

2025. 1

vol.127

広報

む

つ

みんがし  
なごし  
はな

まつ  
市の  
歴史

特集  
新たな歴史へ



# 新たな歴史へ むつ市合併20周年新春特別対談

平成17年3月14日、川内町、大畑町、脇野沢村がむつ市に編入合併し「新むつ市」が誕生しました。令和7年3月14日には、「新むつ市」誕生から20周年を迎えます。今月の特集では、この節目を記念して山本市長と富岡市議会議長に對談いただき、ともに「写真で合併から20年の「新むつ市」のあゆみを振り返ります。



## 平成17年合併当時のむつ市

**市長** 議長、明けましておめでとうございませう。新春対談ということで、むつ市は今年3月で合併から20年を迎えます。今日は、年表も用意しましたので、2人でこの20年を振り返ってみたいと思います。

**議長** 市長明けましておめでとうございませう。20周年感慨深いですね。今日はよろしくお願ひします。

**市長** 合併した平成17年当時、どのような様子だったんですか？

**議長** 当時、私は市議会議員として、杉山市長が立ち上げた合併に関する審議会に携わっていました。下北郡内の8市町村と横浜町がそれに加わっていました。合併に至るまで非常に苦労した記憶があります。それぞれの市町村が財政的なことであるとか商圏的なことを含め将来への思いがあったり、もちろん合併に加わらなかったりも

ところもありますし、本当に様々なことが絡み合い合併に至ったと、今振り返っています。

**市長** 合併当時「マンモス議会」と話題になっていたことが印象に残っています。当時議会がどのような様子でしたか？

**議長** 新市が誕生し、市議選が行なわれるまでの2年間は議員数65名、新しいむつ市をより良いものにするという会議は夜の8時、9時までということが多かったですね。自分たちの思いを一生懸命話す町村の議員の方々が多く、新しいものを作っていくためにはどうすれば良いかという議論をしているわけですから、とにかく必死にやるという感じでした。

## 合併から20年を振り返って

**市長** 合併してから20年の中で、平成21年に本庁舎が移転したことは大きな出来事の一つでしたが、当時の思い出などありますか？

## 議長

庁舎移転に関しては当時波乱に満ちた議論が交わされていきました。私も元々は反対派だったんです。

## 市長

え！そうだったんですか！

## 議長

はい。庁舎移転に関しては費用面などから多数の議員が反対していましたが、宮下順一郎市長が市議会議員当時、大分県杵築市で、大型スーパーを改修した事例を視察したことがきっかけとなったのですが、寄附をいただいたり様々な協力をいただいで完成したという経緯があったんです。光熱費が莫大にかかるんじゃないかなど議会としてはすごくもめたことが思い出されますが、結果としてこのワンフロアで市民に寄り添った良い庁舎となつて良かったなと思います。

## 市長

それと、平成25年に市民歌も新しくなりましたね。

## 議長

私も選定委員の一人でした。以前の市民歌も良い曲だと思いましたが、新しい市民歌は垢抜けたポップな印象になりましたよ。お昼の時報でおなじみですが、曲の雰囲気が変わると変わりましたので市民の方も驚いたのではないかなと思います。

## 20年で変わったむつ市の財政状況

**市長** 合併してからのむつ市の財政状況を振り返ってみると、平成16年度決算の「差引き22億2千755万円の財源不足」という、この数字には衝撃を受けます。改めて考えてみても、22億円の財源不足での財政運営は相当な苦労がありましたよ。

## 議長

予算を組めないということが何年も続いたんです。企業局から4億円借りるとかそういう時代だったんですよ。それが議会にかかると、今では考えられない状況でした。

## 市長

平成22年度決算で黒字を達成し、令和5年度の決算では約6億1千264万円の黒字です。厳しい状況は続きますがその中でもこれまで以上に選択と集中を徹底し、将来に向けて持続可能な財政運営を目指していきたいですね。

## むつ市が歩む新しい歴史へ

## 市長

21年目、また新しい歩みが始まりますね。

## 議長

新年への思いとして、まずは災害がなく、市民の皆さんが平和で平穏な毎日を過ごせるようになれば良いなと思います。リサイクル燃料貯蔵事業が走り出したことで、新たな1ペーシが開かれたのかなと感じていますし、このことで市民生活が好転し地域の産業が動き出す年になれば良いなと思っています。

## 市長

私の新年の抱負としては、「歩み続ける」ということをモットーにしています。



それから、市民の皆さんから医療への期待が高まっていることをひしひしと感じていますので、むつ総合病院新病棟建設、弘前大学医学部附属病院とのオンライン診療開始ということも含め、医療機関の体制が確固たるものになっていけば良いなと思います。

振り返ってみると、これまでも着実に歩みを進めてきた20年でしたが、近年やはり全国的に災害の多さを感じますし、防災とデジタルに力を入れていきたいです。防災教育センターが4月にスタートして、防災情報を配信するアプリも始まっていくことで、より身近にデジタルツールを活用しながら防災力を高めていく、そんな年にしたいなと思います。

次の20年に向けてこれからもたくさん新しいことが起こり、変わることはあると思います。市民の皆さまのご理解とご協力のもとで、一緒に歩み続ける年にしたいなと思います。



# 新たな歴史へ

- これまでのこと -



## ▲2005.3.14 新むつ市誕生

川内町、大畑町、脇野沢村がむつ市に編入合併し「新むつ市」が誕生しました



## ▲2006.12.16 釜臥山スキー場 キッズゲレンデオープン

こどもたちも簡単にゲレンデを上ることができるスノーエスカレーターが設置されました



## ▲2009.9.24 むつ市役所新庁舎オープン

大型ショッピングセンターを改修し、全ての窓口がワンフロアでつながる新庁舎へ移転しました この広さの平屋を庁舎に改修することは当時全国でも珍しい事例でした



## ▲2008.3.28 水源地大橋開通

橋長55.8m、幅員16m、国の重要文化財にも指定されている旧大湊水源地水道施設の景観を損なわないよう、各方面の有識者の意見が反映され架橋されました

— これからもよろしくなのじゃ! —



## ▲2010.8.18 ムチュラン・ムチュリー結婚披露宴

おしまこ流し踊り開成式で披露宴を行ないました 今ではかわいい3人のこどもにも恵まれ、大家族となりました



## ▲2011.3.11 東日本大震災発生

海上自衛隊協力のもと被災地への支援物資として、むつ市から毛布、タオルケットなどが届けられました

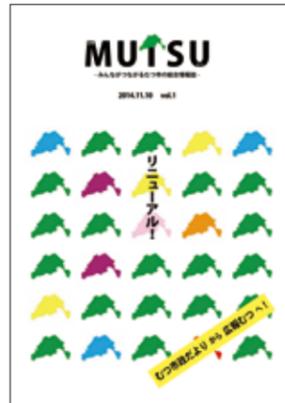


## ▲2013. 9.1 新市民歌制定

新しい市民歌は歌詞、メロディともに広く全国から募集を行ない、市民の皆様の一体感を醸成し、市の新たな象徴となるように作成されました

## ▲2014.11.10 広報むつへリニューアル

名称を「むつ市政だより」から「広報むつ」とし、より情報の詰まった広報紙へとリニューアルしました



## ▲2012.10.20 川内小学校新校舎完成

第一川内小学校と第二川内小学校を統合し、新校舎が完成しました



2014 2013 2012 2011 2010 2009 2008 2007 2006 2005

2025 2024 2023 2022 2021 2020 2019 2018 2017 2016 2015



## ▲2024. 3.5 八戸学院大学むつ下北キャンパス開校決定

将来の地域医療を維持するための大きな一歩として八戸学院大学健康医療学部看護学科の誘致が決定しました



## ▲2022.4.2 青森大学むつキャンパス開校

青森大学むつキャンパスは下北文化会館を改修し、下北地域初の4年生大学として開校しました



## ▲2020.9.1 むつマエダアリーナ (むつ総合アリーナ) オープン

プロスポーツの開催も可能な広さと設備を備えており、親子で楽しむボルダリング室などスポーツ振興や賑わいの拠点となっています



## ▲2017.9.25 大畑魚市場完成

漁業の要である魚市場が完成 大畑海峽サーモン祭りの会場でもあり、まちのシンボルともいえる場所になりました



## ▲2016.9.9 下北ジオパーク認定

下北の力をひとつに下北ジオパークが誕生しました 8年後となった昨年は青森県で初めて全国大会が開催されました



## ▲2015.4.10 キッズパークオープン

こどもの健やかな育成を支援するための屋内遊戯施設「むつ市キッズパーク」がオープンしました



## ▲2023.4.1 むつ☆かつ開始

生徒一人ひとりの充実した放課後活動を保証するために始まったのが「むつ☆かつ」 2025年には全ての学校部活動が地域クラブへ完全移行します



## ▲2021.8.9 むつ市・間浦村豪雨災害

台風9号から変わった低気圧の影響で大畑町小赤川にかかる小赤川橋が崩落したほか、市街地を中心に県道や市道の冠水が相次ぎました



## ▲2020.4.7 青森明の星短期大学 下北キャンパス開校

下北初の高等教育機関として開校しました 介護福祉、保育、キャリアビジネスの3分野に関する専門教育が市内で受けられるようになりました

## ▶2019.5.1 平成から令和へ

平成から令和を迎える瞬間に記念イベントが開催されました (市役所本庁舎駐車場)



## ▲2018.4.22 コミュニティセンター脇野沢温泉オープン

遊休施設であった脇野沢温泉を「誰もが集い、憩える場」「体験、交流できる場」として新しくオープンしました

## 来さいまい館からのお知らせ

### 年末年始の休館のお知らせ

<むつ来さいまい館> 12/30(月)～1/3(金)  
<観光物産館> 1階売店のみ営業します。  
※但し 12/31(火)は 14:00 終了。  
1/1(水)は休業します。

### 冬休み体験館 開催中

冬休みの期間にあわせて、ものづくりを楽しめるワークショップを行なっています。\*体験メニューは日によって異なりますので、詳細はHPをご覧ください。

### ▶いつ 1/13(月)まで

期間中 10:00～14:00

▶料金 メニューによって体験料(材料費)が異なります。

### 来さいまい館 冬まつり 2025

ジャグリングショーやサイエンスショー、もちつき大会のほか、ちょこっと歯医者さんやキッチンカーやフード、クラフト、ミニゲームを楽しむブースもあります。学びと遊びがいっぱい的一天をご家族でお楽しみください。

### ▶いつ 1/12(日) 10:00～15:00

問 むつ来さいまい館 ☎ 33-8191  
<http://kasamaikan.info>

## 資源エネルギー庁のサイエンスショー in むつ来さいまい館

エネルギーを知って、学べて、楽しめる、参加型のサイエンスショーです。ご家族でご参加ください!

### ▶いつ 1/12(日) 13:00～14:00

▶どこで むつ来さいまい館ホールB

▶定員 先着 150名

▶申込方法 電話・メールにて事前申込可。当日受付有。

問 むつ来さいまい館 ☎ 33-8191  
e-mail: mutsukasamaikan@cap.ocn.ne.jp

## 下北文化会館「新作シネマ上映会」のお知らせ

年明けはディズニーの最新作を上映します!是非、ご家族・お友達でいらしてください。

### ▶上映作品

- ①モアナと伝説の海 2
- ②ライオン・キング -ムファサ-

### ▶上映時間

- ① 10:00～11:43、15:00～16:43
- ② 12:20～14:20

### ▶いつ 1/5(日)

▶どこで 下北文化会館 大ホール

▶前売券 12/27(金)正午まで販売

- 一般:1,400円
- 大・高・シルバー:1,200円
- 中学生以下(3才より):800円

問 下北文化会館 ☎ 22-8411

## むつ科学技術館だより

### シアター上映

- ・世界絵本箱シリーズ
- 「ハロルドまほうのくにへ(他2話)」
- ・IMAX ワールド
- 「南極大陸 / もう一つの大自然」

### つくってたいけん工作教室

「雪のオーナメントをつくらう!」  
※詳細は当館HPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

## 来さいまい館 1月教室

### 1月の教室一覧

セルフリンパケア	刺繍
曼荼羅デコ	平安のみやび・かな書道
初心者のクラフトテープバック	

▶どこで 来さいまい館 1.2階会議室

▶営業時間 10:00～16:00

▶定休日 水曜日・木曜日(不定休あり)

問 むつまちづくり椿 ☎ 34-9761  
FAX/34-9762

## 納税作品入賞者のみなさんおめでとうございます

青森県納税貯蓄組合連合会主催

### ▶作文の部

- 奨励賞 東才蔵さん(田名部中1年)
- 奨励賞 竹林 芽音さん(田名部中3年)

### ▶習字の部

- 佳作 金城 碧さん(苫生小2年)
  - 佳作 山本 いろはさん(第二田名部小4年)
  - 奨励賞 室館 海莉さん(大平小3年)
  - 奨励賞 水上 陽菜香さん(大平中1年)
  - 奨励賞 小野 晏柳さん(田名部中3年)
- 問 税務課納税管理担当 内線 2253

## 募集 被害者支援活動員 第14期生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に各種支援を行なう民間の被害者支援ボランティア団体です。現在、被害者支援活動員を募集しております。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。詳しくは事務局へお問合せください。(平日9:00～17:00まで)

▶募集期間 令和7年1月～令和7年3月31日(月)

問 あおもり被害者支援センター事務局 ☎ 017-718-2085

## 収入保険に加入しませんか?

すべての農作物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。また、加入時の保険料の一部についてむつ市から助成金を受けられます。

▶加入できる方 青色申告を行なっている農業者(個人・法人)

▶補償内容 農産物の販売収入が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補償

問 青森県農業共済組合南部支所収入保険課 ☎ 0176-22-8100

## 募集 海上自衛隊大湊地方総監部 令和7年度基地モニター募集

基地周辺にお住まいの皆様から自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くために基地モニターを募集します。

### ▶募集人員・任期

1. 募集人員: 5名
2. 任期: 2年間 (令和7年4月1日～令和9年3月31日まで)

### ▶活動内容

1. 護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊の各種行事への参加等
2. アンケートへの回答及びモニター会議への出席

### ▶モニター資格(応募資格)

1. 大湊基地周辺に在住する満18歳以上の方(令和7年4月1日現在)
2. 防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

▶応募要領 氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製はがきまたはメールでご応募ください。

▶申込締切 令和7年1月27日(月)

▶その他 詳細は大湊地方総監部総務課広報推進室までお問合せください。

問 海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報推進室 ☎ 24-1111(内線 2304) FAX/24-1640  
〒035-8511 むつ市大湊町4-1  
e-mail: kubota\_hiroshi1@inet.msdf.mod.go.jp

## 不動産取得税(県税)について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届いたら、金融機関やコンビニエンスストア、専用サイトなどで納めてください。なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地の取得は、申告をすると税が軽減されます。

問 下北地域県民局県税課 ☎ 22-8581 (内線 208)

## スマホセミナー (新しい講座も始まります!)



スマホの操作方法に不安のある方や、スマホデビューを検討している方など、ぜひご参加ください。

いつ	どこで	内容
1/15(水) 13:30～15:30	むつ市役所	基本とLINE体験
1/16(木) 10:00～12:00	大畑ふれあいかん	基本とキャッシュレス体験 <span style="color:red">New</span>
1/16(木) 13:30～15:30	大畑ふれあいかん	スマホの基本と防災 <span style="color:red">New</span>

▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)

▶申込期間 開催10日前まで

問 情報・DX戦略課 内線 2141

## 防災士と一緒に生活防災プチ体験会

今月のテーマは「地震に備えて家具を固定しよう」。陸奥湾地震が頻発して心配です。大きな地震では家具が倒れたり、大きく動いたりします。今からできる簡単な固定方法、しっかり固定する方法などを紹介します。

▶いつ 1/19(日)  
15:00～16:00

▶どこで field むつつのたね (むつ市海老川町3-15)

▶定員 20名

▶申込方法 電話またはHPにて申込み

問 NPO法人青森県防災士会むつ支部(峯)  
<https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/>  
☎ 090-4816-6251

## 暮らしの情報

## むつ市公共交通情報 年末年始の運行状況



### 下北交通株式会社

12/31(火)、1/2(木)～1/3(金)は日・祝日ダイヤで運行。1/1(水)は本数を間引いての運行。

問 下北交通むつ営業所 ☎ 22-3221

### ジェイアールバス東北株式会社

【下北線】  
12/30(月)～12/31(火)、1/2(木)～1/3(金)は土・日・祝日ダイヤで運行。

1/1(水)は全便運休

問 ジェイアールバス東北お問合せ窓口 ☎ 0570-000448

### 有限会社むつ車体工業(川内交通バス)

【市内循環バス muve】  
12/31(火)～1/3(金)まで全便運休

問 むつ車体工業バス事業部 ☎ 31-0227

### 有限会社脇野沢交通

【九艘泊線、源藤城線】  
12/30(月)、1/2(木)～1/3(金)は通常運行。12/28(土)～12/29(日)、12/31(火)、1/1(水)は全便運休。

問 脇野沢交通 ☎ 44-2888

### 津軽海峡フェリー株式会社(大函丸)

12/31(火)～1/3(金)は1日1往復の運航。大間の出港時間は8:10発。函館の出港時間は16:00発。

問 津軽海峡フェリー大間支店 ☎ 37-3111



とどく  
プッシュ通知で

つながる  
お伝えたい情報を身近に

がひとつに  
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE  
友だち募集中

## むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

## パブリックコメントの実施

各種パブリックコメントを実施します。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。



【すくすくサポートプランむつ(第3期子ども・子育て支援事業計画)(素案)】

▶意見募集期間 12/27(金)～1/24(金)必着

☎ 子育て支援課 内線 3712  
【むつ市健康増進計画 第3次健康むつ21(素案)】

▶意見募集期間 12/27(金)～1/24(金)必着

☎ 健康づくり推進課 内線 2574

## 第4回地域で支える福祉研修会



サポートを必要とする子ども達への切れ目のない支援を目指して「この街で働き・この街で暮らす」をテーマに障がい者就業・生活支援センターしもきた、ハートランドさくら、工房「歩み」の担当者をお呼びして保護者・支援者・地域向けの研修会を開催します。

▶いつ 2/15(土) 研修会 9:30～11:30 個別相談 11:30～12:00

▶どこで むつ市立図書館 視聴覚ホール

▶対象 保護者・支援者・児童福祉に関心のある方

▶定員 60名(先着順)

☎ 子ども発達支援センターりりい ☎ 33-2370

## 「将来の買い物を考えるアンケート」を実施します



総合福祉課では、高齢者や出産前後、介護等で買い物に困っている現状や課題、将来のニーズを把握するため、アンケート調査を実施します。アンケートの実施は、株式会社サーベイリサーチセンターに委託しています。皆さまのご協力が、今後の買い物環境をより良いものにするための貴重な資料となります。ご回答いただいた内容は、統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、安心してご協力ください。

▶実施期間 1/6(月)～1/24(金)

▶対象者 18歳以上の市民 (無作為抽出された9,000世帯)

▶回答方法 郵送・WEB

☎ 株式会社サーベイリサーチセンター ☎ 022-225-3734 (土日祝除く) 10:00～12:00 13:00～17:00

## 国保・後期高齢者医療の方が事故等にあつたとき

交通事故やけんかなど、第三者行為による負傷で健康保険を使い治療を受けたときは「第三者行為による傷病届」を提出してください。自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も提出が必要です。

☎ 国保年金課 国民健康保険担当 内線 2434 後期高齢者医療担当 内線 2444

## 子育て・健康

### 定期予防接種はお済みですか？



今年度、春頃に定期予防接種(麻しん風しん第2期、日本脳炎第2期、二種混合、子宮頸がん)のお知らせを個別に送付しております。まだお済みでない方は早めの接種をお勧めいたします。その他の予防接種に関してのご相談も、気軽にお問合せください。

▶どこで 受託医療機関に各自予約し接種 ▶対象

- ・麻しん風しん2期…今年度年長児
- ・日本脳炎第2期…今年度小学4年生
- ・二種混合…今年度小学6年生
- ・子宮頸がん…今年度小学6年生の女子

☎ 感染症予防課 内線 2581

### 後期高齢者医療保険医療費通知書の送付

確定申告の医療費控除に活用できる、自己負担額相当分が記載された医療費通知書(令和6年1月～12月までの診療分)を2月末～3月上旬にお送りします。なお、1年分の医療費通知情報は、2/9(日)からマイナポータルでも取得可能です。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

## 青の煌めきあおもり国スポ・障スポからのお知らせ

むつ市実行委員会特設HPを開設しました

2026年に開催されるあおもり国スポ・障スポの情報を発信していくために特設HPを開設しました。大会の最新情報やイベントの開催情報を発信していきます。



むつ市実行委員会各SNSと併せてご確認ください。

https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/

むつ市開催競技の協賛を募集します

むつ市開催競技を盛り上げ、全国からの来場者をおもてなしするため、協賛を募集します。詳細は、特設HPまたは電話にてご連絡ください。



https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/kyosan.html

☎ 国スポ・障スポ推進課 内線 2482



## むつ市スポーツ協会からののお知らせ

令和6年度市民スキー・スノーボード教室開催

▶いつ 1/11(土) 13:00～15:00 1/12(日) 10:00～15:00

▶どこで むつ市釜臥山スキー場

▶競技種目 スキー・スノーボード (各種目:初心者・初級・中級)

▶対象 むつ市民(成人)

▶定員 各コース 20名

▶申込方法 12/25(水)～1/8(水)までに電話・メールで申込み。17:00締切。

第64回むつ市民体育大会スキー競技会開催

▶いつ 2/2(日) 8:30～

▶どこで むつ市釜臥山スキー場 釜臥山林間コース

▶競技種目 釜臥山技術選手権、クロスカントリー競技・リレー競技

▶対象 むつ市民(市内学校・クラブ・事業所等に所属する方は可)

▶申込方法 12/25(水)～1/17(金) 17:00締切

詳細はむつ市スポーツ協会のHPをご覧ください。

☎ むつ市スポーツ協会事務局 ☎ 31-0715

## 帰省～Homecoming～

It's wintertime in the city! 冬の匂いがしますね。この間、アメリカに帰国した時は寒くなる頃だろうなと思っていたら、普通に暖かったです。ニューヨークも温暖化で今年の夏は長かったみたいです。日本に戻った11月中旬でも蚊に刺されました!! まだ生きているのかと思ってしまいました。一人暮らしは気楽ですが、実家の安心感には勝ってないと感じました。実家の味、実家のベッド、実家の生活音、日本での生活を始める前に分からなかった居心地の良さはありました。2年ぶりでしたので、甥っ子たちの成長にびっくりしました。上の甥っ子はもう私と同じ身長になり、声変わりもしました。そして、幼馴染の結婚式に出席しました。Bridesmaidを頼まれた時はすごくうれしかった一方、アメリカにいなせいで手伝えるところがなくて申し訳なかった上、当日までMaid of Honorだと知らなかったので、プレッシャーは半端なかったです。だけれど、5歳から知っている友達の花嫁姿を見た時、感動で涙目になりました。

### LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもつって、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽に参加ください!

We are a safe space.

▶いつ 1/16(木) 16:00～19:00 1/25(土) 13:00～16:00

▶どこで 下北文化会館 フィッシュボウルルーム

P14内にその他イベントのお知らせがあります。

### なんでも英会話

国際交流員と英語で話しませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 初心者・上級者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~

▶いつ 1/17(金) 16:00～19:00

1/26(日) 13:00～17:00

▶どこで 下北文化会館 和室①

## 俳句と短歌で「光のアゲハチョウ」を応援

釜臥山の眼下に羽ばたく「光のアゲハチョウ」が、日本で初めて「世界夜景遺産」に認定されました。これを記念して、「光のアゲハチョウ」を詠んだ俳句と短歌を募集。金、銀、銅賞には、賞状および賞品を贈呈します。ふるってご応募ください。(「しもきた TABI あしすと」補助金事業)

▶部門 小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部

▶応募締切 1/27(月)必着

▶応募方法

- ① FAX:0175-31-0244
- ② メール :satoyoshi@kjb.biglobe.ne.jp
- ③ 応募用紙:市立図書館、中央公民館、文化会館、来さまい館に配置します。

▶その他

- ・応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります
- ・応募の際は、住所、氏名、連絡先、部門別を記載
- ・各部門の金、銀、銅受賞作品は、図書館等に展示予定
- ・「入賞作品の著作権は、むつ市に帰属」とします

☎ ボランティアむつの会(事務局・菊池)

☎ 090-1494-5544



## YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け Yahoo!防災速報



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php ☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



**募集** 東海第二発電所見学会  
参加者募集のお知らせ

原子燃料リサイクル事業について、市民のみなさまにより詳しく知っていただくための見学会を開催します。詳細については担当課までお問い合わせいただくか、市公式HPをご覧ください。

▶いつ 3/4(火)～3/5(水)

▶対象 市内在住の18歳以上の方

※発電所内での移動に支障をきたすため、自力歩行できる方に限ります。

※過去に同発電所の見学会に参加した方は申込みできません。

▶定員 8名程度 (応募多数の場合は抽選により決定)

▶申込期限・方法 1/9(木)必着

①申込書を郵送、メール、または各庁舎窓口へ直接提出

※申込書は各庁舎窓口へ設置する他、郵送での取り寄せも可能です。

②市公式HPの申込フォームから申込み

☎ エネルギー戦略課 内線 2343

**i** 市税等口座振替推進  
キャンペーンを実施します

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料の口座振替を新規申込された方へエコバックを贈呈します。(郵送、金融機関での申込は対象外) ※エコバックがなくなり次第終了

▶いつ 1/14(火)～3/31(月)

▶どこで むつ市役所本庁舎 税務課 各庁舎税務担当

▶持ち物 納税通知書、キャッシュカード (キャッシュカードがない場合は通帳と金融機関届出印)、本人確認書類

☎ 税務課納税管理担当 内線 2251～2253

**i** 「下北ジオ検定」にチャレンジしてみませんか

下北ジオパークに関する知識を問う「第5回下北ジオ検定」を開催します。

▶いつ 1/26(日) 14:00～15:00

▶どこで 下北文化会館 1F 展示ホール

▶申込方法 WEB 申込 (QRコード)または

申込書提出にて1/14(火)まで受付

☎ ジオパーク推進課 内線 2815

**募集** 令和7年度任用国民健康  
保険レセプト点検員募集

▶募集人員 1名

▶申込期間 12/26(木)～1/24(金) (郵送の場合は、締切日当日必着)

▶申込方法 国保年金課で指定の履歴書等を配布、市HPからダウンロード

▶面接日 2/8(土)

☎ 国保年金課国保担当 内線 2431

**募集** 令和7年度下北地域広域行政  
事務組合会計年度任用職員募集

4月任用の会計年度任用職員を募集します。

▶募集職種 事務補助員

▶応募方法 組合指定の履歴書に必要事項を明記の上持参または郵送

▶申込期限 1/17(金)までに応募された方を選考対象とします。

(郵送の場合は当日必着)

☎ 下北地域広域行政事務組合総務課

☎ 28-2100

**募集** 市営住宅入居者募集

<緑町団地> 1戸(3人以上世帯用)

▶家賃 21,100円～41,500円

▶申込期限 1/7(火)～1/14(火) ※土日祝を除く

☎ 住宅政策課市営住宅担当 内線 2764

**税** 令和7年度償却資産申告  
期限は1/31(金)

固定資産税は土地・家屋のほか、事業に用いる資産についても償却資産として課税されます。市内で事業用資産を所有している事業主の方は、申告書の提出をお願いします。

☎ 税務課固定資産税担当 内線 2222

**税** 市税納付・相談  
夜間・休日窓口開設

▶いつ 1/10(金)、1/14(火)～1/15(水) 1/25(土)～1/31(金) 平日 17:15～19:00 休日・祝日 10:00～15:00

▶どこで 税務課

※証明書の発行は行ないません。

☎ 税務課収納担当 内線 2236

税金や補助金情報は こちら！

市からの  
お知らせ

**募集** 令和7年度むつ市役所  
会計年度任用職員募集

市では令和7年4月任用の会計年度任用職員を募集します。4月に任用されなかった場合でも、欠員補充により年度途中で任用される場合があります。詳しくは募集要項をご確認ください。(主な募集職種)事務補助員、施設管理人、自動車運転手、栄養士等

▶応募方法 市指定の履歴書等に必要事項を明記の上持参または郵送

▶申込期限 1/14(火)までに応募された方を4月任用の選考対象とします。

(郵送の場合は当日必着)

☎ 総務課人事・行革担当 内線 2117

**募集** 令和7年度任用  
介護保険課各職種募集

▶募集職種・人数

1. 介護認定調査員 若干名
2. 介護認定調査支援員 1名
3. 主任介護支援専門員 1名

詳しくは募集要項をご覧ください。

▶申込期間 12/25(水)～1/22(水) (郵送の場合は、締切日当日必着)

▶申込方法 介護保険課で指定の履歴書を配布、市HPからダウンロード

▶面接日 2/12(水)

☎ 介護保険課介護認定担当 内線 2551 地域包括支援センター 内線 2556

**募集** 令和7年度むつ市生活  
保護面接相談員募集

むつ市生活福祉課の業務を行なう、生活保護面接相談員を募集します。

▶募集人数 若干名

▶申込期間 12/25(水)～1/22(水) (郵送の場合は、締切日当日必着)

▶申込方法 生活福祉課で指定の履歴書を配布、市HPからダウンロード

▶面接日 2/12(水)

☎ 生活福祉課 内線 2535

**税** 1/31(金)は市税等の  
第8期納期限

▶第8期納期限の市税等 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

**冬の運動不足は  
ペタンクで解消**



身体への負荷も少なく、ルールもシンプルで、高齢者にはお勧めのニュースポーツですよ。一緒に楽しみましょう。

▶いつ 1/14(火) 10:00～11:30

▶どこで (大畑)ふれあいかん

▶講師 むつ市下北自然の家職員

▶定員 30名(事前申込みが必要)

▶申込締切 1/7(火)

☎ シニアサポートむつ(鳴海)

☎ 080-3323-7403

**i** あなたも看護補助者として働きませんか

看護補助者の無料職業相談を開始しました。資格のない方も安心して就業できるよう、研修や病院見学を準備しています。ぜひご相談ください。来所・電話・メールで随時、相談を受けています。(平日) 9:00～12:00・13:00～16:00 どうぞご利用ください。

▶対象 看護職者・資格のない一般の方

▶申込方法 詳細はHPをご覧ください。

https://aomori-nurse.jp

☎ 青森県ナースセンター 〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3F ☎ 017-723-4580 e-mail:aomori@nurse-center.net

**第3回まさかりエルゴ  
開催**

むつ市の夏の風物詩「まさかりレガッタ」を屋内にてローイングエルゴメーターで開催します。申込み等詳細はむつ市ローイング協会HPまたは下記までお問い合わせください。

▶いつ 2/22(土)

▶どこで むつマエダアリーナ

☎ むつ市ローイング協会まさかりレガッタ 実行委員会 ☎ 090-4552-7260

FAX/31-0373

e-mail:masakarijimukyoku@yahoo.co.jp

**知って安心お薬の話し**



病気やけがの治療に欠かせない「お薬」ですが、薬は効き目(効能・効果)だけでなく、副作用という「リスク」も併せ持っています。使い方を間違えると重い症状に陥り、時には死に至ることも。薬を安心して使うためには、薬に関するリスク、正しい使いかたや保管方法を知ることがとても大事。専門家からお薬について基本的な知識を学びます。

▶いつ 1/26(日) 10:30～12:00

▶どこで むつ市立図書館・集会室

▶講師 七福薬局むつ 薬学博士 大久保 正氏

▶定員 30名(事前申込みが必要)

▶申込締切 1/17(金)

☎ ボランティアむつの会(渡部てつ)

☎ 080-5576-1304

**むつ市老人クラブ  
「生きがいサークル」1月**

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	7日(火)	21日(火)
囲碁・将棋教室	7日(火)	21日(火)
着付教室	15日(水)	29日(水)
お花教室	16日(木)	
リメイク教室	20日(月)	27日(月)
カラオケ教室	20日(月)	27日(月)
踊り教室	8日(水)	22日(水)
ダンス教室	8日(水)	22日(水)
お茶教室	9日(木)	16日(木)
歌セラヴィ	9日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	6日(月)	20日(月)
着付教室	14日(火)	28日(火)
カラオケ教室	9日(木)	23日(木)
シニア歌唱	お休みとなります	

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	19日(日)
-----------	--------

(13時～16時)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

**むつ市子育てメイト  
「ふれあい広場」**

ご家族やお母さんたちに、子育て中の疲れや悩みを軽減したり、人との輪を作るきっかけにしてほしいという願いをもって「ふれあい広場」の活動をしています。

▶いつ

1/20(月) 絵本読み聞かせ

1/27(月) 親子リンパケア

10:00～10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

▶対象 乳・幼児と保護者

☎ 事務局 ☎・FAX/23-7844

☎ 090-9630-6204 (小川)

e-mail: honbu@npo-hiroba.org

欲しい情報だけ受け取れる /

**むつ市公式LINE  
セグメント配信  
はじめました**

まずはアンケートに  
答えよう！

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

**Instagramで  
つながろう！**

**#joinmutsu**

むつ市をフォロー＆  
ハッシュタグをつけて  
むつ市の魅力を  
投稿しよう！！

# 除雪に関する 7 つのおねがい

## 1 路上駐車をしない

除雪作業の妨げになってしまいます。

## 2 融雪溝や流水溝の蓋を開けたままにしない

除雪車による蓋の破損や、車や歩行者の転落事故につながります。

## 3 道路に落ちた屋根の雪は家屋の所有者が片付ける

ご協力をお願いします。

## 4 雪を道路に出さない

これらの行為は、道路法および青森県道路交通規則により禁止されています。

## 5 除雪車には近づかない

重大な事故につながる可能性があります。特に作業中の車両には絶対に近づかないでください。

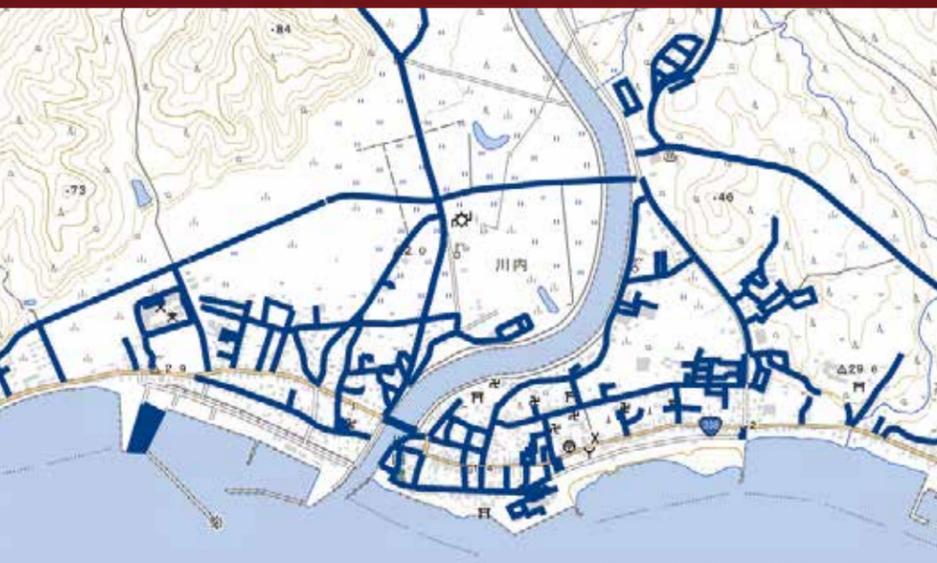
## 6 適切な樹木の枝払いを

除雪車にぶつかったり視界を妨げたりするほか、枝に積もった雪が落ちて事故が起きる可能性があります。

## 7 玄関や車庫前などの路肩に寄せられる雪にご理解とご協力を

除雪作業は道路が混雑する通勤・通学時間の前に終わらせる必要があるため、短時間に一齐に行なう必要があります。時間制限や除雪機械の能力から、寄せ雪の処理は大変困難です。路肩の寄せ雪の処理は、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

# 除雪情報を公開しています、Check!



除雪情報提供システムはこちらから



むつ市公式LINEからも確認できます

### 問 【国道・県道】

下北地域県民局地域整備部  
道路施設・高規格道路建設課  
☎ 0175-22-8581

### 【市道等】

むつ地区 本庁舎土木維持課  
☎ 0175-22-1111  
川内地区 川内庁舎市民生活課  
☎ 0175-42-2111

大畑地区 大畑庁舎市民生活課  
☎ 0175-34-2111  
脇野沢地区 脇野沢庁舎総合課  
☎ 0175-44-2111

# スマホ予約開始しました!

## 家庭ごみの自己搬入 粗大ごみの戸別回収



家庭ごみの「クリーンセンターしもきた」への自己搬入は生活系ごみのみとなります。事業系ごみや建築廃材の搬入についてはスマホ予約できません。これまでと同様、窓口・電話にてご相談ください。☎ 環境政策課 内線 2461～2464



家庭ごみの自己搬入  
クリーンセンターしもきた  
予約フォーム



粗大ごみの戸別回収  
予約フォーム

### 令和6年度季節の自然観察学習会 第4回冬の自然観察

川内川に渡来する天然記念物のオオワシやオジロワシのほか、冬の野鳥を観察しませんか。

▶いつ 1/19(日) 10:00～12:00  
9:30 受付開始

▶どこで 川内川周辺  
※集合場所は、スパウッド観光ホテル駐車場

▶講師 下北野鳥の会

▶定員 20名程度

▶申込方法 事前に電話・窓口にて申込みが必要です。

☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

### 特産品フェア・わきのさわ朝市「真冬の鱈まつり」開催



脇野沢地区特産の真鱈をメインにした「真冬の鱈まつり」を今年も開催します。新鮮な真鱈の販売や鱈汁のふるまいのほか、昨年復活した焼き干しラーメン早食い選手権も開催しますので、たくさんのお客様のご来場をお待ちしております。

▶いつ 1/11(土)

▶どこで 脇野沢地域交流センター

☎ 鯛島塾むらおこし会議事務局  
(脇野沢庁舎総合課管理G内)

☎ 44-2111 内線33

### 農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、令和7年2月1日現在で2025年農林業センサスを実施します。この調査は、農林業の実態を明らかにし、今後の政策に役立てるために5年ごとに実施される調査です。12月下旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

☎ 企画課統計担当 内線 2316・2317

### 令和6年度 むつ市民大学公開講座

▶テーマ むつ市の縄文遺跡  
～最近の発掘調査から～

▶講師 青森県埋蔵文化財調査センター  
中村 哲也 氏

青森県埋蔵文化財調査センターが近年発掘した縄文時代の遺跡の出土品も展示する予定です。

▶いつ 1/16(木) 13:30～15:15

▶どこで 中央公民館 講堂

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### 第55回むつ市かきぞめ大会作品展示会開催

かきぞめ大会で出品いただいた児童・生徒全員の作品を展示します。ぜひ、ご来館ください。

▶展示期間 1/18(土)～1/26(日)  
9:00～17:00

▶どこで 中央公民館

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### 年末年始のごみの収集について

12/31(火)から1/3(金)のごみの収集はお休みとなります。「もえるごみ」の回収曜日が火曜日・金曜日の地区については、1/4(土)に回収します。それ以外は1/6(月)の週から開始します。詳しくは市HPをご確認ください。年末年始でごみも多く生じる時期ですが、適正な管理・廃棄をお願いします。

☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2464

### 海産物のクーリング・オフ (無条件解約)



自分の個人情報を知る業者から海産物の購入を勧められ、断ったのに商品が送られてきたという相談が全国的に増えています。着信番号を変えて何度も電話をしてくるなど強引なケースもみられますので、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。電話勧誘の場合、契約書受領後、8日以内であれば解約可能です。

☎ むつ市消費生活センター

☎ 22-1353

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

# 図書館のススム

## 新刊ピックアップ



「ショッピン・イン・アオモリ」 能町 みね子 / 著 (東奥日報社)  
 「家の神さま」 鶴岡 幸彦 / 文 西岡 潔 / 写真 (大福書林)  
 「他人の目が気になる・こわいから抜け出す」 松本 一記 / 著 吉永 尚紀 / 著 (翔泳社)

猛暑の東京から逃げ、北へ。青森と東京の2拠点生活を始めたエッセイストによる、「買い物」から見た青森県内探訪記。現地で買ったもの43品をイラストとともに独自の切り口でつづる。『東奥日報』連載などを再編集・加筆。

かまど神、大黒、恵比寿、荒神さん、寝牛、神馬、狐、おかいこ…。国宝にも重文にもならず、民家などで煤と埃をかぶった、味わい深い木彫の民間仏を紹介する。

「視線恐怖」は社交不安症の症状のひとつ。なぜ「視線が気になる・こわい」状態が続くのか、どんな方法で改善できるのかを、認知行動療法をもとにわかりやすく紹介する。

HPではその他の新着だよりを掲載しています。



**【1月の休館日】**  
 12/28(土)～1/4(土)は年末年始(施設点検保全日含む)、1/23(木)は図書整理のため休館します。  
**【駐車場のご案内】**  
 土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。  
 開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00  
**問** 図書館 ☎ 28-3500 **H** <https://www.city.mutsu.lg.jp>

### 図書館からのお知らせコーナー

●**むつ市立図書館 1月の日曜シネマ**  
 作品：お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方  
 脚本・監督：香月 秀之(2021年/113分/日本)  
 出演：水野 勝、橋爪 功ほか  
 内容：熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男に紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ!定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春」を明るく迎えるために、人生整理に動き出す家族をコミカルに描いたヒューマンコメディ。  
 ▶いつ 1/12(日) 13:00～  
 ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール  
 ●**図書館 本の福袋!**  
 様々なテーマに合わせ図書館員が選りすぐった2冊を「福袋」で貸出!どんな本が入っているかは開けてのお楽しみ…。新たな本との出会いと共に、新年をスタートさせてみませんか?  
 ▶貸出期間 1/5(日)～なくなり次第終了  
 ▶どこで 図書館本館  
 ▶定員 大人向け/子ども向け 各45セットをご用意 **問** 図書館 ☎ 28-3500

### 国際交流員からのお知らせコーナー

●**中国語コーナー**  
 中国語に興味お持ちですか?中国文化についてもっと知りたいと思いませんか?中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えます!一起说中文吧～  
 ▶いつ 1/13(月・祝) 14:00～17:00  
 1/27(月) 16:00～19:00  
 ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム4  
 ●**ガチ中華!料理教室**  
 中華料理がお好きですか?お家で中華料理を作ってみませんか?中国人の国際交流員と一緒に作りましょう!料理初心者も大歓迎です!  
 ▶料理 麻婆豆腐、ジャガイモとピーマンの炒め  
 ▶いつ 1/18(土) 10:30～12:30  
 ▶どこで 中央公民館 調理実習室  
 ▶定員 9組  
 ▶参加費 500円/人  
 ▶申込先 下記お問合せ先へご連絡ください。  
 ▶申込締切 1/15(水) 16:00まで  
 ●**Let's 春節会**  
 新年快乐!旧正月がやってきました!国際交流員と一緒に祝い、春節の雰囲気を感じてみませんか?今回は2部を実施したいと思います!ぜひ参加してくださいね～  
 ①知って作って福:春節文化講座&飾りの手作り  
 ▶いつ 2/8(土) 13:00～16:00  
 ▶どこで 下北文化会館 和室1.2  
 ▶定員 30組  
 ▶参加費 不要  
 ②作って食べて満:水餃子&揚げ餃子(お菓子の皮から手作り)  
 ▶いつ 2/9(日) 13:00～18:00  
 ▶どこで 中央公民館 調理実習室  
 ▶定員 23名(1組4名～5名)  
 ▶参加費 500円  
 ▶申込先 下記お問合せ先へご連絡ください。  
 ▶申込締切 2/5(水) 16:00まで **問** 市民連携課国際交流員 内線 2157

### 12月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	51,700人	(-83人)
むつ地区	41,867人	(-56人)
川内地区	3,053人	(-4人)
大畑地区	5,576人	(-21人)
脇野沢地区	1,204人	(-2人)
世帯数	28,119世帯	(-31世帯)

( )内は前月比

### 各種相談日程

<b>法律相談(オンライン)</b>
<b>時</b> 1/24(金) 12:30～
<b>場</b> 市役所本庁舎市民相談室
<b>問</b> 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は1/6(月)9:00開始。 1人30分、定員7名(先着順)
<b>法テラス法律相談(予約制)</b>
<b>時</b> 1/8(水) 12:30～
<b>場</b> 市役所本庁舎市民相談室
<b>問</b> 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料 1人30分、定員6名(先着順)
<b>行政相談</b>
<b>時</b> 1/20(月) 9:00～12:00
<b>場</b> 市役所本庁舎市民相談室
<b>問</b> 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
行政についての各種相談を受けます。
<b>行政相談(大畑地区)</b>
<b>時</b> 1/20(月) 9:00～12:00
<b>場</b> 大畑庁舎 2階集集室
<b>問</b> 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
<b>人権相談</b>
<b>時</b> 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
<b>場</b> 下北合同庁舎 2階人権相談室
<b>問</b> 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

**教育相談(予約制)**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
 中学生までの教育に関する相談を受けます。

**消費生活相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** むつ市役所本庁舎市民連携課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

**45歳未満の方の職業相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
**問** ジョブカフェあかりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

**創業相談ルーム(予約制)**  
**時** 1/6(月)・16(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653  
 創業・起業などについての相談を受けます。

**生活困窮者自立支援相談**  
**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

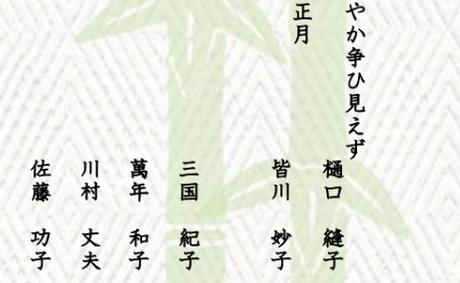
**もの忘れ・認知症相談**  
**時** 1/27(月) 13:00～15:00  
**場** 介護保険課地域包括支援センター  
**問** 介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557  
 専門職が相談を受けます。

**心配ごと相談**  
**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
 心配ごとについて、お話をお聴きします。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

春 夏 秋 冬

世界地図指でなぞれば平らかにどこも穏やか争ひ見えず  
 温暖化地球噴み災害の数多及ぶも温かれ正月  
 海峡の灯台を打つ冬の波  
 宇曾利山湖の魚の水輪や草紅葉  
 蔵元の古りし杉玉新酒酌む  
 秋を蹴る太極拳の靴の音



川柳

秋深しお岩木山も濃い化粧いずれば雪で白一色に  
 天逆のみ置さ迷う恐山賽の河原の石積み悲し  
 脚八本ぎゆうぎゆう詰めの置炬燵  
 置炬燵食卓と化し鍋囲む  
 減反を其れ見よがしに米騒動  
 正直な不器用だけが取り柄です

吉村	波達	石澤	菊池	坂本	千葉
看伍	寂隆	弘子	美枝	つき	鈴子

**1月の献血受付日程**

12日(日)	ユニバースむつ柳町店	10:45～12:00 13:30～16:30
13日(月)	ケーズデンキむつ店	9:30～12:00 13:30～16:00
18日(土)	ファミリーマートさとう中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
19日(日)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00

**問** 感染症予防課献血担当 内線 2584  
 ※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

**1月の夜間在宅当番医**

1日(水)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
2日(木)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
3日(金)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
5日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
12日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
13日(月)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
19日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
26日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001

**問** 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
 ※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

**1月の休日お薬電話相談**

1日(水)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
5日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
12日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
13日(月)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
19日(日)	みさと調剤薬局	☎ 080-2823-2769
26日(日)	いろは薬局	☎ 080-1851-5773

**問** 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

# 防災 減災 知恵袋

## Vol.64 雪下ろし安全10箇条 ～除雪作業中の事故に注意しよう～

今年も雪の降る季節がやってきました。多くの方が自宅や近所の除雪作業をされるかと思いますが、除雪作業には細心の注意が必要となります。実際に冬季の事故は、除雪作業が原因であるものが多く、特に自宅の屋根の雪下ろしなどの作業中に発生するものがほとんどです。

除雪作業に対する慣れや過信、油断をすることなく、万全の安全対策で行ないましょう。

過去の防災・減災知恵袋もHPで確認できます。  
**問** 防災安全課 内線 2137

### ～雪下ろし安全10箇条～

- ①安全な装備で行なう
- ②はしごは固定する
- ③作業は2人以上で行なう
- ④足場の確認を行なう
- ⑤雪下ろしのときは周りに雪を残す
- ⑥屋根から雪が落ちてこないか注意する
- ⑦除雪道具や安全対策用具の手入れ点検を行なう
- ⑧除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから棒などで取り除く
- ⑨携帯電話を身につける
- ⑩無理はしない



※さらに詳しい情報は国土交通省HPをご確認ください。  
[https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku\\_chisei\\_tk\\_000139.html](https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku_chisei_tk_000139.html)

新しい自分を見つけるきっかけ

『SNS や全国大会での交流を通じて、知らない人と話すことは勇気があるけど、一歩踏み出すとすぐに打ち解けられたし、交流を通じて新しい知識が身につくし、相手の視点になって考えることもできるようになりました。たくさんの人と話すことが自信につながって、性格は変わらないけどチャレンジ精神が身についたことが一番大きな発見だったと思います。私たちのこの経験を伝えることが今一番やりたいことの一つです。』と笑顔でお話してくれました。

ジオパーク活動の原動力

『色々な方にお世話になって、一緒に頑張ってくれている人がいるから私たちが頑張ろうと思えました。私たちが原動力になって何か下北に貢献したいなと思います。』

伝統を継承していくこと、それは地域にとって新しい風が生まれる大きなきっかけになります。下北の小中高校生のジオパーク学習は、多くの方に評価され下北ジオパークの特色となっています。今年開催された全国大会下北大会でも、児童・生徒の皆さんの活躍は素晴らしかったです。これからはさらに時代を担う若い力に、期待していきたいですね。



▲写真左: 宮本 優さん  
写真右: 小南館 未来さん



▲第14回日本ジオパーク全国大会下北大会での発表の様子



こどもの健康講演会  
長期の治療を要する  
こどもの病気



講師 むつ総合病院  
副院長・小児科部長  
中畑 徹 先生

長年にわたり、むつ市のこどもを診療されている小児科医からの、こどもの病気や健康についてのお話です。

むつ市の施設が金色に！～ゴールドライトアップ～  
2/8の講演会開催日から2/15の「国際小児がんデー」の期間に、「大橋」、「海望館」、「むつマエダアリーナ」をゴールドにライトアップし、小児がんをはじめとする長期の治療を要するこどもの病気に対する理解と支援を呼びかけます。

<日時> 2/8(土) 14:00～15:30  
<会場> 下北文化会館  
<参加費> 無料  
<対象> どなたでも  
<申込み> 2/4(火)までにむつ市子育て支援課にお電話いただくか、申請フォームよりお申込みください。

託児サービスがあります。



子育て支援課 ☎ 22-2244

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6 ! 保育施設等2月入園申込区切(最終区切)	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16 文 2歳児健診 △ おはなしのじかん(10:00~10:30)	17	18
19	20 文 3歳児健診	21 文 1歳6か月児健診	22	23 大 離乳食教室・赤ちゃん相談 △ みんなであそぼう(10:00~10:30)	24	25
26	27	28 文 10か月児健診	29 文 離乳食教室・赤ちゃん相談	30 △ おたんじょうびかい(10:00~10:30)	31	1

きぎょうのすゝめ 起業編 第10章

市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します!

創業者インタビュー

理美容室で創業、「boheme」佐藤 友賀さんをご紹介します!

Q. 創業した経緯や理由を教えてください  
A. 理容師、美容師になり技術を極めていくうちに自然に自分の店を開いてみたい! という想いになりました

Q. これから美容師等で創業を目指す方に向けて、やっておいた方が良い事があれば教えてください

A. とにかく意欲と精神力を鍛えておくことです! 私自身、都会での修業の時、下北の人は根性があると先輩に褒められました(笑) やってみたい! を大切に、そして沢山相談に行ってください!

Q. 創業相談ルームで印象に残ったアドバイスは?

A. 他店にはないお店のアピールポイントを作ること! というアドバイスを頂き、印象に残っています



むつ市での“きぎょう”を後押しします!



オシャレなロゴが目印! ▲佐藤 友賀さん(写真左)

boheme むつ市新町 10-27 吉田貸店舗1階

ここが Point! 人気メニューは?

「頭皮の整体」ヘッドスパ(ピトレティカ)が人気です! 筋肉や骨に働きかける独自の技術で、頭皮から身体を整えます



営業時間等はInstagramの予定表を check

～創業 topic～

創業してみたい! まずはどうしたら?

▶むつ市創業相談ルームにご相談ください  
第1・3木曜日開設中! お申込みはお電話でも OK  
TEL 0175-22-1111(内線 2653) 商工労政課まで



**11/25 Mon** **むつ市初 ご当地ブランデー**  
「下北ブランデー 25 度」お披露目会

ブランデーブームの到来に期待を込めて、試行錯誤の上、むつ市産のブランデーが完成しました。  
サンマールワイナリーが昨年から取り組んできたブランデー「下北ブランデー 25 度」が完成し、お披露目会が行なわれました。  
白ブドウを使用した下北ワインを蒸留して作られた「下北ブランデー 25 度」はブドウの甘い香りとアルコール度数を抑えめにしたブランデー初心者にも飲みやすいものに仕上がりました。  
ぜひ県内の飲食店で見かけたら飲んでみてください。



**12/7 Sat** **プロの技 手取り足取り**  
令和 6 年度むつ地区少年野球ふれあい教室

平成 20 年から始まったふれあい野球教室も今年 15 回目を迎えます。今年度は、侍ジャパンにも選出された中日ドラゴンズの松山晋也選手を始め、横浜 DeNA ベイスターズの蝦名達夫選手、北海道日本ハムファイターズの福島蓮選手、埼玉西武ライオンズ等で活躍した細川亨選手など、青森県出身のプロ野球選手に指導していただきました。  
「重い球を投げるコツは」「強い打球を打つ方法は」等、小学生の疑問に、丁寧に分かりやすく教えていただきました。



**11/23 Sat** **こどもの権利をみんなで学ぶ**  
2024 こどもの権利の日 in むちゅ

市では今年 4 月に施行された「こどもの笑顔まんなか条例」において、11/20 をむつ市こどもの権利の日と定めています。  
こどもの権利とはどういったものなのか学ぶため、「2024 こどもの権利の日 in むちゅ」が開催されました。  
先だって、「こどもの笑顔まんなかモニター」の任命式が行なわれ、市内に住む 41 名の子ども達が任命されました。  
その後、グループに分かれて、ワークショップを行ない、こどもの権利についてみんなで真剣に考えました。  
こどもの声が市政に反映される。そんなむつ市になるように、これからも様々なことにチャレンジしていきます。



**11/30 Sat** **地域の課題 みんなで共有**  
町内会長と市長との FLAT-ふらっと-

市内の町内会長が集まり、地域の課題を話し合う「町内会長と市長との FLAT-ふらっと-」が昨年に引き続き今年も開催されました。  
「みんなで考えるこれからの町内会」をテーマに各テーブルごとに話し合い、その後 FLAT-ふらっと- でさらに内容を深掘りしました。話題は防災無線についてが多く、この日、年明けに運用開始予定の音声アプリのデモンストレーションも行なわれました。引き続き町内会の声を直接聞き、不安の払拭に努めていきます。



**11/18 Mon** **災害時迅速な捜索のために**  
災害時における捜索犬の出勤に関する協定締結式

みなさん、災害救助犬をご存じですか。災害救助犬は、地震や台風、土砂崩れなど災害で行方不明になっている人を優れた嗅覚で捜索するために特別に訓練された犬です。  
この日行なわれた協定締結式には NPO 法人北東北捜索犬チームに所属する三太郎（ラブラドルレトリバー）とヴェレーダ（コーイケルホンディエ）が参加してくれました。  
災害現場では多くの人がいる中で、動いていない人の臭いを嗅ぎ分ける能力を身につけるため、訓練に励む犬たち。  
迅速な災害救助の一助になることが期待されます。



**11/21 Thu** **今年は家族でスキー場へ！**  
釜臥山スキー場リフト取り付け作業

今年の冬は釜臥山スキー場へ！  
スノーシーズンを前に、釜臥山スキー場ではリフトの取り付け作業が行なわれました。むつ市スポーツ協会の作業員の方々が、一つ一つ丁寧にリフトを取り付けていました。  
今年度、中学生以下のリフト券が無料、大人のシーズン券も値下げとなります。  
ベテランスキーヤー・スノーボーダーのみなさんも、これからスキー・スノーボードを始めたいみなさんも、ぜひ釜臥山スキー場へお越しください！



**11/12 Tue** **健康への関心を高めよう**  
「健康の未来」を変えるプロジェクト授業

「健康の未来」を変えるプロジェクト授業は、生徒が自身の健康に関心をもち、生涯を通じて健康な生活を送る基礎を培うことを目的に行なっています。  
今年度は、田名部中学校 1 年生、大平中学校 2 年生、大湊中学校 1 年生を対象に、弘前大学が開発した「QOL 健診」の簡易版を体験してもらいました。  
野菜の摂取量を計測する「ベジチェック」を体験した生徒は「自分が思ったより野菜を食べていないことが分かった」「ガンになりたくないの、健康に気をつけていきたい」と話していました。



**11/19 Tue** **全国大会での活躍を誓う**  
電気工事技能競技全国大会出場報告

電気工事技能を競う全国大会に下北地域から初の出場者が生まれました。  
(株)新盛電業の新谷瑠碧さんは電気工事に従事して 1 年が経ち、自らの技術向上を目的に、大会への参加を決意し、猛練習に励みました。大会は、与えられた図面と部材を元に制限時間内にどれだけ忠実に施工できるかを競う実技と電気工事の知識を問う学科試験が行なわれました。  
未来を担う若手技能者の活躍に目が離せません。

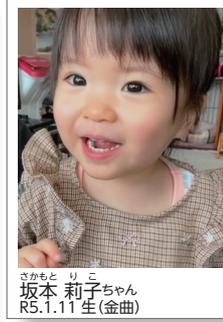
# Happy Birthday 1月生まれ



かきもと ふうく  
柿本 福くん  
R6.1.14 生(柳町)



ささき とも  
佐々木 朔くん  
R6.1.17 生(昭和町)



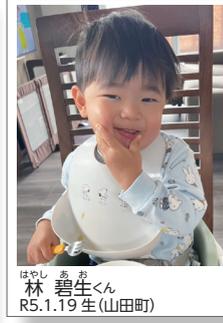
さかもと りこ  
坂本 莉子ちゃん  
R5.1.11 生(金曲)



くどう かいと  
工藤 結日ちゃん・結月ちゃん  
R5.1.11 生(城ヶ沢)



くどう さちか  
工藤 紗愛ちゃん  
R5.1.16 生(金谷)



はやし りょうへい  
林 碧生くん  
R5.1.19 生(山田町)



きくち こうせい  
菊池 洸成くん  
R4.1.1 生(田名部字品ノ木)



よしだ ふま  
吉田 颯汰くん  
R4.1.5 生(新町)



ふじかわ りょうま  
藤川 修有くん  
R4.1.7 生(並川町)



あいはら えな  
相馬 瑛奈ちゃん  
R4.1.7 生(下北町)



しみず あかり  
金城 朱莉ちゃん  
R4.1.16 生(仲町)



さわだ りの  
澤田 莉音ちゃん  
R4.1.25 生(南町)



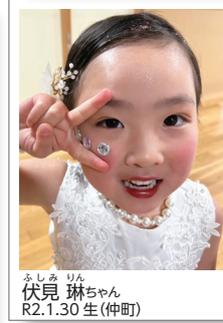
はたけ かな  
樋口 叶多くん  
R3.1.21 生(下北町)



くぼ あいな  
久保 結菜ちゃん  
R2.1.7 生(金曲)



きむら しずか  
木村 映紫くん  
R2.1.26 生(大湊新町)



あいかわ りん  
伏見 琳ちゃん  
R2.1.30 生(仲町)



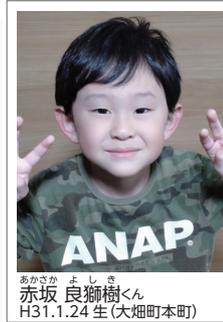
なかじま ゆせい  
中島 雄世くん  
H31.1.11 生(川内)



みさわ すず  
清川 紗ちゃん  
H31.1.19 生(大畑町松ノ木)



いしだ けんじ  
石田 健ちゃん  
H31.1.23 生(田名部字上道)



あかさか りょうへい  
赤坂 良樹くん  
H31.1.24 生(大畑町本町)



すずき おと  
鈴木 音橙ちゃん  
H31.1.25 生(田名部字南女館)



やなぎさわ りん  
柳澤 玲海ちゃん  
H31.1.30 生(大畑町湊村)

## 2月生まれのお子さんの写真募集!

12/25 ~ 1/9

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉2月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて12/25から1/9(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。  
※応募多数の場合は、抽選で22名まで掲載させていただきます。



(応募フォームQRコード)



みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!  
なのじゃー!!  
ムチュランより