3月21日(水)  
 午前11時~正午  
 (どこで)中央公民館・調理室  
 <参加料>300円  
 ゆで卵2個とプラスチック卵2個(お菓子入り)、紙バスケットの材料が一つのセットとなっています。  
 <定員>30名  
 <申込締切>3月16日(金)  
 問 企画調整課国際交流推進員  
 ☎22-11111内線2353

### 春季ナイターテニス教室(硬式)

テニスに興味ある方、レベルアップしたい方、リフレッシュしたい方、経験の有無に関係なく参加をお待ちしています。見学・体験希望の方も対応します。事前にご二報をお願いいたします。  
 (いつ)  
 3月9日~4月27日までの毎週金曜日 午後7時~9時  
 (どこで)しもきた克雪ドーム1面  
 <対象>中学生~一般  
 ※ラケットを持たない方大歓迎  
 <定員>30人 貸出用ラケット有  
 <参加費>  
 ・協会員 1500円  
 ・非協会員 2000円  
 ・中高生 1000円  
 ※1回参加費 400円  
 <申込締切>3月8日まで  
 問 むつテニス協会  
 祐川 ☎080-6006-6802  
 古澤 ☎080-5560-5047

### フリーマーケット

(いつ)3月25日(日)  
 午前9時~午後2時  
 (どこで)むつ来さま館  
 <出店申込み>  
 3月1日~来さま館カウンタにて受付開始  
 <出店料>1区画1000円  
 ※同日むつおもちゃ病院定期開院  
 午前10時~正午 おもちゃ診療を来さま館内で行なっています。  
 ※不要な衣類、小型家電回収ボックスを用意しています。  
 問 むつ来さま館  
 ☎33-8191

### 下北わらしランド開催

たった二日だけの『子どもの共和国』下北全域から小学生が集い、この国だけで使えるお金「ペリー」(1ペリー10円)と交換し、作る、演じる、売る、働く(アルバイト)などの側と、それを利用・購入する側相互の経験を通して、こども達同士の交流と、創意・工夫したものを提供・利用する楽しさを体験できるイベントです。  
 (いつ)3月25日(日)  
 午前10時~午後2時  
 (どこで)中央公民館  
 (どんな) 「見せたり」「やったり」「売ったり」

### むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 3月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。  
 老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎23-5800

- お花教室 1日(木)・15日(木)
- 手芸教室 6日(火)・20日(火)
- 踊り教室 14日(水)・28日(水)
- お茶教室 8日(木)・22日(木)
- 習字教室 9日(金)
- コーラス教室 12日(月)・19日(月)
- ダンス教室 14日(水)・28日(水)
- カラオケ教室 12日(月)・26日(月)
- 囲碁・将棋教室 6日(火)・20日(火)
- 着付教室 7日(水)・29日(水)
- ダンス教室は午後1時~3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時~4時  
 その他の教室は午前10時~正午

### 老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎29-1800  
 詩吟教室 6日(火)・20日(火)  
 日舞教室 5日(月)・19日(月)  
 着付教室 13日(火)・27日(火)  
 唱歌教室 2日(金)・16日(金)  
 カラオケ教室 8日(木)・22日(木)  
 カラオケ教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午  
 ※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。  
 問 むつ市社会福祉協議会  
 ☎33-3023



り」のいろいろなお店が出店します。  
 ・くじ引き  
 ・手作りおもちゃ  
 ・射的  
 ・昔遊び  
 ・軽食 など  
 ◆主催>下北こどもネット  
 子どもから大人まで年齢制限なしで一緒に楽しみましょう。  
 <出店料>  
 子ども店長 500円  
 大人 1000円  
 <出店打ち合わせ会>  
 3月11日(日)午後1時30分~  
 中央公民館

問 下北こどもネット (NPO法人ひろば内)  
 ☎23-7844  
 小川 ☎090-9630-6204







消防隊も歓迎してくれました



フレンドリーなホストとも仲良し



ボーリングにもみんなで行きました



シアトルのマイクロソフト本社にて



茶の心は、日本の心です

**石倉 遵也さん**  
川内中2年



思い出の一つ一つが僕にとってとても貴重な体験となりました。海外の方々におもてなしをしたり、されたりしながら、更に日本や郷土社会について、またアメリカ文化について学び、もちろん英会話のスキルをもっともっと上げてホストファミリーとの再会を果たしたいと思っています。有難うございました。

**沼澤 幸織彩さん**  
田名部中1年



私は何事もすぐに諦めるところがありますが、PAに行ってみて、自分から手を伸ばさなければ、チャンスは手に入らないことを学びました。世界が平和で国が安泰であること、そして今までの大使の皆さんがつながってくれたおかげで友好親善が続いているのだと改めて思いました。

**天内 圭太さん**  
むつ中2年



今回、アメリカの人の気さくな面や温かい心遣いに触れ、自然と心の壁もなくなり何事にも自信が持てるようになりました。大使として使命を全うできたのは自分一人の力ではなく、多くの方々の支えがあったからこそだと思います。本当にありがとうございました。

**能登 悠愛さん**  
大平中2年



私は、今回の経験を忘れることはないでしょう。それくらい楽しく、そして刺激的な時間でした。この先の人生、どうなるかは予想もできませんが、大きな意味を持つであろう経験です。14歳という年齢でアメリカというとても遠い国へ行けたことを嬉しく思いますし、生のアメリカを自分の肌、目、五感全てで感じることができたことを誇りに思います。

**池田 七星さん**  
川内中2年



今回の体験は全てがとても貴重なもので、アメリカの方々の優しさ、フレンドリーさ、笑顔に何度も助けられました。私も、そんなところを見習い、将来は英語を使い、外国との交流に携わる仕事につきたいと改めて感じました。アメリカで過ごした5日間は私にとって夢のような時間でした。

**播摩 真子さん**  
むつ中1年



この8日間を通して、とても貴重な経験をすることができました。アメリカから帰ってきてもう終わりではなく、ここから本当のスタート地点だと思います。ですから、これから私にできることは、アメリカで学んだこと、得たことを周りの人に伝えたり、自分で行動したりすることだと思っています。このスタート地点から地道に一歩ずつ歩んでいきたいと思っています。

**平沢 和翔さん**  
田名部中1年



アメリカで過ごした8日間は、一生忘れられない思い出になりました。実際に行ってみないと気づかないこともたくさんあり、僕は将来、アメリカと日本をつなぐ架け橋となるような仕事をしてみたい気持ちになりました。世界への見方が変わる貴重な体験をさせてくださった皆さんに感謝したいと思います。

**本間 友紀乃さん**  
大平中2年



アメリカは思っていたよりも広く、自分の知らないことはまだまだあるんだな、もっと知りたいなと思いました。自分の住んでいるまちは世界のほんの一部で、世界はもっと広いということを感じることができました。将来、英語を使った、いろいろな国を見ることができるようになりたいと思いました。

**大坊 康暉さん**  
大畑中2年



アメリカに行って言葉の壁を感じるとともに、身振り手振りを使い、積極的に会話すれば伝わるということを学びました。言葉が違う国に行くという不安はありましたが、実際に行ってみるととても楽しかったです。また、アメリカで感じたフレンドリーさを今後の生活に活かし、いろいろな事に積極的に参加していきたいと思っています。

**加藤 美咲希さん**  
大平中2年



私はこのジュニア大使でたくさんの方のことを学んで帰ってきました。文化の違いや似ているなど思ったことがたくさんあり、活かしたいという部分もありました。アメリカの方々ははっきりと自分の考えを話し、特に "Thank you!" などの感謝の気持ちをたくさん表現していました。言葉の壁は「積極性」で乗り越えられることを学びました。

# The Earth Is a Friend Ship

地球は友好という名の船である



## Mutsu City 平成29年度 むつ市ジュニア大使派遣事業 Junior Ambassador Program

平成7年にむつ市とアメリカワシントン州ポートエンジェルス市が姉妹都市の盟約を締結して22年。両市の友好親善に努める「むつ市ジュニア大使派遣事業」は平成9年度より開始され、これまでに派遣された中学生は200名を超えます。19回目を迎える今年度は、平成30年1月4日から8日間で実施され、市内中学校1・2年生10名がジュニア大使として、シアトル市とポートエンジェルス市を訪れました。若きジュニア大使が、海外の人たちと接し、肌で感じた思いをお届けします。



まちづくり取組み発表では、むつ市各地域のお祭りを紹介。むつ市に伝わる伝統文化を伝えてきました。



まちづくり取組み発表を真剣に聞いてくれるステューブンス中学校の生徒たち。



ジュニア大使たちが毎回お世話になるステューブンス中学校の先生方や生徒たちは、今年も大歓迎してくれました。



さよならパーティー。たった数日でしたが、言葉もままならない私たちが温かく迎えてくれてありがとうございました。この体験は一生忘れません。



文化フェアの様子。アメリカの中学生に伝えたい日本の文化をみんなで伝えてきました。



ホストファミリーのお宅に全員が集まってのゲームナイト。楽しいゲームは言葉の壁なんて関係ありません。



2/6 火

### むつ市にはどんな会社があるの？

来さい！むつ☆就職相談フェア

「むつ市」と「ハローワークむつ」は、むつ地域に就職を希望するみなさんと地元企業が一堂に会する機会を設け、地元就職を促進するとともに企業の人材確保を支援することを目的として、就職相談会「来さい！むつ☆就職相談フェア」を市役所大会議室で開催しました。

参加事業所 25 社のブースにはむつ地域に就職を希望する多くのみなさんが訪れ、事業内容や具体的な仕事内容、労働条件などを熱心に尋ねる姿が見受けられました。

### 地域の魅力を再発見

大湊のまち映像グランプリ

2/3 土

協同組合むつ専門店会主催の「大湊のまち映像グランプリ」が中央公民館で開催されました。

大湊はもちろん、むつ市内の様々な魅力を詰め込んだ映像(写真・動画) 11 作品が寄せられ、思い思いにむつ市の魅力を表現しました。

9名の審査員による審査の結果、「湧水と坂のまち 大湊を巡る」(ものづくりでまちづくり実行委員会)がグランプリを受賞。受賞作品は、今後、大湊新町にあるアミット・スクリーンで紹介される予定です。



### 芦崎湾に向かって滑降

第 57 回むつ市民体育大会スキー競技会

2/4 日

第 57 回むつ市民体育大会スキー競技会が、釜臥山スキー場と釜臥山林間クロスカントリーコースで開催されました。

深夜からの多量の降雪により、運営スタッフは直前までコース整備に苦労したようですが、競技が始まると選手を応援するかのようには晴れ間ものぞき、小学生から 70 歳まで、およそ 150 名の参加選手が、多くの関係者の応援を背に、手に汗握る熱戦を繰り広げました。

みなさんも釜臥山スキー場の大パノラマを滑走してみませんか。

# あつと陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の話題をお届けします！

### 継続が評価され

むつソフトテニススポーツ少年団文部科学大臣表彰

1/31 水

地域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、地域の模範団体であることが評価され、むつソフトテニススポーツ少年団が昨年 10 月に「生涯スポーツ優良団体文部科学大臣表彰」を受賞し、この日、市長へ報告しました。

宮下市長、遠島教育長から激励の言葉のあと、3日後に迫った東北大会出場の抱負を3名の団員(飛内さん、立花さん、廣崎さん)が力強く語ってくれました。

最後に、市長と3名はテニスで対決。短い時間でしたが笑顔と歓声に包まれた市長表敬でした。



### 下北自慢のグルメを求めて

第 17 回 冬の下北半島 食の祭典

1/27・28 土・日



下北半島自慢の食材が集結した「第 17 回冬の下北半島食の祭典」がむつグランドホテルで開催されました。

当日は、新ご当地グルメを目指し上昇中の「大湊空上げ Sora 空っ」が先着 100 名に振る舞われ、大湊海自カレーや大間マグロ、あんこう握り寿司の特別価格での販売、恒例となった下北鍋勝負など、味わう人と買い求める人で会場は熱気に包まれ、市内外から訪れた多くのみなさんが「下北のうまい」を堪能した二日間となりました。

### 地域の宝を守るため

文化財防火デー

1/26 金



昭和 24 年 1 月 26 日、奈良県の法隆寺金堂で火災があり、壁画が焼損しました。それを契機に、毎年 1 月 26 日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。むつ市内においても田名部町常念寺の重要文化財「木造阿弥陀如来坐像」、川内八幡宮の市指定文化財「俳諧額」・「青面金剛塔」、九艘泊舟小屋休憩所の市指定文化財「木造和漁船」を火災から守るため、消防と地域のみなさんが一緒になって訓練が行われました。

この人

むつちゅ星

映画監督川島雄三の甥

川島 晋一さん



2月4日に開催された川島雄三生誕100年記念上映会で展示された映画上映当時のポスター

『心の田舎者にならないこと』  
雄三おじと交わした約束です。」  
今年生誕100年を迎える  
むつ市出身の映画監督川島雄  
三と同じ屋根の下で育った甥  
の川島晋一さんは、若き日の思  
い出を語ります。

「雄三おじは、小さい子ども  
であっても相手の人格を認め  
る人間で、自分本位の考え方  
をする人を嫌いました。心の  
田舎者になるなというのは、そ  
ういう人間にはなるなという  
ことです。」

『一流のものには一流の価値

があるものだ。そういうもの  
が判る大人になりなさい。』と、  
うまいものもたくさんごちそ  
うしてくれました。川島雄三  
は、そういう人間でしたよ。」  
川島雄三作品は、昨年の有  
名歌劇団による舞台化や全  
作品のテレビ放映など、生誕  
100年を迎え、今再び注目  
を集めています。  
私たちのまちから誕生した  
日本を代表する映画監督川島  
雄三。節目の今年、川島作品  
を観ながら過ごす時間もいい  
ですね。

世界に広めたい!!  
わたしのむつ自慢  
街中みんなが特派員!

投稿いただいた「むつ自慢」をご紹介します!



高橋 玲子さん

わたしのむつ自慢はむつの高校生たち。  
先日、大湊高校の野球部の生徒さんたちが「トレーニング」と言って、我が家の雪かきをしてくださりました。その姿にとっても感動!こんなすてきな若者たちがわたしのむつ自慢です。甲子園に行くことができたら、絶対応援に行きますね!頑張れ高校生!



佐々木 祐子さん

わたしのむつ自慢は先人のお母様方の作られた「べこもち」です。  
金太郎飴のように鮮やかな模様が出てくる楽しいお餅。これぞまさに、世界に発信出来るアートではないでしょうか。  
最近はキャラクター図柄もあるんですね~

中田 瑞穂さん

私の自慢は大安寺の薬師堂から眺める大畑町の市街地の風景が一望出来る場所です。大畑川を中心に大畑町が形成されるのが解りますから、ハイキングコースにもなっていますので一度はむつ市民ならば訪れて欲しい場所です。



あなたの「自慢」を広報むつでみんなに教えませんか?

〈応募方法〉

写真1枚にひとことメッセージを添えて、広報むつまでメールでご応募ください。  
メッセージの最初は「わたし(ぼく、オレ...)のむつ自慢は」などから始めてください。  
本文の最後に、応募者の氏名、住所、電話番号を明記ください。ペンネームでの掲載をご希望の方はそちらも明記ください。

〈応募先〉 市企画部市民連携課 わたしのむつ自慢募集アドレス  
info@city.mutsu.lg.jp

〈注意事項〉

- 送信いただく写真のサイズは4MB未満(JPEG推奨)とし、圧縮ファイル等を用いず送信してください。
- フリーメールでの送信は、受信できない場合がありますのでご注意ください。
- 応募されたものうち、採用された写真とメッセージ、お名前(ペンネーム)のみ掲載されます。
- 応募写真およびメッセージの著作権は応募者に帰属しますが、広報むつは応募写真およびメッセージを使用する権利を有します。また、メッセージについて、一部修正して掲載する場合があります。
- 応募写真に他人が権利を有する著作物または他人の肖像が写っている場合は、その著作物の権利またはその肖像ご本人(成人未満の場合は保護者)から事前の承諾を得たうえで応募ください。
- 市は、他人の著作権、肖像権を侵害するような行為が行われた場合、それに関するトラブルの責任は一切負いません。
- 〈禁止事項〉
- 公序良俗に反する物、第三者の著作権およびその他の権利を侵害するもの、第三者を誹謗中傷またはそのプライバシーを侵害するもの、法令等に違反し犯罪行為に結びつくもの、またはその恐れのあるもの。
- 本企画の趣旨に合わないもの。
- 応募内容が判断不能なもの。