

広報

MUTSU

むつ

9

2018

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

特集 つなぐ 大畑

目次 contents

- 2 特集 つなぐ 大畑
- 10 information
- 21 健康コーナー
- 22 図書館コーナー 他
- 23 ほっとジオなひとときを 他
- 24 あっと陸奥覧 他
- 26 むちゅっこ Happy Birthday

大畑 大安寺にて
世代のつながりが このまちのつながり



撮影：佐々木 信宏

特集 つなぐ 大畑

かつて、1万トンを超えるイカの水揚げを誇り、全国有数のイカの港として栄えた大畑。下北の人間であれば大畑といえばイカというイメージが強いことでしょう。

取材に先がけてさまざまな方にお話をうかがうと、多くの方が「幼いころは、朝ごはんにはイカの刺身を食するのが普通の生活だと思っていた。」「最近ではめっきりイカが獲れなくなりました。」と言います。

確かに、近年のイカの水揚げ量は、最盛期に比べ減少しています。しかし、これを「まちの元気の減少」にしてははいけません。

産業に限らず、地域づくりにおいても、限られた地域資源のなかで「創り育てること」が求められる現在。今月の広報むつは、大畑というまちの、これまでとこれからをつなごうと奮闘する方々をご紹介します。

むつ市大畑町

人口：6,777人 平成30年8月1日現在

(男3,135人 女3,642人)

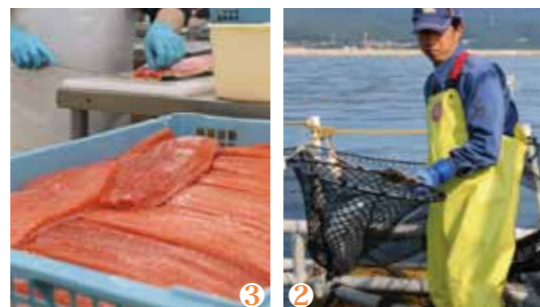
古くは室町時代に遡る歴史をもつ林業、県内有数の水揚げを誇るイカを中心とした水産業が主産業

「このままじゃダメだ」が始まりだった

海峡サーモン そのあくなき挑戦



①



②



③



④



⑤

①直売所で販売される加工品の数々。海峡サーモンは、ふるさと納税の返礼品としても人気が高い。②成育具合を目で確認しながら水揚げする。③加工は一つ一つ手作業も多い。④新しくオープンした加工施設兼直売所。⑤年々増える来場者で大盛況の海峡サーモンまつり。⑥「むつ市のうまい」の代名詞。市も応援しています。



北彩漁業生産組合組合長 濱田勇一郎さん

⑥

大畑が好きです



佐々木さんご家族

大畑町関根橋の佐々木さんご家族。ご家族のなかにおばあちゃんからお母さん、お嫁さん、お孫さんまでの女性4世代がつながっている。世代がつながって、このまちで暮らすこと。それが「まちの元気」だ。

大畑中3年生のみなさんに聞きました!

あなたの「大畑といえば〇〇」

何ですか?

未来かがやく子ども達は、自分たちのふるさとにどんなイメージを持っているのか。そこには子どもたちならではの発想や、大人はあまり意識していなかった、新しい地域の可能性が眠っているかもしれません。

そこで、今回は大畑中学校3年生50名のみなさんのご協力を得て、「私が思う大畑といえば〇〇」を大調査しました!

結果! 私が思う大畑といえば...

- 大畑祭り (大畑八幡宮例大祭) 26人
- 自然 (海・山・川・動物・やすらぎの森公園) 9人
- 薬研 (温泉・紅葉) 4人
- 来さまい大畑桜ロード 3人
- イカ 2人
- 海峡サーモン 2人
- 元気な漁師 1人
- 熊 (毎日のように出没) 1人
- 吉田ベーカリーのサンパチ弁当 1人
- 何もない (普通だから良い) 1人

約半数が大畑祭りと回答し、豊かな自然や大畑の豊富な水産資源が続きました。どれも大畑の誇れる自慢です。子ども達の未来のために、大切に守っていかねばならない宝ものですね。



大畑八幡宮例大祭

このまちに生まれて、このまちで暮らしてきたひと。
結婚して、このまちで暮らすことになったひと。
都会に出たけどやっぱりこのまちで生きてみたいと思ったひとや、このまちのために なにか新しいことを始めなければと思ったひと。
このまちでいろんな人が暮らしている。
みんなで大畑を未来につなぐ。

続く石段と、木々をぬけて吹く風が夏の暑さを忘れさせる大安寺。このお寺で、関根橋地区の佐々木さんご家族に出会いました。

おばあちゃんのみつさん(写真左)をはじめ、お母さんのまさ子さん(中)、お嫁さんの可奈さん(右)とその娘の望結ちゃん(表紙左)まで、親子4世代の女性がつながっている佐々木さんご家族。

まさ子さんは北関根から、可奈さんは田名部品ノ木からそれぞれ大畑に嫁いできた方。私たちは、「このまちで生まれ育った」「このまちで暮らすことになった」いろんな人たちがここに暮らしているということとを、佐々木さんご家族に重ねて感じます。

みつさん、大畑は好きですか? 「好きですよ。大畑の良いところは、大安寺があるところ。昔は

お花見の時期にはここでお祭りがあつたりして、賑やかしたもんですよ。」みつさんはすぐに答えてくださいました。元気の秘訣は、お母さんが作ってくれたお料理をなんでも食べることで、たまに楽しむちよつとのビール。大畑はイカのまちですから、イカも大好きと言います。

「ここは安心して暮らせるまち。今は海峡サーモンとか、みなさん頑張っていますよね。これからは若い方がいろいろ挑戦して、まちを盛り上げて欲しい。最近、まちを歩いている人がちよつと少なくなつて寂しいかな。」とまさ子さん。「みんなフレンドリーなんです。誰でも普通に受け入れてくれるまちだと思います。」と話するのは可奈さん。

みんな、大畑というまちが大好きです。

「昭和50年頃をピークにイカの水揚げ量が減少し始め、そのとき漁師たちが『このままじゃダメだ』と。当時宮城県などでは、すでに養殖漁業が始まっていて、大畑の水揚げが下降線をたどる中、とてつもない水揚げを誇っていました。津軽海峡に面し、育てる漁業に着目したことは無かった大畑で『これは養殖だ』となったんです。」

北彩漁業生産組合組合長の濱田勇一郎さんは、海峡サーモンの歴史は失敗と挫折の繰り返しだったと言います。

しかし、我慢強く少しずつ蒔いた種は実り、海峡サーモンは、いまでは大畑を代表する魚に成長しました。

「自分たちが食べて、美味いと思えるものでないと売れないから、エサも質は落とさず、品質を維持してきている。それが次につながる信頼になるんです。」

毎年6月に開催される大畑海峡サーモン祭りは、いまや1万2千人を超える来場者を誇り、この春オープンした加工施設兼直売所では、水煮缶詰などの加工品が販売されるようになりました。

ふるさと納税の返礼品としてもトップクラスの人気を博す海峡サーモン。それは、「獲る漁業」から「育てる漁業」へ見事な転換を叶えた希望の光となったのです。

ロデオに携わることはごく普通の流れだった

長く地元を離れて感じる 地域への思い

そんな長岡さん
オススメの大畑グルメは…
海峡サーモンのお刺身!



まさに大畑自慢の味。美味しい魚です! 気になるアナタ! 新しくなった直売所「北彩屋」で絶賛販売中です。



高校進学から大畑町を離れ、大学卒業後、東京でイベントの企画、CMなどを手がける広告制作会社に就職。実家のお寺に戻った今も、その経験が、仲間の「地域を元気にしたい思い」をカタチにする。



曹洞宗 圓祥山 大安寺 副住職
イカす大畑カダル団 代表
海峡ロデオ大畑 事務局長

長岡俊成 さん

東京から大畑に戻って7年。自身の経験を活かせたらと、同級生を中心とした「イカす大畑カダル団」を結成し「ミナカダ祭」のきっかけを作るなど、精力的にまちおこしを進めてきた長岡さん。海峡ロデオ大畑においても「漁師たちの熱い思い」を「実現させる」つなぎ役として、活躍されています。

「カダル団が始めた森の中での活動が、川の流れのように市街地に広がって、最後は出口の海で漁師が立ち上がったくれたらいいなという思いがありました。その海で新しい動きが始まるうとしていて、知ったとき、自分が海峡ロデオ大畑に携わることはごく普通のことでした。これは応援しなければ。」

長岡さんがさまざまな活動に取り組む原動力は何ですか?

「地元を離れていたという後ろめたさでしょうか。約18年地元を離れた間に、大畑でも人口の減少や産業の衰退は見て取れました。そういう時期に自分は地元になかった。いまさら帰って何ができるだろうか。そういう後ろめたさに似たような気持ちで『地域のために何かできないか』という前向きな気持ちに切り替わっているんだと思います。」



海峡ロデオ大畑 会長
佐藤敏美さん
株式会社 金亀水産



海峡ロデオ大畑 副会長
濱田一歩さん
株式会社 金城水産



①とにかく行動力のある二人は名コンビ。②「春の津軽海峡 定置網 ぎよ魚! 漁獲体験」。定置網を引くことは滅多にない経験。③旅行企画に先立ち、自分たちの思いを説明。④参加者は、ロデオの名のごとく津軽海峡の荒波を体感した。⑤漁場までは、船のスピーカーから海の男の演歌を流しながら。人を喜ばせる細かな演出も欠かさない。⑥夜は「大畑のうまい」を聞いて。疲れた体を労うお酒で、会話ははずむ。⑦秋の旅行企画に向けての打ち合わせ。職種を超え、さまざまな力を出し合って進めていく。⑧サーモン食べ比べ膳。これだけでも参加する価値がある内容だ。



大畑は、
「何もありません」じゃない
海峡ロデオ 「自分たちができること」からの挑戦

「大畑つてさ、何も無いべ。」海峡ロデオ大畑の会長佐藤敏美さんは、最初にそう口にしました。

「でも、何もありませんじゃない。美味しい魚はたくさんあるし、気のいい人たちもたくさんいる。じゃあ、何かやるべし。何かやらないとダメだ。若い者が立ち上がりないうとダメだ。」

佐藤さんは、定置網漁船仲間の濱田さんと同年代の仲間に声をかけ、「海峡ロデオ大畑」を立ち上げました。そして今春開催した、参加者自ら定置網を引く漁獲体験や大畑の魚の食べ比べ、漁師行きつけの銭湯や「大畑のうまい」を囲んでの漁師との熱いトークを楽しむ旅行企画「春の津軽海峡 定置網 ぎよ魚! 漁獲体験」は大成功。1泊2日の行程に、自分たちができる限りの「大畑の魅力発信」を注ぎ込みました。

海峡ロデオ大畑は、「荒波にもまれた美味しい魚を鮮度の良い状態で味わってほしい」「大畑の漁師の生き様を知ってもらいたい」「漁業の後継者を育成していきたい」という思いを持つ、水産関係者の枠を超えた多くのメンバーでつながっています。

7月下旬、広報むつは早くも第2弾旅行企画を計画する海峡ロデオ大畑の打ち合わせを取材させていただきました。

「昼食、秋はどうする?」「秋は



そんな佐藤さん・濱田さん
オススメの大畑グルメは…

定置網で
獲った
わいどの海の
魚!

秋鮭がメイン。鮭とイクラの親子丼なんかどうだ。「やっぱイカの刺身をたくさん食べさせたいよね。」「だったら朝ご飯にイカ刺しを山盛り出してもらうように宿の女将さんに頼むべし。」「朝ご飯に食べてもらうのはいいな。大畑は朝にイカ食べるもんだ、みたいな。」

「大畑の家の朝ご飯の雰囲気再現したら、楽しいんじゃないかな? 山盛りの皿をドンと置いて好きなように食べて! なんてさ。」

「魚のさばき方見ても、イクラの漬け方まで見せたら楽しんでもらえるんじゃないか?」

出席したロデオのメンバーからの「いかに大畑を楽しんでもらうか」というアイデアは止まりません。

自分たちが発信できるこのまちの魅力はなんだ? から始まる挑戦。一見「何も無い」と思われているまちに、本当はたくさん魅力が詰まっているんです。

下北にしかないものを発信していきたい

イカす大畑カダル団 みんなが「かだれる」まちおこし

長岡さんたちが立ち上げたまちおこしグループ「イカす大畑カダル団」。薬研温泉開湯400年の節目を祝う、まったく新しい祭「ミナカダ祭」が生まれるきっかけを作りました。

神事、神楽、伝統の手踊りからアフリカ音楽、アートの融合は、これまで誰も考えつかなかった斬新なイベントとなり、薬研を大いに盛り上げました。

しかし、開催までには大変な苦労があったと長岡さん。拠点となる「薬研温泉カフェカダール」の開店、大畑八幡宮例大祭の山車見送り幕を掲出してもらうためのお願い、雨との戦いなど高い壁があったそうですが、仲間たちや地域の方々のおかげで乗り越えられたと言います。

苦勞の甲斐あって、本番は大盛況。「みんなが『かだつて』、みんなで盛り上げるのが本来の祭りだと感じました。実は、これまで4回開催したミナカダ祭を盛り上げてくれた、大畑八幡宮例大祭に関わる若手のグループの十五會が、総合プロデュースのMATIOさんと再びタッグを組んで10月にミナカダ祭を開催すると聞き、ミナカダ祭が大畑の新たな祭りとして定着しつつあることを実感しました。これから、大畑のまちおこしの火付け役として、また、触媒としての役割を担っていければと思っています。」

大畑のまちおこしの先駆けとなったイカす大畑カダル団。今後の更なる活躍に期待が高まっています。

自然そして人づきあいの豊かさにあふれる下北は、日本人の生き方を大きく変えるポテンシャルを持っている

撮影：山田ラボ



足湯を楽しみながらステージを満喫

見送り幕前にもちつき踊り

受け継いできた祭りを 子どもたちの世代に

いちごかい いにしほ
十五會 古と未来のあいだに立って



大畑町本町八幡山
十五會筆頭代表
横田雄哉さん



①②9月14日から16日まで執り行われる大畑八幡宮例大祭。今年、御神輿渡御300年の節目を迎える。③大畑八幡宮。10月、ここを舞台にミナカダ祭は開かれる。



大畑八幡宮例大祭御神輿渡御300年記念行事

ミナカダ祭

平成30年10月27日(土) 15:00～21:00

大畑地区最大のお祭りであり、子どもたちが「大畑と言えば大畑祭り」として親しむ大畑八幡宮例大祭は、御神輿渡御300年を迎えます。

またとない記念すべきこの年に、新しい盛り上がり期待させる若者たちがいると聞き、大畑八幡宮社務所を訪ねました。

迎えてくださったのは、自身も本町八幡山に属し、この度新たに立ち上がった団体「十五會」筆頭代表を務める横田さん。

「自分たちが受け継いだ祭りを次の世代につなげる何かをしたい」という気持ちで動いています。この先、どのまちも人口は減っていく一方だと思えます。今の形でお祭りを維持していくのは今の人口が限界かもしれません。でも、何とかしてつなげていきたい。八幡宮にもっと親しみを感じられるような

海峽ロデオ大畑の象徴とも言うべきロゴマークをデザインした山田さん。高校卒業後、栃木県の大学へ進学し、東京でWEB制作の仕事に励みました。大畑に戻ったのは6年前。仕事面で、帰ってこられる土台ができたのがきっかけだったといいます。現在は大畑にいなからWEB関連の仕事をごなし、都内にある2つの会社のそれぞれ顧問、社外取締役という立場でもあります。

そんな山田さんが、地元で珈琲店を開業した理由。

「高校を卒業したとき、自分の中に大畑に残るという選択は無かったんです。未練も無かった。東京に行ったらもうあそこに行けなくなるな、という場所もないと思っていました。若かったので、当時は地元の魅力に気づけていなかったということなんだと思いますけど。」

大学生のころ、あるカフェによく通っていたんです。そこは、田舎の寂れた商店街の中にあるのに、とても人気のお店で、県外ナンバーの車もたくさん来ていて、そのお店に集まるお客さんをターゲットに雑貨屋さんがオープンしたり。死にかけていた商店街がどんどん元気になっていった。それが原体験です。

例えば、このまちに人気の大手チェーンのお店ができて、それで

きつかけになればと思って、御神輿渡御300年を祝うミナカダ祭を企画したんです。」

横田さんに聞きます。神社の「神事」を背景としたなかで、新しい行動を起こすことに抵抗感のある方もいたのではないのでしょうか？

「神社というものが、『イベント』というものに馴染みがないものと思われている方もいるかもしれませんが、でも、実は今執り行われている祭りもそうだけど、長い歴史のなかで、これまでも時代時代に即したいろいろなものが受け継がれてきていると思うんです。」

もともと神社に子どももお年寄りもたくさん人が集まって欲しい。神社ってこんな楽しい事もできるんだっていう価値観をミナカダ祭で感じてもらえたら、それもまた次の世代に伝わる『何か』になり得るんじゃないですかね。」

古の伝統は、守るだけではなく、伝える必要がある。横田さんたちは節目の今年、未来に残る祭りの姿を目に浮かべています。



①山田さんデザインの大畑Tシャツ。魚にまたがって荒波を乗り越える漁師を表現している。②自宅内にある焙煎室で注文に応じたコーヒーを焙煎する。③玄関先には良珈琲店デザインのカップなどが。今年の開店をめざす店舗でも販売する予定。④愛娘の六花ちゃんは、良珈琲店の「社長」と呼ばれる。このまちで子どもを産み育てることも、まちをつなぐことに。



うしとら 良珈琲店代表・山田ラボ代表
山田修一さん・萌さん・六花ちゃん



シングルオリジンコーヒー専門店
うしとら 良珈琲店
☎ 090-8613-2501
URL: <http://ushitoracoffee.com/>
mail: mame@ushitoracoffee.com

大畑が元気になるわけじゃないと思います。大畑にしかないものでありたい。わざわざそのための目的の地にするくらいのものでいい。若い人たちが、大畑に残る未練でありたい。始まりはそういう感じですね。」

現在はインターネット販売を中心に展開する良珈琲店ですが、すでに地元でも反響が高く、近々店舗を自宅敷地内に構える予定だという山田さん。

奥様の萌さんは、東京都出身。都会で生まれ育った方が、田舎で暮らすってどうですか？との問いに「畑とか温泉とか、魅力いっぱいだし、何も問題ないですね。」と笑顔です。

まもなく1歳を迎える娘さんと3人暮らし。大畑の未来を支える一員として、このまちとつながっています。

そんな山田さん
オススメの大畑グルメは…
丸美屋食堂のカツ丼!
大畑町中島105-60 ☎ 34-2433



よく食べに行ってます!
オススメです!

そんな横田さん
オススメの大畑グルメは…
やき鳥 美橋のモツ串!
大畑町大畑村21-5 ☎ 34-5832



十五會のメンバーも行きつけ!
美味しい焼き鳥に話もはずむ!!

地域をカタチづくる 産業にさらなる息吹を

新しい魚市場が開場 より新鮮な「うまい」を全国へ



①魚市場の外観。閉鎖型のため、鳥が迷い込むなどの心配がない。②シャーベット状の氷が鮮度を高く保つ。③平成30年4月1日のオープニングセレモニー。大畑の水産業発展を願ってテープカット。④競り落とされた鮮魚は次々出荷されていく。

今春、大畑漁港にむつ市地方卸売市場大畑町魚市場が開設され、大畑の水産業に新しい風が吹き始めました。

これまでの魚市場の老朽化にもなつて新設されたこの魚市場の特徴は、閉鎖型施設であること、鮮度を保持するためのさまざまな水産設備が充実したこと。

これにより、消費者や販売者からニーズの高い衛生管理が徹底され、また、鮮魚の品質を高め、価格アップが期待できるようになりました。

取材に訪れたこの日、水揚げされた鮮魚を前に、大畑町漁協の工藤さんにお話を聞くことができました。

「特に優れているのは、海水シャーベット製氷機です。粒が非常に小さい水で、普通の氷に比べて包み込むように冷やすので、鮮度効果が高まります。ずっと氷に漬けてしまうと、凍ってしまうくらいなんですよ。」

衛生的にとっても素晴らしい施設ですからね、仲買人を通じて『大畑の魚は新鮮でいい魚だよ』って伝わってくればと思います。」

この日水揚げされていたのは、カニ、ハモ、ヒラメに今大畑イチオシの天然ホヤ。

午後3時になると、仲買人たちが入場し、箱詰めされた鮮魚たちが

が次々と競り落とされていきました。

「この4月から、鮮魚ボックスという、箱詰めした大畑の魚を漁協と直接契約したお店に直送する取り組みも始めています。大畑の水産資源の魅力は、津軽海峡の荒波にもまれた魚たちだということ。今は関東がメインの取り組みですが、これが全国へ広まったらいいなと思っています。」

大畑の地域を大きく形づくる水産業。ここに新たに息吹を加え、より付加価値をつけて発信していくこと。新魚市場は、漁業生産者と流通の接点を結ぶ産地市場として、重要な役割を担っています。



大畑町漁業協同組合 工藤健史さん

「今の旬は大畑の天然ホヤ」と工藤さん。津軽海峡にもまれたプリプリのホヤ、みなさんいかがですか？

「生まれてよかった」と 思えるまちをつなぐ

大畑町スポーツ少年団 地域の方で育てる未来



大畑は、昭和55年に大畑町スポーツ少年団を設立し、市内でも先進的に「地域が育てる少年スポーツ」を確立してきた地域でもあります。

自身も野球経験が豊富で、かつては甲子園を目指す高校球児だった大畑 Base Ball Club の齊藤監督は「小学生というのは、かなり差が出てくる時期ですから、基本をしっかり教えてあげたいですね。中学校に進むと現実が強くなっていくし、夢を持てる時期に夢を持つて育ててほしいという思いがあります。去年秋の大会で青森山田高校のキャプテンを務めたのが大畑小出身で、私が教えた子なんです。そういう活躍を聞くとうれしくて。」

齊藤監督、毎日のように子どもたちと接し見守っている地域の大人として、子どもたちへの思いをお聞かせください。

「できれば、みんな地元に戻って来てくれればうれしなと思います。私みたいな野球ばかをみて『監



大畑 Base Ball Club 監督 齊藤 充 さん



北上さん、佐藤さん オススメの大畑グルメは…

やっぱりイカ!

二人とも大畑のイカが大好きだと答えてくれました。



大畑ミニバスケットボール 北上 咲太郎 さん(左) 佐藤 虹花 さん(右)

「好きです。大畑は、犯罪が少ないし、地域みんなが仲良くしているのがいいところです。」と佐藤さん。北上さんは「自然がいっぱいあるところが好き。」と言います。

地域の大人が愛を持って子どもたちを育て、それが子どもたちの「地域を思う愛」につながる。子どもたちの走る姿に、このま

伝えたいこと

シビックプライドという言葉があります。市民の(シビック)十誇り(プライド)。まちへの愛着や誇りを胸に、当事者意識を持って、自発的にまちづくりに関わることを言います。

まちづくりという言葉を聞くと、なにか行動を起こさなければならぬと思ふかもしれませんが、しかし、行動を起こすことが大事なのではなく、まちを愛する心を胸に抱くことで、自然とそれが行動に表れてくるのがシビックプライドだと、私たちは理解しています。

このまちに「恋」をしましょう。自分たちが暮らすまちを知り、残り、創り、伝え、いつまでも輝くまちでいるために。

その恋する気持ちは、きっと、このまちを未来につなぎます。



- Mutsu Love Project -



特集 つなぐ 大畑

おわり

広報むつ8月号特集「大解剖!!これが大湊海自カレーだ」内で今夏発売予定とご紹介した大湊海自カレーレトルトにつきましては、平成30年7月豪雨の影響による生産工場への甚大な被害により、現在生産を見合わせている状況です。被災地の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

お知らせ

漁業者・漁業従事者のみなさま 選挙人名簿登録をしましょう

海区漁業調整委員会選挙人名簿は毎年9月1日現在で漁業(従事)者からの申請に基づいて調製されます。申請がなければ選挙人名簿に登録されず、選挙時に投票することが出来なくなります。申請書類は選挙管理委員会、各庁舎管理課、市内の各漁業協同組合に備えてありますので忘れずに申請をお願いします。

〈資格要件〉

平成12年12月6日以前に出生した方で、次のどちらかに該当する方
・むつ市に住所または事業所がある方で一年に90日以上漁船を使用し
て漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動物の採捕もしくは養殖に従事する方(ただし、海そう漁業については漁船の使用を条件としません)
・海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合の役員で、その委員または役員就任により、漁業従事者の要件を満たさなくなった方

〈申請期間〉

9月1日(土)～5日(水)
選挙管理委員会
☎22-1111内線3313

書も引き続き使用できませんが、
経理責任者の押印は不要です。
☎22-1111内線2134

下水道課からのお願い

◆下水道事業受益者負担金

受益者負担金を分割納付している方は、8月31日(金)が第1期目の納期限です。納入通知書を紛失された方は再発行しますので、お知らせください。

◆下水道利用上のおお願い

下水道は異物を流すなど使用方を誤ると、配管の詰まりやポンプ施設、下水浄化センターの故障の原因となります。正しい利用方法を守りましょう。

〈下水道に流せないものの例〉

- ・トイレトーパー以外の紙製品
(紙おむつ、トイレクリーナーなど)
・ガソリンや灯油などの危険物

8月1日現在人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	58,073人	(-36人)
むつ地区	45,878人	(-20人)
川内地区	3,899人	(-1人)
大畑地区	6,777人	(-15人)
脇野沢地区	1,519人	(±0人)
世帯数	29,131世帯	(-11世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

- 法律相談(予約制)**
☎9月28日(金) 12:30～
☎市役所本庁舎市民相談室
☎市民連携課 ☎22-1111内線2154
予約受付は9月3日(月)午前8時30分開始。
1人30分、定員6名(先着順)
- 法テラス法律相談(予約制)**
☎9月12日(水) 12:30～
☎市役所本庁舎市民相談室
☎法テラス青森 ☎050-3383-5552
1人30分、定員6名(先着順)

- 行政相談**
☎9月18日(火) 10:00～15:00
☎市役所本庁舎市民相談室
☎市民連携課 ☎22-1111内線2154
行政についての各種相談を受けます。

- 行政相談**
☎9月18日(火) 9:00～12:00
☎大畑庁舎2階第2会議室
☎大畑庁舎管理課 ☎34-2111
行政についての各種相談を受けます。

- 人権相談**
☎祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
☎下北合同庁舎2階相談室
☎青森地方務局むつ支局 ☎23-3202
家族間や近隣関係、学校や職場内のこと、相続などの相談を受けます。

☎日時 ☎場所 ☎問合先・申込先

乳幼児等医療費給付制度の 受給対象者が増えます

この制度改正により新たに対象となる方は、受給資格証を交付しますので10月1日以降に交付申請をしてください。

☎子ども家庭課乳幼児等医療費担当
☎22-1111内線2518

避難所をご存じですか

各種災害時に予測される被害範囲を地図上に示したハザードマップを活用し、事前に危険箇所を把握し、災害時には各種情報をもとに避難行動をとりましょう。ハザードマップは窓口のほか各庁舎管理課、図書館、中央公民館でも配布しています。



☎防災安全課

☎22-1111内線2134

もしもの備えに 防災タウンページの確認を

防災タウンページ青森県版を5月に「タウン&ハローページ」と一緒にお届けしています。付録としてお届けエリアの避難所と公衆電話の設置場所を記載した「公衆電話+避難所マップ」も付いています。

・髪の毛や野菜くずなどの固形物を
下水道課 ☎28-3233

平成31年度新入学児童の 保護者のみなさまへ

4月に新しく小学校に入学するお子さんを対象に就学時健康診断を実施します。

☎実施通知書 10月上旬発送予定
☎実施日 10月下旬～11月中旬
☎受診会場 入学を希望する学校

☎学区外の学校へ入学希望の場合、期間内に手続きが必要です。
☎受付期間 10月3日(水)～19日(金)
☎持ち物 通知書と印鑑

☎教育委員会総務課学務担当

☎22-1111内線3117

脇野沢地区相談会

障がいをお持ちの方やそのご家族の方、ご心配な方などを対象に、

で、いざという時に備えて確認しておきましょう。
☎タウンページセンター
☎0120-506309

第23回健康ウォーキング大会

☎(いつ)10月8日(月・祝)

☎健康づくり推進課
☎22-1111内線2574

第58回むつ市民体育大会

主会期10月6日(土)～7日(日)
総会開会式

☎(いつ)10月6日(土)午前8時30分～
☎(どこ)むつ運動公園 野球場
☎(実施種目)
陸上競技、卓球、ソフトボール、ソフトテニス、バドミントン、バスケットボール、バレーボール、ソフトバレーボール、軟式野球、水泳、サッカー、テニス、ゲートボール、クレール射撃、空手道、ボウリング、ペタンク、グラウンドゴルフ、綱引、ニュースポーツ、弓道、パークゴルフ

※日程等の詳細は市体育協会ホームページからご確認ください。
☎(申込締切)9月13日(木)午後5時
☎卓球競技は10月12日(金)締切
☎(お知らせ)
ボウリング競技は、むつボウルが10月末をもって営業を終了することに伴い、当該施設では最後の

の回答をお願いします。
☎企画調整課統計担当
☎22-1111内線2317

の回答をお願いします。
☎22-1111内線2232

今年度から提出する法人県民税・事業税・地方法人特別税の申告書の代表者・経理責任者の記名について変更しています。
☎(変更前)
代表者及び経理責任者の自署押印が必要
☎(変更後)
代表者の記名押印、経理責任者の記名が必要
※4月1日以前に作成された申告

の回答をお願いします。
☎22-1111内線2232

今年度から提出する法人県民税・事業税・地方法人特別税の申告書の代表者・経理責任者の記名について変更しています。
☎(変更前)
代表者及び経理責任者の自署押印が必要
☎(変更後)
代表者の記名押印、経理責任者の記名が必要
※4月1日以前に作成された申告

秋の狂犬病予防集合注射 市内各地を巡回

詳細な日程や実施場所は、案内はがきやホームページをご覧ください。飼い犬の登録が済んでいない場合、予防注射会場で登録と注射を一緒に行うことができます。(別途登録手数料が必要)
飼い犬が死んだり、引っ越しをした場合は、市への届出が必要です。年に一度の狂犬病予防注射受診は、飼い主の義務です。犬とヒト、お互いの安全のために、忘れずに受診させましょう。

☎(巡回期間)
9月11日(火)～19日(水)
☎環境政策課環境衛生担当
☎22-1111内線2454

住宅・土地統計調査

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票で

の回答をお願いします。
☎22-1111内線2454





掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

お知らせ

ごみに関する相談

分別方法や処分方法などの疑問は気軽に お声掛けください。
むつ来さまい館主催のフリーマーケット会場でごみに関する相談と小型家電・衣類のイベント回収をしています。アクセス・グリーンへのごみ搬入や粗大ごみ回収の予約も受け付けます。
〈いつ〉毎月第4日曜日
午前9～午後2時頃

〈どこで〉むつ来さまい館

〈いつ〉毎月第4日曜日
午前9～午後2時頃
22-1111内線2463

消費生活センターへの相談

消費者と事業者との間に生じた商品やサービスに関する苦情や多重債務などについて相談を受け付けています。問題解決には正確な聴き取りが必要のため原則として、契約者(当事者)本人からの聴き取りをし、助言や各種情報の提供、あっせんなどを行います。消費生活相談の受付範囲を超える相談については、必要に応じて適切な相談窓口をご紹介します。対応に困った場合はひとりで判断せず、むつ市消費生活センターへ

へ相談してください。

〈いつ〉むつ市消費生活センター

(市産業雇用政策課内) 22-1353

まちあいカフェオープン

むつ総合病院正面玄関付近(旧公衆電話コーナー)に、コーヒーなどが飲めるコーナーを設置しました。診察までの待ち時間などにご利用ください。
〈いつ〉毎月第4日曜日
午前9～午後2時頃

〈どこで〉むつ総合病院管財課

22-2111内線3272

45歳以上の方の転職・再就職をサポート(無料)

カウンセラーがマンツーマン(完全予約制)でサポートします。
青森地区
〈いつ〉平日午前9時～午後4時

〈どこで〉長島二丁目10-4

22-1111内線2463

〈いつ〉平日午前9時～午後4時

〈どこで〉長島二丁目10-4

〈いつ〉毎月木・木 午後1時～4時

〈どこで〉土手町134-8

〈いつ〉毎月木・木 午後1時～4時

〈どこで〉土手町134-8

〈いつ〉毎月木・木 午後1時～4時

〈どこで〉土手町134-8

〈いつ〉毎月木・木 午後1時～4時

〈どこで〉土手町134-8

〈いつ〉毎月木・木 午後1時～4時

知っていますか？ 建退共制度

第20回記念 彩炎展

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめるときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。

市内在住11人の絵画グループによる作品展です。中央美術展で入賞・入選した会派や画風の異なる大作を中心に展示します。水彩等による小品展も同時開催します。

〈いつ〉9月5日(水)～9日(日) 午前9時～午後5時30分
※5日は正午より、9日は午後3時まで
〈どこで〉下北文化会館展示ホール
22-18346

住宅士、住まいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。(予約優先)
〈いつ〉9月1日(土)
午前10時30分～午後2時
〈どこで〉むつ来さまい館

住まいと空き家の相談会(無料)

・国の制度なので安全、確実
・経営事項審査で加点評価対象
・掛金の一部は国が助成
・税法上全額非課税
・退職金は企業間を通算して計算
青森県共済会支部
2017-732-6152

〈いつ〉9月1日(土)
午前10時30分～午後2時
〈どこで〉むつ来さまい館

第30回MOA美術館 下北半島児童作品展

「生命を尊ぶ心」「心豊かな人間」の形成を願い、全国で児童作品展に取り組んでいます。下北半島全域の子ども達の表現豊かな作品をぜひご覧ください。
〈いつ〉9月29日(土)～30日(日) 午前10時～午後5時
※30日は午後3時まで
〈どこで〉図書館展示ホール
22-2052

下北ジオパークのタペストリーも展示します。
〈いつ〉9月1日(土)～26日(水)
〈どこで〉むつ来さまい館2階
22-2052

手作りライフわたしの逸品 パッチワーク展

青森県宅地建物取引業協会
2017-722-4086

あさひな丘プール臨時休館

プールの交換および特別清掃のため9月14日～16日まで休館します。なお、野球場、テニス場、陸上競技場はご利用できます。
22-6810

むつ科学技術館9月の催し

シアター上映
宮沢賢治シリーズ「セロひきのゴシュ」
I MAXワールドグラフィ 知られざる生態「つくってたいけん工教室」(土日祝開催)
びっくり袋をつくらう
理科実験・観察 (日曜日11時～、14時～)
超低温の世界を調べよう
ドライアイスの不思議を調べよう
25-2091

犬・猫の供養祭開催

事前申し込みは不要です。開催当日に会場まで直接お越しください。一般の方々の参拝も受け付けています。
〈いつ〉9月26日(水) 午前10時～(雨天決行)
〈どこで〉円通寺 犬猫供養塔前
23-6858

電源立地地域対策交付金 様々な形で活用されています

電源立地地域対策交付金は公共用施設の整備や住民の福祉、利便性の向上のための事業に対して交付され、昨年度下の表の事業に活用しました。
22-1111内線2327

22-1111内線2327

22-1111内線2327

22-1111内線2327

各種相談日程

健康なんでも相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111内線2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

教育相談(予約制)
時 月・水 9:00～18:00、火・木・金は 16:00まで
場 教育研修センター
問 相談専用電話 ☎ 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

暮らしとお金の安心相談会(予約制)
時 第3水曜日 10:00～16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎ 017-752-6755
借金などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談
時 毎週月曜日 10:00～15:00
※祝日の場合は翌日に相談を受けます。
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋

時日時 場場所 問問合先・申込先

〈平成 29 年度実施事業〉

実施の目的	事業名	交付対象経費	交付金
児童福祉の充実	保育サービス提供事業	3,472 万円	2,800 万円
	健康推進事業	1 億 3,658 万円	1 億 2,200 万円
保健・医療の充実	健康診査委託事業	4,867 万円	4,000 万円
	予防接種助成事業	7,010 万円	6,700 万円
	乳幼児医療費給付事業	1,856 万円	1,856 万円
	妊婦健診委託事業	3,894 万円	3,300 万円
環境衛生・廃棄物対策	一般廃棄物収集運搬等事業	2 億 6,817 万円	2 億 6,065 万円
	スポーツレクリエーション活動の充実	ウエルネスパーク等管理運営事業	2 億 1,050 万円
学校教育の充実	学校給食・環境整備提供事業	1 億 6,469 万円	1 億 6,293 万円
	小中学校維持運営事業(燃料)	8,486 万円	7,800 万円
社会教育の充実	小中学校維持運営事業(燃料)	3,197 万円	1,700 万円
	社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館)	9,801 万円	8,100 万円
環境衛生、水質保全	下水道施設等維持運営事業	2,311 万円	1,900 万円
	消防・救急体制の充実	消防活動提供事業	8 億 6,073 万円
保健・医療の充実	むつ総合病院運営事業	4 億 1,282 万円	3 億 6,000 万円
	事業運営基金の造成	地域振興基金造成事業	3 億 6,233 万円
合計		28 億 6,477 万円	21 億 1,214 万円

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」9月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。
老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎ 23-5800
お花教室 6日(木)・20日(木)
手芸教室 4日(火)・18日(火)
踊り教室 12日(水)・26日(水)
お茶教室 13日(木)・27日(木)
習字教室 14日(金)
コーラス教室 3日(月)・10日(月)
ダンス教室 12日(水)・26日(水)
カラオケ教室 3日(月)・10日(月)
開幕・将棋教室 4日(火)・18日(火)
着付教室 5日(水)・19日(水)
ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800
日舞教室 3日(月)・10日(月)
着付教室 11日(火)・25日(火)
唱歌教室 7日(金)・21日(金)
カラオケ教室 13日(木)・27日(木)
カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」・「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。
22-3023



掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

募集

下北の最新の考古学的成果をのぞいてみませんか？

近年、下北では発掘調査が盛んに実施され、多くの成果が上がっているため、出土遺物の展示会、公開講座を実施します。(申込不要)

遺物展示会
9月8日(土)午前10時～午後5時
9月9日(日)午前10時～午後3時
公開講座
9月8日(土)午後1時30分～午後5時
9月8日(土)中央公民館(入場無料)

講座 生涯学習課
22-1111内線3142
●公開講座
落語〜古典落語をたぐり〜
(いつ)9月6日(木)
午後1時30分～3時30分

●ゼミナール※電話でのみ受け付け
9月3日(月)午前8時30分
●遺跡を巡って古い歴史を学ぶ
(いつ)9月11日・18日・10月2日(いずれも水曜日・午後1時30分～午後3時30分)

れも火曜日・午後1時30分～4時30分
(どこ)東通村または風間浦村
〈定員・材料費〉20名・無料

〈講師〉生涯学習課職員
〈持ち物〉長靴、動きやすい服装、筆記用具

・すぐに役立つ実用筆(ペン)
(いつ)10月1日・15日・22日・29日・11月5日(いずれも月曜日・午前10時～正午)

・パワーポイントでプレゼン
セッションの制作と実行!
(いつ)9月19日・26日・10月3日・10日・17日(いずれも水曜日・午後1時30分～3時30分)

〈定員・材料費〉10名・無料
〈講師〉猿谷 修平氏
〈持ち物〉筆記用具

・市内にある美術・版画を見て学ぶ!
(いつ)10月5日・12日・19日(いずれも金曜日・午後1時30分～3時30分)

〈講師〉菊池 時男氏
〈持ち物〉筆記用具
〈定員・教材費〉20名・無料

地域資源の活用や地域の課題を解決するビジネスプラン、ビジネスアイデアを募集します。優秀作品には賞状および賞金があります。

◆ジオパーク講座
(いつ)10月17日(水)
東北日本弧の新生代テクトニクス
10月24日(水)
下北半島の火山と温泉
11月7日(水)
下北の魚たちとワシウオの不思議な生態
11月12日(月)
ブナとヒバ・青森県を代表する2樹種の生態と遺伝的多様性
いずれも午後6時30分～8時

〈どこ)まさかりプラザ会議室
〈受講料・定員〉無料・30名
〈申込締切〉10月19日(金)

女性にとって大切なホルモンバランスチェックから、自分に合ったセルフケアを学び、内側からのキレイを目指す女性のための講座です。
(いつ)9月30日(日)午前10時30分
(どこ)コミュニティセンター1 脇野沢温泉
〈講師〉トータルビューティ
サロンぼうむ 福士志世子
〈材料費〉1000円
〈募集人数〉先着7名(女性限定)

〈採用職種・採用予定人員〉
上級行政職(社会福祉士) 2名程度
上級行政職(保健福祉士) 1名程度
助産師および看護師 18名程度
薬剤師 3名程度
診療放射線技師 3名程度
言語聴覚士 2名程度
作業療法士 2名程度
臨床工学技士 1名程度
〈試験日〉
各行政職 10月21日(日)
第一次試験 10月21日(日)
第二次試験 12月上旬
その他の職種 10月21日(日)

瑞浪超深地層研究所見学会

原子燃料サイクル事業について、より詳しく知っていただくため、岐阜県瑞浪市にある瑞浪超深地層研究所の見学会を開催します。
(いつ)11月20日(火)～22日(木)
(どこ)な
原子燃料サイクル事業について
の事前勉強会、瑞浪超深地層研究所ほか関連施設見学
〈対象〉
瑞浪超深地層研究所見学会へ参加したことのない市内の団体
1団体(15名程度)
〈参加費〉無料
〈申込方法〉
申込書は窓口および各庁舎管理課にあります。郵送やFAXでのお取り寄せ・お申し込みもできます。
※応募多数の場合は抽選で決定
〈申込締切〉9月14日(金)

閩 学校教育課

22-1111内線3133

むつ総合病院

平成31年度職員採用試験

採用職種・採用予定人員

上級行政職(社会福祉士) 2名程度
上級行政職(保健福祉士) 1名程度
助産師および看護師 18名程度
薬剤師 3名程度
診療放射線技師 3名程度
言語聴覚士 2名程度
作業療法士 2名程度
臨床工学技士 1名程度
〈試験日〉
各行政職 10月21日(日)
第一次試験 10月21日(日)
第二次試験 12月上旬
その他の職種 10月21日(日)

むつ総合病院主催 市民公開講座

市民公開講座

北東北で初めてロボットスーツ「HAL」を用いた、歩行リハビリテーションを行なっている弘前大学医学研究科教授をお招きした講演会です。申込不要。
(いつ)9月2日(日)午後2時
(どこ)図書館視聴覚ホール
(テーマ)
青森県の課題とリハビリテーション
むつ総合病院総務課
22-2111内線3873

ジェネリック医薬品講演会

「もっと知ろうジェネリック医薬品 川口浩」と木村隆次のいきいき健やか座談会
(いつ)9月19日(水)
午後1時30分～3時
(どこ)むつ来さまい館
青森県健康福祉部医療業務課
017-734-9289



むつ総合病院平成31年度職員採用試験
(むつ総合病院職員募集中です)



むつ総合病院主催市民公開講座
(ぜひご来場ください)



むつ☆ビジネスプランコンテスト
(昨年度最優秀賞を受賞した小寺将太さん)

小中一貫教育非常勤講師

小・中学校における少人数指導、小学校の一部教科担任制等の授業を行う非常勤講師を募集しています。
〈募集人員〉3名
〈申込方法〉
窓口で配付の指定履歴書および採用希望調査票を提出。

閩 エネルギー戦略課

22-1111内線2343

小中一貫教育非常勤講師

小・中学校における少人数指導、小学校の一部教科担任制等の授業を行う非常勤講師を募集しています。
〈募集人員〉3名
〈申込方法〉
窓口で配付の指定履歴書および採用希望調査票を提出。





掲載記事の詳細は、各担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

募集

普通救命講習会

毎年9月9日は「救急の日」9月15日は「救急医療週間」です。人の命を救う知識を身につけてみませんか。

野辺地町烏帽子岳 トレッキング登山

「植物・樹木・動物などを自然観察しながらまったりと、ゆっくり歩く」を理念としたクラブです。

高齡運転者安全運転講習会

日頃から安全運転でできていますか？毎日の運転に自信はありますか？これを機会にぜひ一度、自動車学校内コースで自身の運転技量を確認してはいかがでしょうか。

新体力測定会

急歩、シャトルラン、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳びの測定で体力評価がわかります。

間違い防止装置などの装備です。
(い)9月24日(月)午前10時～正午
(どこ)下北自動車学校
(対象者)65歳以上の運転者
(普通免許以上所持者)
(申込期間)9月3日(木)～14日(金)
(定員・費用)15名・無料

下北地区労働基準協会 各種安全衛生講習

小型移動式クレーン運転技能講習
(い)10月15日～17日 午前8時30分～
巻上げ機(ウインチ)特別教育
(い)10月23日～24日 午前9時～
(どこ)下北地区労働基準協会

第20回東奥義塾むつ下北同窓会

名簿未整備のため、昨年内状況の届いていない方はご連絡ください。
(い)10月20日(土)午後6時～
(どこ)プラザホテルむつ

大湊高校創立70周年記念講演会

(い)9月14日(金)
午後1時30分～2時30分

ヨガピンクロータス 佐々木

090-4633-6625

ハロウィン仮装パレード参加者募集

(い)10月9日(月・祝)
(申込期間)9月15日(土)～10月1日(月)
(どこ)むつさまい館 033-8191
http://kasamakan.info

親子で作るプラモデル教室 With飛内さん

ノスタルジー溢れる水源池公園で旧海軍にちなんだ海軍艦船プラモデルをつくりませんか。
(個人参加可)下北妖怪ハウスでおなじみプラモデルづくりのプロ飛内さんが丁寧に教えます。
作ったあとは安渡館「カフェ憩」の海自カレーランチもセット。
完成品はお持ち帰りできます。
※市都市計画担当ではこのような取り組みを応援しています。
(い)10月6日(土)
午前9時～午後2時
(どこ)みどりのさきもり館
(参加費)4000円(昼食、材料費)
(定員)5名
※一家族、個人どちらも同額。
※昼食は1人分で追加分は別途。

飛内旅館本館 022-4261
都市計画課都市計画担当
022-1111-内線2742

(どこ)大湊高校第一体育館
(講師)室蘭工業大学 理事・副学長 船水尚行氏(大湊高校24期生)
「世界の貧困問題への水衛生からのアプローチ」
チナフリカ・ブルキナファソでの経験
大湊高校 024-11224

りんどうの会 教養講座

肩こりの元凶、一発で退治
(い)10月15日(土)・中央公民館
9月15日(土)・中央公民館
9月18日(火)・来さきま館
※いずれもビデオ講座
(定員・参加費)40名・無料
1時間で巡る下北ジオサイト(映像)
(い)9月6日(木)午前11時～正午
(どこ)大畑公民館

女性限定 水泳教室

(い)9月～12月 毎週木曜日
午前10時から1時間半程度(休憩含む)
(どこ)あさひな丘プール
(参加料)各月3千円(全4回)
(対象)シニア・一般の女性25m泳げる方
(定員)10名程度

精神保健福祉大会開催

(い)10月12日(金)
午後0時30分～4時
(どこ)県民福祉プラザ
(大会テーマ)
「みんなで目指そう こころの健康」～依存症どう取り組むのか～
(参加費)入場無料 ※要申込

小目名沢「冠岩」探訪

(い)10月7日(日)
午前9時～午後1時(小雨決行)
※集合・受付午前8時45分
(どこ)むつ市下北自然の家
(歩行順路)
自然の家(バス)→大畑発祥の地「深山」(歩行)→高橋川→山口養魚場→赤坂「水飲場」→田名代→冠岩→小目名→自然の家(バス)約5.7km
(対象)
健康増進、自然、歴史、文化に関心のある方
(費用)一般800円 学生無料
(申込締切)9月26日(水)
(申込方法)
電話、メールまたはハガキ(住所、氏名、連絡先を記入)
039-4401
むつ市大畑町二枚橋53番地5

青森県精神保健福祉協議会事務局
017-787-3951

むつパークゴルフ協会会員

津軽海峡からのさわやかな風が心地よい石持ランドファーム・パークゴルフ場で、秀峰釜臥山を眺めながら若若男女問わず、だれでも気軽に健康的にプレーを楽しめます。
(年会費)2000円
パークゴルフ場利用料、貸し用具を利用の方は利用料別途負担
初めての方は2回分無料
指導者(有資格者・アドバイザー)が親切に教えます。

ヨガピンクロータス ヨガで心とカラダをリフレッシュ

体が硬くてお困りの方、肩こり等スッキリさせたい方、参加してみませんか？体力アップにもなりますよ。
(い)9月の毎週木曜 全4回
(どこ)下北文化会館リハーサル室
(どんな)
午前9時30分
イスに座って楽な姿勢で「チェアヨガ」
マットに座って「ゆったり初心者ヨガ」
午前10時30分
マットに座って「ゆったり初心者ヨガ」
午後6時30分
マットに座って「しっかり伸びそうヨガ」
(参加費)1回500円
※川内町でも9月の毎週水曜日 午後4回あります。

来さきま館10月教室

ふるさとが大好き会 杉本
nimabashi@fs21.jp
034-3260
ブリザードフラワー教室 午前10時～正午
(い)10月1日・15日・22日・29日
陶芸教室 午前10時～正午
(い)10月3日・10日・17日・24日
刺しゅう教室 午後1時～3時
(い)10月3日・10日・18日・25日
書の基本教室 午後1時～3時
(い)10月2日・15日・23日・30日
(申込締切)9月15日
田名部まちづくり 033-2411
田名の駅七福 031-0220

Table with 4 columns: 項目, 平成30年6月分, 前年同月, 前年同月比. Rows include 総排出量, 資源回収量, 資源回収割合, 市民1人1日の排出量.

**9月23日(日)
手作り体験イベント 夢路横丁**

レジン、プラ板、ハギレ等でオリジナルの作品をつくってみませんか？初心者でも簡単につくれます。

〈いつ〉9月23日(日)10:00～15:00
〈どこで〉大畑コミュニティセンター

問 夢路横丁 ☎ 080-1652-9653
H <https://yumeyoko.jimdofree.com>

**9月29日(土)
第3回恋活むつコン**

〈いつ〉9月29日(土) 18:00～21:00
〈どこで〉プラザホテルむつ8階
〈定員〉むつ市在住の20～50歳独身男女各10名
〈参加費〉男性3,000円 女性2,000円
〈申込締切〉9月21日(金)
※ホームページからも申込できます。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

**9月30日(日)
ツリーイング体験**

〈いつ〉9月30日(日)
〈どこで〉むつ市下北自然の家
〈定員〉30名(子供だけの参加は小学3年生以上)
問 むつ市下北自然の家(むつ市教育振興会) ☎ 34-6151

**10月6日(土)
第13回二代目柳家蝠丸ふるさと寄席**

秋の夜長のひとときを柳家蝠丸師匠の流暢なお噺で過ごしてみたいかですか。

〈いつ〉10月6日(土)18:00開演
〈どこで〉はねやホテル
〈出演〉柳家蝠丸師匠、松山うめ吉(俗曲師)、若手落語家
〈チケット〉1,500円
〈販売場所〉当日券あり

はねやホテル、こんぶやみなみや(下北文化会館向)、オートサロン羽立(苦生町)

問 二代目柳家蝠丸青森後援会(トーリン) ☎ 22-6333

**10月7日(日)
季節の自然観察会～秋の自然観察～**

釜臥山から水源池公園周辺までの、自然と清々しい空気を楽しみながらの観察会です。(要申込)

〈いつ〉10月7日(日)9:00～15:00
〈どこで〉釜臥山～水源池公園周辺
むつ市役所本庁舎正面入り口前集合
〈講師〉県立郷土館 学芸員 〈定員〉20名
〈持ち物〉昼食・飲料・筆記用具

問 生涯学習課 ☎ 22-1111 内線 3143

**9月9日(日)
第6回しもきたマルシェ**

〈いつ〉9月9日(日)
10:00～13:00

〈どこで〉
ミルク工房ボン・サーブ前

〈どんな〉
下北全域の旬の農林水産物や各種フード等販売。「斗南丘子どもまつり」と同時開催。

問 下北地域県民局
地域農林水産部 ☎ 22-2685

**9月28日(金)
北の防人大湊特別企画
ジュニアガイドが案内します**

大湊小学校6年生の児童が、5月から水源池公園周辺で活動する北の防人大湊ガイドグループとともに交流しながら、地元のことをたくさんの人に知って欲しいと、ガイド研修をしてきました。その研修の成果として、6年生全員が北の防人大湊をご案内します。子どもたちの案内で、秋の北の防人大湊を歩いてみませんか？

〈いつ〉9月28日(金)
午前10時～11時30分

〈どこで〉北の防人大湊
(水源池公園、北洋館)
集合場所はみどりのさきもり館
午前9時45分までに現地集合
〈対象〉どなたでも
〈定員〉40名(先着順)
〈申込期間〉9月3日(月)～14日(金)
〈サポート〉
北の防人大湊ガイドグループ
問 生涯学習課 ☎ 22-1111 内線 3142

**9月1日(土)
第6回下北杯野球大会**

〈いつ〉9月1日(土)～2日(日)
〈どこで〉むつ運動公園

〈どんな〉
・野球大会 トーナメント方式
・東京大学大学院総合文化研究科生命環境科学系 中澤研究室による測定
・今年もゲストが…。

問 事務局畑山 ☎ 090-7326-3759

**9月8日(土)
映画監督川島雄三ドキュメンタリー上映会**

川島雄三を深く知りたい方のためにドキュメンタリー上映会を開催します。ナレーションは川島映画にも出演した女優の若尾文子さんです。

〈いつ〉9月8日(土)14:00～
〈どこで〉図書館視聴覚ホール
〈上映作品〉

『映画監督川島雄三サヨナラだけが人生だ』

問 図書館 ☎ 28-3500

**9月9日(日)
海洋研究開発機構むつ研究所一般公開**

〈いつ〉9月9日(日) 10:00～16:00
受付は 15:30 まで

〈どこで〉
海洋研究開発機構むつ研究所

〈どんな〉
・海洋地球研究船「みらい」船内見学
・むつ研究所の研究紹介及び研究施設の公開
・海洋観測機器実機展示と楽しいゲーム
・深海スノードーム作り(先着100名)
～マリンデブリって何だろう？～

・答えて学ぶ マリンデブリ(海底ゴミ)
・コアを持って記念撮影しませんか？
(東北地方太平洋沖地震調査掘削で

掘削されたコアのレプリカ展示)
・「ハガキにかこう海洋の夢コンテスト」
入賞作品展示 など

〈その他〉
※当日は「むつ科学技術館」へ無料で入館できます。
※無料送迎バスを運行します。
詳しくはホームページをご覧ください。

〈入場料〉無料
問 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎ 25-3811

H <http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>

**9月8日(土)～9日(日)
家族でキャンピング
～のんびり、ほっこり夏を楽しむ～**

〈いつ〉9月8日(土)～9日(日)
〈どこで〉むつ市下北自然の家

〈どんな〉
家族でテント泊、BBQ、キャンプファイヤー、流しそうめん

〈定員〉10家族
〈参加料〉1人3,000円(未就学児2,000円)
※食事代・シーツ代・保険料・教材費)

問 むつ市下北自然の家(むつ市教育振興会) ☎ 34-6151

**9月16日(日)
八戸航空基地祭**

〈いつ〉9月16日(日)8:30～15:30
〈どこで〉海上自衛隊八戸航空基地内

〈どんな〉
展示飛行
ステージイベントほかさまざまなアトラクション

問 海上自衛隊第2航空群司令部広報室 ☎ 0178-28-3011 内線 2332

**9月23日(日)
来さまい館フリーマーケット**

〈いつ〉9月23日(日)9:00～14:00
〈どこで〉むつ市イベント広場(雨天館内)

〈出店料〉1区画1,000円
※9月1日～出店申込受付
※おもちゃ病院定期開院
※不用衣類、小型家電回収ブースあり

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

**9月23日(日)
レクリエーションミーティング初秋編**

〈いつ〉9月23日(日)
〈どんな〉海釣り体験・磯の観察

〈定員〉40名
子供だけの参加は小学校3年生以上

問 むつ市下北自然の家(むつ市教育振興会) ☎ 34-6151

**9月23日(日)
トントウシネマ**

〈いつ〉9月23日(日)
〈どこで〉トントウビレッジ 多目的シアター
〈どんな〉

10:00～「怪盗グルーのミニオン大脱走」
13:00～「SING/シング」
ポップコーン(中学生以下)・ドリンクをサービス(東北電力協賛)

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777



みんなで守ろう かけがえのない命

— ころの健康づくり(自殺予防、うつ予防) —

青森県の自殺者数は6年連続減少(厚生労働省人口動態統計)していますが全国より高い数値で推移し、自殺者の7割以上を男性が占めています。
むつ市では相談窓口の普及・啓発や地域で支え合う支援体制の充実を図り自殺者減少を目指しています。



https://fishhowindex.jp/mutsu

「人間の体温計」で
ストレスチェック

「まさか自分が・・・」などという思い込みが対応を遅らせる場合もあるので、早期発見のため「周囲の気づき」がとても重要です。いつもと違う様子に気づいたら、まずは優しく声をかけてみてください。

- 死にたいと思う
- こころの病気に本人は気づきにくいものです。「ちよつと疲れてるだけ」「まさか自分が・・・」などという思い込みが対応を遅らせる場合もあるので、早期発見のため「周囲の気づき」がとても重要です。いつもと違う様子に気づいたら、まずは優しく声をかけてみてください。
- 頭痛、肩こり、イライラする
- 気分が沈む、興味や意欲がなくなる
- 眠れない、朝早く目が覚める
- 食欲の低下、何を食べてもおいしくない
- からだがだるい、疲れやすい
- 早期発見が重要です!

まずは優しく声をかけて
うつ病は、こころと身体の不調が長く続き、日常生活に支障をきたしてしまう状況です。
最近こんなことはありませんか？
最近こんなことはありませんか？
早期発見が重要です!
眠れない、朝早く目が覚める
食欲の低下、何を食べてもおいしくない
からだのだるい、疲れやすい
頭痛、肩こり、イライラする
気分が沈む、興味や意欲がなくなる
死にたいと思う
こころの病気に本人は気づきにくいものです。「ちよつと疲れてるだけ」「まさか自分が・・・」などという思い込みが対応を遅らせる場合もあるので、早期発見のため「周囲の気づき」がとても重要です。いつもと違う様子に気づいたら、まずは優しく声をかけてみてください。

誰にでも起るかもしれない

いつもと違うと気づいたら

赤ちゃん教室の開催



メディアが赤ちゃんの成長発達に及ぼす影響について学びます。

〈いつ〉 9月27日(木) 14:00～14:50 (受付開始 13:45)

〈どこで〉下北文化会館和室
〈講師〉どんぐりこどもクリニック 院長 佐々木 正人 氏

〈対象〉 1歳未満のお子さんと保護者
〈受講料〉無料
〈持ち物〉母子健康手帳

お子さんの計測を希望の方はバスタオル

☎ 子育て支援課 ☎ 22-1111 内線 3711

- 保健師による相談 ☎ 22-1111
- 健康づくり推進課 ☎ 31-1388
- 各庁舎市民生活課 ☎ 31-1388
- むつ保健所健康増進課 ☎ 31-1388
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-0664-556
- よりそいホットライン ☎ 0120-279-338
- あおもりのちの電話 ☎ 0172-33-7830
- 自殺予防のちの電話 ☎ 0120-783-556
- 24時間子どもSOSダイヤル ☎ 017-734-9188
- 県教育庁学校教育課 ☎ 017-734-9188

精神科医師によるこころの健康相談

やる気がでない、不安で仕方がない、眠れないなどの問題を抱えている本人または家族などを対象に行います。
〈いつ〉 10月16日、12月18日、2月19日
いずれも火曜日 午後2時～3時

〈どこで〉むつ保健所
〈申込〉1週間前までに要予約 〈料金〉無料
☎ 31-1388

9月の献血受付日程

日	献血ポイント	受付時間
20日(木)	マルチステーションむつ(タムラ石油:赤川)	10:45～12:00
22日(土)	ユニバース旭町店	9:30～12:00
		13:30～16:00

☎ 予防・医療課献血担当 ☎ 22-1111 内線 2585

9月の在宅当番医

2日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
9日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
16日(日)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
17日(月)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
23日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
24日(月)	田村胃腸科内科医院	☎ 22-3101
30日(日)	千田医院	☎ 22-2639

〈時間〉 午後7時～10時
※受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

むつ下北薬剤師会 9月の休日お薬電話相談

2日(日)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
9日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
16日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
17日(月)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
23日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
24日(月)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
30日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270

〈時間〉 午後6時～10時
☎ 休日お薬電話相談事務局 (七福薬局むつ内) ☎ 34-9490



9月30日(日) かますべ!まさカリズム 2018

あの熱狂が再び・・・
昨年、初開催にもかかわらず延べ3,000人の動員で話題をかつさらった野外フェスが帰ってきます。謎の集団による10時間に及ぶ突き抜けたイベントでまさかの本気を見せる!
〈いつ〉 9月30日(日) 10:00～20:00

〈どこで〉 むつ市イベント広場、むつ来さまい館
〈どんな〉 アマチュアミュージシャンなど総勢36組出演ほか飲食・物販テント多数
〈入場料〉無料
☎ かますべ!まさカリズム実行委員会 内山 ☎ 090-1933-5129



10月5日(金) 劇団こぐま座メルヘン劇場 「三びきのこぶた&ミニコンサート」



ぬいぐるみ人形劇「三びきのこぶた」と、うたのおねえさん、森の動物たちによるミニコンサート。みんなで歌ったり踊ったり楽しめる60分間です。ご家族の方も一緒にどうぞ。0歳より入場可。母子室あり。

〈いつ〉 10月5日(金) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00
〈どこで〉 下北文化会館
〈チケット〉 指定席1,000円 ※ 膝上無料
8月28日より一般発売開始
☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

俳句

明易の夢のつづきを惜しみけり 篠塚 マサ
星涼しはやぶさ2はリュウグウへ 三国 紀子
山寄りの部屋は木の名や夏の宿 雪田 一石
鯉のぼり村に男の子の生まれけり 大森 順子
母見舞ふ座敷に入るる青田風 竹本とし子
奥入瀬の滝見三味日本一 小谷 清菜
桐咲きて母校校歌に想ひ馳す 奈良 和子
紺碧の沖繩の夏身を浄む 小友まり子
山好きの深き絆や冷し酒 戸川美重子
青蛙とんで見せてと背を押せり 工藤千紗子

川柳

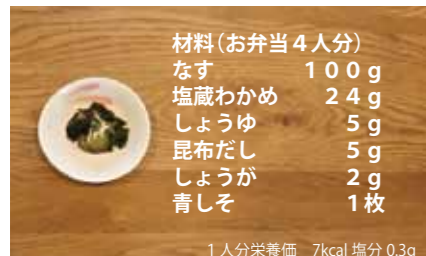
ひとり泣きひとり笑って熱い夏
花一輪涙の胸を聞かせる
丸い背がお袋に似てわらび折る
見付からぬようにと探す捜し物

若木 幸子
井手上省子
中村 笄子
葛西美保子
出崎 陽子
石倉 岳人
杉本 一道
山田すきま風

食はからだを整える!
栄養士考案のヘルシーお弁当レシピをご紹介します

健康食堂

— なすの香りおひたし —



- 作り方 -



ヘルシーバランス弁当
いかがですか?

むつ市健康づくり推進課では、カロリーの抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

むつ市ヘルシーバランス弁当 検索



(23) Mutsu 2018.9

昨年12月に、地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

ほっとジオなひとときを

— ザ・地層 北部海岸 —

フランス菓子 ラ・メール

むつ市中央 1-5-3
☎ 0175-22-2988
〈営〉9:30~19:30
〈定休日〉木曜日



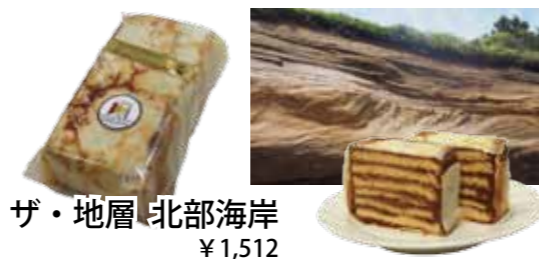
その姿はまさに「地層」

「当店に元々あった『パケ』という商品が北部海岸ジオパークの地層に見えるというお声をいただきました。それでジオパークに関心が生まれたんです。せつかくなので洋酒のかわりに地酒の『寒立馬』、卵は地元産の赤卵を使って仕上げてみました。」と坂本さん。さつそく切ってみると、まさに「地層」。見た目にも食感にも重量感があります。ブラックコーヒーに良く合いそうな程よい甘さに加え、周りを包むもっちりしたクレール生地が口を楽しませます。

どんどん発信して ジオもグルメリも広めたい

「正直に言うと、まだまだジオパークに詳しくない方も多いと思います。おいしさに自信はありますから、これを発信する力をつけてどんどん紹介できたらと思っています。その魅力に惹かれてお店を訪ねてくれる、そんな流れになったらいいですね。」

女子会のおやつに、土産に、喜ばれることまちがいないの「ザ・地層 北部海岸」。今度実際に地層を見に行ってみようか! なんて話に花が咲いちゃうかもしれませんね!



高さ20m、幅8kmのスケールに圧倒される北部海岸の地層をイメージしたケーキ。
地産の赤卵と地酒「寒立馬」を使用したスポンジと、チョコの6段サンド。黒いココアスポンジとホワイトチョコの地層ケーキ「クロ」も面白い。日本酒を使用しているが、お子さまも問題なく食べられるとのこと。

カット売りは1個¥303



新刊ピックアップ



風に恋う

額賀 澤/著 (文芸春秋)

悔いのない高校生活とは。部活動にすべてを賭ける「今」は、どんな未来へと繋がっているのか。青春小説の名手・額賀澤が紡ぎだすリアルで美しい言葉たちが奔流のごとくあふれ出し、高校時代の輝きを懐かしむ全ての大人たち、部活動に青春をささげる中高生の胸に突き刺さる! 涙腺決壊の王道青春エンタメ小説!



陛下、お味はいかがでしょう。

工藤 極/著 (徳間書店)

天皇の料理番として、宮内庁大膳課厨房第二係に勤務し、洋食担当として働いた著者が見てきた、天皇家の食卓とは? 知られざる宮中エピソードに加え、昭和天皇から今上天皇にいたる皇室ご一家の食卓、だんらん、知られざる食にまつわるエピソードを、著者本人があたたかな筆致で描いた絵と文章でまとめた心温まる一冊。著者が実際に供していた宮中レシピも収録。



こだめきコロッケ

ななもり さちこ/作、こぼ ようこ/絵 (こぐま社)

子だめきのボン吉は、つきなみ山に古くから続く「ためげ道場」の跡取り息子。でも、化けるのがへたで、ひげやしっぽが残ってしまい、毎日怒られてばかり。そんなある日、丸まってふて寝をしていたボン吉の背中を見て、腹べこのオオカミがコロッケと間違えてかぶりつき…!!

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

The Sounds of English

An onomatopoeia (オノマトペ) is a word that represents a sound. We use them a lot to make our English colorful and fun! Let's try out a few.

皆さん、楽しくて遊戯的な英語で話したいですか? そのことを考慮して、英語の onomatopoeia を紹介したいです! Onomatopoeia は、音を真似る言葉です。日本語の擬声語や擬音語に当たるものです。Onomatopoeia には動物の鳴き声があって、例えばカエルの鳴き声の ribbit-ribbit [リッベット・リッベット] という言葉があります。自然の音もあって、例えば trickle [トリックル] は水がしたたる音です。動物の鳴き声や自然の音だけではなく、単語として使い方によっては違う意味がある事もあります。例えば、bling-bling [ブリング・ブリング] はきらきら光る物の音だから、Bling-bling は「派手な宝飾品を身に付けている」という意味になりました。「She's really bling-bling tonight!」は、「彼女は今夜、派手なアクセサリーを着ているよ!」という意味です。

私は日本語を勉強し始めた時、擬声語や擬音語は大変面白いと思いました。英語の onomatopoeia も本当に興味深いと思います。以下、いくつかの onomatopoeia

のリストを紹介します。

Achoo! 「アッチュー」くしゃみの音です。

Boing-boing 「ボーイングボーイング」ばねの音です。ぴょんぴょん飛び跳ねると言う意味もあります。「The kangaroo came boing-boing up to the zookeeper.」は「そのカンガルーは飼育員までぴょんぴょん飛び跳ねて来た。」と言う意味です。

Cock-a-doodle-doo! 「コッカドワードゥルドゥー」雄鳥の鳴き声です。「起きなさい」と言う意味もあります。「Cock-a-doodle-doo everybody, let's go!」皆、起きて行きましょう!」と言う意味です。

Gulp 「ガルップ」グツと飲み込むこと、またはガツガツ食べる時の音です。

Ka-ching! 「カッチング」古いレジの引き出しを開く時の音です。最近、「金持ち」や「高そう」と言う意味もあります。「His new car is pretty ka-ching!」彼の新車は結構高そうだね!」と言う意味です。

Ooze 「ウーズ」水などがゆっくり流れてしみ出る音です。

Pitter-patter 「ピッターパッター」小さい子供や動物の足音です。

Sizzle 「シズル」 ジュージューと焼く時の音のほか、「とても熱い」と言う意味もあります。「Mutsu City really sizzles in the

9月の休館日

開館時間(本館)

火曜から金曜 午前9時~午後7時
土・日・月・祝日 午前9時~午後5時
毎月第4木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。



図書館ご利用について
詳しくはホームページで!

図書館 ☎ 28-3500
http://www.city.mutsu.lg.jp



ブックコート&修理講習会

〈いつ〉9月13日(木)13:30~14:30
〈参加費・申込〉無料・不要

図書館9月の日曜シネマ

〈いつ〉9日(日)14:00~ (日本語字幕版)
23日(日)14:00~ (日本語吹替版)

〈どんな〉『わたしを離さないで』(カズオ・イシグロ原作) (2011年・米・英・104分)

外界から隔離した寄宿学校へールシャムは、他人に臓器を“提供”するために生まれてきた<特別な存在>を育てる施設。キャシー、トミー、ルースの3人は、幼い頃から一緒にそこで過ごしてきた。しかしルースとトミーが恋仲になったことから、トミーに想いを寄せるキャシーは2人のものを離れ、3人の絆は壊れてしまう。やがて逃れようのない過酷な運命が訪れ、ルースの“提供”が始まる頃、3人は思わぬ再会を果たすが…。

summer. むつ市は夏とてもあついですよ。」と言う意味です。

9月レッツ国際交流(申込不要)
レイチェル&アンジェラと Free Talking
6日(木) @ 市役所第4会議室 10:00~11:30
11日(火) @ 市役所第4会議室 10:00~11:30
20日(木) @ ミニストップむつ市役所店内 14:00~15:30

Walking Talking (ウォーキング・トーキング)
〈いつ〉9月25日(火)14:00~15:00
〈どこで〉ウェルネスパーク
〈参加料〉無料
(悪天候時、上履きとドーム利用料 110円が必要。)



Rachel Presents

Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

あつと陸奥覧



金曜日はカレーパンの日 7/30

株式会社工藤パンとむつ市がタイアップし、大湊海自カレーパンが誕生しました。今回発売された味は、市役所内食堂ぼわ〜亭で提供されている「護衛艦まきなみカレー」味。数種のスパイスを乾煎りし、隠し味にフルーツや生クリームなどを使用した、甘さとスパイスが効いたカレーで、パンとの相性もバッチリです。県内のスーパー、コンビニ等で販売のほか、東北各県でも販売されています。海上自衛隊の活動に思いを馳せ、まずは金曜日に大湊海自カレーパンを食べてみてはいかがでしょうか。

国内最長レースへ挑戦!! 7/15

国内最長レースへ挑戦!! 第7回下北半島ロングライド開催。下北半島を自転車で走破する下北半島ロングライドが開催され、県内外の自転車愛好家約140人が集まりました。競技種目は日本最長となる310kmを14時間で走り抜ける「日本最長ライド」をはじめ合計6種目。コースの途中では大間マグロやウニ・イクラ丼など下北半島の絶品グルメで参加者をおもてなし。今回で7回目となった下北半島ロングライド。回を重ねるごとに魅力を増し下北ファンがどんどん増えていくことを期待しています。



夏の熱気 8/5

大湊ネプタ合同運行 133周年。8月5日、大湊ネプタ合同運行が行われ夏の夜が熱気に包まれました。大湊ネプタは明治20年の運行が記録されており今年で133年の伝統を誇ります。今年はいよいよの天気での運行となりましたが、囃子や太鼓の大きな音に同調するように参加者や見物客の熱気で大湊一帯が包まれ、また、各町内の流し踊りの列が勇壮なネプタ運行に華を添えました。今年のむつ市長賞は、城ヶ沢倭武多実行委員会。昨年に続き、2年連続の受賞となります。短いながらも、熱く燃える大湊の夏。参加者、関係者のみなさん大変お疲れ様でした。



さらにも上を目指す空上げ 7/26



航空自衛隊第42警戒群とむつ商工会議所、市が今年3月から準備を進めてきた「大湊Sora空っ!」がこの日、大湊分屯基地で開催された盆踊り大会において発売開始となりました。航空自衛隊では隊員に人気の唐揚げを「空自全体で上を目指す」意味を込めて「空上げ」と呼び、一般店舗での提供を目指しており、むつ市での販売が全国初となりました。今回販売開始となったのは市内の6店舗。第42警戒群で実際に食されている「元祖」と各店舗がオリジナルで空自を表現した「大湊Sora空っ!」をお楽しみください。

むつ市へようこそ 7/27

クルーズ船につぼん丸大湊寄港。約2年ぶりに寄港したクルーズ船につぼん丸のお出迎えに市民約200人が集まり、ゆきのご保育園のかわいい園児たちが特製帽子をかぶって乗客約270人をおもてなし。寄港中のオプションツアーでは恐山観光や大間マグロを楽しむ7つのコースで下北の魅力堪能。むつ市からは乗客へ下北産ホタテ100kgが贈られ、下北の食の豊かさや観光の魅力を存分に味わっていただける寄港となりました。



「東京から戻ってきたばかりの頃は何もなかったところだなと思ったり時期もありました。でも暮らしていくうちに本当に豊かだというのは、モノがたくさんあるよりも、下北半島の自然だったり自然の中での営みだったり。そういう環境が実は本当の豊かさなんじゃないかと感じるようになったんです。」



この人 むつちゆ星

大畑八幡宮 禰宜 宮浦基さん

「神社っていうのは基本的に感謝する場所。ありがたうをする場所。お祭りって言うのは春にその年いい年でありますようにとお願ひして例大祭でお祝いして秋に収穫感謝のありがたうをする場所。そういうことを大切にしている下北、大畑は豊かな場所だと思えたんです。神社の考え方と自分が考える豊かさがあった瞬間でした。それがこはいいところだっと思ってます。」

水を漕ぎ風を感じて 7/29



今年で20回目となるまさかりレガッタが新田名部川ポートコースを会場に開催され、71チーム約480人が熱いレースを繰り広げました。20回目を記念して新設された東奥日報杯マジギレレースには、優勝候補の4チームが参加。熱いレースの末に優勝を手にしたのはROUGHLY(ラフリー)チーム。新田名部川は東京オリンピック・パラリンピックの事前キャンプ候補地ガイドにも掲載されました。むつ市のポート競技のこれからが楽しみです。

むちゅっこ Happy Birthday 9月生まれ



の と つ き ひ
能渡月陽ちゃん
H29.9.1 生 (仲町)



ひら ない こ た
平内来汰くん
H29.9.1 生 (新町)



さとう えいと
佐藤永都くん
H29.9.2 生 (田名部樋川目)



きんの そう
金野創くん
H29.9.3 生 (桜木町)



やまぐち なのは
山口菜羽ちゃん
H29.9.19 生 (横迎町)



きむら しょう
木村昂くん
H29.9.22 生 (小川町)



はしもと ゆあ
橋本結愛ちゃん
H29.9.29 生 (下北町)



まつはし きな
松橋紗奈ちゃん
H28.9.8 生 (大畑町観音堂)



おおしま なつ
大島菜都ちゃん
H28.9.23 生 (大畑町水木沢)



とりやま お
鳥山むつ生くん
H27.9.9 生 (大曲)



いわた きみちる
岩崎みちるくん
H27.9.14 生 (大畑町湯坂下)



さかもと
坂本みのりちゃん
H27.9.20 生 (美里町)



ちびき
千引ひなごちゃん
H27.9.28 生 (中央)



すぎやま とうご
杉山統吾くん
H26.9.3 生 (大湊新町)



そと い さえ
外井彩恵ちゃん
H26.9.23 生 (仲町)



なかわた たいける
中渡丈翔くん
H25.9.2 生 (仲町)



さわだ ひなた
澤田緋那ちゃん
H25.9.3 生 (横迎町)



にゅうい かず
乳井楓くん
H24.9.24 生 (緑町)



すぎやま はるま
杉山春真くん
H24.9.25 生 (赤川町)



まつや けん
松谷謙くん
H25.9.4 生 (赤川町)



なりた かずま
成田一真くん
H25.9.17 生 (苦生町)



たかまつ たいよう
高松大陽くん
H25.9.18 生 (緑町)

10月生まれのお子さんの写真
募集中!
9/3~10まで
先着22名

〈問い合わせ・応募先〉
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 2157
Eメールアドレス
info@city.mutsu.lg.jp

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでのお子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉10月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて9月3日から10日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。応募多数の場合は先着22名とさせていただきます。



みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「広報むつ 袋とじ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
な の じゃー!!
ムチュランより