

MUTSU

4

2023



今月の特集は、「令和5年度 むつ市の予算 ～未来への架け橋～」。来年度1年の事業だけではなく、この先、5年、10年先の道しるべとなるように編成された令和5年度の予算を紹介します。

表紙の写真は、3月3日に退任した宮下宗一郎前市長のお見送り時の写真。8年8か月の間、むつ市政を担ってきた宮下前市長。お見送り時には宮下前市長だけでなく、目頭を熱くした人も多くいました。

令和5年度 むつ市の予算

未来への架け橋

むつ市議会第255回定例会に提案する予算案のテーマは「未来への架け橋」としました。来年度1年の事業だけでなく、この先、5年、10年先の未来への道しるべ、未来への設計図となるように編成しました。あらゆる事業に市民のみならず、未来永劫、市民のみならずの暮らしに向き合い、未来に立ち向かう必要があります。

これまで、あるいは今回の予算で、多くのことを達成したとしても、むつ市政に終わりはありません。未来永劫、市民のみならずの暮らしに向き合い、未来に立ち向かう必要があります。

そしてそのことは、市民のみならずを真ん中に、市長が先頭に立って、市職員を統率し、市

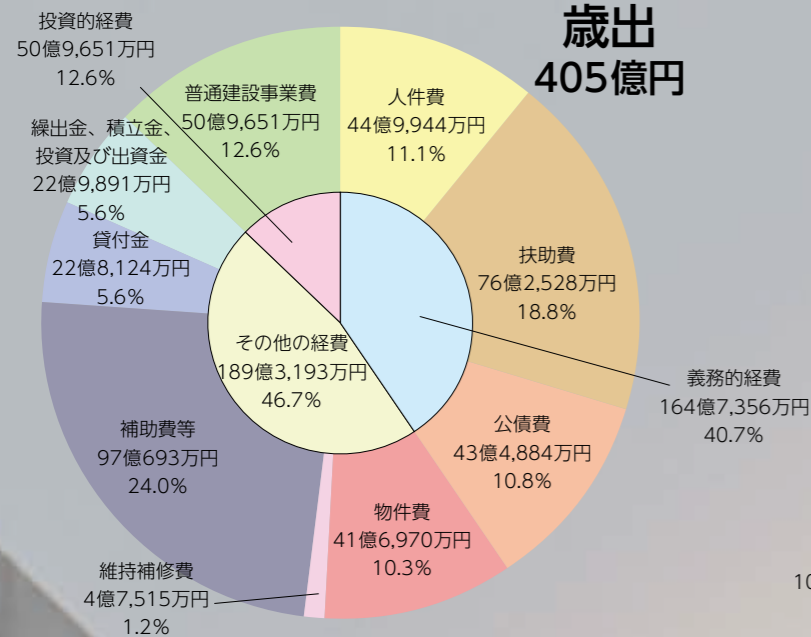
議会と協力しながら達成することです。

何よりも自己決定を大切にしながら、新しい未来を自分たちの力で手繰り寄せる必要があります。

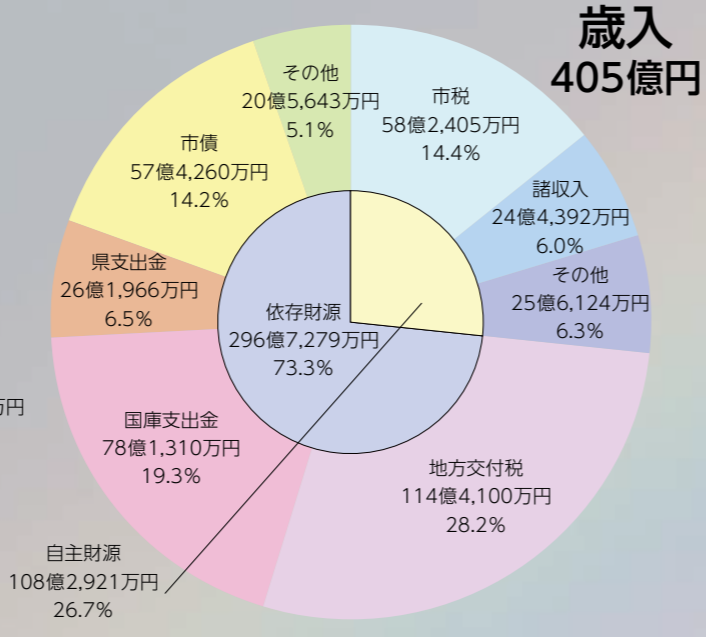
言うのは簡単ですが、これは非常に難しいです。毎日が重い決断の連続でしたし、何よりもその決断に未来がかかっています。時の洗礼を受けて、いずれ歴史の審判が下ることになるそのとき、たくさんのことが生まれる8年8か月であったと評価されることに期待をしています。

※令和5年度一般施政方針より一部抜粋

一般会計の歳出



一般会計の歳入



歳出項目	内容
人件費	職員等の給料などの費用
扶助費	生活保護や障がい者の福祉などの費用
公債費	借入返済の費用
普通建設事業費	公共施設整備などの費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費などの費用
補助費等	下北医療センターなどの一部事務組合に対する負担金、各種団体への補助金等
維持補修費	施設を維持補修するための費用
繰入金	国保会計など、他の特別会計予算への支出

歳入項目	内容
市税	むつ市に納められる税金
繰入金	基金等から繰り入れるお金
分担金及び負担金	事業に係る経費の一部を負担していただくためのお金
使用料及び手数料	市の施設やサービスの利用に際していただくお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対し、国から交付されるお金
県支出金	特定の事業に対し、県から交付されるお金
市債	国や銀行などから借入のお金

歳出については、電気料金や燃料費の高騰により負担額が増加しています。また、18歳までの全ての子どもの医療費を無償とする子ども医療費給付事業、中学校の部活動の地域移行を行なうための地域文化・スポーツクラブ推進事業、塵芥処理費に係る下北地域広域行政事務組合負担金等、規模の大きい事業を予定する中で、事務事業の見直し等による経費の節減に努めています。

歳入については、電気料金及び燃料費の高騰による一般会計負担の増加分約6億円に対応するため、財政調整基金繰入金が増加しています。また、臨時財政対策債を合わせた普通交付税の実質交付額は約3億円の減となっており、自主財源比率は26.7%と低く、依然としてその他の財源に頼らざるを得ない財政状況となっていますが、今後も多角的な歳入の確保に努めます。

各会計予算

会計区分	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
一般会計	405億200万円	388億1,000万円	16億9,200万円	4.4%
特別会計	129億993万円	131億4,792万円	△2億3,799万円	△1.8%
国民健康保険特別会計	54億2,508万円	57億1,608万円	△2億9,100万円	△5.1%
後期高齢者医療特別会計	6億7,071万円	6億3,111万円	3,960万円	6.3%
公共用地取得事業特別会計	2,285万円	2,295万円	△10万円	△0.4%
介護保険特別会計	67億4,052万円	67億2,973万円	1,079万円	0.2%
魚市場事業特別会計	5,077万円	4,805万円	272万円	5.7%
水道事業会計(企業会計)	36億5,783万円	32億2,365万円	4億3,418万円	13.5%
下水道事業会計(企業会計)	22億4,136万円	23億5,847万円	△1億1,711万円	△5.0%
合計	593億1,112万円	575億4,004万円	17億7,108万円	3.1%

- 一般会計
市の会計の中心となる会計で、道路、福祉、教育など市民サービスの提供を始めとする行政運営の基本的な経費を計上している会計です。
- 特別会計
一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する会計です。
- 企業会計
民間企業のように原則として独立採算の会計です。

6 危機管理・防災力

今、むつ市に大規模津波が来れば、最大で6,300の方が犠牲になると言われています。この未来が提示された瞬間から、私たちはこの未来に立ち向かわなければなりません。唯一、架け橋をつくってはいけない未来です。

令和5年度は、引き続きデジタル防災センター（市役所内）の整備を進めるとともに、川内消防分署と脇野沢消防分署の移転事業を同時に開始します。



- デジタル防災センター整備事業 55,645 千円
- 川内消防分署・脇野沢消防分署整備事業 10,522 千円
(下北地域広域行政事務組合負担金)
- ◎津波避難計画等改訂事業 25,942 千円
- むつ市大畑町赤川地区復旧・復興事業 30,576 千円
- 防災情報伝達手段整備事業 730,740 千円
- ◎むつ消防団消防ポンプ車整備事業 34,676 千円
- ◎大畑消防団屯所整備事業 34,774 千円

など

4 暮らしの充実

子どもたちから高齢者まで、全ての市民のみなさんが、「安心して」「笑顔で」「歩いて」暮らし続けるまちに転換することが未来への架け橋です。

令和5年度は、市営住宅（(仮称)田名部まちなか団地、川内楯木団地）を整備するほか、75歳以上の方の市内路線バスやデマンド型乗合タクシー利用料を無料とする AGEHA も継続します。



- 市営住宅整備事業 1,474,823 千円
- むつ市高齢者無料乗車証事業 46,088 千円
- デマンド型乗合タクシー運行事業 11,446 千円
- 都市公園ストック再編事業 49,948 千円
- コンパクトシティ推進整備事業 96,955 千円
- 田名部まちなか地区都市構造再編集中支援事業 56,320 千円
- 金谷都市拠点地区都市構造再編集中支援事業 89,000 千円
- 下北地域新ごみ処理施設整備事業 1,665,091 千円
(下北地域広域行政事務組合負担金)

など

7 産業

どんな未来が示されても、「しごと」がない街には住み続けることはできません。地域全体で地域外から稼ぐことが必要となります。

令和5年度からは、トマトの大規模植物工場を後押しするほか、新たな観光とシティプロモーションにも取り組みます。



- ◎むつ市産地パワーアップ事業費補助金 1,740,000 千円
(令和4年度繰越事業)
- ◎観光 DX・情報発信システム導入事業 16,500 千円
- ◎地域のにぎわい創出事業 9,614 千円
- ◎むつ市のうまい! 山の幸ブランディング事業 5,269 千円
- ◎デジタル地域通貨事業 3,188 千円
- 湯野川温泉濃々園建替事業 16,763 千円
- ◎大畑町さけ・ますふ化場復旧事業費補助金 4,000 千円
- 浜奥内地区漁港施設機能強化事業 50,500 千円

など

5 DX

DXとはデジタルトランスフォーメーションの略称で、情報通信技術により、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させることを意味します。

令和5年度は、保育所・学校などにも情報通信技術を導入し、保護者の利便性、保育士・教員の働きやすさ向上を図ります。また、市役所の窓口業務を効率化し、市民サービスの向上に努めます。



- ◎保育所等 ICT 化推進事業 10,400 千円
- ◎窓口業務支援システム RPA 連携事業 8,580 千円
- ◎文書管理システム導入事業 19,293 千円
- ◎教職員勤怠管理実施事業 6,860 千円
- ◎ICT 教育推進事業 2,784 千円
- ◎むつ市議会議場音響・映像設備改修事業 3,614 千円
- ◎デジタルデバイス整備事業 3,423 千円

など

2 教育

教育は国家百年の計とも言われています。教育は学力の向上はもちろん、力強く生きていく力を育むものです。教育こそ未来への架け橋です。

令和5年度からは、文化・スポーツ活動の選択肢を大きく広げ、社会生活に向けた一人一人の充実した中学生の放課後活動「むつ☆かつ」などがはじまります。



- ◎地域文化・スポーツクラブ推進事業 159,892 千円
- ◎スクールサポートスタッフ配置事業 7,965 千円
- ジュニア大使派遣事業 8,890 千円
- 児童生徒の高い志を育む支援事業 5,429 千円
- (仮称)むつ市防災食育センター建設事業 638,487 千円

など

3 医療・福祉

地域を確かな未来へとつなげていくのは人です。健康であることが一番ですが、そうでない時には医療・福祉の提供を受けられることでその活動が保証されます。未来への架け橋は、健康と医療の充実にかかっているといても過言ではありません。

令和5年度からは、むつ総合病院入院病棟建設に向け、本格準備に入ります。



- むつ総合病院新病棟建設事業 163,049 千円
(一部事務組合下北医療センター負担金)
- 健幸アップ事業 8,956 千円

など

令和5年度 主要事業

令和5年度の予算のテーマは、「未来への架け橋」。5年先、10年先の未来への道しるべ、未来への設計図となるようにとの思いを込めています。

今月の広報むつでは、令和5年度予算に計上した主要事業を7つのテーマごとにご紹介します。

今後も、財源の確保と効率的な予算執行に努め、将来世代に負担を先送りすることのないよう、引き続き、財政の健全化に積極的に取り組みます。

◎は令和5年度の新規事業です。

7 つの架け橋

1 子ども・子育て

未来を担う子どもたちを生き育てやすいむつ市にしていくなり。子どもは宝だと心から思えるむつ市になることが、子ども子育ての未来への架け橋です。

令和5年度からは、18歳までの子どもの医療費無償化などに取り組みます。



- ◎子ども医療費給付事業 158,379 千円
- ◎保育施設におけるおむつ無償化事業 4,590 千円
- ◎妊娠・出産・子育てオンライン相談事業 3,333 千円
- ◎保育施設送迎用バス安全対策事業 864 千円
- 不妊治療費助成事業 1,600 千円

など



陸奥覧

みんなのひろば 健康・子育て

Information

選挙

特集

3月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,720人	(-84人)
むつ地区	43,246人	(-50人)
川内地区	3,301人	(-9人)
大畑地区	5,895人	(-20人)
脇野沢地区	1,278人	(-5人)
世帯数	28,519世帯	(-34世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

法律相談(予約制)

時 4/28(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は4/3(月) 9:00開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 4/12(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 4/17(月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 4/6(木) 9:00～12:00
場 大畑庁舎2階集客室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階人権相談室
問 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ先・申込先

令和5年度 協会けんぽ 青森支部の保険料率

▶健康保険料率 9.79%(現行10.03%)
 ▶介護保険料率 1.82%(現行1.64%)
問 全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2713

特別障害者手当等について

▶特別障害者手当
 20歳以上で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。
 ▶障害児福祉手当
 20歳未満で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。
問 障がい福祉課 内線 2593

4月から各種手当の支給額が変更となります

▶児童扶養手当 単位(円)

	支給区分	月額
本体額	全部支給	44,140
	一部支給	44,130～10,410
第2子加算額	全部支給	10,420
	一部支給	10,410～5,210
第3子以降加算額	全部支給	6,250
	一部支給	6,240～3,130

問 子ども家庭課 内線 2516

▶特別児童扶養手当 単位(円)

支給区分	月額
特別児童扶養手当1級	53,700
特別児童扶養手当2級	35,760

問 子育て支援課 内線 3712

▶特別障害者手当等 単位(円)

手当の種類	月額
特別障害者手当	27,980
障害児福祉手当	15,220
福祉手当(経過措置分)	15,220

問 障がい福祉課 内線 2593

Information

18歳以下の医療費を無償化します



令和5年4月から所得制限を撤廃し、対象年齢を18歳まで拡大します。給付を受けるには申請が必要です。申請方法についてはHPをご覧ください。
 ※生活保護やひとり親家庭等医療費を支給している方は対象外です。
 ※18歳到達後最初の3/31まで(高校卒業相当まで)。
問 子ども家庭課 内線 2514～2516

乳幼児集団予防接種の申し込みはWeb予約となります

乳幼児集団予防接種はすべてWeb予約となります。Web予約ができない方は、お問い合わせください。

▶BCG申込みフォーム
 URL : <https://logoform.jp/form/WZFv/172659>

▶日本脳炎(1、2回目、追加接種用)
 URL : <https://logoform.jp/form/WZFv/172767>

問 予防医療・感染症対策課 内線 2585

統一地方選挙

選挙は私たちの意見を政治に届ける大切な機会です。投票をお願いします。

青森県議会議員一般選挙

4/9 (日) 7:00～20:00
 ※川内地区、大畑地区、脇野沢地区は7:00～19:00

青森県議会議員一般選挙が3月31日(金)に告示され、4月9日(日)に投票が行われます。むつ市選挙区(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村で構成される区域)の定数は3人となっています。

▶期日前投票

投票所	期間	時間
本庁舎選挙管理委員会会議室 川内庁舎談話室	4/1(土)～4/8(土)	8:30～20:00
大畑庁舎多世代交流スペース		
脇野沢地域交流センター会議室		
マエダ本店1階休憩コーナー	4/1(土)～4/8(土)	10:00～19:00

▶投票できる方

平成17年4月10日以前に生まれた方で、令和4年12月30日までにむつ市で住民票が作成され(転入届出し)、引き続き3か月以上むつ市に居住している方

〈市内で転居した方〉

令和5年3月18日以降に市内で転居した方は、転居前の投票所(投票所入場券に記載)で投票することになります。

※県の選挙権を有する方が県内の他市町村に住民異動した場合は、異動日で投票場所が異なります。詳しくは市HPをご覧ください。

▶投票できない方

○公民権停止者
 ○投票日(期日前投票日)までに、青森県外へ転出した方

▶開票

〈日時〉4月9日(日)午後9時00分～
 〈場所〉むつ市役所本庁舎開放エリア
 〈参観人の受付〉午後8時00分～(先着50名)



不在者投票

▶入院・入所中の方

病院や老人ホーム等の指定施設に入院・入所している方は、その施設で投票できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

▶出稼ぎや出張等で投票日に不在の方

滞在する市町村の選挙管理委員会ですべて不在者投票ができます。必要書類は郵送や代理人が請求することもできますので、お早めにお問い合わせください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン請求もできます。詳細は市HPをご覧ください。

▶郵便等による不在者投票(在宅投票)

身体障害者手帳等をお持ちの方で一定の要件に該当する方、要介護5の方は、郵便等投票証明書の交付を受けることで、在宅のまま郵便等により、不在者投票ができます。投票日の4日前までにむつ市選挙管理委員会に請求してください。

▶特例郵便等投票

コロナウイルス感染により「自宅療養」または「宿泊療養」している方は、郵便等による投票ができます。詳細は市HPをご確認ください。

投票日当日の投票場所

投票場所は、郵送する入場券に記載されています。今回の選挙では、第8投票区、第53投票区の投票所が前回の選挙(令和4年7月10日参議院議員通常選挙)と場所が異なります。それ以外の投票区は前回の選挙と同じ投票所です。

むつ市長選挙及びむつ市議会議員補欠選挙

4/23 (日) 7:00～20:00
 ※川内地区、大畑地区、脇野沢地区は7:00～19:00

むつ市長選挙及びむつ市議会議員補欠選挙が4月16日(日)に告示され、4月23日(日)に投票が行われます。

▶期日前投票

投票所	期間	時間
本庁舎選挙管理委員会会議室 川内庁舎談話室	4/17(月)～4/22(土)	8:30～20:00
大畑庁舎多世代交流スペース		
脇野沢地域交流センター会議室		
マエダ本店1階休憩コーナー	4/17(月)～4/22(土)	10:00～19:00

▶投票できる方

平成17年4月24日以前に生まれた方で、令和5年1月15日までにむつ市で住民票が作成され(転入届出し)、引き続き3か月以上むつ市に居住している方

〈市内で転居した方〉

令和5年3月31日以降に市内で転居した方は、転居前の投票所(投票所入場券に記載)で投票することになります。

▶投票できない方

○公民権停止者
 ○投票日(期日前投票日)までに他市町村へ転出した方
 ○令和5年1月16日以降にむつ市に転入届出しした方

▶開票

〈日時〉4月23日(日)午後9時00分～
 〈場所〉むつ市役所本庁舎開放エリア
 〈参観人の受付〉午後8時00分～(先着50名)



前回の選挙と投票所が異なる投票所

投票区	投票所名	投票区域
8	下北文化会館(展示ホール)	金谷1丁目(1～8番)、金谷2丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
53	むつ市総合福祉センターふれあい館(2階)	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢

第8投票区投票所 前回 青森大学むつキャンパス(下北文化会館2階)
 第53投票区投票所 前回 あすなる保育園

【選挙に関する問合せ先】市選挙管理委員会 ☎ 22-1111 内線 3313

【各投票所に関する問合せ先】川内庁舎管理課 ☎ 42-2111 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111 脇野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111

とどく つながる がひとつに
 LINE プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

おむつ市公式LINE
友だち募集中



陸奥覧

みんなのひろば 健康・子育て

Information

選挙

特集

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

Information

各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00

場 教育研修センター

問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974

問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎産業雇用政策課内

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00

場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ

問 ジョブカフェおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146

求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 4/6(木)・20(木) 10:00～16:00

場 むつ来さまい館 2階会議室

問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎生活福祉課

問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 4/24(月) 13:00～15:00

場 高齢者福祉課地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00

場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

宝くじの助成金を利用 コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。この度、大畑町中島自主防災組織が除雪機と保管庫を宝くじの助成金で整備し、今後さらに地域防災力の向上と強化に取り組みます。

問 防災安全課 内線 2135

宝くじの助成金で まちを元気に



自治総合センターでは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、大湊浜町町内会がネプタ用台車、音響機器等を助成金によって購入し、活発なコミュニティ活動の促進につなげています。

問 市民連携課 内線 2154

墓地公園新規区画受付 (第6区126区画)

初回は抽選とし、希望区画を申込頂き後日、抽選を行います。抽選を利用しない方、抽選から漏れた方は通常受付にて申込ください。必ず現地確認をしてください。使用権者は原則むつ市民に限ります。予約はできません。代理人または特殊な事情がある方は事前にご連絡ください。

- ▶ 広さ 一般墓地 2m×2m
 - ▶ 区画使用料 14万3,000円
 - ▶ 抽選受付 4/10(月)～14(金)
 - ▶ 通常受付 4/20(木)から
 - ▶ 必要書類 本人確認書類、区画使用料
- 問 環境政策課環境衛生担当 内線 2453

みんなでむつ市を緑豊かな町に

令和4年度「緑の募金運動」は、55万9,807円の募金が集まりました。今年も「緑の募金運動」を行いますので、みなさまのご支援、ご協力をお願いします。植樹などの緑化活動を行いたい団体はお問い合わせください。

問 むつ市緑化推進委員会事務局(農林水産業振興課内) 内線 2621

こんにちは赤ちゃん訪問の 車が新しくなりました



この度、むつロータリークラブ様からのご寄付により、こんにちは赤ちゃん訪問の車が新しくなりました。ムチュランファミリーが勢揃いしたラッピングカーで、赤ちゃんが生まれたお宅を訪問します。

問 子育て支援課 内線 2528

募集 県営住宅入居者募集

- ▶ 6/1(水)入居予定
中央団地1戸・山田団地1戸
金谷団地2戸
- ▶ 募集期間 4/3(月)～10(月)
※土日を除く
- 問 青森県県営住宅等指定管理者(東洋建物管理むつ営業所) ☎ 23-4884

相続土地国庫帰属制度 が始まります

相続等により取得した土地所有権の国庫帰属に関する制度が4/27(木)から全国の法務局で始まります。詳しくは法務省HPまたは青森地方法務局登記部門へお問い合わせください。

問 青森県地方法務局登記部門 ☎ 017-776-6231(自動音声案内2番)

指定管理者決定

次の施設の令和5年4月からの指定管理者が決定しました。

- ・下北文化会館
 - ・むつ運動公園、むつ市釜山スキー場
 - ・大畑中央公園
 - ・むつ市下北自然の家
- 詳しくは市HPでご確認ください。

問 管財・施設経営課 内線 2185

クレジットカードの 契約・利用は慎重に

18歳になると、親権者等の同意なくクレジットカードを申し込むことができます。トラブルに遭わないためにもクレジットカードの仕組みや支払い方法をしっかり理解し、よく考えてから契約しましょう。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

固定資産評価額等の縦覧 および閲覧について

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧および「固定資産課税台帳」の閲覧を希望される方は、身分を確認できるもの(運転免許証・パスポート・個人番号カード・健康保険証など)をご持参ください。

▶ 縦覧期間 4/3(月)～6/30(金)
※閲覧は通年(土日祝を除く)

▶ どこで 税務課および各分庁舎管理課
▶ 料金 閲覧1枚につき250円、縦覧期間中は無料

問 税務課固定資産税担当 内線 2224

募集 みちのく・ふるさと 貢献基金助成事業募集

地域資源を活用・創造する活動や、医療福祉・環境に関連する活動を行う個人、団体、NPO法人、企業等に対し必要な費用を助成しています。

※申請書はホームページへ記載

▶ 助成金 100万円(上限)
▶ 申込 事前エントリーが必要です。
4/1(土)～5/31(水)まで

問 みちのく・ふるさと貢献基金 ☎ 017-774-1179

H <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

募集 市営住宅入居者募集

団地名	募集戸数	家賃(円)
川守町団地	7戸	12,000～25,200
川内榎木団地	3戸	15,800～35,900
熊ヶ平団地	11戸	12,700～28,100
第一初見団地	1戸	15,200～29,900
外山団地	4戸	11,800～23,100
桂沢団地	3戸	9,000～17,600
第二初見団地	1戸	45,000円(特公賃)

▶ 募集期間 4/6(木)～13(木)
※土日を除く

問 住宅政策課市営住宅担当 内線 2763

税 税務課 夜間・休日納付窓口

夜間・休日納付窓口を開設しています。納税相談もできます。

※証明書の発行はしていません。

- ▶ いつ 4/10(月)～14(金)
4/25(火)～30(日)
(平日) 17:15～19:00
(休日) 10:00～15:00

▶ どこで 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2235

税 自動車税等の減免について

身体障害者手帳等の交付を受けている方が自動車を使用する場合や、その方と生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合には、自動車税等が減免となる場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581(内線 210・211)

青森県交通災害共済の 加入について

青森県交通災害共済は下記のケースも支給となります。加入をご検討ください。

- ▶ 対象となる交通事故による災害
- ・自転車の運転中に転倒し負傷した場合
- ・バスが急ブレーキをかけたことにより転倒し負傷した場合
- ・走行中の車両から落下した積載物が歩行者にあたり負傷した場合

▶ 料金 一般加入一人 350円
学童団体一人 300円

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線 2134)





令和5年青森県 春の火災予防運動実施



『お出かけは マスク戸締り 火の用心』4/10(月)～4/16(日)県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。これに伴い、防火パレード・防ぎょ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。

- ☎ 22-1680
- ☎ 42-3215
- ☎ 44-2020
- ☎ 34-2233
- ☎ 24-2091

第16回下北検定

- ▶いつ 5/14(日) 11:00～11:40
- ▶どこで 中央公民館講堂
- ▶定員・検定料 50名・無料
- ▶申込締切 4/28(金)
- ▶申込方法 FAX、電話または事前講習会で。氏名・年齢、住所、電話番号、事前講習会の出欠をお知らせください。

- ▶いつ 4/16(日) 13:00～15:00
- ▶どこで 図書館あすなるホール
- ▶講師 坂本謙二氏 ※あおもり県民カレッジ単位認定講座
- ☎ 090-2363-6960 ☎ 24-2749
- ☎ 080-1650-1764

もの忘れ・認知症相談

認知症はどなたにでも起こりうる病気です。大切なご家族やご友人、ご自身が発症することもあります。まずはご相談ください。

- ▶いつ 毎月第4日曜日 13:00～15:00
- ▶どこで 高齢者福祉課
- ☎ 高齢者福祉課地域包括支援センター 内線 2557

募集 通学路見守り隊募集

- ▶いつ 随時
- ▶どこで 福祉政策課窓口
- ▶対象 19歳以上の個人・団体
- ▶申込 市HPまたは窓口で配布する申請書にて申込
- ☎ 福祉政策課 内線 2513

4月から図書館「日曜シネマ」を再開します

- 上映作品は館内掲示やHPでお知らせします。
- ▶いつ 毎月第2日曜日 13:00～
- ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
- ☎ 図書館 28-3500

令和5年度 図書館ボランティア募集

- ▶募集期間 4/15(土)～5/7(日)
- ▶どこで 図書館本館
- ▶対象 高校生以上(市内在住、市内へ通勤・通学している方)
- ▶定員 20名程度
- ▶申込 QRコードをご確認ください。
- ☎ 図書館 28-3500

低圧電気・アーク溶接特別教育・ガス溶接技能講習

むつ高等技術専門学校では、労働安全衛生法に基づく特別教育を実施します。

- 低圧電気取扱特別教育
- ▶いつ 5/10(水)～11(木) 8:30～16:30
- ▶受講経費・定員 約2,200円・15名
- ▶募集期間 4/11(火)～14(金)
- アーク溶接等の業務に係る特別教育
- ▶いつ 5/16(火)～18(木) 8:30～16:30
- ▶受講経費・定員 約3,300円・20名
- ▶募集期間 4/11(火)～19(水)
- ガス溶接技能講習
- ▶いつ 5/24(水)～25(木) 8:30～16:30
- ▶受講経費・定員 約2,300円・15名
- ▶募集期間 4/11(火)～4/21(金)
- ☎ むつ高等技術専門学校 24-1234

離職者等再就職訓練簿記・経理基礎科1

- パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。
- ▶いつ 5/26(金)～8/25(金)
- ▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)
- ▶受講料・定員 無料・15名 ※テキスト代自己負担(約13,000円程度)
- ▶対象 ・公共職業安定所に求職申込をしている方 ・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方
- ▶申込方法 受講申込書を最寄りの公共職業安定所に提出
- ▶募集期間 3/13(月)～4/28(金)
- ☎ むつ高等技術専門学校 24-1234

教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方などで困っている方、その他、教育で相談したい方は下記まで電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。

- ☎ 白鳥の会(青森県退職校長会下北支部) 担当 佐々木 ☎ 090-4550-0628

募集 国家公務員採用試験

試験名	申込期間(インターネット)	1次試験
総合職(院卒・大卒程度)	3/1(水) 9:00～3/20(月)	4/9(日)
一般職(大卒程度)		6/11(日)
一般職(高卒者)	6/19(月) 9:00～6/28(水)	9/3(日)

- 申込方法や受験資格など詳しくは人事院HPをご確認ください。
- ☎ 人事院東北事務局第二課試験係 ☎ 022-221-2022
- ☎ <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

むつ下北地区雇用対策協議会 2023 新入社員セミナー

- 今春就職予定者・就職希望者、入社2年未満の下北地区内企業の従業員を対象に接客マナー、電話応対などのセミナーを開催します。(先着30名)
- ▶いつ 4/14(金) 13:30～16:30
- ▶どこで はねやホテル
- ▶講師 NEXT STAGE 代表 大高 智佳子氏
- ☎ むつ下北地区雇用対策協議会 ☎ 22-2282

芦崎湾の潮干狩りを中止します

令和5年度開催予定の芦崎湾の潮干狩りは、諸般の事情により中止となりました。

- ☎ 芦崎湾潮干狩実行委員会(むつ市漁業協同組合) ☎ 24-1261
- ☎ 農林水産業振興課 内線 2633

春からダンボールコンポストで生ごみの堆肥化をしよう



必要な基材(ピートモスと燐炭)を環境政策課で配布中。ダンボールなどの箱材を用意すればすぐに始められます。コンポストのやり方はQRをご確認ください。

- ☎ 環境政策課 内線 2464

ボランティア清掃用物品を無料で提供しています

- 市内の公道や公共の場所をボランティアで清掃する場合や町内清掃をする場合に清掃用物品を無料提供しています。
- ▶提供する物品
 - ・ボランティア清掃用ゴミ袋(45ℓ)
 - ・殺虫剤(1袋/5g 顆粒タイプ)
 - ・消毒剤(1瓶/100ml)
 - ・土のう袋(側溝汚泥用)
- ▶申込方法 電話で事前に申し込み ※窓口で受け取り
- ☎ 市民連携課広聴連携担当 内線 2154

窓口サービス日本一へ！アンケート結果を公表

- ▶実施期間 2/1(水)～2/14(火)
 - ▶実施場所 市各庁舎、中央公民館、図書館
 - ▶回収数 625件
 - ▶指標 「満足」および「やや満足の割合」
 - ▶実績値 91.0%(年度目標91.0%)
- 引き続きサービスの向上に努めて参ります。(単位:%)

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
あいさつ	82.6	7.4	9.6	0.0	0.5	0.0
説明・対応	84.3	6.2	9.1	0.2	0.2	0.0
言葉づかい・態度	85.6	6.6	7.5	0.2	0.2	0.0
身だしなみ	85.8	5.9	8.0	0.2	0.0	0.2
待ち時間	81.9	7.7	9.6	0.0	0.2	0.6
案内や書類のわかりやすさ	83.7	8.0	7.7	0.2	0.2	0.3

- ☎ 行政改革推進課 内線 3912

都市計画課が行う事業

むつ市都市計画課のHPやインスタグラム、ツイッターでは、公園や景観、都市整備事業、都市計画の変更について随時情報を発信しています。「むつ市都市計画」をぜひご覧ください。

- ☎ 都市計画課 内線 2744

むつマエダアリーナ ネーミングライツ契約更新



この度、前田商事株式会社から契約更新の申出があり合意したことから、令和5年4月からの3年間も引き続きこの愛称を継続することとなりました。

- ☎ 管財・施設経営課 施設経営担当 内線 2186

LINE とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE 友だち募集中

むつ市長の62ちゃんねる

いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

YouTube



桑畑山登山



下山後は野花菖蒲の里 官台山温泉に入浴します。(温泉入浴は任意です)

- ▶いつ 4/15(土) 荒天時中止
- ▶集合場所・時間 尻屋崎ゲート右手のトイレ施設駐車場 9時 かつ市役所コンビニ裏側 8時 かつ着は 16時予定
- ▶参加費 無料(入浴代は各自払い)
- ※現地までは各自での自家用車移動になります。
- ▶定員 10名
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
- ▶持物 登山に必要な装備、雨具、飲み物、昼食、風呂道具、着替え
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 4/12(金)まで
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

浅虫赤松巨木、高野山 八十八ヶ所石仏巡り

霊場浅虫高野山から陸奥湾を眺めてのトレッキング登山です。下山後は浅虫温泉に入浴します。(温泉入浴は任意です)

- ▶いつ 4/12(水) 荒天時中止
- ▶集合場所・時間 浅虫駅前の広い駐車場 9:20 かつ着は 18時予定
- ▶参加費 無料(入浴代は各自払い)
- ▶定員 10名
- ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴か長靴
- ▶持物 登山に必要な装備、雨具、飲み物、昼食、風呂道具、着替え
- ▶行程表 市役所 ATM 前掲示板で配付
- ▶申込締切 4/7(金)まで
- ☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

65歳からの運動教室 元気はつつ運動教室

年を重ねても元気で暮らしていけるよう、運動習慣を身につけませんか。自宅のできる運動を学習する教室を開催します。

コース	いつ	いつ
むつ来さい館コース	初回 5/17 月1回水曜日	12:00 ~ 13:00
下北文化会館コース	初回 5/19 月1回金曜日	14:00 ~ 15:00
メディアリーナ午前コース	初回 5/26 月1回金曜日	10:30 ~ 11:30
メディアリーナ午後コース	初回 5/26 月1回金曜日	13:30 ~ 14:30
川内公民館コース	初回 5/9 月1回火曜日	12月までの8回 10:30 ~ 11:30
ふれあいかんコース	初回 5/30 月1回火曜日	14:00 ~ 15:00
監野沢地域交流センターコース	初回 5/9 月1回火曜日	12月までの8回 14:00 ~ 15:00

※複数のコースに申込はできません。コースごとに定員があります。医師から運動制限の指示がある方はご連絡ください。

▶申込方法 電話または窓口で申込

☎ 高齢者福祉課包括担当 内線 2558

あさひな丘プール 4/15(土)オープン

4/16(日)は無料開放します。たくさんのご利用お待ちしております。

▶開設時間 9:00 ~ 20:00

※ 4月、11月および日曜日は 16:00 まで

▶休館日 毎週水曜日

☎ 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

むつ市ウェルネスパーク イベント一覧

- 一緒にサッカーをやりませんか?**
- ▶いつ 毎週火曜日 17:30 ~ 18:30
 - ▶どこで 克雪ドーム
 - ▶対象 小学2年生以下
- 見学キャンペーン実施**
- 当施設では無料見学を随時受付しています。更にキャンペーン期間中にアンケートにご記入頂きますと、お得なプレゼントを贈呈します。
- ▶期間 4/14(金) ~ 5/14(日)
 - ▶どこで むつ市ウェルネスパーク
 - ▶受付 フロントにお声がけください。
- ☎ むつ市ウェルネスパーク ☎ 28-4341

むつ市下北自然の家 里山ふれあいウォッチング「春」

- ▶いつ 4/13(木)
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
 - ▶料金 1,000円
 - ▶対象・定員 20歳以上・30名
 - ▶申込 電話のみ 3/22(水) ~ 4/5(水) 平日 9:00 ~ 17:00
- ☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

キャンプ場無料解放

4/28(金)のキャンプ場オープンを前に施設(ケビンハウス3棟・キャンプサイト10区画)の無料開放を行います。ケビン・サイトの別を記入し、宿泊日と利用人数、住所・氏名・電話番号を明記してハガキで申し込んでください。(1グループ1通まで)

- ▶いつ 4/21(金)・22(土)・23(日)
- ▶どこで 早掛レイクサイドヒルキャンプ場
- ▶定員 抽選(4/12FMアジュールで公開抽選)
- ▶申込 ハガキ・4/11(火)必着 〒035-0021 むつ市田名部字小平館ノ内尻釜 45-18

☎ むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎ 23-8686

市民ふれあい農園開設

- ▶利用期間 5/1(月) ~ 11/10(金)
 - ▶どこで 宮後ふれあい牧場
 - ▶対象 市内に住所のある方
 - ▶利用料金 2,300円/年
 - ▶申込方法 田名部畜産農業協同組合にある申込用紙に必要事項記入(電話申込可)
 - ▶申込締切 4/14(金)
- ☎ 田名部畜産農業協同組合 ☎ 22-4716

防災士と一緒に生活防災プチ体験会

- ▶4月のテーマ 「いざという時に役立つ日用品紹介」
 - ▶いつ 4/11(火) 10:00 ~ 11:00
 - ▶どこで field むつつのたね
 - ▶申込 電話またはHPから申込ください。
- ☎ 合同会社むつつのたね 峯 (防災士) ☎ 090-4816-6251
- 🌐 <https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/>

芦崎・水源池公園のいきもの図鑑 開催



令和4年度、これまで市教育委員会で行ってきた芦崎調査の結果からミニ図鑑を作成しました。図鑑と図鑑に載せることのできなかった「いきもの」を紹介します。

- ▶いつ 4/22(土) ~ 5/21(日)
- ▶どこで 北の防人大湊 式番館

☎ 生涯学習課 内線 3142

令和5年度ミニ企画展 さまざまコレクション

文化財収蔵庫で保管している収蔵物の中から、さまざまなコレクションをミニ企画として1年間、紹介していきます。コレクションpart1のテーマは「新学期スタート!」で、昔の教科書などを展示します。

- ▶いつ 4/1(土) ~ 5/7(日)
- ▶どこで 北の防人大湊 式番館

☎ 生涯学習課 内線 3142

下北自然の家で、春を満喫

- ▶いつ 4/28(金) 9:00 ~ 15:00
 - ・当日は 8:40 までに市役所正面玄関集合
 - ・9時市役所出発 → 15時市役所帰着予定
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
 - ▶料金 バス料金は無料、昼食料等(550円)は自己負担
 - ▶定員 30人(事前申込みが必要)
 - ▶申込締切 4/10(月)
- ☎ ボランティアむつつ会 (渡部てつ) ☎ 080-5576-1304

むつ桜まつり期間中の出店希望者募集

販売店等の出店希望者を募集します。飲食店以外の方も出店可能です。詳細は市HPをご確認ください。

- ☎ (早掛沼公園) 都市計画課公園担当 内線 2744
- ☎ (水源池公園) 観光戦略課公園担当 内線 2642

来さいまい館 4月教室

むつ来さいまい館 1・2階会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

4月の教室一覧	
ラインストーンデコ	セルフリンパケア
刺繍	タイングレース
親がする性教育(児童向)	ステンドグラスアート
プリザーブドフラワー	

- ▶営業時間 11:00 ~ 18:00
 - ▶定休日 水曜日
- ☎ むつまちづくり 椿 ☎ 34-9761

リース作り教室



紫陽花の造花を使用したオリジナルのリースを製作します。

- ▶講師 ローズミルフィ青森 横内恵美子 氏
- ▶いつ 4/23(日) 午前の部 10:00 ~ 12:00 午後の部 13:30 ~ 15:30
- ▶どこで トントゥビレッジ「多目的ルーム」
- ▶参加費・対象 300円・中学生以上
- ▶定員 午前午後ともに各10名
- ▶申込 ハガキまたはメール 4/11(火)必着 〒039-4223 青森県下北郡東通村 大字小田野沢字見知川山 1-809

☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777

📧 cululture@tonttu-village.jp

むつ科学技術館だより

- ▶シアター上映 世界絵本シリーズ 「かもさんおとおり他 2話」 IMAX ワールド「ハワイの神秘」
 - ▶つくってたいけん工作教室 「ゆらゆらひよこをつくらう!」
 - ▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」 「ドライアイスの不思議を調べよう」
 - ▶どこで むつ科学技術館
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

北の防人大湊ボランティアガイド養成講座開催

重要文化財を中心とした各施設や公園内を散策しながら案内するボランティアガイド・芦崎散策ガイドの養成講座です。(受講料無料)

いつ	どこで	どんな
4/22(土) 9:30 ~ 14:00	水源池公園 みどりのさきもり館	・ガイドダンス ・水源池公園の植物について ・旧大湊水源池水道施設について
4/29(土) 13:00 ~ 15:00	北の防人大湊 (集合:安渡館前)	・ガイド体験
5/14(日) 9:30 ~ 12:00	みどりのさきもり館 北洋館	・北洋館研修 ・芦崎の概要
5/21(日) 8:30 ~ 12:00	芦崎 (集合:中央公民館)	・芦崎実地研修 ・Nature Walk Vol.1
5/26(金) 9:00 ~ 12:00	未定	・普通救命講習(3時間)
5/27(土) 9:30 ~ 12:00	みどりのさきもり館	・防災について ・ディスカッション ・修了式

- ▶対象 ボランティアとして登録、活動してみたい方
 - ▶募集人数 10名
 - ▶申込方法 電話のみ 4/14(金)まで
- ☎ 生涯学習課 内線 3142

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」4月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	4日(火)	18日(火)
囲碁・将棋教室	4日(火)	18日(火)
着付教室	5日(水)	19日(水)
お花教室	6日(木)	20日(木)
リメイク教室	10日(月)	24日(月)
カラオケ教室	10日(月)	24日(月)
踊り教室	12日(水)	26日(水)
ダンス教室	12日(水)	26日(水)
お茶教室	13日(木)	27日(木)

ダンス(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

- ▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800
- | 日舞教室 | 3日(月) | 17日(月) |
|--------|--------|--------|
| 着付教室 | 11日(火) | 25日(火) |
| カラオケ教室 | 13日(木) | 27日(木) |
| シニア歌唱 | 14日(金) | |
- カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)
- ▶料金 お花と手芸は材料費がかかります。
 - ▶対象 むつ市内各老人クラブ会員 初めて参加される方、老人クラブ非会員の方は事務局にご連絡ください。
- ☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023



未就園児親子教室 参加者募集(要事前申し込み)

認定こども園 星美幼稚園 子育て支援サークルにここ・キッズ参加者募集

就園前のお子さんを対象としたサークルです。親子で作ったり、遊んだりするなど、楽しくリフレッシュしませんか。全回出られなくても大丈夫です。年度途中からの参加も可能です。

▶いつ 来年3月までの平日と土曜日(年18回程度を予定)
※初回は4/22(土) 10:00~11:30

▶受付開始 4/10(火)

問い合わせ先: 星美幼稚園
☎ 22-2223

大湊カトリック幼稚園 子育て支援 むらきールーム 参加者募集

親子で楽しめる活動が盛りだくさん! プレイルーム開放日では、自由に遊んだり、身長・体重測定もしています。LINEで活動予定を配信しています。詳しくはインスタグラムで大湊カトリック幼稚園を検索。

▶いつ 毎月一回~三回。年間二十回程度。
▶対象 0~3歳の保育園、幼稚園に通園していないお子さん。
問い合わせ先 学校法人東北カトリック学園大湊カトリック幼稚園
☎ 24-1720



LINE



Instagram

認定こども園 こすもす幼稚園未就園児親子教室 めっ子サロン参加者募集

たんぼ組と一緒に幼稚園での生活を体験します。どうぞ遊びにきてください。

▶いつ 月一回水曜日
4月26日、5月31日、6月28日、7月19日、8月30日、9月27日、10月25日、11月29日、12月13日、令和6年1月31日、2月28日、3月6日

時間はいずれも9:00~11:00
※事前のお申し込みをお願いします。

問い合わせ先: こすもす幼稚園
☎ 34-5255

4月は20歳未満飲酒防止強化月間です

「大人と体の大きさは同じだから、お酒は飲んでも大丈夫」と思っていませんか? 成年年齢が18歳に引き下げられましたが、お酒は健康面への影響があることから20歳未満の者が飲酒することは法律で禁止されています。

どんな影響があるの?

- ① **脳の発達に影響する**
(うつ状態になったり、学習能力や集中力、記憶力の低下を起こしたりします。)
- ② **肝臓などの臓器に障害を起こす**
(お酒を分解する働きが未発達であるため、短時間で肝臓や胃腸といった臓器に障害を起こします。)
- ③ **性ホルモンの分泌に影響する**
(男性の場合は勃起不全、女性の場合は生理不順や無月経になる可能性があります。)
- ④ **アルコール依存症にかかりやすくなる**
(お酒には麻薬や覚醒剤と同じように強い依存性があります。体からアルコールが抜けたときに手足がふるえたり、幻覚が見えたりといった症状が出ることもあります。)



4月の献血受付日程

8日(土)	マエダストアむつ中央店	10:45~12:00 13:30~16:30
9日(日)	ファミリーマートさとう本店	9:30~12:00 13:30~16:00
20日(木)	(株)木村鉄工所 日本年金機構むつ年金事務所 むつ商工会議所	9:30~11:15 13:00~14:20 15:00~16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2583

4月の夜間在宅当番医

2日(日)	北村医院 むつレディスクリニック	☎ 22-2135
9日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
16日(日)	三上医院	☎ 22-1011
23日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
29日(土)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
30日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

4月の夜間お薬電話相談

2日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
9日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
16日(日)	沖館薬局 新町店	☎ 080-5849-9536
23日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
29日(土)	沖館薬局 新町店	☎ 080-5849-9536
30日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051

☎ 休日お薬電話相談事務局
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

Dancing at Weddings

Happy spring, everyone! たくさんの人々にとって、春はロマンチックな季節です。花が咲いたり、気温が暖かくなったりすると愛の思い出が心に浮かびます。実はアメリカで春は一番人気の結婚式の季節です。最近、私はアメリカで甥っ子の結婚式に出席しました。そして数ヶ月前、日本で友人の結婚式にも出席しました。両国の結婚文化を比較できる良い機会になりました。たとえば、ダンス(踊ること)です。アメリカで伝統的に行われている習慣のひとつです。日本では結婚式にダンスを踊るということは、友人の出し物以外、あまりないですが、アメリカでは一般的な習慣です。私にとって、ダンスは結婚式で一番好きな部分なので、日本の結婚式に出席する時、いつも恋しいです!

伝統的なアメリカの結婚式では、最初のダンスは新郎新婦の「ファーストダンス」を行います。昔、ワルツが踊られていましたが、近年では特に決められていません。カップルの好みでどんなダンスでも踊れます。次いで、花嫁と父親、花婿と母親の特別ダンスは定番です。その後、ゲストも混じってダンスの時間が始まります。ご夫婦、家族、幼なじみ、初めて会った人でも、誰とでも一緒に踊れます。その時、私は父親と踊り、宝物となる思い出が出来ました。みなさん、結婚式で踊ったことはありますか? 機会があるといいですね!

レッツ国際交流!

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください! We are a safe space.

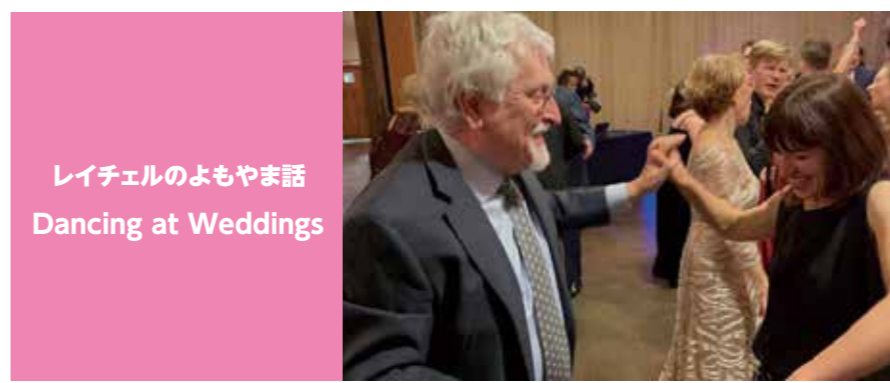
▶いつ 4/16(日) 14:00~17:00
4/26(水) 18:00~19:00
※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間に来てください
▶どこで 図書館 会議室

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう! 申込不要です。
▶いつ 4/12(水) 14:00~15:00
▶いつ 4/26(水) 14:00~15:00
▶どこで 克雪ドーム、正面玄関集合

カフェ言GO! 多言語会

Language Exchange + ゲーム・カフェ
英語でボードゲームを楽しみましょう! ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です! ※参加費無料・申込不要・自由に入りにしてください!
▶いつ ① 4/11(火) 17:00~19:00
② 4/15(土) 15:00~18:00
▶どこで ① まさかりプラザ 和室
② 来さまい館 会議室
☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352



レイチェルのよもやま話
Dancing at Weddings

春夏秋冬

—俳句—

地吹雪に頼るはテールランプかな
雪けむり吐く杉林の奥明かし
小正月踊り終へたる寺座敷
ポストまでペンギン歩き凍つる朝

—短歌—

「母さんは年寄りだから可愛くね」一言添へて赤きくつ下
春耕の好機にあれど病づく夫を氣遣ふ鶴鶴さへも
皆川 妙子
布施 汎子

川柳

萬年 和子
川原田 俊一
土佐 白園
井戸 房枝

—俳句—

軒しづく一粒ごとに春めける
春めくや心は旅をふと思ふ
形容詞捨てて素直に生きる術
継続は力なりと信じ飲むサブリ

—短歌—

ヒマラヤの避暑地知らずもダーズリン紅茶に探る人びとの生活
黒雁の二十数羽が列なして命かがやく紺碧の空

吉村 看伍
瀧尻 善英
井手上 省子
中村 悦子
中村 芽子
山田 悦子

ほっとジオなひととき

季節のジオだより Vol.1 ヒバ

青森県に国内の8割以上が生育するヒバ。下北は、古くからヒバの産地として知られています。ヒバは耐久性に優れ、香りがよく、建物やお風呂などの木材として使用されています。むつ市の木でもあり、町中でも植木として見ることができ、地域の方にとっては馴染みの深い樹木です。

2月下旬になると、ヒバの葉に蕾を見ることができるようになると聞き、ヒバを探して市内を散策してみると、下北駅前でヒバを発見！葉を観察してみると、黒っぽい蕾の雄花、黄色く少しふくらした蕾の雌花を見つかることができました。

今まで何気なく見ていたヒバに蕾が付いているとは気がつきませんでした。ヒバについてよく知る方にお話を伺ってみると、蕾が付くかどうかは年によって差があり、個体によっても付き方が変わってくるのだそうです。4月ごろに受粉を終えると球果と呼ばれる実をつけ、その中で種を熟成させ、秋になると種を落とすそうです。

今の時期にだけヒバの蕾を見ることができます。みなさんもヒバを見つけたら葉っぱの先をじっくり観察してみたいかがでしょうか。



ヒバの雄花



ヒバの雌花



下北駅前のヒバ

今月のジオ図鑑
ヒバ (ヒノキアスナロ)
ヒノキ科アスナロ属
～point!～
・青森県には日本国内の8割以上のヒバが生息している
・スギやヒノキに比べ成長に長い年月を要する
・消臭効果や虫よけ効果、カビが生えにくいなどの効果があり、バス・キッチン用品に使用されるほか、精油も作られている

MUTSU KATSU それは、放課後の新しいカタチ。

中学生の放課後は新時代へ。気になる学校部活動の地域移行と地域文化・スポーツクラブ「むつ☆かつ」情報をお伝えします。



中学校の部活動が地域の活動へ移行すること、知ってますか？

近年、少子化による生徒数の減少や学校の先生方の働き方の見直しから、「学校部活動を地域移行に」という議論が国で行われています。

国は、令和7年度までに部活動を「学校」から「地域」に移行するようガイドラインを示しました。

市内の中学校でも、部活動がたくさんある学校はそう多くなく、**選択肢が少ない学校や単独では試合に出られない学校などさまざまな課題が存在しています。**

このことから、むつ市では中学校の文化・スポーツ活動について、その選択肢を広げ生徒一人一人の充実した放課後の活動を保障するため、今年4月から学校部活動の一部について地域移行を進め、地域文化・ス

スポーツクラブ「むつ☆かつ」をスタートさせます。

むつ☆かつに創設されるのは、学習、ダンス、野外活動、歌唱、サッカー、柔道など12のクラブ。

むつ☆かつへの地域移行は、むつ下北の次代を担う子どもたちの笑顔を作る環境を整備し、子どもたちの健全な育成と地域の発展に貢献することを目的としています。

今月から、広報むつにてむつ☆かつ情報をたくさんお伝えしますので、ぜひご覧ください！

部活動の地域移行とむつ☆かつについて、くわしくご紹介しています。市ホームページからご覧ください。



むつかつ 入会案内 検索

ムチュ☆らんど4月



9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
4(火)・11(火)・18(火)・25(火)

▶利用時間 ※各時間帯、混雑時は人数制限があります。

- ① 9:30～11:30
- ② 12:00～14:00
- ③ 14:30～16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください

・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)

▶ご利用のみなさまにお願いします

- ・入館時の体温測定と手指消毒、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。
- ・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※なお、市内での感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。詳しくはホームページをご確認ください。

ムチュ☆らんど
☎ 23-6305

防災 減災 知恵袋

Vol.43 津波で想定される浸水の深さを知ろう

市では、津波の浸水が想定される地域の電柱や学校等に津波の標識を設置する「まるごとまちごとハザードマップ」の取り組みを進めています。

「まるごとまちごとハザードマップ」とは、地域の災害のリスクなどを、まちなかに表示して、防災への意識を高めるための取り組みです。

津波の標識が設置されている場所は、津波で浸水するおそれがある場所です。お住まいの地域がどのくらい浸水するおそれがあるのか、「まるごとまちごとハザードマップ」の津波標識や「むつ市津波防災マップ」で確認し、万が一の際にはすぐに避難できるよう、災害への心構えを高めましょう。

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ
新刊ピックアップ

「一生役に立つしんどくならない『ひとり暮らし』ハンドブック」
華井 由利奈 / 著 (光文社)

ひとり暮らしは「できて当たり前」ではありません。「同じような失敗や後悔をしてほしくないから」と先輩たちから寄せられた約1000件のアドバイスを凝縮。これからひとり生きていくあなたに「どうしても」伝えておきたい50の心得。

「名探偵のままでいて」
小西 マサテル / 著 (宝島社)

認知症の祖父が安楽椅子探偵となり、孫娘の持ち込む様々な「謎」に挑んで名推理を披露する連作ミステリー！日々の出来事の果てにある真相とは？現役放送作家が描く第21回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作。

「きみの人生はきみのもの：子どもが知っておきたい『権利』の話」
谷口 真由美, 荻上 チキ / 著 (NHK出版)

「校則を変えたい」「いじめがづらい」「親にお年玉をとられた」…子どもが抱える24の悩みや問題を取り上げ「権利」を紹介しながら解決への道を示します。学校では習わないけれど、生きていくうえで重要な知恵と情報が詰まった1冊！



ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。

4月の休館日
4/3(月)・13(木)・27(木)は施設点検・図書整理のため休館です。

駐車場のご案内
土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎ 28-3500 H <https://www.city.mutsu.lg.jp>



津波の標識には、その地点ごとに想定される津波の浸水の深さを記載しています。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。
問 防災安全課 内線 2135



3/9 卒業式前のボランティア除排雪

Thu 大湊中学校 ボランティア除排雪

有限会社千葉塗装（代表取締役 千葉 博之）より、ボランティア除雪の申し出をいただき、3/9（木）、大湊中学校の卒業式前に駐車場の確保などのため、今冬の降り積もった学校敷地内の雪のボランティア除雪を行なってもらいました。

今冬もたくさん降り積もった雪。千葉塗装のみなさんの熟練の技で、敷地内はきれいに除排雪されました。

昨年に引き続き、ボランティア除排雪を行なってくれた千葉塗装のみなさん、ありがとうございました。

3/8 小赤川橋 供用開始

Wed 国道279号 小赤川橋復旧工事完成

「令和3年8月9日 むつ市・風間浦村豪雨災害」により、被災した大畑地区の小赤川橋が3/8（水）に供用開始となりました。小赤川橋は、一昨年の豪雨災害で崩落し、仮設の橋やう回路での片側交互通行が続いていました。

これまで片側交互通行を余儀なくされていた地域住民の方からは、1年7か月ぶりの通行再開に安堵の声と感謝の声が聞かれました。

今後も、う回路の撤去工事などで、一時的に交通規制を行なう場合がありますので、ご協力をお願いします。

2/23 目指せ未来のオリンピックメダリスト

Thu 迫田さおりバレーボール教室

2/23（木）、むつマエダアリーナにおいて、2012年開催のロンドンオリンピック女子バレーボールで銅メダルを獲得するなど、プロバレーボール選手として活躍した迫田さおりさんを招いて、バレーボール教室が開催されました。

会場にはむつ下北地域の小中学生約80人が訪れ、トップアスリートの技術を学びました。子どもたちからは、「基礎の大切さがわかった」、「とても分かりやすく教えてくれた」など、プロの指導に刺激を受けたようでした。


2/18 川内の冬の魅力が盛りだくさん

Sat スノー×ライトフェス 2023 in 川内

2/18（土）、むつ市海と森ふれあい体験館周辺で、「スノー×ライトフェス 2023 in 川内」（主催：NPO法人シェルフォレスト川内）が開催されました。イベントでは、巨大滑り台やカナダなどで使用される雪小屋「イグルー」体験など、冬ならではの楽しみめるコンテンツが用意されました。

夕暮れ時には、かわうちマリンビーチに用意された雪灯籠がライトアップされ、幻想的な雰囲気に来場者が酔いしれました。

この人
むつちゆ星 ぼし



むつ総合病院

私たちの生活に欠かせない存在であるむつ総合病院は、新病棟竣工に向け、いよいよ令和5年度から建設に向かいます。今月の広報むつは、新病棟建設の企画設計に尽力し、この春に院長を退任する橋爪院長にその思いを聞きましました。

「新病棟の建設は、ただ建物を新しくするというのではなく、これからは、何十年後のむつ下北の医療をどうしてゆか考える良い機会になりました。建設にあたっては、住民意識調査を行ったり、何度も関係者と打ち合わせを行ない、4年余の年月をかけ、立案・設計されました」

昨年、一昨年は、診察や手

むつ市とともに輝く「この人」をご紹介します。

「正確な情報をみなさんに知って欲しいと思いい、出演しました。ワクチンの大規模接種についても、地域のみなさんのご理解のおかげで、スムーズに行なうことができました」

最後にむつ総合病院への思いを聞きました。

「医師を含め、スタッフは、今後も、むつ総合病院の基本理念『信頼される病院になる』を大切にしたいと思っています。むつ総合病院は地域の中核病院として、地域医療を守ること、若手の医師や医療スタッフを育てることが使命だと思っています。それぞれ大切にしながら、より一層住民の期待に応えられる、信頼される病院となって欲しいと思います」

令和8年度完成を目指して建設されるむつ総合病院新病棟。そこには地域医療に対する橋爪院長の熱い思いが詰まっています。



2/25 第9回下北郷土芸能定期公演

Sat 下北郷土芸能公演～関根橋神楽会～

2/25（土）、第9回下北郷土芸能公演が開催され、関根橋神楽会による神楽が披露されました。

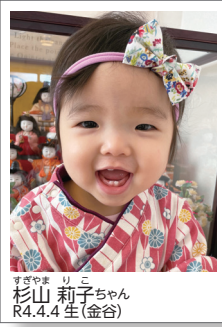
約250年ものあいだ、地域の人たちに大切に守られてきた関根橋の神楽。会場内には、約200名が来場し、普段、なかなか見ることのできない屋固め形式の「本獅子」と「踊り獅子」が披露され、舞台を降りて行われた祈禱や勇壮な舞に来場者は魅了されていました。



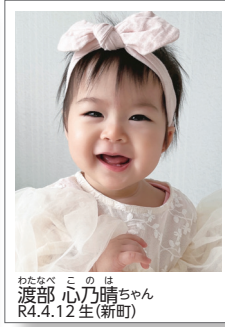
2/25 冬のむつ市の寒さに挑戦!

Sat 寒さに挑戦! 第27回しもきた冬まつり

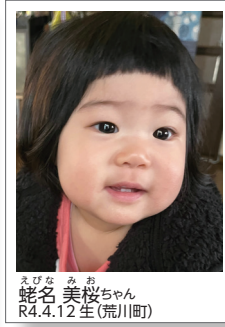
2/25（土）、下北文化会館において、しもきた冬まつり（主催：公益社団法人下北物産協会）が開催されました。第27回を迎えた、しもきた冬まつり。今回は、内容を大幅にリニューアルし、より大人から子どもまで楽しめるようになりました。イベントでは、雪上綱引大会、雪のジャンボ滑り台や棒パン作り体験、雪上宝さがし、ニジマス釣り、ステージイベントなどたくさんの催しが行なわれ、来場者もスタッフも寒さに挑戦しながら、楽しめたイベントになりました。



すぎやま りさは
杉山 莉子ちゃん
R4.4.4 生(金台)

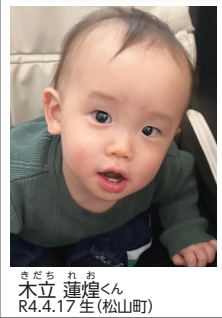


わたなべ ひなは
渡部 心乃晴ちゃん
R4.4.12 生(新町)



えびな みさき
蛸名 美桜ちゃん
R4.4.12 生(荒川町)

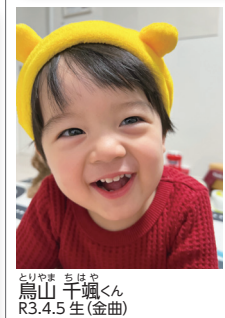
♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 4月生まれ



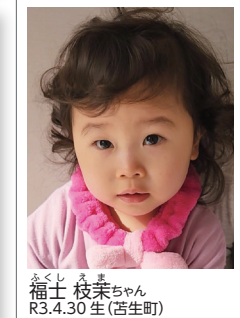
きくち りんたろう
木立 蓮煌くん
R4.4.17 生(松山町)



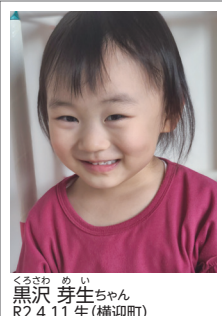
やまもと ゆま
山本 結仁くん
R3.4.1 生(小川町)



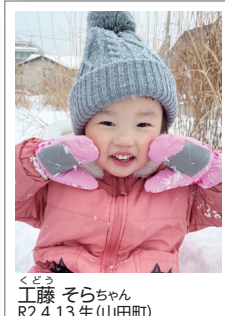
とりやま ちか
鳥山 千嶺くん
R3.4.5 生(金曲)



ふくし えま
福士 枝葉ちゃん
R3.4.30 生(若生町)



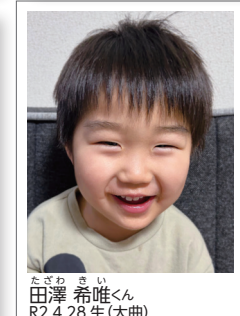
くろさわ めい
黒沢 芽生ちゃん
R2.4.11 生(横迎町)



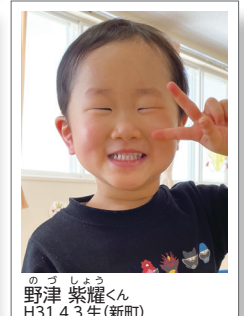
くどう そら
工藤 そらちゃん
R2.4.13 生(山田町)



おやま ちか
小山 千陽くん
R2.4.27 生(新町)



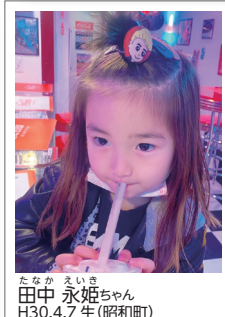
たにがuchi きい
田澤 希唯くん
R2.4.28 生(大曲)



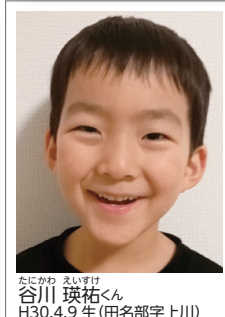
のぶしやう
野津 紫耀くん
H31.4.3 生(新町)



はら りょうじ
原 涼介くん
H30.4.3 生(文京町)



たなか えりか
田中 永姬ちゃん
H30.4.7 生(昭和町)



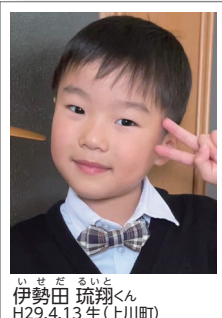
たにかわ たきや
谷川 瑛祐くん
H30.4.9 生(田名部字上川)



なかむら わたる
中村 旺太郎くん
H30.4.24 生(新町)



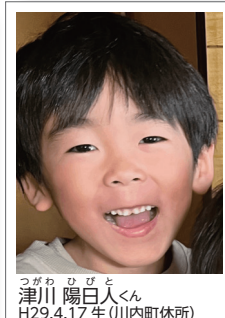
やまかわ あい
山川 愛桜ちゃん
H30.4.30 生(若松町)



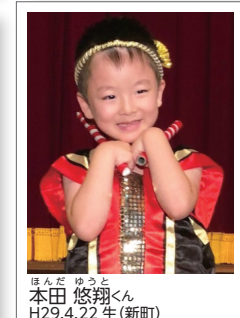
いせだ るいと
伊勢田 琉翔くん
H29.4.13 生(上川町)



ふくし あい
福士 あいちゃん
H29.4.14 生(昭和町)



つがわ ひろのり
津川 陽白くん
H29.4.17 生(川内町休所)



ほんだ ゆうと
本田 悠翔くん
H29.4.22 生(新町)



しもかわ さく
下川 壺久くん
H29.4.28 生(若生町)

5月生まれのお子さんの写真募集!
3/24 ~ 4/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉5月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて3/24から4/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。
※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。



(応募フォームQRコード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本
当にごめんない(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今月
のむちゅっこ」に掲載して
います。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより

(問い合わせ・応募先)
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 2156
https://logoform.jp/form/
WZfV/238825