

# MUITSU

4  
2021

特集

暮らしを明るく  
かがやく笑顔を支援  
むつ市令和3年度当初予算



むつ市新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷対策。すべての市民が良き隣人です。私たちは苦しむ誰かを傷つせず、むつみあう心で暮らします。の宣言のもと、お互いをあたたかく支え合うむつ市民であることを願っています。

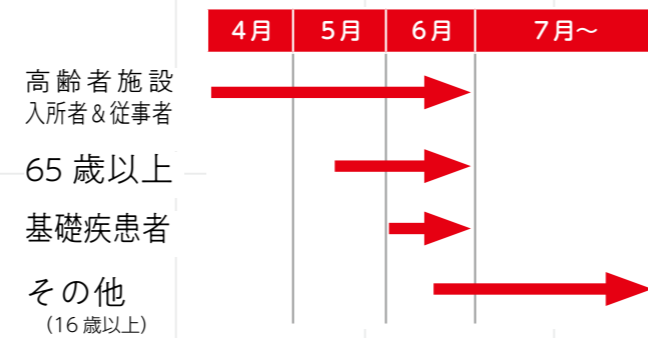
### 今月の表紙

昨年9月の独自宣言を皮切りにスタートした「Good Neighbor モザイクアートチャレンジ」にご参加いただいたみなさんの写真でロゴマークを作りました!



**大切に保管してください**  
接種に必ず使用します。

**今後の予定**  
すべての希望者への早期接種を目指します



この封筒がまずは65歳以上の方に届きます。

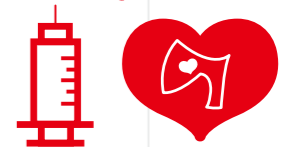
ご自宅にお届けするこの封筒には、接種に必要な「接種券」「予診票」「ワクチンの説明書」などが入っています。接種時に必ず使いますので、**大切に保管**してください。

ワクチンが安定的に供給されるまで、予約は徐々に態勢を整えていきます。

基礎疾患患者とは、慢性の心臓病や腎臓病などで通院、入院している方などです。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※供給状況により変更する可能性があります。

いよいよ始まるワクチン接種。  
まずは、**高齢者施設入所の方**からスタートします！

新型コロナワクチン接種の情報をお伝えします！



ワクチンの供給量に合わせて徐々に受付態勢を拡げていきます。  
その他の方々の予約は、もうしばらくお待ちください。

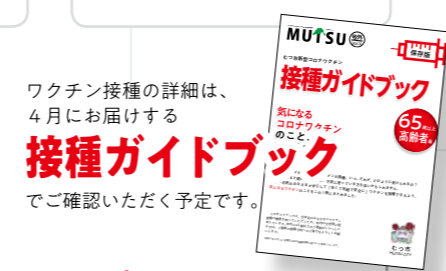
**? 知っていただきたい正しいワクチン接種**  
みなさまのご理解をお願いします

<p><b>接種する意義・目的</b></p> <p>新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、地域全体の感染拡大防止を図ります。個人はもとより、医療体制が脆弱な地域にとって、地域医療の負担軽減につながる大変重要なことです。</p>	<p><b>強制ではありません</b></p> <p>接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けます。強制ではありません。受ける方の同意なく接種が行われることはありません。</p>	<p><b>効果は認められています</b></p> <p>新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています。2回の接種によって、95%の有効性で、発熱や咳などの症状（発症）を防ぐ効果が認められています。 ※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%</p>	<p><b>副反応のことを理解してください</b></p> <p>どんなワクチンでも副反応の可能性があります。今回のワクチンは、2回接種後に接種部位痛が約80%、発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。 ゼロではありませんが、「重大な副反応」は極めて稀です。</p>
--	--	---	--

**ワクチン接種のキ・ホ・ン**  
全市民のみなさまに覚えていただきたいことです。

- 完全予約制で** ..... 数量が限られているワクチンを有効的に使用するためです。
- 希望者のすべてが** ..... 接種は本人の同意に基づいて行われます。決して強制ではありません。
- 1人2回** ..... 2回目の接種は3週間後です。次回の接種日も考慮しての予約をお考えください。
- 特設会場や病院で** ..... 夜間や土日対応の特設会場のほか、かかりつけ医でも受けられる態勢を用意しています。県から配られるワクチンの量を基にスケジュールを組んでいきます。

**疑問・不安・相談はこちら**  
ご注意！予約申し込みのお電話ではありません。



むつ市役所  
0175  
**22-1111**  
FAX: 0175-22-5044 Email: toppapt@city.mutsu.lg.jp

むつ市感染症予防接種準備プロジェクトチーム  
**ワクチン相談窓口**  
とお伝えください。

みなさまに「早くで  
気軽で安全に」ワクチ  
ンをお届けするため、  
準備を進めています。

現在、国家的事業として進められている新型コロナワクチン接種。むつ市では、この一連の接種計画を川内町出身で日本のワクチン接種の先人ともいわれるべき偉人中川五郎治のGから「プロジェクトG」と命名し、今後予定されているワクチン接種を市民のみなさまに「早くで気軽で安全に」お届けできるよう進めています。

むつ下北においてかつてない規模で行われるこのプロジェクトGは、市民のみなさまのご理解とご協力なくして達成できません。これからスタートするプロジェクトGが、むつ市に新しい希望をもたらすことを願い、みなさまにご理解とご協力をお願いを申し上げます。

# 暮らしを明るく かがやく笑顔を応援

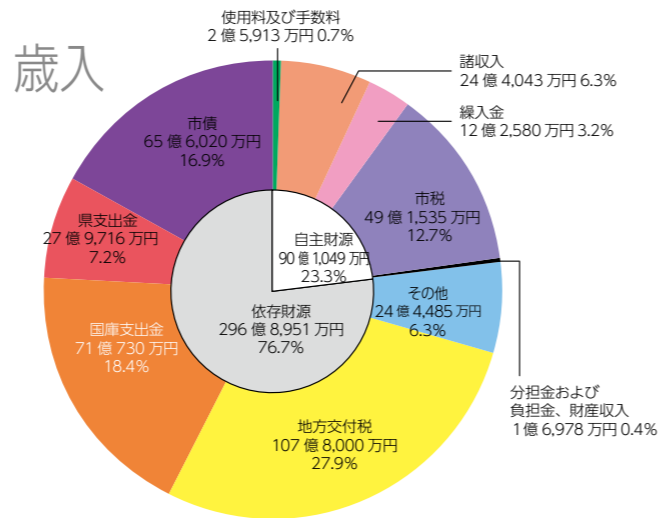
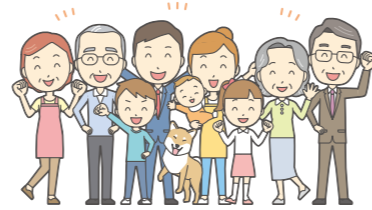
コロナ禍でも、耐えるだけでなく、常に前を向き新しい希望を見出すことが市政発展へつながります。今月号は、令和3年度に実施する明るい未来に向けた事業をご紹介します。



市内の公共交通機関の利用が便利に。10月から、マイナンバーカードを乗車証とし、市内75歳以上の方の路線バス、デマンドタクシーの運賃が無料になります。市から発行される無料乗車証の名前は「AGEHA（アゲハ）」。主要施設が集約される市街地区へのアクセスとして重要な公共交通が、これまで料金面でなかなか利用できなかった方々も利用しやすくなります。公共交通は、移動手段の確保を図り、経済活動を支えるまちの豊かさの象徴です。暮らしやすいまちへの最重要課題である公共交通機関利用の充実に向けて、新たな挑戦を始めます。

その他にも！  
むつ市の未来を拓く事業を実施します

## 一般会計予算 かがやく笑顔応援予算



歳入項目	内容
市債	むつ市に納められる税金
繰入金	基金等から繰り入れるお金
分担金及び負担金	事業に係る経費の一部を負担していただくためのお金
使用料及び手数料	市の施設やサービスの利用に際していただくお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対し、国から交付されるお金
県支出金	特定の事業に対し、県から交付されるお金
市債	国や銀行などから借りるお金

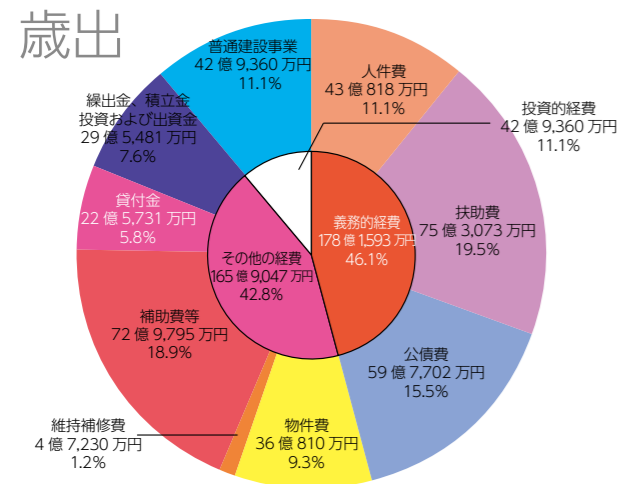
## 令和3年度当初予算 387億円 (前年度比 6.5%増)

令和3年度一般会計当初予算は、市民のみなさまが当たり前の日常とかがやく笑顔を取り戻し、いつも笑顔で暮らせるように、夢や希望を持てるむつ市を築いていくため、「かがやく笑顔」応援予算」としました。

歳入については、普通交付税や地方創生拠点整備交付金、原子力発電施設等立地地域基盤整備支援事業交付金の増額が見込まれていますが、市税や地方消費税交付金の減少するため、自主財源比率は23.3%と乏しく、依然としてその他の財源に頼らざるを得ない財政状況となっています。

歳出については、「むつ下北未来創生キャンパス整備」「情報伝達手段整備」「むつ市釜臥山スキー場整備」等、規模の大きい事業を予定する中で、公共施設等総合管理計画の推進、事務事業の見直し等による経費の節減に努めています。

今後も、財源の確保と効率的・効果的な予算執行に努め、将来世代に負担を先送りすることのないよう、引き続き財政の健全化に積極的に取り組んでいきます。



歳出項目	内容
人件費	職員等の給料などの費用
扶助費	生活保護や障がい者の福祉などの費用
公債費	借入返済の費用
普通建設事業費	公共施設整備などの費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費などの費用
補助費等	むつ総合病院などの一部事務組合に対する負担金、各種団体への補助金等
維持補修費	施設を維持補修するための費用
繰入金	国保会計など、他の特別会計予算への支出

## 各会計予算

	令和3年度	令和2年度	増減額	増減率
一般会計	387億円	363億5,000万円	23億5,000万円	6.5%
特別会計	133億6,929万円	136億2,454万円	△2億5,525万円	△1.9%
国民健康保険特別会計	59億9,831万円	62億3,060万円	△2億3,229万円	△3.7%
後期高齢者医療特別会計	6億1,849万円	5億9,460万円	2,389万円	4.0%
公共用地取得事業特別会計	2,298万円	1億6,817万円	△1億4,519万円	△86.3%
介護保険特別会計	66億9,020万円	66億1,825万円	7,195万円	1.1%
魚市場事業特別会計	3,931万円	1,292万円	2,639万円	204.4%
水道事業会計(企業会計)	31億4,547万円	33億6,891万円	△2億2,344万円	△6.6%
下水道事業会計(企業会計)	33億1,148万円	26億6,597万円	6億4,551万円	24.2%
合計	585億2,624万円	560億942万円	25億1,682万円	4.5%

- 一般会計  
市役所の基本的な仕事をする会計で、大部分がこの一般会計予算に含まれます。
- 特別会計  
一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する予算です。
- 企業会計  
民間企業のように原則として独立採算の予算です。



予算案発表記者会見



YouTube「むつ市長の62ちゃんねる」  
で記者会見の様子をご覧ください！



下北文化会館センター棟内観イメージ。明るく開放感あふれる空間は、まさに大学キャンパス。ここで若者が学び、まちとともに成長していくことに期待がふくらむ。

## 大学生が暮らしやすいまち 未来を創るむつ市へ

令和4年4月オープン 下北未来創生キャンパス

下北文化会館センター棟を「むつ下北未来創生キャンパス」として整備します。

市民の学びの場としての機能強化に加え、令和4年開学予定の青森大学むつキャンパス、2年目を迎えた青森明の星短期大学、北キャンパス、そして弘前大学、青森中央学院大学と進めてきたサテライトキャンパスも含め、大学連携の拠点化を図ります。

これまで進学のためにむつ市を離れていた若者たちがこの地

で学び成長することで、地域にイノベーションを起こしてくれるでしょう。

「いつかむつ市に大学を」その長年の夢が現実になりました。このキャンパスで学ぶ若者の笑顔がむつ市の過去、現在そして未来をつなぎ、下北から世界を変える時代がくることに期待します。むつ市は、このキャンパス整備をきっかけに、若者たちとともに未来を考えるまちづくりに着手します。

## 3月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	55,803人	(-58人)
むつ地区	44,567人	(-30人)
川内地区	3,572人	(-12人)
大畑地区	6,308人	(-15人)
脇野沢地区	1,356人	(-1人)
世帯数	28,837世帯	(-23世帯)
	( )内は前月比	

## 各種相談日程

## 法律相談(予約制)

時 4/23(金) 12:40~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は4/1(木) 9:00開始。

1人30分、定員6名(先着順)

## 法テラス法律相談(予約制)

時 4/14(水) 12:30~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

## 行政相談

時 4/19(月) 9:00~12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

## 人権相談

時 4/8(木) 10:00~15:00

場 大畑庁舎2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

家族間や近隣関係などの相談を受けます。

## 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00~17:00

場 下北合同庁舎2階相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

家族間や近隣関係などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

税 市税の納付は口座振替  
をご利用ください

## ▶申込方法

市内金融機関、市税務課または各庁舎管理課でお申し込みください。郵送でも申し込みできます。

▶必要なもの 通帳、届出印、納税通知書

☎ 税務課納税管理担当 内線 2252

税 日中納付が困難な方へ  
夜間休日納税窓口を開設

夜間・休日納付窓口を開設しています。納税相談もできます。

※証明書の発行はしていません。

▶いつ 4/12(月)~15(木)

4/25(日)~4/30(金)

(平日) 17:15~19:00

(休日) 10:00~15:00

▶どこで 税務課

☎ 税務課収納担当 内線 2232

## 税 自動車税等の減免



身体障害者手帳等の交付を受けている方が自動車を使用する場合や、その方と生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合には、自動車税等が減免となる場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 下北地域県民局県税部納税管理課

☎ 22-8581 内線 210・211

税 固定資産税評価額等の  
縦覧および閲覧

令和3年度の固定資産評価額等について、4/1(木)より縦覧・閲覧を行います。

▶縦覧および閲覧場所

税務課・各分庁舎管理課

▶期間

縦覧 6/30(水)まで ※休日を除く

閲覧 通年 ※休日を除く

▶手数料

縦覧 無料

閲覧 1枚250円(縦覧期間は無料)

▶持参するもの 身分を確認できるもの

☎ 税務課固定資産担当 内線 2224

## ! 下北半島縦貫道路(野辺地~七戸)アンケート調査にご協力を

国土交通省では下北半島縦貫道路(野辺地~七戸)道路整備の計画検討にあたり、皆様のご意見をお聞きするアンケートを実施しています。

▶実施期間 5/5(水)まで

▶回答方法

無作為に選ばれた世帯へアンケート票が郵送されます。また青森河川国道事務所HPまたは市役所、中央公民館、市立図書館でも回答できます。

☎ 青森河川国道事務所第二課

(下北アンケート担当) ☎ 017-734-4570

H <https://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>i 各種手当の支給額が  
決定しました

全国消費者物価指数の公表により、各種手当の支給額が決定しました。令和3年4月以降も支給額に変更はありません。

▶児童扶養手当 単位(円)

	支給区分	月額
本体額	全部支給	43,160
	一部支給	43,150~10,180
第2子加算額	全部支給	10,190
	一部支給	10,180~5,100
第3子加算額	全部支給	6,110
	一部支給	6,100~3,060

☎ 子ども家庭課 内線 2516

▶特別児童扶養手当 単位(円)

支給区分	月額
特別児童扶養手当1級	52,500
特別児童扶養手当2級	34,970

☎ 子育て支援課 内線 3714

▶特別障害者手当 単位(円)

手当の種類	月額
特別障害者手当	27,350
障害児福祉手当	14,880
福祉手当(経過措置分)	14,880

☎ 障がい福祉課 内線 2593

! 児童扶養手当に関する  
お知らせ

これまで、本人の障害により障害基礎年金を受給している方は、児童扶養手当を受給できませんでした。

令和3年3月分(5月支払い)の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

申請が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 子ども家庭課子育て給付担当

内線 2516

i 窓口サービス日本一へ!  
アンケート結果を公表

市役所の窓口対応についてのアンケートを実施しました。アンケートへのご協力大変ありがとうございました。

日本一の窓口を目指し、引き続き市民サービス向上に努めてまいります。

▶実施期間 1/18(月)~29(金)

▶実施場所 市各庁舎、中央公民館、図書館

▶回収数 443件

▶指標 「満足」および「やや満足の割合」

▶実績値 90.4%

▶年度目標 88.0% (単位:%)

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
あいさつ	85.8	7.4	6.5	0.2	0.0	0.0
説明・対応	87.6	4.1	7.2	0.7	0.0	0.5
言葉づかい・態度	88.0	5.4	5.6	0.5	0.0	0.5
身だしなみ	88.5	2.9	7.7	0.2	0.0	0.7
待ち時間	79.2	6.1	11.5	0.5	0.2	2.5
案内や書類のわかりやすさ	80.4	7.0	11.7	0.7	0.0	0.2

☎ 総務課行革推進担当 内線 1115

i 宅配便によるパソコン  
リサイクル回収

市の連携事業者が、宅配便による回収を行っています。回収物にパソコン本体やノートパソコン・タブレット型パソコンが含まれる場合、ダンボール1箱分の回収料金が無料(ブラウン管モニターは有料)になります。回収方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2463

i 東京2020オリンピック  
聖火リレー出発式 in むつ市

聖火が通過するにあたり、聖火リレー出発式を実施します。観覧希望者は郵便往復はがきにて事前にお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。往復はがきの記載方法は市HPをご覧ください。

▶いつ 6/11(金) 9:00~9:20(予定)

▶どこで むつ市イベント広場

▶参加料 無料(要事前予約)

▶対象 高校生以上

▶申込期間 4/1(木)~4/23(金)(必着)

☎ 企画調整課 内線 2311

i むつ市公共交通情報  
ダイヤ改正のお知らせ

令和3年4月1日(木)より、市内路線バスの運行時刻が夏季ダイヤに変わります。時刻表は、市役所及び各庁舎で配布しているほか、市HPをご覧ください。

▶下北交通株式会社

☎ むつ営業所 ☎ 22-3221

▶ジェイアールバス東北株式会社

☎ 青森支店大湊支所 ☎ 24-2146

▶川内交通バス(有限会社むつ車体工業)

☎ むつ車体工業バス事業部 ☎ 31-0227

▶有限会社脇野沢交通

☎ 脇野沢交通 ☎ 44-2888

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

## 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線2134)



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

とどく つながる がひとつに  
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームにむつ市公式LINE  
友だち募集中

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
場 教育研修センター  
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ  
問 ジョカエあむりサテライトスポット むつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

時 4/2(金)・15(木) 10:00～17:00  
場 むつ来さまい館  
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎生活福祉課  
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎健康づくり推進課  
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合せ・申込先

### 無事故・無違反の優良運転者を表彰します



▶対象 交通安全協会の会員で、無事故・無違反の期間が10年以上(5年刻みで50年まで)の方  
▶準備するもの 運転免許証、印鑑、無事故・無違反証明書他申請手数料(850円)  
▶受付期間 4/1(木)～30(金)※平日のみ  
▶表彰時期 5月下旬  
問 青森県交通安全協会 むつ地区交通安全協会事務局 ☎ 23-6742

### 募集 都市公園・駅前広場などのオープンスペースを活用してみませんか



都市公園・駅前広場などのオープンスペースを活用してみたい方を随時募集しています。オープンスペースでは、コロナ禍での密を避けた営業やイベント開催が可能です。コロナ感染対策のもとで身近な賑わい空間の創出や景観形成にチャレンジしたい方をお待ちしています。詳しくは市HPの『みどりと公園』をご確認ください。  
問 都市計画課公園担当 内線 2742

### 指定管理者決定

次の施設の令和3年4月からの指定管理者が決定しました。  
・下北文化会館  
・むつ市ウェルネスパーク  
・むつ市心身障害者ふれあいの家  
・むつ来さまい館、むつ下北観光物産館、むつ市イベント広場  
・むつ市奥薬研修景公園、むつ市宮薬研温泉露天風呂  
・脇野沢瀬野牧野、脇野沢滝山牧野、脇野沢源藤城牧野、むつ市宮瀬野畜舎、むつ市宮滝山畜舎、むつ市宮源藤城畜舎、むつ市わきのさわ鯛島の館、むつ市体験農園、むつ市リフレッシュセンター鱈の里、  
・地方卸売市場大畑町魚市場  
・むつ市海と森ふれあい体験館  
指定管理団体および指定期間等の詳しくは市HPでご確認いただくか、お問い合わせください。  
問 施設経営戦略課 内線 2185

### むつ桜まつり期間中の仮設店舗使用許可

むつ桜まつりの実施に備え、早掛沼公園と水源池公園に出店する仮設販売店等の公園使用許可申請を受け付けます。  
▶受付期間 4/6(火)～8(木)  
▶受付場所 早掛沼公園 都市計画課  
水源池公園 北の防人施設経営室(安渡館)  
▶持参するもの 住民票抄本(市外の方のみ)  
▶地割日時 早掛沼公園 4/12(月)  
水源池公園 4/13(火)  
問(早掛沼公園)都市計画課公園担当 内線 2743  
問(水源池公園)北の防人施設経営室(安渡館) ☎ 29-3101

### 大橋架替工事のお知らせ

本町地区と新町地区を結ぶ田名部川に架かる大橋について、令和3年4月より架替工事を実施します。市民のみなさまには周辺道路の通行止め等によりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、工事期間中であっても歩行者の通行は可能です。通行止め区間等の詳しくはHPをご覧ください。  
▶通行止め期間(予定) 令和3年11月1日(月)～令和4年7月29日(金)



問 都市計画課市街地整備担当 内線 2748

### 協会けんぽ青森支部 保険料率が変わります

▶変更時期 3月分(4月納付分)  
▶保険料率 健康保険料率 9.96% (現行 9.88%)  
介護保険料率 1.80% (現行 1.79%)  
問 全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2713

### 募集 自動販売機設置事業者募集

むつマエダアリーナに自動販売機の設置を希望する事業者を募集します。募集要項、申請書類などは、市HPからダウンロードできます。  
▶設置期間 令和3年4月26日～令和4年3月31日  
▶選考方法 一般競争入札  
▶申込受付期間 3/26(金)～4/9(金)  
問 市民スポーツ課 内線 2471

### ボランティア清掃用物品を無料で提供しています



市内の公道や公共の場所をボランティアで清掃する場合や町内清掃をする場合に清掃用物品を無料提供しています。  
▶提供する物品  
・ボランティア清掃用ごみ袋(45ℓ)  
・殺虫剤(1袋/5g 顆粒タイプ)  
・消毒剤(1瓶/100ml)  
・土のう袋(側溝汚泥用)  
▶申込方法 電話で事前に申し込み ※窓口で受け取り  
問 市民連携課広聴連携担当 内線 2154

### その火事を防ぐあなたに金メダル

4/12(月)～18(日)、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。これに伴い防火パレード・防ぎよ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますのでご注意ください。  
問 むつ消防署 ☎ 22-1680  
問 川内消防分署 ☎ 42-3215  
問 脇野沢消防分署 ☎ 44-2020  
問 大畑消防署 ☎ 34-2233  
問 大湊消防署 ☎ 24-2091

### 川内診療所 歯科診療が始まります

4月から毎週月曜・火曜日が診療日となります。  
▶診療時間 8:30～12:00 / 13:00～17:00  
問 川内診療所 ☎ 42-2211

### 募集 市営住宅入居者募集

団地名	募集戸数	家賃(円)
川守町団地	6戸	12,000～24,800
川内楡木団地	1戸	18,600～36,600
熊ヶ平団地	11戸	12,700～28,200
板子塚団地	5戸	11,800～19,300
外山団地	10戸	9,600～23,100
桂沢団地	9戸	8,300～17,500

▶募集期間 4/5(月)～16(金) ※土日を除く  
問 まちづくり推進課住宅政策担当 内線 2757

### 募集 県営住宅入居者募集

中央団地1戸・昭和団地2戸  
山田団地1戸・金谷団地5戸  
▶募集期間 4/1(木)～9(金) ※土日を除く  
問 青森県県営住宅等指定管理者(東洋建物管理むつ営業所) ☎ 23-4884

### 公園遊具 順次開放します

冬期間使用休止となっていた公園遊具は、春から遊べます。小さなお子さまが遊具を利用する際は、保護者の方が必ず目の届く場所から見守ってください。市では専門業者による遊具の点検と、担当職員による日常点検を実施していますが、お気づきの点があればお知らせください。



問 都市計画課公園担当 内線 2743

むつ市月間ごみ総排出量	令和3年1月分	市環境政策課調べ
1月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,605 t	1,795 t (-190t)
資源回収量	136 t	156 t (-20t)
資源回収割合	8.5 %	8.7 % (-0.2ポイント)
市民1人1日の排出量	927 g	1,021 g (-94g)

【参考】H30 1人1日あたりの排出量 全国平均 918g/日 青森県平均 1,002g/日

Mutsu Love Project - YouTube - むつ市長の62ちゃんねる あなたのお手元にむつ市の情報をお届けします

Mutsu Love Project - 便利です! むつ市ごみ収集アプリ - ごみ収集日を通知でお知らせします。 民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)



### 野山の散策「春」新緑のんびりハイキング

芽吹きだした花や木々を探しながらの山を散策して自然に親しむ。

- ▶いつ 4/15(木) 9:00～13:00
  - ▶どこで むつ下北自然の家
  - ▶参加費 800円(昼食代・教材代等)
  - ▶対象 20歳以上(2時間以上のハイキング等野外活動が可能な方)
  - ▶定員 20名
  - ▶申込締切 4/7(水)
- 問 むつ下北自然の家 ☎ 34-6151

### 宇曽利山湖一周トレッキング

春の霊場恐山 宇曽利山湖の芽吹きを感じ残雪を踏みしめてみませんか。トレッキング後は境内の温泉でサッパリと！

- ▶いつ 4/29(木) ※荒天時中止
  - ▶集合 恐山公衆トイレ前 9:00
  - ▶参加費 500円(入山料)
  - ▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付
  - ▶申込締切 4/24(土)
- 問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

### 伝統体験 そば打ち「春」

- ▶いつ 4/10(土)・11(日) 9:45～13:00
  - ▶どこで むつ下北自然の家
  - ▶参加費 1グループ1,500円(材料4～5名分) 小学生以上1,000円、幼児650円(昼食・保険等) 3歳未満無料(食事提供なし各自持参)
  - ▶対象 家族・グループ(2～4名程度)
  - ▶定員 6組(20名程度)
  - ▶申込方法 電話のみ受付
  - ▶申込期間 3/22(月)～4/2(金)
- 問 むつ下北自然の家 ☎ 34-6151

### 消費者ホットラインは188番

2020年1月より「消費生活センターなどの消費生活に関する身近な相談を案内する【消費者ホットライン188番】」の運用を開始しました。【海の事件・事故の緊急通報用電話番号118番】との間違い電話が増えています。間違い電話にご注意ください。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### むつ ONE リレーウォーク開催

陸奥湾を囲む3つの半島を各コースの観光資源を楽しみながら沿岸市町村をリレーする1泊2日のウォーキングイベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。

- ▶いつ 6/12(土) 13(日)
  - ▶定員 63名
  - ▶申込方法 電話申込
  - ▶申込期間 4/12(月)～5/12(水)
- 問 観光戦略課 内線 2644  
問 むつ湾広域連携協議会(青森市経済部観光課内) ☎ 017-734-5179  
H <https://www.city.aomori.jp/kanko/mutuwan/mutsuonerelaywalk.html>

### むつマエダアリーナボルダリングウォールのルートを変更します



3/22(月)～26(金)の間、ボルダリング室の点検・清掃作業とルート変更を行います。今までのコースをクリアできた方もできなかった方も、気分を一新してチャレンジしてみてください。また、ボルダリングをやってみたいと思っている方も、是非この機会に始めてみてはいかがでしょうか。詳細については、アリーナ内の掲示板、またはHPをご覧ください。

問 むつマエダアリーナ ☎ 28-1125  
問 市民スポーツ課 内線 2471

### Walking Talking

ドームの周りを一緒に歩きながら話しましょう！申込不要です。マスク着用をお願いします。

- ▶いつ 4/14(水) 14:00～15:00
  - 4/21(水) 14:00～15:00
  - ウェルネスパーク 14:00 集合
- ※参加無料です。悪天候の場合は、ドーム内を散歩します。その際、施設利用料110円と屋内シューズが必要です。

問 企画調整課国際交流担当 内線 2314

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

### 第12回第2種放射線取扱主任者試験受験対策講習会

下北・むつ市企業連携協議会では、下北地域内企業の技術力向上および地域住民、高校生の就業機会の確保と人材育成を目的に講習会を開催します。講習会の詳細および申込方法は市HPをご確認ください。

- ▶いつ 4月から8月まで(土日2日間計8回、合計16日間)
  - ▶どこで むつ来さまい館
  - ▶申込締切 4/15(木)
- 問 下北・むつ市企業連携協議会(産業雇用政策課) 内線 2652

### 玉掛け・小型移動式クレーンフォークリフト技能講習

- ▶玉掛け 6/8(火)～10(木)
  - ▶小型移動式クレーン 7/14(水)～16(金)
  - ▶フォークリフト 7/26(月)～30(金)
- ※詳しくはお問い合わせください。  
問 下北地区労働基準協会 ☎ 22-1389

### 図書館 4月の日曜シネマ

- ▶いつ 4/11(日) 14:00～(日本語字幕)
- ▶どこで 図書館視聴覚ホール
- ▶作品 『オリバー!』(1968・英・153分)
- ▶監督 キャロル・リード

母親の顔を知らずに孤児院で育った少年・オリバーは、絶望と飢えから逃げ出してロンドンにたどり着く。スリ集団の仲間に加わったオリバーは、最初の仕事を失敗して逮捕されてしまうが、無罪となり貴族のブラウンローに引き取られた。幸せな生活を送るオリバーだったが、ブラウンローの実の孫だと分かり…。C.ディケンズ原作小説をミュージカル映画化。

問 図書館 ☎ 28-3500

### ボランティアむつの会 会員募集中

「学ぶ(自己研鑽)」「楽しむ(楽しく交流する)」「奉仕する(地域貢献)」を基本方針に活動する、青森県最古参(昭和50年設立)のボランティア団体です。一緒に活動しませんか。

- ▶年会費 1,000円
- 問 ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

### 離職者等再就職訓練 経理OA科①

パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

- ▶いつ 6/1(火)～8/31(火)
  - ▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)
  - ▶受講料・定員 無料・15名 ※テキスト代自己負担(約12,000円程度)
  - ▶対象 ・公共職業安定所に求職申込をしている方 ・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方
  - ▶申込方法 受講申込書を最寄りの公共職業安定所に提出
  - ▶募集期間 4/12(月)～5/14(金)
- 問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

### 低圧電気・ガス溶接・アーク溶接技能講習

むつ高等技術専門学校では、労働安全衛生法に基づく特別教育を実施します。

- 低圧電気取扱特別教育
- ▶いつ 5/12(水)～13(木) 8:30～16:30
  - ▶受講経費・定員 1,970円・15名
  - ▶募集期間 4/14(水)～19(月)

### アーク溶接等の業務に係る特別教育

- ▶いつ 5/19(水)～21(金) 8:30～16:30
- ▶受講経費・定員 3,000円・20名
- ▶募集期間 4/14(水)～22(木)

### ガス溶接技能講習

- ▶いつ 5/27(木)～28(金) 8:30～16:30
  - ▶受講経費・定員 2,080円・15名
  - ▶募集期間 4/14(水)～4/26(月)
- 問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

### 国家公務員採用試験

試験名	申込期間(インターネット)	1次試験
総合職(院卒・大卒程度)	3/26(金) 9:00～4/5(月)	4/25(日)
一般職(大卒程度)	4/2(金) 9:00～4/14(水)	6/13(日)
一般職(高卒者)	6/21(月) 9:00～6/30(水)	9/5(日)

申込方法や受験資格など詳しくは人事院HPをご確認ください。

問 人事院東北事務局第二課試験係 ☎ 022-221-2022  
H <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

### 労働基準監督官採用試験

- ▶試験区分および採用予定者数 労働基準監督A(法文系) 約195名 労働基準監督B(理工系) 約50名
- ▶1次試験日 6/6(日)

▶試験場所 札幌市、盛岡市、仙台市、秋田市、東京都ほか

▶申込期間 3/26(金) 9:00～4/7(水)

申込方法や受験資格など詳しくはHPをご確認ください。

問 青森労働局総務部総務課 ☎ 017-734-4111  
H <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

### 国税専門官採用試験(大卒程度)

- ▶申込期間(インターネット) 3/26(金)～4/7(水)
  - ▶1次試験日 6/6(日)
- 申込方法や受験資格など詳しくは人事院ホームページをご確認ください。
- 問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 内線 3236  
H <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

### 令和3年度 自衛官等採用案内



#### 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

- ▶受付締切 第1回 4/28(水) 第2回 6/18(金) 飛行要員除く。

#### 一般曹候補生

- ▶受付締切 第1回 4/28(水)

#### 自衛官候補生

- ▶受付期間 年間を通じて受付
  - ▶予備自衛官補(一般・技能)
  - ▶受付締切 4/9(金)まで ※年齢条件や試験期日など詳しくはお問い合わせください。
- 問 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所 ☎ 22-7484

### 看護のお仕事移動相談を開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは、看護職の相談員がむつ市に出向いてみなさまのお仕事探しをサポートします。

- ▶いつ 4/14・5/12・6/9・7/14・8/18・9/8 各水曜日
  - ▶開催時間 13:00～16:00
  - ▶どこで ハローワークむつ
  - ▶対象 看護師・看護職の求人・看護職を目指す方 ※青森市のナースセンターでは平日も随時、相談(電話・メール)を受付しています。
- 問 青森県看護協会ナースセンター担当 ☎ 017-723-7523

Mutsu Love Project

便利です！ むつ市ごみ収集アプリ

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎ 0175-22-1111 (内線 2463)

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 / 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 / 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 / 協野庁舎 ☎ 0175-44-2111



### 認定こども園むつひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会参加者募集

親子で季節の製作やゲーム、講師の方をお招きした読み聞かせやバルーンアート講座など、楽しく活動して友達の輪を広げましょう。子育て中のお悩みもお寄せください。

▶いつ 初回 4/24(土)毎月1~2回土曜 10:00~11:30

※ご都合のよい活動のみの参加でも大歓迎です。

▶どこで 認定こども園むつひまわり幼稚園

▶対象 幼稚園や保育園に入園していないお子様

▶申込 電話にて受付

☎ 認定こども園むつひまわり幼稚園 ☎ 22-1530

### 大湊カトリック幼稚園 みるきールーム参加者募集

幼稚園でお友だちと一緒に遊びませんか？今年度も、みるきールームを開設します。ボールプールやモンテッソーリ教具等で自由に楽しく遊ばしましょう。月に1度の身長体重計測や教育相談も行います。お気軽にお問い合わせください。

▶いつ 初回 5/14(金)月1~3回程度。会員登録は4/1(木)より受付

▶どこで 大湊カトリック幼稚園

▶対象 幼稚園や保育園に入園していないお子様。詳しくはFB大湊カトリック幼稚園で検索。

☎ 大湊カトリック幼稚園 ☎ 24-1720

### 認定こども園星美幼稚園 子育て支援サークル にこにこ・キッズ参加者募集

就園前のお子さんを対象としたサークルです。親子で作ったり、遊んだり、歌ったり...一緒に遊び、親子でリフレッシュしませんか。

全回出られなくてもOK！年度途中からの参加も可能です。

▶いつ 3月までの平日と土曜日 (年18回程度を予定)

※初回は4/24(土)10:00~11:30

▶どこで 認定こども園星美幼稚園

▶対象 2~3歳で就園前のお子さん

☎ 認定こども園星美幼稚園 ☎ 22-2223

### 針金彫刻展示会 megaptera 大きな翼 2021

ひとつひとつ編み上げた針金アート作品を多数展示いたします。翼をもったライオンなど、タイトルにちなんだ作品をはじめ、風景×作品を撮影した「アートフォト」もありますのでぜひご覧ください。

出展/針金彫刻屋 meguri 廻

▶いつ 4/23(金)~5/6(木)

▶どこで むつ来さまい館

☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

### 大畑あさひな丘プール 4/15(木)オープン



▶開設時間 9:00~20:00

※4月、11月および日曜は16:00まで

▶休館日 毎週水曜

その他の営業情報はホームページで確認できます。

☎ 一般財団法人むつ市教育福祉振興会 (あさひな丘プール) ☎ 34-6810

🌐 <http://kyoushin.org/sports/>

### ムチュリーディング

むつ市国際交流推進員のレイチェルが英語の絵本の読み聞かせをします。

▶いつ 4/7(水)15:30~16:00

▶どこで 図書館おはなしのへや

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

### 認定こども園こすもす幼稚園 未就園児親子教室まめっ子サロン

たんぼ組と一緒に、幼稚園での生活を体験します。どうぞ遊びに来てください。

▶いつ 各水曜日9:00~11:00

4/28・5/26・6/30・7/28・8/25

9/29・10/27・11/24・12/15

1/19・2/22(火)・3/16

※事前の申し込みをお願いします。

☎ 認定こども園こすもす幼稚園 ☎ 34-5255

### 早掛レイクサイドヒル キャンプ場無料開放

4/28(水)からの新年度の営業開始に先立ち、キャンプ場を無料開放します。

▶無料開放 4/23(金)~25(日)

▶対象施設 ケビンハウス3棟・キャンプサイト

▶応募要領 ケビンハウス希望者はハガキでご応募ください。(キャンプサイト利用希望の場合は電話でご予約下さい！)

①宿泊希望日 ②応募者氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤利用人数

▶応募締切 4/13(火)必着 応募は1グループ1通まで。応募多数の場合、FMアジュール生放送4/14(水)で公開抽選を行います。

☎ 〒035-0021 むつ市田名部小平館の内尻釜45-18 早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎ 23-8686 (FAX兼用)

### 募集 季節の自然観察会 第1回 春の自然観察

北の防人大湊エリアにある大湊水源池公園内で、清々しい空気を楽しみながらの自然観察会です。



▶いつ 5/9(日)10:00~12:00

▶どこで 大湊水源池公園内

※集合は北の防人大湊・式番館9:40

▶講師 北の防人大湊ガイドグループ

▶申込方法 電話・窓口にて事前申込

▶持ち物 飲料・筆記用具等

▶定員 15名

☎ 生涯学習課 内線 3143

### 募集 むつ下北自然の家 「応援隊員」募集

ボランティア活動の一環として、主催事業での活動補助や周辺コースの点検などの協力をしていただける「応援隊員」を募集しています。高校生以上の方ならどなたでも応募できます。お電話にてお申込みください。

☎ むつ下北自然の家 ☎ 34-6151

### むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」4月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	6日(火)	20日(火)
囲碁・将棋教室	6日(火)	20日(火)
着付教室	7日(水)	21日(水)
お花教室	1日(木)	15日(木)
コーラス教室	12日(月)	26日(月)
カラオケ教室	12日(月)	26日(月)
踊り教室	14日(水)	28日(水)
ダンス教室	14日(水)	28日(水)
お茶教室	8日(木)	22日(木)
習字教室	9日(金)	

ダンス(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	5日(月)	19日(月)
着付教室	13日(火)	27日(火)
カラオケ教室	8日(木)	22日(木)

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

### りんどうの会 介護予防 運動 先着30名・無料

寝たきりや認知症にならないために、介護予防運動を実施中。市内3会場で実施しています。お近くの会場へぜひお出かけください

毎週火曜日	毎週木曜日	毎週土曜日
10:00~12:00		
むつ来さまい館	大畑公民館	中央公民館

▶講師 運動インストラクター

▶申込方法 実施3日前までに申込

☎ りんどうの会 菊池 ☎ 090-1494-5544 ☎ 31-0244 (FAX兼用)

### 国際ワイン・テスティング 「Blind Wine Tasting」

第23回国際ワイン・テスティングを開催します。ワイン飲み放題やテスティング・チャレンジ!ワインの味だけで高い順にならべられますか?一番正解した人には賞品があります。白ワイン、赤ワイン、スパークリング・ワイン、軽食を用意します。

▶いつ 4/24(土)18:30~20:30

▶どこで まさかりプラザ 和室

▶会費 3,000円

▶定員 10名

▶申込締切 4/19(月)

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

### 北の防人大湊ボランティア ガイド養成講座

水源池公園内にある重要文化財を中心とした各施設や公園内を散策しながら案内するボランティアガイドの養成講座を開催します。

いつ	どこで	どんな
4/25(日) 9:30~12:00	みどりのさきもり館 北洋館	・旧大湊水源池水道施設について ・北洋館研修
5/9(日) 10:00~12:00	北の防人大湊式番館 水源池公園	・水源池公園の植生・植物について ※自然観察会と同
5/15(土) 9:30~12:00	みどりのさきもり館	・AED講習会 ・コロナ禍においてのガイド活動について
5/22(土) 10:00~12:00	みどりのさきもり館 水源池公園	・ガイド体験修了式
日程未定	未定	現地研修

※現地研修については、コロナ感染状況を見ながら実施します。

▶対象 講座に参加でき、ボランティアとして登録、活動が可能の方

▶受講料 無料

▶募集人数 10名程度

▶申込方法 電話か窓口で

▶募集締切 4/16(金)まで(土日を除く)

☎ 生涯学習課 内線 3142

### 65歳からの運動教室 元気はつらつ運動教室

年を重ねても元気で暮らしていけるように、運動習慣を身につけませんか。自宅でできる運動を学習する教室を開催します。

コース	いつ
むつ来さまい館①コース	初回 5/12月1回水曜日 13:00~14:00
むつ来さまい館②コース	初回 5/14月1回金曜日 14:00~15:00
マエダアリーナ前コース	初回 5/21月1回金曜日 10:30~11:30
マエダアリーナ後コース	初回 5/21月1回金曜日 13:30~14:30
川内公民館コース	初回 5/18月1回火曜日 10月までの6回 10:30~11:30
ふれあいかんコース	初回 5/25月1回火曜日 14:00~15:00
監野沢地域交流センターコース	初回 5/18月1回火曜日 10月までの6回 14:00~15:00

※複数のコースに申込はできません。コースごとに定員があります。

医師から運動制限の指示がある方はご遠慮ください。詳しくはお問い合わせください。

▶申込方法 電話または窓口で申込

☎ 高齢者福祉課包括担当 内線 2557

### 南部裂織講習会

▶いつ 4/15(木)~17(土) 10:00~15:00

▶どこで 裂織サークル (JRバス大平小学校バス停前)

▶参加費 2,000円(材料費)

☎ 裂織サークル 花洲ちえ子 ☎ 24-0508

### 募集 凧絵教室参加者募集

▶いつ 毎月第2・4土曜日 10:00~12:00 (4月~11月まで)

▶どこで 中央公民館

▶どんな 凧(津軽風武者絵)作り

※希望により夏は金魚ねぶた

▶参加費 1回500円(材料費)

※約4~5回で1枚の凧が完成します。

☎ 下北凧の会 会長 濱中 ☎ 090-3469-8460

### 市民ふれあい農園開設



野菜や草花の栽培で土に触れ、収穫の喜びと採れたての味覚を味わえる家庭菜園を楽しんでみませんか。

▶利用期間 5/1(土)~11/10(水)

▶どこで 宮後ふれあい牧場

▶対象 市内に住所のある方

▶利用料金 2,300円/年

▶申込方法 田名部畜産農業協同組合にある申込用紙に必要事項記入(電話申込可)

▶申込締切 4/15(木)

☎ 田名部畜産農業協同組合 ☎ 22-4716

### 【中止】芦崎湾の潮干狩り

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度の芦崎湾の潮干狩りは中止となりました。

☎ むつ市芦崎湾潮干狩り実行委員会

(むつ市漁業協同組合) ☎ 24-1261

☎ 生産者支援課水産担当 内線 2631



# 健康・子育て 応援コーナー

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。  
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

## コラム

むつ市国際交流推進員「レイチェル」と「アンジェラ」のよもやま話をお伝えします。

## 「バランスの良い食事」は「バラバラ食」

生活習慣病や感染症の予防、健康な毎日を送るためには、バランスのとれた食事が基本になります。バランスの良い食事と聞いて、どのような食事を思い浮かべますか？

「主食・主菜・副菜をそろえる」、「1日30品目食べる」など聞いたことはないでしょうか？このように言われる理由は、いろんな食品からいろんな栄養素を体に取り入れるためです。

食材一つ一つ味や食感が違うように、含まれている栄養素もそれぞれ種類や量が異なります。

バランスの良い食事は用意するのが難しいと感じている方は「バラバラ食」を意識してみてくださいでしょうか？

バラバラな食材を食べることによっていろんな栄養素を過不足なく取り入れることができます。



## 千葉県の企業様からゆるふわパーテーションを 寄贈いただきました

子どもみらい部の窓口3カ所に設置されたのは飛沫対策のアクリル板。上部にはムチュランファミリーのイラストが施された何とも愛らしい「ゆるふわパーテーション」。

寄贈していただいたのは千葉県松戸市でデザイン会社を営む株式会社アキハマ・ブレイズ・コミュニティ代表取締役 秋濱直博さん(70歳)。

自身の出自を調べていくうちに田名部本町通りに祖父の生家があった

こと、さらに辿ると1700年頃に加賀藩秋浜村(現:石川県かほく市)から北前船で田名部に移り住み、田名部代官所に勤めていた御先祖様がいたことなどがわかったそうです。

そんなご縁から「先祖が石川県秋浜の地から北前船で移住を果たし、祖父の生誕の地でもあるむつ市に自社の感染対策用アクリルパーテーションを寄贈したい」という申し出をいただき、同社の技術を生かした「ゆるふわパーテーション」を3台寄贈してい



いただきました。  
庁舎内の感染症対策が必要な中、寄贈を申し出いただきありがとうございました。

## 4月の献血受付日程

10日(土)	マエダストア中央店	健康マイレージ むつポイント
		10:45~12:00 13:30~16:30
11日(日)	ファミリーマートさとう本店	
		9:30~12:00 13:30~16:00
21日(水)	マエダストア川内店	
	脇野沢庁舎	9:30~11:45 13:45~15:30

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。  
問 予防・医療課献血担当 内線 2584

## 4月の夜間在宅当番医

4日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	診療時間 19:00~22:00
11日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-2321
18日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-1171
25日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎ 23-9165
29日(木)	田村胃腸科内科医院	☎ 24-5656
		☎ 22-3101

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

## 4月の夜間お薬電話相談

4日(日)	たなぶ調剤薬局	受付時間 18:00~22:00
11日(日)	公済会薬局	☎ 090-7337-7838
18日(日)	横迎町調剤薬局	☎ 0120-88-4721
25日(日)	公済会薬局	☎ 22-0118
29日(木)	しんまち薬局	☎ 0120-88-4721
		☎ 090-2361-9387

問 休日お薬電話相談事務局  
(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

## ありがとう、むつ市

Hello everyone, it's Angela! Today, I have some news to share. At the end of March, my term as the Mutsu City Coordinator for International Relations ends and I will be leaving Mutsu City.

皆さん、こんにちは。お知らせがあります。私は3月末に、むつ市の国際交流員としての任期が終わり、むつ市から離れます。大学に入った時、まさか卒業直後、別の国に引っ越し、聞いたこともなかった都市で初めての社会人としての仕事をしたいと思います。翻訳、イベント企画、学校訪問、必死に日本語を勉強しながら慣れていない仕事に取り組むのは正直、大変でした。でも今振り返ると、やっぱりむつ市に来てよかったと思います。

長いようで短い2年半が経ちましたが、毎秒が貴重な経験でした。その経験の中で、たくさんの「挑戦」が含まれています。時々、その挑戦をコラムで紹介しましたが(例えばホタテの話)、言わなかったこと、言えないことも数えられないくらいあります。でもイベントや学校訪問で子ども達の笑顔を見られた時、文化と言語の壁を越えて深い話ができた時のことを考えると、今まで挑戦したことはそれだけの価値があった気がしました。その達成感はきっと、むつ市で出会った人の優しさのお陰だと思います。しばらく一つの場所に住むと、周りのことが「当たり前」にな

ると思います。アメリカに住んでいた時もそうでした。離れた後、あれもこれもやりたかったなと思うようになりました。”Don't take things for granted”ということわざがありますが、これで2回目に実感します。皆さんも、「いつでもできる」ことを、当たり前だと思わないでください。4月から日本で別の仕事を始めますが、できるだけまたむつ市に遊びに来たいです。そして世界中で色々なことが落ち着いたら、家族と友達も一緒に連れてきたいと思います。いつもコラムを読んでいただいた方、イベントに参加していただいた方、話かけてくれた皆さん、本当にありがとうございました。むつ市で過ごした日々を一生忘れません。

Angela Young  
むつ市国際交流員  
(2018年7月~2021年3月)

## カフェ げんご GO! 多言語会 Cafe Gengo! Language Exchange

食事しながら、お互いに多言語を学びませんか? Let's learn languages from each other over dinner!

- ▶いつ(When): 4/27(水)18:00~20:00
- ▶どこで(Where): DiscoveryCafe
- ▶定員(Capacity): 6人
- ▶参加費(Fee): 無料(食事は自己負担) Free (Food not included)
- ▶予約(Reservation): 20日まで

問 企画調整課国際交流担当 内線 2314

## アンジェラのよもやま話

## Angela's Yo Mo Ya Ma Story



## 春夏秋冬

### -俳句-

地吹雪や尻屋灯台陸の果て  
早起は三文の徳冬の月

豆拾ふ籠を選ぶ子鬼やらひ

### -短歌-

わが身にも「高齢者」とふ呼び名付く笑顔で背筋ピンと伸ばせり  
貝雛の仕舞ふをためらふ弥生なかばこのみ我家は乙女めきあて  
高橋かほる  
相馬佐和子  
井戸 房枝  
三國 紀子  
太田 正信  
川村 丈夫

### -川柳-

でか過ぎた初夢見事釣り逃がす  
余白にはいつも本音が躍ってる

### -俳句-

いそいそとしるき口紅女正月  
かこめ雪山登る夫元氣

### -短歌-

友よりの淡抜きせし柿十七個釜臥山望むペランダに揺る  
氷とけ冬日の射しきし川隅にカワアイサらの声上げ遊ぶ  
中村 芽子  
葛西美保子  
瀬川 文香  
菊池 美枝  
石澤 弘子  
漆館 灯火  
渡邊 寂隆







### 3 最後の卒業生の旅立ち

2 Tue 大湊高校川内校舎卒業式

3年間、仲間とともにつくったたくさんの思い出を胸に大湊高校川内校舎3年生11名が卒業しました。

同校は県立高校再編の一環で今月末をもって閉校となります。昨年度は60周年記念イベントで来場者を楽しませたり、ムチュランファミリーのLINEスタンプを考案してくれました。市の取り組み以外にも「汐見ヶ丘」を飛び出し、地域活動へ積極的に取り組んだ彼らが春から新たに進む道でもさらに成長し、むつ市内外で活躍されることを期待しています。



### 2 ゴール目指して親子で頑張りました

27 Sun 親子でボルダリング初心者講習会

ボルダリングを通じて親子でスポーツに親しむ機会として、むつ市在住の児童とその保護者を対象としたボルダリング初心者講習会をむつマエダアリーナで開催しました。吸収力が高い子どもたちはしっかり話を聞き、見る見るうちに様々なコースをクリアできるようになっていました。

施設オープン後、毎日多くの方楽しんでいただいているボルダリング室をはじめ、むつマエダアリーナ内の各施設を利用したい方は28-1125までお問合せください。



### 2 負担増大の除排雪状況を国へ説明

15 Mon 総務副大臣へオンラインで要望

今冬の大雪は交通などの面で大きな影響を及ぼしましたが、その処理にかかる経費も当然のことながら例年以上に重くのしかかり、市の財政への負担が増大しました。また、県内の面積を有することから、その地理的要因によっても消防、医療等の面でも必要となる予算が大きく、財政状況を厳しくしていることを熊田裕通総務副大臣へリモートでご説明し、あわせて令和2年度特別交付税算定に係る要望活動を行いました。



### 2 ワクチン接種は無料で受けられます

15 Mon 特殊詐欺等注意喚起キャンペーン

国民生活センターによると、保健所や自治体の職員を装い、「1万円を払えば優先的にワクチン接種をすることができる」「ワクチン接種をするためには予約金が必要だ」と、高齢者へ金銭を要求する電話が確認されていることから、むつ市消費生活センターが新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に便乗した詐欺被害を未然に防止するため、むつ警察署などの関係機関と連携して年金支給日である2月15日にむつ郵便局前で啓発活動を行いました。

下北の大地、自然、文化などパークに関連する知識の理解度を試す下北ジオ検定が2月に初めて開催され、県内から52人が挑戦しました。100点満点中、80点以上が合格とされる中で合格したのは13人。最高得点の97点を獲得し、下北ジオパークガイドの会のメンバーでもある小島昭夫さん(73歳)にお話を伺いました。「私たちガイドの会というのは下北ジオパークの認定ガイドなんです。ガイドを続けるためには4年に1度の更新があって下北ジオ検定に合格しなくちゃならない。ゆるくないですよ(笑)結果は本当に偶然でした」学生時代は考古学部に所属



この人  
むつちゆ星



むつ市とともに輝く「この人」をご紹介。

初の下北ジオ検定で  
最高得点の97点

小島 昭夫 さん

していたという小島さん。退職後、「下北を知る会」「釜臥山の夜景ガイド」、「北の防人大湊ガイドグループ」などさまざまな場面で精力的にガイド活動をしてきた一人です。「歴史とか古いものが好きなんです。謎が解き明かされるってロマンがありますよね。東北日本の成り立ちが分かる証拠が下北で見られますが、まだ謎に包まれている部分も多いんです」社会科学の授業を始める小学3年生の子どもたちにも話す場面もあるというだけあって、ロマンを感じる話方をする小島さん。ガイドならではの視点で巡る下北旅に出かけてみてはいかがでしょうか。



### 2 住み慣れた地域で安心して暮らす

24 Wed むつ市認知症サポート事業所認定証交付式

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを推進するために、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を暖かく見守る事業所などを「認知症サポート事業所」に認定しています。第29号認定事業所となった東北労働金庫むつ支店様(木立芳人支店長)へ認定証及びステッカー、認知症の理解促進を図るパンフレットをお渡ししました。こちらは随時募集していますので、高齢者福祉課地域包括支援センターまでお問合せください。



### 2 こどもたちの力作が勢揃い

20 Sat 交通安全作品コンクール表彰式・展示会開催

むつ市交通問題対策協議会では市内小中学校の児童生徒から交通安全を啓発するためのポスター・作文・標語を募集しています。今年度寄せられた601点の交通安全作品の中から、各部門で特選・最優秀作を受賞した子供達への表彰式をむつ来さまい館で行いました。入賞した作品100点の展示会も開催され、安全運転や交通ルールをしっかり守り、事故が起きないようにとの思いが込められた作品に会場された多くの市民の方々が感心された表情を浮かべていました。



みやした かいと  
宮下 權人くん  
R2.4.1 生(横迎町)



てらだ ゆま  
寺田 悠真くん  
R2.4.8 生(田名部前田)



くろさわ あい  
黒沢 寿生ちゃん  
R2.4.11 生(横迎町)



くどう そらちゃん  
工藤 そらちゃん  
R2.4.13 生(山田町)



たなか けいすけ  
田澤 希唯くん  
R2.4.28 生(大曲)



たなか ゆまり  
田中 陽菜ちゃん  
R2.4.28 生(仲町)

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 4月生まれ

ロゴマークは市ホームページで！  
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索



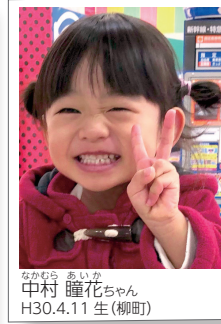
はら りょうすけ  
原 涼介くん  
H30.4.3 生(文京町)



たなか えいき  
田中 永穂ちゃん  
H30.4.7 生(昭和町)



たにがわ えいすけ  
谷川 瑛祐くん  
H30.4.9 生(田名部上川)



なかむら あいか  
中村 瞳花ちゃん  
H30.4.11 生(柳町)



なかむら おうたろう  
中村 旺太郎くん  
H30.4.24 生(昭和町)



はたなか しずか  
畑中 春鈴ちゃん  
H29.4.3 生(新町)



つがわ りょうへい  
津川 陽日人くん  
H29.4.17 生(川内町休所)



さかい ゆみこ  
作田 夢徠くん  
H29.4.18 生(川内町川内)



のなか ひめか  
野口 妃ちゃん  
H29.4.25 生(中野沢上山道)



しもかわ さく  
下川 颯くん  
H29.4.28 生(若生町)



いそぬま じゅん  
磯沼 仁くん  
H29.4.28 生(柳町)



おかだ まさひろ  
岡田 磨知ちゃん  
H28.4.3 生(文京町)



たけやま しゅうと  
竹山 稜翔くん  
H28.4.3 生(赤川町)



そたい ひろのり  
外井 大翔くん  
H28.4.8 生(仲町)



よしだなる  
吉田 那々ちゃん・稜くん H31.4.16 生(柳町)  
あらい 優丞くん H27.4.17 生・菜くん H31.4.16 生

5月生まれのお子さんの写真募集！  
3/25 ~ 4/5

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します！  
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身につけた写真をご応募ください！

〈対象〉5月生まれで、6歳までの市内在住の子  
(掲載内容)子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
(応募方法)子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて3/25から4/5(必着)までに、郵送またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」とご記入ください。メール受信後、返信します。返信がない場合、不具合等で受信していない可能性があるため広報グループまで電話でお問い合わせください。  
※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。



みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください！なのじゃー!!  
ムチュランより