

2025. 2

vol.128

下北文化会館

む

広報

つ

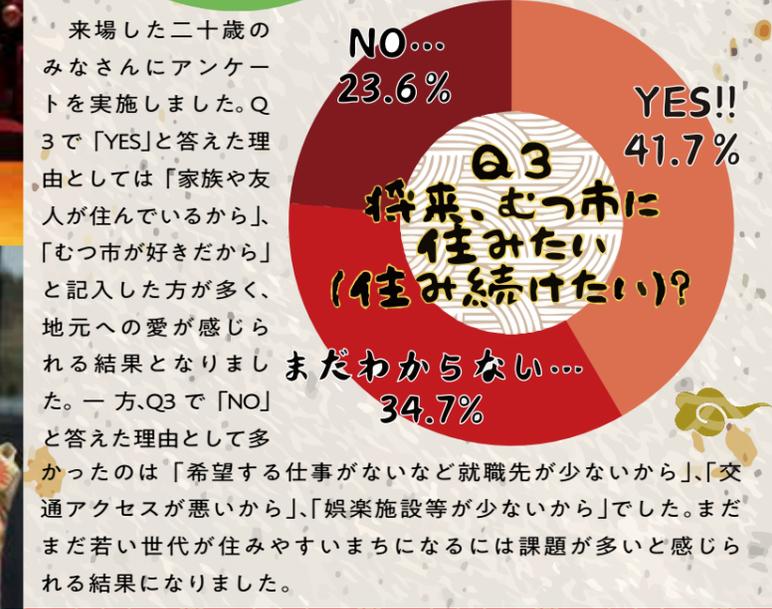
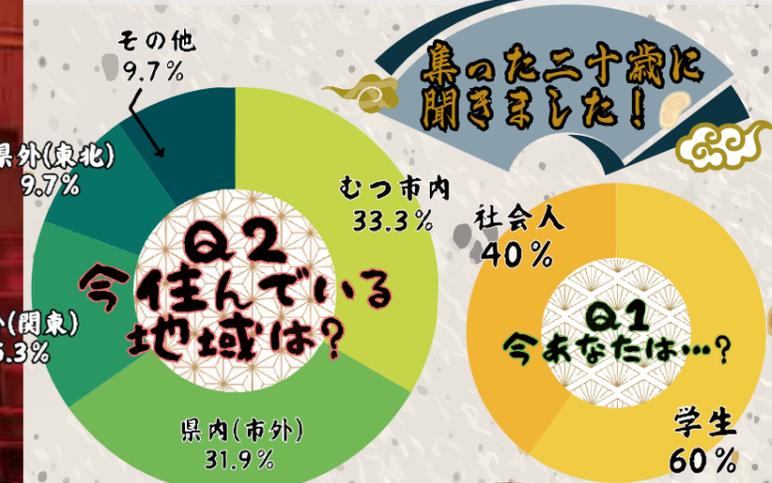
みんながっ
つるがっ
の。

むつ市の
つるがっ

特集 二十祭 - はたち -

二十祭 -はたち-

令和7年、むつ市で二十歳を迎えた人数は約400名です。今年の「二十歳の集い」は令和7年1月12日に下北文化会館で行われました。一生に一度の晴れの日、夢と希望に満ち溢れる会場の様子と、6名の実行委員が作り上げた記念イベント「二十祭(はたち)」についてご紹介します。



来場した二十歳のみなさんにアンケートを実施しました。Q3で「YES」と答えた理由としては「家族や友人が住んでいるから」、「むつ市が好きだから」と記入した方が多く、地元への愛が感じられる結果となりました。一方、Q3で「NO」と答えた理由として多かったのは「希望する仕事がないなど就職先が少ないから」、「交通アクセスが悪いから」、「娯楽施設等が少ないから」でした。まだまだ若い世代が住みやすいまちになるには課題が多いと感じられる結果になりました。



紙面に掲載しきれなかったインタビューはむつ市公式Instagramでチェック!!



よしかわ あやな
吉川 綾那さん
お世話になった恩師のような先生になりたい!!



まつもと こうだい
松本 昂大さん
管理栄養士を目指して勉強中。地元で活躍したい!



しのづか ゆうと
篠塚 優翔さん
就職で地元を離れたけれど、青春を一緒に過ごした仲間を大切にしたい!



あんどう かのん
安藤 花音さん
歯科衛生士の国家試験に合格したい!!



よだ ゆうた
依田 裕太さん
成功するために、まずは信頼される大人になる!!



よしい みき
吉井 実似さん
幼い頃に「カッコいい!」と憧れた税理士になるぞ!

二十歳をお祝いする晴れの日、突撃インタビューを実施しました。目標や叶えたい夢、これ極めます!というテーマでお聞きしました。希望溢れる未来が楽しみです!ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました!

二十歳、これ極めます。



372枚の用紙を貼り合わせて制作されたモザイクアート 特別な瞬間に自分が携わることができて嬉しいと笑顔を見せる高坂さん



一生に一度の二十祭(はたち)

本番当日、会場には304人の参加者が来場し、華やかな振袖姿や引き締まった表情のスーツ姿で溢れていました。

第一部、オープニングとなるむつ☆かつ吹奏楽クラブによる演奏で幕が開き、山本市長、富岡市議会議員による祝辞、記念品の贈呈や二十歳代表の言葉と続き、それぞれの言葉を受けて会場は大人になることへの不安と希望、緊張したような表情が多く見られました。

第二部では、「二十祭(はたち)」と題して恩師からのサプライズメッセージが披露され、会場からは歓声が上がりと笑顔が咲き乱れていました。昨年度に引き続き、公募によるご両親やご親族などからのメッセージ「わたしからあなたへ」が披露されると、心温まる言葉に会場は一変して感動に包まれていました。

実行委員も第一部の二十歳代表の挨拶には始まり、プログラムの進行に合わせ、第二部記念イベント「二十祭」を成功させるべく、これまで取り組んできたことを全力で出し切っていました。全ての進行を終えると、安堵した表情が伺え、達成した喜びを囁み締めているようでした。



(写真左から) 沢田 菜尋さん、高坂にこさん、沢田 逸希さん、佐々木 心愛さん、野中 春来さん、佐藤 健太さん
実行委員のみなさん、素敵なイベントをありがとうございました！

参加したみんなの 良い思い出に

自分たちで二十歳の集いを作ってみたいという興味から実行委員会に応募しました。7月から準備を始め、どんなイベントにしたいか、どうすれば参加したみんなが楽しんでもくれるかと悩みました。

企画の内容が決まってからも、ビデオメッセージ収録の調整や、モザイクアートの色塗り作業など大変なことは多かったですし、実行委員会をまとめることにも苦労しました。それでも、実行委員会を通して、イベントを開催できた達成感と委員のみんなと力を合わせることの大切さを学ぶことができたと思います。

参加してくれた二十歳のみんなにとつて、心に残る思い出になればいいなと思います。



二十歳の集い・二十祭実行委員会 委員長 沢田 菜尋さん

-はたち- 二十祭



-自分たちの感覚で企画して、印象深い「二十歳の集い」にしよう- そんな想いを胸に昨年7月の実行委員会設立から本番まで、準備を進めてきました。記念イベント「二十祭(はたち)」が同じ二十歳の仲間の心に残るように、熱意溢れる活動をしてきた実行委員のみなさんにお話を聞きました。



記念品はエコを意識したタンブラー=色は3色あり、「二十祭」のロゴ入りとなっています



実行委員会インスタグラムアカウント



「二十歳の集い」に こめた思い

「企画している自分たち自身も二十歳であり、参加する仲間と一緒に楽しめるようなイベントにしたいです」と話してくれたのは実行委員のみなさんです。

「二十祭(はたち)」のロゴ①は二十祭(にじゅっさい)と書いて本来の二十歳「はたち」と読むように当て字をしていて、祭りのように盛り上げたいという思いを名前にこめていましてと教えてくれました。

昨年の7月から活動を始めていた実行委員のみなさんは、会場で使用されるプログラムや看板②など、全て自分たちで意見を出し合いデザインしました。光のアゲハチョウの夜景を看板に採用するなど、むつ市を象徴したデザインとなつていきます。

会場でも一目を引いたモザイクアート③は、「一生に一度のことだから、思い出になるようなフォトスポットにしたいという思いをこめました。アートとともに記念になる一枚が写真としてずっと残れば良いなと思います」と照れたような笑顔を見せてくれました。

まるごとキタモリ Week2025



北の防人大湊エリアで冬ならではの遊びを楽しみませんか？

- ▶ **展示** 2/2(日)～2/9(日)
最終日は15:00まで
 - ▶ **体験** 2/9(日) 10:00～15:00
 - ▶ **どこで** 安渡館、みどりのさきもり館 水源池公園
 - ▶ **どんな** 参加団体の活動展示、雪上カルタ、グラウンド・ゴルフ体験、カンジキウォーキング、凧揚げ、ボッチャ、キタモリすごろく、小物手作り体験等
- ※安渡館で食べ物のテイクアウト販売有
 問 事務局(伊藤) ☎ 090-2796-3968

第32回むつ走五酒ラリー in 田名部

豪華賞品が当たる抽選付き！チケットをご購入のうえ、友人や会社の同僚、ご近所同士でぜひご参加ください！

- ▶ **いつ** 2/1(土) 18:00～
- ▶ **どこで** 田名部地区飲食店街
※受付・抽選会場は田名部神社境内
- ▶ **前売販売** 4,000円
1/27(月)まで
- ▶ **通常販売** 5,000円
1/28(火)～2/1(土)
- ▶ **チケット販売場所** ミニストップむつ横迎町店、吉田ベーカリーもんぶらん、大湊吉田ベーカリー、(株)むつ保険センター、駅前食堂、グランドホテル、むつ走五酒ラリー参加店
- 問 むつ商工会議所青年部事務局 ☎ 22-2282

第40回下北地区子ども会郷土芸能発表会開催



各地区に伝わる郷土芸能を発表します。みなさまのご来場をお待ちしています。

- ▶ **出演団体**
 - 【むつ地区】 奥内歌舞伎保存会
 - 【大畑地区】 本町あさひな子ども会
 - 【佐井村】 長後子ども会
 - 【大間町】 稲荷丸祭囃子保存会
 - 【東通村】 砂子又子ども会
 - 【風間浦村】 下風呂地区郷土芸能保存会
 - ▶ **いつ** 2/9(日) 13:00～16:00 終演予定
 - ▶ **どこで** 下北文化会館 大ホール
 - ▶ **「ふゆごもり」同時開催**
- 「下北地区子ども会郷土芸能発表会」の第40回を記念して、フード&クラフトイベント「ふゆごもり」を同時開催します。風間浦村のアンコウ汁や大間のマグロを販売する他、津軽塗りのワークショップや下北管内のゆるキャラも大集合！青森県内の食・クラフト・伝統を楽しめる1日です。
- ▶ **いつ** 11:00～16:00
 - ▶ **どこで** 下北文化会館 ホワイエ 展示ホール・圏域ホール
 - 問 下北文化会館 ☎ 22-8411

むつ科学技術館だより

- ▶ **シアター上映**
- ・世界絵本箱シリーズ
- 「ハロルドまほうのくにへ(他2話)」
- ・IMAX ワールド
- 「南極大陸 / もう一つの大自然」
- ▶ **つくってたいけん工作教室**
- 「紙コップ飛行機をつくらう！」
- ※詳細は当館HPをご覧ください。
- ▶ **どこで** むつ科学技術館
- 問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

イベント情報
講座情報etc
盛りだくさん！
暮らしの情報

スノー×ライトフェス 2025 in 川内



川内町の冬を盛り上げるイベントを開催します。雪の巨大滑り台など雪を楽しめる体験を予定しています。会場には温かい食べ物を提供する飲食ブースもあります。また夜には雪の灯籠と冬の花火がかわうち・まりん・びーちを彩ります。気軽に遊びに来てください。

- ▶ **いつ** 2/1(土)
- ▶ **どこで** むつ市海と森ふれあい体験館
- ▶ **料金** 一部のアトラクションや体験は参加費がかかります
- 問 NPO 法人シェルフオレスト川内 ☎ 42-2411

来さまい館 2月教室

- ▶ **2月の教室一覧**
- セルフリンパケア 刺繍
- 曼荼羅デコ 平安のみやび・かな書道
- 初心者のクラフトテープブック プリザーブドフラワー
- ▶ **どこで** 来さまい館 1.2階会議室
- 問 むつまちづくり椿 ☎ 34-9761 FAX/34-9762
- ※店舗臨時休業中(2月末頃再開予定)
- ※電話対応は平日 9:00～16:30



市・県民税の申告相談が始まります 2/7(金)～3/17(月)まで



申告が必要な方は、持参するものを用意し、なるべく下の表に定められた日時におこしください。

- ▶ **持参するもの**
- ・マイナンバーカード (または通知カードと免許証等)
- ・源泉徴収票
- ・控除を適用する場合は、各種証明書 (生命保険・地震保険・社会保険料など)
- ・医療費控除の申告には「医療費控除明細書」の提出が必須になりました。領収書類は、事前に計算し明細書に記入してください。

- ▶ **申告が必要な方**
- 昨年1月～12月に収入がある方で
- ・給与収入のみで勤務先で年末調整が済んでいない方
- ・給与・公的年金以外の収入があった方
- ・公的年金収入があり、かつ給与など公的年金以外の所得が20万円を超える方
- ※昨年1月～12月に収入がない方で、次の要件に該当する方は、本庁舎もしくは各分庁舎への電話連絡での申告で、かまいません。
- ・どなたの扶養も受けていない方
- ・市外在住者に扶養されている方
- ・障害年金・遺族年金のみの方

むつ市役所での確定申告の受付は、**3/16(日)まで**となっております。
 ※申告内容によっては、むつ市役所で受付できない場合があります。必要な書類を確認のうえ税務署で確定申告を行ってください。
 ※体調がすぐれない方、発熱等の症状がある方は、定められた相談日以外で申告することもできますので、ご来場をお控えください。
 ※混雑具合によっては会場でお待ちいただけない場合があります。

申告相談受付日程	【むつ地区】	【川内地区】	【大畑地区】	【脇野沢地区】
	【会場】 本庁舎大会議室 B 【時間】 9:00～16:00 土日は 9:00～15:00	【会場】 川内庁舎 1階談話室 【時間】 9:00～16:00	【会場】 大畑庁舎 1階多世代交流スペース 【時間】 9:00～16:00	【会場】 脇野沢地域交流センター会議室 【時間】 9:00～16:00
月 日	地区名			
2/ 7 (金)	上川町、文京町			
10 (月)	大字関根			
12 (水)	金曲1丁目、荒川町			
13 (木)	柳町1～4丁目	熊ヶ平、板子塚	東町、伊勢堂	鹿間平、小サ沢
14 (金)	下北町、緑町、港町	楡木、砂浜	湯坂下、薬研、関根橋	小沢、稲平、赤坂
15 (土)	地区指定なし			
17 (月)	緑ヶ丘、大字奥内		正津川平、正津川戦敷	滝山、七引
18 (火)	松原町、桜木町	旧字川内地区	正津川、高待	源藤城
19 (水)	赤川町、大字田名部 (内田、上道、女館、品ノ木、下川、高田、上川)		湊村	瀬野川目、黒岩
20 (木)	田名部町、大字田名部 (上記以外の地区)	休所	新町、小目名、高橋川	新井田、寄浪
21 (金)	新町	中道、中畑	本町、大畑村	蛸田、九艘泊
22 (土)	地区指定なし			
25 (火)	金曲3丁目、美里町、川守町	田野沢、石倉沢、高野川	本町	桂沢地区
26 (水)	昭和町、南町、大字大湊地区	袈川	庚申堂、筒万坂、本門寺前	
27 (木)	大曲、松山町	松川、葛沢 (家ノ上)	二枚橋、大畑道	本村地区
28 (金)	大湊新町、苔生町1・2丁目	蛸崎、戸沢	釣屋浜、孫次郎間、涌館	
3/ 1 (土)	地区指定なし			
3 (月)	横迎町、大湊上町	宿野部	赤川村、木野部、佐助川	渡向地区
4 (火)	中央1・2丁目、松森町	畑 (家ノ辺)、湯野川	中島	
5 (水)	宇田町、山田町	銀杏木、安部城、上小倉平、下小倉平	水木沢、戦敷	地区指定なし
6 (木)	海老川町、十二林、大字中野沢		上野	
7 (金)	金谷1・2丁目、栗山町	地区指定なし		
8 (土)	地区指定なし			
10 (月)	小川町1・2丁目、本町、南赤川町、大湊町、真砂町		兎沢、堂近	
11 (火)	大湊浜町、旭町	地区指定なし	南町、松ノ木	地区指定なし
12 (水)	大平町、金曲2丁目			
13 (木)	仲町、大字城ヶ沢地区		地区指定なし	
14 (金)	若松町、並川町			
16 (日)	地区指定なし			

※太字の日程は本庁舎のみ

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

とどく つながる がひとつに
 プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE
友だち募集中

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

スマホデビュー応援補助金の期限が迫っています

スマホを購入する65歳以上の方を対象に新規購入の方は最大3万2千円(ガラケーからスマホへの乗り換えは最大2万円)を補助する「スマホデビュー応援補助金事業」は2月末までの購入分が補助対象となっています。スマホデビューを検討している方はお早めに市内の対象店舗へご相談ください。

☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

防災士と一緒に生活防災プチ体験会

今月のテーマは「いざという時の防寒対策」。雪国の冬、何が起るかわかりません。停電や車の立ち往生でも、寒さが襲います。いざという時に役立つ防寒対策としての新聞紙やラップ、セルフケアなどをご紹介します。

- ▶いつ 2/12(水) 15:00～16:00
- ▶どこで 曹洞宗円祥山大安寺(大畑町本町80)
- ▶定員 10名
- ▶申込方法 電話またはHPにて申込み
- ☎ NPO法人青森県防災士会むつ支部(長岡) <https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/> ☎ 080-2042-8337

暮らしとこころの無料法律相談会

- 【対象となる相談】生活や心の悩みに関する法律相談、いじめ、DV、労働問題等
- ▶いつ 3/3(月)～3/7(金)
 - ▶どこで 最寄の地域の法律事務所
 - ▶申込期間 2/21(金)～2/28(金) 平日9:00～17:00
 - ▶申込方法 下記へ事前の電話予約が必要 ※暮らしとこころの相談希望とお話ください
 - ▶相談方法 予約受付後、地域の担当弁護士からご連絡を差し上げ、日程調整のうえ、担当弁護士の法律事務所にて相談を行います。
 - ☎ 青森県弁護士会 ☎ 017-777-7285

防災やキャッシュレス体験のスマホセミナー

スマホで防災情報の収集やキャッシュレス決済を無料で体験できるセミナーです。

いつ	どこで	内容
2/13(木) 13:30～15:30	むつ来さまい館	スマホの基本と防災
2/14(金) 10:00～12:00	図書館	基本とキャッシュレス体験
2/14(金) 13:30～15:30	図書館	スマホの基本と防災

- ▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)
- ▶申込期間 開催10日前まで
- ☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

- 宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴き、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。
- ▶対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
 - ▶募集期間 2/14(金)～2/28(金)
 - ▶実施期間 4/21(月)～6/29(日)
 - ▶応募方法 専用応募フォームから申込み
 - ☎ 青森県総務部広報広聴課 ☎ 017-734-9138

第18回海洋環境モニター報告会

- ▶いつ 2/14(金) 15:00～17:00
- ▶どこで むつ来さまい館 オンライン配信
- ▶申込方法 QRコードよりお申込みください。
- ☎ 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎ 45-1050

県税口座振替制度のお知らせ

県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

- ▶**口座振替を利用できる県税**
- <自動車税種別割・個人事業税> 定期賦課分
- <法人県民税・事業税> 中間申告および確定申告分
- <軽油引取税> 特別徴収義務者の申告分
- ▶**申込方法** 本人名義の通帳と預金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関または地域県民局県税部にお申込みください。
- ☎ 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 (内線 203)

募集 放送大学4月生募集

- 放送大学では、2025年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行なう通信制の大学です。詳しい資料を無料で配布していますので、お気軽にお問い合わせください。
- ※4/1(火)より青森学習センターが移転します。電話番号・FAX番号に変更はありません。
 - 【新住所】〒036-8033 弘前市駅前町9-20 ヒロロ4階
 - ▶出願期間 3/11(火)まで
 - ☎ 放送大学青森学習センター ☎ 0177-38-0500
 - 八戸サテライトスペース ☎ 0178-70-1663
 - 放送大学HP <http://www.ouj.ac.jp>

税務署からのお知らせ

- ▶**令和6年分の確定申告期限と納期限**
- 申告所得税・復興特別所得税・贈与税 3/17(月)
- 消費税・地方消費税 3/31(月)
- ▶**振替納税利用者の口座振替日**
- 申告所得税・復興特別所得税 4/23(水)
- 消費税・地方消費税 4/30(水)
- ▶**確定申告について調べる**
- 国税庁HPから、次の項目をご利用ください。
- ・確定申告特集：確定申告書作成コーナーなどの確定申告に関する情報を紹介
- ・タックスアンサー：医療費控除などの質問に対する一般的な回答が検索可能
- ・チャットボット：AI(人工知能)が税に関する質問に自動回答
- ▶**確定申告について相談する「国税相談専用ダイヤル」へ電話**
- ☎ 0570-00-5901 (全国一律料金)
- ▶**受付時間** 平日8:30～17:00
- 音声案内に沿って、該当の相談を選択してください。
- ▶**申告書作成会場を開設します**
- ▶**開設場所** むつ市金谷2丁目6-15 下北合同庁舎3階
- ▶**開設期間** 2/17(月)～3/17(月) 土・日・祝日を除く
- ▶**開設時間** 9:00～17:00
- ※入場整理券(当日又はLINE配付)が必要です。
- ※スマホとマイナンバーカード、署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)と利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)をご持参ください。
- ☎ むつ税務署 ☎ 22-3294 (内線 202)

相続登記はお済みですか 無料相談実施

- ▶いつ 2/1(土)～2/28(金) ※土日祝は除く
- ▶どこで 青森県内の各司法書士事務所 ※相談にスムーズに対応するために事前に各司法書士事務所へご予約ください
- ▶**料金** 初回無料(2回目以降や具体的な手続きは有料です)
- ☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398 FAX/017-774-7156

国際交流員からのお知らせ Let's国際交流!

- ▶**中国語コーナー**
- 中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えます! 一緒に说中文吧～!
- ▶いつ 2/2(日) 14:00～17:00 2/17(月) 16:00～19:00
- ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム1
- ▶**Let's春節会**
- 新年快乐!旧正月がやってきました!国際交流員と一緒に祝いして、春節の雰囲気味わってみませんか?
- ①**知って作って福:春節文化講座&飾りの手作り**
- ▶いつ 2/8(土) 13:00～16:00
- ▶どこで 下北文化会館 和室1、2
- ▶定員 30組
- ②**作って食べて満:水餃子&揚げ餃子(お菓子)の皮から手作り**
- ▶いつ 2/9(日) 13:00～18:00
- ▶どこで 中央公民館 調理実習室
- ▶定員 23人(1組4～5人)
- ▶参加費 500円
- ▶**申込締切** 2/5(水) 16:00までに下記へご連絡ください
- ☎ 市民連携課国際交流担当 内線 2157

高齢者雇用安定法のポイント

- 定年65歳未満の事業主は、①65歳までの定年引き上げ②定年制廃止③65歳までの継続雇用制度導入のいずれかを講じる義務があります。※経過措置による継続雇用制度は令和7年3月末で終了です。更に、①70歳までの定年引き上げ②定年制廃止③70歳までの継続雇用制度導入等のいずれかが努力義務です。ご確認のうえ、必要に応じて就業規則の改定をお願いします。
- ☎ 青森労働局職業対策課高齢者対策担当 ☎ 017-721-2003
 - またはお近くのハローワークへ

来さまい館からのお知らせ

- ▶**フリーマーケット**
- 不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。出張ゴミ相談会(むつ市環境政策課協力)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00)も同日開催しています。
- ▶いつ 2/16(日) 9:00～14:00
- ▶どこで むつ来さまい館内
- ▶**料金** 1区画(2m×2m) 1,000円 ※机、イスは無料で貸出します。
- ▶**申込方法** 2/1(土)からカウンターにて受付開始。(開催日前日まで)電話受付も可能ですが、出店区画は選べません。
- ▶**創作ちりめん雛人形展**
- 女の子の健やかな成長と幸せを願って、吊るし雛や飾り雛などを展示します。(出展…創作ちりめん人形サークル)期間中、3/1(土)・2(日)には体験会及び来場者プレゼント(10:00～30名限定)を行ないますのでどうぞご来場ください。
- ▶いつ 2/26(水)～3/4(火)
- ▶どこで むつ来さまい館 2階ギャラリー
- ☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191 <http://kasamaikan.info>

第11回青森地域フォーラム

- 「むつ下北地区」に焦点を当て、青森大学の教員や学生の地域連携に関連する研究・活動報告の他、下北圏内でご活躍されている方々のクロストークを催し、地域住民のみならずと地域の連携や若者の未来の選択肢を考える機会を提供します。詳細はQRコードよりご確認ください。
- ▶いつ 2/15(土) 13:00～15:30
 - ▶どこで 下北文化会館 大ホール
 - ☎ 青森大学 研究推進・社会連携課 ☎ 017-738-2001

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け Yahoo!防災速報

むつ市長の62ちゃんねる



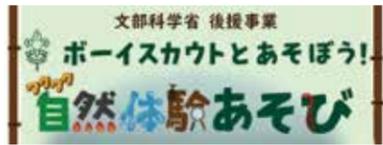
いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

i 教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方で困っている方、その他、教育や学習内容等で相談したい方は下記までお電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行ないます。料金無料、秘密は厳守します。学習支援は要望に応じます。

問 白鳥の会(青森県退職校長会下北支部)
☎ 090-4550-0628 (佐々木)

🚶 わくわく自然体験あそび



ポークスカウトと一緒に、雪あそびをしよう!

- ▶いつ 2/16(日) 9:30 ~ 12:00
- ▶どこで みどりのさきもり館周辺
- ▶服装 雪遊びに適したものを。ゴーグル(あれば)
- ▶対象 年長~小学4年生までの男女 先着 10名
- ▶申込締切 2/9(日)までに下記へ申込み
- 問** ☎ 090-2882-2457(シンザンむつ第1団)
☎ 090-3364-8281(カフシマむつ第2団)

🚶 リバイバルダンス練習会

懐かしい昭和の歌謡曲であの頃のようにジルバ、ルンバ、マンボを踊りましょう。

- ▶いつ ① 2/2(日)② 2/24(月・振休) 14:00 ~ 16:00
- ▶どこで 下北文化会館
①サークル室 1.2 ②リハーサル室 2
- ▶持ち物 タオル、飲み物、シューズまたは厚手の靴下
- ▶対象 友達作りと健康促進をしたい方
- ▶参加費 1回 500円
- 問** むつ市社交業組合(瀬川) ☎ 090-3362-5981

♡ むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」2月

▶老人憩の家「緑寿荘」(新町) ☎ 23-5800		
手芸教室	4日(火)	18日(火)
囲碁・将棋教室	4日(火)	18日(火)
着付教室	5日(水)	19日(水)
お花教室	6日(木)	20日(木)
リメイク教室	お休みとなります	
カラオケ教室	10日(月)	17日(月)
踊り教室	12日(水)	26日(水)
ダンス教室	12日(水)	26日(水)
お茶教室	6日(木)	20日(木)
歌セラヴィ	6日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	3日(月)	17日(月)
着付教室	25日(火)	
カラオケ教室	13日(木)	27日(木)
シニア歌唱	お休みとなります	

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)
▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	2日(日)	16日(日)
-----------	-------	--------

(13時~16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

👤 むつ市子育てメイト 「ふれあい広場」

ご家族やお母さんたちに、子育て中の疲れや悩みを軽減したり、人との輪を作るきっかけにしてほしいという願いをもって「ふれあい広場」の活動をしています。

▶いつ

2/10(月)ミニ運動会

2/17(月)ムチュラン体操と

むつ市民歌体操

10:00 ~ 10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

▶対象 乳・幼児と保護者

問 事務局 ☎・FAX/23-7844

☎ 090-9630-6204 (小川)

e-mail: honbu@npo-hiroba.org

子育て世帯の方
健康に興味のある方
耳より情報多数!

子育て・健康

♡ 子宮頸がんワクチン 後追い接種の期限延長

無料で接種を受けられる期間が、条件付きで令和8年3月まで1年延長となりました。必要な3回の接種のうち、令和7年3月までに少なくとも1回を接種した方が対象となります。接種の機会を逃した方は、早めの接種をお願いします。

▶対象 むつ市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①今年度キャッチアップ接種対象者 (H9年度~H19年度生まれの女子)
- ②今年度高校1年生の女子

問 感染症予防課 内線 2581

🚶 体力測定会のお知らせ



加齢に伴い、間違いなく衰える体力。自分が思っている体力と実際の体力とのズレに気づかぬまま、大きな事故を起こしたり、重い病気が寝たきりになる例が少なくありません。衰えの程度をしっかりと把握するために、友達を誘って一緒に体力測定を受けましょう!

▶いつ 2/18(火) 10:00 ~ 11:30

▶どこで (大畑)ふれあいかん

▶講師 大畑庁舎・市民生活課

▶定員 30名(事前予約が必要)

▶申込期限 2/4(火)までに下記へ連絡

問 シニアサポートむつ ☎ 080-3323-7403 (鳴海)

⚠️ 自動車・オートバイの 手続きはお早めに

3月は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口や駐車場が大変混みあいます。自動車等の移転登録(名義変更)、抹消登録等の登録手続きは、お早めにお済ませください。また各種の登録手続きに必要な書類等の案内は、青森運輸支局のHP、又は自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載していますのでご利用ください。受付時間(8:45 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00)

問 青森運輸支局 ☎ 050-5540-2008
※案内時間は、開庁日の8:30 ~ 17:15まで(自動音声は24時間ご利用になれます)



春節快樂~あけましておめでとうございます~

過年啦! 新年快乐! あけましておめでとう! 今年の1月28日は旧暦の大晦日で、1月29日から旧暦でも新しい1年に入ります。巳年スタート!

春節は中国でもっとも重要な祝日で、一般的に、旧暦の正月15日までの間を新年と見られています。この時期になると、町の中に新年の雰囲気が増えます。お祝いの方法や習慣として、旧年と別れるという思いで、旧暦の12月末に大掃除を行ないます。そして、家の扉に新年のビジョンを示す「対聯(対になっている赤いドア飾り)」と家を守ってくれる「門神(門神)」の絵を貼り、窓に「窗花(切紙)」を貼ります。「红灯籠(赤い提灯)」を飾るお家もあります。

大晦日の夜は基本、他のところで働いている人達もみんな実家に戻り、団円を表す「年夜饭」を行ない、みんなで夜ご飯を食べます。魚料理は定番です。理由は、中国語では「年年有余(毎年裕福になるように)」という熟語があり、「魚(魚)」の発音が「余」と同じためです。ほかには、北は餃子がメインで、南は鶏肉などとなります。ご飯の後、子どもたちは花火で遊び、夜12時になると、爆竹を鳴らします。翌日から新年となり、大人に「恭喜发财(金運に恵まれますように)」のような縁起のいい話をすれば、お年玉がもらえます。地元では、「行花街」という風習もあります。

春節になると、花を売る街が現れ、みんな百合や胡蝶蘭などのお花やみかんの盆栽を買ってお家を飾ります。中国の春節文化についてはほかにもたくさんあるし、地域によって異なるところもあります。ここでは言い切れないので、春節会(9ページ)にイベントのお知らせがあります)にて詳しくお教えします! ぜひこの時期の中国に来てみてね~

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください!

We are a safe space.

▶いつ 2/15(土) 13:00~16:00

2/27(木) 16:00~19:00

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム④

※いずれも参加費無料・申込不要・出入り自由

なんでも英会話

国際交流員と英語で話ませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 初心者・上級者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~

▶いつ 2/16(日) 13:00~17:00

2/25(火) 16:00~19:00

▶どこで 下北文化会館 和室①

i 「平和のレクイエム」 歌ってみませんか?

第55回定期演奏会の特別ステージとして団員以外の方々と共に佐藤賢太郎氏の「平和のレクイエム」を歌うことを企画しました。一緒に歌ってみませんか?

▶いつ 6/29(日) 14:00 ~ 16:00

▶どこで プラザホテルむつ 大ホール

▶内容 第4部特別ステージにて約25分、全5曲、ラテン語歌詞の読み方指導有

▶練習 2~4月は第2日曜、5~6月は第2・第4日曜の計7回、各日14:00 ~ 16:00 (会場: むつ市柳町1丁目「ワタナベホール」他)

▶参加費 3,000円(楽譜、音取り用CD、会場費、資料代等)※中高生は無料

▶申込締切 2/7(金)まで

問 ウェンズデーコーラス(高島) ☎ 090-5352-0354



問 市民連携課国際交流担当 内線 2157



とどく
プッシュ通知で

つながる
お伝えたい情報を身近に

がひとつに
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール



https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailemail.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



令和7年度前期むつ市立学校 体育施設開放事業のお知らせ

令和7年度前期利用者の募集を行いません。ご希望の方は期限までにお申込みください。

- ▶いつ 4/1(火)～9/30(火)
毎週月～土曜日 19:00～21:00
※学校により開放しない曜日があります。
- ▶どこで むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校、奥内小学校、大湊小学校
- ▶申込期限 市民スポーツ課で配布する「学校体育施設開放事業利用承認申請書」および「学校開放事業利用者名簿」に必要事項を記入の上、2/19(水)までに市民スポーツ課へ申込み。
※半面利用を原則とし利用希望が重なった場合は抽選を行いません。
※近川中学校は各曜日1団体で全面使用となります。
- ☎ 市民スポーツ課 内線 2473

所得税・住民税に係る 障害者控除認定書の交付

対象要件全てに該当する方は、所得税・住民税の障害者控除を受けることができます。税務署等で申告される方は、介護保険被保険者証を持参し、市介護保険課または各庁舎介護認定担当窓口におこしください。

- ▶交付期限 3/17(月)まで
(受付時間) 8:30～17:15
- ※土曜・日曜・祝日を除く
- ▶どこで 介護保険課
各庁舎介護認定担当窓口
- ▶対象 下記のすべてに該当する方
①むつ市に住所がある65歳以上の方
②本人あるいは扶養者に課税される所得がある方
③むつ市の介護保険で「要介護1～要介護5」と認定された方
(令和6年12月31日現在)
- ※申請は、原則申告する方またはそのご家族の方
- ☎ 介護保険課介護認定担当 22-1111
内線 2551～2553
川内庁舎市民生活課 42-2111
大畑庁舎市民生活課 34-2111
脇野沢庁舎総合課 44-2111

20歳になったら国民年金

20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類(基礎年金番号通知書や納付書等)が郵送されます。

- ※厚生年金、共済年金に加入している方を除く
- ▶保険料 16,980円/月(令和6年度)
経済的に納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」、「免除(全額免除・一部免除)制度」、「納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。
- ☎ 国保年金課国民年金担当 内線 2443

募集 パブリックコメントの 実施について

各種パブリックコメントを実施します。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。



市内循環バス路線の運賃

有限会社むつ車体工業が令和7年4月より本格運行を予定している市内循環バス路線の運賃に関して、道路運送法第9条第5項の規定に基づき、当該地域に在住するみなさまからのご意見を募集しています。

- ▶意見募集期間 1/17(金)～2/7(金)
- ☎ 交通政策課 内線 2352

「セルフエステ」の 契約トラブルに注意



消費者自身がエステ機器及び溶剤等を使用して施術を行なう「セルフエステ」は、安価であることが多く手軽に試しやすいですが、「セルフエステ」は、一般的にクーリング・オフ出来ません。契約をする際には契約期間や違約金の有無など、契約内容をよく確認しましょう。

- ☎ むつ市消費生活センター 22-1353

税金や補助金情報は
こちら！

市からの お知らせ

むつ総合病院からの お知らせ

透視検査室の工事に伴い次の検査等の予約が制限されます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

- ▶工事期間 2/1(土)～3/8(土)
- ▶対象となる検査等
・大腸カメラ
・大腸ポリープ切除術
・大腸がん検査の精査
- ☎ むつ総合病院 22-2111
【検査予約に関する連絡先】
内科外来 内線 3411
【工事に関する連絡先】
管財課用度係 内線 3281

令和7年度 むつ市奨学生募集

- ▶募集対象 市内に住所を有する方で、令和7年4月に入学予定または在学中で正規の修学期間が2年以上ある方。
- ▶募集人員・賞与額
・高等学校 5名程度(月1万5千円)
・高等専門学校、短大、大学、大学院 30名程度(月3万円)
・専修学校、専門学校、各種学校 5名程度(月3万円)
- ▶申込窓口
教育委員会総務課(本庁舎)、川内公民館、大畑公民館、脇野沢公民館
- ▶申込期間 3/3(月)～4/10(木)
※2/10(月)から申込窓口とHPで申込書類を配付
- ☎ 教育委員会総務課総務・学務担当 内線 3116

就学援助費支給事業

経済的な理由で小・中学校への就学が困難な児童・生徒の学用品費、新入学学用品費、宿泊を伴う校外活動費、修学旅行費を支給する事業を実施しています。

- ▶申込方法 始業式後から各小・中学校にて受付
- ☎ 教育委員会総務課総務・学務担当 内線 3114

子どもと学ぶ 健康講座

～めざせ！おむすび名人！だし博士～
体のしくみや病気の予防、「おむすび」作りや「だし」について、こどもと一緒に実験や調理実習をしながら学んでみませんか？

- 日時 2/8(土)または2/15(土)
10:00～12:00(受付)9:45～
※同じ内容を2回行ないます。希望日をお申してください。
- 場所 中央公民館 調理実習室
- 定員 各8組(1組2名) 対象 働き盛り世代とその家族(小学生以上のむつ市民)
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル・おこさま用うち履き
- 申込方法 2/8(土)は1/31(金)まで、2/15(土)は2/7(金)までにいずれかの方法でお申してください。
①QRコードより入力
②むつ市健康づくり推進課に電話



☎ 健康づくり推進課 内線 2573

ペタンク大会を開催



むずかしい決まりはなく、身体にも優しい、高齢者にうってつけのスポーツです。一緒にペタンクを楽しみながら、交流を深めましょう。

- ▶いつ 3/4(火) 10:00～11:30
- ▶どこで (大畑)ふれあいかん
- ▶講師 むつ市下北自然の家・職員
- ▶定員 30名(事前予約が必要)
- ▶申込期限 2/18(火)までに下記へ連絡
- ☎ シニアサポートむつ 080-3323-7403(鳴海)

あさひな丘球場雪だるま ライトアップフェスタ



雪だるまを作って楽しもう。雪だるまと一緒に写真を撮ろう。揚げパン「限定販売300個」16:00～今年イベントも実施します。

- (雪上玉入れ合戦、私の主張コンテスト)
- ▶いつ 2/11(火・祝) 13:00～18:30
- ▶どこで 大畑中央公園 あさひな丘球場
- ☎ 大畑中央公園総合案内 34-6810
http://kyoushin.org/sports/

令和6年度 ボルダーフェスティバル開催



ボルダーフェスティバルはビギナークラス、ミドルクラス、エキスパートクラスに分かれていて初心者から経験者まで自分に合ったレベルに挑戦できます。

- ▶いつ 3/8(土)
- ▶どこで むつマエダアリーナボルダリング室
- ▶参加費 参加費1,500円
※申込等、詳細は市HPをご覧ください。
- ☎ 市民スポーツ課 内線 2473

むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

赤十字は、動いてる!

+ SAVE 365

Japanese Red Cross Society

あなたと想いをひとつにして。
赤十字は、あなたとともに動きます。



赤十字活動にご支援をお願いします。

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などからいのちを守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問させていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、県民の皆さまのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。



赤十字の活動は、県内すべての地域に届くよう、市町村に赤十字の事務局を置き、町内会や学校、公的機関などと協力しながら計画的に行っています。そのため、自治会や町内会の方々にも戸別訪問をお願いする場合があります。

☑️ 会員として協力

会費として年額2,000円以上をご協力される方。日本赤十字社の運営に参画することができます。

☑️ 協力会員として協力

目安として年額500円以上のご協力により、日本赤十字社の活動をご支援いただく方。

☑️ 寄付者として協力

寄付金としてご自身が定める金額のご協力により、日本赤十字社の活動をご支援いただく方。



クレジットカードや口座振替など、さまざまなご協力方法があります。二次元コードからご確認ください。

赤十字会員・寄付の募集に関するお問合せは

ホームページで
日本赤十字社
青森県支部 検索
<https://www.jrc.or.jp/chapter/aomori/>

☎️ お電話で
○日本赤十字社青森県支部
017-722-2011 総務課まで
○むつ市役所総合福祉課 22-1111
○川内庁舎市民生活課 42-2111
○大畑庁舎市民生活課 34-2111
○脇野沢庁舎総合課 44-2111

👤 担当者ご直接
○日本赤十字社青森県支部
青森市長島1丁目3番1号日赤ビル(青い森公園隣)
総務課まで
○むつ市役所総合福祉課 22-1111
○各分庁舎市民生活課または総合課

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

▶いつ 2/10(月)、2/12(水)～2/14(金)
2/25(火)～2/28(金)
平日 17:15～19:00
休日・祝日 10:00～15:00

▶どこで 税務課
※証明書の発行は行いません。
☎️ 税務課収納担当 内線 2236

i むつ都市計画公園・ 下水道の変更について

むつ都市計画公園および下水道の変更について、原案説明会を開催します。また、2月に開催するむつ市都市計画公聴会で意見を述べる公述人の募集を行ないます。詳細は市HPまたはX(旧 twitter)「むつ都市計画」をご確認ください。

▶対象 むつ都市計画区域に住所を有する方
☎️ 都市計画課都市計画担当 内線 2742、2743

i ジュニア大使派遣事業 報告会を行ないます

市内中学生の代表10名が姉妹都市であるアメリカ・ポートエンジェルズ市を訪問し、交流を深めてきました。報告会でジュニア大使が体験してきたことなどを発表します。

▶いつ 2/5(水) 17:00～18:15
▶どこで 市役所大会議室A
☎️ 学校教育課 内線 3137

i 令和7年度青森県交通 災害共済予約加入受付



1日1円で、日本全国どこで起きた交通事故でも災害の程度に応じて見舞金をお支払いする救済制度です。ぜひ家族そろって加入しましょう。

▶いつ 2/3(月)から随時受付
▶どこで 環境政策課および各庁舎窓口
▶料金 一般加入1人 350円
学童団体1人 300円
▶申込方法 町内会・学童団体を通じての他、個人加入についても随時受付
☎️ 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

募集 北の防人大湊安渡館 食堂施設出店者募集



むつ市観光交流センター「北の防人大湊安渡館」食堂施設の出店者を募集します。施設概要・立地・応募資格・申込方法などの詳細は、市HPをご覧ください。

▶申込期間 1/14(火)～2/28(金)
▶申込先 観光・シティプロモーション課
▶現地説明会 申込期間のうち安渡館で 10:00～17:00

※現地説明会を希望される方は、希望日の3日前までに安渡館に事前予約をお願いします。
☎️ 北の防人大湊安渡館 ☎️ 29-3101

令和6年度むつ市民大学 公開講座閉講式記念講演

▶テーマ 閉講式記念講演
「青森新時代」への架け橋
▶講師 青森県知事 宮下 宗一郎 氏
記念講演はどなたでも受講できます。講演終了後、閉講式があります。受講登録をしている方が欠席する場合は、1/30(木)までにご連絡ください。
▶いつ 2/6(木) 13:30～14:50
▶どこで 中央公民館 講堂
☎️ 中央公民館 ☎️ 24-1224

令和6年度収蔵品展 「古い絵葉書展」の開催

市民の方から寄贈を受け、むつ市文化財収蔵庫で収蔵している資料の中に、明治・大正・昭和の時代に発行された絵葉書が数多くあります。その中から地元のものを中心に展示します。令和の現在と比べてみませんか。

▶いつ 2/22(土)から3/2(日)まで 9:00～17:00
▶どこで むつ市中央公民館 1階展示ホール
☎️ 生涯学習課 ☎️ 31-1188

募集 むつ市脇野沢水産物処理 加工施設使用者募集

市では、むつ市脇野沢水産物処理加工施設の使用者を募集します。施設概要・応募資格・申込方法などの詳細は、市HPをご確認ください。

【現地説明会】
▶いつ 1/27(月)～2/14(金)まで 平日 10:00～16:00
※現地説明会を希望される方は、希望日の3日前までに水産課に事前予約をお願いします。
☎️ 水産課 内線 2631

浄化槽設置整備事業費 補助金のお知らせ

くみ取りトイレや、トイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併処理浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を補助します。詳しい補助の要件は市HPをご確認ください。

▶設置費用 5人槽 39万円、
7人槽 47万4千円、10人槽 66万円
▶撤去費用 単独処理浄化槽 12万円、
くみ取り便槽 9万円
▶宅内配管 30万円
補助額はいずれも上限額
▶対象 令和6年度より公共下水道等の供用を開始していない全区域が補助対象となりました。
▶定員 先着順(補助金の予算には限りがあります)
☎️ 上下水道局下水道課 ☎️ 28-3233

下水道排水設備工事費 補助金のお知らせ

供用開始3年以内(令和4年4月1日以降に下水道供用開始)の区域の方で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。(新築、アパート等は対象となりません。)詳しくは市HPをご確認ください。

▶補助額 工事費の2分の1(ただし上限は30万円)
撤去工事の一部12万円を上限
▶定員 先着順(補助金の予算には限りがあります)
☎️ 上下水道局下水道課 ☎️ 28-3233

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のスズメ

新刊ピックアップ



「おしゃれな通園・通学アイテム」朝日新聞出版／編著（朝日新聞出版）



「イラストで読む湯けむり建築五十三次 温泉・銭湯・スパ・サウナ」宮沢 洋／著（青幻舎）



「動物と自然に感動する地図帖 地球も生物もすごいと驚く100テーマ」マイク・ヒギンズ／編著、マヌエル・ポルトレッティ／図、藤井 留美／訳（日経ナショナルジオグラフィック）

入園・入学の新生活のスタートに作ってあげたいおしゃれなアイテムを紹介。リボン&レース、ストライプ生地などで作る基本の3点セット（レッスンバッグ・体操着入れ・シューズケース）、ランチのセット等の作り方を収録する。

世界に冠たる入浴大国日本の温浴施設には、建築家の熱い想いが満ちている。極上の「入浴体験」を演出する温浴施設（＝湯けむり建築）53件をイラストルポ。対談、インタビュー、コラムなども収録。

「人間の広がり」と大型哺乳動物の絶滅「海が見えない国」「世界の地震帯」「サイの密猟が多い国」「急速に進む温暖化」…。世界の解像度が上がる、動物と自然に関する100テーマの地図を収録する。

HPではその他の新着だよりを掲載しています。



【2月の休館日】
2/13(木)、2/27(木)は図書整理等のため休館します。
【駐車場のご案内】
 土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。
 開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
 問 図書館 ☎ 28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

図書館からのお知らせコーナー

●むつ市立図書館 2月の日曜シネマ
 作品：グランパ・ウォーズ おじいちゃんと僕の宣戦布告
 監督：ティム・ヒル(2020年/98分/アメリカ/吹替)
 出演：ロバート・デ・ニーロ、オックス・フェグリー(ほか)
 内容：娘サリーの家族と同居することになったエド。孫ピーターは、自分の部屋をエドに譲り、屋根裏部屋に移らされると知り激怒。エドを追い出すために宣戦布告状を送る。2人の部屋をかけた戦争は、やがて隣人を巻き込み大騒動へ！
 ▶いつ 2/9(日) 13:00～
 ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
 ●図書館 工作教室「スノードームをつくろう！」
 お家で飾れる、世界にひとつだけのオリジナルスノードームを作ってみませんか？お気軽にご参加ください！
 ▶いつ 2/16(日) 14:00～15:00
 ▶どこで 図書館本館 集会室
 ▶対象 小学生くらいのお子さま
 ▶定員 先着10名まで
 ▶申込方法 2/1(土) 9:00～2/15(土) 17:00まで
 ※電話もしくは来館して申込み ※定員に達し次第締切り 問 図書館 ☎ 28-3500

下北自然の家からのお知らせコーナー

●むつ市下北自然の家 里山ふれあいウォッチング「冬」
 銀世界の自然の家周辺を眺めながら野山を散策しませんか。
 ▶いつ 2/13(木) 9:00～13:00
 ▶どこで 下北自然の家
 ▶料金 990円
 ▶対象 18歳以上
 ▶定員 先着30人
 ▶申込方法 メール、FAX、電話、お問い合わせフォームにて
 ▶申込期間 1/22(水)～2/5(水) 平日9:00～17:00
 ●むつ市下北自然の家 伝統体験そば打ち
 そば打ち体験を通して、故郷の伝統文化の良さを再確認しませんか。上履き、そばを入れる容器、エプロン、三角巾等をご持参ください。
 ▶いつ 2/22(土)～2/24(月・振休) 9:45～13:10
 ・22(土) 1人で1玉作ります。
 ・23(日)、24(月・振休)グループで1玉作ります。
 ▶どこで 下北自然の家
 ▶料金 22(土) 2,200円(材料費含む)
 ・23(日)、24(月・振休) 小学生以上1,100円、幼児490円、3歳未満110円(食事提供なし)
 ※23(日)、24(月・振休)は、上記のほか1グループ990円(材料費)
 ▶対象 22(土) 18歳以上
 ・23(日)、24(月・振休)家族やグループ(1人での参加は原則不可)、お子様だけの参加は小学4年生以上
 ▶定員 ・22(土) 先着16人
 ・23(日)、24(月・振休)各日先着8グループ(1グループ2～4人程度)
 ▶申込方法 メール、FAX、電話、お問い合わせフォームにて
 ▶申込期間 2/3(月)～2/14(金) 平日9:00～17:00まで 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

1月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	51,606人	(-94人)
むつ地区	41,805人	(-62人)
川内地区	3,044人	(-9人)
大畑地区	5,559人	(-17人)
脇野沢地区	1,198人	(-6人)
世帯数	28,071世帯	(-48世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談	
時	2/28(金) 12:30～
場	市役所本庁舎市民相談室
問	市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は2/3(月) 9:00開始。1人30分、定員7名(先着順)	
法テラス法律相談(予約制)	
時	2/12(水) 12:30～
場	市役所本庁舎市民相談室
問	法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料 1人30分、定員6名(先着順)	
行政相談	
時	2/17(月) 9:00～12:00
場	市役所本庁舎市民相談室
問	市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
行政についての各種相談を受けます。	
人権相談(大畑地区)	
時	2/6(木) 9:00～12:00
場	大畑庁舎 2階集集室
問	大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
人権相談	
時	祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場	下北合同庁舎 2階人権相談室
問	青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ	

教育相談(予約制)	
時	土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場	教育研修センター
問	相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問	学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。	
消費生活相談	
時	土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場	むつ市役所本庁舎市民連携課内
問	むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。	

45歳未満の方の職業相談	
時	土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場	市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問	ジョブカフェあむりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。	

創業相談ルーム(予約制)	
時	2/6(木)・20(木) 10:00～16:00
場	むつ来さまい館 2階会議室
問	商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。	

生活困窮者自立支援相談	
時	土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場	市役所本庁舎生活福祉課
問	生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。	

もの忘れ・認知症相談	
時	2/17(月) 13:00～15:00
場	介護保険課地域包括支援センター
問	介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557
専門職が相談を受けます。	

心配ごと相談	
時	毎週月曜日 10:00～15:00
場	社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問	むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。	

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

春
夏
秋
冬

大雪の朝の除雪車間に合はず膝上の雪生徒漕ぎ行く
 雪まどふ梅ヶ枝朝日に照されて滴落とせる煌めきにつつ
 ノッコロはアイヌのことばオリオン座
 除夜の鐘犬は静かに寝てをりぬ
 雪吊りの柱揃へて庭師去る
 冬暖か真近に見ゆる蝦夷地かな

川原田 三國 宮浦 若木 矢越	永倉 俊一 紀子 雅子 幸子 朝子
-----------------	-------------------

川柳

癒される句に巡り合う至福時
 薬より孫の笑顔に癒される
 初雪をまばたきもせず見上ぐ嬰
 初雪や配達人の靴の跡
 釜臥山は蒸気機関車黒き雲噴き上げ夜に向け疾走す
 愛犬の足音ダンス家中に響きて君は福を呼び込む

山田 杉本 戸川 菊池 皆川 佐藤	すきま風 一道 美重子 嘉任 幸子 和子
-------------------	----------------------

2月の献血受付日程

15日(土)	マエダストア 苫生店	10:45～12:00 13:30～16:30
16日(日)	ケーズデンキむつ店	9:30～12:00 13:30～16:00

問 感染症予防課献血担当 内線 2584
 ※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

2月の夜間在宅当番医

2日(日)	柳谷ひ原器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
9日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
11日(火)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
16日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
23日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
24日(月)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
 ※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

2月の休日お薬電話相談

2日(日)	沖舘薬局 新町店	☎ 080-5849-9536
9日(日)	七福薬局 むつ	☎ 34-9490
11日(火)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
16日(日)	天馬調剤薬局	☎ 29-0220
23日(日)	おき薬局	☎ 090-3122-9183
24日(月)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838

問 休日お薬電話相談事務局
 (沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

防災 減災 知恵袋

Vol.65 電気火災～身近な危険を防ごう～

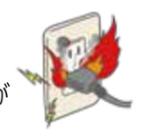
電気火災とは、電気製品や電気関係の配線などが原因となり、建物内で発生する火災を指します。電気製品は日常生活に欠かせないため、身近なものが火災の原因となることがほとんどです。
 電気火災は普段から電気製品を正しく使う、故障や不具合を早めに発見するなどの心がけで未然に防げることもあります。
 対策は今すぐできるものもあるため、今日からでもすぐに実践しましょう。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。
 問 防災安全課 内線 2137



～電気火災を防ぐポイント～

- 1. 定期的に電源プラグ周辺の点検を行なう**
 ・コンセント部分に溜まったホコリが湿気を帯び、発火することがあります。(トラッキング現象)
 ・電源プラグ周辺の点検、トラッキングの防止加工がされた電源タップの購入を検討してみましょう。
- 2. 電気製品の安全な使い方を守る**
 ・電気製品は、取扱説明書に書かれたとおり正しく使うことが重要です。
 それに加え、普段使わない電気製品の差込みプラグは、コンセントからこまめに抜くことも大切です。
- 3. 電気ストーブ等のまわりには物を置かない**
 ・布団とストーブが密着していない状態でも発火することがあるので注意しましょう。
 また、外出時や寝る前には必ずスイッチを切るようにしましょう。



下北には仏ヶ浦がある、尻屋崎がある、大間のマグロがある、風間浦では鮫鯨が捕れる、脇野沢では毎年タラ漁が盛ん、そう知っているも、「なぜ」そこでとれるのか、「どのように」できたのか、知っていますか？知っているようで知らない自分の地域。今回はそんな地域の魅力を伝える下北ジオパークガイドの会の川岸 朋美さんにお話を伺いました。

きっかけは「知りたい」という好奇心

川岸さんは地域を知りたいことを目的に開催された講座に参加したことがきっかけで、「もっと知りたい」と地域の魅力に興味を沸かし、探求していきうちにいつの間にかガイドになっていたそうです。『ガイドはみんなそれぞれ知りたい好奇心がある。温泉が好き、巨木が好き、山歩きが好き、それぞれの好きなものをきっかけにみんなが刺激し合い、活動の原動力となっています。』

最初に担当したちぢり浜では、女性4人、男性1人の5人で活動していたそうです。『まだガイドになりたてで頼りなかった私たちに、ベテランの男性ガイドがずっと講師としてついてくれました。昔流行った音楽グループのような私たちを見て、娘が“ちぢりズ”と命名してくれたんです。それからは、ガイド内でもちぢりズが浸透していき、だんだんと結束力が強くなっていきました。乗り合いでガイドをしに行く道中、地質の年代はこれで良いか、よく見る貝の名前わかる？と、お互いの疑問や感想を話しながら行くのがまた楽しくて。知る楽しみ、伝える楽しみ、仲間とわいわいする楽しみ。ガイドにはさまざまな楽しみがあるの。』

気づいてもらうこと、そして気づかされること

ジオパークガイドの皆さんは地域のこどもたちから、観光客まで幅広くガイドをします。こどもたちの現地学習では、細かい数字まで間違わずしっかりと書いてある感想文を見て、「伝わっているな」と、とても嬉しくなるそうです。また、『下北には何回も来ているけれど、自分のペースで歩いて周りを見ながら、自分だけの世界を味わえるところが下北のいいところだね。』と、遠方からの観光客の方との会話で、今までの自分にはなかった新たな下北の魅力に気づかされる出来事もあるそうです。

ジオを知って故郷を知る

『薬研の紅葉はあの地形だから素晴らしい、鮫鯨やマグロが美味しいのも地形や海流が関係している。ただ綺麗、美味しいと思うより、「なぜ・どのように」を知るともっと魅力的に見えるし、ジオを知れば故郷を知ることができる。大事なのは実際に行って全身で地域を楽しむこと。そして、現地で聞いた「そうなんだ!」という話はずっと心に残り、きっと誰かに話したくなります。』

『下北の綺麗な景色や美味しい食べ物を知ってもらうことで、また来たいと思ってもらえるように、進学や就職で下北を離れた人たちがまた戻ってきたいと思えるように、私たちガイドや地域のみんなで下北の魅力を伝え、地域の宝を維持していきたいです。』と誇らしげにお話してくれました。



▲ジオパークガイド 川岸 朋美さん



▲こどもたちからの感想文

まぎょうのすゝめ 起業編 第11章

市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します!

創業者インタビュー

雑貨販売で創業「ZAKKA LABO」戸川 環さんをご紹介します!

Q. 創業した経緯や理由を教えてください

A. 昔から雑貨が好きというのと、漠然といつか自分のお店を持ちたい、とずっと思っていました。好きなことをやっているというワクワクする気持ちをモチベーションに、頑張っています。

Q. むつ市で創業してよかったことは?

A. お店に思いがけず同級生が来てくれたり、懐かしい人たちに会えるのが良かった事の一つです

Q. これから創業する方へ一言お願いします

A. 綿密な計画と余裕を持った資金計画はもちろん大事ですが、勢いも必要だと思うので、もし迷っていたらやってみましょう!

むつ市での“まぎょう”を後押しします!



雑貨がたくさんのおしゃれな空間でした! ▲戸川 環さん

ZAKKA LABO むつ市小川町 2-3-33 田村ビル 2F-C

営業時間 11:00-19:00 (火曜日定休日)

ここが Point !

ちょっとカッコイイ雑貨とちょっとワクワクする文房具、ホッポリ楽しい仕掛けがいっぱいの絵本を取り揃えています



~創業 topic ~

創業してみたい! まずはどうしたら?
▶むつ市創業相談ルームにご相談ください
第1・3木曜日開設中! お申込みはお電話でも OK
TEL 0175-22-1111(内線 2653) 商工労政課まで



児童手当制度のお知らせ ~令和6年10月から制度が拡充されました~

新たに支給対象となる方は申請が必要です。
制度の詳細を市HPでご確認のうえ、申請がお済みでない方は期間内にお手続きをお願いします。

支給対象
0歳~18歳のお子さんを養育している父母等

支給月額 ※第3子以降とは、経済的負担のある22歳以下のお子さんを年長者から数えて3人目以降をいいます。

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳~18歳	10,000円	

支給回数
年6回 偶数月の15日
※15日が土日祝日の場合は前平日

受付期間
令和7年3月31日(月)まで

申請受付
<窓口>子ども家庭課
<Web>申請フォーム



市HP



申請フォーム

問 子ども家庭課子育て給付担当 内線 2515

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ! 保育施設等入園申込み〆切(3月入園)最終〆切	4 文 3歳児健診	5 文 2歳児健診	6	7	8 公 子どもと学ぶ健康講座
9	10	11 建国記念の日	12	13 大 10か月児健診 1歳6か月児健診 2歳児健診 L おはなしのじかん (10:00~10:30)	14 文 1歳6か月児健診	15 公 子どもと学ぶ健康講座
16	17	18 川 10か月児健診 1歳6か月児健診 2歳児健診	19 文 ハローベビー教室	20 大 みんなであそぼう (10:00~10:30)	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 文 離乳食教室・赤ちゃん相談	27 大 おたんじょうびかい (10:00~10:30)	28 文 10か月児健診	1



1/11 Sat 脇野沢のタラ求め 詰めかける
特産品フェア・わきのさわ朝市「真冬の鱈まつり」

今年もタラは大人気でした。脇野沢の冬の一大イベント「真冬の鱈まつり」が今年も開催されました。格安でタラが購入できるとあって、整理券を求めてイベント開催前から多くの人詰めかけました。中には受付時間の1時間前から並ぶ人も！イベントでは本村能舞講中による能舞披露も行なわれ会場は大盛り上がり。恒例の焼き干しラーメン早食い大会では、多数の挑戦者が、熱々の焼き干しラーメンを必死に食べていました。



1/12 Sun 出初式も新しい形へ
むつ消防団新年安全祈願祭

各地区で年明けに行なわれる消防団の出初式ですが、むつ消防団では、出初式の内容を一新し、分団行進や纏振り奉納を取りやめ、田名部神社での新年安全祈願祭として開催されました。令和6年にむつ市内で起きた火災件数は、むつ消防署管内で8件、大湊消防署管内で2件、大畑消防署管内で2件、川内消防分署管内で3件の計15件となっています。令和7年も引き続き、火の元には十分注意して生活していきましょう。



1/4~11 Sat~Sat 変わらぬ姉妹都市の友情
むつ市ジュニア大使派遣事業

1/4(土)～1/11(土)、市内中学生の代表10名がジュニア大使として30年続く姉妹都市である米・ポートエンジェルズ市を訪問してきました。1998年に始まったジュニア大使の訪問も今回で23回目を迎えましたが、変わらず温かい歓迎を受けました。最初は緊張していたジュニア大使たちもすぐに打ち解け、自信に満ちた姿と多くの笑顔を見せていました。ホストファミリーとの生活、現地中学校での下北ジオパークや日本文化についての発表等、充実した日々を終えて大きく成長し、元気にむつ市に戻ってきました。



1/11 Sat 火柱眺め、無病息災を願う
第34回大畑どんど焼き

大畑漁港を会場に、「どんど焼き」が行なわれました。「どんど焼き」とは、正月に家に飾ったしめ縄などの正月飾りを持ち寄って、お焚き上げる日本の伝統行事です。大畑では毎年1月11日に大畑町観光協会主催で行なわれており、多くの市民の方々が、紙袋などに入れた正月飾りを積んでいき、大畑八幡宮宮浦宮司による祈祷が行なわれた後、祭壇から分けられた火が正月飾りに移されると、高い火柱となり、多くの方々が見守っていました。



12/24 Tue サンタがお家にやってきた！
「サンタが家にやってくる2024」

むつライオンズクラブ、むつみらいライオンズクラブ、下北ネクストライオンズクラブの3クラブが、こどもの夢を叶えてあげたいという思いから、毎年実施している「サンタが家にやってくる」。今年は60人の子ども達へプレゼントを配りました。サンタの姿を見て満面の笑みを浮かべたり、プレゼントを受け取ると家の中を走り回って喜んだりと様々な反応を見せてくれました！来年はあなたのお家にサンタがやってくるかも？！



1/7 Tue 記録的豪雪地域へ 支援の一手
豪雪支援出発式

排雪用ダンプトラックの出発式が行なわれました。津軽地方を中心とした記録的な大雪。緊急車両の通行に支障をきたすほどの事態に立ち上がったのは青森県建設業協会下北支部のみなさまです。支援初日となる7日の派遣先は黒石市。道幅、道路状況など、走り慣れた地元とまったく異なる環境の中、ダンプトラックでの排雪作業に従事されました。まずは安全第一で、下北の代表として、青森県の危機的状況を救ってくれるみなさまのご活躍を応援しています。



12/17 Tue 夜景観光推進へ サミット参加
夜景サミット 2024in北九州

12/17(火)、福岡県北九州市を会場に夜景サミットが開催されました。参加した自治体関係者や北九州市民の前で、国内で初めて世界夜景遺産に認定された、むつ市の「光のアゲハチョウ」が紹介されたほか、夜景観光にかかるケーススタディとして、齋藤副市長が、むつ市の世界夜景遺産認定までの取組や今後の展望についてプレゼンテーションを行ないました。今回のサミットでは、日本夜景遺産の新規認定地や3年に1度更新される「日本新三大夜景都市」の発表もあり、全国的にも夜景観光への注目が高まっています。



1/1 Wed 川内の新年をネブタが照らす
川内浜町共正会有志による冬ネブタ運行

川内にネブタの灯りと囃子を響かせようと浜町町内の有志が立ち上がりました。お盆に実施していた川内ネブタ合同運行は、新型コロナ禍の2020年以降中止となり、伝統が途絶えることを危惧し、帰省客が多く集まる正月に少しでも「ネブタの灯り、囃子の音、ネブタの雰囲気」を楽しんでもらいたいとの思いから運行されました。沿道には、多くの住民が詰めかけ、元旦の一夜を楽しんでいました。

むちゅっこ

Happy Birthday

2月生まれ

ハッピーバースデー!
おめでとう!!
なのじゃー



てんま ちあき
天間 千陽ちゃん
R6.2.10 生(金谷)



さかもと まゆ
坂本 茉優ちゃん
R6.2.14 生(赤川町)



ほまだ いと
浜田 絳冬くん
R6.2.16 生(城ヶ沢)



まるやま しおん
丸山 志願ちゃん
R5.2.6 生(緑町)



たけだ さら
武田 紗來ちゃん
R4.2.1 生(並川町)



こした ひいろ
越田 陽彩ちゃん
R4.2.12 生(荒川町)



くまがい すい
熊谷 慧依ちゃん
R4.2.28 生(金曲)



ありや つむぎ
有谷 紡ちゃん
R3.2.1 生(荒川町)



まるや そうすけ
丸谷 颯介くん
R3.2.15 生(若生町)



やまぐち あおい
山口 葵ちゃん
R3.2.16 生(緑町)



なかむら しょうま
中村 星磨くん
R3.2.19 生(大湊上町)



たまだ きこ
玉田 希心ちゃん
R3.2.22 生(旭町)



ささき はる
佐々木 喜くん
R2.2.9 生(上川町)



くどう あやと
工藤 綾斗くん
R2.2.19 生(金谷)



かわばた ひると
川端 将虎くん
R2.2.20 生(若生町)



こだま いちか
小玉 一慶くん
R2.2.25 生(大湊新町)



にしかわ だいき
西川 大貴くん
H31.2.4 生(若松町)



のざか まゆ
野坂 茉由ちゃん
H31.2.5 生(小川町)



くどう あやめ
工藤 彩愛ちゃん
H31.2.8 生(中野沢)



はたなか そうま
畑中 奏摩くん
H31.2.28 生(田名部字斗南岡)

3月生まれのお子さんの写真募集中!

1/24 ~ 2/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉3月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて1/24から2/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。
※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
むちゅっこ Happy Birthday
を楽しみに見てくれてありがとう!
子どもたちの笑顔は本当にむつ市の宝!
これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待っててね!なのじゃー!

ムチュランより