

広報

# MUITSU

11

2021

## 大高・むつ工業閉校か

### むつ市は県の計画見直しを要望 青森県教委 教育改革推進計画公表

青森県教育委員会は、本年7月7日、今後グローバル化や情報化による社会の急速な変化による変容、そして本県における生徒数の更なる減少に対応する必要があるとし、県立高校の計画的な学校規模と配置の整備を図る「県立高校教育改革推進計画第2期実施計画案（令和5

～9年度）」を公表した。下北地区においては、大湊高等学校とむつ工業高等学校が対象となり、両校は令和10年度で閉校し、統合校として令和9年度に新設校を設置する案が示された。

青森県教育委員会が公表したこの計画案を巡り、両校の閉校

および統合・新設案が示された下北地区には反発や不安が広がった。

計画案策定にあたり、市民の理解は適切に得られているのか。今月の広報むつは、特集として公表された高校再編計画に対する市民の「声」をお届けする。



(上)青森県立大湊高等学校と青森県立むつ工業高等学校 (下)県教委に対する要望活動。各関係団体の声を届けた

# どうなる？高校再編 「母校の未来」

今回青森県教育委員会（以下、県教委）が公表した県立高校教育改革推進計画第2期実施計画案（令和5～9年度）についてご説明します。

むつ下北地区にとってこの計画の最大のポイントは、大湊高校とむつ工業高校が「閉校」し、下北地区統合校として設置される点です。

県教委の概要説明では、設置場所は現在のむつ工業高校に校舎を新たに整備し、総合学科3学級、工業科（機械・電気・エネルギー）2学級で開設。統合校の名称のほか、具体的な取り組み等については、今後設置される「開設準備委員会」で協議される予定です。

統合校が目指す姿として、「総合学科と工業科の併置校として、生徒の興味・関心等に応じた多様な学習により、幅広い知識や視野を身につけさせ、一人一人の進路志望を実現する高校」等が挙げられています。

## 県教委が公表した今後のスケジュール

	地区・学校名	R7年度	8年度	9年度	10年度
下北	下北地区統合校		開設準備 R9.3 募集開始	開校 (1年生在籍)	(1・2年生在籍)
	大湊、むつ工業	開設準備 委員会設置	開設準備室 (むつ工業) R9.3 募集停止	募集停止 (2・3年生在籍)	年度末閉校 (3年生在籍)

## 緊急記者会見 県教委へ要望

# 関係団体 一様に「待った」の声

むつ市は、県教委の公表を受け、7月7日に記者会見を開き、計画案に対する不快感を示しました。また、9月には県教委に対し要望活動を行い、実質閉校を意味するこの計画案の見直し・白紙撤回を求めました。

「唐突と受け止めています。3月に示された4案が4か月経ることなく1案に絞られ成案となるという、あまりにも短く、その間何の説明もなかったことに非常に戸惑っています。

私たちが求めるのは子どもたちの成長。そのためには、県教委には県下一円に子どもたちが頑張れる平等な教育環境の保障をお願いしたい。子どもたちが可能性を最大限伸ばすための高校改革をしていかなければいけないと思うのです。子どもたちの将来を案ずるがゆえに、協議の場を設けていただくことを強く強く願っています」阿部教育長は子どもたちの将来を案ずる者の一人として語気を強めました。



(上) 要望はオンラインで開催。関係者は地域の意見を声高に伝えた。(左) 記者会見に臨む阿部教育長



9月の要望書提出には、むつ市長をはじめ、大瀧むつ市議会議長や畑中東通村長、内田むつ商工会議所会頭らが出席。要望書の提出のみならず、それぞれの本計画に対する思いや意見、質問を交わり、計画の見直しを求めました。

# 理解なくして 前には進めない

7月21日と8月2日に地区懇談会開催  
教育関係者やむつ下北地域住民等多数が参加

県教委が開催した地区懇談会では、参加者のみなさまから多数の「声」が寄せられました。その一部をお伝えします。

## 地域の声を聴くべき

大湊高校後援会理事長 奥川清次郎氏

これまでむつ市内の高校に関して、再編の案がいくつかあったことは承知しています。しかし、7月になって突然「統合」という案が示されて、驚愕しています。この間、地域のみならずから意見を聴くだとか、関係者に意見を求めるとか、そういうことが全く行われてこなかったわけです。地域の住民をちよつと蔑ろにしているんじゃないかとも思います。

大湊高校は平成14年に総合学科となり、おかげさまで進学率



奥川 清次郎 氏

も向上し、スポーツも数々の成績を収められるような高校です。地域住民がそんな大湊高校を応援しているんです。県には、県の都合だけではなく、もっと地域住民の声を聴いてほしいと思っています。

## 計画の白紙撤回を要望 市民に対する丁寧な説明が必要

## この地域から技術者を減らさないでほしい

むつ工業高校同窓会 会長 木村 努 氏

この下北で現場第一線で活躍している技術者の多くは、むつ工業高校出身者です。技術者の即戦力としての養成は、やはり工業高校です。これを維持していかなければ、技術者が誰もいなくなると言っても過言ではありません。

この地域では、再生可能エネルギー、また、原子力関連の施設等がたくさんあり、技術者が多く求められている状況にあるにも関わらず、なぜ、むつ工においては電気科と設備・エネルギー科を1つにしたい、この下北から技術者を減らそうとするのか。増やす気持ちは無い



木村 努 氏

のかとも思います。公表されている計画案ですと、減らす考え方しか出ていない。生徒が少ない中でもやれるはずなのに、その考え方が感じられないんです。私たちがOBとしての考えは、技術者を減らさないでほしい。それが一番です。

## 人口減少という 数の理屈だけで片付けて はならない

むつ商工会議所 会頭 内田 大輔 氏

これは、子供たちの高校生活3年間の話だけではありません。企業経営する我々は、卒業し就職した彼らを40年間にわたり雇用し、その中で彼らの夢や志の実現に向けて、人生の伴奏をしていくのです。ぜひ、私たち経済界、産業界の声も聴いてほしい。その声を聴かないということは、あるいは、すでに未来に向けて歩き出している若い彼らの意見を聴かないというのは、



内田 大輔 氏

非常に厳しい言い方をすれば、世代間倫理に欠ける行為だとも思うのです。地域から高校が無くなれば、人は必ずそこらになくなりまます。「人数が少なくなったから学校を減らす」ではなくて、人数を増やすために何をやるのかという時代にきているのです。

# 要望しました

むつ市やむつ市議会、むつ商工会議所等が青森県教育委員会に提出した要望書の内容をご紹介します。(一部抜粋)

## むつ市

地域で人を育て、人の成長とともに地域も成長することこそが地方創生のあるべき姿であり、地域の宝である人づくりが持続可能なまちづくりの根幹を成すものであります。

高校での「地域事情に即した学び」の提供が地域人材育成のために非常に効果的であり、県立高等学校は、その核となる学び舎として地域にとって欠くことのできない教育機関です。

現計画案は、市として到底容認することはできず、ここに白紙撤回を要望します。

## むつ市議会

今回の統合案に至った経緯について全く説明がなく、そのプロセスに疑念を抱かざるを得ないものである。

地域が望む子どもたちの成長の姿とあるべき高校の姿、また、学校とまちづくりの姿が全く見えておらず、学校の歴史や実績を軽視したものであり、地域での議論や検討なくして決定されるべきものではない。歴史ある両校の存続と未来ある教育環境の変革について、地域合意を十分に尊重して進められるよう強く要望する。

## むつ商工会議所・むつ市川内町商工会 大畑町商工会・東通村商工会

すでに、むつ下北地域では、「教育機会の拡充」は未来への投資であると考え、地域振興の柱にして走り出しており、経済界も「行政の公的支援」だけでなく、自助努力の中で真剣に取り組んでいます。このような地元の努力を調査・聴取もなく「再編計画」を公表し、策定されることになれば、これまでの地域住民すべてが「コツコツと積み上げてきた努力」を踏みにじられたものと感じてしまいます。地域住民の理解と協力をもって、地域合意を第一義として進められるよう強く要望します。

※要望はほかに、東通村・東通村議会からも提出されています。

今回の統合案では、むつ工業高校のカリキュラムをまるっきり変えなければならない。今このかたちで統合されると第3種電気主任技術者の試験を免除する認定校から外される仕組みになっている。電気科にとっては最大の問題だ。(元学校関係者)

将来的にしようがないのかもしれないけど、なぜこのような形にしなければならぬのか。生徒を増やす方法を一緒に考えませんかというような話がなぜ無かったのか。  
(市議会議員)

地区意見懇談会の場で議論をするという時間が非常に少なかった。白紙撤回して、もう一度、地域の意見を聴いて決めて欲しい。  
(50代男性)



むつ市連合PTA会長

大見 竜人 氏

3回に渡って地区意見交換会に保護者の代表という立場で参加しましたが、ほとんどが教育関係者で、純粋に産業界からの委員が2名となっていました。これでは地域の産業構造を十分考慮しているとは言えないのではないかとこのことを再三意見したつもりでしたが、この委員の構成変更は反映されませんでした。そればかりでなく、私たち保護者の意見がこの案に反映されたとは考えられません。私だけでなくみなさんの、地域全体の意見を聴いたということにはなっていないのは明らかだと思います。今回の案を承認することは私たち保護者としてはあり得ないというふうに思います。今回の案を白紙撤回して、もう一度、1から議論をし直していただくことを求めたいと思います。

県教委への要望活動の場で、宮下市長は声を大にしました。それはまさにむつ下北の住民みんなの声。  
私たちの街から「母校」が消えようとしています。人口が減少する、子どもが少なくなつた、だから学校を小さくしましょう。本当にそれで問題は解決でしょうか。これからは、人口減少や少子高齢化が進むなかにおいて、子どもたちの可能性を無限に広げ、前に進んでいく必要があると思います。選択肢は、他にはないのでしょうか。  
むつ市に暮らすみなさん。みなさんの「声」は、どんな声ですか？

中学生保護者、地域住民を対象とした幅広いアンケートをとるべき(40代男性)

地域の子どもたちと保護者の声が聞こえてこないのは寂しい。(40代女性)



## とどけみんなの「声」

懇談会などでお聞かせいただいたみなさまの声を紹介します

これまでに統合案について住民との何ら議論もなかったし、意見に対する討論もなかった。プロセスに誤りがあったのではないか。何のための意見交換会だったのか、なぜ住民に意見を求めなかったのか、疑問を感じる。(50代男性)

「大湊高校、むつ工業高校の統合案の白紙撤回というのが、要望の根幹です。人口が減少しているのは現実。その現実をどのように考え、どのような形で高校があるべきなのかということについて、広く地域の意見を聴いて反映させながら策定していただきたい。  
大事なことは、統合案がどうこうということではなく、(住民の声を聴かず、決定事項のように公表する)このやり方がおかしいということを言っています。どうか、我々の意見をしっかりとくみ取っていただきたい。子どもたちのために、ちゃんとしましょうよ」

性  
教育は100年の計。さらに踏み込んで今後30年とか50年といった長期的視点にたった、この地区の学校配置について考えてみては(50代男性)

高校を選ぶ際に選択肢を幅広く用意するのも大人の役割(40代男性)

高校がなくなること、近隣の食堂、文具、写真屋、衣料業者、PTA関係ではホテル、飲食店等に影響が及ぶ。経済的影響を考えて欲しい(60代男性)

人口減少の問題なのでやむを得ないことは理解できる。でも、広く市民の方にも意見を求めるべきだったと思う。

地元の教育委員会や後援会の方々、地域住民に対しての丁寧な説明があって然るべきであったのではないか。スケジュールがタイトというのはあくまで県教育委員会の事情。(男性・市教育委員)

統合について反対という意見がたくさん出た場合、白紙に戻すという考えはあるのか不安に思う(女性)



県教委の公表を受け緊急記者会見を開いた宮下市長



### 10月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	55,174人 (+ 113人)
むつ地区	44,199人 (+ 127人)
川内地区	3,482人 (- 1人)
大畑地区	6,170人 (- 8人)
脇野沢地区	1,323人 (- 5人)
世帯数	28,845世帯 (+158世帯)
	( )内は前月比

### 各種相談日程 法律相談(オンライン・予約制)

**時** 11/26 (金) 12:40～  
**場** 市役所本庁舎市民相談室  
**問** 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
 予約受付は 11/1 (月) 9:00 開始。  
 1人 30分、定員 7名(先着順)

### 法テラス法律相談(予約制)

**時** 11/10 (水) 12:30～  
**場** 市役所本庁舎市民相談室  
**問** 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552  
 収入・預金等が一定額以下の方は無料  
 1人 30分、定員 6名(先着順)

### 行政相談

**時** 11/15 (月) 9:00～12:00  
**場** 市役所本庁舎市民相談室  
**問** 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
 行政についての各種相談を受けます。

### 行政相談

**時** 11/15 (月) 9:00～12:00  
**場** 大畑庁舎 2階楽集室  
**問** 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111  
 行政についての各種相談を受けます。

### 人権相談

**時** 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00  
**場** 下北合同庁舎 2階相談室  
**問** 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202  
 家族間や近隣関係などの相談を受けます。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

### 台風第9号に伴う大雨の被害者に対する市税等減免

台風第9号から変わった温帯低気圧に伴う大雨により、床上浸水等の被害を受けたとき、その損害の程度により市税が減免される場合があります。減免を申請するには、申請書・被災証明書が必要ですが、まずは電話でご相談ください。

**問** 税務課市民税担当 内線 2212

### 税 台風9号に伴う大雨の被害者に対する県税等減免

台風第9号に伴う大雨により、被害を受けた方々が今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税および自動車税(種別割))については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしています。詳しくは、最寄りの地域県民局県税部にご相談ください。

**問** 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 210・211

### 税 11/30(火)は市税等の第6期納期限

**▶第6期納期限の市税等**  
 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料  
**問** 税務課納税管理担当 内線 2252

### ⚠ 停電・緊急時のお問い合わせ

**▶**切れて垂れ下がっている電線を見つけた場合、感電の恐れがありますので近づいたり触れたりせず、お電話をお願いします。  
**▶**停電のほか、カラスが巣をつくっている場合、電線の近くで作業する場合もお電話ください。

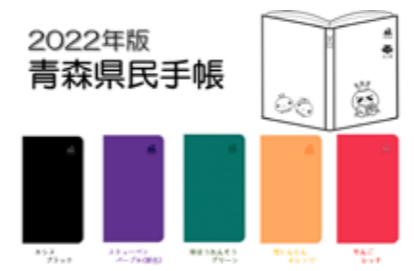
**問** 東北電力ネットワークコールセンター 0120-175-366

### 青森県民手帳 むつ市特別版発売

2022年版県民手帳むつ市特別版を発売します。数量限定発売。

※カシスブラック、スチューベンパープル、寒ほうれんそうグリーン、雪にんじんオレンジ、りんごレッド 全5色

**▶発売時期** 11月下旬発売  
**▶料金** 1冊 600円  
**▶販売場所** 窓口および各庁舎管理課



**問** 企画調整課統計担当 内線 2316

### ひとり暮らしの高齢の方に見守りIoT電球を支給しています

高齢者の方や、ご家族の不安を解消することを目的に、市内のひとり暮らし高齢者や、そのご家族に見守り機能のついたIoT電球を無料で支給しています。

**▶対象者**  
 市内のおひとり住まいの65歳以上の方  
**▶支給個数** 限定 100個  
**▶締切** 令和4年3月31日(木)  
**問** 高齢者福祉課地域包括支援センター 内線 2556

### 募集 市有財産を利活用する提案を募集

みなさまのアイデアやノウハウを活かして、市が保有する未利用財産を利活用する提案を募集しています。応募にあたっては事前相談が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。

**問** 施設経営戦略課 内線 2186

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

1月1日から9月30日までの間に納めた社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、控除証明書または領収書の添付が必要ですので、大切に保管してください。  
 国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

**問** ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎ 0570-003-004

### 障がい福祉サービス展示会のお知らせ

障がいをお持ちの方やそのご家族、障がいがあるのではないかとご心配な方など、障がい福祉サービスについて知っていただくため、障がい福祉サービス事業所や相談先の紹介などの展示会を行います。

**▶いつ** 11/8(月)～12(金) 8:30～17:15(最終日 16:00)

**▶どこで** 市役所本庁舎開放エリア(ATM側)  
**問** 障がい福祉課 内線 2593

### 令和3年度全国学力・学習状況踏査の結果

全国の小学6年生と中学3年生を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。

**▶調査日・調査対象** 5/27(木)  
 小学校6年生 市内 11校 375名  
 中学校3年生 市内 9校 413名

**▶調査内容**  
 1 教科に関する調査  
 小学校6年生 国語、算数  
 中学校3年生 国語、数学  
 2 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査(アンケート調査)

**▶教科に関する調査結果**

小学校6年生  
 国語・算数 全国平均を上回り、県平均と同値  
 中学校3年生  
 国語 全国平均・県平均を上回る  
 数学 全国平均とほぼ同値で、県平均を上回る

**問** 学校教育課 内線 3138

### ムチュランカード 抽選結果発表

F.Mアジュール「むつ商工会議所CCIガイド」内で抽選結果の発表を行います。当選された方には、後日郵送します。

**▶いつ** 11/2(火) 13:10ごろ～(再放送) 11/4(木) 9:06ごろ～

**▶賞品(むつ市共通商品券)**  
 1等 5,000円(3名様)  
 2等 3,000円(5名様)  
 3等 1,000円(20名様)

**問** むつ商工会議所総務課 ☎ 22-2282

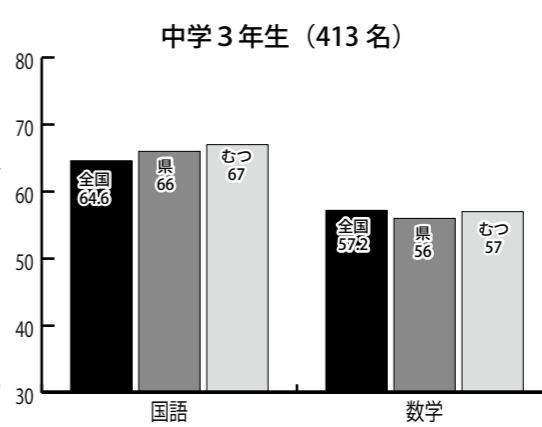
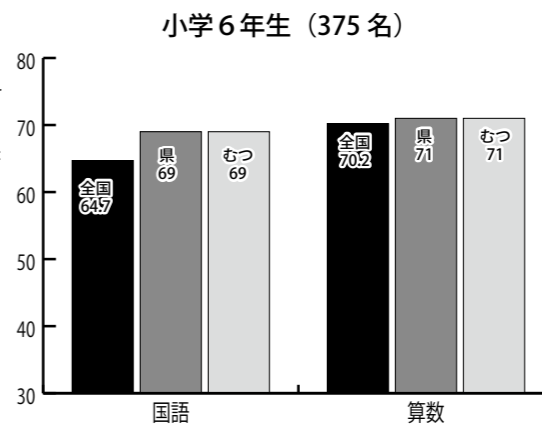
### ⚠ 後期高齢者医療制度 保険料支払いは口座振替を

後期高齢者医療制度に加入された方の保険料は特別徴収(年金から天引き)されるまでの間は、納付書での支払いとなります。納め忘れのない口座振替による納付をご利用ください。

これまで国民健康保険税を口座振替で納付していた方でも、改めて申請が必要になりますのでご注意ください。

口座振替への変更は金融機関または市役所で随時受け付けしています。

**問** 国保年金課年金・後期担当 内線 2445



# Information

## ⚠ 簡単に稼げる副業はありません

「確実に稼げる」と高額な情報商材の購入を勧めたり、「商品をSNSで紹介するだけ」といった副業サイトが多く見られます。契約後、事業者と連絡が取れなくなったり、多額の商品代金だけが残るケースもあります。『短時間で簡単に稼げる』うまい話はありませんので、慎重に判断しましょう。

**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

## 税 日中納付が困難な方へ 休日夜間納税窓口を開設

毎月中旬・月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。※証明書の発行は行いません

**▶いつ** 11/10(水)～12(金)・15(月) 11/25(木)～30(火)  
 (平日) 17:15～19:00  
 (休日) 10:00～15:00

**▶どこで** 本庁舎税務課 **問** 税務課収納担当 内線 2236

## 小学校6年生・中学校3年生に共通してみられる傾向

- ・毎朝同じくらいの時刻に起き、朝食を食べるなど、規則正しいリズムで生活している。
- ・将来の夢や目標をもっている。
- ・いじめはどんな理由があってもいけないことだと考えている。
- ・新聞を読む児童生徒の割合が全国・県平均より高い。
- ・話し合うとき、友達の話や意見を最後まで聞き、自分の考えも伝えている。
- ・学級活動での話し合いを生かして、学級生活をよりよくしようとしていたり、今、自分が努力すべきことを決めて取り組んだりしている児童生徒の割合が全国平均より高い。

今後も、家庭や地域とともに、児童生徒の更なる成長に向けて、教育活動の充実に努めます。  
 ※調査結果の詳細は市HPをご覧ください。

とどく つながる がひとつに  
 プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE  
 おつ市公式LINE  
 友だち募集中



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
場 教育研修センター  
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
問 ジョブカフェおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

時 11/4(木)・19(金) 10:00～17:00  
場 むつ来さまい館2階会議室  
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎生活福祉課  
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎健康づくり推進課  
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

#### 受講生募集「酸素欠乏・粉じん作業特別教育」

酸素欠乏危険場所における業務や粉じん障害防止規則の特定粉じん作業に関わる業務を行うための、労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- ▶いつ 12/2(木)～3(金) 8:30～16:30
  - ▶どこで むつ高等技術専門学校
  - ▶料金 3,510円(テキスト代含む)
  - ▶定員 10名
  - ▶対象 在職中で酸欠・粉じんに関する基礎知識を習得したい方
  - ▶申込期間 11/2(火)～9(火)
  - ▶申込方法 受講申込書(HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、FAXで申込み
- 問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

#### 募集 離職者等再就職訓練「IT応用科」



パソコンの取扱い、word、Excel、power pointに関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

- ▶いつ 12/14(火)～3/11(金)
  - ▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)
  - ▶受講料 無料 ※テキスト代自己負担(15,000円程度)
  - ▶対象 ・公共職業安定所で求職中の方  
・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方
  - ▶定員 15名
  - ▶申込期間 10/25(月)～11/26(金)
- 問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

#### 募集 第13回第2種放射線取扱主任者試験受験対策講習会

下北・むつ市企業連携協議会では、下北地域内企業の技術力向上および地域住民、高校生の就業機会の確保と人材育成を目的に講習会を開催します。講習会の詳細および申込方法は市HPをご確認ください。

- ▶いつ 12月から8月まで(土日2日間計10回、合計20日間)
  - ▶どこで むつ下北観光物産館・むつ来さまい館
  - ▶申込締切 11/15(月)
- 問 産業雇用政策課 内線 2652

#### 田名部高校定時制 社会人向け高校入試説明会

入学試験説明、校内見学(希望者)を行います。

- ▶いつ 11/30(火) 18:30～19:20
  - ▶どこで 田名部高校
  - ▶対象 高卒資格を得たい社会人
  - ▶申込方法 事前に電話で申し込み
  - ▶申込締切 11/19(金)
- 問 田名部高校定時制 木村・石岡 ☎ 22-1184

#### 令和4年新年祝賀会

市民のみなさまとともに新年を祝い、市のさらなる発展を願うため、新年祝賀会を開催します。

- ▶いつ 1/4(火) 18:00～
  - ▶どこで むつグランドホテル
  - ▶参加費 5,000円
  - ▶定員 1事業所2名まで(感染予防対策)
  - ▶申込締切 12/3(金)
- 問 むつ商工会議所総務課 ☎ 22-2281  
問 市民連携課広報連携担当 内線 2154

#### 募集 都市計画の変更素案に対する意見募集

市では、小川町児童公園の廃止などの都市公園の変更を予定しています。このたび、都市計画の変更素案を作成したので、素案に対する意見を募集します。意見書の様式、素案については市HPをご覧ください。意見書の様式、素案については市HPをご覧ください。意見書の様式、素案については市HPをご覧ください。意見書の様式、素案については市HPをご覧ください。

- ▶素案の公表 11/4(木)
  - ▶素案への意見募集 11/5(金)～18(木)
- 問 都市計画課都市計画担当 内線 2743

#### 会社やお店の後継者は決まっていますか



事業の引継には5年から10年かかるとされており、後継者がいないと廃業を余儀なくされることもあります。会社やお店、従業員、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

問 青森県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 017-723-1040

#### 募集 介護基本技術講習 受講生を募集します

～介護の基本を学んで就職活動に活かそう～

- ▶いつ 12/21(火)～24(金)
  - ▶どこで プラザホテルむつ
  - ▶定員 15名
  - ▶対象 介護現場への就業意欲のある県内の方
  - ▶受講料 無料
  - ▶申込締切 11/30(火)
- 問 介護労働安定センター青森支部 ☎ 017-777-4331

#### 募集 空き家相談会(無料)

空き家などの適正管理、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について宅建士、すまいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。(事前予約可・予約優先)

- ▶いつ 11/5(金) 10:30～14:00
  - ▶どこで まさかりプラザ3階会議室
- 問 青森県宅地建物取引業協会 ☎ 017-722-4086

#### 青森県宅地建物取引業協会 不動産無料相談会

不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する無料相談会です。

- ※事前に電話予約が必要です。
  - ▶いつ 11/16(火) 13:00～15:00
  - ▶どこで まさかりプラザ3階会議室
- 問 青森県宅地建物取引業協会 下北むつ支部事務局 ☎ 22-8545

#### 募集 あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた支援をコーディネートします。

- ▶りんごの花ホットライン ☎ 017-777-8349 (やさしく) ※専門相談員が対応します。(秘密厳守)
  - ▶相談受付時間 月・水 10:00～21:00 火・木・金 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ※あおもり被害者支援センターではボランティアを募集しています。関心のある方はセンターへ直接お問い合わせください。
- 問 青森県青少年・男女共同参画課 ☎ 017-734-9228

#### 令和4年度母子父子寡婦福祉資金予約貸付

高校や大学に進学を希望する母子家庭、父子家庭、寡婦の方々にお子さんの修学経費の予約貸付の受付を行います。

- ▶対象 ・母子家庭の母が扶養する児童  
・父子家庭の父が扶養する児童  
・父母のいない児童または寡婦が扶養する児童
- ※他の奨学金の貸与を受ける方、金融機関の融資を受ける方は原則対象外ですが、当該資金貸付限度額と他の奨学金借入額との差額について貸付可能ですのでご相談ください。

- ▶貸付対象資金 就学支度資金、修学資金、修業資金
  - ▶申込方法 下北地域県民局地域健康福祉部、むつ市子育て支援課、各庁舎市民生活課に備え付けの申請書類に必要事項を記載
  - ▶申込期間 11/1(月)～2/18(金)
- 問 下北地域県民局地域健康福祉部福祉子ども総室 ☎ 22-2296

#### 木造住宅耐震診断支援事業の実施

- ▶助成金額 136,000円(自己負担11,000円から)
- ▶対象 対象となる住宅、申請書類はHPでご確認ください。
- ▶定員 1件(先着)
- ▶申込期間 11/30(火)



問 住宅政策課住宅政策担当 内線 2764

家庭に優しいごみ情報  
**むつ市ごみ収集アプリ**

https://mutsu.trashcollect.itcwork.co.jp

問 むつ市環境政策課 ☎ 22-1111 (内線 2464)

※むつ市月間ごみ総排出量は市ホームページに掲載しています

ごみ収集日前日と当日にスマホに通知が来りし 分別方法もこっけーで解決!

むつ市民の62チャンネル  
**YouTube**

いつもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

**i** 海上自衛隊大湊音楽隊  
クリスマスコンサート

▶いつ 12/5(日)開場 17:00 開演 18:30  
▶どこで 下北文化会館大ホール入場無料  
要整理券(全席指定)  
▶申込方法 海上自衛隊大湊地方隊 HP  
をご覧ください。  
▶申込締切 11/12(金)必着



※お問い合わせは、  
土日、祝日を除く  
8:00～16:45

大湊地方隊ホームページ QR コード

H <http://www.mod.go.jp/msdf/oominato/>

☎ 海上自衛隊大湊地方総監部広報推進室

☎ 24-1111 内線 2304

**☺** ムチュリーディング

むつ市国際交流推進員のレイチェルが英語の絵本の読み聞かせをします。

▶いつ 11/10(水) 15:30～16:00

▶どこで 図書館 おはなしのへや

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2313

**i** アートグループ「<sup>ぶな</sup>樺」  
2021 第 12 回展

絵画、陶芸、バードカービングなど、会員それぞれ日常の合間をぬって制作した作品を展示します。

▶いつ 11/12(金)～14(日)

※最終日は 16:00 まで

▶どこで 図書館

☎ アートグループ「樺」渡辺 ☎ 29-2348

**募集** 海上自衛隊大湊地方総監部  
令和 4 年度モニター募集

海上自衛隊に対するご意見・ご要望をいただくためのモニターを募集します。

▶募集人員 6名

▶任期 2年間(令和4年4月1日～)

▶活動内容

- ・護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊の各種行事への参加
- ・アンケートへの回答およびモニター会議への出席

▶応募資格

- ・大湊基地周辺に在住する 20 歳～65 歳までの方
- ・防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

▶応募方法

氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号を記入し、ハガキ・FAX・Eメールで応募

▶募集締切 12/17(金)

☎ 〒035-8511 むつ市大湊町 4-1

海上自衛隊大湊地方総監部広報推進室

☎ 24-1111 内線 2304

FAX24-1640

E [orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp](mailto:orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp)**募集** 第 52 回下北美術展  
(高校・一般の部)作品募集

▶種別 絵画・写真・書道

▶出品資格

- ①下北5市町村内に在住する方、勤務する方、または出身の方。
- ②下北5市町村内の高校に在学する生徒、または出身の生徒。

▶出品料 1点一般1,000円(高校生無料)

▶募集(搬入)期間

11/24(水)～29(月) 9:00～17:00

▶どこで

中央・川内・大畑・脇野沢公民館で受付

☎ 下北地方公民館連絡協議会

(中央公民館内)

☎ 24-1224

**👥** 大畑公民館ゼミナール  
受講生募集

蕎麦打ち体験教室

▶いつ 12/7(火) 10:00～12:00

▶どこで 大畑公民館集会室

▶べこもち教室

▶いつ 1/18(火)・2/22(火)

各回10:00～12:00

▶どこで 大畑公民館集会室

▶料金 各講座実費

▶定員 各15名(定員になり次第締切)

☎ 大畑公民館

☎ 34-2321

**👥** Web 研修会「認知症になっても希望の持てる青森県に」

認知症本人大使「希望大使」丹野智文さん、藤田和子さんのお二人による対談。

【Zoomを使用したWeb開催】

▶いつ 11/11(木) 14:00～16:00

▶参加費 無料(通信料各自負担)

▶参加上限 500名(定員になり次第受付終了)

▶対象 どなたでも(要申込)

▶参加方法・締切

こころすこやか財団HPを確認し

11/5(金)までにお申し込みください。

☎ 青森県若年性認知症総合支援センター

☎ 0178-38-1360

**👥** まさかりプラザ 11 月  
教室

まさかりプラザ和室(1.2)を会場に、多彩な教室を開催しています。

11月の教室一覧	
ハンドメイドアクセサリー	スタンドグラス風アート
ハーバリウム	損をしない離婚前講座
初心者のクラフトテープバッグ	セルフリンパケア
刺繍	プリザーブドフラワー

※日程や時間など詳しくはお問い合わせください。

営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日

☎ 田名部まちづくり 椿 ☎ 34-9761

**i** むつサテライトキャンパス×あおも  
り県民カレッジキャンパス公開講座

笑う!動く!チャレンジ!で健康寿命を延ばそう!

▶講師 介護予防指導士、AFAA エアロビインストラクター 中村 真由美 氏

▶いつ 11/3(水) 13:30～15:00

▶どこで 中央公民館 講堂

▶天皇さまと神社のお祭り

▶講師 田名部神社禰宜 小笠原 佐 氏

▶いつ 11/5(金) 13:30～15:00

▶どこで 中央公民館 講堂

ウイルス対策!免疫力アップに果実酢~果実を使った美味しいお酢の試飲と果実や野菜の楽しい話~

▶講師

野菜ソムリエ上級プロ 一戸 昭彦 氏

▶いつ 11/18(木) 10:30～12:00

▶どこで 市立図書館 視聴覚ホール

※定員は各回 40 名程度、各講座とも開催の前日までに申し込み。

☎ 市民連携課 内線 2153

**👤** 福祉ボランティア・  
レクリエーション講座

近い将来、75歳以上が4分の1を占める世の中、いつまでも笑顔で、いきいき生活したいものです。高齢者とボランティア活動する方が一緒に学習し、実践力を身につけます。

▶いつ 11/21(日) 9:30～12:00

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶どんな 1いきいき健康教室

2 ジオクラフト 身近な物でオブジェ

3 スマートスポーツ モルックの実践他

▶参加費・定員 500円・20名

(お茶・材料費・保険代等)

▶申込締切 11/10(水)

※県民カレッジ単位認定

動きやすい服装でご参加ください。

☎ むつ・下北地区レクリエーション協会

☎ 22-6912 (FAX 兼用)

E [asobino46@yahoo.co.jp](mailto:asobino46@yahoo.co.jp)**👥** むつサテライトキャンパス  
ジオパーク講座

地球温暖化が北国の雪山の森林に及ぼす影響

▶講師 弘前大学農学生命科学部

教授 石田 清 氏

▶いつ 11/14(日) 14:00～15:30

▶どこで まさかりプラザ会議室

▶申込方法 電話・市民連携課窓口

▶申込締切 11/12(金)

☎ 市民連携課

内線 2153

**👥** 出前講座実施中!  
(手話教室編)

苫生小学校4年生を対象に出前講座を行ないました。児童たちは、聞こえない人たちがどのようなことで困っているのかや、必要な配慮について学び、簡単な手話でのあいさつも学びました。また、むつ市民歌を手話で表現できるよう、一生懸命取り組んでいました。



※市では市政全般から身近な暮らしに関するいろいろなテーマメニューを用意しています。どうぞご利用ください。

☎ 市民連携課広報担当 内線 2156

**募集** むつ市民大学公開講座

テーマ 人との出会い

▶いつ 11/18(木) 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館 講堂

▶講師 荒正典 氏

(FMアジュールパーソナリティ)

▶申込期間 随時受付

☎ 中央公民館

☎ 24-1224

**i** 青森県ふるさとの水辺  
サポーター募集中

ある晴れた日、新田名部川を散歩しているとボランティア清掃している方に出会うことはありませんか?

横辺町町内会副会長の館孝明さんと苫生町町内会長の谷川壽さんはそれぞれ20年以上に渡って新田名部川をボランティアで清掃されているそうです。

「いつも使う散歩道だから綺麗にしたいだけです」と照れ笑いの館さんと谷川さん。いつもありがとうございます。



青森県では河川・砂防指定地・海岸などで清掃や除草などのボランティアをいただく青森県ふるさと水辺のサポーターを募集しています。

詳しくは「ふるさと水辺のサポーター」でご確認ください。

☎ 下北地域県民局河川砂防施設課

☎ 22-1231

**☺** むつ市私立幼稚園協会  
令和 4 年度園児募集

11/1(月)から入園願書の受け付けを開始します。詳しくは各幼稚園まで。

むつ市私立幼稚園協会加入幼稚園

☎ 大湊幼稚園 ☎ 24-2832

☎ 大湊カトリック幼稚園 ☎ 24-1720

☎ 認定こども園こぼと幼稚園 ☎ 22-5070

☎ 認定こども園星美幼稚園 ☎ 22-2223

☎ 田名部カトリック幼稚園 ☎ 22-2491

☎ 認定こども園ひまわり幼稚園 ☎ 22-1530

☎ 認定こども園こすもす幼稚園 ☎ 34-5255

☎ あたご幼稚園 ☎ 42-3673

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

## 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

とどく  
プッシュ通知でつながる  
お伝えたい情報を身近にがひとつに  
すべての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE

## 友だち募集中



### トントウの世界からくり人形展

からくり仕掛けの人形や模型を見て・触れて、モノが動く仕組みを体感しよう！

詳しくは、11/7(日)の新聞折込チラシまたはトントウビレッジHPをご覧ください。

- ▶いつ 11/13(土)～28(日) 9:30～16:30
- ▶どこで トントウビレッジ
- ☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

### むつ市のうまい生産者応援キャンペーン事業はじめます

市内の店舗でお買い物、お食事等をして応募をすると抽選で特産品セットが当たります。新型コロナウイルス感染症の影響により消費が衰退している特産品の応援のため、買って、食べて、ぜひご応募ください。

- ▶いつ 11/1(月)～30(火)
- ▶申込方法

期間内に市内の店舗でお買い物、お食事等をした際の3,000円以上のレシートが領収書1枚を応募用紙に添付して、庁舎や店舗等に設置された応募箱か郵送にてお申込ください。

- ▶郵送先 035-0071 むつ市小川町2-11-4 むつ商工会議所青年部
- ☎ 産業雇用政策課 内線 2652

### 国際交流しながら「陶芸体験」

むつ市国際交流推進員やALTと一緒に宇賀焼の陶芸体験をしませんか？

- ▶いつ(When) 11/7(日) 13:00～15:00
- ▶集合場所(Where) むつ市陶芸センター
- ▶定員(Capacity) 8人
- ▶参加費(Free) 1,000円
- ▶予約(Reservation) 11/2(火)まで
- ☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2313

### むつ市老人クラブ「生きがいサークル」11月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	2日(火)	16日(火)
囲碁・将棋教室	2日(火)	16日(火)
着付教室	17日(水)	
お花教室	4日(木)	18日(木)
コーラス教室	8日(月)	22日(月)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	11日(木)	25日(木)
習字教室	休止	

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)	15日(月)
着付教室	9日(火)	
カラオケ教室	11日(木)	25日(木)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

### 写真クラブ「瞬間」2021 写真展開催

テーマ 四季・その瞬間  
会員が一年かけて撮りためた作品です。ぜひご覧ください。

- ▶いつ 11/4(木)～7(日) 10:00～17:00 ※最終日 16:00まで
- ▶どこで 図書館展示ホール
- ☎ 写真クラブ「瞬間」☎ 090-4310-2659

### 令和3年度むつ市文化奨励賞・受賞者紹介展

芸術・文化活動において、これまでの功績が高く評価され、今年度むつ市文化奨励賞を受賞された方々の活動を紹介します。

- ▶いつ 11/13(土)～24(水) 10:00～18:00 ※16(火)、23(水)は休館日
- ▶どこで 北の防人大湊式番館：多目的ホール
- ▶どんな 今年度受賞者の活動内容紹介
- ☎ 生涯学習課 内線 3143

### イルミネーションシーズン 2021-2022

イベント広場周辺をLEDでライトアップします。アゲハツリも点灯します。

- ▶いつ 11/13(土)～2022年1月中旬 ※毎日 16:30～22:00まで点灯
- ▶どこで むつ市イベント広場周辺
- ☎ むつ来さい館 ☎ 33-8191

### 伝統体験そば打ち「新そば」

- ▶いつ 11/20(土)または21(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 1,000円・幼児650円 3歳未満無料(食事なし) 材料費別途1組1,500円
- ▶対象 家族・グループ3～4名程度
- ▶定員 各6組(20名程度)
- ▶申込期間 11/1(月)～12(金)
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### お米を使った料理教室

- ▶いつ 11/16(火) 10:00～13:00
- ▶どこで 中央公民館
- ▶定員・参加費 10名・無料
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ▶申込締切 11/13(水)
- ☎ むつ市むつ食生活改善推進員会 ☎ 090-1935-2890

### むつ科学技術館だより

- シアター上映 「レオナルド・ダ・ヴィンチ/クテンベルグ」「ケプラー」
- つくってたいけん工作教室 「名前入りプラバンキーホルダーをつくらう！」
- 理科実験・観察 「超低温の世界を調べよう」「光の不思議を調べよう」
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

### Thanks Neighbor ～希望の花火～

むつ市民に希望と元気を与えることを目的として、むつ地区で実施します。

- ▶いつ 11/20(土) 18:00 打上開始
- ▶どこで 非公開(15分程度)
- ▶打上数 約600発

### スカイランタン打ち上げ

- ▶いつ 11/20(土) 17:50 打上開始
- ▶どこで 大平岸壁(25分程度)
- ▶打上数 手持ちLEDランタン200個、蓄光ランタン750個打上予定
- ※雨天の場合は、21(日)・27(土)へ順延。観覧席、駐車場は設置しません。
- ▶手持ちランタンの打上参加者募集！



- ▶ランタン数 200個
- ▶参加料 1個2,000円で4人まで可
- ▶応募資格 下北地域在住の方
- ▶応募方法 インターネットのみ
- ※詳細はHPで



- ☎ むつ市観光協会 ☎ 23-1311
- ☎ http://www.mutsu-kanko.jp

### 感染症の影響によるイベント等の中止

- ▶わきのさわ・かさまいまつり 中止
- ☎ わきのさわ・かさまいまつり運営委員会事務局 (産業雇用政策課) 内線 2652
- ▶第51回むつ市民文化祭 中止
- ☎ 文化団体協議会 星 ☎ 29-0285

### むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス第51回定期演奏会開催

田名部中学校合唱部の皆さんや男声合唱の他、八戸在住の音楽家「荒屋敷和美氏」(メゾソプラノ、和美音楽教室主宰)のすばらしい歌声もお聞きいただけます。



- ▶いつ 11/28(日) 15:00 開演
- ▶どこで プラザホテルむつ大ホール
- ▶演奏予定  
第1部 ウェンズデーコーラス  
第2部 むつ男声合唱団「響」賛助出演  
第3部 「荒屋敷和美」麗しのステージ 特別出演 田名部中学校合唱部  
第4部 ウェンズデーコーラス
- ▶入場料 無料
- ☎ むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス 高島 ☎ 22-7631

### 片崎山(300m)登山(東通村)

標高は低いですが3km歩いた先の山頂からの太平洋、眼下には日本一の砂丘を見てみませんか？登山後に温泉でさっぱり！

- ▶いつ 11/6(土) ※荒天時中止
- ※市役所コンビニ裏側付近 9:00 集合
- ▶参加費・定員 無料・10名
- ※入浴料各自(入浴任意)・現地まで各自移動
- ▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付
- ▶申込締切 11/3(水)
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

### 第17回むつ海洋・環境科学シンポジウム

海洋研究開発機構、日本海洋科学振興財団、日本原子力研究開発機構、環境科学技術研究所、青森県下北地域県民局、むつ市によるシンポジウムです。

- ▶いつ 11/24(水) 14:00～17:10
- ▶どこで プラザホテルむつ
- ▶内容  
各研究機関の近況・研究報告  
特別講演1 むつ工業高校電子科3年チーム GLAUKOS2 「簡易風向風速計制作の中間報告」  
特別講演2 東京大学名誉教授 植松光夫 氏 「国連海洋科学の10年」
- ☎ シンポジウム事務局 (海洋研究開発機構) ☎ 25-3811

### あさひな丘プール営業期間は11/30(火)まで

- 最終日は無料開放しますので、たくさんの方のご利用をお待ちしています。
- ▶営業時間 9:00～16:00
- ▶定休日 水曜日
- ☎ むつ市教育福祉振興会 (プール受付) ☎ 34-6810

### むつ市下北自然の家 秋のイベント

- 松ぼっくりを拾って炭づくり体験をします。野外活動に適した服装でお越しください。
- ▶いつ 11/13(土)または14(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 800円・幼児650円 3歳未満無料(食事なし)
- ▶対象 お子様だけの参加は小学4年生以上
- ▶定員 各20名
- ▶申込締切 11/5(金)
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

**家庭にやさしいゴミ情報** たとえばどんなもの？

25cm×15cmの投入口に入る  
使用済小型家電(電子機器)を無料回収しています。  
※壊れていても大丈夫です。バッテリーは外して有害ゴミへ  
回収場所や回収できない家電など詳しい情報はHPをご覧ください。

☎ むつ市環境政策課 内線 2464

**MUTSU** みんながつながるむつ市の総合情報誌

**MUTSU 11** 大高・むつ工開校か

**有料広告募集中**

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

**むつ市民の62ちゃんねる**

**YouTube**

いつもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



# 11月は食育月間 食の健康づくり講演会を開催します

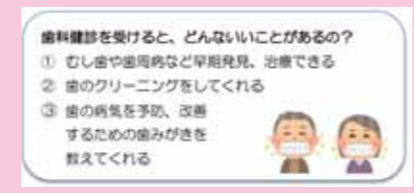
青森県では、国の「食育月間」である6月と県産食材が豊富に出回る11月を「食育月間」としています。

食育は、主食・主菜・副菜をそろえたり野菜を多く食べたりなどといった栄養バランスを考えた食事を摂ることをイメージしていませんか？ 誰かと一緒に楽しく食事をすることや地元産の食材を食べること、食のイベントに参加することなど食に関心を持つことも食育の1つです。今一度自分の食生活を振り返り、できることから食育を始めて行きましょう。



**たんぱく質がカギ 世代別に合わせた食事と太りにくい体づくり**  
「糖質は摂りすぎると体に良くない」、「たんぱく質はいくら摂っても良い」というイメージはありませんか？最近注目の「たんぱく質」や「筋肉」をテーマに子どもから高齢者まで世代別に合わせた食事についてお話しします。  
▶講師 柴田学園大学生生活創生学部健康栄養学科 准教授 前田朝美氏  
▶いつ 11/28(日) 13:30~15:00  
▶どこで むつ市立図書館視聴覚ホール  
▶定員 50名  
▶申込方法 電話申込  
▶申込締切 11/22(月)  
☎健康づくり推進課 内線 2571

**5歳刻みで無料歯科検診を実施しています**  
令和4年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象です。詳しくは健康カレンダー3ページをご覧ください。



☎健康づくり推進課 内線 2573

# 令和3年度インフルエンザワクチン接種費用の助成

予防接種法に基づく高齢者と、生後6ヶ月から小学6年生のお子さんを対象に接種費用の一部を助成します。

- ▶助成期間 10/11(月)~1/31(月)
- ▶助成対象者(年齢は接種当日現在)
  - ① 65歳以上の方(個別に通知しています)
  - ② 60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の疾患による機能障害、免疫不全ウイルスにより免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(要申込)
  - ③ 生後6ヶ月~小学6年生のお子さん(個別に通知しています)
- ▶接種費用(自己負担額)
  - 助成対象者①②の方 } 800円
  - 生活保護を受けている方
  - 市民税非課税世帯の方
  - 中国残留邦人等支援給付を受けている方 } 1800円
  - 上記以外の方
  - 助成対象者③の方 } 助成額一律、1人2,000円

※医療機関の接種費用から、助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額です。(1回あたりの助成ではありません。2回接種のうち1回分は全額自己負担となりますのでご了承ください。)

☎予防医療・感染症対策課 内線 2582

# 11月の献血受付日程

25日(木)	むつ総合病院	13:45~16:30
--------	--------	-------------

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

# 11月の夜間在宅当番医

3日(水)	さとう眼科クリニック	☎23-9165
7日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎24-5656
14日(日)	千田医院	☎22-2639
21日(日)	田村胃腸科内科医院	☎22-3101
23日(火)	中央レディスクリニック	☎24-3151
28日(日)	角田整形外科医院	☎22-7945

☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

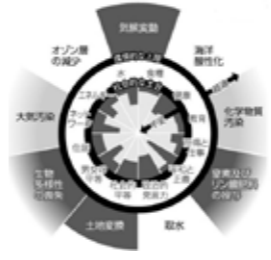
# 11月の夜間お薬電話相談

3日(水)	たなぶ調剤薬局	☎090-7337-7838
7日(日)	公済会薬局	☎0120-88-4721
14日(日)	横迎町調剤薬局	☎22-0118
21日(日)	公済会薬局	☎0120-88-4721
23日(火)	しんまち薬局	☎090-2361-9387
28日(日)	レモン薬局	☎080-5748-8699

☎休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

ご存じかもしれませんが、去年から私は理学修士の学位取得に向け勉強中です。英国のサセックス大学の通信制プログラムで持続可能な開発を研究しています。その研究を通じて「The Donut Theory of Economics ドーナツ経済学」を初めて聞きました。概して、私は金融関係のことについて特に興味はありませんが、ドーナツ経済学はとても興味深いと思います。2011年にオックスフォード大学の経済学者ケイト・ラワース氏が経済で自然環境や世界中の人を害することなく、繁栄している社会を作り上げる学説を提案しました。この学説は、地球の資源と人間の要求に基づいています。図で説明すれば、資源は円形に並べるとその上に二つの仕切り、社会的な土台と環境的な上限、を置きます。下の図の太い線の部分は、社会に不足していないと環境に超過していない範囲内です。言い換えると、ドーナツの食べられる部分です！ どうやってその美味しいドーナツを食べられますか？ラワース氏によるとビジネスや金融のことによって、そのドーナツを作られます。7つの経済的方法があります。



**1. 目的を変える**  
GDP成長を追求せず、ドーナツを目指しましょう。

- 2. 新しい物語を語る  
新自由主義を捨てて、現在のストーリーを作りましょう。
  - 3. 人心を育む  
社会的活動に適應する人間になりましょう。
  - 4. システムを思考する  
経済の複雑さを受け入れましょう。
  - 5. 分配をデザインする  
格差が広がる経済に分配機能を設計しましょう。
  - 6. 再生力を作る  
退行的な経済設計から、再生的なデザインにしましょう。
  - 7. 成長にこだわらない  
GDPの成長より、生活を豊かにする経済をつかいましょう。
- 私はこのドーナツを考えると、将来への希望を感じます。皆さん！このドーナツを味わってみましょう！

# Walking Talking

一緒にお話しをしながら散歩しましょう！ドーム内を散歩します。その際施設利用料110円と屋内シューズが必要です。申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

- ▶いつ 11/15(月) 14:00~15:00  
11/26(金) 14:00~15:00
  - ▶どこで ウエルネスパーク克雪ドーム正面玄関 14:00集合  
※天候や感染症の影響により中止する場合があります。HPで情報を確認してください。
- ☎企画調整課国際交流担当 内線 2313



# レイチェルのよもやま話 Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

## 春夏秋冬

—俳句—

壁につく蝗手に乗せ動く様確かめもして戸外に放つ  
四阿で食べるおにぎりサンドイッチ天高くして煙の肥ゆる  
井手上省子

風すすき遠嶺にかかる茜雲  
薄雲をやうやく脱ぎし既望かな  
萬年 和子

立ちあがる用事忘れて夏の夜  
太宰忌の読書箱チリ払いけり  
雪田 一石

諧で人なき昔の墓秋彼岸  
萬年 和子

—短歌—

晩秋の小雨に濡れる公園に可憐に咲くよ十月桜  
坂本 つぎ

ネガティブに傾く我を引き戻すあと十年を生き行くため  
佐藤 和子

灯籠会流れ行く灯に手を合はせ  
綱雲今日の夫の歩ゆつくりと  
中村 悦子

箆筒あけ気持ちばかりの土用干  
好きだった亡母に似た花買ひ求め  
井手上省子

言いなりになつて平和な日を送る  
山田すきま風

杉本 一 道



# 『議員と語ろう!』

11/5  
(金)

① 14:00~16:00

担当議員：佐々木 肇 工藤 祥子 佐賀 英生  
佐藤 広政 村中 浩明

② 18:00~20:00

担当議員：白井 二郎 山本 留義 杉浦 弘樹  
野中 貴健 原田 敏匡

定員：各回先着 20 名

11/6  
(土)

① 10:00~12:00

担当議員：浅利竹二郎 東 健而 鎌田ちよ子  
斉藤 孝昭 富岡 直哉

② 14:00~16:00

担当議員：富岡 幸夫 濱田 栄子 岡崎 健吾  
佐藤 武 住吉 年広

定員：各回先着 20 名

## 会場：むつ市役所 議会棟大会議室



- ◆ 会場へは議会棟入口からお入りください。
- ◆ 大瀧議長・佐々木隆徳副議長は各回フリーで参加します。
- ◆ 担当議員が変更となる場合があります。



意見交換会  
テーマ

『使用済み燃料に係る新税(法定外普通税)って何?』  
『その他市政全般に関すること』

※申込みは不要ですが、定員を超えた場合、ご参加いただけないこともありますので、ご了承ください。  
また、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、延期・中止する場合があります。  
延期・中止となった場合は、むつ市議会ホームページ等でお知らせいたします。  
なお、当日風邪の症状がある場合や体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ】むつ市議会事務局 TEL: 0175-22-1111 (内線 3612)

## みんなのひろば

健康や防災知識、グルメなど美味しく楽しくお得な情報をお伝えします。

## 図書館のススメ

### 新刊ピックアップ



目が見えない白鳥さんとアートを見に行く  
川内 有緒/著  
(集英社インターナショナル)



バイオハッカーQの追跡  
那藤 功一/著  
(宝島社)



まるごと馬場のぼる  
馬場 のぼる/作  
(こぐま社)

「全盲の美術鑑賞者」白鳥さんとアートを巡るというユニークな旅。アートを前に会話をしていると、新しい世界がどんどん開き、それまで見えていなかったことが見えてきた。自分自身を見つめ直すことができる新しいノンフィクション。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

フリーの分子生物学者(バイオハッカー)のQと、Hの発音ができない探偵カカウの凸凹コンビがCEO失踪事件を追う。CEOの愛人である元局アナも加わり、事件は予想もしない展開へ!『感染領域シリーズ』著者の最新作!

『11ぴきのねこ』シリーズの馬場のぼる先生が没して20年。期して開催された「まるごと馬場のぼる展」の魅力伝える公式図録。絵本に児童漫画、大人漫画、幼少期の作品など盛りだくさん。巻末には作品リストも掲載。



### 読書週間スタンプラリー

1日1回、本の貸出時にスタンプを押し、ポイント毎にプレゼントを差し上げます。詳しくは館内ポスターをご覧ください。(本館のみの開催)

▶期間  
10/31(日)~11/30(月)



### 除籍雑誌の無料配布を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、除籍雑誌や本の無料配布は中止とさせていただきます。

### 11月の休館日 11/25(木)

開館時間 火曜~金曜 9:00~19:00

土・日・月・祝日 9:00~17:00

問 図書館 ☎ 28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

## ムチュ☆らんど 11月



9:30 ~ 16:30  
使用料：無料

▶ 11月の休館日  
2(火)・9(火)・16(火)・24(水)・30(火)

▶ 利用時間(各時間帯、人数制限があります)

- ① 9:30 ~ 11:00 ② 11:30 ~ 13:00
- ③ 13:30 ~ 15:00 ④ 15:30 ~ 16:30

※新型コロナウイルス感染症防止対策として、カゼ症状のある方や体調の悪い方のご利用はお控え下さい。  
なお、市内での発生状況によっては変更となる場合がありますのでご了承ください。

利用方法については、HPをご確認ください。

問 ムチュ☆らんど

☎ 23-6305

## 地産地消感謝祭

11/7(日) 9:00 ~





## 9/25 祝 大湊線 100 周年

Sat 大湊線 100 周年記念号の運行

J R大湊線は大正 10 年(1921 年)9 月 25 日に野辺地駅～大湊駅間が全線開業し、今年で 100 周年を迎えました。J R 東日本ではこれを記念し、特別列車「大湊線 100 周年記念号」を運行しました。

始発駅の大湊駅では、たくさんの地元住民がお手振りをし、見送りをし、また、乗客に対して、市からの記念品をプレゼントしました。これからも地域のみなさんに愛される路線であって欲しいですね。



## 9/24 共育型インターンシップ

Fri 地域×若者×企業

共育型インターンシップとは学生と地域・企業と一緒に新たな事業を立ち上げたり、課題の解決を図っていく、学生と地域が共に成長するインターンシップです。

今回は弘前大学の竹中達常さん、山田愛美さんがむつ市の葬儀会社で 1 ヶ月のインターンシップを行いました。成果報告会では、学生からたくさんの新しい提案があり、従業員からは学生から新たに気づかされることも多く、刺激になった、是非、また来て欲しいとの意見もありました。



むつロータリークラブ 様・むつ中央ロータリークラブ 様



公益社団法人むつ法人会 様



会津若松市 様・会津若松市議会 様



株式会社マエダ 様



有限会社金田建材運送 様



株式会社ユーラスエネルギーホールディングス 様



株式会社ケアライフ青森 様



MUUFREELIFE 様



ブルーオーシャン株式会社 様  
津軽海峡フェリー株式会社 様

## 令和 3 年 8 月 9 日むつ市・風間浦村豪雨災害への寄附

甚大な被害が発生した令和 3 年 8 月 9 日むつ市・風間浦村豪雨災害に対する支援として、たくさんの団体、個人、ふるさと納税による寄附をいただきました。また、金銭だけではなく、たくさんの物資もいただきました。むつ市では、総力を挙げて、復旧に取り組んでいます。今回の寄付金は、今後の復旧・復興に向けて有効に活用します。たくさんのご寄付ありがとうございます。

【寄付金額】(令和 3 年 10 月 12 日時点)	
寄附	82 件 28,370,743 円
ふるさと納税	1,151 件 12,794,400 円 (弘前市・山形県南陽市からの代理受納分含む。)
企業版ふるさと納税	1 件 1,000,000 円

コロナ禍の中、たくさんのイベントが中止となりましたが、9 月末は市内でも大規模接種を終え、感染症対策を行いながらのイベント開催が計画されています。11 月 20 日(土)には、市内で花火の打ち上げとスカイランタン打ち上げが行われます。主催は、むつ市観光協会。地域の方に希望と元気を与えたいと、イベントを開催するむつ市観光協会の木村会長に今回のイベントにかける思いを聞きました。「さまざまなイベントが 2 年もの間中止となり、街



この人  
むつちゆ星

公益財団法人  
むつ市観光協会 会長  
(有)北栄電工代表取締役  
木村 努 さん

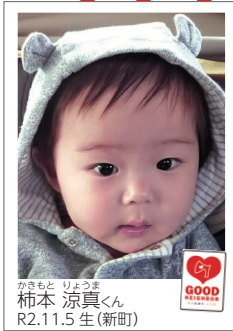
むつ市とともに輝く  
「この人」ご紹介。

が閉塞していましたが、みんな元気な笑顔がなくなつて、子どもたちの笑顔も減つたような気がしています。地域みなさんに元気になってもらいたい、みんなに喜んでもらえるイベントをコロナ禍でも実施したいと、会員のみんなと話し合い企画しました。子どもたちには、むつ市での素敵な思い出を作ってもらって、大人になってもむつ市に住みたい街にしていきたいです。」

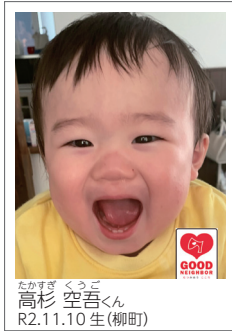
# むちゅっこ 11月 Happy Birthday 生まれ



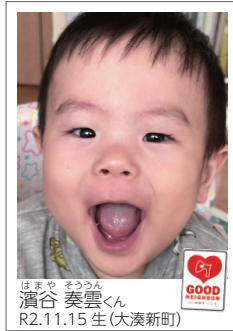
しんぐつ ゆずは  
 新宮 柚羽ちゃん  
 R2.11.4生(金曲)



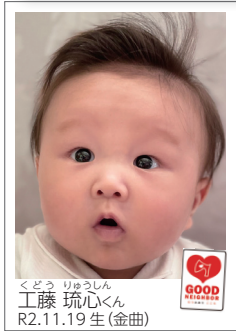
かきもと りょうま  
 柿本 涼真くん  
 R2.11.5生(新町)



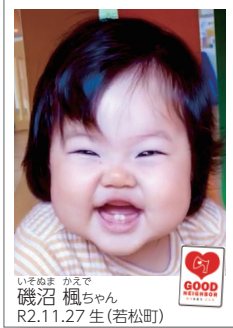
たかすぎ くうご  
 高杉 空吾くん  
 R2.11.10生(柳町)



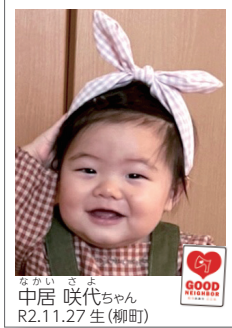
はまや そううん  
 濱谷 奏雲くん  
 R2.11.15生(大湊新町)



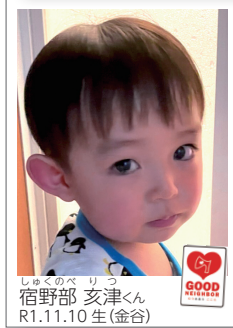
くどう りゅうしん  
 工藤 琉心くん  
 R2.11.19生(金曲)



いそぬま かえで  
 磯沼 楓ちゃん  
 R2.11.27生(若松町)



なかい さよ  
 中居 咲代ちゃん  
 R2.11.27生(柳町)



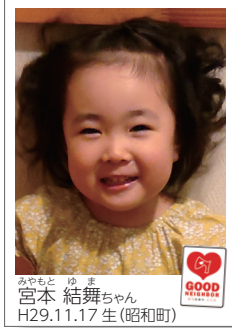
しゅくのべ りつ  
 宿野部 玄津くん  
 R1.11.10生(金谷)



なら るあ  
 奈良 琉愛ちゃん  
 H30.11.10生(大畑町兎沢)



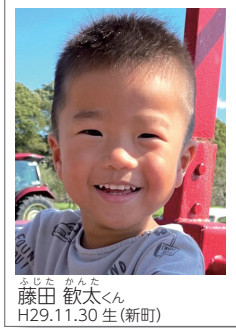
たねわき れい  
 錦脇 礼くん  
 H29.11.10生(緑ヶ丘)



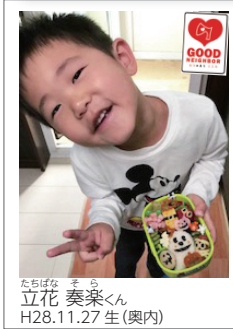
みやもと ゆま  
 宮本 結舞ちゃん  
 H29.11.17生(昭和町)



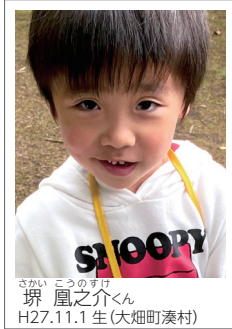
くどう るんぷ  
 工藤 倫央くん  
 H29.11.24生(金谷)



ふじた かんた  
 藤田 欽太くん  
 H29.11.30生(新町)



たちばな そうら  
 立花 奏楽くん  
 H28.11.27生(奥内)



さかい ふうのすけ  
 堺 風之介くん  
 H27.11.1生(大畑町湊村)



たけもり かなな  
 竹森 菜奈ちゃん  
 H27.11.4生(田名部前田)



かわさき こころ  
 川崎 心ちゃん・岳くん  
 H27.11.4生R1.11.19生(巖野沢村)

12月生まれのお子さんの写真募集!  
 10/25 ~ 11/2

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!  
 「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください!



ロゴマークは市ホームページで! ※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



(問い合わせ・応募先)  
 市民連携課広報グループ  
 〒035-8686 中央一丁目8番1号  
 0175-22-1111 内線 2156  
 Eメールアドレス  
 info@city.mutsu.lg.jp

〈対象〉11月生まれで、6歳までの市内在住の子  
 (掲載内容)子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
 (応募方法)子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて10/25から11/2(必着)までに、郵送またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」とご記入ください。メール受信後、返信します。返信がない場合、不具合等で受信していない可能性があるため広報グループまで電話でお問い合わせください。  
 ※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。

むつ市 グッドネイバー 検索