

MUTSU

11
2022



今月の特集は、「その笑顔はむつ市のタカラ～子育ては地域のみんなで～」。子どもの笑顔は私たちも笑顔にしてくれます。表紙は、ハローベビー教室に来ていた、来年1月に第2子出産予定の米内さん親子。4歳の結信くんは、ママのお手伝いを頑張ると約束してくれました。



妊婦委託健康診査

妊娠中は、健康診査を定期的を受診し、医師や助産師等の専門家のアドバイスを受けながら健康管理に取り組むことが大切です。市では、安心・安全な出産を支援するため、定められた検査項目を無料で受診できる14回分の妊婦健康診査受診票(多胎妊娠の方は、追加助成有り。)を交付しています。

☎ 子育て支援課 内線 3712



産後ケア事業

ママの心身のケアと育児のサポートのため、助産師または保健師が、家庭を訪問して、ママの悩み(授乳方法や乳房ケア、産後の体・こころの相談など)に応じた支援を行ないます。育児への不安がある方、相談相手が近くにいない方などは、一人で悩まずにご相談ください。

☎ 子育て支援課 内線 3714

乳児一般委託健康診査

赤ちゃんの心身の異常を早期に発見し、健やかな成長を図るため、無料で受診できる乳児委託一般健康診査を実施しています。(追加で検査や治療が必要となった場合は保護者の負担となる場合があります。)

健康診査は2回、精密健康診査が必要な場合は1回、委託医療機関で受診できます。

☎ 子育て支援課 内線 3712



～ Smile Kids Office ～ にっこりっこ

むつ市では、『家族と子どもたちの笑顔かがやく 希望のまち むつ市』をめざして、令和2年4月1日より子育て世代包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点を、子どもみらい部内に開設しています。

愛称は『～ Smile Kids Office ～にっこりっこ』です。

にっこりっこは、子育てに関する相談窓口の拠点となります。

妊娠中の不安や産後の悩み、子どもの発達についての相談などがありましたら、お気軽にご相談ください。

ハローベビー教室

出産についての知識を深め、安心して出産に望むことができるよう育児体験などをしてもらう教室です。

「抱っこ体験」「おむつ交換体験」「沐浴体験」「パパの妊婦さん体験」などがあります。

☎ 子育て支援課 内線 3716



妊産婦・新生児訪問

妊産婦の健康保持増進と赤ちゃんの成長発達を支援します。初産の方や相談したいこと心配なことがある方を対象に、助産師や保健師が家庭訪問します。

☎ 子育て支援課 内線 3716



離乳食教室・赤ちゃん相談

離乳食の開始時期や2回食に進む頃のお子さんや保護者の方を対象に、個別に案内を送付します。乳幼児期の栄養・食生活は、一生を通じての健康づくりを考える上でとても重要です。離乳食のすすめ方や量、偏食、子育てなど悩みを気軽に相談してみませんか？

☎ 子育て支援課 内線 3711



こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいる家庭に赤ちゃん訪問員が訪問して、ママが子育てで孤立化しないように様々な不安や悩みを聞き、アドバイスや子育て支援に関する地域の情報を提供するなどして、子育て家庭へのサポートを行うものです。

☎ 子育て支援課 内線 2527



その笑顔はむつ市のタカラ
～子育ては地域 みんなで～



子育てに関する総合相談窓口
(むつ市 子どもみらい部)
「にっこりっこ」
☎ 0175-22-2244 (直通)
(平日 8:30～17:15)

家族と子どもたちの
笑顔かがやく
希望のまち むつ

子どもたちの笑顔は、かけがえないものです。その笑顔を守るためには、親だけではなく、家族、親戚、友人、地域の人など、たくさんの人たちの協力が必要です。

子育てにしっかりと取り組み、ことは、人口減少に歯止めをかけ、子育て世代の定住や出生率の上昇にもつながります。

現在、むつ市では、『家族と子どもたちの笑顔かがやく 希望のまち むつ市』をモットーに、子育て世帯に優しい街づくりを目指しています。

今月の広報むつでは、子育てについてのむつ市の取り組みや助成制度などを特集します。



妊娠前、妊娠期、出産、産後の 助成・給付・手当

子育てには、食費、医療費など、たくさんの生活費がかかります。ここでは、子育て世帯が活用できる助成・給付・手当をご紹介します。
※助成・給付・手当については、要件がありますので、詳細は担当課にお問い合わせください。

ひとり親家庭等 医療費助成

市に住居登録があり、医療保険に加入しているひとり親家庭の父又は母とその子どもあるいは、養育者家庭の子どもを対象に、子どもが18歳に達する日以後最初の3月31日まで医療費を助成します。

問 子ども家庭課 内線 2515

ハイリスク妊産婦 アクセス支援助成金

妊産婦さんが治療、出産、NICU（新生児特定集中治療室）・GCU（新生児治療回復室）に入院中の子どもの面会のために総合周産期母子医療センターや地域周産期母子医療センターへ通院・入院などに要する交通費、宿泊費などの経費の一部を助成します。

問 子育て支援課 内線 3712

母子家庭等自立支援 教育訓練給付金

母子家庭の母または父子家庭の父の主体的な能力開発の取組を支援し、自立の促進を図るため、指定された対象講座を受講した方に受講終了後に支給される給付金です。

問 子育て支援課 内線 2528

乳幼児等医療費給付

市では、保護者の経済的負担を軽減し、子どもの健康と健全な成長を願って、中学生までを対象とした医療費給付事業を実施しています。

問 子ども家庭課 内線 2514

児童手当

子どもを養育している家庭等における生活の安定と、子どもの健全育成・資質向上を目的として支給される手当です。手当は原則、年3回（6月・10月・2月）支給されます。

問 子ども家庭課 内線 2515

児童扶養手当

ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。手当は原則、年6回（奇数月）支給されます。

問 子ども家庭課 内線 2516

特別児童扶養手当

精神又は身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父又は母、もしくは父母にかわって児童を養育している人で、県が認定した人に支給されます。
※児童が児童福祉施設などに入所しているときや、障がい年金を受け取ることができるときは支給されません。

問 子育て支援課 内線 3712

母子父子寡婦 福祉資金貸付

母子家庭・父子家庭・寡婦に対し、経済的自立の助成と、生活意欲の助成を図るため、生活資金や修学資金などの各種資金の貸付を行っています。

問 子育て支援課 内線 2528

来年4月から

18歳までの子ども全員 医療費0円!

来年4月～令和5年

通院も0 入院も0 お薬も0

子ども医療費完全無償化

※所得制限なし
※18歳・18歳に達した日以後の最初の3月31日まで
※医療費・保険料等分の医療費および調剤費

むつ市では来年4月から子どもの医療費を完全無償化します。これまでは「通院は未就学児（小学校に上がるまで）まで」、「入院は中学生まで」の制限、所得制限がありました。この制限を撤廃します。

子どもの医療費完全無償化については YOUTUBE62 ちゃんねるでも紹介しています。

62 詳細は 62ちゃんねるで

むつ市長の 62ちゃんねる

YOUTUBE 62ちゃんねる 検索

むつ市子育て支援アプリ (by 母子モ)

子育て世代のみなさんが知りたい「むつ市の子育て情報」を発信しています。予防接種のスケジュール管理、子どもの成長記録、オンラインによる専門スタッフとの各種相談もできます。スマートフォンやタブレットでお気軽に検索してください。

子育てをするということは楽しいことばかりではなく、現実には簡単なものではありません。産後3か月くらいまでは、3時間おきの授乳、おむつ替え、夜泣きなどがあれば、泣き止むまであやすこととなります。反抗期もあります。

しかし、子どもの笑顔や成長は何にも変えられない特別なもので、私たちの日常に光を照らしてくれます。

子どもたちが元気に育ち、夢を追うことができるためには、子育て環境の充実や周りのサポートが必要です。子育てはひとりではできません。地域のみならず子育て世代を応援していきましょう。

また、子育てしている方々は、ひとりで悩まず、悩みや不安があれば、子育てに関する総合相談窓口「にっこりっこ」（☎22-2244）にもお気軽にご相談ください。

ムチュ☆らんど(キッズパーク)

「ムチュ☆らんど」は、子どもの健やかな育成を支援する屋内遊技場施設です。子どもだけでなく、親同士の交流の場にもなっています。ムチュ☆らんどは相談窓口にもなっていますので、子どもに関して、困っていること、わからないことなどがあれば、施設のスタッフにお気軽にご相談ください。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305



ムチュ☆らんど利用者に聞きました！

ムチュ☆らんどはどうですか？

アパートは手狭なので、広いところで遊ばせることができる。

スタッフのみなさんが親切で、相談しやすい！

子ども同士だけでなく、親同士が友だちになれる

乳幼児健康診査

10か月児健康診査・1歳6か月児健康診査・2歳児健康診査(2歳半で受診)・3歳児健康診査(3歳半で受診)の集団検査です。対象者には個別にお知らせしています。

問 子育て支援課 内線 3714

病児保育事業

生後6か月から小学校3年生までの子どもが病気で、病気の回復期だけけど仕事を休めないとき、専任の看護師・保育士が子どもを預かります(有料)。

問 病児預かり室 おひさまルーム ☎ 31-0209
病児保育室 ひだまり ☎ 22-2223

ご相談ください

ひとりで悩まず 悩みや不安があれば、頼ってください！

むつ市では、子育てや保育の相談にのる子育てコンシェルジュと保育コンシェルジュを子どもみらい部に配置しています。

仁木さん「安心して子育てができるようサポートします。」
熊谷さん「保育施設やなかよし会のことで心配なことがあれば、気軽に相談してください。」

子育てコンシェルジュ 仁木 正恵 さん
保育コンシェルジュ 熊谷 イツ さん



医療的ケア児保育支援事業

医療的ケアを必要とする子どもに対し、通園している(またはこれからの通園を希望している)保育施設等へ訪問看護師を派遣し、医療的ケアを実施します。

問 子育て支援課 内線 3713

むつ市子育てガイドブック

ガイドブックでは、子育てに関する相談先やサークル情報、保育所(園)・幼稚園の情報を掲載しています。

ガイドブック QR



ファミリー・サポート・センター

むつ市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての支援を受けたい方(おねがい会員)、子育てに理解があり育児の援助を行いたい方(まかせて会員)がそれぞれセンターの会員となり、地域で子育ての助け合い活動を行っています(有料)。

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 24-0605



子育て支援センター

子育て親子の交流、相談、遊び場として、市内3ヶ所センターを開設しています。

問 柳町ひまわり保育園 子育て支援センター ☎ 23-1970
大平保育園 子育て支援センター ☎ 24-5117
大畑中央保育園 子育て支援センター ☎ 34-5100



令和3年度に実施した主な事業 /



むつ市下北未来創成キャンパス整備事業
7億4,309万円



災害復旧事業
1億2,958万円



むつ市高齢者無料乗車証事業
1,269万円



むつ市釜臥山スキー場整備事業
2億6,230万円

分析 むつ市の健全化判断比率

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』により、財政の健全度を判断するために設けられた健全化判断比率【表2】及び各公営企業会計の資金不足比率【表3】の算定及び公表が義務付けられています。

本市の財政状況はイエローカード（早期健全化基準超）やレッドカード（財政再生基準超）ではありませんでしたが、全国1,741市町村中、実質公債費比率ではワースト21位、将来負担比率ではワースト29位で、依然として厳しい財政状況にあります。引き続き、健全化判断比率に大きく影響するむつ総合病院に対する債務負担行為を履行しながら、基準を下回る比率を堅持し、各公営企業会計において資金不足を生じさせない財務体制を継続していきます。

●健全化判断比率【表2】

	3年度 決算	2年度 決算	早期健全化 基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	12.59%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	17.59%	30.00%
実質公債費比率※	15.0%	15.4%	25.00%	35.00%
将来負担比率※	122.3%	144.7%	350.00%	基準なし

※参考(令和3年度)
実質公債費比率 **15.0%** (全国1,741市町村中 ワースト21位)
将来負担比率 **122.3%** (全国1,741市町村中 ワースト29位)
※表中「—」は実質赤字、連結実績赤字がないことを示しています。

●各公営企業会計の資金不足比率【表3】

会計名	資金不足 比率	経営健全化 基準
魚市場事業特別会計	—	20.00%
水道事業会計	—	20.00%
下水道事業会計	—	20.00%

※表中「—」は実質赤字、連結実績赤字がないことを示しています。

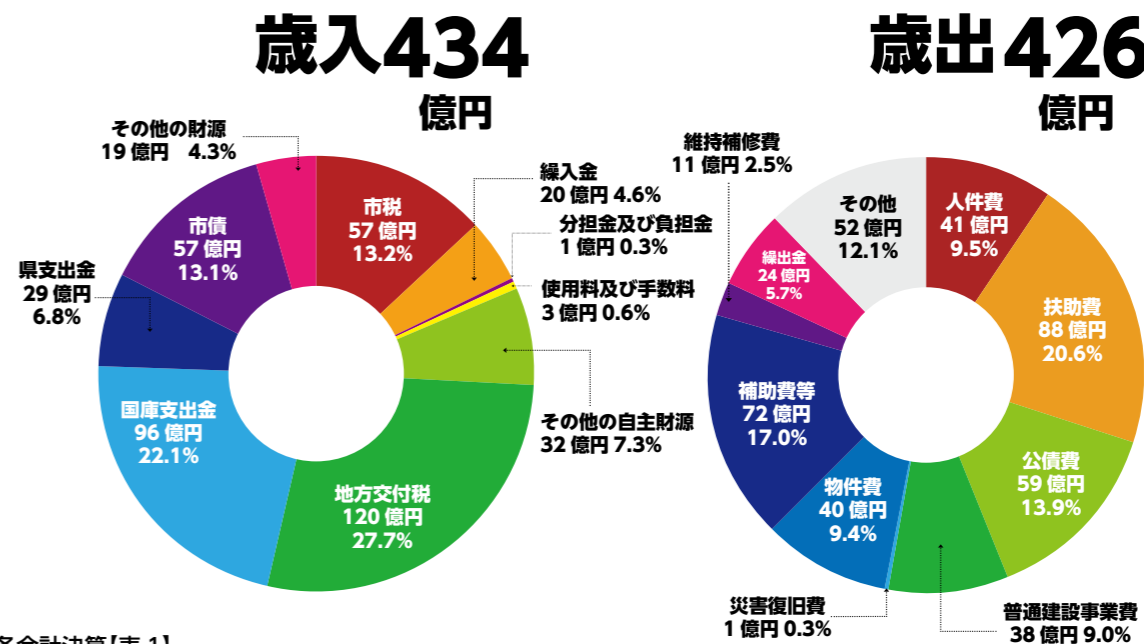


むつ市のうまい直送便「M-ロジ」事業
5,171万円

令和3年度 むつ市 決算を報告します

令和3年度のむつ市一般会計等の決算が、むつ市議会第253回定例会において承認されましたので、決算の内容と財政状況についてお知らせします。

一般会計は、令和2年度に実施された特別定額給付金給付事業の終了による減少があった一方で、新型コロナウイルスワクチン接種事業など新型コロナウイルス感染症対策の各種事業の実施や令和3年8月の豪雨災害に係る災害復旧事業の実施により決算規模は歳入・歳出とも過去最大だった令和2年度に次いで2番目の規模となりました。一般会計の歳入は、対前年度比6.5%減の433億9,165万円、歳出は対前年度比7.4%減の426億2,570万円となり、これから翌年度への繰越財源8,318万円を差し引いた実質収支額は、**6億8,278万円**の黒字を確保することができました。



各会計決算【表1】

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	433億9,165万円	426億2,570万円	7億6,595万円	8,318万円	6億8,277万円
特別会計	136億6,600万円	132億6,719万円	3億9,881万円	0万円	3億9,881万円
国民健康保険特別会計	59億8,556万円	58億3,199万円	1億5,357万円	0万円	1億5,357万円
後期高齢者医療特別会計	6億2,390万円	6億1,239万円	1,151万円	0万円	1,151万円
公共用地取得事業特別会計	2億2,978万円	2億2,978万円	0万円	0万円	0万円
介護保険特別会計	67億8,780万円	65億5,407万円	2億3,373万円	0万円	2億3,373万円
魚市場事業特別会計	3,896万円	3,896万円	0万円	0万円	0万円

企業会計決算

会計名	収益	費用	収益費用差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
水道事業会計【税抜】	16億2,923万円	15億2,658万円	1億265万円	0万円	1億265万円
下水道事業会計【税抜】	10億2,258万円	9億6,765万円	5,493万円	0万円	5,493万円

実質収支・実質単年度収支で黒字を確保
実質収支では6億8,278万円の黒字となり、前年度の実質収支3億3,763万円を差し引いても、単年度収支は3億4,515万円の黒字となりました。

また、市の貯金に当たる財政調整基金の残高は過去最大の18億円に達しました。

持続可能な財政運営へ
市民福祉の向上や地域経済の活性化を図るためには、各種施策の改善や改革を含めた行政改革を間断なく進め、財政の中期的な見直しを前提とした効率化、効果的な行政施策の展開が必要不可欠なことは言うまでもありません。市民の皆様からのご理解とご協力を得ながら、財政健全化をより一層推進し、歳入に見合った財政規模への転換を継続するとともに、新たな財源の確保に努め、将来世代に過度な負担を残さない持続可能な財政運営を目指します。



10月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,180人 (-36人)
むつ地区	43,571人 (+8人)
川内地区	3,351人 (-14人)
大畑地区	5,972人 (-26人)
脇野沢地区	1,286人 (-4人)
世帯数	28,698世帯 (+12世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(オンライン・予約制)

時 11/25 (金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
予約受付は 11/1 (火) 9:00 開始。
1人 30分、定員 7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 11/9 (水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人 30分、定員 6名(先着順)

行政相談

時 11/21 (月) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 11/21 (月) 9:00～12:00

場 大畑庁舎 2階楽集室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎 2階人権相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は 0570-003-110 (みんなの人権 110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

令和5年度母子父子寡婦福祉資金予約貸付について

来年4月に高等学校や大学等に進学を希望する母子家庭、父子家庭、寡婦の方々にお子さんの修学経費の予約貸付を受付します。

▶対象

母子家庭の母が扶養する児童、父子家庭の父が扶養する児童、父母のいない児童または寡婦が扶養する子

※他の奨学金の貸与を受ける方、金融機関の融資を受ける方は原則対象となりませんが、他の奨学金借入額との差額について貸付可能です。

▶貸付対象資金

就学支度資金、修学資金、修業資金

▶申込期間

11/1 (火)～2/17 (金)
※申請書類は下記問い合わせ先のほか、むつ子育て支援課、各庁舎市民生活課にあります。

問 下北地域県民局地域健康福祉部

福祉こども総室 ☎ 22-2296

高齢者・障がい者の方の除雪を支援します

▶除雪支援の範囲

- ・玄関から直近の公道までの通路確保
- ・灯油タンクやガスボンベ周辺
- ・換気・採光用の窓周辺

※上記以外の敷地内の除雪や屋根の雪下ろしは対象外となります。

▶利用時間

1日 1時間まで
▶料金 6:00～8:00 300円/30分
8:00～18:00 200円/30分
18:00～22:00 300円/30分

▶対象

自力での除雪が困難な65歳以上の高齢者・身体障害者手帳1級・2級の方のみの世帯

▶申込

各庁舎窓口で配布する申請書でお申し込みください(代理申込可能)

問 高齢者福祉課 内線 2566

税 税務課 夜間・休日納付窓口

納税相談も随時行なっています。

※証明書の発行は行いません

▶いつ 11/10 (木)～11 (金)
11/14 (月)～15 (火)
11/25 (金)～30 (水)
平日 17:15～19:00
休日 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課

問 税務課収納担当 内線 2235

税 青森県子育て世帯 臨時特別給付金

高校生までの子どもを養育している世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

▶対象児童

- ①9月分児童手当支給対象の児童
- ②9/30時点で高校生(H16.4.2～H19.4.1生まれ)
- ③9月生まれの児童手当支給対象の児童(新生児)

▶対象者

対象児童の保護者のうち所得の大きい方で、9/30時点でむつ市に住民登録があった者。(児童手当支給対象児童がいる場合は児童手当受給者の方)

※ただし所得が児童手当(特例給付を除く)の支給対象となる金額と同等未満であること

▶支給額 児童1人につき25,000円

▶申請期間 11/1～12/31 (消印有効)

※窓口提出の場合は12/28まで、9月分の児童手当をむつ市から受給されている方は申請不要ですが、高校生のみを養育する方や公務員の方などは申請が必要です。申請方法について詳しくはHPをご覧ください。

問 子ども家庭課 内線 2515

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

11月上旬にかけて、今年1/1～9/30までに納めた社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、控除証明書または領収書の添付が必要です。大切に保管してください。

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

税 農業・漁業用免税軽油の 交付申請の受付について

令和5年3月から使用する農業用および同年4月から使用する漁業用の免税軽油の交付申請を受付します。

▶農業 R4.12/5(月)～16(金)

▶漁業 R5.1/10(火)～20(金)

▶受付場所

むつ合同庁舎一階 下北県税部

問 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581 内線 207

令和4年度全国学力・学習状況調査の結果

全国の小学6年生と中学3年生を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。

▶調査日・調査対象 4/19(火) 小学校6年生 市内12校 425名 中学校3年生 市内9校 369名

▶調査内容

- 1 教科に関する調査 小学校6年生 国語、算数、理科 中学校3年生 国語、数学、理科
- 2 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査(アンケート調査)

▶教科に関する調査結果

小学校6年生 国語・算数・理科→全国平均、県平均を下回る。

中学校3年生 国語→全国平均、県平均と同値。 数学・理科→全国平均、県平均を下回る。

問 学校教育課 内線 3138

金谷公園の区域変更

むつ総合病院新病棟建設に伴い、金谷公園の区域の変更を予定しています。現在、都市計画変更原案の縦覧及び公述人の募集を行なっています。なお、都市計画公聴会及び変更案の縦覧のスケジュール等は市HPをご確認ください。

▶原案の縦覧および公述人の募集

10/18(火)～30(日)

問 都市計画課 内線 2744

市道西町線歩道設備に係る説明会開催

▶いつ 11/18(金) 18:00～20:00

▶どこで むつ市役所 大会議室 A

問 都市計画課 内線 2744

税 11/30(水)は市税等の第6期納期限

▶第6期納期限の市税等

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

Information

昼間集中工事の実施に伴う大湊線の運休について

JR大湊線では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。

▶実施期間 11/7(月)～9(水)

▶運休列車

(上り)

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間は運転
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	08:06 発	09:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間は運転
普通	13:00 発	14:02 着	

※運休となる列車の代行輸送はしません。
問 JR東日本盛岡支社総務部企画室地域連携推進 G ☎ 019-625-4019

▶小学校6年生・中学校3年生に共通してみられる傾向

- ・毎朝同じくらいの時刻に起き、朝食を食べるなど、規則正しいリズムで生活している。
- ・自分でやると決めたことは、やり遂げるようにしている。
- ・いじめはどんな理由があってもいけないことだと考えている。
- ・学校に行くのは楽しいと考えている。
- ・学級の友達と話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができている。
- ・学級活動での話し合いを生かして、学級生活をよりよくしようとしていたり、今、自分が努力すべきことを決めて取り組んだりしている児童生徒の割合が全国平均より高い。

今後も、家庭や地域とともに、児童生徒の更なる成長に向けて、教育活動の充実をめざします。

※調査の詳細は市HPをご覧ください。



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 11/4(金)・17(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合せ先・申込先

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカード申請期限延長

「マイナポイント」は、マイナンバーカードを取得した方が申し込むことができ、選択したキャッシュレス決済サービスで最大20,000円分のポイントを受け取ることができます。
対象となるマイナンバーカード申請期限が、12月末まで延長されました。お早めにご申請ください。
問 むつ市マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-33-1166

マイナンバーカード申請の出張申請支援を行っています

マイナンバーカード取得にあたり、事業所や団体の会合の場に職員が出向き、写真撮影(無料)と申請代行を行います。
▶出張申請支援の申込
インターネットからの申込
<https://logoform.jp/form/WZfV/129615>
QRコードからも申込みできます。電話での申し込みは行政改革推進課へ
問 行政改革推進課 内線 3912

重大な火災事故が発生しています

TDK(株)製造・販売の加湿器4機種について、発煙・発火の恐れがあることからリコール対象となり現在回収が進められています。下記の対象加湿器に気づかずに使用している方やご自宅に保有されている方は、いま一度ご確認ください。お持ちの方は、☎ 0120-604-777 までご連絡を。TDK(株)より1台につき5,000円が支払われます。
▶平成10年製造 KS-500H・KS-300W
▶平成5年製造 KS-31W・KS-32G
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

木造住宅耐震化支援事業の実施

「震災に強いまちづくり」を実現するため、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成します。
▶助成金額 13万6千円
▶所有者負担 1万1千円から
▶対象 対象となる住宅、申請書類等はお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。
▶募集件数 1名(先着)
▶申込 11/30(水)まで
問 住宅政策課住宅政策担当 内線 2764

日頃の功績を讃えて



9/1 下北文化会館において「むつ市制施行63周年記念表彰式」を開催しました。表彰式では、むつ市文化表彰、むつ市長特別表彰、功労表彰、善行表彰および感謝状の授与が行なわれ、今年は8団体・161名の方々が表彰を受けられました。表彰を受けられたみなさま、本当におめでとうございます。
問 行政改革推進課 内線 3912

「令和4年度むつ市文化奨励賞・受賞者紹介展」

今年度むつ市文化奨励賞を受賞された山本隆悦氏の活動および作品を紹介します。
▶いつ 11/3(木)～13(日) 10:00～18:00 ※8日は休館日
▶どこで 北の防人大湊番館
問 生涯学習課 内線 3143

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

後期高齢者医療制度 保険料支払いは口座振替を
後期高齢者医療制度に加入された方の保険料は特別徴収(年金から天引き)されるまでの間は、納付書での支払いとなります。納め忘れのない口座振替による納付をご利用ください。
これまで国民健康保険税等を口座振替で納付していた方でも、改めて申請が必要になります。口座振替への変更は金融機関または市役所で受け付けています。
後期高齢者医療被保険者証の返却のお願い
10月から窓口負担が2割になった方に、9月中に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。まだ返却されていない方は、被保険者証交付時に同封した返信用封筒にて返却をお願いします。
問 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

住まいと空き家の相談会



空き家・住宅に関する相談について、宅建士・建築士・司法書士が中立な立場で相談に応じます。
※相談時間 1組 30分程度
▶いつ 11/2(水) 10:30～14:00
▶どこで むつ来さまい館
▶申込 事前・当日予約可能
問 (公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎ 017-722-4086

青森県民手帳むつ市特別版の販売

2023年版青森県民手帳むつ市特別版を数量限定で発売します。事前予約も受け付けますので、お問い合わせください。
▶販売色 全5色
まぐろブラック、仏ヶ浦ブルー、白神グリーン、菜の花イエロー、さくらピンク
▶どこで 本庁舎企画調整課・各庁舎管理課
▶料金 一冊 700円(税込)
▶発売日 11月上旬
問 企画調整課統計担当 内線 2317

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽の適正な維持管理のため、定期的な保守点検、年1回以上の清掃、法定検査の受検を行ってください。
問 下北地域県民局環境管理部 ☎ 33-1900
一般社団法人青森県浄化槽検査センター ☎ 017-726-9500

野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

餌やりが原因による野良猫の糞尿被害等の問題が、町内会等より寄せられています。餌やりは近隣に迷惑をかけるだけでなく、猫をも不幸にしまいます。猫を飼育する場合は、病気の感染や交通事故の防止のために、屋内で飼育しましょう。また、地域の皆さんの理解、協力のもと、適正に管理していく活動もあります。詳しくは、右のHPをご覧ください。
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

あおもり安心飲食店 応援キャンペーン「つなぐる」



県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店(認証店)を対象に、食事券の当たるキャンペーンを実施します。総額1億円が計14,000名に当たるビッグチャンス。詳しくはHPをご覧ください。
▶キャンペーン当選内容
1等 食事券2万円×1,000名分
2等 食事券1万円×3,000名分
3等 食事券5千円分×1万名分
▶応募期間 11/1(火)～1/4(水)
▶応募方法 キャンペーン参加店(認証店)で1千円につき1枚配布される応募用紙で郵送、またはWebにより応募
▶食事券利用期限 3/5まで
※参加店も1/20まで募集中。参加店の条件として、「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受ける必要がありますので、右のHPに掲載しているリンクからご確認ください。
問 「つなぐる」事務局 ☎ 017-752-8310

未利用の建物・土地を売ります・貸します

市が保有する未利用財産の利活用の提案を募集しています。応募にあたっては、事前相談が必要となります。詳しくはHP「むつ市有財産利活用民間提案制度」をご覧ください。
問 管財・施設経営課 施設経営担当 内線 2186

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

むつ市長の62チャンネル YouTube

いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。





令和5年新年祝賀会



市のさらなる発展を願うため、新年祝賀会を開催します。

- ▶いつ 1/4(水) 18:00～19:30
- ▶どこで プラザホテルむつ
- ▶参加費 5,000円
- ▶定員 1事業所2名まで
- ▶申込締切 12/2(金)
- 問 むつ商工会議所総務課 ☎22-2281
- 問 市民連携課 内線2154

「令和4年度 大湊小学校子ども教室・活動発表展」

平成29年度に開設した大湊小学校子ども教室。これまでの活動および児童の作品を展示、紹介します。

- ▶いつ 11/16(水)～27(日) 10:00～18:00 ※22日は休館日
- ▶どこで 北の防人大湊式番館
- 問 生涯学習課 内線3143

稲盛和夫氏追悼講演 「稲盛さんから学んだこと」

「経営の神様」と呼ばれた稲盛和夫氏の逝去を悼み、追悼講演を開催します。稲盛氏が開いた「盛和塾」に学び、研鑽を積み重ねた高屋龍一氏をお招きします。

- ▶いつ 11/20(日) 11:00～12:00
- ▶どこで 海老川コミュニティセンター
- ▶講師 (有)真心堂・高屋 龍一 様
- ▶定員 30名(事前申込みが必要です)
- ▶申込締切 11/10(木)
- 問 ボランティアむつの会 渡部てつ ☎080-5576-1304

『若者×若者』教養講座

「大人を楽しむ生き方ー理学博士×ダンサー×事務職員の生き方ー」「理学博士×現役ダンサー×事務職員」の異色の経歴を持つ講師から自らの経験をもとに「しごと」と「じぶんごと」について講演します。

- ▶講師 弘前大学医学部附属病院総務課 北村 隆雄 氏
- ▶いつ 11/26(土) 14:00～15:30
- ▶どこで 下北文化会館マルチルーム5・6
- ▶申込 11/25(金)まで
- 問 企画調整課 内線2353

令和4年度むつ市福祉ボランティアレクリエーション講座



- ▶いつ 11/13(日) 9:30～12:00
- ▶どこで 海老川コミュニティセンター
- ▶内容
 - ①いきいき健康体操
 - ②スマートスポーツの実践
 - ③脳トレゲーム
 - ④スポレク用具を用いた活動
- ▶その他 県民カレッジ単位認定講座
- ▶参加費 500円 お茶・資料・保険代等
- ▶服装 動きやすい服装でお越しください。※感染予防のため、受付で検温、手指消毒をお願いします。
- 問 むつ・下北地区レクリエーション協会 ☎/FAX22-6912
- E thomas09papa@yahoo.co.jp

募集 むつ市私立幼稚園協会 令和5年度園児募集

11/1(火)から入園願書の受け付けを開始します。詳しくは各幼稚園まで。

- 問 大湊幼稚園 ☎24-2832
- 問 大湊カトリック幼稚園 ☎24-1720
- 問 認定こども園こぼと幼稚園 ☎22-5070
- 問 認定こども園星美幼稚園 ☎22-2223
- 問 田名部カトリック幼稚園 ☎22-2491
- 問 認定こども園ひまわり幼稚園 ☎22-1530
- 問 認定こども園こすもす幼稚園 ☎34-5255
- 問 あたご幼稚園 ☎42-3673

令和5年度 むつ市民大学送迎バスについて

来年度、公開講座の送迎バスの運行を検討しています。令和5年度の市民大学公開講座において、大畑公民館、川内公民館、脇野沢公民館、むつ市役所、それぞれから中央公民館への送迎バスを運行した場合、利用を希望する方は中央公民館へお知らせください。利用希望者多数の場合、送迎バスの運行をします。

- 問 中央公民館 ☎24-1224

令和4年度 むつ市民大学 公開講座

健康寿命を延伸する食生活

- ▶講師 坂本 謙二 氏
- ▶いつ 11/17(木) 13:30～15:30
- ▶どこで 中央公民館 講堂
- 問 中央公民館 ☎24-1224
- 川内公民館 ☎42-3113
- 大畑公民館 ☎34-2321
- 脇野沢公民館 ☎44-2110

おしごとマッチングフェスタ

求職者の皆さんが自信を持ち納得して就職に臨むことができる「おしごとマッチングフェスタ」を開催します。

- ▶いつ 10/31(月) 10:30～15:00
- ▶どこで プラザホテルむつ
- ▶対象 一般求職者
- ▶申込 前日まで申し込みができます。
- 問 ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311

社会人向け高校入試説明会

- ▶いつ 11/22(火) 18:30～19:20
- ▶どこで 田名部高校
- ▶対象 高卒資格を得たい社会人
- ▶申込方法・期間 11/18(金)までに電話で申し込む
- 問 田名部高校定時制 木村・飯田 ☎22-1184

オールあおもり進学相談フェア

青森県内の大学・専修学校等が一堂に会します。

- ▶いつ 11/1(火) 13:30～17:30
- ▶どこで むつマエダアリーナ
- ▶対象 高校生・保護者
- 問 青森県総務学事課 ☎017-734-9869

教育相談・学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方など、教育で相談したい方は下記まで電話ください。専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。

- 問 白鳥の会(青森県退職校長会下北本部) 担当: 佐々木 ☎090-4550-0628

離職者等再就職訓練「パソコン基礎科」



パソコンの取扱い、Word、Excel、Power pointに関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

- ▶いつ 12/13(火)～3/10(金)
- ▶どこで 青森アカウンティングスクール
- ▶料金 受講料無料 ※テキスト代自己負担(15,000円程度)
- ▶対象 公共職業安定所に求職申し込みをしている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。
- ▶定員 15名
- ▶申込方法・期間 「受講申込書」を10/17(月)～11/25(金)までに最寄りの公共職業安定所に提出
- 問 むつ高等技術専門学校 ☎24-1234

むつ市外国人人材活用セミナー開催

特定技能外国人人材の受入れや外国人雇用のルールについて学ぶためのセミナーを開催します。

- ▶いつ 11/18(水) 13:30～15:30
- ▶どこで 来さまい館 ホールB
- ▶対象 外国人人材活用に関心がある企業等
- ▶申込締切 電話または受講申込書へ必要事項記入の上11/16(水)までに、FAXにて申込ください。
- ※申込書は市HPからダウンロードできます。
- 問 産業雇用政策課 内線2652

あおもりマッチングシステム「AIであう」

結婚を希望する男女の出会いを支援するため、AIを活用したマッチングシステムを開始しています。

▶料金

居住地	利用登録料
青森県内(あおサボを共同運営する市町村) ※むつ市はこちら	10,000円
青森県内(あおサボを共同運営しない市町村)	12,000円
県外	12,000円

- 問 あおもり出会いサポートセンター ☎017-721-1250

シンポジウム『下北からのメッセージ2022』

- ▶いつ 11/12(土) 13:30～14:30
- ▶どこで 下北文化会館2階 大集会室
- ▶定員 150名(入場無料)
- 問 企画調整課 内線2312

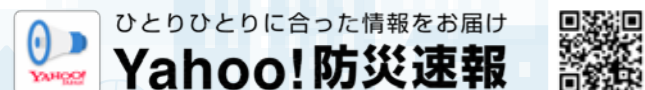
募集 受講生募集「酸素欠乏・粉じん作業特別教育」

酸素欠乏危険場所における業務や粉じん障害防止規則の特定粉じん作業に係る業務を行うための、労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- ▶いつ 12/1(木)～2(金) 8:30～16:30
- ▶どこで むつ高等技術専門学校
- ▶料金 約3,800円 ※テキスト代等含む
- ▶対象 在職者で酸欠・粉じんに関する基礎知識を習得したい方
- ▶定員 10名
- ▶申込方法・期間 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、11/7(月)～14(月)までにFAXで申し込みください。
- 問 むつ高等技術専門学校在職者訓練担当 ☎24-1234/FAX24-1250

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで 災害時むつ市から情報が届く



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。





来さいまい館 11月教室

むつ来さいまい館 1・2階会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

11月の教室一覧	
ラインストーンデコ	セルフリンパケア
刺繍	子育てしゃべり場カフェ
プリザーブドフラワー	羊毛フェルト
スタンドグラス風アート	ビーズステッチ教室

問 むつまちづくり 椿 ☎ 34-9761

イルミネーション シーズン2022



来さいまい館周辺をライトアップします。
▶いつ 11/12(土)～翌年1月末まで 16:30点灯
▶どこで むつ来さいまい館周辺
問 むつ来さいまい館 ☎ 33-8191

水彩画サークル『海』 水彩画展

会員が描いた水彩画作品を展示します。
▶いつ 11/2(水)～14(月)
▶どこで むつ来さいまい館2階ギャラリー
問 むつ来さいまい館 ☎ 33-8191

子育てサロン日程

▶内容 ダンボールのおもちゃを作ろう
▶いつ 11/4(金)・18(金)10:00～12:00
▶どこで むつ中央公民館 和室
▶定員 10名
問 子育てサロン担当 津川 ☎ 090-6626-9778

むつ市南BPをウォーキングしよう

▶いつ 11/5(土)13:30
▶申込締切 11/2(水)正午
問 企画調整課 内線 2313

図書館 本のリユースでSDGs! ブックフェスティバル開催

所蔵資料の更新のために除籍した図書・雑誌を無料配布します。持ち帰り用のマイバックをご用意の上ご来館ください。
※何冊でもお持ち帰りいただけますが、人気のある雑誌等は冊数の制限があります。
▶いつ 11/12(土)・13(日)10:00～16:00
▶どこで 図書館本館
問 図書館 ☎ 28-3500

図書館 読書週間スタンプラリー

10/27～11/9の「読書週間」に合わせ、スタンプラリーを開催します。本を借りてスタンプをゲット! 3つたまる毎にオリジナルグッズ贈呈! ふるってご参加ください。
▶景品
・スタンプ3つ到達「手作りしおり」
・スタンプ6つ到達「読書記録メモノート」
・スタンプ9つ到達「クリアファイル」
※スタンプは1日1つまでです。
※本館のみの開催となります。
▶いつ 10/28(金)～11/30(水)
▶どこで 図書館(本館のみ)
問 図書館 ☎ 28-3500

図書館 集会施設の利用休止

図書館システム更新作業のため、11月は集会施設の利用を休止いたします。また、12月および来年1月は全面休館となります。
問 図書館 ☎ 28-3500

第18回むつ海洋・環境科学シンポジウム

日本海洋科学振興財団、日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構、環境科学技術研究所、青森県下北地域県民局、むつ市によるシンポジウムです。
▶いつ 11/25(金)13:30～17:00
▶どこで むつグランドホテル オンライン(Zoom)
▶研究発表
むつ工業高校3年機械科 NACHFOLGER 「簡易風向風速センサ研究開発中間報告」
▶特別講演
東京大学名誉教授 日比谷 紀之 「月が導く深海の流れーもし地球が「月」という衛星を持っていなかったら…」
▶定員 会場参加 180名 オンライン 80名
▶申込 事前申込制 ※状況により当日会場参加可
問 シンポジウム事務局(日本海洋科学振興財団) ☎ 22-9111
E sympo2022@jmsfmml.or.jp

青森県 UI ターン・交流フェア開催

専門家によるセミナー、先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、たくさんの方のプログラムをご用意し、皆様の不安や悩みの解消に少しでも貢献できるよう全力でサポートします。
▶いつ 10/30(日)10:00～17:00
▶どこで 東京交流会館 12階ダイヤモンドホール
問 青森県企画政策部地域活力振興課 移住・交流推進グループ ☎ 017-734-9174

海上自衛隊大湊音楽隊 クリスマスコンサート



▶いつ 12/11(日)開場 14:00 閉場 16:00
▶どこで 下北文化会館 大ホール 入場無料 要整理券(全席指定)
▶申込方法・締切
海上自衛隊大湊地方隊 HP をご覧ください。11/14(月)必着
問 海上自衛隊大湊地方総監部広報推進室 ☎ 24-1111(内線 2304)

下北吹奏楽団創立40年 記念第20回定期演奏会

下北吹奏楽団にとって節目となる定期演奏会を開催します。みなさまのお越しをお待ちしています。
▶いつ 11/19(土)開演16:00
▶どこで 下北文化会館大ホール
▶料金 500円(未就学児無料)
問 下北吹奏楽団事務局 E shimosui.jimukyoku@gmail.com

あさひな丘プール 営業は11/30(水)まで

最終日は無料開放します。たくさんのご利用お待ちしております。
▶営業時間 9:00～16:00
問 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

募集 令和5年度 モニター募集について

基地周辺にお住まいのみなさまから自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くためモニターを募集します。
▶募集人員 6名
▶任期 2年間 (令和5年4/1～令和7年3/31まで)
▶活動内容
・護衛艦・基地見学、大湊地方隊の各行事への参加等
・アンケートへの回答・モニター会議への出席
▶モニター資格(応募資格)
・大湊基地周辺に在住する満20～65歳までの方
・防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方
▶応募要領
氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入の上、官製はがき・FAX・メールでご応募ください。
▶応募締切 12/16(金)
問 〒035-8511 むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部広報推進室 ☎ 24-1111(内線 2304) FAX24-1640 E orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp

「銀杏木の大イチョウ」をライトアップします

景観重要樹木に指定されている「銀杏木の大イチョウ」のライトアップを期間限定で実施します。日中とは違った雰囲気の花を堪能してみてください。点灯初日は点灯式を開催する予定です。詳細は市 HP や twitter「むつ都市計画」をご確認ください。
問 都市計画課 内線 2744

「下北ジオパークファンミーティング2022」を開催します



下北ジオパークの活動紹介や物販を行います。
▶いつ 11/3(木・祝)10:00～14:00
▶どこで むつ来さいまい館
問 ジオパーク推進課 内線 2813

「下北ジオパーク 子ども研究室」を開催します

水理実験装置「エムリバー」を使って流れる水のはたらきを観察してみましょう。
▶いつ 11/13(日)14:00～15:00
▶どこで むつ来さいまい館2階 下北ジオパークビジターセンター
▶対象 小学生
▶定員 10名
▶申込方法・期間
電話または下北ジオパーク推進協議会 HP にて受付
問 ジオパーク推進課 内線 2814

「下北ジオ検定」にチャレンジしてみませんか

下北の大地についての知識を問う検定「下北ジオ検定」を開催します。
▶いつ 1/29(土)13:30～15:00
▶どこで プラザホテルむつ
▶定員 先着 100名
▶申込方法・期間
電話または下北ジオパーク推進協議会 HP にて 12/23(金)まで受付
問 ジオパーク推進課 内線 2814



いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えしたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに





グラウンド・ゴルフ 初心者向け教室開催

- ▶講師 むつグラウンド・ゴルフ協会普及指導員
- ▶いつ 11/25(金)・28(月)・30(水) 9:00～11:30 9:00集合
- ▶どこで 克雪ドーム
- ☎ むつグラウンド・ゴルフ協会 川原田 ☎ 090-8047-1591

屏風山ヒュッテ清掃登山

- ▶いつ 11/19(日)8:00～15:00 予定 ※荒天時中止
- ▶集合場所・時間 市役所(コンビニ裏側付近) 7:55 ※登山口までは各自での自家用車移動になります
- ▶定員 10名
- ▶服装 防寒着、手袋、登山靴、スパッツ、ストック
- ▶持物 昼食、飲料水、行動食、雑巾、掃除用の水500ml
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 11/14(月)まで
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

片崎山登山(東通村)

- 3km歩いた先の山頂から太平洋、眼下には日本一の砂丘をみてみませんか? 登山後に温泉でさっぱり。
- ▶いつ 11/6(日) ※荒天時中止
- ▶集合場所・時間 むつ市役所 コンビニ裏付近 9:00 むつ着は16:00 予定
- ※下山後、野山菖蒲の里 官台山温泉に入浴します(温泉入浴は任意です)
- ※現地まで各自での自家用車移動になります
- ▶定員 10名
- ▶参加費 無料(入浴料は各自払い)
- ▶持ち物 昼食、飲料水、行動食、雨具、着替え、風呂道具
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 11/3(木)まで
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

募集 「ぶらっとお出かけ・秋さがし」

- この時期は紅葉の見頃。一緒に出掛けましょう。昼食の後は、カローリングにも挑戦します。なお往復車中では「クイズで学ぶ、ジオパーク」を開催予定です。
- ▶いつ 11/6(日)9:00～15:00 ※当日は8:40までに市役所正面玄関集合
- ▶どこで むつ市下北自然の家往復(市役所正面玄関・発着)
- ▶講師 ジオパーク推進員
- ▶料金 バス料金は無料・昼食料(410円)は自己負担
- ▶定員 30名
- ▶申込締切 11/1(火)
- ☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

ひろみちお兄さんの「親子体験教室」

- 親子が協力または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操教室です。
- ▶いつ 11/20(日)9:45～10:45
- ▶どこで 青森中央学院大学 体育館
- ▶対象 青森県内在住の未就学児(3～5歳)とその保護者
- ▶料金 一組1,000円(保険代込み)
- ▶定員 70組
- ▶申込 11/4(金)までに、健やか力推進センターHPから申込書をダウンロードし、Eメール・FAX・郵送でお申し込みください。
- ☎ 青森県医師会健やか力推進センター ☎ 017-763-5590 FAX017-763-5591
- ✉ sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

第7回日本のアルコール・テイस्टینگ

- 国際交流しながら、日本酒、焼酎、フルーツ酒などを一緒に試飲しませんか。
- ▶いつ 11/12(土)18:30～20:30
- ▶どこで まさかりプラザ 3階和室
- ▶料金 3000円
- ▶定員 10名
- ▶予約締切 11/9(水)
- ☎ 企画調整課国際交流担当 内線2352

べこもち教室受講生募集

- ▶いつ 1/18(水)・2/22(水) 10:00～12:00
- ▶どこで 大畑公民館 集会室
- ▶料金 材料費実費
- ▶定員 15名※定員になり次第締切
- ☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

蕎麦打ち体験教室 受講生募集

- ▶いつ 12/6(水)10:00～12:00
- ▶どこで 大畑公民館 集会室
- ▶料金 材料費実費
- ▶定員 15名※定員になり次第締切
- ☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

伝統体験そば打ち「新そば」～新そばの香りを楽しもう～

- 故郷の伝統文化の良さを再確認しませんか。
- ▶いつ 11/19(日)または11/20(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 小学生以上1,000円 幼児800円(3歳未満は無料、食事提供なし) 上記他1グループ1,500円(材料代)
- ▶対象 家族・グループ ※1人での参加不可、お子様だけの参加不可(保護者同伴)
- ▶定員 各6グループ(1グループ3～4人程度)
- ▶申込 10/31(月)～11/10(木) 17時まで ※電話のみ
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

食のイベント ～クリスマスデコもち作り～

- 「べこもち」をクリスマス用にアレンジした「デコもち」を作りませんか。
- ▶いつ 12/3(土)または12/4(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶料金 小学生以上1,000円 幼児800円(3歳未満は無料、食事提供なし) 上記他1グループ1,000円(材料費)
- ▶対象 家族・グループ ※1人での参加不可、お子様だけの参加不可(保護者同伴)
- ▶定員 各6グループ(1グループ3～4人程度)
- ▶申込 11/14(月)～24(木) 17時まで ※電話のみ
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

第40回 大畑商工まつり開催

- 3年ぶりとなる大畑商工まつりを開催します。商工業者による大売出しや園児や郷土芸能等ステージイベント、ガラポン抽選会等内容盛りだくさんで開催します。
- ▶いつ 11/5(土)10:00～16:00 11/6(日)9:00～14:00
- ▶どこで むつ市大畑体育館
- ☎ 大畑町商工会 ☎ 34-3500

障がい福祉サービス展示会

- 障がい福祉サービス事業所や相談先の紹介などの展示会を行います。
- ▶いつ 11/14(月)～18(金) 8:30～17:15(最終日は12:00まで)
- ▶どこで むつ市役所本庁舎 開放エリア(ATM側)
- ☎ 障がい福祉課 内線2593

おやこ料理教室

- ▶いつ 12/10(日)9:00～14:00
- ▶どこで 中央公民館
- ▶定員 5組(参加費無料)
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ▶申込締切 11/29(火)
- ☎ むつ食生活改善推進員会 ☎ 090-1935-2890

「公民館での発酵食品を使った試食提供」の開催日を変更します

- ▶いつ 11/19(土)→11/16(水)
- ▶提供時間 11:30から(30食限定)

トントゥビレッジ 「クリスマスリース教室」

- ▶講師 日本フラワーデザイナー協会 澤田 幾子 氏
- ▶いつ 11/20(日)10:00～11:30
- ▶どこで トントゥビレッジ
- ▶参加費 300円
- ▶対象 中学生以上の方
- ▶定員 10名
- ▶申込 ハガキまたはメール11/8(木)必着 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
- ☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777
- ✉ culture@tonttu-village.jp

トントゥのバルーン フォトスポット展

- ▶いつ 11/12(土)～27(日)9:30～16:30 ※休館日を除く
- ▶イベント内容
 - ・AOMOR Iバルーン集団ねじりんご10周年のパネル展示
 - ・年賀状などに活用できるバルーンフォトスポットを設置。
- ▶11月13日(日)限定イベント
 - ・ねじりんごによるグリーティング
 - ・カンさんを探してガチャポンチャレンジ!
- 詳しくは、11/6(日)の新聞折込チラシまたはトントゥビレッジHP参照。
- ▶どこで トントゥビレッジ
- ☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

「トントゥの作品コンクール」作品募集

- トントゥビレッジやトントゥビレッジキャラクターをモチーフとした自作の作品を募集します。入賞者には東通村特産品を贈呈します。詳しくはトントゥビレッジHPをご覧ください
- ▶いつ 11/8(火)～1/22(日)
- ☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」11月

- ▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	1日(火)	15日(火)
囲碁・将棋教室	1日(火)	15日(火)
着付教室	2日(水)	16日(水)
お花教室	17日(木)	
リメイク教室	14日(月)	28日(月)
カラオケ教室	14日(月)	28日(月)
踊り教室	9日(水)	30日(水)
ダンス教室	9日(水)	30日(水)
お茶教室	10日(木)	24日(木)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

- ▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	7日(月)	21日(月)
着付教室	8日(火)	22日(火)
カラオケ教室	10日(木)	24日(木)
シニア歌唱	4日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時) ※シニア歌唱11(金)10:00～12:00 禄寿荘

- ▶料金 お花と手芸は材料費がかかります。
- ▶対象 むつ市内各老人クラブ会員 初めて参加される方、老人クラブ非会員の方は事務局にご連絡ください。
- ☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

むつ科学技術館だより

- ▶シアター上映 イソップ物語「粉屋とロバ(他3話)」偉人たちの夢 地動説を唱えた近代科学の父「ガリレオ・ガリレイ」
- ▶つくってたいけん工作教室 「バリバリボイスチェンジャーをつくろう!」
- ▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」[光の不思議を調べよう]
- ※詳細はHPをご覧ください。
- ▶どこで むつ科学技術館
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線2157



むつ市の「切る」で生ごみを減らそう

食材は使い「切る」

料理は食べ「切る」

生ごみは水気を「切る」

ダンボールコンポストで生ごみを堆肥にしませんか? 詳しくは環境政策課まで

環境政策課 内線2463



令和4年度食育研修会「免疫力アップの今日から始める食事術」



免疫力の向上が期待できる食材や栄養素のお話です。講演会の開始前と終了後には骨密度の計測も行います。みなさまのご参加、お待ちしております。

◆講師：弘前大学農学生命学部食料資源学科 准教授・博士 前多 隼人氏

▶日時 11月26日(土) 13:30～15:00 (受付 13:00～)

※骨密度の計測時間 ① 13:00～13:30 ② 15:00～15:30

▶場所 下北文化会館 2階大集会室

▶参加費 無料

▶定員 60名 定員になり次第、申し込み終了となります


▶申込締切 11/21(月)

▶申込方法 電話またはメールにて受付。メールでのお申込みは氏名、フリガナ、生年月日、電話番号、住所、骨密度計測の有無をご記入の上、送信ください。

※右のQRコードからメールを作成できます。

☎ むつ市食育推進会議事務局 (むつ市健康づくり推進課内) 内線 2571

✉ kenkoudukuri@city.mutsu.lg.jp



令和4年度インフルエンザワクチン接種費用の助成

▶助成期間 10/3(月)～1/31(火)

▶助成対象者(年齢は接種当日現在)

- ① 65歳以上の方(個別に通知しています)
- ② 60歳～64歳で心臓・腎臓、呼吸器の疾患による機能障害、免疫不全ウイルスにより免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(要申込)
- ③ 生後6ヶ月～小学6年生のお子さん(個別に通知しています)

▶接種費用(自己負担額)

助成対象者①②の方	800円
生活保護を受けている方	1800円
市民税非課税世帯の方	
中国残留邦人等支援給付を受けている方	1800円
上記以外の方	
助成対象者③の方	助成額一律、1人2,000円

※医療機関の接種費用から、助成額2,000円を差し引いた額が自己負担額です。(1回あたりの助成ではありません。2回接種のうち1回分は全額自己負担となりますのでご了承ください。)

※本事業は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用しています。

☎ 予防医療・感染症対策課 内線 2585

11月の献血受付日程

8日(火)	自衛隊大湊病院 ユニバースむつ旭町店	13:30～15:00 15:45～16:30
-------	--------------------	----------------------------

11月の夜間在宅当番医

3日(木)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
6日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
13日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
20日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
23日(水)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
27日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165

11月の夜間お薬電話相談

3日(木)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
6日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
13日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
20日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
23日(水)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
27日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

中秋節

Happy Fall! 皆さん、9月10日の月見はどう過ごしましたか? 中国では「中秋節(中国語: デオンチォウヂェ)」と呼んでいます。旧暦の8月15日なので、新暦に変換すると毎年9月～10月にあたります。中国文化で二番目に伝統的な祝日です。離れて住んでいる家族は遠くから集まって、月餅を食べることが秋の始まりです。今年は私だけfamily dinnerに参加ができなくて寂しかったけど、父がいつも作ってくれている香港料理は自分で作って、離れていても家族と同じ食べ物を共有しました。

あと今、姉は妊娠していて、赤ちゃんの性別お披露目というgender revealをしました! テレビ電話するため朝5時に起きて、姉の考えた風船割りで男の子か女の子を発表するイベントに参加しました。割った風船からピンクか青の粉が出るようになっていて、先に4回出た色の性別の子が産まれます。

3回連続でピンクが続き、女の子だと思っていましたが、そこから3回連続青でした。最後に初めての孫娘が欲しいと思っている父が風船を割り、5人目の甥っ子が生まれてくることになりました。実は姪っ子が欲しかったです。

レッツ国際交流!

ムチュリーディング

図書館で英語の絵本の読み聞かせをします!

▶いつ: 11/2(水) 15:30～16:00

▶どこで: 図書館

国際交流 Thanksgiving Carnival

アメリカでよく年末の雰囲気を感じられる祝日といえば、11月の第四木曜日にあたる感謝祭です。一緒にゲームや飾り作り体験をしましょう! 皆で一年を振り返って感謝の心で新年を迎えましょう!

入場無料、飾り作り体験100円

いつ: 11/26(土) 12:00～16:00

どこで: むつ来さまい館 2階ミニギャラリー

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください! We are a safe space.

▶いつ: 11/12(土) 13:00～17:00

※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間に来てください

11/24(木) 18:00～19:00

▶どこで: 下北文化会館2階、フィッシュボウルルーム

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう! 申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

いつ: 11/9(水) 14:00～15:00

どこで: 克雪ドーム、集合: 正面玄関

いつ: 11/16(水) 14:00～15:00

どこで: 克雪ドーム、集合: 正面玄関

※天候や感染症の影響により、中止する場合があります。むつ市HPで情報を確認してください。

サマンサのよもやま話

Mid-autumn Festival!



返って感謝の心で新年を迎えましょう! 入場無料、飾り作り体験100円

いつ: 11/26(土) 12:00～16:00

どこで: むつ来さまい館 2階ミニギャラリー

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください! We are a safe space.

▶いつ: 11/12(土) 13:00～17:00

※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間に来てください

11/24(木) 18:00～19:00

▶どこで: 下北文化会館2階、フィッシュボウルルーム

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう! 申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

いつ: 11/9(水) 14:00～15:00

どこで: 克雪ドーム、集合: 正面玄関

いつ: 11/16(水) 14:00～15:00

どこで: 克雪ドーム、集合: 正面玄関

※天候や感染症の影響により、中止する場合があります。むつ市HPで情報を確認してください。

カフェ言GO!多言語会

Cafe GenGO!Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか? 楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です! Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

▶いつ: 11/8(火) 18:00～19:00

▶どこで: まさかりプラザ、和室

▶定員: 12人

▶参加費: 100円

▶予約: 11/7(月)まで

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

春夏秋冬

ここでほっと一息つきませんか?

—俳句—

誰ひとり会はず山里蕎麦の花

海見える舟みあたらず寂しけり

サングラスうつるは君の美人顔

夏の日に用事を忘れ立ちつくし

家族葬つづく近年曼珠沙華

ぞく続と雲の影曳く大花野

—短歌—

朝の陽の家内に深く入り来て大壺に挿す菊の耀ふ

照り映ゆる草もみちの中秋見草少し儂き儂げに咲く

—川柳—

その先を讀めず小石に蹴躓く

コロナ禍の明日が見えない暗い夜

—俳句—

おさらいの手の止め聞くや秋の蟬

夫の手を耳を頼りに秋の旅

夜の秋宴に割り込む太鼓の音

—短歌—

宇宙の齡138億とうわれ果てる齡知らざる「生」にとまじろう

さよならを告げてグリアは夕ぐれの庭に重たく花首たらず

立花 雪田 太田 菅 土 井 布 樋 樋

花 田 田 蒲 佐 戸 施 口

海 石 正 充 白 房 汎 縫

一 信 江 園 枝 子 子

山田 杉本 工藤 佐藤 中村 山田

すきま風 一道 高橋 千紗子 村 井子 悦子

玲子 功子 斧子

ほっと ジオなひとときを



下北郷土芸能公演（むつ市）

脇野沢の新井田・瀬野地区では、古くから両地区の住民が協力して神楽を継承しています。その由来を明らかにした書類や記録は現存しませんが、北前船で伝わったものであると言われていています。この神楽は、京都風の伝統的な道中神楽と伝えられています。

毎年8月15日から行なわれる脇野沢八幡宮例大祭では、神輿行列に参加し、神輿の露払いをするほか、両地区の家庭で大漁祈願のカドウチを行います。

新型コロナウイルスの影響から近年はお披露目できていませんでしたが、11月の下北郷土芸能公演では、3年ぶりに神楽を御披露いたします。



「当日が本当に楽しみ」と話してくれた蛸島さん。



古くから新井田・瀬野地区を守る権現様。

新井田・瀬野神楽保存会

演目 / 獅子舞

日時 / 11月26日(土) 午後5時から

会場 / むつ来さまい館

新井田・瀬野神楽保存会は、昭和50年代に、神楽の芸能を「シタラセネ（絶やさない）」という目的で結成されました。現在の会員は約30名で、子どもの頃から、祭が近くなると、みんなで集まって練習します。「シシフリ」（権現様をかぶって舞い踊る人）を担当する蛸島和樹さんに神楽への想いを聞きました。

「3年ぶりの神楽ということで、保存会も家族も地域の人も本当に楽しみにしてくれています。新井田・瀬野神楽の拍子は、珍しい拍子で、見たこともない人も多いと思うので、是非、たくさんの人に見て欲しいです」

地域の人も待ち望んだ3年ぶりの激しく勇壮な獅子舞を、是非、ご覧ください。

ふるさと通信 Vol. 5



中西木工所

むつ市昭和町2-21
Tel 0175-22-1063



世界に誇る下北産のひば

昭和21年創業の中西木工所では、むつ市が世界に誇る「ひば」の風呂いす、湯桶、くみ桶、湯上がりマット、まな板をふるさと納税返礼品として登録しています。

ひばに魅了され、ひばに強いこだわりをもつ中西木工所の中西正威さんにお話を聞きました。

「製品に使用しているひばは下北産のひばで、樹齢200年位のものを使用しています。ひばは香りが良く、抗菌性に優れ、水はけが良く、乾きが早いなどの特性があります。ふるさと納税に登録したまな板は、厚くて大きめのまな板です。まな板にこだわりのある方におススメです」

ひば製品で地域づくりを

「下北のひばの良さを下北の人自身に知ってもらい、県外の人にも、もっと、広めたいと思っています。ひば製品で世の中を明るくできればと長年思いながら、製品づくりをしています」と中西さんは熱く語ってくれました。

先人たちが守ってきた下北のひばを使った製品をあなたのご自宅でも愛用してはどうでしょうか。商品の購入をご希望の方は、中西木工所までお問い合わせください。



青森ひば まな板
厚くて、大きなまな板です。こだわりの逸品です。



青森ひば 風呂場3点セット (風呂いす、湯桶、くみ桶)
湯桶を持って、温泉に行く姿も粋です。



青森ひば 風呂いす
中西木工所のふるさと納税返礼品の中で一番人気の逸品です。

ふるさと納税返礼品提供事業者大募集！

ふるさと納税の返礼品として市の特産品・地場産品を全国に提供したい事業者さんを大募集中です。詳細はむつ市ふるさと納税推進室(内線2614)までお問い合わせください。

ムチュ☆らんど11月



9:30 ~ 16:30
休館：火曜日
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
11月の休館日 1・8・15・22・29
臨時休館日 19(土)・20(日)※大規模ワクチン接種のため
▶利用時間 ※各時間帯 30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30 ~ 11:30
- ② 12:00 ~ 14:00
- ③ 14:30 ~ 16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください。

- ・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)
- ・通われている幼稚園・保育園・小学校において、新型コロナウイルスの感染が発生し、自宅待機等の指示が出ている場合

▶ご利用のみなさまにお願いします。

- ・入館時の体温測定と手指消毒、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。
- ・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。

詳しくはホームページをご確認ください。 ☎ムチュ☆らんど ☎23-6305

防災 減災 知恵袋

Vol.38 原子力災害について

現在、東北電力東通原子力発電所は、国による安全審査のため稼働はしていないので、事故の可能性は低いですが、燃料等は保管されており、若干のリスクは存在しています。

市では、原子力災害が発生した際の市民の皆様の適切な避難行動につなげるため、原子力防災マップを作成いたしました。

原子力災害時の避難の基本は屋内退避となり、その後の放射線量によって、広域での避難が検討されますので、原子力防災マップを御活用いただき、日頃からの備えをお願いいたします。

また、11月17日(木)には、青森県の原子力防災訓練の実施も予定しておりますので、この機会に原子力災害についての確認もしてみましょう。

みんなのひろば

健康や防災知識、グルメなど美味しく楽しくお得な情報をお伝えします。

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ 新刊ピックアップ



「消防レスキュー隊員が教える だれでもできる防災事典」
タイチョー/著 (KADOKAWA)

レスキュー隊員だからこそ知っている「災害対応のプロ」ならではの知識やテクニックが満載で子どもや高齢者などが弱い人でも実践できるものばかり。イラストも豊富で子どもと一緒に楽しみながら防災知識をアップできるお役立ちの1冊。



「感覚過敏の僕が感じる世界」
加藤 路瑛/著 (日本実業出版社)

「五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)が過敏すぎる感覚過敏。『わがまま』や『神経質』と見過ごされがちながら、多くの人が悩んでいるこの症状について、当事者の16歳現役高校生がその実態やつらさ、対処法を伝える。



「学べるお菓子レシピ 理数系スイーツ」
太田 さちか/著 (マイルスタッフ)

発売前に重版決定! 「不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ」の姉妹本。お菓子作りを通じて、自然と算数や理科に親しみ、理数系のセンスも身につけちゃう新感覚レシピ。ホールケーキで分数を、美しい琥珀糖で形のレッスンを!

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

11月の休館日

11/10(木)・24(木)は施設点検・図書整理のため休館です。

駐車場のご案内

土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☎図書館 ☎28-3500

🌐 <https://www.city.mutsu.lg.jp>



●原子力防災マップ

原子力災害の基礎知識や避難行動の方法、広域避難をする場合の避難所の情報などを掲載しています。

※原子力防災マップは、今月号(広報むつ11月号)と一緒に配布いたします。

※青森県原子力防災訓練の実施について

令和4年11月17日(木)に野辺地町を主な会場とし、青森県原子力防災訓練が実施されます。

当日は、野辺地町の十符ヶ浦海水浴場駐車場でも訓練(10時～正午頃を予定)を行うことから国道279号を通行の際には、ご注意ください。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎防災安全課 内線2135





10/5 北の防人大湊の魅力を伝える

Wed 北の防人大湊ジュニアガイドツアー

10/5(水)、大湊小学校6年生の19名が「北の防人大湊ジュニアガイドツアー」を水源池公園で行い、旧海軍にまつわる施設などを約50名の参加者と歩き、公園内の桜の話や重要文化財などを紹介しました。

案内したジュニアガイドは、わかりやすく大きな声でガイドし、移動中も参加者に気を配って声かけしてくれました。

ガイドの子どもからは「緊張したけど、楽しかった。地域のことを伝えることができたと思う」との声が聞かれました。

10/1 食が地域を救う

Sat the japan times 第3回 Satoyama 実践者交流会

10/1(土)、全国から里山資本主義を実践している方が一堂に会し、東北初となる実践者交流会が行なわれました。交流会では、食のブランド化をテーマとしたパネルディスカッションなどが行なわれ、下北ジオパークをはじめとするむつ下北の資源を活かした活動の発展を感じる交流会となりました。

※里山資本主義とは、日本古来・自然由来の資源に新たに付加価値を与えて、安心で将来性のある地域社会をつくるという新しい資本主義のあり方です。自然、人間関係など、お金で買えない資産を大切に、食のブランド化など、各地域で独自の取り組みが広がっています。

9/28 故人を思う時間に真心を込めて

Wed 「下北めぐり御膳」完成試食会

有限会社真心堂、鮭割烹東寿し、一般社団法人しもきたTABIあしすと3社が協力し、葬儀などの際の会食用に下北のジオストーリーを詰め込んだ御膳を開発しました。この御膳には、陸奥湾産のホタテ、津軽海峡の魚など、地のものがふんだんに詰め込まれています。「下北めぐり御膳」は10月中の販売開始を目指しています。

葬儀以外でもご利用になれますので、興味のある方は、TABIあしと(☎31-1270)までお問い合わせください。

9/24-25 県内10市のお祭り大集合

Sat・Sun あおもり10市大祭典 in 三沢

県内10市のお祭り・食・物産を一堂に集めた「あおもり10市大祭典」が9/24(土)、25(日)の2日間、三沢市で行われ、約13万7千人の観客が訪れました。

3年ぶりに開かれた10市のお祭りパレードでは、むつ市からは、おしまこ流し踊りが出演し、その優美な舞で、沿道の観客を魅了しました。また、脇野沢の焼き干しを使ったラーメン、自衛隊グルメも大好評でした。

来年の10市大祭典は、平川市で開催されます。



この人
むつちゆ星

子育て中の親子の交流、相談、遊び場として、むつ市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。今月の広報むつでは、柳町ひまわり保育園子育て支援センターの上原愛さん、加藤留美さんにお話を聞きました。

柳町ひまわり保育園
子育て支援センター
ひよこクラブ
上原 愛さん(写真右)
加藤 留美さん(写真左)

「むつ市とともに輝く「この人」をご紹介。」
や講習会を行なっていますので、まずは遊びに来てみてください!」
子育て支援センターは、子どもだけでなく、親同士の交流の場にもなっています。

上原さん「人見知りのママだったり、お子さんも、何回かセンターに来てはいるうちに慣れてきて、子育ての相談をしてくれるようになります」

加藤さん「転勤で来られた方や周りにママ友がいない方なども、私たちと世間話をして、気持ちが軽くなってもらえればと思います」

支援センターでは、電話でも子育てについての悩み相談を受け付けています。子育て世帯をサポートするため、今日も上原さんと加藤さんは、笑顔でみんなをお待ちしています。

※子育て支援センターの連絡先は、本誌4Pに掲載しています。



9/30 いつまでもお元気で

Fri 第32回むつ市老人クラブ芸能発表会

9/30(金)、下北文化会館において、3年ぶりにむつ市老人クラブ芸能発表会が開催されました。

3年ぶりの開催とあって、再開を喜ぶ声もたくさん聞かれました。会場内では、活気あふれる歌や踊りなど、15の演目が披露され、大変な盛り上がりを見せていました。

出演者からは「練習は大変だったが、参加して良かった。来年も是非出演したい」との声が聞かれました。老人クラブのみならず、いつまでもお元気で輝き続けてください。



9/29 ジオの恵みをいただきます

Thu 大平小学校ジオ調理実習

9/29(木)、青森県調理師会下北支部の会員4名をお招きし、大平小学校で6年生がジオ調理実習を行いました。今回生徒たちが調理する食材は下北の「鯛」!鯛のアクアパッツア、鯛めし、アラ汁の3品を作りました。

参加した生徒はシェフのお手本をしっかり見て、作業手順を真剣に聞き、包丁を使ってみたり、コンロの火を調節したり。実習後は、下北のジオが育んだ食材の美味しさをみんなで味わいました。

むちゅっこ Happy Birthday

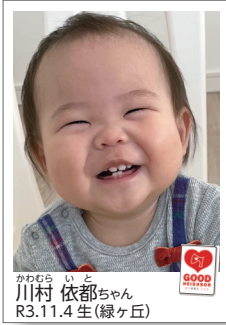
11月生まれ

ロゴマークは市ホームページで!

※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索



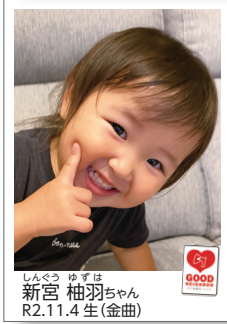
かわむら いと
川村 依都ちゃん
R3.11.4 生(緑ヶ丘)



あかだ しき
赤田 詩季ちゃん
R3.11.11 生(下北町)



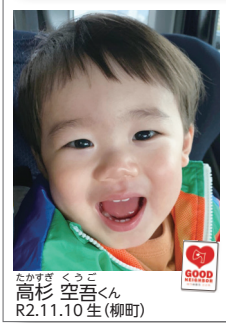
かねさか えな
金坂 咲那ちゃん
R3.11.26 生(緑町)



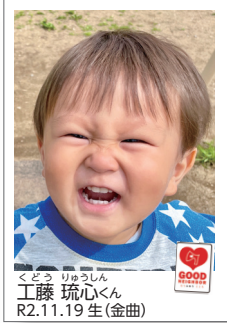
しんぐう ゆずは
新宮 柚羽ちゃん
R2.11.4 生(金曲)



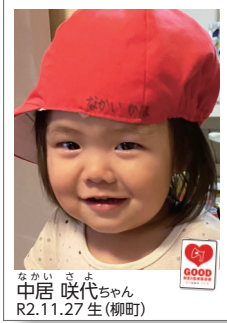
わたなべ いくか
渡辺 育花ちゃん
R2.11.5 生(大湊新町)



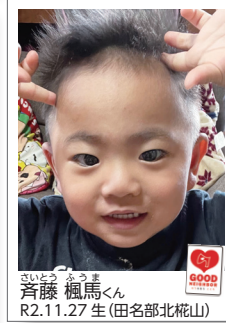
たかさぎ くうご
高杉 空吾くん
R2.11.10 生(柳町)



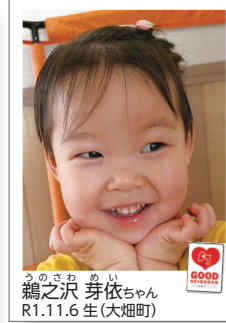
くどう りゅうしん
工藤 琉心くん
R2.11.19 生(金曲)



なかい さよ
中居 咲代ちゃん
R2.11.27 生(柳町)



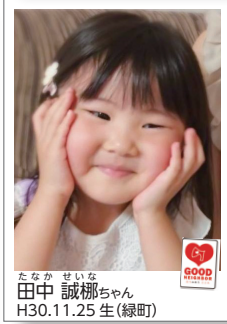
さいとう ふうま
斉藤 楓馬くん
R2.11.27 生(田名部北砦山)



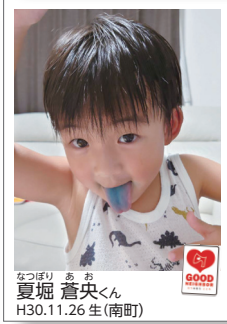
うのさわ めい
鵜之沢 芽依ちゃん
R1.11.6 生(大畑町)



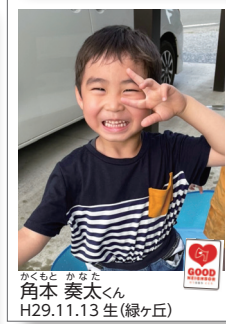
もとき おとは
本木 乙羽ちゃん
H30.11.9 生(関根出戸川目)



たなか せいら
田中 誠柳ちゃん
H30.11.25 生(緑町)



なつぼり あお
夏堀 蒼央くん
H30.11.26 生(南町)



かくもと かなた
角本 奏太くん
H29.11.13 生(緑ヶ丘)



やまもと りつた
山本 りつ太くん
H29.11.24 生(下北町)



ささはら かなみ
笹原 東南ちゃん
H28.11.11 生(仲町)



ささき ゆづき
佐々木 柚月ちゃん
H28.11.14 生(大畑町正津川)



たかまつ しゆん
高松 隼くん
H28.11.18 生(金曲)



こすぎ ゆい
小杉 結ちゃん
H28.11.23 生(金曲)



たちばな そら
立花 奏楽くん
H28.11.27 生(奥内)

12月生まれのお子さんの写真募集!
10/25 ~ 11/5

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身につけた写真をご応募ください!



〈対象〉12月生まれで、6歳までの市内在住の子
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて10/25から11/5(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォーム QR コード)

(問い合わせ・応募先)
 市民連携課広報グループ
 〒035-8686 中央一丁目8番1号
 0175-22-1111 内線 2156
<https://logofom.jp/form/WZfV/162731>

みなさんへ
 いつもむちゅっこ Happy Birthday を楽しみに見てくれてありがとう!

子どもたちの笑顔は本当にむつ市の宝!

これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待ってね!なのじゃー!!

ムチュランより