

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUITSU

2

2022



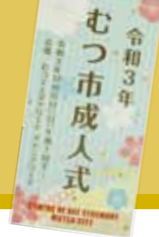
令和4年むつ市成人式で成人代表を務めた納谷優助さんと山形智香さん。

「大人になる」ことの責任の重さを自覚しつつ、これまで以上に大きく羽ばたく人生を歩むことを誓う。



令和三年

令和3年12月26日開催
むつマエダアリーナ



むつ市
成人式

～ 二年分のおめでとを今 ～

君、大樹たれ



むつ市長
宮下 宗一郎

新成人の皆さん、おめでと
うございます。晴れやかな笑
顔に会うことができ、本当に
嬉しく思います。

長いトンネルも必ず出口が
ある。真つ暗闇の中にも必
ず希望がある。できないと諦
めていたことでも意志があれ
ば必ずできる。

成人式の開催については、
ずっと批判の声がありまし
た。コロナなのに県内外から
人を集めるな等ということ
を言われ続けました。

しかし、成人式は、むつ市
で生まれ育った子供たちが成
人するにあたって地域全体で
お祝いをする大切な式典です。
そのことよって地域に対す
る想いを強くする一日でもあ
ります。さらに、若い世代を
大切にし次の世代へと地域の

将来をバトンタッチする大切
な節目です。だからこそ開催
をしてあげたかった。今でも
批判はあります。でも開催し
たのは、新成人の皆さんを信
じているからです。心から。
私は、皆さんへのメッセージ
を「君、大樹たれ」としまし
た。この成人式でも、その他
何でも、やればやるほど批判
はたくさん出ます。何もしな
いのが一番批判されません。

「出る杭は打たれる」という
言葉があります。批判されて
打たれて、誹謗されて打たれ
て、中傷されて打たれて、引つ
込むのが杭です。

でも君たちは、打たれ引つ
込む「杭」ではなく、ふるさ
とむつ市に根を大きく広げ、
ふるさとの家族と大地から栄
養を得て天に向かってまっす
ぐに幹を伸ばし、あらゆる場
面で見聞を得て枝と葉を広く
伸ばして大きな「大樹」になっ
てください。大樹は打たれて
もビクともしない。むしろ人
が集まる「寄らば大樹の陰」
となります。

『君、大樹たれ。』
大きな木となって人の役に立
つ大人となってください。

新型コロナウイルス
感染症の影響を受け、
延期されていた令和3
年のむつ市成人式が昨
年12月26日に開催。一
年遅れとなってしまっ
た式典にもかかわらず
ず、多くの成人たちと
それを見守る家族の姿
で会場は賑わいまし
た。

新年を迎え、1月9
日には令和4年の成人
式を開催。マスク姿で
臨む式典ではありまし
たが、新成人たちが心
に抱く「大人としての
責任の重さ」は今も昔
も変わりません。

令和四年

令和4年1月9日開催
下北文化会館





大人として むつ市の将来を担うため

令和4年むつ市成人式にて、成人代表を務めたお二人にお話をききました。



①大勢の新成人や出席者の前で誓うお二人。そのまなざしはしっかり前を向く。
②目標に向かって、自分の意志でまっすぐに飛ぶ飛行機のように、大きく飛び立ってほしいとむつ市長の祝辞。

「みなさまからいただいた教訓を胸に、より良い地域社会の発展に貢献していきます」と力強く語ってくれました



「数多くの困難を乗り越え、我が故郷むつ市を担う、立派な大人になることをここに誓い、新成人代表の挨拶といたします」
令和4年の成人代表として壇上で力強く誓いを立てた納谷さんと山形さん。お二人に、その決意とこれから歩む人生への意気込みをうかがいました。
「これからは自分の責任で行動しなければならぬと強く思っています。これまで私は自由奔放に生きてきました。その度に、両親には厳しく叱ってもらい今の私がいまいます。両親には『いっぱい叱ってくれてありがとうございますございましたね』と納谷さん。現在は弘前大学に進学し理学療法を学んでいます。
「むつ市でも総合アリーナが完成したり、今後国体が開かれたりとスポーツの場が増えていくと思います。怪我してしまったり、将来はむつ市に帰ってきてきてそのようシーンに意欲的に携わつ

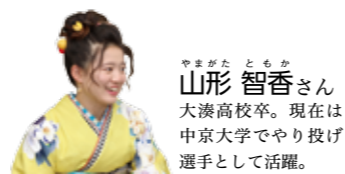
人生を
楽しもう！
新成人のみなさん
おめでとうございます！

令和3・4年の成人式の両日において、人生の先輩でもある「むつ青年会議所」メンバーによるお楽しみ大抽選会が開催されました。会場には協賛各社からの豪華景品が並び、新成人も大喜びのイベントになりました。ご協賛いただいたみなさま、誠にありがとうございました！

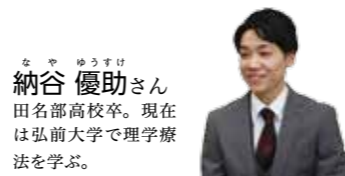


「成人式は一生に一度。この機会にいろんな人に恩返しを持ちたいです。将来は、教員になることを目標にしています。できれば、地元に貢献できればと思います」
お二人ともこれまで自分でいけたらと思っ
ています
現在、愛知県の大学で自身もやり投げの選手として活躍する山形さん。
「成人式は一生に一度。この機会にいろんな人に恩返しの気持ちを込めて成人代表をやってみようと思っ
ました。20年。育ててくれた両親には、いろんなスポーツに挑戦させてもらい、いつも応援に来てくれて『支えてくれてありがとう』と伝えたいです。将来は、教員になることを目標にしています。できれば、地元

を育ててくれた方々への感謝や、今後の目標をしっかりと言葉にしました。
令和3年、そして今年成人となったみなさん。自分の意志で、まっすぐに目標に向かって飛び立つ飛行機のように、みなさまが大いに活躍されることを期待します。



山形 智香さん
大湊高校卒。現在は中京大学でやり投げ選手として活躍。



納谷 優助さん
田名部高校卒。現在は弘前大学で理学療法を学ぶ。

令和三年

新成人のみなさん

＼幸せな21年をありがとう／



産んでくれて
ありがとう



お父さんお母さん ありがとう



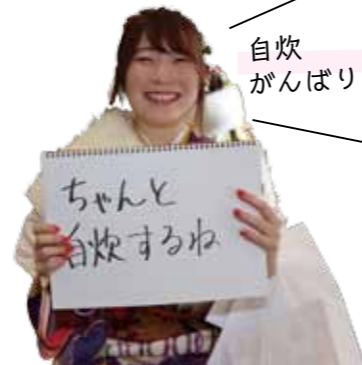
大すき



Thank You!



自炊
がんばりまーす



育ててくれて
ありがとう



いま伝えたい 感謝の気持ち

新成人のみなさんにあふれる想いを一言メッセージにしていただきました。

令和四年

新成人のみなさん

＼大人になるね／



成人式に参加して下さった新成人のみなさんに、一言メッセージをいただきました。みなさん最初はどんな言葉にしたら良いか悩んでいましたが、多くの新成人が育ててくれた家族への愛あるメッセージを書িয়েくれました。
令和3年むつ市成人式を会場で見守ったご家族からは、「時期は少し延期になったけれども、やっぱり子どもの晴れ姿を見られてうれしい」「自分の子どもが大人になったんだなとても感慨深い」との声を聞きました。
令和4年の成人式でも同じく、新成人の晴れやかな姿を微笑ましく見守るご家族の表情が印象的でした。
新成人のみなさん、家族や友だち、支えてくれるたくさんの方々への「感謝」を忘れず、これからもどんどん自分を磨いていってくださいね。

オメデトー！
ガンバレっ！





住民税非課税の世帯等 1世帯に10万円給付

臨時特別給付金（1世帯10万円）は、「住民税均等割非課税世帯」や「令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯」を支援する新たな給付金です。

【世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯】

世帯員すべてが令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合、対象者に届く「確認書」に必要事項を記入し返信してください。令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合は申請が必要になりますので、2月1日（火）以降にご相談ください。

【令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯】

申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに市の窓口または郵送で提出。申請期間は2月1日（火）から9月30日（金）です。申請書は、市役所各庁舎でもらえます。

▶支給時期

確認書（または申請書）の受付後2週間程度 ※DV被害等で市外にいらっしゃる方は現在お住まいの市区町村での手続きが必要です。 ※市の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、下記問い合わせ先かむつ警察署（22-1321）にご連絡ください。

☎ 福祉政策課 内線 5600

就学援助費支給事業

経済的な理由で小・中学校への就学が困難と認められる児童・生徒の学用品費、新入学学用品費、宿泊を伴う校外活動費、修学旅行費、学校給食費を支給する事業を実施しています。詳しくは、『むつ市民便利帳』をご覧ください。お問い合わせください。

▶申込方法 各学校にて受付 4/1（金）から

☎ 教育委員会総務課学務担当 内線 3114

むつ市プレミアム付商品券を販売中

個人消費を喚起し経済の活性化を図るため、むつ市プレミアム付商品券を販売しております。商品券は、対象者1人につき12,000円分を10,000円で購入でき、1/4（火）から2/28（月）まで使用できます。

▶対象者 11/1（月）時点でむつ市に住民登録をしている方

▶販売期間 1/4（火）～2/28（月）

▶販売場所 市内13郵便局

※簡易郵便局を除く

▶購入方法 世帯主あてに世帯員分の購入引換券を送付しております。販売場所へ引換券と身分証明書を持参し、購入してください。

※詳細はHPをご覧ください。

☎ <https://shohinken.mutsu-premium.com>

☎ 商品券について

☎ むつ商工会議所 ☎ 22-2282

☎ 購入引換券について

☎ 産業雇用政策課 内線 2653

第46回交通安全作品コンクール入賞作品展



市内小中学校から応募があった作品のうち、入賞作品を展示します。

▶いつ 2/27（日）～3/4（金）

※3/4（金）は13:00まで

▶どこで 中央公民館

☎ むつ市交通問題対策協議会事務局

（環境政策課内） 内線 2452

国道279号(桑畑～小赤川橋)の交通規制



片側交互通行区間における信号無視は、重大な事故の発生に繋がりますので、信号厳守をお願いします。

片側交互通行区間における除雪作業中は、通常の待ち時間より長くなりますので、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

▶規制区間

国道279号(桑畑～小赤川橋)

☎ 下北地域県民局地域整備部道路施設・高規格道路建設課 ☎ 22-8581 内線 264

募集 県営住宅入居者募集

4/1（金）入居予定

中央団地3戸・金谷団地5戸

▶募集期間 2/1（火）～10（木）

※土日祝日を除く

☎ 青森県営住宅等指定管理者

（東洋建物管理むつ営業所） ☎ 23-4884

光回線をアナログ回線に戻す契約にご注意

電話勧誘で「アナログ回線（アナログ電話）」に戻せば料金が安くなる」などと勧誘し、手続き代行やオプションサービスの料金として高額な費用を請求するいわゆる「アナログ戻し」のトラブルが増えています。必要のない契約はきっぱり断りましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

税 所得税・住民税の障害者控除を受けられる場合があります

対象要件の全てに該当する方は、令和3年分所得税・令和4年分住民税の障害者控除を受けられる場合があります。障害者手帳などで既に控除を受けている方でも、要介護4・5と認定されている方は、この認定により特別障害者として控除を受けることができます。

▶対象要件

・65歳以上の方

・本人あるいは扶養者に課税される所得がある方

・介護保険で「要介護1～5」と認定された方（12/31現在）

▶申込締切 3/15（火）

▶申込場所

高齢者福祉課・各庁舎市民生活課

▶持ち物 介護保険被保険者証

▶その他

申込は原則申告する方またはそのご家族です。認定書は判定後、申請者のご自宅へ郵送します。

☎ 高齢者福祉課 内線 2552

20歳になったら国民年金

20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類が郵送されます。

年金手帳はお知らせとは別に送付されます。 ※厚生年金、共済年金に加入している方を除く。

▶保険料

1万6,610円/月（令和3年度）

経済的な理由などで納付が困難な方には「保険料免除制度」、収入のない学生には「保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますのでご相談ください。

☎ 国保年金課国民年金担当 内線 2443

税 日中納付が困難な方へ夜間休日納税窓口を開設

毎月中旬・月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。

▶いつ 2/10（木）・14（月）・15（火）

2/25（金）～28（月）

（平日）17:15～19:00

（休日）10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課

☎ 税務課収納担当 内線 2236

税 不動産取得税（県税）

不動産取得税は土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告すると不動産取得税が軽減される場合があります。

☎ 下北地域県民局県税課課税課

☎ 22-8581 内線 208

一般消費者向け「住まいと空き家相談会」

住宅確保要配慮者の入居に向けた住宅相談、入居中の支援相談、空き家等の適正管理及び有効活用に向けた相談を行います。

▶いつ・どこで

八戸会場 2/2（水）10:30～14:00

はっち5階「レジデンスA」

弘前会場 2/7（月）10:30～14:00

ヒロロ3階「多世代交流室1」

青森会場 2/9（水）10:30～14:00

アスパム8階「しらかみ」

▶相談料 無料（1組約30分）

▶申込方法

事前に電話または申込書をFAXにて申込み。申込書は市住宅政策課窓口、市HP、青森県居住支援協議会HPで取得できます。

☎ 青森県居住支援協議会

☎ 017-722-4086

税 税務署での確定申告

むつ税務署では申告書作成会場を開設します。

▶期間

2/1（火）～3/15（火）9:00～17:00

※土日祝日を除く

▶会場 下北合同庁舎3階

混雑緩和のため、入場整理券が必要です。入場整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※マスクの着用と検温にご協力ください。発熱が認められる場合には入場をお断りさせていただきます。

☎ 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

令和3年分の確定申告期限と納期限

申告所得税・復興特別所得税・贈与税 3/15（火）

消費税・地方消費税 3/31（木）

令和3年分確定申告分の振替日

申告所得税・復興特別所得税・贈与税 4/21（木）

消費税・地方消費税 4/26（火）

スマホ等で確定申告ができます

混雑する税務署へ足を運ぶことなく、ご自宅から申告期間中は24時間いつでも手続きが可能です。ぜひご利用ください。

☎ むつ税務署 ☎ 22-3294

飼い犬の登録をしましょう

狂犬病予防法の定めにより、犬を新たに取得した日（生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日）から30日以内に登録の申請をしなければなりません。

むつ市では、本庁舎環境政策課、各分庁舎市民生活課、または下北地区の動物病院で登録手続きを行うことができますので、登録がお済みでない方は登録の申請をお願いいたします。

☎ 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

Advertisement for the Mutsu Love Project, featuring the Mutsu City Garbage Collection App. It shows a smartphone screen with the app interface and text: "お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。" and "便利です！ むつ市ごみ収集アプリ". Contact information: 民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463).

Advertisement for the Mutsu City Official LINE Friends Recruitment. It features the LINE logo and text: "とどく つながる がひとつに" and "むつ市公式LINE 友だち募集中". Contact information: 市役所本庁舎 ☎0175-22-1111, 川内庁舎 ☎0175-42-2111, 大畑庁舎 ☎0175-34-2111, 脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111.



1月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,967人	(- 88人)
むつ地区	44,072人	(- 53人)
川内地区	3,457人	(- 10人)
大畑地区	6,122人	(- 20人)
脇野沢地区	1,316人	(- 5人)
世帯数	28,757世帯	(- 21世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

法律相談(オンライン・予約制)

時 2/25(金) 12:40～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は2/1(火) 9:00開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 2/9(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 2/21(月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 2/3(木) 10:00～15:00
場 大畑庁舎2階集客室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
 家族間や近隣関係などの相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階人権相談室
問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ先・申込先

募集 修学資金貸与者募集

医療従事者確保のため、将来むつ総合病院での勤務を希望する方を対象に、修学に必要な資金を貸与します。

- ▶**募集職種・人数**
 看護師・助産師 20名程度
 臨床工学技士 2名程度
 薬剤師 2名程度
- ▶**貸与額** 月額5万円または10万円
- ▶**申込方法**
 申込書類はホームページからダウンロードするか、病院総務課で配布します。
- ▶**募集期間** 4/4(月)～5/9(月)
- 問** むつ総合病院総務課人事係 ☎ 22-2111 内線 3872

募集 むつ市民大学公開講座 閉講義式記念講演

テーマ あなたの知らない神道の世界
 ▶**いつ** 2/10(木) 13:30～15:30
 ▶**どこで** 中央公民館 講堂
 ▶**講師** 川内八幡宮宮司 石倉 司氏
問 中央公民館 ☎ 24-1224

募集 第15回 海洋環境モニター報告会

▶**いつ** 2/10(木) 14:30～17:00(予定)
 ▶**どこで** はねやホテル
 ▶**申込方法** 電話、FAX、e-mail
 ※詳しくは、HPをご確認ください。
H <http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>
問 海洋研究開発機構 ☎ 25-3811

募集 むつ来さまい館休館

施設設備工事のため、下記の期間休館となります。
 ▶**いつ** 2/5(土)～7(月)
問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

募集 放課後サポートスタッフ 講習受講者募集

小学校のなかよし会(放課後児童クラブ)の補助員育成のための無料講習です。
 ▶**いつ** 2/21(月) 13:00～16:30
 ▶**どこで** まさかりプラザ3階会議室
 ▶**定員** 15名
 ▶**対象** シルバー人材センターに入会できる方
 ▶**申込締切** 2/14(月)
問 むつ市シルバー人材センター ☎ 23-5884

募集 県立障害者職業訓練校 令和4年度訓練生募集

▶**募集概要**
 デジタルデザイン科 15名
 OA事務科 15名
 作業実務科 10名
 ▶**募集締切** 2/3(木)
 ▶**試験日** 2/10(木)
 ▶**試験会場** 青森県立障害者職業訓練校
 ▶**訓練期間** 1年間
問 障害者職業訓練校訓練課 ☎ 0172-36-6882

募集 サテライトスポットむつ 施設案内

学生や若年者の方々の就職活動を様々なサービスで支えます。
 ▶**サービス内容**
 キャリアカウンセリング・職業適性診断・パソコン利用・書籍閲覧・ハローワークコーナーでの求人検索・職業相談・職業紹介
 ▶**対象** 45歳未満の求職者
 ※詳しくはHPをご覧ください。
H <https://www.jobcafe-aomori.jp/>
問 ジョブカフェあomorいサテライトスポットむつ ☎ 22-1146

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

募集 スマホ教室参加者募集



スマホとマイナンバーカードを活用すると、市役所に行かなくてもできる手続きが増えています。「だけど、操作が難しい」という方を対象に、無料の操作講習会を開催します。
 合わせて、マイナンバーカードの申請サポートも行います。
 ▶**いつ** 2/21(月) 17:00～19:00
 2/22(火) 10:00～12:00
 ▶**どこで** まさかりプラザ3階
 ▶**対象**
 マイナンバーカード未取得のスマホ初心者の方(むつ市に住民登録があること)
 ▶**定員・参加費** 各回先着20名・無料
 ▶**申込方法・締切** 電話・2/15(火)
問 行政改革推進課 内線 3912

募集 むつ市指定ごみ袋に 広告を掲載しませんか

市内に事業所や店舗をお持ちのみなさま、市指定ごみ袋の表面に広告を掲載して、会社やお店のPRをしませんか? 誰もが手に取る宣伝媒体として、店舗の紹介や販売促進等にご利用ください。
 ▶**申込締切** 2/8(火)
問 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2463



募集 相続登記無料相談会



▶**いつ** 2/1(火)～28(月)
 ※土・日・祝日を除く
 ▶**相談場所** 県内の各司法書士事務所
 ※事前予約が必要です。
 ▶**相談内容**
 相続登記および法定相続情報証明制度
 ▶**費用** 初回相談無料
 ※2回目以降や具体的な手続きは有料です。
問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

募集 創業支援セミナー

「何から始めればいいのかわからない」「どんな知識やノウハウが必要なのか」など創業に関する疑問や不安をお持ちの方を対象に、創業前に準備しておくことについてわかりやすく解説します。
 ▶**いつ** 2/19(土) 13:00～14:30
 ▶**どこで** むつ来さまい館2階会議室
 ▶**申込締切**
 電話・窓口・メール・FAXで申込み
 ▶**申込締切** 2/18(金)
問 産業雇用政策課 内線 2653

募集 パブリックコメントの実施

むつ市子どもの貧困対策推進計画(素案)について、パブリックコメントを実施します。詳しくは市HPをご覧ください。
 ▶**意見募集期間**
 2/1(火)から2/14(月)
問 子育て支援課 内線 2526

募集 令和4年度 むつ市奨学生募集

▶**募集対象**
 市内に住所を有する方の子で、令和4年4月に入学予定または在学中の学校の修学期間が2年以上あること
 ▶**募集人員・貸与額**
 高等学校 10名程度・15,000円/月
 高等専門学校、短大、大学、大学院 30名程度・30,000円/月
 専修学校、専門学校、各種学校 10名程度・30,000円/月
 ▶**受付期間** 3/1(火)～4/8(金)
 ▶**申込方法**
 2/14(月)から配付の申込書類に必要な事項を記入し提出
 ▶**応募書類の配付・受付場所**
 教育委員会総務課、川内公民館、大畑公民館、脇野沢公民館
 ※応募書類は市HPからもダウンロード可能
問 教育委員会総務課学務担当 内線 3116

募集 女性のための女性司法書士による無料法律相談会(電話)

相続・成年後見・借金・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。
 ▶**いつ** 3/5(土) 10:00～16:00
 ▶**専用電話番号** 017-752-0440
 (当日のみの臨時の番号です。電話相談の際の通話料はご負担いただきます。具体的な手続きが必要になる場合は別途費用がかかります。)
問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

募集 戦没者遺族相談員

戦没者等について知りたいことや不安に思うことをご相談ください。
 ▶**戦没者遺族相談員** 菊池 正紀
問 福祉政策課 内線 2513

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール



<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線 2134)



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

むつ市民の62チャンネル
YouTube
 いつもポケットにむつ市政
 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ
問 ジョカワあむりサテライトスポットむ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 2/3(木)・2/17(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

図書館 2月の休館日

むつ市立図書館は図書整理のため下記の日程が休館となります。ご理解をお願いします。
▶いつ 2/24(木)
問 市立図書館 28-3500

今年も開催かまふせスノーフェス 2022

プロスキーヤーによるデモンストレーションやスキー指導のほか、雪合戦大会、飲食店出店などの企画を予定しています。また、釜臥山スキー場第1リフトをリニューアル。ペアリフトとなり滑走コースも延長しましたのでぜひお越しください。
▶いつ 2/12(土)・13(日)
問 市民スポーツ課 内線 2471

図書館 2月の日曜シネマ

▶いつ 2/20(日) 14:00～
▶どこで 図書館視聴覚ホール
▶作品 あなた、そこにいてくれますか(日本語吹替版・2016・韓・111分)
▶監督 ホン・ジョン
▶内容

カンボジアを訪れた医師スヒョンは、子どもの手術のお礼として、願いが叶う10錠の薬をもらう。30年前に亡くなった恋人ヨナにもう一度会いたいと願い、半信半疑で薬を飲んだスヒョンは、本当に1985年にタイムスリップし過去の自分と出会う。
※感染症の流行や悪天候によっては中止になる場合があります。
問 図書館 ☎ 28-3500

募集 むつ市下北自然の家 野山の散策「冬」

真っ白な銀世界を眺めながら野山を散策しませんか。野外活動に適した服装でお越しください。
▶いつ 2/17(木)
▶どこで むつ市下北自然の家
▶料金 800円
▶対象 20歳以上
▶定員 20人
▶申込締切
電話のみ・1/27(木)～2/9(水) 17時まで
問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

ムチュリーディング

むつ市国際交流推進員のレイチェルが英語の絵本の読み聞かせをします。
▶いつ 2/2(水) 15:30～16:00
▶どこで 図書館 おはなしのへや
問 企画調整課国際交流担当 内線 2313

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」2月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	1日(火)	15日(火)
囲碁・将棋教室	1日(火)	15日(火)
着付教室	2日(水)	16日(水)
お花教室	3日(木)	17日(木)
コーラス教室	休止	
カラオケ教室	14日(月)	28日(月)
踊り教室	9日(水)	21日(月)
ダンス教室	9日(水)	
お茶教室	10日(木)	24日(木)
習字教室	休止	

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	7日(月)	21日(月)
着付教室	8日(火)	22日(火)
カラオケ教室	10日(木)	24日(木)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

黒森山登山

むつ市下北自然の家・黒森山ヘスノーシューでのトレッキング登山です。下山はヒップスライダーでお尻滑りを楽しんでみませんか。(荒天時活動変更)
▶いつ 2/23(水) 7:55 集合
※集合場所は行程表をご確認ください。
▶参加費 無料(※保険は各自)
▶定員 12名
▶持ち物 昼食、飲料、行動食、防寒具、運動靴室内用、スノーシュー、着替え
※スノーシュー、かんじきが無い方は申し込み時に申し出てください。
▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付
▶申込締切 2/10(木)
問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

まさかりプラザ 2月教室

まさかりプラザ和室(1.2)を会場に、多彩な教室を開催しています。

2月の教室一覧	
ハンドメイドアクセサリー	ステンドグラス風アート
初心者のクラフトテープバッグ	セルフリンパケア
刺繍	プリザーブドフラワー

※日程や時間など詳しくはお問い合わせください。
営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日
問 田名部まちづくり 椿 ☎ 34-9761

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

ジャズライブ 「MALTA ジャズカルテット」

むつ来さまい館スペシャルジャズライブを開催します。サクソ奏者 MALTA 氏のほか三木成能(p f)、樋沢達彦(b s)、ジーン重村(d s)の4人編成で送るライブ演奏をぜひお楽しみください。
※感染症対策のため、飲食禁止。
▶いつ 3/25(金) 19:00 開演 18:30 開場
▶定員 80名(予約優先)
▶どこで むつ来さまい館
▶料金 予約:2500円・高校生以下2000円 当日:3000円・高校生以下2500円
▶申込方法 2/1(火)より予約受付開始
※窓口・電話・メールにて受付。メールの場合、代表者氏名、連絡先、希望枚数を明記してください。
問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191
E mutsukasamaikan@cap.ocn.ne.jp

トントウのゆきまつり

○雪のすべり台で遊ぼう! ○えらんで作ろう! 工作コーナー(小学生以下) ○アイスラリーでガチャポンチャレンジ(小学生以下)ほか
下記は2/11(金)のみ ※東北電力提供
○発電自転車&手回し発電体験コーナー
○ミニ四駆コーナー ○かんだちくん&マカプウ&カンさんと記念撮影
詳しくは、トントウビレッジHPをご覧ください。
▶いつ 2/11(金)～13(日) 9:30～16:30
▶どこで トントウビレッジ
問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

まるごとキタモリWeek 2022

北の防人大湊エリアで冬ならではの遊びを楽しみませんか?
▶展示 2/6(日)～13(日) 最終日は15:00まで
▶体験 2/13(日) 10:00～15:00
▶どこで 安渡館、みどりのさきもり館 水源池公園
▶どんな 参加団体の活動展示、雪上カルタ、グラウンド・ゴルフ体験、カンジキ体験、凧揚げ、(大きな)双六、ポッチャ、小物づくり など
※安渡館で食べ物テークアウト販売あります。
問 事務局 伊藤 ☎ 090-2796-3968

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

むつ科学技術館だより

シアター上映
宮沢賢治シリーズ「注文の多い料理店」アスリート解体新書「トランポリン～宙を舞う秘密～」
つくってたいけん工作教室
「毛糸のミニほうきをつくろう!」
※詳細はHPをご覧ください。
問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

募集 むつ市下北自然の家 冬のイベント

家族や友人とともに雪の中で遊ぶ楽しさを味わいませんか。屋外での活動となりますので防寒対策をお忘れなく。
▶いつ 2/11(金)または2/12(土)
▶どこで むつ市下北自然の家
▶料金 小学生以上900円 幼児650円 3歳未満無料(食事なし)
▶対象 どなたでも
※子どもだけの参加は小学4年生以上
▶定員 各50人
▶申込締切
電話のみ・1/24(月)～2/4(金) 17時まで
問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

健康登山 「冬の恐山に行こう！」



雪の中を歩いて恐山まで行きましょう。雪が多く体力が必要ですが、むつ山岳会のガイドとサポートのもと、安全を第一に楽しく歩きましょう。
▶いつ 3/6(日) 8:00～
▶集合 恐山街道冬季閉鎖ゲート前
※通称「やまびこ」の少し奥
▶参加費 300円(※保険料等)
▶定員 20名(健康な10代～70歳)
▶申込締切 2/25(金)
▶申込方法 マエダストア各店にて申込用紙に記入、お申込みください。
※むつ山岳会HPからもお問い合わせできます。
問 むつ山岳会(事務局 マエダ営業企画 岩淵) ☎ 0120-8333-49

募集 令和4年度前期学校開放事業利用者募集

▶利用期間 4/1(金)～9/30(金)
▶開放日時 月曜日～土曜日 19:00～21:00
▶利用可能な体育館
むつ中、大平中、大湊中、近川中、奥内小
▶申込方法
市民スポーツ課で配布する書類に必要な事項を記入してお申し込みください。
▶申込締切 2/22(火)
▶その他
原則チーム毎の通期半面使用。利用希望者が多い場合は抽選を行いません。
問 市民スポーツ課 内線 2473

川村卓氏講演会開催

「スポーツ指導者にもとめられるものはなにか」というテーマのもと、指導者に必要な知識や指導論を動作解析の第一人者である川村卓氏が語ります。
▶いつ 2/6(日) 10:00～11:30
▶どこで プラザホテルむつ
▶対象
スポーツ指導者、保護者や関心のある方
▶定員 100名
▶申込方法
WEB申込み
▶申込期間
1/28(金)メ切り
問 青森県高等学校野球連盟下北地区担当 野崎(田名部高等学校) ☎ 22-1184

Cafe GenGO! Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか? 楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です! Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!
▶いつ(When) 2/8(火) 18:00～19:00
▶どこで(Where) まさかりプラザ和室
▶定員(Capacity) 12人
▶参加費(Fee) 100円
▶予約(Reservation) 2/7(月)
問 企画調整課国際交流担当 内線 2314



※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

ここでほっと一息つきませんか？

令和3年度食育研修会を開催します

コロナ禍の今、ウイルスや病気に負けない体づくりが急務となっています。「免疫力」を高める食材や栄養素について学んでみませんか？
市民の方はどなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。



- ▶ **講演会**
テーマ 「免疫力アップは食事から！」
～効果を高める食材・栄養素を知ろう～
- ▶ **講師** 弘前大学農学生命学部食料資源学科 准教授・博士 前多 隼人氏
- ▶ **いつ** 2/18(金) 13:30～15:00 (受付時間 13:00～13:30)
- ▶ **どこで** むつ市図書館視聴覚ホール
- ▶ **定員** 50名
- ▶ **申込期限** 2/15(火)



※新型コロナウイルス感染者の発生状況により急遽中止になる場合もありますので、ご了承ください。その際には、市HP等でお知らせします。

問 むつ市食育推進会議事務局 (健康づくり推進課内) 内線 2579

ムチュ☆らんど 2月

- ▶ **休館日** 火曜日
- ▶ **利用時間** (2時間ごとの区切り)
① 9:30～11:30
② 12:00～14:00
③ 14:30～16:30
※混雑時は人数制限もあります。
- ▶ **利用上のごお願い**
・新型コロナウイルス感染症防止対策として、かぜ症状のある方や体調の悪い方のご利用はお控えください。
・館内での飲食は水分補給を除きご遠慮させていただきます。
(お飲み物は各自で持参してください。)

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305



親子体操普及員養成講座

保育園や幼稚園のプログラムとして活用できる知識・技術を習得できます。講座修了後は、親子体操普及員として各々のフィールドで健康づくりに関連づけて親子体操を普及していきます。

- ▶ **いつ** 3/12(土) 9:15～17:15
3/13(日) 9:00～12:30
- ▶ **どこで** むつマエダアリーナ
- ▶ **受講料・定員** 5,000円(資料代、保険代込み)・50名
- ▶ **講師** 佐藤弘道先生ほか
- ▶ **申込締切** 2/25(金)

その他、申込方法やスケジュールはHPをご確認ください。
問 青森県医師会健やか力推進センター ☎ 017-763-5590



ひろみちお兄さんの親子体操教室

親子で協力したり競い合ったりしながら、体を動かして、心と体の健康度を上げる体操教室です。

- ▶ **いつ** 3/13(日) 9:30～10:30
- ▶ **どこで** むつマエダアリーナ
- ▶ **対象** 県内在住の3～5歳の未就学児とその保護者
- ▶ **参加費** 1人500円(保険代込み)
- ▶ **定員** 50組
- ▶ **講師** 佐藤弘道先生
- ▶ **申込締切** 2/25(金)

その他、申込方法やスケジュールはHPをご確認ください。
問 青森県医師会健やか力推進センター ☎ 017-763-5590



アメリカのバレンタインデー

Happy Valentine's Day to everyone in Mutsu City! I'm sure a lot of you are busy getting chocolates ready for your sweethearts (or prospective sweethearts!), but for many Americans this day is also a great chance to show your appreciation to all the special people in your life

バレンタインデーは、日本では女性が男性にチョコレートを贈る日として知られています。アメリカでは、このバレンタインデーの文化に違いがあります。アメリカでは、元は「恋人たちの日」として祝われていましたが、現在は恋人だけではなく家族や友達に愛情を伝える日になりました。例えば、アメリカの小学校ではバレンタイン・パーティーというイベントを開き、教室に紙のハートなどを飾ったり、ジュースやおやつと一緒に食べたりします。生徒は一人ずつの「バレンタイン・ポストボックス」という入れ物も作って、クラスメートからバレンタイン・カードをもらいます。バレンタインデーが近づいたら、様々な店でアニメや映画の有名なキャラクターデザインのカードを売り出しています。今でも毎年母は私に郵便でカードを送ってくれます！ちなみに、そのカードも「バレンタイン」と呼んでいます。もちろん恋人達もカードやプレゼントも交換しています。ロマンチックな雰囲気の中で、例えばレス

トランや町歩きスポットでデートもしています。一緒にバレンタインデーを過ごす恋人も「バレンタイン」と呼びます。「Will you be my valentine?」が書いているカードを見たことがありますか？その英語は伝統的なバレンタインデー限定に使える「私の恋人になってくれる?」という愛を告白するフレーズです！告白したい皆さん、是非、今年のバレンタインデーに使ってみませんか？ハッピー・バレンタインデーを過ごしてください！

Walking Talking

一緒にお話しをしながら散歩しましょう！ドーム内で散歩します。申込不要です。

- ▶ **いつ**
2/15(火)・25(金) 14:00～15:00
ウェルネスパーク 14:00 集合
- ※施設利用料110円と屋内シューズが必要です。

問 企画調整課国際交流担当 内線 2314

国際交流バレンタイン・カード教室

アメリカのバレンタインデー文化を体験しませんか？一緒に素敵なバレンタイン・カードを作りましょう！小学校低学年以下の子供は親子での参加をお願いします。

- ▶ **いつ(When)** 2/13(日)
第1セッション 13:30～14:30
第2セッション 15:00～16:00
どちらも定員8人、1人200円
- ▶ **どこで(Where)**
まさかりプラザ3階会議室
- ▶ **申込締切** 2/9(水)

問 企画調整課国際交流担当 2313

春夏秋冬

俳句 短歌

又ひとつ 春の雪を片して買物す 小さき働き成して満たさる
十二月 通院忙し朝早く 街灯の明かりの中に雪が舞ふ 暗闇ほのか舞台思はず
又ひとつ 春の雪を片して買物す 小さき働き成して満たさる
十二月 通院忙し朝早く 街灯の明かりの中に雪が舞ふ 暗闇ほのか舞台思はず

川原田俊一 太田正信 菅浦川充江 寺岡洋子 宮浦雅子 樋口綾子 布施汎子

川柳 俳句 短歌

聞き上手 選び上手 じゃないですね
取り敢えず 選んだ人が勝ち残り
小春 風海の男は 良く笑ふ
山荘に シャンソン 聞こゆ 冬の午後
おもしろい しゅうなれ おいしい しゅうなれと 小豆煮る 亡き母の味へ 一歩
師も 走るといわれる 師走になる けど コロナ コロナで 予防の忙し

杉本 一道 山田 すきま風 工藤 千紗子 川口 巖溪 小谷 清菜 松本 和寿 葛西 美保子

2月の献血受付日程 健康マイレージ むつ☆ポイント

5日(土) マエダストア むつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
6日(日) ユニバース むつ柳町店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

2月の夜間在宅当番医 診療時間 19:00～22:00

6日(日) どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
11日(金) 田村胃腸科内科医院	☎ 22-3101
13日(日) 千田医院	☎ 22-2639
20日(日) 中央レディスクリニック	☎ 24-3151
23日(水) 角田整形外科医院	☎ 22-7945
27日(日) 菊池医院	☎ 24-1276

問 病院案内(北下消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

2月の夜間お薬電話相談 受付時間 18:00～22:00

6日(日) みさと調剤薬局	☎ 080-2823-2769
11日(金) 天馬調剤薬局	☎ 29-0220
13日(日) 佐々木薬局	☎ 22-1646
20日(日) 川内調剤薬局	☎ 31-2200
23日(水) たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
27日(日) 公済会薬局	☎ 0120-88-4721

問 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

レイチェルのよもやま話

Rachel's Yo Mo Ya Ma Story



ほっと ジオなひとときを

下北ジオパーク推進協議会が主催する下北ジオパーク認定商品を使った「#ジオメシ、つくってみたコンテスト」に応募があったレシピを公開します。



海峡サーモン水煮
¥800(税抜)

#ジオメシ、つくってみたコンテスト

下北ジオパーク認定商品を使ったオリジナルアレンジレシピのコンテスト。このコンテストの決め方は、みなさんが「作ってみたい」と思ったレシピを作り、SNSに投稿し、より多く作られたレシピが最優秀作品となります。今月の広報むつでは、津軽海峡の荒波で育ったほどよい脂ののったむつ市を代表する食材、海峡サーモンの水煮缶を使ったレシピ2品を紹介し

チャチャッと簡単 ちゃんちゃん焼き ”おつまみやご飯の おともにもぴったり”



- 材料(2人分)
- ・海峡サーモン水煮 1缶
 - ・長ネギ 1本
 - ・酒 大さじ1
 - ・砂糖 小さじ1
 - ・サラダ油 少量
 - ・キャベツ 4分の1
 - ・味噌 大さじ1
 - ・牛乳 大さじ1
 - ・バター 少量

- ①味噌、酒、牛乳、砂糖を混ぜ合わせ、味噌だれを作る
- ②キャベツをざく切りに、長ネギを斜めに薄切りにする
- ③フライパンにサラダ油をしき、キャベツと長ネギがしんなりするまで強火で炒める
- ④野菜がしんなりしたらいったん火を止め、海峡サーモン水煮を汁ごとフライパンに入れ味噌だれを回しかけ火をつける
- ⑤味噌だれと少しづつしたサーモンと炒めた具材を汁気を飛ばすようからめながら炒める
- ⑥ある程度汁が無くなったなら、バターを少量加えて完成

アボカドと 海峡サーモンの タルタル風 ”本格的な味！ おもてなし料理に ぴったり”



- 材料(4人分)
- ・海峡サーモン水煮 1缶
 - ・レモン汁 少々
 - ・塩こうじ 大さじ1
 - ・わさび 適量
 - ・E Xバージンオリーブオイル 大さじ1
 - ・アボカド 1個
 - ・プロッコリースプラウト 適量
 - ・白ワインビネガー 大さじ1

- ①アボカドを1cm角カットし、レモン汁をふりかける
- ②サーモンは缶から取り出し、適当な大きさにほくし、アボカドを軽く混ぜておく
- ③塩こうじ、ビネガー、オイル、わさびを混ぜ合わせ、②に入れてざっくり混ぜる
- ④器に盛り付け、お好みでスプラウトを添える

むつ市が誇る「自衛隊グルメ」。今月の広報むつでは、先月からスタートした「大湊海自カレーシールマラソン 2021-2022」を紹介します。

大湊海自カレーシールマラソンとは

大湊海自カレー普及会では、大湊海自カレーの力で地域を盛り上げようと、「大湊海自カレーシールマラソン 2021-2022」を開催中です。各提供店舗にてシールを集めると、集めた枚数に応じて参加者全員に景品をプレゼントします。全店舗を巡るもよし、お気に入りのお店に通うもよし。シールマラソンにあなたも参加して、豪華景品をGETしてみませんか。

大湊海自カレーシールマラソンの期間

令和4年11月27日(日)まで

大湊海自カレーシールマラソンのルール

- ①提供店舗にて「テッパンプレートカレー」を注文します。
- ②「テッパンプレートカレー」1品につき、各店舗提供部隊のロゴマークシールを1枚お渡しします。
- ③受け取ったシールは、各店舗にて配布している「大湊海自カレーシールマラソンカード」に貼り付けます。
- ④「シールマラソンカード」に欲しい景品の枚数分のシールを貼り付け、店舗に提出するとその場で景品をゲットできます！

大湊海自カレーシールマラソンの注意点

- ①店舗によってはオーバルカレーやウェーブセットを提供していますが、本キャンペーンは「テッパンプレートカレー」を注文されたお客様が対象です。
- ②カード1枚につき、1つの景品と交換になります。
〈例〉シール20枚を集めた場合→テッパンプレート1枚のみと交換(スプーン・サラダボウル・テッパン1つずつではありません)
- ③貼り付けるシールは、どの部隊のものでも問題ありません。

We ♥ じえいたいグルメ

豪華景品



左[シール10枚で交換]
・大湊海自カレー普及会スプーン

中[シール20枚で交換]
・大湊海自カレー銀のテッパンプレート

右[シール5枚で交換]
・大湊海自カレー普及会サラダボウル

提供店舗



各店舗の一日の提供数、営業日などの詳細については、大湊海自カレー普及会事務局(むつ市シティプロモーション推進課内 0175-22-1111)、HPでご確認ください。

赤十字活動資金のご協力をお願いします

県民のみなさまの思いを

”カタチ”にすることができました。

昨年8月、大雨被害に見舞われました。幸いにも人的被害はなかったものの、むつ市と風間浦村、七戸町の一部地区住民の孤立や、床上・床下浸水、ライフラインの寸断などの被害が多数発生しました。日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動にご支援いただきました県民の皆さまの思いをカタチにすべく、発生直後から避難所への毛布や緊急セットなどの救援物資を搬送したほか、義援金の受付など、被災者支援のための救護活動を展開しました。ご支援いただきましたみなさまへ、心より深く感謝申し上げます。一日も早く、それぞれの生活を取り戻すことができるよう、青森県支部はこれからも活動を続けてまいります。



◀海上輸送のための作業船へと積み込まれる救援物資(協力:陸上自衛隊)

搬送した救援物資 期間:令和3年8月10日~13日

救援物資	搬送個数	むつ市	風間浦村
毛布	300枚	100枚	200枚
緊急セット	222セット	72セット	150セット
安眠セット	250セット	50セット	200セット
タオルケット	50枚	50枚	-枚

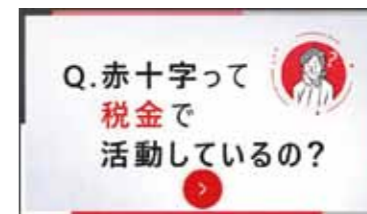
～赤十字をはじめて知る方へ～



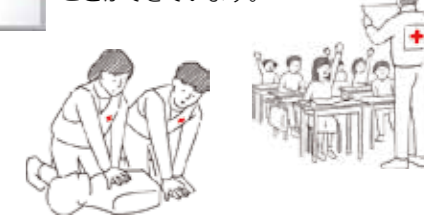
A. 赤十字は、自然災害の現場に駆けつけ、いのちを救うための医療や看護の支援を行なっています。赤十字病院の医師や看護師など約58,000人、ご協力して下さるボランティアのみならず約119万人が災害時は、全国から救護活動に駆けつけ、平時には、防災教育や人材育成を行うことでたくさんの人のいのちを救うことができます。



A. 令和2年7月豪雨災害(熊本豪雨)の際には、実際に救護班54班、赤十字ボランティア501人が駆けつけたほか、救援物資(毛布2,268枚、安眠セット997セット、緊急セット1,238セット)を届けることで、たくさんの人のいのちを救うことができました。



A. 税金ではなく、活動のほとんどが皆さまからの継続的なご寄付によって支えられています。災害時の救護活動、平時の防災教育や人材育成などに役立てられ、赤十字の活動で多くのいのちを救うことができます。



赤十字会員、表彰制度、税制上の優遇措置

会員とは、日本赤十字社の目的に賛同し、支援して下さる方のことです。会費(年額2千円以上)のご協力により、個人・法人を問わず、加入することができます。

■赤十字会員は次の権利があります

- ・日本赤十字社の役員及び代議員を選出し、これらの者に出選されること。(法人会員には被選挙権がありません)
- ・毎事業年度の日本赤十字社の業務および収支決算の報告を受けること。(公告をもってこれに代えることができます)
- ・日本赤十字社に対し、その業務の運営に関し、代議員を通じて意見を述べること。

■セト製表札などの特典があります

10年以内に納付いただいた会費の総額が2万円に達した会員には、ご意向を確認の上、特別社員の称号、個人会員に対して特別社員章を贈るほか、セト製表札を差し上げます。※銀色・金色有功章を贈られた個人に対しても、セト製表札を差し上げます。

■所得税が優遇されます

年額2千円を超える会費・寄付金のご支援には、所得税の優遇措置が受けられます。

赤十字会員・活動資金の募集に関するお問い合わせは

ホームページで



日本赤十字社青森県支部
https://www.jrc.or.jp/
chapter/aomori/

お電話で



日本赤十字社青森県支部 ☎017-722-2011
むつ市役所福祉政策課 ☎22-1111 内線2511
(大畑)34-2111(川内)42-2111(脇野沢)44-2111

担当者直接



日本赤十字社青森県支部 総務課
青森市長島1丁目3番1号日赤ビル(青い森公園隣)
むつ市役所福祉政策課 または 各庁舎市民生活課

**11** 疫病退散、豪雨災害からの復旧を願う

Tue 第31回大畑どんど焼き

大畑町観光協会主催の第31回大畑どんど焼きが大畑漁港で行われ、訪れた人たちは、各家庭からの門松、しめ縄、しめ飾り、お札を燃やした炎に手をあわせ、疫病退散、豪雨災害からの復旧、無病息災、五穀豊穡、大漁祈願、交通安全を祈りました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、例年のおでんや甘酒の振る舞いは行われませんでした。疫病退散を願った紅白まんじゅうが会場では振る舞われました。

**10** むつ市出身「藤森颯太」選手、大活躍

Mon 青森山田高校サッカー部、全国高校サッカー優勝

国立競技場で開催された第100回全国高校サッカー選手権にむつ市出身の藤森颯太選手が出場しました。

むつ市でも来さまい館でパブリックビューイングを開催し、藤森選手の家族や同級生、藤森選手も所属したむつFC関係者などが、熱い応援をしました。藤森選手、青森山田高校にもその応援が届き、見事、青森山田高校は熊本県の大津高校を4対0で下し、優勝を決めました。

藤森選手、青森山田高校のみなさん、おめでとうございます。

**12** 光輝く、未来のために

Mon-Fri 20-24 むつ市川内町商工会青年部による寄附金寄贈

むつ市川内町商工会青年部(濱中 亮輔部長)は、コロナ禍において、イベントなどを体験する機会が減っている地元の子どものために、少しでも元気になってもらいたいと社会福祉事業の一環として、川内地区にある「あたご幼稚園」、「エビナ保育園」へ寄附金を寄贈しました。

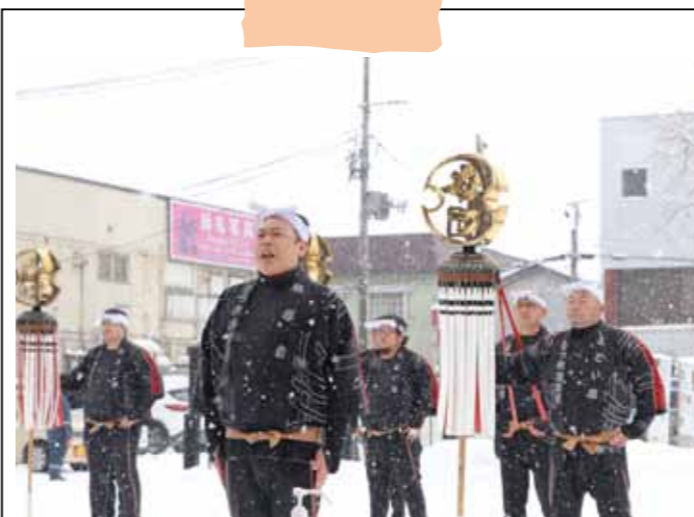
川内地区では例年、ヤマメのつかみどりなど、子どもたちが喜ぶイベントが行われています。今年は、子どもたちの笑顔が見られるイベントが行われるといいですね。

**12** 深めよう友好の輪!

Fri 17 近川中学校と中華民国陽明国民中学との友好親善

近川中学校の生徒と陽明国民中学の生徒が英語によるオンライン交流を行いました。

オンライン交流では、近川中学校の生徒がおしまこ流し踊りや日本の風呂敷、あやとり、だるま落とし、駒、けん玉を披露し、陽明国民中学からは、日本からの台湾へのワクチン提供に心より感謝しているというお礼のメッセージがあり、両校の交流がさらに深まるものとなりました。近川中学校では、今後も海外とのオンライン交流を予定しています。

**1** 火災の無い一年を祈る

Sat 8 むつ市消防団出初式

新春恒例の出初式が田名部神社で開催され、一糸乱れぬ纏振りなどが奉納されました。

纏振りでは、日頃からの練習の成果により、迫力ある纏振りとなり、会場の人たちの目を釘付けにしました。

昨年火事や豪雨災害などから市民のみなさんを守ってくれた消防団員。火災の無い一年を祈るとともに日頃から、昼夜を問わず、働きつづける消防団員のみなさんへ感謝するとともにあなたも消防団に加入してみませんか。

**1** むつ市のうまいを全国へ!!

Wed 5 むつ総合卸売市場「市場開き」

むつ下北の新鮮な青や水産物が集まるむつ総合卸売市場で新春恒例の初競りが行われました。市場内には獲れたての新鮮なタコやイカなどが並べられ、宮下市長の鐘を合図に初競りが始まりました。

初競りが始まると、新鮮な魚介類が仲買人により次々に競り落とされました。むつ下北の青果や水産物は国内だけでなく、海外でも高く評価されています。むつ下北のうまいがさらに飛躍する一年としたいですね。

この人
むつちゆ星むつ市とともに輝く
「この人」をご紹介。むつ市むつ消防団 団本部
班長

中村 福徳 さん

今年も1月に新春の恒例行事である出初式が開催されました。新年の季語にもなっている出初式。今月の広報むつでは、消防団に約10年加入し、今年度、むつ市功労表彰を受賞した消防団で活躍する中村福徳さんにお話を聞きました。

「高校卒業までむつ市で育ちました。いずれは地元に戻って、仕事がしたいと思いい、仙台の大学に進学し、大学卒業後は東京で経験を積み、東日本大震災を機に、むつ市に戻ってきました。その後、働きながら、地元を恩返しすることができな

いかと考え、消防団に加入することにしました。

消防団では友人や後輩ができて、仕事や日常生活にも活かせています。

「消防団に加入したことで地域との結びつきも増えました。また、家庭内でも火事がおきないよう、子どもたちと一緒に気をつけています。」

火事や災害はいつ起こるかわかりません。

「昨年は豪雨災害もあり、大変な年でした。団員として、災害が起こったときは、少しでも被害が少なくなるように今年も頑張ります。」

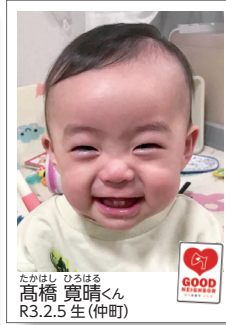
地域のため、地域とともに生活している消防団員。あなたも消防団に加入しませんか。



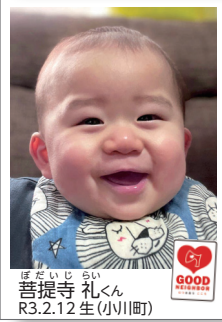
ありや つむぎ
有谷 紡ちゃん
R3.2.1 生(昭和町)



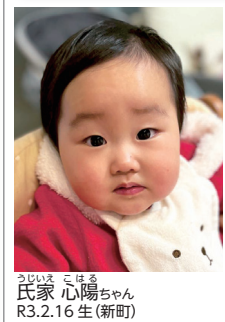
とみおか ゆうた
富岡 祐太くん
R3.2.4 生(金谷)



たかはし ひろはる
高橋 寛晴くん
R3.2.5 生(仲町)



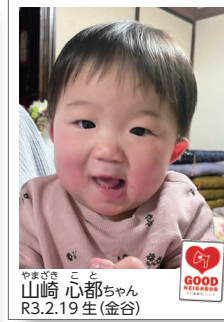
菩提寺 礼くん
R3.2.12 生(小川町)



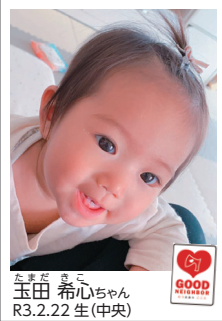
うじいさ ことほ
氏家 心陽ちゃん
R3.2.16 生(新町)



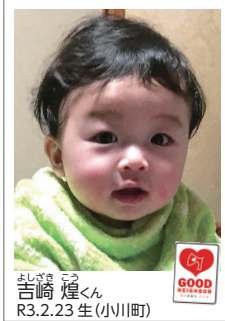
なかむら しょうま
中村 星磨くん
R3.2.19 生(大湊上町)



やまさき こと
山崎 心都ちゃん
R3.2.19 生(金谷)



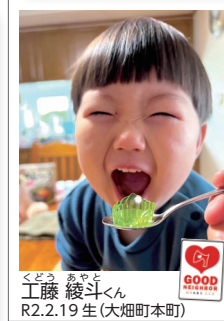
たまだ まこ
玉田 希心ちゃん
R3.2.22 生(中央)



よしざき てる
吉崎 煌くん
R3.2.23 生(小川町)



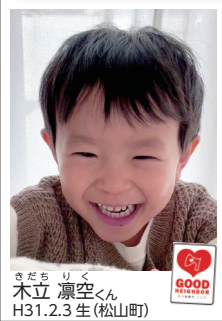
ささき 喜くん
佐々木 喜くん
R2.2.9 生(上川町)



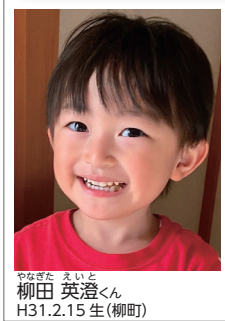
くどう あやと
工藤 綾斗くん
R2.2.19 生(大畑町本町)



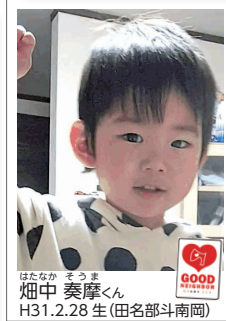
かわはら ひろと
川端 将虎くん
R2.2.20 生(若生町)



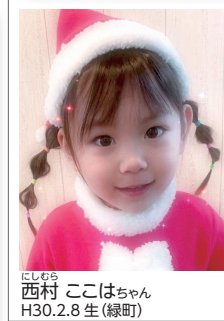
きだち りく
木立 凜空くん
H31.2.3 生(松山町)



やぶさだ まいと
柳田 英澄くん
H31.2.15 生(柳町)



ほたなか そうま
畑中 奏摩くん
H31.2.28 生(田名部斗南岡)



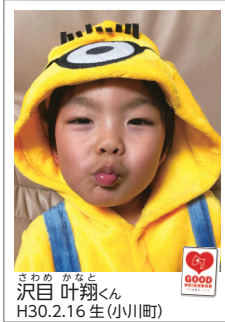
にしむら
西村 こはちゃんは
H30.2.8 生(緑町)



ふくはら あけの
福原 朱乃ちゃん
H30.2.8 生(奥内近川)



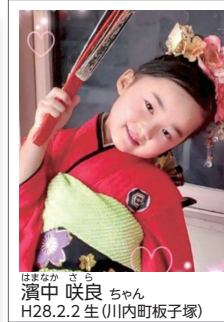
てらさわ かい
寺沢 権くん
H30.2.11 生(松山町)



さわの かなと
沢目 叶翔くん
H30.2.16 生(小川町)



さわだ たいよう
澤田 大瑤くん
H30.2.28 生(下北町)



ほまなか さら
濱中 咲良 ちゃん
H28.2.2 生(川内町板子塚)



ささき くるき
佐々木 琉聖くん
H28.2.17 生(大畑町上野)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 2月生まれ

ロゴマークは市ホームページで!
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索

3月生まれのお子さんの写真募集!
1/25 ~ 2/2

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください!

〈対象〉3月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて1/25 から2/2 (必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
いつもむちゅっこ Happy Birthday を楽しみに見てくれてありがとう!
子どもたちの笑顔は本当にむつ市の宝!
これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待っててね!なのじゃー!!
ムチュランより