

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUITSU

9  
2019

特集

もっと  
もっと  
脇野沢！

今年の夢の平成号鯛島上陸コース  
スタートの前に、鯛島の清掃活動を行  
なった下北ジオパークサポーターの  
会のみなさん。たくさんの方が脇野  
沢に来て、観て、体感して、もっと  
もっと脇野沢を好きになってくれる  
ことを願う。

UD  
FONT  
by MORISAWA

# もっともっと脇野沢!

海・山・川の大自然に囲まれたむつ市の「美味しい!」「楽しい!」と、地域みんなの温かいつながり。そこには、意外と知らない新たな魅力があるかもしれません。今月の広報むつは、魅力満載の脇野沢に迫ります。



脇野沢の  
うまい!

焼干しラーメン ¥650

## 山菜ラーメン屋やまぼうし

むつ市脇野沢桂沢116  
090-5592-2065  
休：水曜日 時間11:00~13:30

①メニューには脇野沢で獲れた山海の幸を使用した小鉢が必ず付いてくる。毎回食材が変わるので、何度頼んでも飽きない②店主の立石ユキさん③店内は地元客から観光客までさまざまな客層で賑わい、「最近どうしてる?」「どこからおいででしょう?」という会話が飛び交う④脇野沢を代表する名産品。やまぼうしでは、焼干しいわしが練り込まれた種を使用。



④ 焼干しいわし(90g) ¥900

脇野沢に来たなら寄っていきたいお店のひとつ「山菜ラーメン屋やまぼうし」。ここに笑顔の店主が切り盛りする小さなお店だが、名産の焼干しいわしを練り込んだ麺はのどごしが良く、毎日変わる付け合わせの小鉢が「今日は何かかな?」と楽しみを増やしてくれる。最後にいただくオリジナルコーヒを飲み終えれば、山里にたたくむ小さなお店の、心のこもったおもてなし心が洗われる。

食べて、おしゃべりして、  
ゆっくりしてって

## ランナーズヴィレッジわきのさわ

## Let's enjoy WAKINOSAWA



夢の平成号でのイルカウォッチングや野猿公苑で北限の猿のかわいらしさを楽しみ、冬は名産のマダラをいただける脇野沢。自然の雄大さが目の前に広がる脇野沢は、ダイナミックな体験ができること間違いなしです!

なんでもない「道」が、わざわざ行きたい「道」になる。ランナーの「走れる旅行先」をコンセプトにするランナーズヴィレッジ構想を脇野沢で展開しています。

コースは、A 北のドルフィンオールラン (17.2km)、B ジオ風に魅せられる鯛島コース (10.9km)、C 美レッジ・ランコース (11.2km)、D 水の恵み 潤いコース (7.2km)の4つ。自然あふれるランニングを楽しんだら、温泉で汗を流して脇野沢を満喫しよう! 地元の人しか知らないスポットを繋いだランニングコースを気持ちよく走って、美味しいものを食べ、地域と触れ合う新しい旅をしてみませんか?

詳しくは、  
ランナーズ・ヴィレッジ公式サイト  
<https://runtrip.jp/village>  
または、  
下北ジオパーク推進協議会  
0175-22-1111(内2815)



Aコース 北のドルフィンオールランで楽しめる九股治地区の眺め



## むつ市コミュニティセンター 脇野沢温泉

長年愛されてきた「脇野沢温泉」が、準天然温泉に加えみんなの交流の場としてリニューアル。午前10時オープンコミュニティスペースでは、わきのさわ温泉湯好会のみなさん手作りのお総菜販売やよもぎもち作り体験イベントなど、地域みんなの笑顔が繋がっている。



むつ市脇野沢七引157-2  
☎0175-33-2601  
休：水・木曜日  
時間：10:00~20:00  
(入浴は14:00から)  
料金：大人¥380 小学以下¥150  
市内75歳以上¥110



## 夢の平成号 貝崎周遊・鯛島上陸コース

10月14日(月)まで  
1日1便 13:10出港(80分)  
大人 ¥1,130 小学生 ¥570

シライイン(株)脇野沢営業所  
0175-44-2233  
営業時間 8:00~17:00

## 鯛の背中から大海原を

脇野沢の鯛島に上陸したことはありませんか? 海の上にプッカリ浮かぶ鯛島ですが、上陸してみると意外と雄大。下北半島を海側から眺められる穴場スポットであると同時に、まるで鯛の背中に乗って大海原に飛び出した気分になれるんです。鯛島上陸、楽しいです!

## 山海に囲まれた絶景のまち

穏やかな陸奥湾の波と、吹き付ける風が心を和ませる脇野沢。運が良ければ、野生のサルやカモシカ、5~6月にはカマイルカにも遭遇できるかも?

まちの良いところを見つめ直してみる  
改めて見つめ直すと見えてくるもの、それがふるさとに良き。昔からあるから「あたりまえ」だったことが、実は自慢のものだったたりするものです。  
今月の広報むつは、先月の大畑に続き、脇野沢の魅力再発見。大自然に抱かれた脇野沢ならではの楽しみ方をご紹介します。  
伝説を残す鯛島の圧倒的な存在感  
むつ市街から車でおよそ1時間。まるで本物の生き物が海上に現れたかの様に、突如現れる島。その圧倒的な存在感で脇野沢の象徴として君臨する鯛島は、坂上田村麻呂と村娘との悲恋伝説を残します。  
春は訪れる野生のイルカを楽しみ、冬はホクホクのマダラに舌鼓を打つ脇野沢は、魅力いっぱいです。  
「今日は、どこへ行こう?」  
そんな日は、ぶらり脇野沢もいいですね。



イイネ！脇野沢  
脇野沢の「これから」情報をお届けします



人と人がつながるお風呂  
むつ市コミュニティセンター

## 脇野沢温泉

地域みんなの憩いの場むつ市コミュニティセンター脇野沢温泉は、そのコミュニティスペースを大いに活用し、人と人がつながる催しを開催しています。秋には、地元のもちづくり名人宮本和子さんを講師としたべこもち作り教室や、「脇野沢のうまい」の代表格であるタラの季節には、タラを満喫できる料理教室の開催を予定するなど、脇野沢を美味しく、楽しく、温かく堪能できる企画をご用意。

地域みんなの想いと力で運営され、全国のコミュニティ活動のモデルとしても注目されている脇野沢温泉は、今後も人と人をつなぎます！

### わきのさわ温泉湯好会 会員絶賛募集中

活動をともにしていただく正会員（年会費1,000円）と、温泉を応援していただく賛助会員（一口500円から何口でも）を募集しています。一緒に脇野沢温泉を盛り立てましょう！

問 わきのさわ温泉湯好会事務局  
（コミュニティセンター脇野沢温泉内）  
0175-33-2601 ※水・木休館日



新鮮! 安い! 楽しい!

## わきのさわ朝市

まち全体が海と一体的に時を刻む脇野沢ならではの朝市が、今年も賑わっています。脇野沢の海で獲れたばかりの鮮魚だけでなく、新鮮な野菜や特産品がズラリ。地元のみなさんとの会話も弾む清々しい朝を過ごしませんか？

毎年6月から10月まで月に1回開催される朝市は、年内残り2回です。

朝市の魅力は、何と言っても新鮮、安い、美味しい、楽しい! 脇野沢の魅力がギュッと詰まった朝市に、ぜひ家族みんなでお越しください。

日時：9月14日(土)、10月12日(土)  
場所：脇野沢村漁業協同組合荷捌所

問 鯛島塾むらおこし会議事務局  
（むつ市脇野沢庁舎管理課内）  
0175-44-2111



来さまい! 食さまい!

## わきのさわ かさまいまつり

恒例の「わきのさわ かさまいまつり」が今年も開催されます。毎年会場を盛り上げるステージ上での熱戦に加え、脇野沢のうまいが一堂に会する楽しい一日。

一番速くほたてをほやく（貝から剥く）のは誰？ 毎年大好評のホタテほやく大会や、熱々の焼干しラーメンを誰よりも速く平らげる焼干しラーメン早食い大会など、地元産品を誰でも大いに満喫できる催し盛りだくさんです。イベント参加者には豪華景品もご用意!

ほかにも、脇野沢で獲れたサケやホタテをふんだんに使った海鮮の千人鍋振る舞いも予定。ぜひ足をお運びください!

日時：11月3日(日)  
場所：脇野沢地域交流センター

問 産業雇用政策課  
0175-22-1111(内2652)



かもしか工芸

木下由美子さん

「これはもう海の贈り物。こんなキレイな貝がらを拾わずにはいられないですよ。次はどんな組み合わせにしよう？何色と合わせよう？一度始めちゃうとずっと集中してしまいます」

①かもしか工芸のハニーキャンドル(¥500)。ほのかな甘い香りが癒やしの効果をもたらす②木下さんが飼うニホンミツバチ。生息するのは下北が北限という③養蜂箱に群がるニホンミツバチの働きによって、ハチミツは年に1度採取される。

まちの風、  
つなぐ人



かもしか工芸のおはなし



## このまちは、 空気の鮮度がまったく違う

下北半島の西南に穏やかに存在する脇野沢。このまちで、このまちだからできるものづくりをする、かもしか工芸の木下さんを訪ねます。



④脇野沢の海をはじめ、下北の砂浜を回って集めた貝がらを使ったアクセサリ。小ぶりでも可愛いものから、珍しい貝がらまで、見た目も楽しい⑤窓辺に置かれた木下さんの作業スペース。家並みの奥には海がひろがり、穏やかな気持ちにさせる。

### 道の駅わきのさわ リフレッシュセンター 鱈の里

本物のふるさとが満喫できる道の駅わきのさわ。かもしか工芸の作品も販売しているほか、脇野沢の特産品も多数ご用意。



むつ市脇野沢七引201-5  
☎0175-44-3252  
時間：9:00~17:00

今ある資源を大切に、守っていくこと。脇野沢というまちに、本州最北端の下北半島そのものあり方を感じた気がします。来て、観て、楽しんで、もともと脇野沢。その雄大な自然と暖かい笑顔が、きっとみなさんをお待ちしています。

私たちのまちむつ市は、豊かな自然環境や歴史文化、人のつながりなど、他に誇れる地域資源に恵まれた魅力的な地域です。しかし、あまりにも身近な存在であるが故に、人はその存在価値を「あたりまえ」と感じているのかもしれない。

鯛島に乗って四方の海を見渡し感じる高揚感と野生のイルカに遭遇した興奮。小さなまちだからこそ今なお残る地域のつながりと伝統。脇野沢は、何もないうちではなく、ここにしかないものがたくさんあるまち。穏やかな時間が包み込むまちの空気は地域の絆を深め、少しずつ前進しながらも、昔から変わらない時を守っています。

「地図では端っここの脇野沢。ヤマセもあるし便利も良くないけど、獲れたてのお魚や山の幸を食べられる。私、生まれは津軽平野の真ん中なんですけど、ここきて鮮度というものが解った気がします。でも、それは食の面だけじゃなくて、空気が違うということだと思っただけです。『空気の鮮度』。目に見えない空気の鮮度が、やっぱり違う。朝市でも、漁師さんも畑をやっている人も、自分のやれる分を一生懸命やっている姿に感動するし、そういうまちの空気も含めて、それを身近に感じられるという素晴らしさが脇野沢にはあると思います」



## 7月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	57,051人 (-72人)
むつ地区	45,229人 (-42人)
川内地区	3,774人 (-10人)
大畑地区	6,595人 (-17人)
脇野沢地区	1,453人 (-3人)
世帯数	28,925世帯 (-34世帯)
	( )内は前月比

## 各種相談日程

### 法律相談(予約制)

時 9/27 (金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は9/2 (月) 8:30 開始。

1人30分、定員6名(先着順)

### 法テラス法律相談(予約制)

時 9/11 (水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

1人30分、定員6名(先着順)

### 行政相談

時 9/17 (火) 10:00～15:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

### 行政相談

時 9/17 (火) 9:00～12:00

場 大畑庁舎2階第2会議室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

行政についての各種相談を受けます。

### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎2階相談室

問 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

## 土砂災害防止法に基づく立ち入り調査にご協力を

青森県では、土砂災害防止法に基づく現地調査をむつ市で実施します。

対象となる土砂災害は「急傾斜地の崩壊」「土石流」「地滑り」の3つの現象です。

調査は8月～11月にかけて実施し、この調査のため、調査員が対象となる土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがありますのでご協力をお願いします。

なお、調査員は、下北地域県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

▶対象となる地域  
むつ地区(大畑・川内・脇野沢を除く)

問 下北地域県民局河川砂防施設課 ☎ 22-8581

## てくてく・むつ2019 参加者募集



SDGsって知ってますか。ガールスカウトと一緒に、海や山での体験を通してSDGsのことを知ったり、お友達をたくさん作ろう！

▶いつ 10/12(土) 11:00～13(日) 13:00

▶どこで むつ下北自然の家

▶対象 就学前1年～高校3年の女の子とその保護者

▶参加費 子ども4,000円 大人4,500円

▶申込締切 9/10(火)

問 ガールスカウト青森県連盟 ☎ 017-729-1965

## 募集 飛鳥Ⅱ船内見学会 募集は9/2(月)まで

秋の日本一周クルーズで大型客船飛鳥Ⅱが大湊港へ寄港します。

停泊中の大型客船飛鳥Ⅱの船内を無料見学できるチャンスへの応募締切は9/2(月)まで！

▶寄港日 9/25(水)

▶定員 50名

※応募者多数の場合は抽選

▶応募方法

往復ハガキまたはメールで申込(1通につき2名まで申込できます)

※必要項目

①「飛鳥Ⅱ見学会希望」②見学希望者氏名(2名の場合2名分・幼児も含みます)③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号⑦緊急連絡先⑧当日持参できる身分証明書

▶申込先

※往復ハガキの場合(消印有効)

〒035-8686 むつ市中央1-8-1

むつ市観光戦略課「飛鳥Ⅱ見学係」

※Eメールの場合

kankou@city.mutsu.lg.jp

問 観光戦略課 内線 2642

## 昭和34年9月1日から60年市制施行60周年記念式典

むつ市は、今年で市制施行60周年の節目を迎えます。これまで市政発展に尽くされた方々への表彰等を行う記念式典を開催します。会場は一般席も設ける予定ですのでお気軽にお越しください。

※田名部まつりの山車も勢揃いします。※式典開催にあたり10:00を目途にF2戦闘機が会場周辺を飛行する予定です。航空騒音が予想されますが御理解いただきますようお願いいたします。

▶いつ 9/1(日) 10:30～12:00

▶どこで 下北文化会館大ホール

問 企画調整課 内線 2311

## 募集 総合開発審議会 公募委員募集

むつ市総合経営計画について、必要な調査や審議を行うため、委員の一部を公募により募集します。

▶公募委員 3名(全委員数は30名以内)

▶任期 委嘱の日から2年間

▶応募資格 ※要件を全て満たす方

・市内に住所を有する方

・(国・地方公共団体)議員または常勤の公務員ではない方

・平日の日中に開催される審議会(2回程度)に参加できる方

▶応募方法

住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先を明記し、「むつ市のために取り組みたいこと」をテーマにご意見(800～1200字程度)を提出。(様式は定めていません)

▶募集締切 9/13(金)

▶報酬等

会議の都度、市の規定により報酬および交通費を支給します。

▶選考方法 書類選考により決定

※応募者全員に結果を通知します。

問 企画調整課地方創生担当 内線 2351

## 募集 全国過疎問題シンポジウム2019 in あおもり参加者募集

全国の過疎地域の優れた取り組みに触れ、参加者相互の交流を図るなど、人と人とのつながりを通じて将来に向けた取り組みを考える契機とするシンポジウムを開催します。

▶いつ 10/31(木)・11/1(金)

▶どこで

リンクモア平安閣市民ホールほか現地視察等(むつ市、五所川原市、大鰐町、七戸町)

▶参加料 無料(交流会のみ4,000円)

問 全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局(青森県市町村振興課) ☎ 017-734-9073

## 指定管理者公募説明会

令和2年度からの指定管理者を公募するための説明会を開催します。欠席された場合には応募資格がありませんのでご注意ください。なお、指定管理者は応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

大畑中央公園

▶いつ 9/19(木) 14:00～

▶どこで 市本庁舎第4会議室

問 市民スポーツ課 内線 2472

## 9/30(月)は市税等の第4期納期限

▶第4期納期限の市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

## 住まいと空き家の相談会(無料)

空き家などの適正管理、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について宅建士、住まいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。(事前予約可・予約優先)

▶いつ 9/14(土) 10:30～14:00

▶どこで むつ来さまい館1階会議室

問 青森県宅地建物取引業協会 ☎ 017-722-4086

## 元気に乗船 無事故で下船 笑顔で帰宅のゼロ災害

9月は船員労働安全衛生月間です。船内の安全衛生設備点検を行い、船員労働災害、疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。

問 東北運輸局青森運輸支局

☎ 017-739-8112

# Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 税 日中納付が困難な方へ 休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。

▶いつ 9/25(水)～30(月)

(平日) 17:15～19:00

(休日) 8:30～17:15

▶どこで 税務課

問 税務課収納担当 内線 2232

## 秋の狂犬病予防注射 市内各地を巡回



今年度の狂犬病予防集合注射がまだ済んでいない、むつ市に登録済みの犬の飼い主あてに案内はがきをお送りします。

はがきの届いた犬を既に飼育していない場合、登録抹消手続きが必要です。飼い犬の登録が済んでいない場合、会場で登録と注射を一緒に行うことができますが、別途登録手数料が必要です。

▶巡回期間 9/10(火)～18(水)

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

# MUTSU

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

## 有料広告募集中

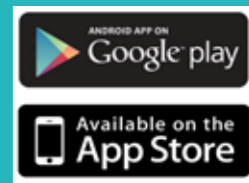
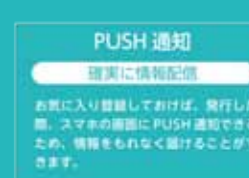
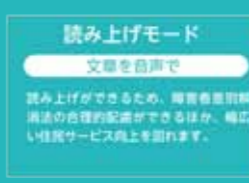
下1段 24,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157



無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧になれますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください！



## 各種相談日程

## 教育相談(予約制)

時 月・水9:00～18:00、火・木・金は16:00まで  
 場 教育研修センター  
 問 相談専用電話 ☎ 22-0974  
 中学生までの教育に関する相談を受けます。

## 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15  
 場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
 問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

## 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00  
 場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
 問 ジョパカフェおれりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

## 創業相談ルーム(予約制)

時 9/5(木)・19(木) 10:00～17:00  
 場 むつ来さまい館会議室  
 問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2652  
 創業・起業などについての相談を受けます。

## 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15  
 場 市役所本庁舎生活福祉課  
 問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

## 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15  
 場 市役所本庁舎健康づくり推進課  
 問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
 保健師や栄養士が相談を受けます。

## 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
 場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
 問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
 心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合せ先・申込先

## 令和2年度新入学児童の保護者のみなさまへ



## 就学時健康診断

令和2年4月に新しく小学校に入学するお子さんを対象に10月下旬から11月中旬に就学時健康診断を実施します。(通知書は10月上旬発送予定)

▶受診会場 入学を希望する学校  
 ※学区外の学校に入学希望の場合、手続が必要です。

▶受付期間 10/2(水)～25(金)

▶必要なもの 通知書と印鑑

## 就学援助制度

経済的な理由により就学困難な児童を対象に、新入学用品費を入学前に支給します。詳しくは就学時健診診断の実施通知書に同封しますのでご確認ください。

問 教育委員会総務課  
 就学時健康診断担当 内線 3116  
 就学時援助制度担当 内線 3114

## 業務効率向上のための時間管理セミナー

時間管理に課題・関心・悩みをお持ちの在職者を対象にタイムマネジメント手法や時間管理とタスク管理を学ぶセミナーを開催します。

▶いつ 10/3(木) 10:00～17:00

▶どこで まさかりプラザ3階会議室

▶定員 20名

▶参加費 1名 3,300円(税込み)

▶申込締切 9/19(木)

問 ポリテクセンター青森 ☎ 017-777-1186

## 不正軽油は脱税行為です

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売および使用することは脱税行為です。罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。不正軽油に関する情報があればご連絡ください。

問 下北地域県民局長税務部課税課 ☎ 22-8581 内線 207

## むつ市民大学ゼミナール

(各講座共通)  
 9/5(木) 8:30～電話でのみ受付

## 郷土史「大湊地域について学ぶ」

▶いつ 10/4・11・25  
 いずれも金曜日 13:30～15:30

▶どこで 大湊地区

▶講師 生涯学習課学芸員

▶準備する物 筆記用具

▶定員 20名

## 下北の食材を使ったパンとお菓子パートⅢ

▶いつ 10/7・21・28  
 いずれも月曜日 9:00～12:00

▶どこで 中央公民館

▶講師 すいーと・ママ 東恵子氏

▶準備する物 筆記用具、エプロン、さらし等の布巾1枚

▶定員・材料費 16名・2,000円

問 中央公民館 ☎ 24-1224

## 犬・猫の供養祭開催

事前申込は不要です。一般の方々の参拝も受け付けています(納骨はできません)。

▶いつ 9/25(水) 10:00～(雨天決行)

▶どこで 円通寺 犬猫供養塔前

問 青森県獣医師会下北支部 ☎ 23-6858

## 募集 下北消防本部 消防職員募集

▶職種 上級・初級消防職  
 ※採用予定人員等は、募集要項・ホームページでご確認ください。

▶試験日  
 第1次試験 10/20(日)  
 第2次試験 11月下旬予定

▶会場 消防本部・むつ消防署合同庁舎

▶受付期間 8/26(月)～9/9(月)  
 平日8:30～17:15 郵送は9(月)消印有効

▶申込書類の入手方法  
 8/1(木)より窓口ほか各消防署、消防分署で配付。郵送での請求は、封筒表面に「受験申込請求書」と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封。

問 下北地域広域事務組合消防本部総務課 〒035-0071 むつ市小川町2-14-1 ☎ 22-3819

H <http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/>

## i 全国家計構造調査にご協力をお願いします

全国家計構造調査は5年に一度、全国一斉に行われる調査です(全国消費実態調査から名称が変更となりました)。



調査は9月～11月にかけて実施し、地域の状況を調査するため8月下旬から調査員が対象世帯を訪問します。

訪問時に、世帯主氏名・住所などお尋ねすることがありますのでご協力をお願いします。

▶対象となる地域

- ・上川町8～9番
- ・山田町10～15番
- ・柳町4丁目1番、4～7番
- ・並川町4～5番、9番

問 企画調整課統計担当 内線 2316

## 募集 むつ市職員募集 締切は8/30(金)

▶職種 上級・初級行政、保健師等の福祉系職員、土木・建築等の技術系職員、障がい者枠(初級行政)、社会人枠(行政等)計26名程度  
 ※詳細はホームページでご確認ください。

▶試験日・場所  
 第1次試験 9/22(日) 市本庁舎  
 第2次試験 10月下旬

▶受付期間 7/23(火)～8/30(金)  
 平日8:30～17:15 郵送は30(金)必着

▶申込書類の入手方法  
 7/23(火)より、窓口ほか各庁舎管理課、図書館、中央公民館で配付。郵送での請求は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封。市ホームページからダウンロードもできます。

問 総務課人事担当 内線 2115

## 普通救命講習会

むつ消防署では救急医療週間「9/8(日)～14(土)」に普通救命講習会を開催します。

心肺蘇生法、AEDの使用法を中心とした応急手当です。この機会に人の命を救う知識を身につけてみませんか。

▶いつ 9/14(土) 9:30～12:30

▶どこで

むつ消防署合同庁舎3階大会議室

▶定員 30名(中学生以上)

▶申込締切 9/2(月)

▶持ち物 動きやすい服装、上履き  
 ※企業・団体等での受講希望がある場合、別日でも講習会を随時開催しています。  
 ※駐車場はありませんので各自確保の上ご来場ください。

問 むつ消防署救急係 ☎ 22-1680 内線 241

## 募集 令和2年度 むつ総合病院職員募集

▶職種・採用予定人数  
 助産師および看護師 10名程度  
 薬剤師 3名程度  
 臨床検査技師 1名程度  
 診療放射線技師 1名程度  
 言語聴覚士 2名程度  
 作業療法士 1名程度  
 臨床工学技士 2名程度  
 上級・初級行政職(医療事務) 1名程度  
 ※詳細はホームページでご確認ください。

▶試験日  
 1次試験 10/27(日) 9:00～  
 2次試験 12月上旬(行政職)

▶どこで むつ総合病院

▶申込方法  
 申込書類はホームページからダウンロードするか窓口で交付します。

▶申込締切 9/20(金)  
 問 むつ総合病院総務課人事係 ☎ 22-2111 内線 3872

## 認知症サポーター養成講座

講座受講者にはオレンジリングをお渡しします。

▶いつ 9/12(木) 15:00～16:30

▶どこで 下北文化会館研修室2

▶定員 40名程度

▶申込締切 9/6(金)

問 高齢者福祉課地域包括担当 内線 2557



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

## 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



## 市税の口座振替・納税貯蓄組合加入推進キャンペーン実施 6/12(水)～12/20(金)

新規加入特典  
 ムチュランオリジナル通帳ケースがもらえる!

※記念品は9月以降順次発送します。

▶利用可能な税目: 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料 ▶申込場所: 市税務課、各庁舎管理課、市内金融機関および郵便局 ▶必要な持ち物: 通帳、届出印、納税通知書 ▶納税貯蓄組合への加入は各納税貯蓄組合長または市税務課へお問い合わせください。 ※詳細は6月中旬に送付する納税通知書同封のチラシをご覧ください。 ▶問合せ先: 市税務課 ☎ 22-1111 内線 2253

# 春夏秋冬

## 俳句

存分に薔薇を眺めて五感さゆ  
入寂の師の短冊や合歓の花  
春寒や肩を丸めて散歩する  
子供の日記持も染にいい日かな  
紫陽花や乗り降りなしの無人駅  
夏つばめ改札口を素通りす  
荒南風にきりきり靴む妨ひ綱  
訓練の消防士等に南風吹く  
碧天や妻の背押し喜寿登山  
天瓜粉はたき子の尻さらさらと

篠塚 マサ  
土佐 白園  
太田 正信  
舊浦川 充江  
吉田かつよ 詩  
杉山 畝女  
川口 巖溪  
川島 節子  
菊池 嘉任  
戸川美重子

## 川柳

片便り畚めた切手の無味無臭  
傷口をそと繕う絹子町  
昭平令渡り歩いた脚を撫で  
学歴も経歴区別ない老化

## 短歌

茎のみの人參畑に太々と肥えし揚羽の幼虫堂堂  
泥つきのユニホーム着たる高校生「ちはごとびよこりすれ違ひ行く」  
数少ない男性の歌友「相良さん」永遠の別れに犬陰囊咲き  
曼茶羅の絵のごときかな朴の木の花ばな花心に御仏おわす  
葛西美保子  
中村 弁子  
布施 汎子  
樋口 綾子  
樋口 綾子  
高橋 星湖  
出崎 陽子  
杉本 一道  
山田すきま風

### 林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

問 林業退職金共済事業本部  
☎ 03-6731-2889  
H <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp>

### 青森県産品愛用応援キャンペーン

県内のスーパー、道の駅、産地直売所、小売店、飲食店などのキャンペーン参加店で対象商品を500円以上購入し、応募すると900名様に県産品などが当たるキャンペーン実施中です。ぜひご応募ください。

▶対象商品 (対象のお店で購入すると応募できます)  
①県産の農産物  
②県内企業が製造・販売する加工食品  
③県産食材を使用した料理  
▶実施期間 9/15(日)～11/14(木)  
問 青森県総合販売戦略課  
☎ 017-734-9572  
H <http://www.umai-aomori.jp>

### むつ表装同好会の展示会

▶いつ 9/20(金)～22(日) 10:00～17:00  
最終日 16:00まで  
▶どこで 図書館  
※月1回木曜日に青少年ホームで研修をしています。1月～3月は小さな絵を描き(図書館)4月からは掛軸に仕上げているのでお楽しみに。  
問 むつ表装同好会 沼山 ☎ 24-1607

### 募集 ヘルスマイトで食の健康づくり始めませんか



食生活改善推進員(ヘルスマイト)は食を通じた健康づくりのボランティアです。地域での調理実習や試食の提供など普及啓発活動を行なっています。

#### ヘルスマイトになるための講座(全5回)

10/ 8(火)	講義	青森県民の健康と食生活
10/24(木)	講義・実習	お口の健康、食育、楽しく運動
11/ 6(水)	調理実習	バランスのいい食事
11/20(水)	調理実習	塩分を控えた食事
12/10(火)	調理実習	コレステロールを控えた食事

▶時間 10:00～14:30  
▶どこで 下北文化会館2階  
▶参加費・定員 無料・15名  
▶対象 市内在住で修了後に活動可能な方(男性も大歓迎)  
▶申込締切 9/24(火)  
問 健康づくり推進課 内線 2571

### 陶芸体験教室

釜臥荘の利用者と一緒に作品を創作してみませんか。初心者の方もサポートします。  
▶いつ 9/18(水) 13:00～15:30(作品形成)  
10/9(水) 13:30～15:30(色つけ)  
11/20(水) 10:00～11:00(鑑賞会)  
▶どこで 養護老人ホーム釜臥荘  
▶料金・定員 無料・15名  
▶対象 市内在住の方  
▶申込期間 8/26(月)～  
問 養護老人ホーム釜臥荘 ☎ 23-4514

### 就職活動をサポートします!

▶サービス内容 ※すべて無料です。  
・キャリアカウンセリング  
就職相談、応募書類の添削、パソコンを使用した応募書類の作成指導、面接練習など(雇用保険受給者の方の求職活動の実績となります。)  
・職業適性診断  
・パソコン利用  
・書籍閲覧  
・ハローワークコーナーでの求人検索  
職業相談・職業紹介  
▶対象 45歳未満の求職者  
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146

### 高齢運転者安全運転講習会(参加無料・先着15名)

日頃から安全運転できていますか?毎日の運転に自信はありますか?自動車学校所内コースでご自身の運転技量を確認してはいかがでしょうか。誰でも参加できますがペーパードライバーの方は受付できません。AT車での講習です。  
▶いつ 9/23(月) 10:00～12:00  
▶どこで 下北自動車学校  
▶対象 65歳以上の運転者(普通免許以上所持者)  
▶申込期間 9/2(月)～13(金)  
問 下北自動車学校 ☎ 22-3736

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ3千万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**9月24日 2種類同時発売!**  
各1枚 300円  
発売期間 9/24(火)～10/18(金)  
公益財団法人青森県市町村振興協会

### 来さい! むつ★事業所説明会



就職希望者と地元企業が一堂に会し、企業説明を聞いて、自分に合った働き方について相談できます。(申込不要)  
▶いつ 10/25(金) 13:30～15:30  
▶どこで むつ来さい館  
問 ハローワークむつ ☎ 22-1331

### 「電話が使えなくなる」という勧誘に注意

NTT東日本では、2024年以降、固定電話設備の切り替えを予定しています。現在使用中の電話機や番号はそのまま使用できますし、手続きや工事も不要です。これに便乗し、嘘の説明をして光回線へ契約変更させる悪質な業者が確認されていますのでご注意ください。  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### 消費税率変更に伴う運賃改定

消費税率変更に伴い、運賃を改定します。なお、10月以降に乗船する場合でも9月30日までに事前予約・精算する場合は旧税率の適用となります。  
問 津軽海峡フェリー大間支店 ☎ 37-3111

### 月山登山(419.2m)&中山崎絶景巡り(六ヶ所村)

山岳信仰とアルペンムードを感じる展望の山、登山後に滝の尻大滝、ぼっとあげ、タタミ岩を含む中山崎の絶景を巡りませんか。(むつ着 17:00 予定)  
▶いつ 9/23(月) ※荒天時中止  
▶集合 市役所コンビニ裏側 7:50  
▶定員 12名  
▶参加費 無料(相乗り500円)、入浴各自  
▶持ち物・服装 昼食・風呂道具・長靴  
▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配布  
▶申込締切 9/13(金)  
問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

### 募集 がん患者の会「ならば」タオル帽子講習会

抗がん剤治療の方がかぶる初心者でも簡単にできるタオル帽子講習会です。また、一緒に作ってくれるボランティアも募集しています。(申込不要)  
▶いつ 9/27(金) 9:30～12:00  
▶どこで 下北文化会館研修室1  
▶持ち物 裁縫セット、フェイスタオル  
問 むつ総合病院医療相談室 ☎ 22-2111 内線 3351

### 消費税軽減税率制度説明会

▶いつ 9/4・11・18・25(水)  
① 10:30～12:00 ② 14:00～15:30  
※午前・午後ともに同じ内容です。  
▶どこで 下北合同庁舎4階共用会議室  
▶どんな 制度の概要、補助金(レジ導入等)、区分経理(帳簿、請求書等の記載)、インボイス制度  
問 むつ税務署調査部門 ☎ 22-3294

**MUTSU**  
- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -  
**有料広告募集中**  
下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)  
問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

**MUTSU** × **Catalog Pocket**  
無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!  
多言語情報発信  
10言語に対応もしいり  
読み上げモード  
文声を音声で  
Android App on Google play  
Available on the App Store





むつ市国際交流推進員「レイチェル」と「アンジェラ」のよもやま話をお伝えします。

## オクラホマ人のように話しましょう パート2

# “Do you speak Oklahoma?” part2

Howdy!

オクラホマ州出身のレイチェルです。先月は、オクラホマ方言と訛を紹介しました。今回は、面白いオクラホマ方言の慣習的な表現も紹介したいと思います！

(問1)

オクラホマ人と一緒に車に乗り、信号機の前で止まっています。急に、彼は、「If it was any greener, I'd mow it! もっと緑ならば、刈ろう!」と叫びます。どう言う意味でしょうか？

1. 早く行け!!
2. そろそろ芝を刈ろうよ。
3. やきもちを焼き過ぎている!

(答1)

1番です!これは信号機は青になったでも前の車がまだ止まっている時使えることわざです。「その信号は草刈りが必要な草と同じように真っ青になったよ!早く走って!」と言う感じですよ。

(問2)

オクラホマ人の家を訪ねてきました。一緒に居間に座っている時、彼女は「Do you want a Coke? コカコーラはいかがですか?」と聞きます。どう言う意味でしょうか？

1. コカコーラはいかがですか?
2. 飲み物はいかがですか?
3. お茶はいかがですか?

(答2)

2番です!オクラホマには「Coke(コカコーラ)」は「飲み物」の意味になりました。もしオクラホマ人にコーラについて聞かれたら、必ず「what kind? どんな飲み物?」と聞きます!

(問3) オクラホマ人と一緒にアメフト試合を見ています。タックルの後、彼は「He went down like a one-egg pudding! 彼は卵一個だけ使ったプリンのように崩れた。」と言います。どう言う意味でしょうか？

1. 彼はお腹がすいたかな。
2. 彼は滑り落ちた。
3. 彼は完敗した。

(答3)

3番です!プリンのようなデザートを作るとき、卵を入れれば入れるほど、硬くなります。それだから、one-egg pudding(一個だけ使ったプリン)は柔らかいです。これ結いに、ことわざがあります。この例で、選手はその柔らかいプリンのようにタックルを受けて倒れて負けてしまいました。

満点でしたか?おめでとうございます!これから、楽しくオクラホマ方言を話してください!

## レイチェル&アンジェラと Free Talking

英語でも日本語でも構いませんので気軽に話しましょう。申込不要です。

▶いつ

- 9/ 3 (火) 10:00 ~ 11:30
- 9/11 (水) 14:00 ~ 15:30
- 9/19 (木) 10:00 ~ 11:30

▶どこで ミニストップむつ市役所店

## Walking Talking

国際交流と健康づくりのイベントです。しもきた克雪ドームの周りを一緒に歩きながらお話ししましょう!

▶いつ 9/25(水) 14:00 ~ 15:00

※集合場所 センターハウスフロント  
申込不要。参加費無料。悪天候の場合、上履き持参とドーム利用料110円が必要になります。



Rachel Presents

# Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」(新町)

☎23-15800

- お花教室 5日(木)・19日(木)
- 手芸教室 3日(火)・17日(火)
- 踊り教室 11日(水)・25日(水)
- お茶教室 12日(木)・26日(木)
- 習字教室 13日(金)
- コーラス教室 9日(月)・30日(月)
- ダンス教室 11日(水)・25日(水)
- カラオケ教室 9日(月)・30日(月)
- カラオケ教室 3日(火)・17日(火)
- 囲碁・将棋教室 4日(水)・18日(水)
- 着付教室 4日(水)・18日(水)
- ダンス教室は13時~15時、カラオケ・囲碁・将棋教室は13時~16時、その他の教室は10時~正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町)

☎29-1800

※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「福寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。

☎33-3023

## みんなで輝いて生きる為に 自殺対策活動の情報交換会です

私たちがそれぞれ生きる支援として行なっている活動や情報交換のための交流会です。

- ▶いつ 9/7(土) 13:30~15:30
- ▶どこで 下北文化会館リハーサル室1
- ▶申込方法 電話・FAX・メール
- ▶申込締切 8/30(金)
- ☎健康づくり推進課 内線 2576
- ☎青森いのちのネットワーク事務局 FAX0173-42-4373
- E h-kasai@d6.dion.ne.jp

## 募集 援農ボランティア募集



農家さんのお手伝いをしてみませんか。収穫作業、出荷作業、栽培に伴う各種作業等。時間に少し余裕のある方、お勤めの方の休日等。農家で働きたい方のお試しにもどうぞ。

- 別途、健康づくりや栽培学習のための農作業体験会も実施しています。
- ▶いつ 随時(1回3時間程度)
- ▶どこで 市内(赤川、近川、大畑等)
- ▶料金 無料
- ▶対象 軽作業のできる方
- ☎むつベジタブルキッチンぶらす 久保 ☎090-4816-6251

## 津軽・下北地方へ運ばれた越前笏谷石

下北で見られる青緑色の地蔵や墓石…実は福井から運ばれた笏谷石だった。笏谷石研究の第一人者にご講演いただき、その魅力に迫ります。

- ▶いつ 9/21(土) 13:30 ~ 15:30
- ▶どこで 図書館視聴覚ホール
- ▶講師 笏谷石研究家 三井紀生氏
- ☎生涯学習課 内線 3142

## ウォーキングで健康づくり

さまざまなミッションをクリアしていくことで、楽しく成果を実感しながら、運動習慣を身につけられるアプリ「むつ☆walker」

「市制施行60周年チャレンジ」をクリアすると協賛店舗や施設から特典が得られるお得な「マイレージカード」が貰える上に、抽選でダイソンの掃除機、体組成計や海峡サーモンなどの地場産品が当たるWチャンス!

9月からは3~5人のチームでランキングを競う「チームチャレンジ」も配信予定。ランキング上位のチームには豪華景品をプレゼント!

☎健康づくり推進課 内線 2574



## 大切な方をなくされたあなたへ

自分の体験や思いを分かち合い、ありのままに話せる場所です。お話を聞くだけでも構いません。プライバシーは守られますので、安心してご参加ください。

9/ 1(日)	青森市民ホール
11/10(日)	八戸市ユートリー
1/11(土)	青森市民ホール
2/22(土)	八戸市ユートリー

- ▶対象 自死で身近な方を亡くされた方
- ▶申込方法 電話で事前申し込みが必要
- ☎青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957

## 動物ふれあいフェスティバル2019

動物ふれあい体験、獣医師なりきり体験、狂犬病展示説明コーナー、犬のしつけ教室などを実施します。

- ▶いつ 9/22(日)~23(月) 10:00~16:00
- ▶どこで 青森県動物愛護センター
- ☎青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

## 認知症の人と家族の会 むつのつどい

- ▶いつ 9/7(土) 13:30~15:00
- ▶どこで 下北文化会館研修室1
- ▶対象 認知症の方やご家族、認知症に関わる仕事をしている方など
- ☎認知症の人と家族の会青森県支部 石戸 ☎0178-35-0930

## 電源立地地域対策交付金 様々な形で活用されています

むつ市には、「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地および六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」、東通村と大間町の「原子力発電所」の立地に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。

この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設の整備や、住民の福祉、利便性の向上のための事業に対し交付されます。当市では昨年度、次の表の事業に活用しました。

☎財務課資金企画室 内線 2327

## 平成30年度実施事業(実績)

実施の目的	事業名	交付対象経費	交付実績額
保健・医療の充実	健康推進事業	1億3,547万円	1億2,200万円
	健康診査委託事業	4,619万円	4,000万円
	予防接種助成事業	6,758万円	6,500万円
	乳幼児等医療費給付事業	2,418万円	2,418万円
環境衛生、廃棄物対策	一般廃棄物収集運搬等事業	2億2,358万円	2億2,000万円
	スポーツレクリエーション活動の充実	ウエルネスパーク等管理運営事業	2億867万円
学校教育の充実	学校給食・環境整備提供事業	1億5,918万円	1億4,945万円
	小中学校維持運営事業	8,417万円	7,800万円
社会教育の充実	小中学校維持運営事業(燃料)	3,127万円	2,800万円
	社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館)	9,891万円	8,100万円
環境衛生、水質保全	下水道施設等維持運営事業	2,508万円	1,900万円
消防・救急体制の充実	消防活動提供事業	8億8,907万円	2億8,000万円
保健・医療の充実	むつ総合病院運営事業	3億8,127万円	3億6,000万円
事業運営基金の造成	地域振興基金造成事業	4億1,600万円	4億1,600万円
合計		28億2,391万円	20億9,563万円





# Events

これから開催される「イベント」情報をお届けします。

## 9/21(土) 9:00～14:00 秋のイベント

海釣り体験を通して、自然や人とのふれあいを深めませんか。

- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶参加費 小学生以上 900円 幼児 550円
- ▶対象 子どもだけの参加は小学4年生以上
- ▶申込期間 9/2(月)～13(金)

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

## 9/22(日) 9:00～14:00 フリーマーケット

ご自宅にある不用品、ハンドメイド作品を出品してみませんか。

- ▶どこで むつ市イベント広場 (雨天時むつ来さい館)

- ▶出店申込 9/1～受付開始(電話申込可)
- ▶出店料 1区画 1,000円(机椅子無料貸出) ※おもちゃ病院定期開院(9:00～11:00) ※不要衣類回収、出張ごみ相談ブースあり

問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

## 9/22(日) トントウシネマ

- 10:00～ ボスバイビー
- 13:30～ モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険 ※各上映後ポップコーン・ドーナツ・ドリンクサービス

- ▶どこで トントウビレッジ

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

## 9/29(日) 9:00～15:00 季節の自然観察会 第3回 秋の自然観察

秋の下北半島、壮大な自然を満喫してみませんか。清々しい空気を楽しみながらの観察会です。

- ▶どこで むつ市下北自然の家ハイキングコース(集合は市役所本庁舎。現地まで往復バス送迎あり)
- ▶講師 県立郷土館学芸員
- ▶定員 20名

問 生涯学習課 内線 3143

## 10/14(月・祝) 11:00～ ハロウィン仮装パレード

ハロウィンの仮装をして街を練り歩きます。仮装コンテストもあります。

詳細は9月初旬掲載予定のむつ来さい館ホームページをご覧ください。

- ▶いつ 10/14(月・祝) 11:00～

- ▶どこで むつ来さい館

- ▶参加費 1人 100円(保険料含む) ※付き添いの方も参加料がかかります。

- ▶申込期間 9/16(月)～10/6(日)

問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

## 9/22(日) 10:00～16:00 ※受付終了15:30

### 市制施行60周年記念 海洋地球研究船「みらい」・むつ研究所施設一般公開

「みらい」の船内見学や研究施設が見学できるほか、ワークショップやゲームなどでお待ちしています。

- ▶どこで 海洋研究開発機構むつ研究所
- ▶入場料 無料

※当日はむつ科学技術館へも無料で入館できます。また、市内から無料送迎バスを運行します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎ 25-3811 <http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>



## 9/28(土) 10:00～12:00 第24回健康ウォーキング大会

- ▶スケジュール 受付 9:40～10:00 開始式 10:00～ スタート 10:30～
- ▶持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、受付カード、(各自虫刺され対策)



## 10/27(日) 15:00～16:10 (開場 14:30) 市制施行60周年記念 みんなDE どーもくん!

- ▶どこで 下北文化会館
- ▶入場料 無料(要整理券)
- ▶観覧応募方法 専用フォームから申込み ※4人までの希望人数を入力のうえお申し込みください(1歳以上から1人と数えます)。  
<http://nhk.jp.aomori>
- ▶申込締切 9/26(木)

問 NHK青森放送局 ☎ 017-774-5111

問 むつ市企画調整課 内線 2313



(左から)うさじい、どーもくん、ななみちゃん、たーちゃん



ゲスト はいだしょうこ(歌手)

## 8/31(土)～9/1(日) 10:00～15:00 サンクスギビング ログマル Thanksgiving 60

むつ市とむつ商工会議所の合同企画、市制施行60周年を記念した「Thanksgiving 60」を開催します。充実のむつ市のうまいものやステージイベントなど盛りだくさん。家族みんなでログマルへゴー!

- ▶どこで 下北文化会館
- ▶どんな
  - ・特産品等販売
  - ・展示PRコーナー
  - ・むつサテライトキャンパス大学祭
  - ・郷土芸能などのステージイベント



問 実行委員会 (シティブロモーション推進課) 内線 2612

## 9/8(日) 10:00～13:00 第10回しもきたマルシェ

下北地域の生産者が、旬の農林水産物や各種フード等を取りそろえた「しもきたマルシェ」を開催。今回は「斗南丘秋のこどもまつり」と同時開催。イベント詳細はfacebook「魅力発信!下北の農業」でご確認ください。

- ▶どこで ミルク工房ボン・サーブ前
- 問 下北地域県民局農業普及振興室 ☎ 22-2685



## 9/21(土)～23(月) 第7回下北杯野球大会

- ▶どこで むつ市運動公園野球場 むつ市ウェルネスパーク
- ▶スケジュール
  - 21日(土) 8:45～(野球場) 桑田真澄さんの始球式VS宮下市長の試打式
  - 22日(日) 9:00～(ウェルネスパーク) 桑田真澄野球教室
  - 23日(月) 準決勝、決勝
- ※飲食コーナー等あり

問 下北杯野球大会実行委員会 福嶋 ☎ 090-4889-6730



## 9/6(金) 16:00～17:00 むつ総合病院院内コンサート

- ▶どこで 中央処置室外来前ホール
- ▶演奏者 ギター 小鳥孝之、フルート 高橋あさか パーカッション 長久保克朗
- ▶演奏曲 スカボロ・フェア、暴れん坊将軍、恋のバカンス、なごり雪、Automaticなど15曲

問 むつ総合病院総務課庶務係 ☎ 22-2111 内線 3873

## 9/6(金)～8(日) 10:00～18:00 ※初日12:00～ 最終日15:00まで 第21回彩炎展

市内在住10人の絵画グループによる作品展です。中央美術展で入賞・入選した会派や画風の異なる大作を中心に展示します。水彩等による小品展も同時開催します。(入場無料)

- ▶どこで 下北文化会館展示ホール
- 問 絵画グループ彩炎 坂本 ☎ 22-8346

## 9/7(土)～8(日) 9:00～15:00 第26回むつ市公民館まつり

中央公民館で活動しているサークルや団体の活動、学習成果を発表するむつ市公民館まつりを開催します。

- ▶どこで 中央公民館
- ▶どんな 作品展示、体験コーナー、フリーマーケット、スタンプラリー、ふるまい餅(7日11:00～)、舞台発表(8日13:00～)

問 中央公民館 ☎ 24-1224

## 9/10(火) 13:30～15:30 しもきた産直広場プチ体験会

産直会員が自分の特技を活かし、下北の「美味しい」と「すごい」を伝えます。

美味しい下北食材で簡単本格スイーツ

- ▶どこで しもきた産直広場
- ▶参加費・定員 500円・10名程度
- 問 下北名産センター橋本・高坂 ☎ 22-3231

子育て  
応援コーナー

健康・子育て  
応援コーナー

幼児教育・保育の無償化 10/1～スタート

幼稚園、認定こども園、認可保育所等の保育料

- ・3～5歳児クラスの利用料が無償化。
- ・0～2歳児クラスは市民税非課税世帯が無償化。

▶無償化対象期間

- ・満3歳になった後の4月1日から就学前の3年間
- ・幼稚園、認定こども園(教育部分)は満3歳から無償化に伴い、副食(おかず・おやつ等)の費用は実費負担になります。

※副食費が免除となる場合があります。

- ・年収360万円未満相当世帯の子ども
- ・第3子以降の子ども(幼稚園・認定こども園(教育利用)は小学3年生から数えて第3子、認可保育所・認定こども園(保育利用)は就学前から数えて第3子)

幼稚園の預かり保育の利用料

保育の必要性の認定のある3～5歳児クラスの利用料が月額1万1,300円まで無償化。

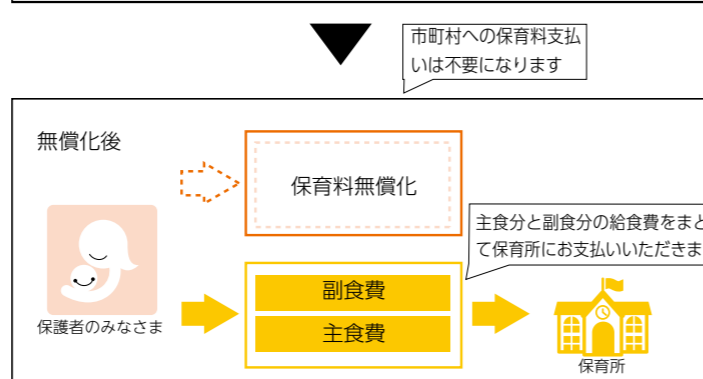
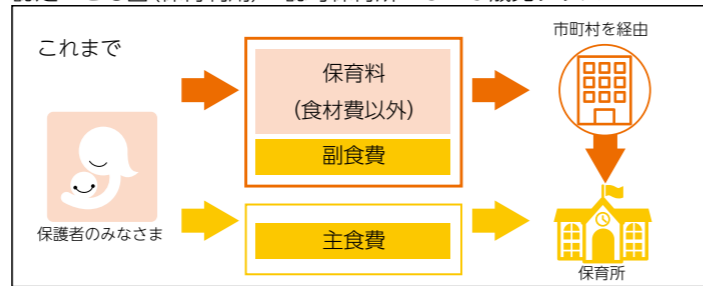
▶無償化対象期間等

- ・満3歳到達後の最初の4月1日から
- ・満3歳の子の市民税非課税世帯は3歳到達後から次の3月31日まで月額1万6,300円まで無償化。

☎子ども家庭課保育担当

内線 2522

認定こども園(保育利用)・認可保育所 3～5歳児クラス



幼児教育・保育の無償化お問合せ窓口(平日9:00～18:00)

☎0570-010-223 IP電話等からは☎03-6746-5516

あなたにもできることがある  
「誰も自殺に追い込まれる  
ことのない社会へ」

9/10の世界自殺予防デーから16日まで「自殺予防週間」です  
健康づくり推進課 ☎0176-22-1111 内線2576

自殺を取り巻く現状

むつ市の自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺死者数)は、平成25年以降減少し、青森県と同様の推移ですが、全国と比較すると高い状況にあります。

特に、当市は男性の高齢者の自殺が多い現状です。



自殺は個人の問題ではない

自殺は「個人の問題」と捉えられがちですが、その多くの死が「追い込まれた末の死」と言われています。誰でも起こり得ることであり、一人ひとりが身近な問題として考える必要があります。

むつ市の自殺対策

「むつ市のちを支えるこころの健康づくり計画(むつ市自殺対策計画)」を策定し、自殺者の減少を目標に取り組んでいます。

取り組みの一つとして、今年度は市職員に対しゲートキーパー養成講座を実施し、来年度からは、町内や事業所に取り組みを広げていく予定です。

ゲートキーパー

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要に応じて適切な機関につなげ、見守る人のことです。

**気づき** 家族や仲間の変化に気づく  
食欲がない、口数が減ったなど、様子がいつもと違うことに気づく。

**声掛け** 変化に気づいたら、声を掛ける  
「眠れていますか? (2週間以上続く不眠はうつ病のサイン)」「何か力になれることはない?」と声を掛ける。

**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける  
話せる環境をつくる。「話してくれてありがとう」と相手をねぎらう。本人を責めたり、安易に励ますなど、相手の考えを否定することは避ける。

**つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す  
相談者の了承を得て相談先に連絡をとり、相談者へ伝える。難しい場合には相談先の場所や連絡先を教える。

**見守り** 温かく寄り添い、見守る  
必要があれば相談に乗ることを伝える。

**相談先** 「悩みを話せる人がいない」「どこに相談したら良いかわからない」等の場合には専門の相談窓口を利用してみましょう。詳しくは市ホームページ「心の悩み 一人で悩まずにまずはご相談を」をご覧ください。



子どもを望む夫婦を  
応援します



子どもみらい部  
子育て支援課  
子ども家庭課  
子育て施設経営課

☎22-1111 内線 3715

▶対象となる治療

- ①体外受精
- ②顕微授精
- ③凍結胚移植

▶助成額

1回の治療につき、治療に要した費用から「青森県特定不妊治療費助成事業」により受けた助成額を引いた額(上限5万円)

※申請書は窓口または市ホームページからダウンロードできます。

ムチュ☆らんど 9月のイベント



9:30～16:30  
休館:火曜日  
使用料:無料

5日(木)	秋のせいさく	10:30～11:00
9日(月)	子育てメイト会	10:00～11:30
18日(水)	すくすく赤ちゃん計測・相談	10:00～12:00
25日(水)	子育てメイト会	10:00～11:30
26日(木)	健康チェックーズ	10:00～12:00
27日(金)	ミニミニ運動会	10:30～11:30

※むつ☆健康チェックーズはムチュ☆らんど利用者に限ります。

☎ムチュ☆らんど ☎23-6305

9月の献血受付日程

健康マイレージ  
むつ☆ポイント

19日(木)	むつ高等技術専門学校	10:45～12:00
	自衛隊大湊病院	13:30～14:45
21日(土)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎予防・医療課献血担当 内線 2584

9月の夜間在宅当番医

診療時間  
19:00～22:00

1日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
8日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
15日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660
16日(月)	みどりが丘整形外科クリニック	☎23-2321
22日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎24-5656
23日(月)	さとう眼科クリニック	☎23-9165
29日(日)	みちのくクリニック	☎23-1171

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

9月の夜間お薬電話相談

受付時間  
18:00～22:00

1日(日)	おき薬局	☎090-3369-5051
8日(日)	沖館薬局新町店	☎080-5849-9536
15日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎31-1115
16日(月)	七福薬局むつ	☎34-9490
22日(日)	おき薬局	☎090-3369-5051
23日(月)	みさと調剤薬局	☎090-8925-1316
29日(日)	天馬調剤薬局	☎29-0220

☎休日お薬電話相談事務局  
(七福薬局むつ内) ☎34-9490

食はからだを整える！  
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します

### 健康食堂

— なすのからし和え —



材料(お弁当4人分)

なす	70g
練りからし	2g
しょうゆ	大さじ1/2
だし汁	大さじ1

1人分栄養価 7kcal 塩分0.4g

- 作り方 -



①なすは、縦半分になり薄切りにしたら水につけてアクをぬく。



②水気をきったなすを耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジで約3分加熱。



③さらに水気をきり、調味料を全部加えて和えれば完成。



④あつという間にできる、ピリリと夏にぴったりのお味です！

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

なすのからし和えは、ヘルシーバランス弁当「鮭とじゃがいものマヨ炒め弁当」の一品です。



むつ市ヘルシーバランス弁当 検索

地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

## ほっとジオなひとときを

— 津軽海峡の塩 —

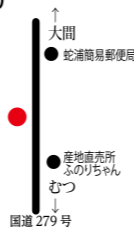
株式会社 駒嶺商店

風間浦村蛇浦新釜谷 2-3

☎ 0175-35-2211

〈営〉9:00～17:00

〈定休日〉土日祝



代表取締役の駒嶺剛一さん

**海の恵みに感謝して 昔ながらの製法を守る**

日本海と太平洋をつなぐ津軽海峡は、その特性から流れが速く、海水の交換も早い海です。風間浦村の駒嶺商店では、そんな津軽海峡の海底に染みこんだ浸透水を汲み上げ、機械でろ過・紫外線殺菌した上で、直煮法という昔ながらの方法で塩を作っています。

釜に入った海水を薪で加熱していくと、釜の底に現れてくるのが粗塩。これを漉していく作業を何度も繰り返しながら約半月かけてようやく商品としての塩ができるといういます。

**味の決め手はやはり 塩(ジオ)だった!?**

「昔はこの下北でも海水を煮て塩をつくるということをしていたんですよ。でも今はどこも塩を作っているところが無い。だから10年くらい前から始めたんです」

駒嶺商店代表取締役の駒嶺剛一さんはそう話します。

「オススメはおにぎりですね。まろやかな塩味なので素材の良さが引き立つんです」

地域の料理に地酒が合うように、地域の料理を美味しく、素材の良さをまとめるには塩(ジオ)が欠かせませんね。



**津軽海峡の塩**  
55g ¥400円(税込)

風間浦村のほか、むつ市内ではまさかりプラザ、下北名産センターなどで購入ができます。

## 新刊ピックアップ



いつかの岸辺に跳ねていく

加納 朋子/著 (幻冬舎)

あの頃のわたしに伝えたい。明日を、未来をあきらめないでくれて、ありがとう。生きることに不器用な徹子と、彼女の幼なじみ・護。二人の物語が重なったとき、温かな真実が明らかになる。



あんしん、やさしい最新離乳食オールガイド

堤 ちはる/監修 (新星出版社)

離乳食デビューから卒業までに対応した、最新の離乳食オールガイド。基礎的な知識やレシピ、調理方法をオールカラーで紹介。厚生省ガイドライン12年ぶりの改定に完全対応。産婦人科・小児科で活躍！管理栄養士30人が安心＆栄養を考えた最新レシピ263点。月齢別、食材の硬さ・大きさ・進め方 etc. はじめてママでも離乳食のキホンがぜんぶわかる！食べられる食材早見表付き。



あしたはきっと

デイヴ・エガーズ/文 (BL出版)

あしたはきっと、空がみえるよ。ひよつとすると青空かも。あしたはきっと、リスにあえるよ。おいしいものが食べられるよ。ともだちにあうよ。あなたのあしたは、きっとすばらしい。あなたがいるだけで、世界はすばらしいんだ、と語りかけています。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内に配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

9月の休館日

9月26日(木)

## 図書館コーナー

「新刊図書」「日曜シネマ」など図書館の情報をお届けします。

### 図書館9月の日曜シネマ

- ▶いつ 9/ 8(日) 14:00～(日本語字幕版)  
9/22(日) 14:00～(日本語吹替版)
- ▶どんな 『ものすごくなるさくて、ありえないほど近い』  
(2011年・米・129分)

▶監督 スティーブン・ダルドリー

▶内容

9.11の同時多発テロで大好きだった父親を失った少年オスカー。その事実を受け入れられない彼はある日父の部屋から1つの鍵とメモを見つける。これは父からの最後の指令に違いないと思ったオスカーは、鍵の謎を突き止めるためニューヨーク中を旅する。

### ブックコート講習会



ブックコートしたい本を3冊まで持ってお越しください。(申込不要)

▶いつ 9/12(木) 13:30～14:30

▶どこで 図書館集会所

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00  
問 市立図書館 ☎ 28-3500 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

知っておきたい！

## 防災 減災 知恵袋

Vol.3 台風から身を守ろう



ご自身の環境にあった準備を心がけましょう！

台風襲来前にやるべきこと	非常持ち出し品リスト(例)	
<input checked="" type="checkbox"/> 窓や雨戸はすべて施錠されているか	<input checked="" type="checkbox"/> 現金(小銭とお札に分ける)	<input checked="" type="checkbox"/> 救急セット
<input checked="" type="checkbox"/> 庭にある飛散しやすい物は片付けたか	<input checked="" type="checkbox"/> 各種保険証	<input checked="" type="checkbox"/> 衣類(着替え用)
<input checked="" type="checkbox"/> 避難所、避難経路は把握しているか	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> 粉ミルク、ほ乳瓶
<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電はされているか	<input checked="" type="checkbox"/> 非常食、飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 生理用品
<input checked="" type="checkbox"/> 非常持ち出し品の確認	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬

8月～9月は台風が最も襲来する時期といわれています。

むつ市でも毎年のように台風による被害がでています。平成28年8月には、大型で強い台風10号が上陸し、最大瞬間風速約30m/sを観測しました。この風速は一時的とはいえ、何かにつかまっていけないと立ってられないような風速です。また、建物の屋根が飛散するなどの被害が発生する強さでもあるのです。

台風は他の災害に比べ、比較的早期に予測できるので、台風の情報が発表された際は、チェックリストを参考に、事前の備えをするようにしましょう。

問 防災安全課 内線 2134



### 8/9 東大生と課題にチャレンジ Fri 下北 Project まさかり寺子屋

むつ市と東京大学が連携し、人材育成を進める「下北 Project」による、課題持ち寄り型の勉強会「まさかり寺子屋」が8月9日(金)・10日(土)の2日間実施されました。

市内の小中学生59名が持ち寄った宿題などの学習課題の疑問点やつまづきやすいポイントを、現役東大生が優しく丁寧に教え、解説してくれました。

子どもたちの将来の夢の実現を願って教育環境の向上を図っています。



### 8/4 夏の熱気に酔いしれて Sun 大湊ネプタ合同運行 134周年

明治20年に大湊でのネプタ運行が記録されて以来、今年で134日目となった伝統の大湊ネプタ合同運行が行われ、各町内会が製作したネプタ12台が出陣しました。

体の奥底まで響く太鼓の音に心が躍り出すお囃子。沿道にいる子どもたちの歓声としなやかで美しい踊り手のみなさん。そこにいる人すべてが夏の熱気に酔いしれたことでしょう。

短いむつ市の夏を熱く盛り上げる大湊ネプタ。また来年も笑顔でこの場所に集まることを願って。



### 7/25 ボーイスカウト最高章を受章 Thu 日本ボーイスカウトむつ第2団 富士章受章報告

日本ボーイスカウトむつ第2団で田名部高校3年生の齋藤有初さん(18)がボーイスカウト最高章の富士章を受章し、市長へ報告に訪れました。

青森県での富士章受章は2014年以来5年ぶりで、来年4月に東宮御所において秋篠宮様との御接見や、首相官邸に総理大臣を表敬訪問し激励のことばをいただく予定となっている齋藤さん。

最高章受章おめでとうございます。



### 7/13 下北の大自然を遊び尽くす Sat 下北体感サバイバルキャンプ

7月13日～14日、むつ市下北自然の家でむつ青年会議所が主催した「下北体感サバイバルキャンプ」が開催され、市内の小学3年～6年生合計47名が1泊2日を生き抜くための竹箸づくりや海や山での食材調達などサバイバルな貴重な体験を味わいました。

学年も学校も違う子どもたちで仲間を作りチームで協力する重要性やリーダーシップを学んだ子供たち。このキャンプで下北の魅力も仲間との絆もぐっと深まったことでしょう。

「きっかけは私でもお手伝いできることがあればということでした。」

脇野沢で平成6年から婦人会の会長を務める山崎輝美子さん(77)はこれまでの思い出を振り返ります。

「ハタチで結婚して田名部から主人の実家の脇野沢に來たんです。子育てなんかも忙しかつたし、婦人会の活動を始めたのは40歳過ぎてからでした。最初はみなさんと一緒にちゃんとやっていけるか心配でした。でも、周りの人たちに支えられたおかげで続けられたんです」

そう笑顔で話してくれた山

この人  
むつちゅ星

市内各地でかがやく  
この人をご紹介します。

脇野沢を元気に！  
脇野沢地区連合婦人会会長  
山崎 輝美子さん

「きっかけは私でもお手伝いできることがあればということでした。」

脇野沢で平成6年から婦人会の会長を務める山崎輝美子さん(77)はこれまでの思い出を振り返ります。

「ハタチで結婚して田名部から主人の実家の脇野沢に來たんです。子育てなんかも忙しかつたし、婦人会の活動を始めたのは40歳過ぎてからでした。最初はみなさんと一緒にちゃんとやっていけるか心配でした。でも、周りの人たちに支えられたおかげで続けられたんです」

そう笑顔で話してくれた山

崎さんは、婦人会のほかにも様々な役をこなし、わきのさわ温泉湯好会副会長としても活動しています。

「日曜・火曜・金曜日に炊き込みご飯や季節のお惣菜を販売して、温泉の旅館に喜んでもらっています。温泉に來た人と話をしても、私も楽しんですよ」

忙しくも元気な山崎さんにその原動力を伺いました。

「たくさんのお世話になったからですね。恩返ししたいって気持ちですよ」

その優しさが脇野沢の魅力の一つと知った一日でした。



### 8/2 自然の中でイルカの研究を Fri むつ湾ドルフィンプロジェクト研究施設公開

むつわんイルカふれあい協議会が、カマイルカを自然に近い環境の中で研究する「むつ湾ドルフィンプロジェクト」の研究施設を報道陣向けに公開しました。

協議会では、浅虫水族館からカマイルカの「チョコ」と「チップ」を借り受け、10月まで海でのイルカの生態調査を行ったり、子どもたちの教育に活用する計画を立てています。

自然の中でのイルカの飼育は世界的に見ても希な研究となるこの事業に注目しています。



### 7/26 息のあったプレーで全国へ Fri 苫生VBC全国大会出場報告

苫生VBCのみなさんが6月に開かれた第39回全日本バレーボール小学生大会青森県大会混合の部で優勝し、全国大会へ出場することを市長へ報告に訪れました。

チームは男子2名・女子10名から成る混合のバレーチーム。対戦相手の多くは男子が多かったものの、全てストレート勝ちという好成績を収め初の全国大会出場を手にしました。

全国大会では惜しくも優勝を手にすることはできませんでしたが、今後の糧に繋がったのではないのでしょうか。

広報むつは、より見やすい紙面をめざし縦じ穴をなくしました。ご理解をお願いします。



おおあし けいせい  
大音 啓晴くん  
H30.9.3 生 (美里町)



さとう あいた  
佐藤 瑛汰くん  
H30.9.4 生 (中央)



かしわむら りつこ  
柏村 采ちゃん  
H30.9.11 生 (山田町)



かねこ あいた  
金子 晟大くん  
H30.9.17 生 (若松町)



さとう えいと  
佐藤 永都くん  
H29.9.2 生 (田名部樋川目)



きんの あいた  
金野 創くん  
H29.9.3 生 (金曲)

♪ むちゅっこ ♪  
Happy Birthday  
9月生まれ



やまざき こうた  
山崎 航太くん  
H29.9.11 生 (柳町)



さとう あいた  
佐藤 瑛怜那ちゃん  
H29.9.13 生 (緑町)



なかやま あいた  
中山 絢斗くん  
H28.9.19 生 (山田町)



おしま あいた  
大島 菜都ちゃん  
H28.9.23 生 (大畑町水木沢)



おかだ あいた  
岡田 奈大くん  
H28.9.27 生 (並川町)



むらかみ あいた  
室舘 栄増くん  
H27.9.6 生 (横迎町)



いわき あいた  
岩崎 みちるくん  
H27.9.14 生 (大畑町湯坂下)



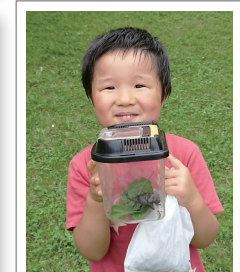
はしもと あいた  
橋本 奏くん  
H 27.9.17 生 (横迎町)



はまべ あいた  
浜辺 陽葵ちゃん  
H 27.9.20 生 (川内町熊ヶ平)



ささき あいた  
佐々木 ひなこちゃん  
H27.9.28 生 (金谷)



すぎうら あいた  
杉山 統吾くん  
H26.9.3 生 (大湊新町)



そが あいた  
曽我 こよりちゃん  
H26.9.3 生 (中央)



なかざと あいた  
中里 翹翔くん  
H26.9.15 生 (田名部土手内)



もりかわりのあ  
森川 莉愛ちゃん  
H26.9.16 生 (緑ヶ丘)



まつもと けん  
松谷 謙くん  
H25.9.4 生 (赤川町)



はちすのへい  
八戸 心優ちゃん  
H25.9.16 生 (田名部上川)

10月生まれのお子さんの写真募集!  
8/26 ~ 9/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉10月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて8/26から9/3(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。  
Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。  
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「広報むつ 袋とじ」に掲載しています。ぜひご覧ください!  
ななのじゃー!!  
ムチュランより