

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUITSU

2

2023

今月の特集は、「未来あふれるむつ市二十歳の集い」。成人年齢の引き下げによって、「成人式」が名前を変え、「二十歳の集い」となりました。

表紙は、二十歳の集い代表の岩崎 李恋さん。二十歳の集いを迎えるにあたって、家族や先生に感謝を伝えたいとのことでした。





### 令和五年むつ市二十歳の集いの様子

成人年齢の引き下げ（20歳→18歳）を受け、今回から式典の名称が「成人式」から「二十歳の集い」に変更になりました。



# 未来あふれる

# はたち むつ市二十歳の集い

大きな夢を抱いて、  
二十歳の集いに臨む

1月8日（日）、下北文化会館において、令和五年むつ市二十歳の集いが行なわれ、対象となる平成14年4月2日生まれから平成15年4月1日生まれまでの方々のうち、334名が式典に出席しました。

会場の内外では、旧友との再開を喜びあう声や、今までお世話になった人々への感謝の声、記念写真の撮影など、たくさんの喜びや笑顔にあふれました。中には、コロナ禍で会うことができず、3年ぶりの再開をこの二十歳の集いで果たし、感激で涙を流す人たちも。

二十歳になったみなさんは、この式典を期に、これまでの経験とこれから歩いていく新しい道を切り拓き、未来への歩みの第一歩を踏み出しました。

今月の広報むつでは、人生の大きな節目を迎えた二十歳のみさんの想い、親としての子どもに対する想いなどを取材してきました。

- ① オープニング：星美幼稚園の園児による日本太鼓の演奏。可愛くもあり、力強くもある太鼓の演奏に、会場は大盛り上がりでした。
- ② 来賓祝辞：むつ市議会 大瀧次男議長からの来賓祝辞。「若いみなさんの柔軟で斬新な発想と行動力、情熱は何物にも変えられない財産であり、ふるさとむつ市に誇りと愛着を持ち、むつ市の元気を育むまちづくりの中心的な役割を果たして欲しい」と話す大瀧議長。
- ③ 記念品贈呈：阿部教育長から記念品を受け取る二十歳代表の岩崎李恋さん。記念品として、参加者には、オトナ初心者のための必読入門書（冊子）と市内対象飲食店で利用できる食事券が配布されました。
- ④ 出張写真館：下北文化会館展示ホールではカメラマンによる出張写真館も行なわれました。幼いときから、面識のあるカメラマンとの久々の再開を喜び声も聞かれました。







父 信行さん 成人代表 郁人さん



① 郁人さんは3人兄弟（写真下）。9才上の兄、7才上の姉に可愛がられて、育ちました。  
② 郁人さんの乳児時代の写真。平成14年7月3日（水曜日）、午前2時10分、3,194グラムで誕生しました。  
③ むつ中学校時代の郁人さん。小学校高学年から高校生まで野球に打ち込みました。信行さんも試合の応援に行くのが楽しみでした。

## 我が息子へ

二十歳の集いで代表を務めた二本柳 郁人さんの父 二本柳 信行さんにお話を聞きました。

「感謝の気持ちを常に忘れないことを3人の子どもたちには、伝えてきました。そのことを郁人も心に留めていてくれたんだなと嬉しく思いました」  
二十歳の集いで郁人さんの代表挨拶の感想を父である信行さんに聞くとこのように答えてくれました。信行さん自身の成人式の思い出を聞いてみると「私は今、50代ですが、当時は羽織や袴を着ている人はいなくて、男はスーツでした。髪型は、ほとんどの人がリーゼントでしたね笑」

「郁人さんが生まれた日のことを聞いてみると「陣痛から出産までの時間が長くて、ついつい、病室のベットで寝てしまい、出産後に看護師さんから起こされた記憶があります」  
子どもの頃の郁人さんの印象を聞くと「やんちゃですが、気持ちの優しい子でした。今も昔も良い意味で郁人は変わっていないと思いますよ」  
郁人さんは、現在、信行さんとむつ市内で同居し、六ヶ所村内の会社で働いています。「仕事も順調に頑張っているよむつ市が大好きなんです」

最後に二十歳を迎えた郁人さんへの想いを聞きました。「失敗を恐れずに、自分の可能性を信じて、夢や目標を叶えて欲しいです。悩んでいることがあればいつでも相談して欲しい」少し照れながら、父である信行さんはそう話してくれました。「成人の集い」それは二十歳を迎えた人が、それまで自分を支えてくれた人たちへ感謝する一日、そして、それまで支えてくれた人にとっても二十年を振り返る特別な一日なのです。



平成16年には田名部祭りの当番山組頭を務めた信行さん。郁人さんも豪川組の役員として活躍中です。

## 感謝の気持ちを忘れずに、 ありがとうと言われる人間に

～令和5年 むつ市二十歳の集い 代表挨拶～



二十歳を迎え、ここに集うことにあたり、本日このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、多数の来賓の方々にご臨席を賜り、お祝いや激励の言葉を頂戴しましたことに、心より御礼申し上げます。  
私たちは二十歳という大きな節目を迎えましたが、社会人としてはまだまだ未熟であり、それぞれが自分の道を精一杯に歩んでおります。  
新型コロナウイルスが流行し始めたのは、高校3年生のときです。私たちは、いわゆるコロナ世代として学校行事等の制限や自粛があり、本当につらい思いをしました。高校卒業後もなかなか地元に戻れず、この式典で久しぶりに再会した友人も多

くいます。  
そんな私たちは、すでに就職し、仕事に奮闘している者、学生として勉学に励んでいる者、まだ将来の道を迷っている者など立場はそれぞれですが、これからも同士として、また、社会人として互いを高め合い、人生の歩みを一步一步、確実に進めていきたいと考えています。  
そして、今、ここにこれまでの20年を振り返り、多くの方々への感謝の気持ちを強く感じます。私たちは多くの人に出会い、支えられ、時には笑い、時にはぶつかり、時には別れもありながら、今があるのです。私はこれからもどんなことにも感謝の気持ちを忘れずにありがとうと言われる人間でありたいと思

います。  
最後になりますが、今日こうしてこの場所に集うことができただのも、たくさんの方々の愛情を注いできた両親や家族、お世話になった先生方、幼い頃から温かく見守っていただいた地域のみなさんの支えによるものと心より感謝申し上げます。今、ここに故郷 むつ市のみなさんに少しでも恩返しできるように、立派な社会人になることを誓い、代表挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

令和5年1月8日  
二十歳代表

二本柳 郁人  
岩崎 李恋

# ありがとう

岩崎 李恋さん直筆

## 君、大樹たれ



むつ市長 宮下 宗一郎

ハタチを迎えられたみなさん、ご家族のみなさん、誠にありがとうございます。  
私自身は毎年、ハタチになったみなさんに「君、大樹たれ」と言う言葉を贈っています。このメッセージは、とても大切で、これまでもこれからも変わらない重要なことなので、毎年同じ言葉を伝えたいです。

「出る杭は打たれる」という言葉を聞いたことがあると思います。人に先駆けて新しいことをやったりとか、あるいは誰も考えもしないようなことを突然始めたりすると、出る杭としてたくさん叩かれることがあるかと思えます。ところが、打たれても打たれても、どうしても引つ込まない杭が中にはあるわけです。何でだろうと思つて、少し遠くからその杭を見上げてみると、実は杭ではなく、大きな木だった。杭を打っていると思つている人たちがそのことに気づくと、もうこの杭は打つてもしょうがないと諦めます。  
「寄らば大樹の陰」。たくさんの方が集まらなくても、何人かの友達でも、あるいはたった一人の家族でも、集まってくれば、杭ではなくて、きっと私はそれは大きな木だと思つています。そして、自分では大きな木ではないと思つていても、たった一人の家族や友人でも支えることができる側にとつては大きな木と言つていいと私は考えています。  
みなさんの前途が輝かしいものであること、今後の人生を諦めずに前に進んでいただくことを心よりお祈りし、また、いつか誰かが、一人でも寄り添う大きな木になつてくれることを期待しています。





1月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,884人 (-113人)
むつ地区	43,363人 (-100人)
川内地区	3,317人 (-6人)
大畑地区	5,924人 (-5人)
脇野沢地区	1,280人 (-2人)
世帯数	28,582世帯 (-59世帯)
	( )内は前月比

各種相談日程

法律相談(対面・予約制)

**時** 2/24(金) 12:30～  
**場** 市役所本庁舎市民相談室  
**問** 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
 予約受付は2/1(水) 9:00開始。  
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

**時** 2/8(水) 12:30～  
**場** 市役所本庁舎市民相談室  
**問** 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552  
 収入・預金等が一定額以下の方は無料  
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

**時** 2/20(月) 9:00～12:00  
**場** 市役所本庁舎市民相談室  
**問** 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154  
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

**時** 2/2(木) 10:00～15:00  
**場** 大畑庁舎2階集客室  
**問** 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

**時** 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00  
**場** 下北合同庁舎2階人権相談室  
**問** 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202  
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。  
 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ  
**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

税 所得税・住民税に係る障害者控除認定書交付

対象要件全てに該当する方は、所得税・住民税の障害者控除を受けることができます。障害者手帳などすでに控除を受けている方でも、要介護4・5と認定されている方は、この認定により特別障害者として控除を受けることができます。

**▶いつ** 3/15(水)まで※土曜・日曜・祝日除く(受付時間 8:30～17:15)  
**▶対象** 次の①～③の全てに該当する方  
 ①65歳以上の方  
 ②本人あるいは扶養者に課税される所得がある方  
 ③介護保険で「要介護1～要介護5」と認定された方(令和4年12月31日現在)  
**▶申込** 介護保険被保険者証を持参し、市高齢者福祉課および各庁舎市民生活課の窓口にお越しください。申込は原則申告する方またはそのご家族の方です。

**問** 高齢者福祉課介護認定担当 内線 2552～2553  
**問** 各庁舎市民生活課  
 川内庁舎 ☎ 42-2111  
 大畑庁舎 ☎ 34-2111  
 脇野沢庁舎 ☎ 44-2111

税 県税口座振替制度

**▶口座振替を利用できる県税**  
 ・自動車税種別割・個人事業税…定期賦課分  
 ・法人県民税・事業税…中間申告および確定申告分  
 ・軽油引取税…特別徴収義務者の申告分  
**▶申込** 本人名義の通帳と預金届出印を持参、最寄りの取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください。  
**問** 下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 22-8581内線 203

税 税務署での確定申告



むつ税務署で申告書作成会場を開設します。  
**▶期間** 2/1(水)～3/15(水) 9:00～17:00(最終受付16時) ※土日祝日を除く  
**▶会場** 下北合同庁舎3階  
 ※入場整理券が必要です。入場整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

**令和4年分の確定申告期限と納期限**  
 申告所得税・復興特別所得税・贈与税 3/15(水)  
 消費税・地方消費税 3/31(金)  
**令和4年分確定申告分の振替日**  
 申告所得税・復興特別所得税 4/24(月)  
 消費税・地方消費税 4/27(木)  
**スマホ等で確定申告ができます**  
 申告期間中は原則24時間いつでも手続きが可能です。  
**問** むつ税務署 ☎ 22-3294

税 税務課 夜間・休日納付窓口

納税相談も随時行なっています。  
 ※証明書の発行は行いません  
**▶いつ** 2/10(金)・13(月)・14(火)・15(水) 2/25(土)～28(火)(平日) 17:15～19:00(休日) 10:00～15:00  
**▶どこで** 本庁舎税務課  
**問** 税務課収納担当 内線 2235



市・県民税の申告相談は2/8(水)～3/15(水)まで

申告する必要の有無については、右の要件をご確認いただき、申告が必要な方はなるべく下の表に定められた日時にお越しください。

**▶持参するもの**  
 ・マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード等)  
 ・本人確認ができるもの(運転免許証等)  
 ・源泉徴収票  
 ・控除を適用する場合は、各種証明書(生命保険・地震保険・社会保険料など)  
 ・医療費控除の申告には「医療費控除明細書」の提出が必須になりました。領収書類は、事前に計算し提出してください。

**▶申告が必要な方**  
 昨年1月～12月に収入がある方で  
 ・給与収入のみで勤務先で年末調整が済んでいない方  
 ・給与・公的年金以外の収入があった方  
 ・公的年金収入があり、かつ給与など公的年金以外の所得が20万円を超える方  
 昨年1月～12月に収入がない方で、次の要件に該当する方は、本庁舎もしくは各分庁舎への電話連絡での申告で、かまいません。  
 ・どなたの扶養も受けていない方  
 ・市外在住者に扶養されている方  
 ・障害年金・遺族年金のみの方

※事前の検温、手指の消毒、マスク着用にご協力ください。  
 発熱等の症状が見られる場合、帰宅をお願いすることがあります。  
 混雑具合によっては会場でお待ちいただけない場合があります。  
 感染症等の状況により、急きよ受付日程を変更する可能性があります。その際には、市HP等でお知らせします。

申告相談受付日程	【むつ地区】	【川内地区】	【大畑地区】	【脇野沢地区】
	会場…本庁舎大会議室B 時間…9:00～16:00 ※3月の土日は9:00～15:00	会場…川内庁舎1階談話室 時間…9:00～16:00	会場…大畑庁舎1階多世代交流スペース 時間…9:00～16:00	会場…脇野沢地域交流センター会議室 時間…9:00～16:00
月日	地区名	地区名	地区名	地区名
2/8(水)	上川町、文京町			
9(木)	大字関根			
10(金)	金曲1丁目、荒川町			
13(月)	柳町1～4丁目	熊ヶ平、板子塚	東町、伊勢堂	鹿間平、小サ沢
14(火)	下北町、緑町、港町	榎木、砂浜	湯坂下、薬研、関根橋	小沢、稲平、赤坂
15(水)	緑ヶ丘、大字奥内		正津川平、正津川戦敷	滝山、七引
16(木)	松原町、桜木町	旧字川内地区	正津川、高待	源藤城
17(金)	赤川町、大字田名部(内田、上道、女館、品ノ木、下川、高田、上川)		湊村	瀬野川目、黒岩
20(月)	田名部陣、大字田名部(上記以外)	休所	新町、小目名、高橋川	新井田、寄浪
21(火)	新町	中道、中畑	本町	蛸田、九艘泊
22(水)	金曲3丁目、美里町、川守町	田野沢、石倉、高野川		桂沢
23(木)	昭和町、南町、大字大湊			
24(金)	大曲、松山町	袈川	庚申堂、筒万坂、本門寺前	桂沢
27(月)	大湊新町、苔生町1・2丁目	松川、葛沢(家ノ上)	二枚橋、大畑道	本村
28(火)	横迎町、大湊上町	蛸崎、戸沢	釣屋浜、孫次郎間、涌館	
3/1(水)	中央1・2丁目、松森町	宿野部	赤川、木野部、佐助川	渡向
2(木)	宇田町、山田町	畑(家ノ辺)、湯野川	中島	
3(金)	海老川町、十二林、大字中野沢	銀杏木、安部城、上小倉平下小倉平	水木沢、戦敷	地区指定なし
4(土)	地区指定なし			
5(日)	地区指定なし			
6(月)	金谷1・2丁目、栗山町	地区指定なし	上野	地区指定なし
7(火)	小川町1・2丁目、本町、南赤川町、大湊町、真砂町			
8(水)	大湊浜町、旭町			
9(木)	大平町、金曲2丁目			
10(金)	仲町、大字城ヶ沢			
11(土)	地区指定なし			
12(日)	地区指定なし			
13(月)	若松町、並川町	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
14(火)	地区指定なし			
15(水)	地区指定なし			

※太字の日程は本庁舎のみ

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>  
**問** むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線2134)







※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
**問** ジョブカフェおかりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

**時** 2/2(木)・16(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎健康づくり推進課  
**問** 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

#### 募集 むつ市農業委員・農地利用最適化推進委員募集

農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募できますが、兼務はできません。  
**▶募集内容** 農業委員(19名)  
農地利用最適化推進委員(10名)  
**▶任期** 令和5年7月15日から3年間  
**▶申込期間** 1/30(月)～2/28(火)  
**▶申込方法** 指定の様式を提出した方を  
選考対象とします。(2/28消印有効)  
様式は農業委員会、各分庁舎で配布。  
または市HPからダウンロード可  
**問** 農業委員会事務局 内線 3511

#### 募集 学生募集「建築設備科」(令和5年度)

建築配管施工時に必要な各種配管材料の取扱及び加工方法や各種溶接に関する知識・技能を習得し関連職種への再就職を目指す公共職業訓練です。  
**▶いつ** 4/6(木)～3/15(金) 予定  
**▶どこで** 青森県立むつ高等技術専門学校  
**▶料金** 受講料無料  
※ただしテキスト代等70,000円程度、  
資格受験料40,000円程度  
**▶定員** 20名  
**▶申込期限** 2/8(水)  
**問** 青森県立むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

#### 中高年・シニア向け 合同企業説明会

**▶参加企業** 15社程度  
**▶いつ** 2/14(火) 13:00～16:00  
(受付12:30～15:00)  
**▶どこで** 八戸ユートリー 1F 多目的大ホール B  
**▶対象** 45歳以上の就職活動中の方  
**問** ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

#### 募集 令和5年度 図書館奉仕員募集

**▶勤務場所** むつ市立図書館  
**▶勤務時間** 6時間/日(土日祝勤務あり、シフト制)  
**▶募集人数** 若干名  
**▶選考方法** 一次:小論文 二次:面接  
**▶申込** 2/10(金)までに指定の履歴書・小論文を図書館へ提出  
**問** 図書館 ☎ 28-3500

#### むつ市生活援助従事者 介護職員初任者研修開催

介護の基礎から応用までを学ぶことができる、介護職としてのスタート資格をむつ市で取得することができます。  
**▶いつ** 2/20(月)～3月末の平日 22日間(130時間程度)  
**▶対象** 介護分野への就職を検討中の方  
介護分野に興味をお持ちの方  
**▶定員** 20名程度  
**▶申込締切** 2/8(水)  
**問** 産業雇用政策課 内線 2652

#### むつ市離職者生活・再就職支援給付金の延長



就労の場を失った方の生活や再就職を支援するため、10万円の給付金を支給しており、対象期間を令和5年3月31日まで延長しました。  
詳細は市HPをご覧ください。  
**問** 産業雇用政策課 内線 2652

#### マイナポイント第2弾 "申請期限延長"

マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限が、2月末までに延長されました。カード取得がまだの方はお早めにご申請ください。  
**問** むつ市マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-33-1166

#### 募集 県営住宅入居者募集

**▶令和5年4月1日(土)入居予定**  
中央団地 1戸・山田団地 1戸  
(世帯人数制限有)・金谷団地 3戸  
※募集住戸が変更になる場合があります。  
**▶申込期間** 2/1(水)～2/10(金)※土日除く  
**問** 東洋建物管理むつ営業所 ☎ 23-4884

#### 募集 市営住宅入居者募集

**▶川内楳木団地 2戸**  
家賃 15,900円～36,200円  
**▶第一初見団地 2戸**  
家賃 15,400円～30,200円  
**▶第二初見団地 1戸**  
家賃 17,600円～34,700円  
**▶募集期間** 2/1(水)～15(水)※土日祝除く  
**問** 住宅政策課市営住宅担当 内線 2763

#### お気に入りの景観を教えてください

景観に溶けこんだ建物や樹木を地域のシンボルに推薦しませんか。詳細は市HPをご覧ください。  
**問** 都市計画課 内線 2744

#### 20歳になったら国民年金

20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類と基礎年金番号通知書が郵送されます。※厚生年金、共済年金に加入している方を除く  
**▶保険料** 16,590円/月(令和4年度) 経済的な理由などで納付が困難な方には「保険料免除制度」、収入のない学生には保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますのでご相談ください。  
**問** 国保年金課国民年金担当 内線 2443

#### 第十一回特別弔慰金 請求期限は3/31まで

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で「公務扶助料」や「遺族年金」等を受ける方がいない場合に、ご遺族お一人に支給する特別弔慰金の請求は3/31までです。請求期限を過ぎると受給権がなくなりますのでご注意ください。  
**問** 福祉政策課 内線 2513

#### 暮らしとこころの無料法律相談会

生活やこころの悩みに関する無料法律相談会です。(要事前予約)  
**▶実施期間** 3/1(水)～7(火)  
**▶申込** 2/20(月)～24(金)9:00～17:00  
**問** 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

#### 田名部まちなか地区 歩行空間整備事業

旧下北交通バスターミナル周辺で、商店街と田名部神社や飲食店街をつなぐ歩行空間整備事業を進めています。今年度は明神川を渡るようにする工事を行なっています。  
**問** 都市計画課都市計画担当 内線 2741

#### 「むつ市燃料券」よくあるお問い合わせ

「むつ市燃料券」について、よくあるお問い合わせをまとめました。  
**Q1. 申請が必要か。**  
A1. 申請の必要はなく、12月1日時点でむつ市に住民登録がある方全員に送付しています。  
**Q2. まだ届かないのですが。**  
A2. 1月中のお届けを予定しておりますが、天候不良等で遅れる場合もありますので、ご了承ください。  
**Q3. 2月になっても届かない場合は。**  
A3. あて所不明等により、市に返戻されている可能性もありますので、コールセンターまでご連絡ください。  
**Q4. ゆうパックの不在連絡票の保管期限を過ぎたが、もう受け取れないのか。**  
A4. 郵便局での保管期限が過ぎた場合は、むつ市役所本庁舎に開設している相談ブースで本人確認の上お渡しします。相談ブース場所：むつBPOセンター前(正面玄関に入って左側に進んだところ)  
**Q5. 市役所で受け取る場合の方法は？身分証とか必要か？**  
A5. 市役所にお越しの際は、①受け取られる方の本人確認書類(氏名・住所が確認できる証明書。マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)、②郵便局からのご不在連絡票(持っていれば)をご持参ください。  
**Q6. 市役所に行けないので、再度、配達して欲しい。**  
A6. 再配達は行っておりませんので、申し訳ありませんが市役所本庁舎までお越しください。  
**Q7. 紛失してしまった、盗難にあった**  
A7. 再発行等の対応は出来ませんのでご了承ください。  
**問** むつ市燃料券コールセンター ☎ 0120-800-910

LINE とどく つながる がひとつに  
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE  
むつ市公式LINE  
友だち募集中

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

ゴミ集積所付近の除排雪をお願いします

MUTSU  
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 12,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)  
**問** 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111





### 来さまい館 2月教室

むつ来さまい館 1・2 階会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

2月の教室一覧	
ラインストーンデコ	セルフリンパケア
ピースステッチクリスタ	体ケアで前向きな女子作り
スタンドグラス風アート	アリのザードフラワー

▶営業時間 11:00～18:00  
 ▶定休日 水曜日  
 問 むつまちづくり 椿 ☎ 34-9761

### むつ市老人クラブ「生きがいサークル」2月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	7日(火)	21日(火)
囲碁・将棋教室	7日(火)	21日(火)
着付教室	1日(水)	15日(水)
お花教室	2日(木)	16日(木)
リメイク教室	休み	
カラオケ教室	13日(月)	27日(月)
踊り教室	8日(水)	22日(水)
ダンス教室	8日(水)	22日(水)
お茶教室	2日(木)	9日(木)
シニア歌唱	10日(金)	

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	6日(月)	20日(月)
着付教室	14日(火)	28日(火)
カラオケ教室	9日(木)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶料金 お花と手芸は材料費がかかります。  
 ▶対象 むつ市内各老人クラブ会員  
 初めて参加される方、老人クラブ非会員の方は事務局にご連絡ください。  
 問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

### 『人生の幕引き』における最低限の備え

誰もがいつかは迎える「その時」のため、「最低限の備え」について学びます。

▶いつ 2/19(日) 11:00～12:00  
 ▶どこで 海老川コミュニティセンター  
 ▶講師 (有)真心堂・高屋龍一様  
 ▶料金 無料  
 ▶定員 30名まで(事前申込必須)  
 ▶申込 2/15(水)まで電話にて受付  
 問 ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎ 080-5576-1304

### トントウのゆきまつり 2023

・ゆきのすべり台 ふわふわコーナー キッズコーナー  
 ・クイズラリーでお菓子をもらおう・工作コーナー※小学生以下  
 ・エネルギーコーナー  
 ▶いつ 2/11(土)・12(日) 9:30～15:00  
 ▶どこで トントウビレッジ  
 問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

### まるごとキタモリWeek 2023

北の防人大湊エリアで冬ならではの遊びを楽しみませんか？

▶展示 2/5(日)～12(日) 最終日は15:00まで  
 ▶体験 2/12(日) 10:00～15:00  
 ▶どこで 安渡館、みどりのさきもり館 水源池公園  
 ▶どんな 参加団体の活動展示、雪上カルタ、グラウンド・ゴルフ体験、カンジキ体験、凧揚げ、ポッチャ、小物づくり など  
 ※安渡館で食べ物テイクアウト販売あります。  
 問 事務局 伊藤 ☎ 090-2796-3968

### むつ科学技術館だより

▶シアター上映 名作童話大全集「人魚姫(他2話)」 IMAX ワールド「火山の驚異/環太平洋火山山帯」  
 ▶つくってたいけん工作教室 「紙コップロケットをつくろう！」  
 ▶どこで むつ科学技術館  
 問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

### 図書館リニューアルイベント開催

▶いつ 2/4(土) 11:00～12:00 ふゆのひのおはなし会 2/5(日) 10:30～12:00 こども映画劇場  
 ▶どこで 図書館  
 ★両日とも開館後先着50組に記念品を贈呈します!!  
 問 図書館 ☎ 28-3500

### 防災士と一緒に生活防災プチ体験会



いざという時に役立つ、日ごろの暮らしの中でできる・便利なちょっとした智恵や技をご紹介しますミニ講座。楽しくお気軽に防災力アップ。  
 ▶2月のテーマ 「マイ避難所、避難スイッチを決めておこう」3月以降のテーマは、HP等でご確認ください。  
 ▶いつ 2/11(土)  
 ▶どこで field むつつのたね  
 問 合同会社むつつのたね 峯(防災士) ☎ 090-4816-6251

### むつ市下北自然の家 伝統体験べこもち作り

べこもち作りを通して、故郷の伝統文化の良さを再確認しませんか。  
 ▶持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き  
 ▶いつ 3/11(土)または3/12(日)  
 ▶どこで むつ市下北自然の家  
 ▶料金 小学生以上1,000円、幼児800円(3歳未満は無料、食事提供なし) 上記のほか1グループ1,000円(材料費)  
 ▶対象 家族・グループ  
 ※1人での参加不可、お子様だけの参加不可(保護者同伴)  
 ▶申込期間 2/20(月)～3/2(木)17時まで  
 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### むつ市下北自然の家 野山の散策

白銀世界を眺めながら野山を散策しませんか。  
 ▶いつ 2/16(木)  
 ▶どこで むつ市下北自然の家  
 ▶料金 900円  
 ▶対象・定員 20歳以上25人  
 ▶申込締切 2/8(水)17時まで  
 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### 第16回海洋環境モニター報告会

▶いつ 2/24(金) 14:30～17:00(予定)  
 ▶どこで むつ来さまい館  
 ▶申込 電話、メールにて受付 ※詳しくはHPをご覧ください。  
 問 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎ 25-3811  
 URL <https://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>

### むつ市下北自然の家 伝統体験そば打ち

そば打ち体験を通して、故郷の伝統文化の良さを再確認しませんか。  
 ▶持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き  
 ▶いつ 2/26(日)または27(月)  
 ※26(日)の場合はグループで1玉 27(月)の場合は1人で1玉作ります。  
 ▶どこで むつ市下北自然の家  
 ▶料金 2/26(日) 小学生以上1,000円、幼児800円(3歳未満は無料、食事提供なし) 上記のほか1グループ1,500円(材料費) 2/27(月) 2,500円(材料費も含む)  
 ▶対象 2/26(日) 家族・グループ 2/27(月) 20歳以上  
 ※26(日)は1人での参加不可、お子様だけの参加不可(保護者同伴)  
 ▶定員 2/26(日) 6グループ 2/27(月) 14人  
 ▶申込期間 2/6(月)～16(木)17時まで  
 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### むつ市下北自然の家 冬のイベント

そり・タイヤチューブすべりなどを楽しみながら家族や友人との絆を深めませんか。  
 ▶いつ 2/11(土)または12(日)  
 ▶どこで むつ市下北自然の家  
 ▶料金 小学生以上900円、幼児700円(3歳未満は無料、食事提供なし)  
 ▶対象 お子様だけの参加は小学4年生以上  
 ▶定員 各50人  
 ▶申込締切 2/2(木)17時まで  
 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### パブリックコメントの実施

▶現在実施中のパブリックコメント 第4次むつ市食育推進計画(素案)  
 ▶期間 2/8(水)まで  
 ※詳しくはHPをご覧ください。  
 問 健康づくり推進課 内線 2571

### 令和4年度 むつ市民大学 公開講座 閉講式記念講演

「元気に生きる」ための心理学  
 ▶講師 青森大学社会学部社会学科 教授 鈴木 康弘 氏  
 ※講演終了後、閉講式があります。受講登録して出席される方は、2/10まで中央公民館へご連絡をお願いします。  
 ▶いつ 2/16(木) 13:30～15:30  
 ▶どこで 中央公民館 講堂  
 問 中央公民館 ☎ 24-1224  
 問 川内公民館 ☎ 42-3113  
 問 大畑公民館 ☎ 34-2321  
 問 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

### 令和5年度前期学校開放

▶利用可能期間 4/1(土)～9/30(土) 毎週月曜～土曜 19:00～21:00  
 ※学校により開放しない曜日があります。※奥内小・近川中は土曜日利用不可。  
 ▶どこで むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校、奥内小学校  
 ▶申込方法 市HPから申請書等をダウンロードし、必要事項記入の上、2/22(水)までに申し込みください。  
 ※利用希望が重なった場合は抽選を行います。  
 問 市民スポーツ課 内線 2474

## むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php>  
 問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

むつ市長の62ちゃんねる  
  
 いつもポケットにむつ市政  
 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。







むつ市国際交流推進員「レイチェル」と「サマンサ」のよもやま話をお伝えします。

# 「I Love Hot Sake!」

熱燗が2月の寒さにぴったりですね！最近、仕事が終わったら、うちに帰り、猫ちゃんと一緒にこたつで座りながら熱燗を飲む習慣を身に付けました。近ごろ、私は「作田」にはまっています。でも、私と日本酒の歴史はとても長いです。子供の頃、毎週父と一緒に父の友人である一郎さんの日本料理店へ食べに行きました。寿司や鉄板焼きを食べながら、父はいつも熱燗を数本飲んでいました。(ちなみに、アメリカ人は日本酒を「SAKE」という愛称で呼びます。)熱燗の匂い、小さくて可愛いお猪口、リラックスした様子のお父さん、それらは私の最初の日本酒の記憶です。今でも、父と電話するとき、父は「Drinking any good sake lately? 最近、美味しい日本酒を飲んでますか?」と常に尋ねます！私は、「Of course, lots! もちろん、たくさんよ〜!」と返事しています。

近年、日本酒は世界中で人気が高まっています。外国にある日本酒の醸造所はアメリカをはじめ、世界中でますます増えています。時には、他の国の人の視点から自国の文化を見ればより深い理解を得ると思います。そして、日本人も、他の国の人も、日本のお酒文化を楽しんでいただければ幸いです！乾杯！

**レッツ国際交流！**  
**LGBTQIA+ 勉強会**  
 当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽に参加ください！We are a safe space.  
**▶いつ**：2/4(土) 13:00～17:00  
 ※好きな時間に来てください  
**▶どこで**：下北文化会館2階 フィッシュ ボウルルーム

**ムチュリーディング**  
 図書館で英語の絵本の読み聞かせをします！  
**▶いつ**：2/1(水) 15:30～16:00  
**▶どこで**：図書館

**Walking Talking**  
 一緒にお話をしながらドーム内で散歩しましょう！施設の利用料金 110円と屋内シューズを持ってきてください。申込不要です。  
**いつ**：2/15(水) 14:00～15:00  
 2/22(水) 14:00～15:00  
**どこで**：ウェルネスパーク 正面玄関 14:00 集合  
 ※天候や感染症の影響により、中止する場合があります。むつ市HPで情報を確認してください。

**カフェ言 GO！多言語会**  
**Cafe GenGO!Language Exchange**  
 お互いに英語も日本語も学びませんか？教材、コーヒー、おやつなどを用意します。誰でも大歓迎です！Let's learn English and Japanese from each other!!  
**▶いつ**：2/7(火) 18:00～19:00  
**▶どこで**：まさかりプラザ、和室  
**▶定員・参加費**：12人・100円  
**▶予約**：2/6(月)まで

**国際交流「バレンタイン・カード教室」**  
 アメリカのバレンタインデー文化を体験しませんか？国際交流推進員と一緒に素敵なバレンタイン・カードを作りましょう！大人にも、子供にも楽しめるイベントです。小学校低学年以下の子供は親子での参加をお願いします。  
**▶いつ**：2/11(土) 13:30～15:00  
**▶どこで**：来さまい館1階会議室  
**▶定員・参加費**：10人・200円  
**▶予約**：2/9(木)まで  
**問** 企画調整課国際交流担当 内線 2352



レイチェルのよもやま話  
 I Love Hot SAKE!

春 夏 秋 冬

—俳句— —短歌—

灯り点く金昆羅様も年用意	酒れ谷の細き杣道枯葉舞ふ	ゆったりと露天風呂より眺むれば遠き釜臥山ゲレンデ白し	息かかる眼鏡外して見る空は本当の空すつきりと澄む
川村 武夫	駒谷 容子	萬年 和子	葛西 秀子

—川柳— —俳句— —短歌—

他愛ないことも事件に人の口	母さんの事件はいつも俺絡み	時々は獣走らせ山眠る	日本にドーハの歓喜冬浅し	北風の人寄せつけぬ荒き海	風雪の吹き頻く庭の花八手ちぎれ黄ばみてなお天を	降るように紅葉ちるちる奥山に湯けむり立ちてせせらぎの宿
渡邊 寂隆	漆館 灯火	戸川 美重子	菊池 嘉任	畑山 則子	佐藤 和子	坂本 つぎ

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

## 健康登山 「冬の恐山へ行こう！」

雪の中を歩いて恐山まで行きましょう。むつ山岳会のガイドとサポートのもと、安全を第一に楽しく歩きましょう。  
**▶いつ** 3/5(日) 8:00～  
**▶集合** 恐山街道冬季閉鎖ゲート前 ※通称「やまびこ」の少し奥  
**▶参加費** 300円(※保険料等)  
**▶定員** 20名(健康な10代～70歳)  
**▶申込締切** 2/25(土)  
**▶申込方法** マエダストア各店にて申込用紙に記入、お申込みください。  
 ※むつ山岳会 Facebook からお問い合わせできます。  
**問** 株式会社マエダ 青森本部 営業企画 岩淵 ☎017-718-8367

## 黒森山登山

黒森山(420m)へのスノートレッキング登山です。  
**▶いつ** 2/23(木) 荒天時は活動を変更  
**▶集合場所・時間** 市役所正面 7:55 市役所着は 15:30 予定 自然の家(バス)を利用予定です。むつ市役所 8:00  
**▶定員** 12名  
**▶服装** 野外活動に適した服装、登山靴が長靴  
**▶持物** 昼食、飲料、行動食、手袋、防寒着、スノーシュー、ストック、着替え  
**▶行程表** 市役所 ATM 前掲示板で配付  
**▶申込締切** 2/9(木)まで  
 ※スノーシュー、かんじきをお持ちでない方は申し出願います。貸出いたします。  
**問** まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎090-6453-1433 (ショートメール可)

## むつ市詩歌コンクール 優秀作品を展示します

令和4年度コンクールの詩・俳句・短歌・川柳の各部門において最優秀賞・優秀賞を受賞した作品を展示ホールでご紹介します。  
**▶いつ** 2/6(月)～15(水)  
**▶どこで** 図書館本館 展示ホール  
**問** 図書館 ☎28-3500

## むつマエダアリーナ ボルダリングイベント開催



課題をクリアしたら景品がもらえます。初めての方でも参加できるので、チャレンジしてみませんか。  
**▶いつ** 2/1(水)～27(月) ※毎週火曜日休館  
**▶どこで** むつマエダアリーナ ボルダリング室  
**▶料金** ボルダリング室利用料 150円  
**問** むつマエダアリーナ ☎28-1125

## かまふせスノーフェス 2023 開催

プロスキーヤーの渡部三郎、渡部浩司、佐藤麻子、尾崎隼士氏によるデモンストラーションやスキー指導のほか、スキー・スノーボード大会、ゴムチューブ滑走、スノーハイク体験、飲食店出店、花火打ち上げなどの企画を予定しています。詳細は、市HPをご覧ください。  
**▶いつ** 2/11(土)～12(日)  
**▶どこで** むつ市釜臥山スキー場  
**問** 市民スポーツ課 内線 2471

## アートグループ「襦」 2023 第13回展

会員それぞれ日常の合間をぬって制作した作品を展示します。  
**▶内容** 絵画、陶芸、バードカービングの展示  
**▶いつ** 2/17(金)～19(日)  
 ※最終日は16:00まで  
**▶どこで** むつ市立図書館  
**問** アートグループ「襦」 ☎29-2348

## 第21回 下北地区教職員美術展

むつ下北地区の現職、退職教員の絵画、写真、書道、工芸、手芸などの作品展です。  
**▶いつ** 2/4(土)～5(日) 9:00～17:00 ※5(日)は16:00まで  
**▶どこで** むつ市立図書館  
**問** 事務局 菊池 ☎34-5952

## 第47回 交通安全コンクール 入賞作品展



市内小中学校から応募があった作品のうち、入賞作品を展示します。  
**▶いつ** 2/18(土)～24(金)  
 ※最終日は午後1時までです。  
**▶どこで** むつ来さまい館  
**問** むつ市交通問題対策協議会事務局 (環境政策課環境衛生担当) 内線 2452

**あなたのご寄付でできること**

<p><b>2,000円 ▶感染症防護服</b> / 約2人分</p> <p><b>5,000円 ▶緊急セット</b> / 1セット4人分</p>	<p><b>3,000円 ▶安眠セット</b> / 1人分</p> <p>皆さまからのご支援は、赤十字のさまざまな活動や救援物資の購入などに「カタチ」を変えて、緊急時に寄り添います。</p>
---	---

**赤十字の活動はあなたに支えられています**

**【会員】**  
 年額2千円以上の同額により、継続的にご支援いただきます。なお、「会員」に加入された方には、年2回、日本赤十字社の会員誌「クロスコムブック」を送付いたします。

**【協力会員】**  
 年間2千円未満の同額により継続的にご支援いただきます。なお、金額の定めはありませんが、500円以上を目安にご支援くださるようお願いいたします。

**【寄付者】**  
 毎年、支援者ご自身が金額を定めて、「寄付金」としてご支援いただきます。なお、「寄付金」によるご支援を希望される際は、お申し出くださるようお願いいたします。



## ムチュ☆らんど2月

9:30～16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

- ▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始  
7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
- ▶利用時間 ※各時間帯30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30～11:30  
② 12:00～14:00  
③ 14:30～16:30

## ▶下記に該当する方はご利用をお控えください

- ・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)
- ・通われている幼稚園・保育園・小学校において、新型コロナウイルスの感染が発生し、自宅待機等の指示が出ている場合

## ▶ご利用のみなさまにお願いです

- ・入館時の体温測定と手指消毒、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
  - ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。
  - ・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。
- ※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

ムチュ☆らんど  
☎ 23-6305

## 図書館からのお知らせ



▶機器及びシステム更新作業に伴い、全館ともに1/31(火)まで臨時休館中です。2/1(水)より新たなシステムでリニューアルオープンしますのでお楽しみに!

★2/4(土)・5(日)に記念イベントを開催します

▶ICTで図書館はこんなふうになります!

★貸出は、バーコードの読み取りからICタグでの読み取りとなります。(本館のみ)

★ICタグ対応の自動貸出機を3台設置し、容易に貸出手続きができるようになります。(本館のみ)

★デジタルサイネージを設置し、タッチパネルで新着本やイベントをご案内します。(本館のみ)

★読書記録シール機を設置します。(全館)

★インターネット上の読書推進機能を利用し、読みたい本をMy本棚に保存して管理することができるようになります。

▶集会施設の一部(集会室・会議室・展示ホール)の利用を再開します  
※視聴覚ホールは令和5年4月から利用再開(3月から事前受付開始)の予定です

▶各種イベントの一部を再開します

土曜おはなし会(毎週土曜日)	令和5年2月から再開
ムチュリーディング(毎月第1水曜日)	令和5年2月から再開
日曜シネマ(毎月第2日曜日)	令和5年4月から再開予定
ぬいぐるみお泊り会	令和5年4月に実施予定

▶2月の休館日 9(木)、24(金)

▶駐車場のご案内

土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

▶詳しくは図書館トップページのお知らせをご覧ください。  
[http://www.city.mutsu.lg.jp/library/files/20221119\\_service-restriction-while-closed.pdf](http://www.city.mutsu.lg.jp/library/files/20221119_service-restriction-while-closed.pdf)



## SUPPORT

## あなたの「学びたい」をむつ市はサポートします。

## 令和5年度むつ市奨学生募集

令和5年4月に入学予定または在学中で修学期間が2年以上ある方を対象に奨学金を貸付します。

▶募集人員・貸与額

高等学校 10名程度(月1万5千円)

高等専門学校、短大、大学、大学院 30名程度(月3万円)

専修学校、専門学校、各種学校 10名程度(月3万円)

▶申込 3/1(水)～4/10(月)

▶窓口 教育委員会総務課、川内公民館、大畑公民館、脇野沢公民館

※2/13(月)から申込窓口とHPで申込書類を配付

☎ 教育委員会総務課 総務・学務G 内線 3116

## あおもり若者定着奨学金返還支援制度

若者(35歳未満)が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業で奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。(登録無料)

▶支援額(企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	1人当たり支援額(企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・残高の1/2が上

☎ 県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174



## 奨学金&amp;助成金

あなたの「今後」をサポートする奨学金&助成金情報をお届けします。

むつ市大学医学部修学助成金  
対象者募集

市内の高校から医学部医学科へ進学した方に学費の一部を助成しています。

▶助成額 年額50万円

▶申込 4/3(月)～5/31(水)

☎ 教育委員会総務課 総務・学務G 内線 3116

## 就学援助費支給事業

小・中学校への就学が困難な児童・生徒の学用品費、新入学学用品費、宿泊を伴う校外活動費、修学旅行費、学校給食費を支給する事業を実施しています。

▶申込 始業式後から各学校にて受付

☎ 教育委員会総務課 総務・学務G 内線 3116

夢を諦めないで!



## 防災 減災 知恵袋

## Vol.41 冬の災害に備えて

冬期間の「厳しい寒さ」から身を守るためには、寒さに備えた防災対策が必要となります。冬の災害を想定して、市民の皆様一人ひとりが自らの命を守る備えを確認しましょう。

冬の災害時は停電により、普段家庭で使用している暖房器具が使えなくなることが考えられます。そのため、寒さをしのぐ準備がとても重要です。



○食料や飲料水など、季節を問わず必要な備えに加え、停電時にも使用可能なポータブルストーブや防寒具などを用意しましょう。

○体を温めるには、温かい食事を取ることも大切です。電気やガスが使えないときは、カセットコンロが役立ちますので、燃料のボンベを普段より多めに用意しましょう。

～冬期間の必需品～

- ・防寒具(ジャンパー・スノーウェア・帽子・手袋など)
- ・衣類(厚手の長袖・長ズボン・靴下など)
- ・毛布、寝袋
- ・カイロ
- ・カセットコンロ(燃料のボンベ)
- ・ポータブルストーブなど



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎ 防災安全課 内線 2135



## 健康・子育て応援コーナー

## 2月の献血受付日程

4日(土)	マエストリアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
5日(日)	ユニバースむつ柳町店	9:30～12:00 13:00～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2583

## 2月の夜間在宅当番医

診療時間  
19:00～22:00

5日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
11日(土)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
12日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
19日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
23日(木)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
26日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

## 2月の夜間お薬電話相談

受付時間  
18:00～22:00

5日(日)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
11日(土)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
12日(日)	佐々木薬局	☎ 22-1646
19日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎ 31-1115
23日(木)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
26日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838

☎ 休日お薬電話相談事務局

(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570



## ほっと ジオなひとときを



### 下北郷土芸能公演（むつ市）

大畑町関根橋地区は、別名「そとやま外山」と呼ばれ、江戸時代（寛文）に五戸から移住した人たちが開拓したと言われていいます。地区の名前の由来は、昔、大畑から関根に向かうための橋の傍に位置していたので、関根橋の名がついたと言われています。

関根橋には、地域の人たちに大切に守られてきた250年以上の歴史をもつ神楽があります。下北地方に伝わる神楽には、目名・栗山系統とそれ以外の系統があると言われており、関根橋神楽は目名系統に属すると言われています。

関根橋神楽は1月のカドウチや春祈禱、5月の妙見神社の祭典、9月の大畑八幡宮例大祭などで披露されています。

## 一 関根橋神楽会 一

演目 / 踊り獅子、本獅子

日時 / 2月25日(土曜日) 午後5時から

会場 / むつ来さまい館

関根橋神楽会は、約25人の男性で構成されています。地域の方は、幼い頃から神楽に慣れ親しんでいるため、小学校高学年になると神楽会に加入するようになっています。

会長の佐藤時男さんは言います。「権現様に守られている集落だと思っていますので、権現様を小さいときから大切にしています」

神楽会に所属する小学校4年生の工藤蓮さんは「神楽が大好きなので、練習が無くても、YouTubeを見ながら、自分で練習しています」と答えてくれました。

関根橋の人たちが小さい頃から慣れ親しみ、大切に守り続けてきた神楽を、みなさまどうぞご期待ください。



神楽が大好きな蓮さん。手作りの権現様で練習しています。



関根橋の人たちが大切にしている権現様。

## ふるさと通信 Vol.8



イタリアン・レストラン  
ゆきたけ

むつ市昭和町5-3  
定休日：水曜日  
Tel. 0175-22-0655  
(要予約)



### 昭和50年創業。むつ市の洋食店のさきがけ。

イタリアン・レストランゆきたけは、昭和50年から創業するむつ市の洋食店のさきがけとなった老舗店です。創業当時について、店主の雪竹澄男さん、美津恵さんに聞きました。

「当時は、洋食店自体があまり無くて、物珍しがられました。ピザを出す店もほとんど無く、クリスマスにはピザの注文が殺到し、たくさんのピザを焼きました」

長年営業しているため、小さかった子どもが大人になり、今度は自分の子どもを連れてくることも多いのだとか。

「昔、デートで来てくれた人が家族連れで来てくれたり、お盆やお正月で帰省した人も、懐かしがって来てくれます」

そんな地域の人に長年愛される洋食店ゆきたけでは、プリンをむつ市のふるさと納税返礼品として登録しています。

### お菓子のプロと牛乳のプロのコラボ

スイーツ担当の美津恵さんに雪竹自家製カスタードプリンのこだわりを聞きました。

「ゆきたけのプリンは市内で育てられた新鮮な卵と牛乳のプロであるボンサーブの美味しい牛乳を使っています。カaramelソースも自家製で、ゆきたけの人気商品です」

ゆきたけの自家製カスタードプリンは、お店のほか、ボンサーブなどでも購入可能です。



**雪竹自家製カスタードプリン**  
クリーミープリン。ふるさと納税返礼品では、10個セットとなっています。



**雪竹さんご夫妻**  
結婚して、50年以上。あうんの呼吸で老舗の味を守ります。



**煮込みハンバーグ**  
特製ブイヨンのデミグラスソースがたっぷりのゆきたけの人気商品です。

### ふるさと納税返礼品提供事業者大募集！

ふるさと納税の返礼品として市の特産品・地場産品を全国に提供したい事業者の方を大募集中です。詳細はむつ市ふるさと納税推進室(内線2614)までお問い合わせください。

# 赤十字活動資金の御協力をお願いいたします

この度の災害により被害にあわれた方々に対し、心よりお見合い申し上げます。

まさに昨年と時期を同じくして、8月3日からの大雨による土砂崩れや河川の氾濫などにより、県内14市町村に災害救助法が適用され、津軽地方を中心に建物の倒壊や浸水、水稲やりんごなどの農作物への被害等に見舞われました。

幸いにも人的被害はありませんでしたが、青森県支部では、被災市町村の要請に基づき、開設された避難所などへ毛布等の救援物資を搬送したほか、義援金の受付を行うなど、被災者支援のための救護活動を展開いたしました。

このような活動ができましたのは、赤十字の目的にご賛同・ご支援いただき、思いを託していただいた県民の皆さまにほかなりません。

ご支援いただきました皆さまへ、心より深く感謝申し上げますとともに、一日も早く、それぞれの生活を取り戻すことができるよう、青森県支部はこれからも活動を続けてまいります。

### コロナ禍での主な赤十字の活動(令和4年度)



#### ウクライナ人道危機救援

2022年2月24日以降、ウクライナ各地で戦闘が激化し、日々子どもを含む死傷者が多数報告され、多くの人がウクライナ西部及び周辺国やその他の国々に避難するなど極めて深刻な人道危機が起きている。日本赤十字社は、ウクライナでの人道危機対応及びウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国々における赤十字の救援活動を支援しています。



#### 青少年赤十字メンバーの育成

本県では、417の幼稚・保育施設、学校38,516名(令和4年4月1日現在の)青少年赤十字メンバーがコロナ禍においても感染防止に配慮しながら、地域貢献活動を続けています。青少年赤十字加盟校向けに、感染対策をしながら、防災教育などの出張授業や青少年赤十字メンバー・指導者研修会の実施のほか、各種事業への青少年赤十字メンバーなどの派遣を行っています。



#### 令和4年8月3日からの大雨災害

8月3日からの大雨の影響で、特に津軽地方を中心に土砂災害や河川の氾濫、建物の倒壊などが発生しました。災害直後から関係機関と連携し、職員の派遣や救援物資を搬送したほか、義援金の受付を行いました。

#### 【救援物資の配布】

毛布……………824枚、緊急セット……………383セット  
安眠セット……………131セット、タオルケット……………566枚

#### ボランティアの育成/救急法などの普及

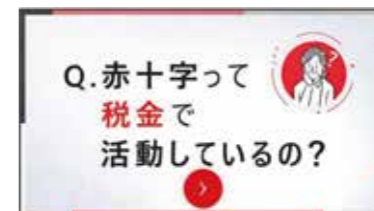
本県では、59団7,728名(令和4年4月1日現在の)赤十字ボランティアが地域などで、コロナ禍のニーズを汲み取った活動を行っています。また、近隣のボランティアが災害時に円滑に活動できるよう、各種研修会などを行っています。感染防止に配慮しながら、身近な人を救うためのとっさの手当てや日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識・技術の普及と啓発を行っています。地域や職場、学校・教育行政などからのニーズに応じた各種講習会を開催しています。



## ～ 赤十字をはじめて知る方へ～



A. 赤十字は、自然災害の現場に駆けつけ、いのちを救うための医療や看護の支援を行っています。赤十字病院の医師や看護師など約58,000人、ご協力してくださるボランティアの皆さま約119万人が災害時は、全国から救護活動に駆けつけ、平時には、防災教育や人材育成を行うことでたくさんの人のいのちを救うことができます。



A. いいえ。赤十字の活動は、税金ではなくそのほとんどが皆さまからの継続的なご寄付によって支えられています。災害時の救護活動、平時の防災教育や人材育成などに役立てられ、赤十字の活動でたくさんの人のいのちを救うことができます。



A. 日本赤十字社にご支援いただき誠にありがとうございます。たくさんのご寄付は様々な活動に役立てられています。いざという時のために、日々、救護訓練や防災活動、ボランティアの育成などの活動を行います。令和2年7月豪雨災害(熊本豪雨)の際には、実際に救護班54班、赤十字ボランティア501人が駆けつけたほか、救援物資(毛布2,268枚、安眠セット997セット、緊急セット1,238セット)を届けることで、たくさんの人のいのちを救うことができました。

## 赤十字会員、表彰制度、税制上の優遇措置

### ■赤十字会員は次の権利があります

会員とは、日本赤十字社の目的に賛同し、支援して下さる方のことです。会費(年額2千円以上)のご協力により、個人・法人を問わず、加入することができます。

- ・日本赤十字社の役員及び代議員を選出し、これらの者に出選されること。(法人会員には被選挙権がありません)
- ・毎事業年度の日本赤十字社の業務および収支決算の報告を受けること。(公告をもってこれに代えることができます)
- ・日本赤十字社に対し、その業務の運営に関し、代議員を通じて意見を述べること。

### ■セト製表札などの特典があります

10年以内に納付いただいた会費の総額が2万円に達した会員には、ご意向を確認の上、特別社員の称号、個人会員に対して特別社員章を贈るほか、セト製表札を差し上げます。※銀色・金色有功章を贈られた個人に対しても、セト製表札を差し上げます。

### ■所得税が優遇されます

年額2千円を超える会費・寄付金のご支援には、所得税の優遇措置が受けられます。

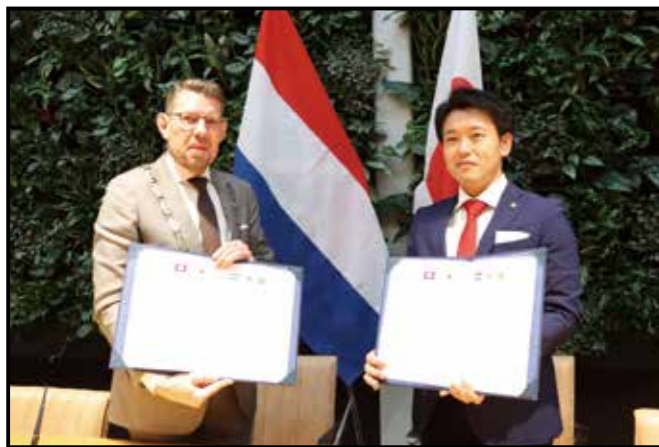
## 赤十字会員・活動資金の募集に関するお問い合わせは

ホームページで  
日本赤十字社  
青森県支部 検索  
www.aomori.jrc.or.jp

お電話で  
日本赤十字社青森県支部  
017-722-2011 組織振興課まで  
○もよりの市役所、町村役場の日赤担当窓口まで  
(弘前市、板柳町、西目屋村は社会福祉協議会)

担当者と直接  
日本赤十字社青森県支部  
青森市長島1丁目3番1号日赤ビル(青い森公園隣)  
組織振興課まで  
○もよりの市役所、町村役場の日赤担当窓口まで  
(弘前市、板柳町、西目屋村は社会福祉協議会)





## 1/10 スマート農業推進へ

現地時間 ウェストラント市との施設園芸推進友好交流基本合意書締結

1/10 (現地時間)、むつ市は施設園芸の先進地であるオランダ ウェストラント市と施設園芸推進友好交流基本合意書の締結式をウェストラント市において行ないました。ウェストラント市では、環境に配慮した園芸とスマート農業の先進地であり、世界最大の園芸施設があります。

むつ市では、農業法人 寅福 (本社：北海道上ノ国町) が、令和6年に斗南岡にトマトの大規模工場の操業を予定しています。



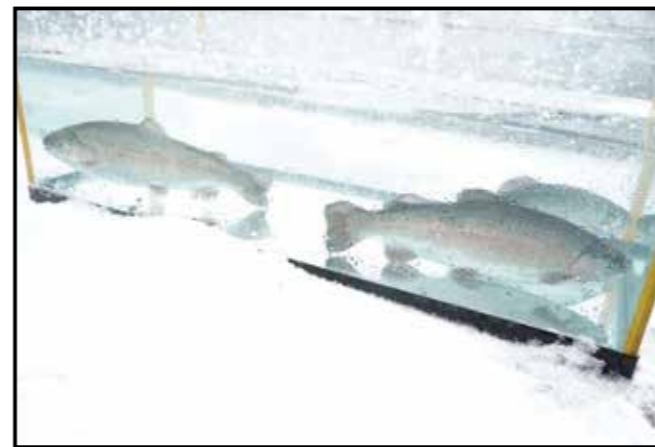
## 1/5 初競り始まる!

Thu むつ総合卸売市場「市場開き」

1/5 (木)、今年もむつ下北の新鮮な魚や野菜が集まるむつ総合卸売市場で新春恒例の初競りが行われました。

卸売市場内には獲れたての新鮮なカニ、タコ、アンコウ、ナマコ、ツブ貝などが並べられ、市長の鐘を合図に初競りが始まり、多くの仲買人の威勢の良い声が会場内に響き渡りました。

今年も「むつ市のうまい!」が、市内、県内はもとより日本全国さらには海外の人たちにもたくさん食べてもらえることが期待されます。



## 12/19 スマート漁業の一大拠点を目指して

Mon 脇野沢蛸田漁港でサーモンの養殖試験開始

12/19 (月)、脇野沢蛸田漁港でサーモントラウト(ニジマス)の養殖試験が開始しました。脇野沢漁協ではこの試験養殖を青森県などと2年間行い、幼魚に与える長時間の輸送の影響や生育状況を調べるほか、養殖技術も学ぶこととしています。養殖が実現すれば、遠隔操作での餌やりなどの「スマート漁業」の導入も考えられます。

脇野沢のサーモンが、新たなむつ市の特産品として、ブランド化されることを期待しています。



## 12/17 第6回下北郷土芸能定期公演

Sat 下北郷土芸能公演～銀杏木神楽会～

第6回下北郷土芸能公演が開催され、川内地区の銀杏木神楽会による神楽が披露されました。

銀杏木の神楽は、180年以上続けられてきた東通村の目名大神楽を師匠とする神楽です。

数種類の演目と囃子が披露されたほか、途中客席に降りて、邪気払いのため、来場者の頭を噛む場面も見られ、お正月やお祝いごとの席のようなあたたかな雰囲気での公演となりました。

この人  
むつちゆ星

毎年、多くの人たちがその年の無病息災、家内安全、商売繁盛などを願い、参拝に訪れる田名部神社。今月の広報むつでは、お正月に田名部神社で、参拝者の今年一年の幸運を祈りながら、神社のお手伝いを行なったフレッシュな高校生の巫女さん達にお話を聞きました。

まずは、昨年から二回目となる三国さんと西村さんにお巫女さんの楽しさを聞くと、三国さん「普段体験できないようなことが体験出来て楽しいです」

西村さん「参拝者が求めているお札などを自分でも探せるようになるのが楽しくなっています」

「この人」をご紹介。

「むつ市とともに輝きます」と、参拝者の対応で忙しい中、「元気に受け答えしてくれました。」

続いて、今年から巫女さんとしての活動を開始した濱田さんと小山さんに感想を聞くと、濱田さん「巫女さんの衣装がかわいくて、ずっと憧れていたもので、衣装を着ることができて嬉しかったです」

小山さん「覚えることが多いですが、みんなと協力して頑張りました」

お正月当日は、神社にたくさん参拝者が訪れ、巫女さん達も大忙しでしたが、一人一人親切に対応している姿が印象的でした。元気で一生懸命な巫女さん達に新年からたくさんのパワーをもらいました。

濱田 詩

さん 写真左

西村 ひらりさん

写真中央左

三国 心

さん 写真中央右

小山 夕菜

さん 写真右



## 12/26 プロの技術を間近で学ぶ

Mon 下北 Project 「小田幸平野球教室」

12/26 (月)、むつ市ウェルネスパーク克雪ドームにおいて、読売ジャイアンツや中日ドラゴンズで活躍した、現在、中日ドラゴンズ2軍バッテリーコーチを務める小田幸平さん、三沢市出身で読売ジャイアンツやオリックスブルーウェーブで活躍した佐々木明義さんによる野球教室が開催され、市内の小中学生が参加しました。

小田さん、佐々木さんの現役時代を知る見学に訪れた方々も大興奮で、親子ともども嬉しい野球教室となりました。



## 12/25 X'mas に最高の音楽を

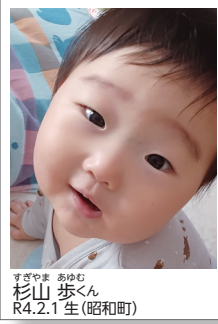
Sun 下北 Project 音楽によるまちづくり事業

音楽活動に取り組むむつ市民のみなさんの夢を応援するとともに、地域全体の音楽水準の向上、教育の充実、地域の活性化を図ることを目的として、12/25 (日)、国内外で活躍する一般社団法人東京校正ウインドオーケストラのクリスマスコンサートが開催されました。

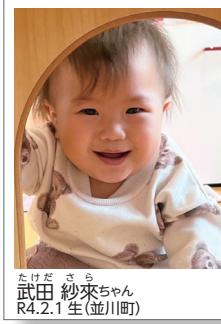
コンサートの後半には、東京校正ウインドオーケストラと市民のみなさんとの共演も行なわれ、会場を訪れた人たちにとって、最高のクリスマスとなりました。



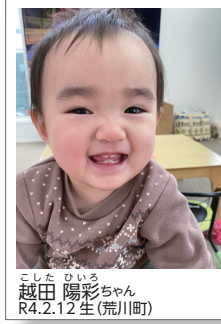
# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 2月生まれ



すぎやま あゆむ  
杉山 歩くん  
R4.2.1 生(昭和町)



たけだ さくら  
武田 紗來ちゃん  
R4.2.1 生(並川町)



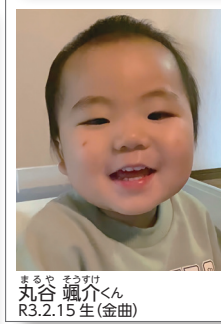
こした ひいろ  
越田 陽彩ちゃん  
R4.2.12 生(荒川町)



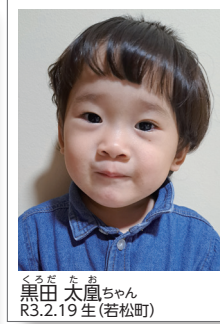
ながみ ことは  
長見 采果ちゃん  
R4.2.14 生(旭町)



ありや つむぎ  
有谷 紡ちゃん  
R3.2.1 生(荒川町)



まるや そつげ  
丸谷 颯介くん  
R3.2.15 生(金曲)



くろだ たお  
黒田 太鳳ちゃん  
R3.2.19 生(若松町)



なかむら しょうま  
中村 星磨くん  
R3.2.19 生(大湊上町)



はちのへ みつき  
八戸 美月ちゃん  
R3.2.22 生(川内町川内)



たまだ きこ  
玉田 希心ちゃん  
R3.2.22 生(中央)



よしざき こう  
吉崎 煌くん  
R3.2.23 生(小川町)



ささき くる  
佐々木 喜くん  
R2.2.9 生(上川町)



ふじた くれ  
藤田 鈴暖くん  
R2.2.26 生(若松町)



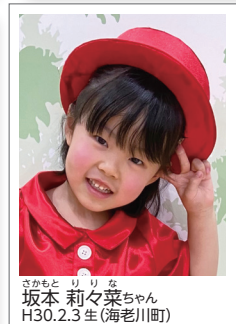
きだち りんく  
木立 凜空くん  
H31.2.3 生(松山町)



ふかさわ みこと  
深澤 美夢ちゃん  
H31.2.3 生(大平町)



はたなか そうま  
畑中 奏摩くん  
H31.2.28 生(田名部字斗南岡)



さかもと りりな  
坂本 莉々菜ちゃん  
H30.2.3 生(海老川町)



にしむら こほ  
西村 心羽ちゃん  
H30.2.8 生(緑町)



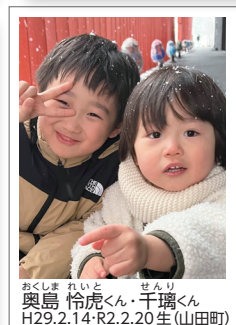
てらさわ てる  
寺沢 耀くん  
H30.2.11 生(松山町)



さわめ かなと  
沢目 叶翔くん  
H30.2.16 生(小川町)



わたべ あらた  
渡部 新太くん  
H29.2.7 生(山田町)



おくしま れいと せんり  
奥島 怜虎くん・千瑠くん  
H29.2.14・R2.2.20 生(山田町)

**3月生まれのお子さんの写真募集!**  
1/25 ~ 2/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉3月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて1/25から2/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。  
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



(応募フォームQRコード)



みなさんへ  
今月はちょうど22人の  
可愛いおともだちから応募  
いただきました。  
いつもむちゅっこ Happy  
Birthdayのコーナーを楽し  
みにしてくれて嬉しいです。  
なのじゃー!!

ムチュランより