

MUTSU

3

2022



特集 ～ありがとうの一年～

昨年行われた、新型コロナワクチン接種は医療従事者や市民のみなさまの協力がなければ、なし得ないものでした。表紙写真は医療従事者の方々の笑顔の写真。マスク無しでの笑顔の日常が早く取り戻せますように。



プライバシーに配慮したPCR検査センター



宿泊療養施設



むつ総合病院にある新型感染症センター

むつ市でも昨年1月に管内初となる新型コロナウイルスの感染者が確認されました。

むつ総合病院では昨年6月に県内では初となる専用の新型感染症センター(20症)が敷地内に完成しました。同センターには医師、看護師が常駐し、中等症までの患者に対応しています。このセンターができたことで、むつ総合病院の一般病棟とは別棟でコロナに対応することとなり、院内感染のリスクを最小限に抑えることができました。また、8月には宿泊療養施設の運営も開始しています。

11月からは市役所本庁舎内において、PCR検査センターを開設していますので、こちらも是非、ご活用ください。

コロナ関連

新型コロナウイルス
PCR検査センター
運用開始



コロナ関連

新型コロナウイルス
大規模接種



むつ市では昨年8月28日から「しもきた克雪ドーム」を会場に9月26日まで大規模接種を行い、現時点で全国平均よりも高い約90%の方が2回接種を終えています。大規模接種は医療従事者や関係者の協力がなければ成し遂げられなかったことであり、大規模接種が終了した昨年9月には、むつ青年会議所から感謝の意を込めて、花火が打ち上げられました。

た。ワクチンを接種することでコロナの発症予防、感染予防、重症化予防が確認されています。昨年12月からは医療従事者、今年1月からは高齢者に3回目接種を開始し、4月末までには希望する市民のみなさんへの接種を終了する予定です。引き続き、みなさんのご協力をお願いします。



重要なお知らせ・緊急情報を配信

むつ市公式 LINE

災害時や新型コロナウイルスの状況など、むつ市ではLINEを使っていち早く情報を発信しています。VOOM(タイムライン)でもむつ市のお役立ち情報などを配信しています。



1万人が記者会見に注目

むつ市長の62ちゃんねる

令和3年8月9日むつ市・風間浦村豪雨災害では、国道279号線の小赤川橋が崩落し、地域住民に甚大な被害がおよびました。むつ市では災害の状況、避難情報、仮橋であるしもきた国土交通三日橋(通称:しもこくさん橋)の開通までの状況など、定期的にむつ市長からYouTubeを通じて記者会見を行いました。

災害だけではなく、毎月定例の記者会見、新型コロナウイルスの感染状況などのほか、ホタテ水着・高校再編などむつ市の話題となっている情報などこれからもリアルタイムで情報発信を行なっていきます。



延期していた令和3年の成人式も対策を行い、開催された



埼玉西武ライオンズに入団したむつ市出身の黒田将矢投手



今年も綺麗な桜が咲いた早掛沼公園



むつ商工会議所主催「冬眠から覚めた熊たちへ〜会いに来てね大作戦〜」の様子



むつ北の絶景を舞台に素敵な思い出写真を撮影した「ジオ・スタイル・ウェディング」



大湊線は全線開業100周年を迎えた

教育関連

令和4年4月

青森大学むつキャンパス開学へ

むつ下北地域念願の4年制大学となる青森大学むつキャンパスが下北文化会館内に開学し、文化会館センター棟が「むつ下北未来創生キャンパス」として生まれ変わります。これまで下北文化会館が担ってきた「文化交流の拠点」機能に、新たに「学びの拠点」と「地域交流の拠点」機能が加わり、青森大学、青森明の星短期大学、サテライトキャンパスを展開する弘前大学・青森中央学院大学の学生や市民のみなさんに様々な学びの機会を創出します。市では地域に残る若い人に社会の構造が変化しても生きていけるように教育機関、経済界と連携して取り組んでいきます。



青森大学むつキャンパス授業イメージ。オンライン講義も組み合わせ、最先端の教育が受けられます。



市民のみなさんと学生との連携の拠点として、共有スペースを設置するほか、和室、フロリングのサークル室を設置し、多様な活動を応援します。

金谷公園も変わる



下北文化会館に隣接する金谷公園周辺も、むつ総合病院の新病棟や認定こども園の整備などに合わせ、公園と周辺施設が一体となった新たな都市空間をつくる「新しいまちづくり」への取り組みをスタートします。

教育関連

高校再編問題

大湊高校・むつ工業高校が統合

青森県教育委員会は、昨年11月、令和5年度から5年間で進める県立高校の再編計画を決定しました。今回の高校再編では、大湊高校、むつ工業高校が令和10年度で閉校し、下北地区統合校として設置されます。設置場所は現在のむつ工業高校に校舎を整備し、総合学科3学級、工業科（機械／電気・エネルギー）2学級となります。

今後は県教委が設置する開設準備委員会において統合校の中心が検討されます。市としては、今後も市を背負っていく子どもたちが郷土を愛し、自分の夢や希望の実現に向けて、未来を切り拓いていけるよう地域の声を届けていきます。



災害関連

令和3年8月9日 むつ市・風間浦村 豪雨災害

昨年8月に発生した台風9号は8月9日に温帯低気圧に変わり、断続的に降り続いた大雨の影響により、河川・水路の氾濫、道路の冠水、橋の崩落、海峽サーモンの養魚施設・イチゴ畑施設などの生産施設被害、家屋被害など多数の被害が発生しました。また、むつ市だけではなく、風間浦村下風呂地区も一時、孤立し、北通りに向かう国道も一部、片側交互通行が続くなど、下北全体を巻き込んだ大規模災害となりました。今回の災害対応は、自衛隊、国土交

通省、気象庁、下北森林管理署、青森県、N T T 東日本、東北電力など、組織の枠組みを超えた対応となりました。また、国土交通省では、8月17日に仮橋を設置し、赤羽大臣（当時）も現地視察に訪れ、むつ市、風間浦村、青森県の要請により、国の直轄で小赤川橋の復旧を行うこととなりました。下北全域の消防団、地元企業、商工団体、地元高校生などのボランティアにより、土砂や災害ゴミの撤去などが行われ、あらためて、地域のコミュニティの重要性を実感させられるとともに多数の方々から災害復旧のための寄付金もいただきました。市では今後も国・県に対して、北通りに向かう国道279号線の早期復旧、バイパス道路の早期建設などを要望していくとともに、国・県・他町村と連携しながら、豪雨災害の早期復旧に努めていきます。



①崩落した小赤川橋 ②孤立地域の透析患者を搬送する消防職員 ③山口養魚場でボランティアをする高校生 ④風間浦村下風呂地区では国道279号線に山からの土砂と泥水が流れた ⑤赤羽国土交通大臣（当時）に被害状況を説明する宮下市長

小赤川橋の復旧



崩落した小赤川橋の場所には、国土交通省の支援により、仮橋である「しもきた国土交通三日橋～しもこくさん橋～」が設置されている。橋の本復旧工事については、国の権限代行により着手され、復旧は2023年3月頃を目標に作業が進められています。

デジタル防災センター



豪雨災害の教訓をいかして、市役所本庁舎内にデジタル防災センターを整備します。防災センターでは、システムを活用し、対策本部で災害現場の映像が確認でき、より一層、現場に即した指揮や意思決定を行うことができるようになります。



2月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,887人	(- 80人)
むつ地区	44,016人	(- 56人)
川内地区	3,445人	(- 12人)
大畑地区	6,112人	(- 10人)
脇野沢地区	1,314人	(- 2人)
世帯数	28,716世帯	(- 41世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(オンライン・予約制)

時 3/25(金) 12:40～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
予約受付は3/1(火) 9:00開始。
1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 3/9(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 3/22(火) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 3/22(火) 9:00～12:00

場 大畑庁舎2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎2階人権相談室

問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は 0570-003-110(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

募集 むつ市介護認定調査員募集

申請者の自宅や入所先の施設等を訪問、体の状態などの日頃の状況を調査し、調査票を作成する調査員を募集します。

▶募集人数 若干名

▶面接日 4/15(金)

▶申込要件

- ・保健師、助産師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有する方
- またはホームヘルパー等高齢者福祉施設での勤務経験のある方
- ・自家用車による調査が可能な方

▶申込方法

申込書類は高齢者福祉課、各庁舎市民生活課で配布します。詳しくは市HPでご確認下さい。

▶申込締切 4/8(金)必着

問 高齢者福祉課介護認定担当 内線 2552

募集 通学路見守り隊募集



見守り隊ベストを貸し出しますので、散歩やお買い物の時間を活かし、登下校時の子どもたちの安全を守るお手伝いをしてみませんか。

▶対象 19歳以上の個人・団体

▶申込方法

市HPまたは窓口で配付する申請書に必要事項を記載し申込

問 福祉政策課 内線 2513

大学医学部修学助成金対象者募集



地元から医師を目指す人材の育成を図るため、市内の高等学校から医学部医学科へ進学した方に学費の一部を助成しています。

▶助成対象者

市内の高校を卒業した方で平成29年度以降に大学の医学を履修する課程(医学部医学科)に入学し修学する方。

▶助成額 年額50万円

▶申込期間 4/1(金)～5/31(火)

問 教育委員会総務課学務担当 内線 3116

募集 市営住宅入居者募集

緑町団地 2戸(2階、60歳未満2人以上用)

家賃 14,500円～35,700円

▶申込期間 3/4(金)～14(月)

※土日を除く

問 住宅政策課 内線 2763

パブリックコメント(意見募集)を実施します

「むつ市総合経営計画後期基本計画」作成に、市民の皆様の考えを反映させるため、ご意見を募集します。計画内容や意見の募集期間、縦覧場所などは、市HPまたは担当までお問い合わせください。

問 企画調整課企画担当 内線 2351

お引越シーズンのお引越・転入・転出・転居受付

市民課では3/22(火)～4/8(金)の間、窓口を延長し休日にも異動届の受付をします。転入届は転入日以降、転居届は転居日以降に手続きできます。

▶受付時間

平日 8:30～18:30 休日 8:30～17:15

※休日は個人番号カードまたは住民基本台帳カードを利用した転入届に、対応できない場合があります。

問 市民課 内線 2412

知ってますか? 高額医療・介護合算制度

医療と介護の両方のサービスを利用した世帯で令和2年8月1日から令和3年7月31日までの1年間に支払った自己負担額の合計が限度額を超えた場合に超えた額が支給されます。(限度額は所得の区分により決定)

対象者にはお知らせしますが転入転出等によりお知らせできない場合があります。同様の制度は社会保険や共済組合にもありますので各健康保険へお問い合わせください。

問 国保年金課国民健康保険担当 内線 2433

問 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445

特別障害者手当等

▶特別障害者手当

20歳以上で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。

▶障害児福祉手当

20歳未満で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。

※詳細はお問い合わせください。

問 障がい福祉課 内線 2593

税 日中納付が困難な方へ休日夜間納税窓口を開設

毎月中旬・月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。※証明書の発行は行いません

▶いつ 3/10(木)～11(金)

3/14(月)～15(火)

3/25(金)～31(木)

(平日) 17:15～19:00

(休日) 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課

問 税務課収納担当 内線 2236

税・保険料減免申請は3月31日まで

新型コロナウイルス感染症の影響による国保税・介護保険料の減免申請は3/31(木)で受付を締め切ります。申請をする方は、お早めにお電話でご相談ください。

問 税務課市民税担当 内線 2212

⚠️ 要注意 架空請求サギ



NTTファイナンスなどNTT関連会社や携帯電話会社名で、心あたりのない未納料金に関するSNSが届いた場合は、架空請求サギの可能性が高いです。あわてて記載された番号に電話をかけたり、文末のURL(http://～)をクリックしないようご注意ください。判断に迷った場合は、ご相談ください。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

Information

税 申告書や申請書等にはマイナンバーの記載が必要です

申告書などを提出する際には「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで本人確認ができますがお持ちでない方は以下の書類が必要です。

▶番号確認書類(いずれか1つ)

- ・通知カード(記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合のみ)
- ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限る)

▶身元確認書類(いずれか1つ)

- ・運転免許証
- ・公的医療保険の被保険者証
- ・パスポート

マイナンバーカードは郵便・パソコン・スマホなどから申請でき、無料で取得できます。今後利用できる場面がさらに拡大して便利になりますのでぜひ早めの取得をお願いします。

問 むつ税務署 ☎ 22-3294

税 住所変更した場合の自動車税種別割の手続き

自動車税種別割は毎年4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく税金です。納税通知書は原則、車検証の住所にお送りします。

住所が変わったときは運輸支局で住所の変更登録が必要ですが、すぐに変更登録の手続きができない場合はお問合せください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 210～211

－ Mutsu Love Project －

本日 11月24日(金) 収集するごみ

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

便利です!

むつ市ごみ収集アプリ

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

とどく つながる がひとつに

プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE

友だち募集中



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ
ジョカカエおむりサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 3/3(木)・17(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

初心者大歓迎 春季ナイターテニス教室

むつテニス協会では、ナイターテニス教室(硬式)を開催します。レベルアップを目指したい方、基本から学びたい方、貸出用ラケットもありますので、初めての方も大歓迎です。

- ▶いつ 4/6(水)～5/25(水) 毎週水曜 19:00～21:00(全8回)
- ▶どこで しもきた克雪ドーム 2面
- ▶参加費 一般 2,000円 協会員 1,500円 中学・高校生 1,000円 ※1回毎の参加の方 400円
- ▶定員 約 20人
- ▶申込締切 4/1(金)
- 問** むつテニス協会 祐川 ☎ 080-6006-6802

令和3年度青森県民カレッジ 下北地区地域キャンパス講座

「聴く(傾聴)ことの大切さ! (家族編)」



ともすれば疎かになりがちな家族間(子供や夫婦)における「傾聴の重要性とコツ」について、一緒に学びましょう。

- ▶いつ 3/13(日) 11:00～12:00
- ▶どこで まさかりプラザ3階会議室
- ▶講師 藤林誠治氏(青森市)
- ▶受講料・定員 無料・先着 25名
- ▶申込締切 3/10(木) ※新型コロナウイルスの感染拡大により中止になることがあります。事前にお問い合わせください。
- 問** ボランティアむつのはな 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

2022 新入社員セミナー

今春就職予定者、就職希望者、入社2年未満の下北地区内企業の従業員を対象に接客マナー、電話対応などのセミナーを開催します。(先着 30名)

- ▶いつ 3/11(金) 13:30～16:30
- ▶どこで はねやホテル
- ▶講師 NEXT-STAGE 代表 大高智佳子 氏
- ▶参加費 無料
- 問** むつ下北地区雇用対策協議会(むつ商工会議所内) ☎ 22-2282

募集 学生募集「配管科」(令和4年度生)

建築配管施工時に必要な各種配管材料の取扱および加工方法や各種溶接に関する知識・技能を習得し、関連職種への再就職を目指す公共職業訓練です。

- ▶いつ 4/7(木)～3/17(金) 予定
- ▶料金・定員 無料・20名 ※テキスト代等は自己負担7万円程度
- ▶申込期間 3/1(火)～3/16(水)
- 問** むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

スポーツ安全保険の加入

スポーツ・文化・ボランティアなどの活動中の事故を対象に通院、入院、後遺障害、死亡に対する保険です。

- ▶掛金 1人年額 800円～11,000円(活動内容・団体によって異なる)
- ▶対象 4名以上の団体
- ▶申込方法 WEB申込 <http://www.sportsanzen.org>
- ▶受付期間 令和4年3月1日～令和5年3月30日
- 問** スポーツ安全協会青森県支部 ☎ 017-718-1136

青森県最低賃金改定



青森県で働く全ての労働者に適用される「青森県最低賃金」は10/6から、時間額822円に改定されています。また、青森県特定(産業別)最低賃金も12/21から改定されています。詳しくは、青森県労働局HPをご覧ください。

- 問** <https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/>
- 問** 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

募集 北の防人大湊安渡館 食堂施設出店者募集

市では、むつ市観光交流センター「北の防人大湊安渡館」食堂施設の出店者を募集します。施設概要・立地・応募資格・申込方法などの詳細は、市HPをご覧ください。



- ▶現地説明会
・期間 3/15(火)まで
・時間 10:00～17:00
※現地説明会を希望される方は、希望日の3日前までに安渡館に事前予約をお願いします。
- 問** 北の防人大湊安渡館 ☎ 29-3101

暮らしとこころの無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する無料法律相談会です。

- ▶いつ 3/7(月)～11(金)
- ▶どこで 県内各地域の法律事務所
- ▶予約方法 事前の電話予約が必要です。青森県弁護士会事務局へ「暮らしとこころ相談希望」とお伝えください。
- ▶受付締切 2/28(月)～3/4(金) 平日 9:00～17:00 まで
- 問** 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

募集 司法書士会公式キャラクターデザイン募集

司法書士をイメージした、多くの人から親しまれるキャラクターのデザインと愛称を募集します。

- ▶募集期間 4/1(金)～6/30(木)
- ▶募集資格 プロ・アマの別、年齢、居住地は問いません。
- ▶表彰 採用された作品1点の応募者に賞金30万円を贈呈。 ※応募方法・条件等の詳細は当会HPでお知らせします。
- 問** 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

田名部・大湊高校 合同作品展

両校の美術部による合同作品展を開催します。高校生の力作をぜひご覧ください。

- ▶いつ 3/20(日)～25(金)
- ▶どこで むつ来さまい館2階ミニギャラリー
- 問** むつ来さまい館 ☎ 33-8191

無事故・無違反の優良運転者を表彰します



- ▶対象 交通安全協会の会員で、無事故・無違反の期間が10年以上(5年刻みで50年まで)の方
- ▶準備するもの 運転免許証、印鑑、無事故・無違反証明書ほか申請手数料(850円)
- ▶受付期間 4/1(金)～28(木) ※平日のみ
- ▶表彰時期 5月下旬
- 問** 青森県交通安全協会 むつ地区交通安全協会事務局 ☎ 23-6742

「遺言の日」 無料法律相談会



遺言・相続に関する無料法律相談会です。

- ▶いつ 4/11(月)～15(金)
- ▶どこで 県内各地域の法律事務所
- ▶予約方法 事前の電話予約が必要です。青森県弁護士会事務局へ「遺言相談希望」とお伝えください。
- ▶受付期間 4/1(金)～8(金) 平日 9:00～17:00 まで
- 問** 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

むつ市長の62チャンネル
YouTube
いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



3月は自殺対策強化月間です 不安や生きづらさを感じる方 悩みを相談しませんか？

こころの悩みを抱えていたり、生きづらさを感じたときは、ひとりで悩まず相談しませんか。

周りの人に相談しにくい場合は、相談窓口を利用しましょう。

身近な人が悩みを抱えていることに気づいた時は、声をかけ、寄り添い、相談先を伝えてください。

よりそい ホットライン

☎ 0120-279-338 (24時間対応)
どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

いのちの電話



(一般社団法人日本いのちの電話連盟)
☎ 0570-783-556 (10:00 ~ 22:00)
☎ 0120-783-556 (16:00 ~ 21:00)
※毎月10日は8:00 ~ 翌日8:00

NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク SNS相談

LINE、TwitterなどのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

LINE (生きづらびっと) @ yorisoi-chat



Twitter (よりそいチャット) @ yorisoi-chat



チャット(ホームページ) https://yorisoi-chat.jp/



<月・火・木・金・日>
17:00 ~ 22:30 (22:00まで受付)
<水>
11:00 ~ 16:30 (16:00まで受付)

各相談先を含む「こころの相談窓口」や「こころの健康づくり」に関する情報は市HPからも確認できます。



令和4年度より子宮頸がん検診が2年に1回の受診になります。

市では科学的な根拠に基づいた安全な「がん健診」を市民のみなさんへお勧めしていますが、令和4年度より、子宮頸がん検診が2年に1回の受診に変わります。

なお、3月31日までは子宮頸がん検診を希望する20歳以上の方は、市内の医療機関で、個別健診が可能です。

今年度の子宮頸がん検診がお済みでない方は個別健診をご利用ください。

【子宮頸がん検診 実施医療機関】

- ・むつ総合病院
- ・中央レディースクリニック
- ・北村医院むつレディースクリニック
- ・八戸西健診プラザ

※受診にあたり、市健康づくり推進課への申込みが必要となります。

☎ 健康づくり推進課 内線 2578



3月の献血受付日程

健康マイレージ
むつポイント

11日(金)	むつ市役所本庁舎	10:45 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
12日(土)	マエストロむつ中央店	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00
19日(土)	マエダ本店	10:45 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
20日(日)	ユニバースむつ旭町店	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2583

3月の夜間在宅当番医

診療時間
19:00 ~ 22:00

6日(日)	北村医院むつレディースクリニック	☎ 22-2135
13日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
20日(日)	三上医院	☎ 22-1011
21日(月)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
27日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

3月の夜間お薬電話相談

受付時間
18:00 ~ 22:00

6日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
13日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
20日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
21日(月)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
27日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051

☎ 休日お薬電話相談事務局

(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

Redbud Trees

むつ市では、寒さが続いているのですが、私の出身地のオクラホマ州では春が始まります。日本では、咲いている桜は春の兆しと思われませんが、オクラホマ州では「redbud レッドバッド」という木が桜に相当しています。3月上旬に咲き始めると春の訪れを感じさせます！

オクラホマに咲いている種類は「Oklahoma redbud」と呼ばれています。直訳は「赤い芽」の意味です。「ハナズオウ」の一種であり、オクラホマの州の木です。ねずみ色の木肌と濃いマゼンタの花色の対比はとても綺麗で、花の後には果実が実ります。昔、アメリカの先住民はその果実を食べました。私も食べたことがあります、ナッツっぽい味です！

私の実家の前に一本のレッドバッドの木があります。今でも、むつ市の桜を待っている時に、その懐かしいレッドバッドを思い出しています！

Walking Talking

一緒にお話しをしながら散歩しましょう！ドーム内で散歩します。申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

▶いつ 3/14(月)・30(水) 14:00 ~ 15:00
ウェルネスパーク 14:00 集合
※施設利用料110円と屋内シューズが必要です。天候や感染症の影響により、中止する場合があります。市HPで情報を確認してください。



レッドバッドの花

カフェ言GO! 多言語会 Cafe GenGO! Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか?楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です!

Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

- ▶いつ(When) 3/8(火) 18:00 ~ 19:00
- ▶どこで(Where) まさかりプラザ和室
- ▶定員(Capacity) 12人
- ▶参加費(Fee) 100円
- ▶予約(Reservation) 3/7(月)

ムチュリーディング

図書館でレイチェルが英語の絵本の読み聞かせをします!

- ▶いつ 3/2(水) 15:30 ~ 16:00
- ▶どこで 市立図書館



☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

レイチェルのよもやま話

Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

春夏秋冬

-俳句-

※2月号に掲載の俳句「又ひとつ喪中はがきや年の暮」は、川原田俊一さんの俳句ではなく、正しくは永倉みつさんの俳句です。お詫びして、訂正します。

立花 雪田 太田 菅浦川 三國 萬年 皆川 矢越

川柳

飛行機が大好きなんだオミクロン

水際の擦り抜けを危惧オミクロン

お

-短歌-

生家より持ち来て飾る雛人形五十年前の母の手作り
警報の出づる下北雪風巻き一歩も出で得ぬホワイトアウト
新暦犬のくすしの名のありて
目を上げて絵筆動かすマスクかな
晩冬に君の幸いのる我れ
海見いる貨物船行く冬の午後
お開きとならぬ女子会風花す

立花 雪田 太田 菅浦川 三國 萬年 皆川 矢越

-俳句-

生るる嬰の両手に握る初日かな
墨の香や初めの筆は天と書く
絵手紙の友の笑顔や福寿草
麗らかな春の訪れもう間近つがいのヒヨドリ仲良く餌場

漆館 川口 高橋 高橋 千葉 瀬川 文子
寂燈 岩 玲子 武子 鈴子



ヨーグルトと日本酒のリキュール誕生

斗南丘牧場と八戸市の八戸酒造が新商品「八仙 Bonsurb (ボンサーブ) ヨーグルトリキュール」を開発しました。

「八仙 Bonsurb ヨーグルトリキュール」は、斗南丘牧場の「のむヨーグルト」と八戸酒造の日本酒「陸奥八仙」をブレンドしたフルーティーで飲みやすいお酒(アルコール度数5%)となっています。ヨーグルトを使ったお酒の開発は県内では初です。優しく飲みやすいお酒なので普段、お酒を飲まない方でも美味しく飲むことができます。



甘酸っぱい夏秋イチゴとの相性も抜群です。原部長のオススメの飲み方は、よく冷やして、食後のデザート感覚で飲んだり、お風呂上がりのリラックスタイムに飲むのがオススメです。

●お酒は20歳になってから。お酒はおいしく適量を。妊娠中や授乳期の飲酒はお控えください。飲酒運転は法律で禁止されています。

ヨーグルトリキュール開発の経緯

開発の経緯を斗南丘牧場 原 広平部長に聞きました。「以前から県内のお酒とコラボしたヨーグルトのお酒をつくりたいと思っていましたが、酒造会社との付き合いがなく、困っていたところに、青森銀行からビジネスマッチング制度を活用してはどうかとアドバイスをもらい、八戸酒造とコラボすることになりました。現在は数量が限定されていますが、いずれは八戸酒造と協力して、たくさんの人に飲んでもらいたいですね」

むつ市の新たなお酒「八仙 Bonsurb ヨーグルトリキュール」、あなたも味わってみませんか。



斗南丘牧場 八戸酒造
原 広平 部長 駒井 伸介 常務

「八仙 Bonsurb ヨーグルトリキュール」は青森県内限定販売となっており、県内26店舗または八戸酒造オンラインショップにてお買い求めいただけます。なお、本商品は好評につき、現在品薄状態となっています。販売店、販売日に関する情報は、八戸酒造公式HPをご確認ください。

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム 新刊ピックアップ



表現力を磨くよくわかる「写真俳句」上達のポイント
森村 誠一/作品協力
中村 廣幸/監修
(メイユエパースナルコンテンツ)

俳句と写真の相乗効果で、より強く感性をゆさぶる写真俳句。心に訴えかける俳句と写真の「化学変化」の起こし方を、作句や撮影のヒントとともに丁寧に解説する一冊。



100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集
福井県立図書館/編
(講談社)

福井県立図書館のHPで公開している「覚え違いタイトル集」のなかから秀逸な「覚え違いタイトル」を厳選。司書さんの検索能力に驚愕し、クイズ感覚でも楽しめる。公共図書館が増える空前絶後のエンターテインメント。



一ノ瀬ユウナが浮いている
乙-/著
(集英社)

17歳の時に水難事故で死んだはずの幼馴染み、一ノ瀬ユウナが宙に浮いている。不思議なことに、線香花火を灯すと俺にしか見えない彼女が姿を現すのだ。ユウナに会うため、俺は何度も線香花火に火をつけるが…。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



防災 減災 知恵袋

Vol.30 津波について

令和4年1月、トンガ諸島の大規模な火山噴火の影響により津波注意報が発表され、皆さんもとても驚かれたと思います。大きな地震が起こると津波が起こる場合がありますが、地震以外にも、火山噴火や沿岸の山崩れ、海底の地すべり等によって津波が発生することがあります。津波は地形によって局所的に高くなったり、事前の発表よりも高い津波が来ることもあります。津波から命を守るためのポイントを確認しましょう。



むつ市 HP 「防災・減災知恵袋」
<http://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/19,0,27,974.html>

～津波から命をまもるためのポイント～

- 震源地が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来間に間に合わないことがあります。強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、すぐに避難を開始しましょう。
- 津波は沿岸地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避難しましょう。
- 津波は長い時間くり返し襲ってきます。津波警報・注意報が解除されるまでは避難を続けましょう。

～津波防災マップ～

むつ市では新しい津波防災マップを作成しました！3月中に皆様のお手元に配布されますので、皆様のご家庭や地域において、災害への備えや防災活動の取り組みにご活用ください。



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。
☎ 防災安全課 内線 2135



とどく
プッシュ通知で

つながる
お伝えたい情報を身近に

がひとつに
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE

友だち募集中



2 3年ぶりの企業誘致、約40名の地元雇用創出へ
3 株式会社エスプールグローバル立地協定調印式
 Thu

青森県とむつ市は、株式会社エスプールグローバル（東京・浦上社社長）とオンラインで立地協定を締結しました。同社は自治体と民間企業向けの事務代行業務やコールセンター業務を中心としたアウトソーシング事業を手がけており、新規事業所「BPOセンターむつ」を3月中に開設することを発表しました。地元から40名程度を従業員として雇用する予定です。むつ市では、産業の振興と雇用創出のため、これまで以上に企業誘致に取り組んでいきます。



1 大規模地震を想定した防災訓練
26 令和3年度むつ市防災図上訓練実施
 Wed

1月26日、むつ市役所本庁舎で海上自衛隊大湊地方総監部や各関係機関と協力し、防災訓練が行われました。訓練では参加者に事前にどのような状況になるかという情報は与えず、震度6強の地震が市内で発生し、津波も押し寄せるといった想定の中で、実際に災害が起こったときどうするかを考えさせる訓練となりました。災害はいつ起こるかわかりません。今後も訓練を定期的に行い、災害に強いまちづくりを推進していきます。



1 自宅療養者を支援
21 食料品の買い物支援等に関する協定締結式
 Fri

むつ市では、新型コロナウイルスに感染し、自宅療養中の方の不安と不便の解消のために、1月21日、社会福祉協議会（遠藤雪夫会長）と食料品や日用品の買い物代行、見守り活動に関する協定を締結しました。買い物代行は家族や知人などの支援が難しい自宅療養者が対象です（自宅療養期間終了後に請求書が届きます。）利用を希望される方は、市市民連携課（内線2151～2155）までお問い合わせください。



1 わかたかクラブ、活躍を誓う
19 わかたかミニバスケットボールクラブ全国大会出場報告
 Wed

むつ市の小学生が所属する「わかたかミニバスケットボールクラブスポーツ少年団」の男子チームが第53回全国ミニバスケットボール大会青森県予選会で優勝し、3月下旬に行われる全国大会出場の切符を手に入れました。中道瑠己主将からは「青森県代表として胸を張って全力でプレーしたい」という心強いコメントをもらいました。選手のみなさん、むつ市の代表として、頑張ってきてください。

「手話通訳者は障がい福祉課 手話通訳員 田中ひとみさん」
 YouTube 62ちゃんねるをご覧のみなさんにはよく聞き慣れた言葉ではないでしょうか。今月は、毎月の記者会見やコロナ情報などを手話通訳している田中ひとみさんにお話を聞きました。

「手話をはじめたきっかけは母と手話講座に参加したことです。市の記者会見では、毎回手話通訳をしているので、街で声をかけられることも増えました」
 昨年8月の豪雨災害では聴覚障がい者の方から感謝されたことも。

「被災時は不安でいっぱいだったようですが、62



この人
 むつちゆ星
 ぼし

手話通訳者
 田中ひとみさん

むつ市とともに輝く「この人」をご紹介。

ちゃんねるを見て、色々な情報を受け取ってくれました」
 「手話は、特徴をとらえて表現することが多く、ユーモアがあつて楽しいですよ。志村けんさんは「アイーン」の形、加藤茶さんは「加トちゃんペッ！」の鼻の下に指をあてる形で表すなど、見てすぐに分かることもあります。手話に興味のある方は、手話サークルもありますし、手話の勉強をする会もあるので、お問い合わせください。手話の分からない聴覚障がいのある方や難聴の方も、気軽に市役所に来てほしいです」
 あなたも手話の楽しさに触れてみませんか。

問い合わせ 障がい福祉課
 内線 2596
 FAX 2215044



1 文化財を後世に
26 第68回文化財防火デー 火災防ぎょ訓練
 Wed

1月26日の文化財防火デーに常念寺において、消火及び文化財搬出訓練が行われました。常念寺には国指定重要文化財「木造阿弥陀如来坐像」などの文化財があります。訓練は、本堂付近にある車庫裏側から出火した想定で行われ、柳町ひまわり保育園の園児たちにも協力してもらい、防火の呼びかけを行いました。文化財は長い歴史の中で生まれ、はぐくまれてきたものです。先人たちが残してくれた文化財、私たちが守っていきましょう。

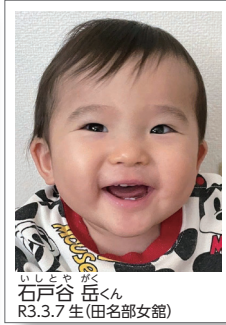


1 「べこもち」を作って親しむ
22 むつ市のうまいは日本一！推進協定に基づく取組
 Sat

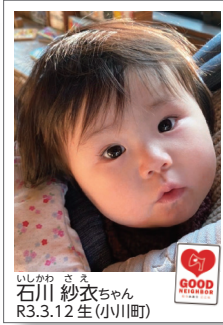
令和2年4月に市と海上自衛隊大湊地方隊が締結した「むつ市のうまいは日本一！推進協定」に基づいた取組として、隊員と隊員の家族を対象としたべこもち教室を実施しました。転勤が多いみなさんがむつ下北の郷土料理である「べこもち」を実際に作ることで、郷土料理への理解とむつ市への愛着を育んでもらいました。もし遠くへ転勤となっても、むつ下北の味を作って楽しんでもらえれば嬉しいです。



いせだ とうあ
伊勢田 橙杏ちゃん
R3.3.2 生(柳町)



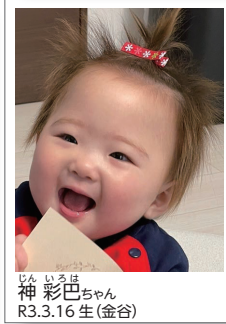
いしどや だけ
石戸谷 岳くん
R3.3.7 生(田名部女館)



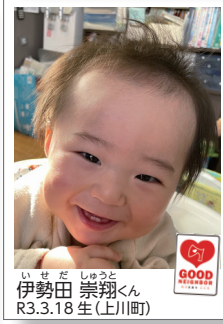
いしかわ さえ
石川 紗衣ちゃん
R3.3.12 生(小川町)



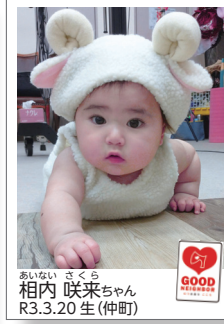
いそぬま ずい
磯沼 翠ちゃん
R3.3.15 生(柳町)



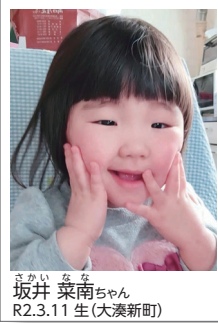
じん いろは
神 彩巴ちゃん
R3.3.16 生(金谷)



いせだ しゅうと
伊勢田 崇翔くん
R3.3.18 生(上川町)



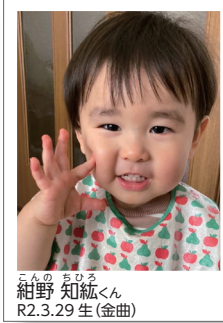
あいない さくら
相内 咲来ちゃん
R3.3.20 生(仲町)



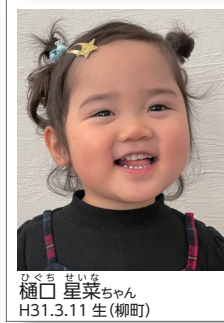
さかい あいな
坂井 葵南ちゃん
R2.3.11 生(大澳新町)



よしだ はるのすけ
吉田 晴之介くん
R2.3.12 生(小川町)



こんの ちひろ
紺野 知紘くん
R2.3.29 生(金曲)



ひぐち せいな
樋口 星菜ちゃん
H31.3.11 生(柳町)



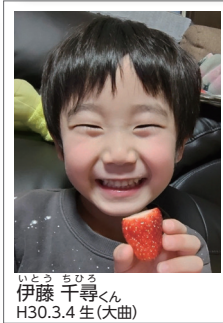
せんば あかりちゃん・りょうへい
戦場 あかりちゃん・涼平くん
H31.3.17・R3.3.17 生(中央)



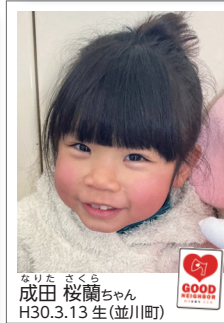
あらかまき みお
荒牧 美桜ちゃん
H31.3.20 生(西生町)



さとう ちひろ
佐藤 千翔くん
H31.3.31 生(新町)



いとう ちひろ
伊藤 千尋くん
H30.3.4 生(大曲)



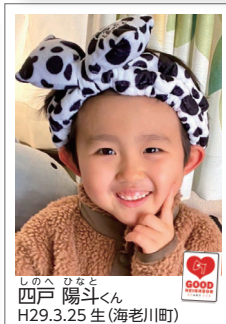
なりた さくら
成田 桜蘭ちゃん
H30.3.13 生(並川町)



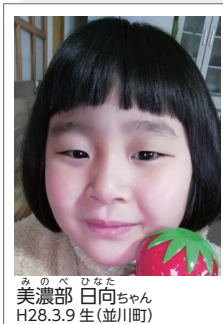
すぎさわ ひな
杉沢 咲愛ちゃん
H29.3.17 生(中央)



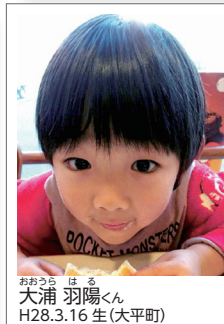
さとう えれな
佐藤 瑛怜那ちゃん
H29.3.19 生(海老川町)



しのへひなと
四戸 陽斗くん
H29.3.25 生(海老川町)



みのべひなと
美濃部 日向ちゃん
H28.3.9 生(並川町)



おおうら ほる
大浦 羽陽くん
H28.3.16 生(大平町)



きだち かいせい ひな
木立 快星くん・白菜ちゃん
H28.3.24・H31.3.22 生(緑町)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 3月生まれ

ロゴマークは市ホームページで!
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索

4月生まれのお子さんの写真募集!
2/25 ~ 3/7

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください!



〈対象〉4月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて2/25から3/7(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。

(応募フォーム QR コード)

みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより