

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUtsuSU

9

2022

特集

# 災害 そなえ 万全に。

特集は、令和3年8月9日むつ市・風間浦村豪雨災害から学ぶ災害への備え。

表紙は、災害の早期復興を願い、昨年ご自身が勤務していた大鰐町にて復興支援キャンペーンを企画した中村れなさん。

そのとき、何が必要か。

# 災害そなえ万全に。

特集

打ち付ける波の色は土色。  
今もなお災害の色を残す。



昨年8月9日の大畑赤川地区の様子。小赤川橋の崩落により、赤川地区や風間浦村下風呂地区は孤立状態に陥った。早期の完全復旧と、地域住民の命をつなぐ大切な道路の更なる整備促進が期待される。

降り止まぬ雨と土砂災害の恐怖。  
あの日襲い掛かる自然災害を目の当たりにした赤川地区の坂本さんに、  
日頃からの防災意識の大切さをお聞きしました。



災害の体験を語る坂本輝保さん。信じられない光景に唖然とした当時を振り返る。

「さすがに橋が落ちるとは思いませんでしたから、大雨の心配はありませんでしたが、その日はとりにあらず眠ったんです。そして夜中に、同じ職場で知り合いの方が玄関を叩きました。『小赤川橋がへこんでいる』と。大慌てで外に出たら、橋が崩落していました。言葉になりませんでした。そして、橋がせき止めた土砂の濁流が襲ってきたんです。目の前で近所のお宅に次々と。自分の家ももうダメだなどと思いました。生きた心地がしませんでしたね。」  
令和3年8月9日、むつ市を襲った大雨は、大畑地区を中心に、家屋の床上浸水81件、床下浸水62件を含む、河川、道路、生産施設へ多くの被害をもたらしました。災害から一年。



(上) 災害当時の避難所の様子。日頃から自分の避難場所を把握しておくことは重要だ。(下) 迅速な原因究明や措置、住民生活の現状把握と安全確保のために災害発生と同時に対策本部を設置。

今年もすでに多くの災害が発生している今、災害に対する思いや日頃からの備えの大切さについてお聞きします。

「ライフラインが止まりましたからね。水と保存がきく食料が一番大切だということが分かりました。ある程度の備蓄は普段から必要だと。電気が止まると、冷凍庫の中のものも全部ダメになってしまふし、あれを境にそういう意識は高まりました。あとは生活水。トイレを流す水など、あの日は雨が降っていたのでさまざまな容器を外に

出して雨水を貯め、それを使用しました。備えは大切です。」  
災害当時、家屋に土砂が流入した方などは、避難するだけで大変だったと言います。

「幸い自分の家に土砂の被害はありませんでしたので、何度か帰宅して必要なものを持ち出せましたが、家が被害にあつた方々はほとんど着の身着のままだったと思います。」

赤川地区では、災害を機に6件のお宅の方々が地区を離れる決断をされたと言います。災害が地域に与えた影響について、坂本さんはこう言います。

「家に土砂が流れ込み居住できなくなった方は、すでに大畑やむつの方に移り住んでいる方もいます。また赤川に戻ってくるつもりだという人はありますが、やっぱりもう戻ってこれない人もいます。そうすると、何とも言えない感情がありますよね。寂しさとか。何もなければまだまだ一緒にいられた訳ですから。残った住民の中では、あの日を境に声を掛け合ったり、優しさをより感じられるようになりましたね。」

インターネットやテレビで確認

## 警戒レベルで命を守る

雨の降り方がいつもと違うと思ったらテレビやむつ市のSNSを注意深く確認しましょう。レベル4までで、危険な場所から全員避難となります。命を守るため、「このくらいの雨なら大丈夫」と思わず、避難をしてください。

| 警戒レベル            | 取るべき行動         | 市長が発令  |
|------------------|----------------|--------|
| 5                | 命の危険直ちに安全確保    | 緊急安全確保 |
| <警戒レベル4までに必ず避難!> |                |        |
| 4                | 危険な場所から全員避難    | 避難指示   |
| 3                | 危険な場所から高齢者等は避難 | 高齢者等避難 |
| 2                | 避難行動の確認        |        |
| 1                | 心構えを高める        |        |

むつ市は災害発生時随時市公式SNS(LINE・Twitter)で情報を配信しています! そのほか、テレビの情報も非常に有効です。

地域をあげての大きな備え

「いのち」の道 整備促進を！  
地域の声を届けました

## 国道 279 号早期整備促進 決起大会

令和 4 年 8 月 9 日  
於 下北文化会館

「いのち」の道  
整備促進  
ガンパロー！



下北半島の生活と地域住民の「いのち」をつなぐ国道 279 号の早期復旧と、更なる整備促進を目指し、下北および上北地域の市町村長、市町村議会議長など多くの関係者が集結し、地域の結束を呼びかけました。

大会には木村次郎国土交通大臣政務官をはじめ多くの国会議員・県知事・県議会議員のみなさまにご臨席いただき、ご来賓のみなさまからは、これからの下北半島の重要性和地域住民の生活の安心安全のため、道路整備に尽力いただけるとの言葉をいただきました。

大会中、現在復旧を急ぐ大畑赤川地区の小赤川橋開通は、来年 2 月へ前倒しして工事を進めるとの方針も示され、参加者の思いが結束された大会になりました。



下北未来塾のみなせんも  
スコップ三味線で大会に  
華を添えました



(上) 「私たちがこの地域で暮らし続けるのは、ここに生まれた責任があるから。地域を守っていくために、大切な道路の整備促進を。」主催者として挨拶を述べる下北総合開発期成同盟会会長の宮下市長。  
(下) 開会前には木村国交大臣政務官とともに小赤川橋の現地視察。

全ご家庭に配布済み！



どのルートで避難して、  
どこで集合するか。  
家族内でのルール化も良  
いですね！

いざ災害がおきた時にあわてずに避難するためにも、市内に毎戸配布しているむつ市防災マップなどから避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

## 4

### 避難場所や 避難経路、 知ってますか？

## 6 安否の確認方法 知ってますか？

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には以下のサービスを利用しましょう。

災害用  
伝言ダイヤル



「ここにいますよ」  
その声が  
一番の安心

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。ご自身が安全に避難できていることを伝えることが可能です。

## 5 水が溜まってる！ 長靴での避難は 安全ですか？

避難をする際には、必ず靴を履く必要がありますが長靴はNG。水が入って重くなり、動きづらくなる可能性があるため。脱げにくい紐付き運動靴などで避難しましょう。また、水害避難時は、長い棒を頼りにしましよ。側溝やマンホールなどにはまらないよう、棒で確認しながら十分注意して歩くことが大切です。

水害避難時に注意すること



動きやすい服装！  
両手は自由に！  
長靴は厳禁！  
水が入って重くなる。

## 1 非常用持ち出しバッグ 準備できてますか？

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰め  
ておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



玄関などに置くと、  
避難の際に  
すぐに持ち出せますよ



- ・飲料水、  
食料品（カップめん、缶詰など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液など）
- ・ヘルメット、マスク、軍手、懐中電灯、ラジオ、  
電池、携帯電話の充電器、衣類、下着、毛布、  
タオル、洗面用具、使い捨てカイロ、携帯トイレ、  
ウェットティッシュ など

## 3 罹災をしたら まずは写真を撮る！

災害があつたらすぐ家の被害状況を記録しておくことが大切です。公的支援に必要な「罹災証明書」の取得に必要なだけでなく、民間の保険の申請などにも活用できます。内閣府が公表している 3 つのステップは以下の通りです。

- ①建物の全景  
↓ なるべく 4 面を！
- ②浸水の深さ測定  
↓ メジャーの目盛りを撮影
- ③被害箇所を撮影  
↓ 遠景と近景の 2 枚セットで

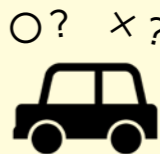
スマホでOK！



避難の妨げに  
なってしまうかもって  
ことですね！

## 2

### それ逃げる！ 車で避難は、 正解？



津波から避難するためのやむを得ない場合を除いて、どんな災害でも避難のために車を使用しないのが原則です。渋滞や事故の発生、緊急車両の通行の妨げになることがその理由。水害では水没なども懸念されるため、車による避難そのものが危険になります。

モノ・コト  
きもちに  
備えを

# 防災術

誰もが  
日頃の  
誰もが  
できる

防災の基本や意外と知らない避難の方法など  
備えておいて損はない情報をお届けします。

私がお伝えします！  
いつもあなたのそばに  
防災を！



下北地域広域行政事務組合  
消防本部警防課  
濱中 警防係主任

出典：首相官邸「災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう～」 国土交通省「避難時に注意すること」 内閣府「罹災証明書を取得するための被害写真の撮り方」 国土交通省東北地方整備局「わたしの防災手帳」

自分だけは大丈夫？

夏の大雨や冬の豪雪など、ニュースでは毎日のように報道される各地の災害を、私たちは「なぜか」自分の町では起こらないと思いがちです。それは、これまでそんなに大きな被害が起きなかったからという理由。しかし、災害は間違いなく私たちの地域でも起こります。

災害への備え。「いつかやろう」と思うことは、余程の事がない限り、大抵後回しにしてしまふことが多いのではないのでしょうか。「いつか」では間に合いません。災害は、次の瞬間に起こるかもしれないのです。

## 「1+1=3」の防災力

自分自身が防災意識と知識を身に付け、災害への備えをする「自助」は、「共助」「互助」「近所」に発展する可能性を秘めています。備えをした住民同士が地域でつながると、一人ではできない災害への新たな備えが生まれ、「1+1」が「3」にも「4」にもなる防災力を発揮するかもしれません。そして、それは市全体の防災力UPにつながります。災害を予測すること

は困難だからこそ、日頃から「もしも」を想定して備えておくことが重要です。また、備えたことで安心感が生まれ、「いざ」という時に落ち着いて行動できるのではないのでしょうか。備えを始めるのは今。災害が起きたその時に「備えのおかげで救われた」と笑顔で思えることを願います。

防災・災害情報は  
SNS が便利です



YouTube  
むつ市長の  
62ちゃんねる

むつ市  
公式LINE

下北消防本部  
公式Twitter



### 8月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

|       |                  |
|-------|------------------|
| 人口    | 54,158人 (-45人)   |
| むつ地区  | 43,467人 (-27人)   |
| 川内地区  | 3,373人 (-16人)    |
| 大畑地区  | 6,025人 (-3人)     |
| 脇野沢地区 | 1,293人 (+1人)     |
| 世帯数   | 28,591世帯 (-15世帯) |
|       | ( )内は前月比         |

### 各種相談日程

#### 法律相談(対面・予約制)

時 9/22(木) 12:30~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
予約受付は9/1(木) 9:00開始。  
1人30分、定員7名(先着順)

#### 法テラス法律相談(予約制)

時 9/14(水) 12:30~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552  
収入・預金等が一定額以下の方は無料  
1人30分、定員6名(先着順)

#### 行政相談

時 9/20(火) 9:00~12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
行政についての各種相談を受けます。

#### 行政相談

時 9/20(火) 9:00~12:00

場 大畑庁舎 2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

#### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00~17:00

場 下北合同庁舎 2階人権相談室

問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202  
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。  
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合せ先・申込先

### 令和5年度新入学児童の保護者様へ

#### 就学時健康診断

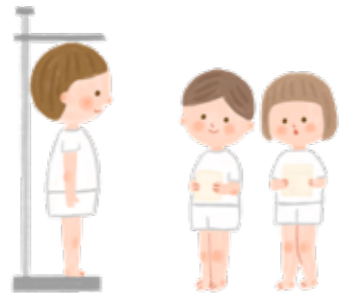
10月初めに実施通知書と健康診断票を送付します。入学予定校を変更したい場合は手続きが必要です。教育委員会総務課窓口にて実施通知書をお持ちください。

▶いつ 10月下旬~11月中旬

▶どこで 入学予定校

▶対象

令和5年4月に小学校へ入学するお子さん



#### 就学援助制度

経済的な理由により就学困難な児童の学用品費を入学前に支給します。就学時健康診断の実施通知書に案内を同封しますのでご確認ください。

問 教育委員会総務課

(就学時健診担当) 内線 3114

(就学援助担当) 内線 3116

### むつ工業高等学校同窓会定期総会

▶いつ 9/3(土) 18:00~18:30

※参加の場合は事前申し込みが必要です。「氏名」「住所」「電話番号」を事務局にお知らせください。

▶どこで むつグリーンホテル

▶申込方法 電話・FAX/Mail

※9/2(金)までに連絡がない場合は参加できません

問 むつ工業高校同窓会事務局

☎ 24-2164 FAX:29-2893

E mutsu\_dousoukai@yahoo.co.jp

### 令和5年「むつ市二十歳の集い」開催

市内市外に関わらず参加希望の方は、むつ市HP上の参加フォームよりお申込ください。なお、9月以降順次案内ハガキを送付します。案内ハガキが入場券となりますので忘れずにお持ちください。

案内ハガキが届かない方で参加希望の方は、むつ市ホームページ上の参加フォームからお申し込みください。

▶いつ 1/8(日) 13:30~15:00  
12:00受付開始

▶どこで 下北文化会館

▶対象

平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方

▶代表募集

代表挨拶を述べてもらう代表者1名と記念品授与挨拶を述べてもらう代表者1名を募集します。

▶応募条件

対象者で、式当日(リハーサルを含む)に必ず出席できる方。

▶応募方法・締切

必要事項(氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・職業)を、電話・FAX・窓口・ハガキのいずれかで、10/28(金)までご提出ください。

問 生涯学習課 内線 3141

### スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ振興くじ(toto・BIG)の助成を受け、むつ運動公園陸上競技場に「フィニッシュレコーダー」を設置しました。今後、陸上大会に活用していきます。

問 市民スポーツ課 内線 2471

### むつ市離職者生活・再就職支援給付金[再周知]



新型コロナウイルス感染症の影響で就労の場を失った方に、生活や再就職を支援するため、10万円の給付金を支給しています。本年1月以降に離職された方は対象となる可能性がありますので、まずはご相談ください。

▶対象

- 令和4年1月1日時点で市内に住所を有していた方
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月から12月の間に離職した方
- 3か月以上同じ企業に雇用され、雇用保険の区分が一般被保険者だった方
- 生活保護を受給していない方

▶申請方法

申請書、離職の状況がわかる書類の写しおよび振込口座がわかるものの写しを市に提出

▶申請期限

令和5年1月31日(火)消印有効、申請書のダウンロードや制度詳細は市HPをご覧ください。

問 産業雇用政策課 内線 2652

### あんしん事業者等支援金

新型コロナウイルス感染症および燃油価格高騰の影響を受けている「むつ市あんしん飲食店等認定事業所」または「むつ市あんしん認証事業者」に支援金を交付します。

▶対象

むつ市あんしん飲食店等認定事業所  
むつ市あんしん認証事業者

▶交付額

事業に使用している車両1台分の令和4年度自動車税・軽自動車税の支払額分

▶申込締切 10/31(月)消印有効

申請書は市HPからダウンロードできます。

問 むつ市給付金関連コールセンター

※土日祝も営業 ☎ 0120-800-910

### 運送事業者等支援金



▶対象

- 次のいずれかの事業を営む中小企業、個人事業主
- 貨物自動車運送事業
- 一般乗合旅客自動車運送事業
- 一般貸切旅客自動車運送事業

▶交付額

事業用車両(緑・黒ナンバー)全台分の令和4年度自動車税・軽自動車税の支払額分

▶申込締切 10/31(月)消印有効

申請書は市HPからダウンロードできます。

問 むつ市給付金関連コールセンター

※土日祝も営業 ☎ 0120-800-910

## Information

### むつ市の味方発見キャンペーン

市内の店舗でお買い物、お食事をして応募をすると抽選で特産品セットが当たります。特産品の応援のため、買って、食べて、ぜひご応募ください。

▶申込方法・期間

9/1(木)~30(金)までの期間に市内の店舗で買い物、食事をした際の3,000円以上のレシートか領収書1枚を応募用紙に添付して、庁舎や店舗等に設置された応募箱か郵送で9/1(木)~30(金)までに申込。

▶郵送先

〒035-0071 むつ市小川町 2-11-4  
むつ商工会議所青年部

問 産業雇用政策課 内線 2652

### あんしん事業者等漁船燃油支援金

▶対象

あんしん飲食店等認定事業所またはあんしん認証事業者

▶交付額

漁船1隻分の令和3年燃油購入費(上限最大50万円)

※漁船の重量により上限額が異なります。

▶申込方法・期間

申請書、動力漁船登録票の写し、令和4年度水揚集計表、令和3年の燃油購入費がわかる書類等、令和3年分の確定申告書等の写し、振込口座がわかるものの写しを提出

▶申込締切 10/31(月)消印有効

申請書は市HPからダウンロードできます。

問 むつ市給付金関連コールセンター

※土日祝も営業 ☎ 0120-800-910

### むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール



https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailex.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

### むつ市長の62チャンネル YouTube

いつもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
場 教育研修センター  
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
問 ジョカワおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

時 9/1(木)・15(木) 10:00～16:00  
場 むつ来さまい館 2階会議室  
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎生活福祉課  
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎健康づくり推進課  
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

問 財務課収納担当 内線 2235

### 悪質な迷惑電話に注意



最近増えている『0800』で始まる電話番号は、携帯電話の番号ではなく、『0120』と同じフリーダイヤルです。知り合いかもと勘違いして電話に出てしまうと、執拗な勧誘を受ける可能性があります。不要なトラブルを避けるためにも、覚えのない番号からの電話には出ないようにしましょう。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### 9/30(金)は市税等の第4期納期限

▶第4期納期限の市税等  
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料  
問 税務課納税管理担当 内線 2252

### 税 日中納付が困難な方へ 夜間休日納税窓口を開設

毎月中旬・月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。  
※証明書の発行は行いません  
▶いつ 9/12(月)～9/15(木)  
9/25(日)～9/30(金)  
(平日) 17:15～19:00  
(休日) 10:00～15:00  
▶どこで 本庁舎税務課  
問 財務課収納担当 内線 2235

### 高額療養費の事前口座登録をお願いします

10/1(土)から、後期高齢者医療被保険者の方で、一定以上の所得がある方は、窓口負担が3割の方を除き、医療費の窓口負担が現行の1割から2割になります。窓口負担が2割となる方には、外来診療分の1か月の負担増加額を3,000円までに抑えるため、自己負担額との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します(令和7年9月30日まで)。窓口負担が2割となる方で、高額療養費の口座が未登録である方には、9月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。

問 国保年金課年金・後期担当 内線 2445

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

### 食中毒にご用心

細菌による食中毒は一般に気温が高い季節に多発します。「食中毒予防の3原則」を徹底して、暑い夏を乗り切りましょう。

| 食中毒予防の3原則                |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | 菌をつけない(しっかり手洗い)    |
| <input type="checkbox"/> | 増やさない(生鮮食品はすぐ冷蔵庫へ) |
| <input type="checkbox"/> | やっつける(食材の中心までよく加熱) |

問 むつ保健所 ☎ 31-1388

### 「子どもの人権110番」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

▶いつ 8/26(金)～9/1(木)  
平日 8:30～19:00 まで  
土・日曜日 10:00～17:00 まで  
問 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

### 秋の狂犬病予防集合同期実施します



市に登録のある犬の飼い主へ9月上旬に案内ハガキを発送します。むつ地区の接種場所については、例年、日曜日に実施している「むつ運動公園」での接種は、「むつ市役所駐車場」へ変更になります。なお、下北管内の動物病院でも登録や注射を行うことができます。犬を飼育する場合、登録や所在地変更といった市への届出、狂犬病予防注射の接種は飼い主の義務ですのでご注意ください。

▶いつ 9/21(水)～28(水)  
▶料金 登録手数料3,300円、注射料金3,350円(いずれも1頭あたり)  
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

### 暮らしとこころの無料法律相談会



多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する無料法律相談会です。(事前予約制)  
▶いつ 9/9(金)～15(木)  
▶相談場所 最寄りの地域の法律事務所  
▶受付期間 9/1(木)～7(水)  
問 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

### 法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。  
▶いつ 10/1(土) 10:00～15:00  
▶どこで むつ来さまい館 1階会議室  
▶対象 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等  
▶電話相談 017-752-0440 (当日のみの専用(臨時)の番号です)  
※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。  
問 青森県司法書士会 ☎ 017-752-0440(当日のみの臨時番号)

### 災害・救急時に有効です

▶内容  
市内在住の高齢者等を対象に災害発生時や救急搬送時に活用可能な制度を実施しています。

#### 避難行動要支援者支援制度

災害時に自力避難が困難な方を名簿に登録し、関係機関と共有することで日頃の見守り活動や災害時の情報伝達に活用します。

#### あんしんキット



迅速な救命活動につなげるため、かかりつけ医や服薬中の薬など、救急時に必要な情報を予め記載しておくキットを配布します。

▶どこで 高齢者福祉課および分庁舎市民生活課

#### ▶対象

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 65歳以上の方のみの世帯
- ③ 要介護3以上の認定を受けている方
- ④ 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ⑤ 療育手帳Aの交付を受けている方
- ⑥ 精神障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ⑦ 乳幼児・妊産婦の方
- ⑧ 外国人の方(意思疎通が難しい方など)
- ⑨ その他(日中独居となる高齢者など)

#### ▶申込方法

各制度申請書に必要事項を記入の上、市へ提出。 ※代理申請可能。

問 高齢者福祉課介護保険・高齢者支援担当 内線 2566

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら  
**防災かまふせメール**

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailex.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

とどく つながる がひとつに  
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE  
**友だち募集中**



### 令和4年度むつ市民大学ゼミナール

- 料理** 「若さを維持する献立」
- ▶いつ 10/6・13・20・27 各木曜日 10:00～12:00
- ▶講師 坂本 謙二 氏
- ▶準備するもの 三角巾、エプロン、ふきん、筆記用具
- ▶料金 2,500円(4回分)
- ▶定員 8人(申込多数の場合抽選)
- ▶申込期間 8/29(月)～9/9(金)
- 郷土史** 「食文化について」
- ▶いつ 10/12・19・26 各水曜日 13:30～15:30
- ▶講師 生涯学習課職員
- ▶準備するもの 筆記用具
- ▶定員 10人(申込多数の場合抽選)
- 申込期間 9/5(月)～16(金)
- 音楽** 「ピアノ初心者教室」
- ▶いつ 10/18・25・11/1・8・15 各火曜日 10:00～12:00
- ▶準備するもの 筆記用具
- ▶料金 1,500円(教材費)
- ▶定員 5人(申込多数の場合抽選)
- ▶申込期間 9/5(月)～16(金)
- 運動** 「歌謡曲ピクニック～座ったままでも出来る軽運動～」
- ▶いつ 10/24・31・11/14・21・28 各月曜日 10:00～12:00
- ▶講師 りんどうの会
- ▶準備するもの タオル
- ▶定員 10人(申込多数の場合抽選)
- ▶申込期間 9/12(月)～27(火)
- ※会場はすべて中央公民館内です。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### 令和4年度むつ市民大学 公開講座

- 「祭りの心」大畑まつりの歴史から
- ▶講師 中嶋 康夫 氏
- ▶いつ 9/8(木) 13:30～15:30
- ▶どこで 中央公民館 講堂
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224
- 川内公民館 ☎ 42-3113
- 大畑公民館 ☎ 34-2321
- 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

### 職業相談『働く自信をつけたいあなたを全力サポート』

- 長期に職業に就けず悩んでいる方や、学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に就職に向けた支援を行なっています。
- ▶むつ出張相談 むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ内
- ▶対象者 15歳～49歳までの方
- ▶申込方法(予約制) 前日までにご連絡ください。(相談・講座無料)
- ▶いつ 毎週木曜日(祝日除く)
- ☎ あおもり若者サポートステーション ☎ 017-775-5301

### むつ市Uターン就職セミナー(採用活動オンライン化)



- Uターン希望者等の採用を促進するため、オンラインツール(Zoom)を駆使した採用手法やUターン就職者の体験談に関するセミナーを開催します。
- ※PCを用いたZoomの基本操作講習あり。
- ▶いつ 9/16(金) 13:30～15:30
- ▶どこで プラザホテルむつ 2F
- ▶対象 市内事業者
- ▶定員 15名程度(先着順)
- ▶申込方法・期間 開催日の2日前までに電話申込。
- ※FAXまたはメールでの申し込み方法はHPをご覧ください。
- ※対面ではなく、オンライン参加希望の場合はお問い合わせください。
- ☎ 産業雇用政策課 内線 2652

### 募集 青い森林業アカデミー 令和5年度研修生募集



- ▶研修期間 令和5年4月から1年間
- ▶どこで 県産業技術センター林業研究所
- ▶料金 118,800円/年
- ▶給付金制度 安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円の給付制度があります。
- ▶申込資格 県内で林業への就職を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方
- ▶定員 10名(高校推薦7名、一般3名)
- ▶取得できる資格 チェーンソー操作や車両系建設機械運転など計6種類
- ▶研修後の就職先 地域の森林を管理する森林組合 植栽や下刈、伐採など林業を営む会社等
- ☎ 青い森林業アカデミー ☎ 017-763-4022

### 募集 「高所作業車特別教育」受講生募集

- 作業床の高さが10m未満の高所作業車の運転業務を行うための、労働安全衛生法に基づく特別教育です。
- ▶いつ 10/5(水)～6(木) 8:30～16:30
- ▶どこで むつ高等技術専門学校
- ▶受講料 約2,800円 ※テキスト代含
- ▶対象 在職者で「作業床の高さ10m未満の高所作業車運転業務」に係る特別教育を習得したい方
- ▶定員 20名
- ▶申込方法 受講申込書をHPからダウンロードし、FAXにて申込みください。
- ▶募集期間 9/9(金)～13(火)
- ☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

### 募集 令和5年度4月採用むつ市職員募集



- ▶職種・採用予定人数 初級行政、初級土木、初級建築、初級建築電気、初級建築設備、障がい者枠、キャリアチャレンジ枠、有資格者枠 計8名程度
- ※詳しくは市HPでご確認ください。
- ▶受付締切 9/16(金)
- ▶申込方法 本庁舎窓口ほか各庁舎管理課、図書館、中央公民館で配付。市HPからダウンロードもできます。
- ☎ 総務課人事担当 内線 2115

### 募集 むつ総合病院令和4年度職員採用試験



- ▶採用職種・採用予定人数 助産師および看護師 10名程度 薬剤師 3名程度 臨床検査技師 1名程度 診療放射線技師 2名程度 上級行政職(社会福祉士) 2名程度 保健師(社会人枠) 1名程度
- ▶試験内容 医療職 小論文および面接 行政職 筆記(1次) 小論文および面接(2次)
- ▶受験資格・申込方法 むつ総合病院HPでご確認ください。申込書類はHPからダウンロードするか窓口で交付します。
- ▶申込期限 9/22(木)(必着)
- ▶試験日 10/23(日) 9:00～
- ☎ むつ総合病院総務課人事係 ☎ 22-2111 内線 3872

### 9/21(水)～30(金)は秋の全国交通安全運動

- 地域から悲惨な事故をなくし、安全で住み良い街づくりのためにさまざまな活動を行なっています。この活動を支えているのは会員のみなさまの会費と協賛金です。ご支援とご協力をお願いします。
- ▶会費 年間600円
- ▶協賛金 一口5,000円から
- ▶受付 むつ警察署内 ※免許更新時および平日(8:30～17:00)
- ☎ むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

### 不正軽油について

- 事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売および使用等を行うことは脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。
- ☎ 下北地域県民局長税務部課税課 ☎ 22-8581 内線 207

### コミュニティ助成事業



- 下北消防本部では、自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、大湊カトリック幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを贈呈しました。今後は、イベント等で演技を披露し防火広報に役立ててもらう予定です。
- ☎ 大湊消防署予防係 ☎ 24-2091

### 令和4年就業構造基本調査を実施します

- 10/1現在で就業構造基本調査を実施します。市内の一部地区が対象となり、調査をお願いする世帯には8月下旬から9月下旬にかけて調査員がお伺いしますので、回答へのご協力をお願いします。
- ☎ 企画調整課統計担当 内線 2317

### 電源立地地域対策交付金 様々な形で活用されています

- むつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」の立地等に伴い、電源立地地域対策交付金が交付されています。この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置および運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地または周辺地域で行われる公共用施設の整備や、住民の福祉、利便性の向上のための事業に対し交付されます。当市では昨年度、次の表の事業に活用しました。
- ☎ 財務課資金企画室 内線 2327

| 事業名                   | 交付実績額      |
|-----------------------|------------|
| 保健・医療の充実              |            |
| 健康推進事業                | 1億2,200万円  |
| 健康診査委託事業              | 3,300万円    |
| 予防接種助成事業              | 3,208万円    |
| 乳幼児等医療費給付事業           | 1,800万円    |
| 婦健診委託事業               | 2,200万円    |
| 環境衛生、廃棄物対策            |            |
| 一般廃棄物収集運搬等事業          | 2億4,700万円  |
| スポーツレクリエーション活動の充実     |            |
| カエルズパーク等管理運営          | 2億0,000万円  |
| 学校教育の充実               |            |
| 学校給食・環境整備提供事業         | 1億1,053万円  |
| 小中学校維持運営事業            | 6,000万円    |
| 小中学校維持運営事業(燃料)        | 2,200万円    |
| 社会教育の充実               |            |
| 社会教育施設運営事業(中央公民館、図書館) | 8,600万円    |
| 環境衛生、水質保全             |            |
| 下水道施設等維持運営事業          | 2,100万円    |
| 消防・救急体制の充実            |            |
| 消防活動提供事業              | 3億8,000万円  |
| 保健・医療の充実              |            |
| むつ総合病院運営事業            | 4億1,000万円  |
| 事業運営基金の造成             |            |
| 地域振興基金造成事業            | 2億8,900万円  |
| 合計                    | 20億5,260万円 |

### 9/1(木)～10(土)は屋外広告物適正化旬間です

- 屋外広告物の安全性を確保するとともに、良好な景観形成を図るため、屋外広告物の適正な管理に努めましょう。なお、屋外広告物を掲示するためには、市への申請が必要です。詳細はHPをご覧ください。
- ☎ 都市計画課みどりと景観担当 内線 2743



### オレンジライトアップを行います

期間中毎日、午後6時から「海望館」「むつマエダアリーナ」をオレンジ色にライトアップします。オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。オレンジ色の光に気がいたら認知症のことを考える機会にしてください。

▶いつ 9/18(日)～24(土) 18:00～21:00  
☎ 高齢者福祉課地域包括支援センター 内線 2557

### 動物愛護フェスティバル2022開催



▶予定イベント 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか(事前申込不要)

▶いつ 9/24(土)～25(日) 10時～16時  
▶どこで 青森県動物愛護センター  
☎ 青森県動物愛護センター 017-726-6100

### 犬・猫の供養祭開催

事前申込は不要です。一般の方々の参拝も受け付けています。

※納骨はできません。  
※車でお越しの方は犬猫供養塔裏の空き地(廃線跡地)に駐車してください。  
▶いつ 9/30(金) 10時～(雨天決行)  
▶どこで 円通寺「犬猫供養塔」前  
☎ 公益社団法人青森県獣医師会下北支部 080-3326-6858

### 令和4年度むつ市認知症フォーラム開催

毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせ、むつ市認知症フォーラムとしてドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしく願います。」の映画上映をします。娘である監督が認知症の母を抱えた家族の内側に丹念に描いた意欲作です。

▶いつ 9/10(土) 10:00～  
▶どこで 下北文化会館 2階大集会室  
▶定員 60名(事前に申し込みください)  
▶申込方法・期間 包括桜木 23-3560 または 包括みちのく 23-7930 へ 9/9(金)まで(土日は除く)  
☎ むつ市地域包括支援センターみちのく 0175-23-7930

### 認知症サポーター養成講座開催

認知症について、正しい知識を学び、認知症の人やその家族を地域で応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。受講者には「認知症サポーター」の証となるオレンジリングおよび認知症サポーターカードをお渡しします。

▶いつ 10/4(火)  
▶どこで 安渡館  
▶定員 25名  
▶申込方法 開催日時まで地域包括支援センターに電話でお申し込みください。  
☎ 高齢者福祉課地域包括支援センター 内線 2557

### 家族対象研修会 in むつ

発達障害等で気になる思春期・青年期の関わり方に関する研修会です。

▶いつ 9/22(木) 10:00～12:00  
▶どこで ZOOM  
▶対象 発達障害(気になる子)のお子様とご家族等  
▶定員 30名  
▶申込方法 メールでの受付  
☎ 青森県発達障害者支援センター「ステップ」 aoshien6@adagio.ocn.ne.jp

### 来さまい館9月教室

むつ来さまい館 1.2階会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

| 9月の教室一覧    |             |
|------------|-------------|
| クラフトテープバッグ | セルフリンパケア    |
| ラインストーンデコ  | 子育てしゃべり場カフェ |
| 刺繍         | 羊毛フェルト      |

営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日  
☎ むつまちづくり 楯 34-9761

### フリーマーケット



▶いつ 9/25(日)9:00～14:00  
▶どこで むつ市イベント広場  
▶出店申込 9/1(月)～受付開始(電話申込可)  
▶参加料 1区画 1,000円  
※おもちゃ病院定期開院(9:00～11:00)  
※出張ごみ相談ブースあり  
☎ むつ来さまい館 33-8191

### むつホタテフェスティバル～海と日本PROJECT～

かわうち・まりん・びーち横のむつ市海と森ふれあい体験館で、ホタテを使ったメニューの販売や、ホタテ釣りや貝殻を利用した工作などの体験ができるイベントを開催します。

また、体験館では8月末より、『ホタテをめぐる世界』と題した企画展も実施しますので、皆様のご来館お待ちしております。

最新情報は体験館のFacebook等をご覧ください。  
▶むつホタテフェスティバル 9/11(日)  
▶企画展 8/30(火)～9/19(月)(祝日以外の月曜休館)  
▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館  
☎ NPO法人シェルフォレスト 42-2411

### むつ市老人クラブ「生きがいサークル」9月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

|         |        |        |
|---------|--------|--------|
| 手芸教室    | 6日(火)  | 20日(火) |
| 囲碁・将棋教室 | 6日(火)  | 20日(火) |
| 着付教室    | 7日(水)  | 21日(水) |
| お花教室    | 1日(木)  | 15日(木) |
| リメイク教室  | 12日(月) | 26日(月) |
| カラオケ教室  | 12日(月) | 26日(月) |
| 踊り教室    | 14日(水) | 28日(水) |
| ダンス教室   | 14日(水) | 28日(水) |
| お茶教室    | 8日(木)  | 22日(木) |

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川町) ☎ 29-1800

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 日舞教室   | 5日(月)  |        |
| 着付教室   | 13日(火) | 27日(火) |
| カラオケ教室 | 8日(木)  | 22日(木) |
| シニア歌唱  | 2日(金)  |        |

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶料金 お花と手芸は材料費がかかります。  
▶対象 むつ市内各老人クラブ会員  
▶申込方法・期間 初めて参加される方、老人クラブ非会員の方は事務局にご連絡ください。  
☎ むつ市社会福祉協議会 33-3023

### 下北半島ライダーズミーティング開催



地元ライダーの親睦交流を図る、本州最北端のバイクイベントです。

プロのライダーによるデモ走行や交通安全パレードなどのバイクイベントだけではなく、脇野沢をはじめとする地元の食材を使ったお店の出店もあります。

▶いつ 9/10(土) 10:30～15:00  
▶どこで 脇野沢地域交流センター  
▶参加料 パレードに参加するライダーは1名につき1,000円を当日本部で受付  
☎ 地域活性団体千客万来下北 080-1689-1187

### 「下北ジオパーク 子ども研究室」開催

地球科学を楽しく学べる「下北ジオパーク 子ども研究室」。実験を通して、大地と火山について学んでみませんか。

▶いつ 9/11(日) 14:00～15:00  
▶どこで むつ来さまい館  
▶対象 小学生  
▶申込方法 電話または下北ジオパーク推進協議会HPにて受付  
☎ ジオパーク推進課 内線 2814

### 図書館 集会施設の利用休止と休館について

図書館本館は、大規模なシステム更新のため、下記の期間、集会施設の利用休止および休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解願います。

▶集会施設のみ利用休止 10/1(土)～11/30(水)(2カ月間)  
※資料の貸出・返却等は通常通りです。  
▶全面休館 12/1(木)～1/31(火)(2カ月間)  
※2月リニューアルオープン予定です。※各分館の休館は別途お知らせします。  
☎ 図書館 28-3500

### 図書館 9月の日曜シネマ

▶作品 『ストーリー・オブ・マイライフ/わたしの若草物語』(2019年/アメリカ/135分)  
▶監督 グレタ・ガーウィグ  
▶出演 シアージャ・ローナン、エマ・ワトソンほか  
▶内容 誕生から約150年——時代を超え受け継がれてきた小説「若草物語」が、現代的な“風”を吹き込まれ再び映画化。米南北戦争時代、女性の立場が決して高かったとは言えない社会で「自分らしい生き方」と「思いやり」を胸に気高く生きた四姉妹の人生をつづる。

▶いつ 9/11(日) 13:00～  
▶どこで 図書館  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### むつサテライトキャンパス 教養講座

職場におけるパワハラ、セクハラ、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策とともに企業はカスタマーハラスメント対策を強化することが求められています。

行政学を基盤に、現場での対応、組織としての対応、労働者保護の3つの視点からカスタマーハラスメントにどう対応すべきかお話しします。

①「カスタマーハラスメントとはなにか」  
②「カスタマーハラスメントへはどのように対応すべきか」  
▶講師 青森中央学院大学経営法学部 山谷 清秀 氏

▶いつ ① 9/26(月) ② 10/3(月) ※すべて 18:00～19:30  
▶どこで まさかりプラザ  
▶申込期間 9/22(木)  
☎ 企画調整課 内線 2353

### むつサテライトキャンパス 観光講座

「地域の魅力創出と発信」地域の魅力を再発見し、地域づくりのビジョンを生み出す方法を経営学の視点からお話しします。地域の魅力を盛り込んだオンラインツアーを皆さんで作ってみませんか?

▶講師 弘前大学人文社会科学部 教授 森 樹男 氏  
▶いつ 9/20(火) 18:00～19:30  
▶どこで まさかりプラザ  
▶申込期間 9/16(金)  
☎ 企画調整課 内線 2353

### 国際ロータリークラブ 第2830地区地区大会開催

▶いつ 10/1(土)～2(日)  
▶どこで 下北文化会館  
▶記念講演(一般公開・入場無料)  
▶いつ 10/1(土) 16:30～17:30  
▶講師 むつ市長 宮下 宗一郎 氏  
▶演題 『今、進む むつ市の明日と日本の未来 - 人口減少のその先へ -』  
☎ むつロータリークラブ事務局 ☎ 22-2663



### むつ市下北自然の家 秋のイベント

家族や仲間と釣りを楽しみませんか？

▶いつ 9/24(土)または25(日)

▶どこで むつ下北自然の家、下風呂漁港

▶料金 小学生以上900円・幼児700円 ※3歳未満無料・食事提供なし ※お子様だけの参加は小学4年生以上

▶定員 25名

▶申込期間 9/5(月)～15(木)17:00

☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### むつ市下北自然の家 ツリーイング体験

専用の器具を使って木登りを体験します。普段は見る事ができない視線で周囲の景色を見ることで新たな発見があるかも。

▶いつ 10/1(土)または2(日)

▶どこで むつ下北自然の家

▶料金 小学生以上900円・幼児700円 ※3歳未満無料・食事提供なし ※お子様だけの参加は小学4年生以上

▶定員 25名

▶申込期間 9/12(月)～22(木)17:00

☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### むつ市下北自然の家 野山の散策「秋」



紅葉間近な自然の家周辺を眺めながら野山の散策を楽しみませんか。

▶いつ 10/6(木)

▶どこで むつ下北自然の家

▶料金 900円

▶対象 20歳以上

▶定員 25名

▶申込期間 9/14(水)～28(水)17:00

☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### 「地元の縄文」再発見フェア

下北半島で発見された縄文時代の資料を展示するほか、体験学習会やシンポジウムを開催します。重要文化財の二枚橋2遺跡出土品も一部展示公開します。地元のいにしへの歴史を再発見してみませんか。

▶展示会 9/17(土)～18(日)9:00～17:00

▶講演会、シンポジウム 9/18(日)13:00～16:30

▶どこで むつ来さまい館

☎ 生涯学習課 内線 3142

### 桑畑山登山(東通村)



下北半島東端の尻屋崎に位置する桑畑山(400m)と低山です。山頂から太平洋、津軽海峡、尻屋崎、北海道を見てみませんか。

▶いつ 9/4(日)※荒天時中止

▶集合場所・時間 むつ市役所コンビニ裏側 8時 尻屋崎ゲート右手のトイレ施設駐車場 9時 むつ着は16時予定

▶定員 10名

▶参加費 無料(入浴料は各自払い) ※現地まで各自での自家用車移動

▶持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、着替え、風呂道具

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴

▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付

▶下山後 野花菖蒲の里 官台山温泉に入浴します(入浴は任意です)

▶申込締切 9/1(木)

☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

### ヨット体験会



むつヨットクラブでは、ヨットやボートで芦崎湾内を散策するヨット体験会を行います。

▶いつ 8/28(日)10:00～12:00

▶どこで むつヨットハーバー(宇田町)

▶対象 小学生～中学生10名

▶申込方法 電話受付

※濡れてもよい服装でお越しください。 ※感染状況や天候により、中止となる場合があります。

Instagramで開催などの情報を連絡します。

QRコードはこちら

☎ クラブ事務局 ☎ 0175-29-2357

### 50、60代から始めるヨガ



体を動かしたいけれど、どうしたらいいのか悩んでいる方、気軽に参加してみませんか？ヨガで肩こり、運動不足を解消しましょう。

▶いつ 毎週木曜日

・9:30～(50分) 「イスに座ってラクラクチェアヨガ」

・10:30～(60分) 「初心者におすすめゆったりヨガ」

・18:30～(75分) 「肩こり解消 リラックスヨガ」

▶どこで 下北文化会館

☎ ヨガ・ピンクロータス インストラクター 佐々木 ☎ 090-4633-6625

### 2022年度あおり食育検定

本県の豊かな農林水産物や食文化など、「あおりの食」を中心とした「食」にかかわる知識を問う検定です。検定を受けて「あおりの食」を広めてみませんか？

▶いつ 11/13(日)10:30～11:30 (受付:10:00～10:20)

▶どこで むつ下北観光物産館

▶受験料 一般2,000円・学生1,500円

▶申込方法・期間 HPおよび市企画調整課で「受験申込書」を受け取り、9/30(金)までに提出

☎ あおり食育検定委員会 事務局 ☎ 017-728-0121

🌐 <https://syokulove-aomori.net/kentei.html>

### トントウ秋の工作コーナー

▶内容 「光るモンスターズ」 「魔女のフォトフレーム」 「こうもりのスポットライト」 この中から一つ選んでオリジナル工作を作ろう。

▶いつ 9/17(土)～25(日)9:30～16:30

▶どこで トントウビレッジ

▶対象 小学生以下

☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777

### ノルディックウォーキング教室

日本ノルディック協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園からむつ市自然の家までのロングウォークを行います。無料でボールの貸出も行います。みんなで楽しく歩きませんか。

▶いつ 9/21(水)9:00～13:30

▶どこで 大畑中央公園～むつ市自然の家

▶参加料 1,000円(傷害保険料、昼食代)

▶対象 18歳以上

▶定員 20名程度

▶申込締切 9/13(火)までに電話申込

☎ 大畑中央公園 ☎ 34-6810

### 川内公民館成人教育事業 「落ち武者伝説の銀滝散策」



秋の下北に風そよぐ「幻の銀滝」ブナ・カエデの中の神秘的な滝を訪れてみませんか。下山後は「ふれあい温泉川内」で昼食・温泉入浴(任意)

▶いつ 10/2(日)

▶集合場所 ふれあい温泉川内駐車場 8:00 (移動車に分乗し移動)

▶参加費 500円(保険料・はがき代)

▶参加要件 登山経験あり、履きなれた登山靴で参加 往復4時間

▶定員 7名

▶申込方法 電話またはFAXで9/16(金)

☎ むつ市教育委員会川内公民館 担当 佐藤 ☎ 42-3113

### むつ科学技術館だより

▶シアター上映 トムとジェリーアニメコレクション 「ぼくのロボティーフ・ガード(他3話)」 偉人たちの夢 昆虫の詩人「ファーブル」

▶つくって体験工作教室 「ミニうちわをつくろう！」

▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」 「ドライアイスの不思議を調べよう」

※詳細はHPをご覧ください。

☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

### 子育てサロン日程

▶内容 ・9月 おりがみであそぼう ・10月 ダンボールで手作りのジグソーパズルを作る

▶いつ 9/9・16 10/7・14 10:00～12:00

▶どこで むつ中央公民館 和室

▶定員 10名

☎ 子育てサロン担当 津川 ☎ 090-6626-9778

### アレコホール特別演奏会 5台ピアノコンサート

5人のピアニストと5台のピアノが奏でる、圧巻のパフォーマンス。県内中高生と10人で演奏する『ボレロ』をはじめ、更にスケールと深みの増した5台ピアノの世界をお届けします。

▶演奏曲 組曲『惑星』、『ボレロ』～5台20手編～他

▶日時 9/18(日)・19(月)18:30～ ※19日公演はライブ配信あり

▶どこで 青森県立美術館アレコホール

▶料金(事前購入のみ) 一般3,000円 高校生以下2,000円 ライブ配信チケット視聴券1,500円

☎ 県立美術館 ☎ 017-783-5243

🌐 [www.aomori-museum.jp/schedule/10376/](http://www.aomori-museum.jp/schedule/10376/)

### むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス開催

田名部中学校合唱部の皆さんや、みちのく銀行男声合唱団の重厚ですばらしいハーモニーもお聴きいただけますので、どうぞお出かけください。

▶いつ 9/19(月)14:00開演(入場無料)

▶どこで プラザホテルむつ大ホール

▶演奏予定 第一部 ウェンズデーコーラス 第二部 むつ男声合唱団「響」賛助出演 第三部 みちのく銀行男声合唱団ゲストステージ 特別出演 田名部中学校合唱部 第四部 ウェンズデーコーラス

☎ むつ混声合唱団ウェンズデーコーラス高島 ☎ 22-7631

### 第22回 彩炎展

市内在住10人の絵画グループによる作品展です。中央美術展で入賞・入選した会派や画風の異なる大作を中心に展示します。水彩等による小品展も同時開催します。(入場無料)

▶いつ 9/9(金)～11(日)10:00～18:00 ※初日12:00～ 最終日15:00

▶どこで 下北文化会館展示ホール

☎ 絵画グループ彩炎 坂本 ☎ 22-8346





### 自分も家族も周りの人も大切にしよう 心の健康づくり ～9月10日から16日は自殺予防週間です～

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までの一週間は自殺予防週間と定められています。

ストレスを感じることは誰にでも起こりえることです。過度のストレスが生じると、こころのバランスが崩れることがあります。ひとりで悩まずに、信頼できる家族や友人、相談機関に相談しましょう。気分が沈む、何をしても元気が出ない、イライラする・怒りっぽい、意味もなく不安になる、何も食べたくない、なかなか寝付けぬ・熟睡できない等の症状が続く場合には、早めに専門機関へ相談することが大切です。また、身近な人が悩んでいることに気がついた時には、早めに声をかけてみましょう。



### こころの体温計”試してみませんか？

こころの健康状態をチェックすることができません。自己診断をするもので医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず心配なことが続く場合は、早めに専門家に相談ください。利用料は無料です。(通信料は自己負担)



### こころのいのちの相談先

むつ市ホームページ「心の悩み一人でも悩まずにまずはご相談を(心の悩みに困ったときの相談機関)」において、こころの悩みに関する相談窓口の情報を掲載しています。



### 病児・病後児の一時預かりを行なっています。

- ▶対象 就労により家庭での保育が困難な方、生後満6ヶ月から小学校3年の児童。
- ▶病児保育 病気療養中のお子さま 星美幼稚園病児保育室「ひだまり」 定員3名 むつ市小川町一丁目14番31号 ☎22-2223 月～土曜日 8:30～16:00 (日曜・祝日・年末年始は休業)
- ▶病後児保育 病気回復期のお子さま むつ市病後児預かり室「おひさまルーム」 定員3名 むつ市中央二丁目30番2号 ☎31-0209 月～土曜日 8:00～18:00 (日曜・祝日・年末年始は休業)

- ▶利用料金 いずれの施設も1日2,200円(市民税非課税の世帯は無料) 詳しい利用条件や各種様式のダウンロードは市HPをご覧ください



病児保育室「ひだまり」



病後児預かり室「おひさまルーム」

### 9月の献血受付日程

|        |                            |                            |
|--------|----------------------------|----------------------------|
| 9日(金)  | JA十和田おいらせむつ支店<br>マエダストア大畑店 | 10:45～12:00<br>14:00～16:30 |
| 10日(土) | ユニバースむつ旭町店                 | 9:30～12:00<br>13:30～16:00  |
| 16日(金) | むつ市役所本庁舎                   | 10:45～12:00<br>13:30～16:30 |
| 17日(土) | マエダストアむつ中央店                | 09:30～12:00<br>13:30～16:00 |

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

### 9月の夜間在宅当番医

|        |                  |          |
|--------|------------------|----------|
| 4日(日)  | 田村胃腸科内科医院        | ☎22-3101 |
| 11日(日) | 菊池医院             | ☎24-1276 |
| 18日(日) | 中央レディスクリニック      | ☎24-3151 |
| 19日(月) | 角田整形外科医院         | ☎22-7945 |
| 23日(金) | 千田医院             | ☎22-2639 |
| 25日(日) | 北村医院 むつレディスクリニック | ☎22-2135 |

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

### 9月の夜間お薬電話相談

|        |          |                |
|--------|----------|----------------|
| 4日(日)  | いろは薬局    | ☎080-1851-5773 |
| 11日(日) | レモン薬局    | ☎080-5748-8699 |
| 18日(日) | 沖舘薬局新町店  | ☎080-5849-9536 |
| 19日(月) | バイ薬局緑ヶ丘店 | ☎31-1115       |
| 23日(金) | 七福薬局むつ   | ☎34-9490       |
| 25日(日) | おき薬局     | ☎090-3369-5051 |

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖舘薬局新町店内) ☎33-9570

## How are you?

Hello people. むつ市に来てから数か月が経ちました。留学の時は大阪に一年間いましたので初めて来日したわけではないのに最初は何か心細かったです。未だに街を歩くと、遠い所から旅行しに来た感じがします。お家に帰っているつもりなのに、ホテルの部屋に戻っている感覚です。最初の頃は毎晩、ごはんを食べながら母とテレビ電話していましたが今は週に2、3回まで減りました。その分、むつ市での生活に少し慣れてきている証拠なのでしょうね。ニューヨークでは電車のヘビーユーザーだった私は今マイカーを運転しています。実家暮らしだった私は今マイハウスに住んでいます。フルーツが食べたい時はいつも冷蔵庫にあったのに、今は自分でフルーツを買っています。お家は一人で暮らすにはすこし寂しいですけど、ようやく自分らしい部屋に変えることができました！夜はごはんの後に、アメリカより高い日本産のフルーツをデザートにしています。あと、日本のトマトはとても甘いのでトマト料理もたくさん作っています。

### Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！ 申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

いつ：9/8(木) 14:00～15:00

どこで：金谷公園、集合：噴水前

いつ：9/28(水) 14:00～15:00

どこで：川内マリナーズ

集合：海と森ふれあい館

※天候や感染症の影響により、中止する場合があります。むつ市HPで情報を確認してください。

### カフェ言GO！多言語会

#### Cafe GenGO!Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか？楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です！Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

▶いつ：9/13(火) 18:00～19:00

▶どこで：まさかりプラザ

▶定員：12人

▶参加費：1000円

▶予約：9/12(月)まで

### レッツ国際交流！

#### ムチュリーディング

図書館で英語の絵本の読み聞かせをします！

▶いつ：9/7(水) 15:30～16:00

▶どこで：図書館

#### LGBTQIA+ 英会話

LGBTQIA+のコミュニティに関する英会話をしましょう。

▶いつ：9/28(水) 18:00～19:00

▶どこで：図書館 会議室

※参加費無料・申込不要

### 国際交流「陶芸教室」

下北国際コミュニティと一緒に陶芸体験をしませんか？今年も下北で勤務している外国人と川内地区で作られている宇賀焼の陶芸体験をすることにしました。子どもの参加も大歓迎です！

▶いつ：

9/10(土) 13:00～15:00 (集合12:40)

▶どこで：むつ市陶芸センター

▶参加費：1000円

▶定員：14人

▶申込期間：9/5(月)まで

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

### サマンサのよもやま話

## How are you?



## 春夏秋冬

### －俳句－

野を駆ける子犬のワルツ半夏生  
晩酌は明日の活力半夏生  
青空もとのって来た衣更  
父の碑を見たさに春の雪をほる  
手に教いアユ釣り終わりアユを焼く  
手庇で登る坂道西日濃し

### －短歌－

歩をのばす先に枯葉のカラカラと小さき秋の声きく朝  
この夏に切らるる事を覚れるか春に一花もつけぬ紅梅  
井手上 省子

竹本 とし子  
雪田 一石  
太田 正信  
萬年 和子  
駒谷 容子  
葛西 秀子

### －川柳－

弱音吐くことも出来ずに空元氣  
沖繩の夢はまだまだまだ終わらない

### －俳句－

桂月の越えし峠の星涼し  
炎天下一打ねらひて構へけり  
彩雲のたなびく朝や今日は夏至

### －短歌－

老婆すむ小さき家も崩れ落ち黒煙のぼるウクライナ悲し  
今からは東京人と駅中に背を伸ばして人波を縫う

漆館 石澤 永倉 佐藤 坂本  
渡邊 弘子 美枝 和子 悲し  
寂燈 隆火 子 みつ 和子 つぎ

## ほっと ジオなひとときを



### 下北郷土芸能公演（風間浦村）

風間浦村は、本州最北端の地、下北半島北部の海岸線に位置し、津軽海峡をはさんで北海道恵山岬、函館山を望める、漁業と観光を基幹産業とする村です。

風間浦村の下風呂地区では、毎年10月9日の宵宮から11日まで3日間、若宮稲荷神社の祭典が行われ、神輿の渡御や山車の運行が行われます。

稲荷神社の祭典は村内唯一の秋祭りで、船山車に飾られた提灯が秋の夜を彩ります。

現在の山車は昭和23年に新調したものであり、船山「若宮丸」として、色々な囃子を奏でながら運行します。

9月の下北郷土芸能公演では、下風呂地区に長らく伝わる祭り囃子を御披露いたします。



囃子の伝承を絶やさないうち、地域のみんなで頑張っています。



現在、中学2年生の宮本勇雅くん、笛を担当しています。

### 下風呂郷土芸能保存会

演目 / 祭り囃子

日時 / 9月24日(土) 午後5時から

会場 / むつ来さまい館

下風呂郷土芸能保存会は、風間浦村下風呂地区を中心に活動し、若宮稲荷神社の祭典に向けて、小中学生を対象として、囃子方の指導・育成を行なっています。

毎年9月からは水曜日に練習を行い、祭りへ向けて地域全体が盛り上がっていきます。

小学1年生から参加している宮本勇雅くんは、「囃子をやっている、いろいろな人たちから応援してもらい、上手にできたときに褒められるのがうれしい。みんなで楽しめるのが、この祭りの好きなのところ」と話してくれました。家でも個人練習しながら、祭りの開催を待ち望んでいます。

下風呂地区に、脈々と受け継がれている祭り囃子。郷土の伝統を継承する子どもたちの姿を是非、ご覧ください。

### 葉つきわさびもおススメです。

魚の生け簀にはキレイな水が必要ですが、その水で他に何か出来ないかと山口養魚場で10年以上前から始めたのが、キレイな川でしか育たない「わさび栽培」です。山口養魚場のわさびは鼻に抜ける辛さで、辛さの中にも甘さもあり、お肉との相性も抜群です。わさびが出荷されるまでは2年かかります。山口養魚場のわさびは、災害により、影響を受け、現在はあまり販売できていませんが、ごまれに、産直市「しもきたマルシェ」で販売していることもありますので、イベントの際は山口養魚場のブースを覗いてみてください。



ふるさと納税返礼品「ニジマスの塩焼き」。パーベキューにもおすすめです。



わさびは茎だけでなく、葉を醤油漬けにしても絶品です。

### ふるさと納税返礼品提供事業者大募集！

ふるさと納税の返礼品として市の特産品・地場産品を全国に提供したい事業者さんを大募集中です。詳細はむつ市ふるさと納税推進室(内線2614)までお問い合わせください。

### ふるさと通信 Vol.3



### 山口養魚場

麦沢 智暁 さん



販売サイト

### 令和3年8月9日豪雨災害から1年

大畑地区を中心に襲い掛かった昨年8月の豪雨災害は、海峡サーモンとなるニジマスの幼魚を育成している山口養魚場にも甚大な被害をおよぼしました。山口養魚場で営業を担当している麦沢智暁さんは言います。

「災害直後は、被害が大きすぎて、もうこの商売を諦めようと思いました。でも、たくさんのボランティアの人たちが助けてくれて、今では災害前の約6割程度まで回復しています」

そんな麦沢さんは、もう一度頑張って、たくさんの人たちに美味しいものを食べてもらおうと「ニジマスの塩焼き」をふるさと納税返礼品として登録することにしました。今後は山口養魚場で育てている溪流サーモンなどもふるさと納税返礼品としたいと考えているそうです。

## ムチュ☆らんど9月



9:30 ~ 16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始

9月の休館日 6・13・20・27

▶利用時間 ※各時間帯 30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30 ~ 11:30
- ② 12:00 ~ 14:00
- ③ 14:30 ~ 16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください。

- ・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)
- ・通われている幼稚園・保育園・小学校において、新型コロナウイルスの感染が発生し、自宅待機等の指示が出ている場合

▶ご利用のみなさまにお願いです。

- ・入館時の体温測定と手指消毒、住所、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。

・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。

詳しくはホームページをご確認ください。 ☎ムチュ☆らんど ☎23-6305

## 防災 減災 知恵袋

### Vol.36 防災対策を見直そう

～9/1は防災の日です～

毎年9月1日は防災の日です。

防災の日は「災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ことを目的に制定された大切な日です。みなさんも今一度、防災の日の制定目的に触れ、防災対策の見直しをしましょう。



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎防災安全課 内線 2135



## みんなのひろば

健康や防災知識、グルメなど美味しく楽しくお得な情報をお伝えします。

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

## 図書館のススメ 新刊ピックアップ



『夜の少年』 ローラン プティマン ジャン／著、松本百合子／訳(早川書房)

フランス北東部。妻亡き後、息子二人を男手一つで育ててきた父。素直だった長男フスも反抗期を迎え地元の不良とつるむようになったが、いつかは分かり合えると思っていた。あの日、あの事件を起こすまでは。フランスの本屋大賞最終候補作！不器用な父子の感動物語。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

### 9月の休館日

9/8(木)・9/22(木)は施設点検・図書整理のため休館です。

### 駐車場のご案内

土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☎図書館 ☎28-3500

🌐https://www.city.mutsu.lg.jp

### ～防災対策を見直そう～



- 防災マップを確認しよう 日常生活の中でどのような災害リスクがあるのか把握しておくことが大切です。
- 避難場所や避難所、避難ルートの確認をしよう 自宅から避難場所や避難所までの経路を実際に歩いて確認しておくことと安心です。
- 防災グッズの見直しをしよう 食べ物や飲み物は賞味期限を確認し、古くなったものは入れ替えをしましょう。懐中電灯や防災ラジオを持っている人は乾電池の確認もしましょう。
- 寝室の見直しをしよう まずは避難が遅れやすい就寝中の災害に備えて、寝室の安全から考えるのがおすすめです。
- 家庭で災害時の対応を話し合おう 災害時に、家族と連絡が取れないのは不安なものです。事前に家族で連絡方法について話し合っておきましょう。
- イメージトレーニングをしよう 目に見える行動だけが災害対策ではありません。災害に巻き込まれた際の具体的なイメージトレーニングも、立派な災害対策の一つです。



### 8/5 燃える夏、ふたたび。

Fri 第17回 むつ市花火大会

むつ市花火大会（主催：公益社団法人 むつ市観光協会）が8/5（金）に大平岸壁で3年ぶりに開催されました。会場にはたくさんの方々が訪れ、約3500発の花火と岸壁に並ぶ大湊ネブタの競演に酔いしれました。

光のアゲハチョウをイメージした花火など、たくさんの花火が打ち上げられ、会場を訪れた人からは「感動した。来年も絶対見に来たい」などの声が上がりました。

むつ市を代表する花火大会。来年も楽しみです。

### 8/4 努力が実を結ぶ

Thu 田名部中学校陸上競技部、卓球部 館さんが偉業達成！

7/17（日）、18日（月）に行なわれた「青森県中学校体育大会」において、田名部中学校陸上競技部が男子総合優勝を果たしました。また、7/23（土）、24日（日）に行なわれた「全日本卓球選手権カデットの部県予選会」において、田名部中学校2年生 館 椿姫さんが、14歳以下女子シングルスで優勝し、10月に行なわれる全国大会に出場することとなりました。陸上競技部のみなさん、優勝おめでとうございます。館さん、全国大会での活躍を期待しています。

8/5~7  
Fri~Sun

### 3年ぶりの出陣 むつ市の夏、始まる。

大湊ネブタ祭り開催

8月5日からの3日間開催された大湊ネブタ祭りは、今年9台のネブタが出陣し、6日と7日には合同運行が行われました。

最終日は、途中雨に見舞われる天候となりましたが、ネブタに灯がともるところには空が晴れ、久しぶりの勇壮なねぶたに沿道からは大きな拍手が送られました。

これまでは当たり前に行われてきた地域のお祭りが、こんなにも愛おしいものだったことを知った2年間。復活を遂げるお祭りを見ながら、参加しながら、この素晴らしい伝統がいつまでも続くことを願った夜となりました。



昨年、経験したことのないほどの大雨に見舞われ、幸い人的被害はなかったものの甚大な被害をもたらした豪雨災害。「大きな被害のあった地区で、地元や近隣の消防団員、そして多くのボランティアのみなさんに連日復旧作業をしていただきました。心から感謝申し上げます。」

地域の消防団を代表して感謝の言葉を述べる菅原さん。消防団歴32年を迎え、今年地区団長になりました。

「昔からこの地区は大きな災害もない住みやすい地域でしたが、近年は地震や津波だけでなくその他の大規模な自然災害にも警戒をしなければならなくなっています。消防団として、いついかなる災害にも迅速に対応できるような準備



この人  
むつちゆ星

「備えとして、地域のみなさんの防災意識も必要だと言います。」

「広域での災害となると消防団や消防署、行政だけでは対応しきれなくなる恐れがあります。今回を教訓に、ありがたいことに自主防災会や防災士会も活発に活動してくれています。地域の方々には、日頃から自助、共助、公助の精神で大規模災害に備えていただきたいと思います。」

また、菅原さんは迅速な災害対応について、行政への更なる迅速な対応を求めました。

「まだまだスピード感をもって対応していただきたい。特に青森県には、迅速な対応、自衛隊派遣要請で地域の人命の確保に全力を尽くしていただきたいと思っています。」

災害、備えは万全に。地域みんなの意識向上で、地域の笑顔が守られます。

むつ市消防団大畑消防団  
地区団長 菅原 偉久 さん

心構えで、地域の方々の安心・安全のために尽力していきたい。そのためには、災害時のスムーズな情報の伝達・共有が不可欠で、今後は消防署行政も含めそのような対策を構築していかなければと思っています。」



### 7/31 晴天の ATTENTION GO !

Sun 第24回まさかりレガッタ開催

新型コロナウイルスの影響により2年間中止となっていた市民参加型ボート競技大会「まさかりレガッタ」（主催：むつ地区ボート協会）が3年ぶりに開催され、18クルー、約130人が熱戦を繰り広げました。レースは、ごった煮レース・マジギレレース・マドンナレースの3つの種目が設定され、各種目で笑顔あふれる声援が飛び交いました。新型コロナウイルス対策を行ない開催された本大会。参加者のみなさんも主催したみなさんもお疲れ様でした。



### 7/23 第2回下北郷土芸能定期公演

Sat 下北郷土芸能定期公演～栗山太神楽保存会、栗山青葉会～

7/23（土）、第2回下北郷土芸能公演が開催され、栗山太神楽保存会が通り獅子、七軒丁を、栗山青葉会が追分を披露しました。会場には約220名のお客様が訪れ、普段は見ることのできない栗山町が誇る伝統芸能に感激し、披露後は皆さんの拍手が演者のみなさんにおくられました。

次回は、8/27（土）午後5時から来さまい館にて、大間町の津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会による海鳴り太鼓が披露されます。

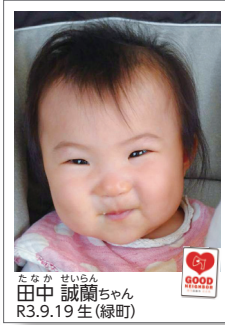
# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 9月生まれ



なかやま はるちか  
中山 晴義くん  
R3.9.15 生(宇田町)



かさじま ふみ  
笠嶋 風翠ちゃん  
R3.9.17 生(田名部上道)



たなか せいらん  
田中 誠蘭ちゃん  
R3.9.19 生(緑町)



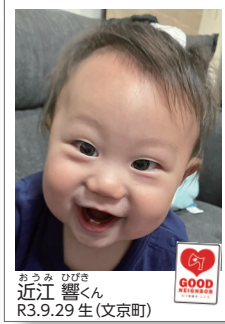
やまかわ あいと  
山川 愛翔くん  
R3.9.21 生(若松町)



このの さゆ  
紺野 紗依ちゃん  
R3.9.24 生(金曲)



ながはま かのん  
長沼 香音ちゃん  
R3.9.24 生(金曲)



おんishi ひびき  
近江 響くん  
R3.9.29 生(文京町)

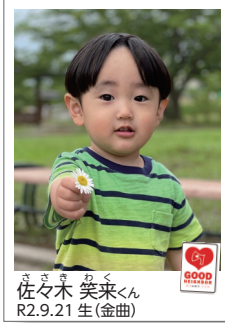
ロゴマークは市ホームページで！  
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



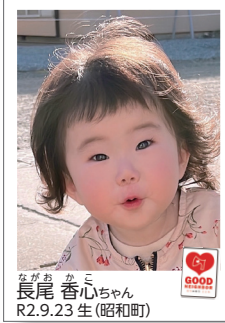
むつ市 グッドネイバー 検索



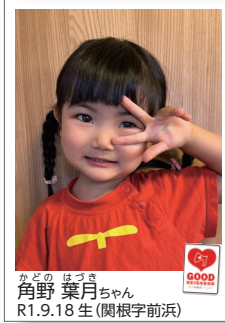
かさい なな  
葛西 七愛ちゃん  
R3.9.29 生(小川町)



ささき あい  
佐々木 笑来くん  
R2.9.21 生(金曲)



ながお かほり  
長尾 香心ちゃん  
R2.9.23 生(昭和町)



かんの ほづみ  
角野 葉月ちゃん  
R1.9.18 生(関根字前浜)



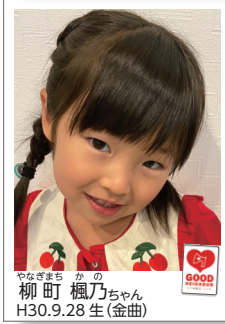
とみおか つよし  
富岡 哲汰くん  
R1.9.24 生(緑ヶ丘)



いけだ りっせい  
池田 律誠くん  
R1.9.30 生(大畑町新町)



おさishi りっせい  
大芦 啓晴くん  
H30.9.3 生(美里町)



やなぎまち かのん  
柳町 楓乃ちゃん  
H30.9.28 生(金曲)



い で ひろのり  
井出 心陽ちゃん  
H29.9.8 生(海老川町)



さと あい  
佐藤 瑛怜那ちゃん  
H29.9.13 生(海老川町)



いせだ ゆう  
伊勢田 結愛ちゃん  
H29.9.27 生(柳町)



あいの りょう  
相内 翔貴くん  
H28.9.16 生(新町)



かわばた さとる  
河岸 咲空ちゃん・翔空くん  
H29.9.16・H28.9.19 生(大曲)



おshima なつ  
大島 菜都ちゃん  
H28.9.23 生(大畑町)



たけがわ えま  
武川 笑万ちゃん  
H28.9.30 生(松山町)

10月生まれのお子さんの写真募集！  
8/25 ~ 9/2

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します！  
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身につけた写真をご応募ください！



〈対象〉10月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて8/25から9/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)

みなさんへ  
今月はちょうど22人の可愛いおともだちから応募いただきました。  
いつもむちゅっこ Happy Birthdayのコーナーを楽しみにしてくれて嬉しいです。  
なのじゃー!!  
ムチュランより

(問い合わせ・応募先)  
市民連携課広報グループ  
〒035-8686 中央一丁目8番1号  
0175-22-1111 内線 2156  
https://logoform.jp/form/WZfV/136051