

2025. 4

vol.130



広報

みんなが  
つぎを  
つくる

むつ市  
の  
未来

特集 むつの未来を切り拓く攻めの予算



合併20周年を記念し、20年間のむつ市政だより・広報むつの表紙をモザイクアートにしています

新規

## 子どもショートステイ事業

急用で、頼れる方がいない保護者に代わり、宿泊を伴う短期的な保育を行なうことで、子育て支援および児童福祉の向上を図ります。

ショートステイの受け入れ先は、市内外の施設を予定しています。

市外の施設は4月から、市内の施設は8月から利用を開始する予定です。



予算額 421万円

### 対象

・むつ市在住  
・0～17歳の子どもとその保護者

### 利用料金

1泊2日の基本利用料  
・子ども1人/4,020円

※食費、送迎、親子での利用は別途費用が掛かります。  
※世帯状況により助成があります。  
※お問合せは子育て支援課(内3712)まで



## 2 今と未来を守る防災・DXへの投資

安全で暮らしやすいまちづくり

新規

### むつ市メタバース教育支援センター開設事業

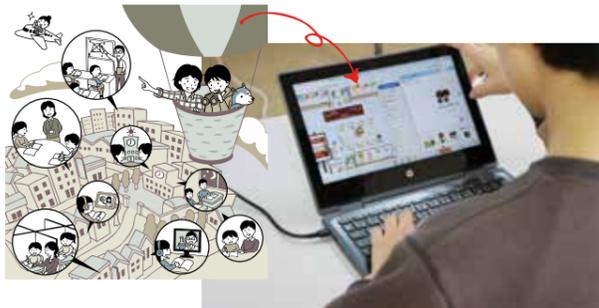
予算額 572万円

不登校および不登校傾向の児童生徒に対して、学びの場の支援を行なうため、民間オンライン型フリースクールのノウハウを生かした「むつ市メタバース教育支援センター」を開設します。

AIを用いた一人ひとりの児童に合ったオンライン授業や、メタバースやゲームを活用したオンライン登校・交流を支援していきます。

メタバースって何？

インターネット上にあるもう一つの世界のようなもので、「アバター」と呼ばれる自分の分身を使い活動します。家にいながら友人と交流したり、授業を受けることができます。



# むつの未来を切り拓く

# 攻めの予算

令和7年度の予算を一言で表すと「むつの未来を切り拓く攻めの予算」であります。今と未来へ投資し、住み続けられるまちづくりのため、多くの新規、拡充および継続事業を盛り込んでおります。

新しいことにチャレンジし続け、昨日より今日、今日より明日、その先の高い将来像を追求することを信念に、政策一つひとつの思いを具現化し、あるべき将来像を上書きし続けるむつ市であること、これに向かつて引き続き力を尽くすこととお約束申し上げます。



令和7年度予算の詳細はむつ市ホームページでご確認ください

※令和7年度一般施政方針より一部抜粋

## 3 むつの魅力を切り拓く産業への投資

活力にあふれるまちづくり

継続

62

深掘り!

### 湯野川温泉濃々園建替事業

予算額 3億6,800万円

令和2年度より休止している湯野川温泉濃々園の建替を行ない、公衆浴場としての機能維持や施設整備だけでなく、下北広域周遊観光の拠点としての位置づけや、コワーキングスペース・RVパーク等の新たなニーズに対応する設備を整備し、交流人口や関係人口の構築から地域の活性化を目指します。完成は令和8年度を予定しています。



## 1 未来のむつを支える人への投資

子ども達の未来へ向けたまちづくり

新規

### 子ども誰でも通園事業

子ども誰でも通園制度

←国による令和8年度からの本格実施に先駆けてむつ市では令和7年度に実施します

予算額 349万円



0歳6か月～満3歳未満

満3歳未満の子どもが保護者の就労要件等に関わらず月10時間まで、通園の利用ができる制度です。

月10時間まで利用可能

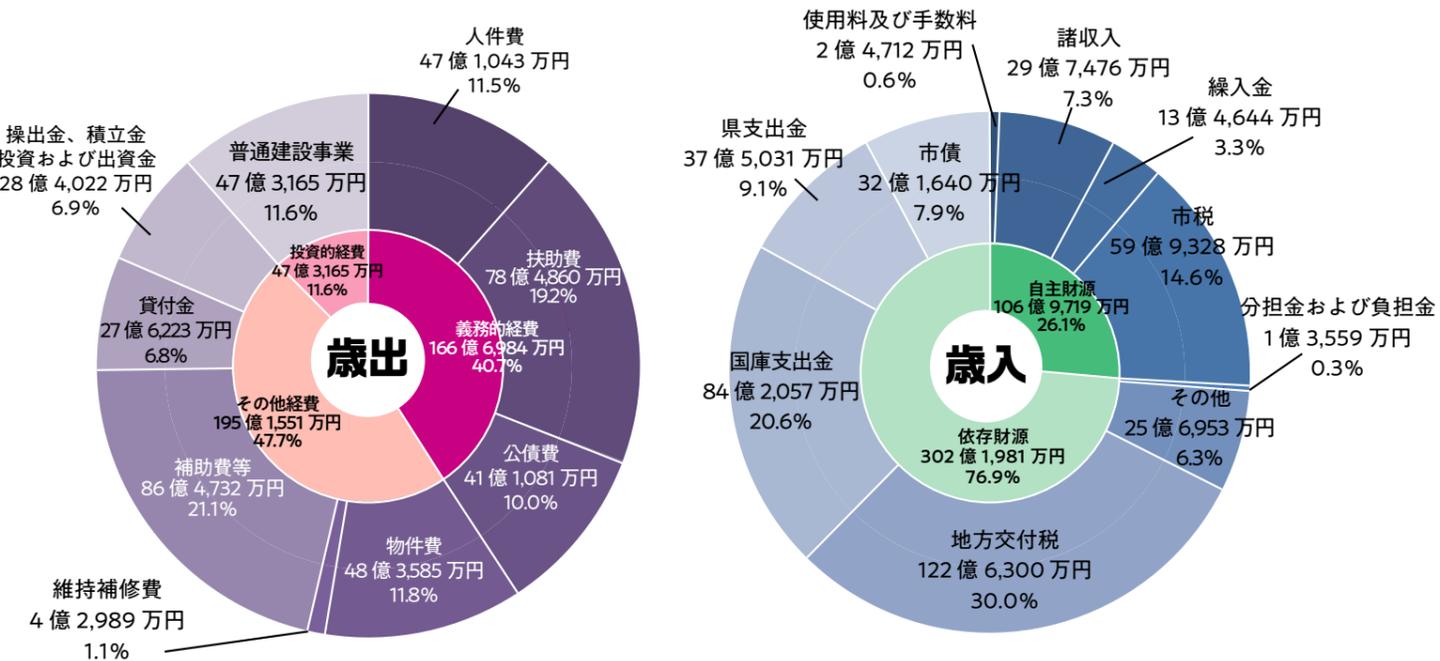
保育園・幼稚園・認定子ども園・小規模保育施設・子育て支援センターでの実施を予定しています。

1時間300円(減免有)

# 一般会計

## 令和7年度予算総額 409億1,700万円

デジタル防災センター整備事業(10.8億円)、湯野川温泉農々園建替事業(3.7億円)、国スポ・障スポ推進事業(5億円)等、規模の大きい事業の実施や人件費の増加、また物価高騰の影響によって対前年度比8億6,600万円(2.2%)増の過去最大の予算規模となりました。



歳出項目	内容
人件費	職員等の給料などの費用
扶助費	生活保護や障がい者の福祉などの費用
公債費	借金返済の費用
普通建設事業費	公共施設整備などの費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費などの費用
補助費等	下北医療センターなどの一部事務組合に対する負担金、各種団体への補助金等
維持補修費	施設を維持補修するための費用
繰入金	国保会計など、他の特別会計予算への支出

歳入項目	内容
市税	むつ市に納められる税金
繰入金	基金等から繰り入れるお金
分担金および負担金	事業に係る経費の一部を負担していただくためのお金
使用料および手数料	市の施設やサービスの利用に際していただくお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対し、国から交付されるお金
県支出金	特定の事業に対し、県から交付されるお金
市債	国や銀行などから借りのお金

歳出では、人件費の増加や児童手当扶助費の増など義務的経費が増加したほか、物価高騰や防災食育センターの稼働に伴う学校給食管理費の増など物件費の増加に加え、学校給食無償化事業補助金や国スポ・障スポむつ市実行委員会負担金の増など補助費も大きく増加しており、今後も選択と集中による効率的な財政運営を行なう必要があります。

歳入では、地方交付税や青森県核燃料物質等取扱税交付金および核燃料サイクル交付金が見込まれていますが、定額減税の終了による地方特例交付金の減少により、自主財源比率は26.1%と低く、依然としてその他の財源に頼らざるを得ない財政状況となっており、今後も多角的な歳入の確保に努める必要があります。

## 各会計予算

会計区分	令和7年度	令和6年度	増減額	増減率
一般会計	409億1,700万円	400億5,100万円	8億6,600万円	2.2%
特別会計	130億7,872万円	131億9,692万円	△1億1,820万円	△0.9%
国民健康保険特別会計	54億9,587万円	57億5,013万円	△2億5,426万円	△4.4%
後期高齢者医療特別会計	7億8,624万円	7億4,394万円	4,230万円	5.7%
公共用地取得事業特別会計	2,271万円	2,278万円	△7万円	△0.3%
介護保険特別会計	67億2,121万円	66億2,923万円	9,198万円	1.4%
魚市場事業特別会計	5,269万円	5,084万円	185万円	3.6%
水道事業会計(企業会計)	31億1,711万円	30億9,308万円	2,403万円	0.8%
下水道事業会計(企業会計)	22億1,291万円	21億4,046万円	7,245万円	3.4%
合計	593億2,574万円	584億8,146万円	8億4,428万円	1.4%

- 一般会計  
市の会計の中心となる会計で、道路、福祉、教育など市民サービスの提供を始めとする行政運営の基本的な経費を計上している会計です。
- 特別会計  
一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する会計です。
- 企業会計  
民間企業のように原則として独立採算の会計です。

## 4 笑顔で住み続けられる生活への投資

いつまでも持続可能なまちづくり

### 新規 62 深掘り! むつ市自動運転実証運行事業 予算額8,210万円

バス・タクシー事業者の運転手不足により、年々、公共交通を維持・確保していくことが厳しくなっていることから、移動サービスの低下解消のため、将来的な自動運転の本格導入を見据えて、最先端技術を活用した自動運転車両による実証運行事業を実施します。交通量の多い市街地で、自動運転の実証運行を実施し、公共交通の現状や自動運転車両の理解促進を図るとともに、自動運転時の安全性の確保や市内交通への影響等の課題を検証していきます。



**想定車両**  
Minibus  
客席:15人  
運転席:1人

**運行区域**  
田名部駅~下北駅間

**最高速度**  
35km/h

**スケジュール**  
7~9月頃 走行設定・各種手続き  
10月頃 自動運転実証運行  
11~2月頃 成果測定等

### 拡充 予防接種事業(定期B類・任意予防接種) 予算額1億4,501万円

接種費用の一部を助成し予防接種を受けやすい環境を整えて、感染症などの疾病予防と公衆衛生の向上および増進につなげます。

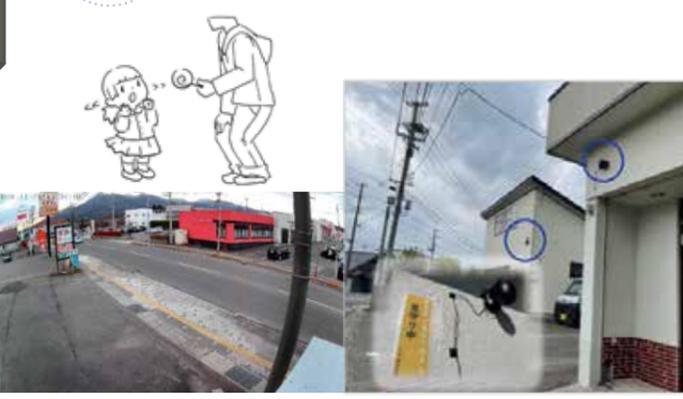


**定期B類**

- 継続
  - ・高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス(65歳以上等)
  - ・高齢者肺炎球菌(65歳等)
- 拡充
  - ・小児インフルエンザ 生後6か月~小学6年生
  - ↓
  - 生後6か月~**高校3年生**
- 新規
  - ・RSウイルスワクチン(妊娠24週から36週の妊婦)
- 継続
  - ・带状疱疹(50歳以上)
  - ・小児おたふくかぜ(1歳児)

### 継続 見守りカメラ整備事業 予算額 36万円

通学路の不審者情報や声かけ事案から子どもを守るカメラを設置し、安全確保につなげます。令和6年度より設置を開始し、6台のカメラが設置済みとなっています。令和7年度はむつ市立地適正化計画で定める居住誘導区域に7台のカメラを設置し、安心安全な暮らしとまちの魅力向上のため、まちの見守りスポットを拡充していきます。



- その他の主な事業**
- ・八戸学院大学「むつ下北キャンパス」運営費補助金
  - ・+1000歩チャレンジ事業
  - ・観光DX・情報発信システム導入事業
  - ・東京大学連携事業
  - ・デジタル防災センター整備事業
  - ・防災行政無線音声配信システム運営事業
  - ・フットワークでネットワークを創る企業誘致推進事業
  - ・ナマコ増殖場整備事業(大湊地方隊等周辺民生安定施設整備事業)

むつ市の未来を切り拓く 攻めの予算

YouTube

その他令和7年度予算の詳細はYouTubeむつ市長の62ちゃんねるでご確認ください。紙面の62ちゃんねるマークがついている事業については深掘り動画も公開予定!

1このマークをチェック!

## 募集 下北英会話クラブ 会員募集

アメリカ人の先生が教えます。見学の方はいつでもどうぞ。年齢不問・初心者大歓迎。

▶いつ 毎月2回(水曜日 18:00～)

▶どこで 中央公民館

▶月会費 1,500円

☎ 下北英会話クラブ(濱谷) ☎ 24-1142

## 看 護のお仕事移動相談を開催しています

ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークに出向き、看護職のみなさまのお仕事探しをサポートしています。また、医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始しました。予約不要です。

お気軽にお越しください。

▶いつ 4/9(水) 5/14(水) 6/11(水) 7/9(水) 8/6(水) 9/10(水) いずれも13:00～16:00

▶どこで ハローワークむつ

▶対象 看護職者・看護職の求人施設、看護を目指す方、看護補助者に興味がある方

☎ 青森県ナースセンター(田沢・白坂・豊木) ☎ 017-723-4580

## 早掛レイクサイドヒル キャンプ場無料開放

4/28(月)のオープン前に、ケビンハウス3棟・キャンプサイト10区画の無料開放を行ないます。希望する施設、宿泊日、利用人数、住所、氏名、電話番号を明記しハガキでご応募ください。(1グループ1通)当選された方には4/10(木)までにお電話にてお伝えします。

▶いつ 4/18(金)、19(土)、20(日)

▶どこで 早掛レイクサイドヒルキャンプ場

▶申込期間 4/8(火)必着

〒035-0021 むつ市田名部字小平館ノ内尻釜 45-18

☎ むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎ 23-8686

## 第18回下北検定

**下北検定**

▶いつ 5/18(日) 11:00～11:40

▶どこで 北の防人大湊 安渡館交流室

▶定員 50名(要事前申込)

▶申込期間 3/28(金)～5/2(金)

▶申込方法 FAX・電話または事前講習会で。氏名・年齢、住所、電話番号、事前講習会の出欠をお知らせください。

**事前講習会**

▶いつ 4/27(日) 13:00～15:00

▶どこで 図書館あすなるホール

▶定員 50名

▶講師 坂本謙二氏

※あおもり県民カレッジ単位認定講座

☎ 下北を知る会事務局 ☎ 090-2363-6960 (沼田) ☎ 080-1650-1764 (祐川) FAX/24-2749 (沼田)

## 自動車税等の減免について

身体障害者手帳等の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方が、手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合には、自動車税等が減免となる場合があります。詳細は下記までお問合せください。

☎ 青森県下北県税事務所納税管理課 ☎ 22-8581 (内線 210、211)

## 募集 県営住宅入居者募集

令和7年6月1日(日)入居予定【中央団地1戸 昭和団地1戸 金谷団地1戸】

※募集住戸が変更になる場合もございますので、各団地の住戸情報、詳細についてはお電話でお問合せください。

▶申込期間 4/1(火)～4/10(木) ※土日除く

☎ トーリン・トラストイン共同管理者 ☎ 22-6333

## 令和8年の歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

宮内庁のHPに令和8年の歌会始のお題および詠進要領を掲載しています。お題は「明」と定められました。歌に詠む場合は「明」の文字が詠み込まれていけばよく、「鮮明」「文明」「明星」のような熟語にしても、「明るい」のように訓読しても差支えありません。詠進要領や注意事項など詳しくは宮内庁HPをご確認ください。

https://www.kunaicho.go.jp/

▶申込締切 9/30(火) ※当日消印有効

☎ 宮内庁式部職儀式第二係 ☎ 03-3213-1111

## 市民ふれあい農園の開設

野菜や草花の栽培で土に触れ、収穫の喜びと採れたての味覚を味わえる家庭菜園を楽しんでみませんか。

▶いつ 5/1(木)～11/7(金)

▶どこで 宮後ふれあい牧場

▶料金 2,300円/年

▶対象 市内に住所がある方

▶定員 募集区画数：50区画(先着順) ※原則1世帯1区画(約30㎡)

▶申込方法 田名部畜産農業協同組合にある申込用紙に必要事項記入(電話申込可)

▶申込締切 4/11(金)

☎ 田名部畜産農業協同組合 ☎ 22-4716

## 募集 みちのく・ふるさと 貢献基金助成事業募集

青森県の自然、地域・生活文化・歴史・風土などの地域資源を活用・創造する活動や、医療福祉・環境に関連する活動を行なう個人、団体、NPO法人、企業等に対し必要な費用を助成しています。※申請書はHPへ記載

https://www.michinoku-furusato.or.jp

▶助成金 100万円(上限)

▶募集期間 4/1(火)～6/30(月)

※申請は事前エントリーが必要です。(4/1(火)～5/31(土)まで)

☎ みちのく・ふるさと貢献基金 ☎ 017-774-1179

## 防災士と一緒に生活防災プチ体験会

今月のテーマは「サバメシ(サバイバル飯)」。

いざという時、電気や水道が使えなくても、簡単にできるメニューや調理方法をご紹介します。日常の食事メニューとしてもおいしく便利です。

▶いつ 4/13(日) 11:00～12:00

▶どこで 真宗大谷派徳念寺(川内町川内97)

▶申込方法 電話またはHPにて申込み

☎ NPO法人青森県防災士会むつ支部(石澤) https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/ ☎ 42-4008

## 狂犬病予防注射の料金改定です

年に一度飼犬への接種が義務づけられている狂犬病予防注射について、料金が改定されますのでご注意ください。

▶改定日 4/1(火)から

▶料金 2,750円から3,050円に改定

※注射済票交付手数料はこれまでどおり600円です。

☎ (公社)青森県獣医師会下北支部 ☎ 080-3326-6858

## むつ都市計画の変更案の説明会等の開催

青森県ではむつ都市計画道路の一部変更手続きにともない、説明会等を開催します。

▶説明会 4/9(水) 14:00～ 青森県むつ合同庁舎旧館2階大会議室

▶原案の縦覧 4/10(木)～24(木) 17:00 青森県都市計画課、むつ市都市計画課

▶公聴会 5/8(木) 14:00～ 青森県むつ合同庁舎新館2階中会議室

※公聴会で意見を述べる場合、公述の申出書の提出期限は4/24(木)17:00となります。提出場所は原案の縦覧窓口と同じです。※申出書の提出が無い場合、公聴会は開催されません。

☎ 青森県都市計画課 ☎ 017-734-9681 内線 2742

## 来さまい館4月教室

**4月の教室一覧**

セルフリンパケア	刺繍
曼荼羅デコ	平安のみやび・かな書道
タティングレース	プリザーブドフラワー
初心者のクラフトテープバック	

▶どこで 来さまい館1.2階会議室

☎ むつまちづくり椿 ☎ 34-9761 FAX/34-9762

※店舗臨時休業中(再開日未定)

※電話対応は平日9:00～16:30

## あさひな丘プール 4/15(火)オープン

4/20(日)は無料開放日です。たくさんのご利用お待ちしております。

▶開設時間 9:00～20:00

※4月、11月および日曜日は16:00まで

▶休館日 毎週水曜日

☎ 大畑中央公園総合案内 ☎ 34-6810 http://kyoushin.org/sports/

## 動物着ぐるみの無償貸出し

こども達や高齢者を対象に福祉活動をしている団体に、動物着ぐるみ(うさぎ、キリン、怪獣など)を無償でお貸しします。使用後は洗濯をしてお返しください。

▶申込方法 下記連絡先へ要事前予約

☎ ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎ 080-5576-1304

## 結成40周年記念・第10回 むつ女声合唱団コンサート

第10回コンサート～ゆるやかに時は流れて～を開催します。仲間と共に築いた歴史と指導者に感謝をこめて歌います。ご家族、友人等を誘い合わせのうえご来場ください。

▶いつ 4/20(日) 14:00開演

▶どこで むつ来さまい館 イベントホールA

☎ むつ女声合唱団代表(角田) ☎ 22-7599

## 来さまい館からのお知らせ

**うみね工房春らんまん展 2025 開催中**

うみね工房による、こどもから大人まで春爛漫・寛満(らんまん)を感じる作品展です。心がほっこりするイラスト、ロンディフラワー、木工雑貨などを展示します。

▶いつ 3/30(日)まで

▶どこで むつ来さまい館2階 ミニギャラリー

**令和7年度フリーマーケットについて**

毎月恒例のフリーマーケットですが、4月は開催をお休みし、次回は5/25(日)となります。むつおもちゃ病院は休まず毎月第4日曜日に来さまい館内にて定期開院いたしますのでご利用ください。

☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191 http://kasamaikan.info

## わくわくフェスティバル 2025 in 下北

視線入力、ビジョントレーニング、アロマ、ピラティス、キッズネイル等の体験が一堂に。楽しさと心地よさでリフレッシュする新感覚のイベントです。みなさまのご来場をお待ちしています。

▶いつ 4/19(土) 10:00～16:00

▶どこで 下北文化会館 展示ホール

☎ 一般社団法人りあん(中西) e-mail:naomi21795@gmail.com

## 水彩画サークル「海」作品展

水彩による作品を展示します。お花見がたげぜひご覧ください。

▶いつ 4/23(水)～5/12(月)

▶どこで みどりのさきもり館(水源池)

☎ 高橋 ☎ 24-2751

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら  
**防災かまふせメール**

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailex.php

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

欲しい情報だけ受け取れる  
**むつ市公式LINE セグメント配信 はじめました**

まずはアンケートに答えてよう!

Follow me!  
**むつ市公式 Instagram はじめました**

詳細はこちら!

**i (仮称)佐藤ヶ平風力発電事業  
計画段階環境配慮書縦覧**

むつ市大畑地区周辺で、株式会社ユーラスエナジーホールディングス(本社：東京)が計画している風力発電事業に関して、環境保全のために配慮すべき事項について検討した「計画段階環境配慮書」を以下の通り縦覧します。

- ▶縦覧期間 3/28(金)～4/30(水)
  - ▶意見受付期間 3/28(金)～4/30(水)
  - ▶縦覧場所 むつ市役所環境政策課
- ☎ 株式会社ユーラスエナジーホールディングス  
環境アセスメント担当(青木・桶田)  
☎ 03-5404-5337

**i (仮称)下北ウィンドファーム  
事業計画段階環境配慮書縦覧**

むつ市大字奥内および東通村大字蒲野沢～小田野沢周辺で、コスモエコパワー株式会社(本社：東京)が計画している風力発電事業に関して、環境保全のために配慮すべき事項について検討した「計画段階環境配慮書」を以下のとおり縦覧します。

- ▶縦覧期間 3/27(木)～4/28(月)
  - ▶意見受付期間 3/27(木)～4/28(月)
  - ▶縦覧場所 むつ市役所環境政策課
- ☎ コスモエコパワー株式会社下北担当  
(池田・関口) ☎ 03-5487-8560

**i 東北財務局青森財務事務所  
からのご案内**

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主の方は「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額(注)を申し出ることができます。詳細は、ローン借入先の金融機関等にお問合せください。  
(注)債務の免除等には一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要です。

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課  
☎ 017-722-1463

**むつ高等技術専門校  
受講生募集**

**①低圧電気取扱特別教育**  
低圧の充電回路敷設、修理業務、低圧の回路のうち充電部分が露出している開閉器操作の業務を行なうための、労働安全衛生法に基づく特別教育。

- ▶いつ 5/14(水)、5/15(木)  
8:30～16:30
- ▶受講料 約2,300円(テキスト代等)
- ▶募集期間 4/9(水)～4/16(水)

**②アーク溶接等の業務に係る特別教育**  
ク溶接機を用いて行なう溶接および溶断の業務を行なうための、労働安全衛生法に基づく特別教育。

- ▶いつ 5/20(火)～5/22(木)  
8:30～16:30
- ▶受講料 約3,400円(テキスト代等)
- ▶募集期間 4/9(水)～4/22(火)

**③ガス溶接技能講習**  
可燃性ガスおよび酸素を使用して行なう溶接、溶断、加熱作業の業務を行なうための労働安全衛生法に基づく技能講習。

- ▶いつ 5/28(水)、5/29(木)  
8:30～16:30
- ▶受講料 約2,400円(テキスト代等)
- ▶募集期間 4/17(木)～5/2(金)

**④丸のこ等・刈払機・振動工具取扱い作業教育**  
建設現場等において、携帯用丸のこ盤や刈払機を使用した業務を行なう上で、安全で正しい作業を行なうために必要な、労働安全衛生法に基づく安全衛生教育。

- ▶いつ 6/4(水)、6/5(木)  
8:30～16:30
- ▶受講料 約7,000円(テキスト代等)
- ▶申込方法 4/24(木)～5/7(水)までに「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXでお申込みください。

- ▶どこで ①②③④むつ高等技術専門校
  - ▶定員 ①③15名②20名④40名
  - ▶対象 ①②③④在職者で基礎知識を習得したい方
- ☎ むつ高等技術専門校在職者訓練担当  
☎ 24-1234  
FAX /24-1250

**春の全国交通安全運動  
4/6(日)～4/15(火)**

新学期が始まります。住宅地の道路では急な飛び出しに備えた「防衛運転」を心がけ、こどもを交通事故から守りましょう。

**重点目標**

- ①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践。
- ②歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト、チャイルドシートの適切な使用の促進。
- ③自転車、電動キックボードなどの利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底。

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故を無くすために様々な活動を行っています。みなさまのご支援とご協力をお願いします。

- ▶会費 年間600円
- ▶協賛金 1口5,000円から  
※免許更新時および平日に受付しています。(9:00～16:00)

☎ むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

**離職者等再就職訓練  
「簿記・パソコン基礎科1」**

Word、Excel、経理業務、簿記に関する基礎知識・技能を習得する公共職業訓練です。テキスト代自己負担となります。(13,000円程度)

- ▶いつ 5/28(水)～8/27(水)
- ▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)

- ▶対象 公共職業安定所に求職申込みを行なっている方。  
離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。
- ▶定員 15名
- ▶申込方法 3/24(月)～5/9(金)までに受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

☎ 青森県立むつ高等技術専門校  
☎ 24-1234

**屋間集中工事の実施に伴う大湊線の運休について**

JR東日本盛岡支社では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う屋間集中工事を行ないます。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶いつ 4/15(火)～4/18(金)  
5/27(火)～5/30(金)  
6/3(火)～6/6(金) 計12日間

▶運休列車等 工事期間中は概ね8:00～15:00までの上下6本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

(上り)

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しもきた	10:22発	11:13着	野辺地～八戸間(青い森鉄道線)は運転
快速しもきた	11:48発	12:39着	
普通	14:13発	15:14着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	08:06発	09:08着	
快速しもきた	10:22発	11:13着	八戸～野辺地間(青い森鉄道線)は運転
普通	13:00発	14:02着	

QRコードからJR東日本HPの運行情報・運休情報について確認できますので、ご利用ください。

☎ JR東日本お問い合わせセンター  
☎ 050-2016-1600

**むつ下北地区雇用対策協議会  
2025 新入社員セミナー**

今春就職予定者・就職希望者、入社2年未満の下北地区内企業の従業員を対象に接客マナー、電話対応などのセミナーを開催します。

- ▶いつ 4/11(金) 13:30～16:30
  - ▶どこで はねやホテル
  - ▶講師 NEXT-STAGE 代表 大高 智佳子氏
  - ▶対象 先着30名
- ☎ むつ下北地区雇用対策協議会  
(むつ商工会議所内) ☎ 22-2282



**清明**

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。(清明の時節はいつも雨がしとしと降りつづき、道行く人は愁いに沈み心が折れそうだ。(憂さ晴らそうと)「酒屋はどの辺り?」と尋ねたら、牧童が遥かにある杏花村を指差した。)これは中国唐朝の詩人杜牧の詩で、清明時節の光景を描いています。清明は二十四節気の第五で、万物が清々しく明るく美しい頃となります。太陽黄経が15度になるときが清明で、日付は基本4月4日から6日までの中の一日です。このような春雨が多い時期に人々が影響され、憂鬱な気分になりがちです。

清明節は中国の伝統的な祝日で、お墓参りの日となり、日本のお盆に当たります。中国人のお墓参りは、いつも家族で午前中に墓地へ出かけ、お墓をきれいにした後、調理済みの丸鶏または丸豚、果物、お菓子、ドリンクやお花などのお供え物をお墓の前に置き、お酒を小さいコップに入れ、祖先に捧げます。そして、お香を香炉にさして焚いて拝みます。爆竹を鳴らす習慣もありますが、近年は環境保護と安全の観点で、禁じられた地域が多いです。その後、祖先に届くように、お供え物として紙で作られたお金を焼きます。今は現代社会のライフスタイルに応じ、紙で作られた別荘や携帯等もあります。全て終わった後は食べ物等を片付けて持ち帰り、家族で食べます。

また、この時期は暖かくなり、万物が蘇るため、郊外を散策したり、ピクニックしたりする習慣もあります。昔は凧を上げたり、柳を屋根の下あるいは髪の毛にさしたりすることで楽しんでいましたが、現在は残念ながら少なくなりました。



**LGBTQIA+ 勉強会**

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください!

- We are a safe space.
- ▶いつ 4/7(月) 16:00～19:00  
4/19(土) 13:00～16:00
- ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム4

**なんでも英会話**

国際交流員と英語で話ませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 初心者・上級者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。

- Let's English~
- ▶いつ 4/8(火) 16:00～19:00  
4/20(日) 13:00～17:00
- ▶どこで 下北文化会館 和室1

**中国語コーナー**

中国語に興味お持ちですか? 中国文化についてもっと知りたいと思いませんか? 中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えます!

- 一起说中文吧~
- ▶いつ ①4/19(土) 14:00～17:00  
②4/25(金) 16:00～19:00
- ▶どこで ①下北文化会館 マルチルーム7  
②下北文化会館 マルチルーム5

※いずれも参加費無料・申込不要・出入り自由 ☎ 市民連携課国際交流担当 内線 2157



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE  
友だち募集中

**YAHOO! JAPAN 防災速報**

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く



## 募集

# 令和8年4月採用 むつ市職員



市では令和7年度中に採用試験を2回に分けて行なう予定です。

〈日程A〉

▶募集時期 5月上旬予定

▶募集予定 上級行政・土木・建築、保健師など医療福祉系専門職、  
キャリアチャレンジ枠、有資格者枠(技術系)など



〈日程B〉

▶募集時期 8月下旬予定

▶募集予定 初級行政・土木・建築、障がい者枠など

今後とも広報むつや市HP等でお知らせします。募集枠は変更となる場合があります。

☎ 総務課人事担当 内線 2114

## i

### 令和7年青森県 春の火災予防運動実施



【統一標語】

「守りたい 未来があるから 火の用心」  
県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。この時期は空気が乾燥し、風が強  
く、火災が発生しやすい時期となります。  
市民のみならずには、火の取り扱いに十分注意するようお願いいたします。これに伴  
い防火パレード・防ぎよ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。

▶実施期間 4/14(月)～4/20(日)

▶どこで 市内全域

- ☎ むつ消防署 22-1680
- 川内消防分署 42-3215
- 脇野沢消防分署 44-2020
- 大畑消防署 34-2233
- 大湊消防署 24-2091

## i

### むつ市内下水道の 点検状況について

埼玉県八潮市で下水道に起因した道路陥  
没が発生していますが、むつ市では腐食  
のおそれの大きい管渠について毎年点検  
を実施しており、令和6年度も異常はな  
かったことをお知らせします。今後とも  
適切な点検および維持管理に努めます。

☎ むつ市上下水道局下水道課

☎ 28-3233

## 👛

### 各種手当の 支給額変更について

4月分から次の手当の支給額が変更されま  
す。各手当の基本額は、全国消費者物価指  
数の物価変動率に応じて変更されます。

▶①児童扶養手当

	支給区分	3月分まで		4月分から	
		全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
本体額	全部支給	45,500円	46,690円	45,490円～	46,680円～
	一部支給	10,740円	11,010円	10,740円	11,010円
第2子以降 加算額	全部支給	10,750円	11,030円	10,740円～	11,020円～
	一部支給	5,380円	5,520円	5,380円	5,520円

▶②特別児童扶養手当

支給区分	3月分まで	4月分から
特別児童扶養手当1級	55,350円	56,800円
特別児童扶養手当2級	36,860円	37,830円

▶③特別障害者手当等

手当の種類	3月分まで	4月分から
特別障害者手当	28,840円	29,590円
障害児福祉手当	15,690円	16,100円
福祉手当(経過措置分)	15,690円	16,100円

☎ ①②子ども家庭課 内線 2515、2516

☎ ③総合福祉課 内線 2597

## ⚠

### 山火事を防止しましょう

4月1日から6月10日は山火事防止運  
動強調期間です。～令和7年度全国山火  
事予防運動統一標語～

「ふるさとの 山を守ろう 火の手から」  
春は農作業や山菜取りなどで、野山へ出  
かける機会が多くなります。山火事の主  
な原因は、たき火、たばこのポイ捨てな  
ど人為的なものです。火の取扱いに注意  
し、山火事を未然に防止しましょう。

☎ 農林畜産課林業担当 内線 2624、2625

税金や補助金情報は  
こちら！

# 市からの お知らせ

## i 令和7年度も高校生の 通学費を支援します



下北地区の高校へ公共交通機関またはス  
クールバスを利用して通学する生徒の通  
学費を支援します。

※令和6年度期間分の申請は令和7年  
3月31日までとなります。それ以降  
は受付いたしませんのでご了承ください。

▶対象条件

- ①生徒および保護者がむつ市に住所を有し、生徒が下北地区の高校に進学していること。
- ②高校の通学費に対して、国・県等の他の支援を受けていないこと。

▶支援内容

- ①通学定期券購入費用の1/2に相当する額
- ②スクールバスの運送に要する契約額の1/2に相当する額

※申請方法等の詳細は  
市HPをご確認ください。



☎ 市民連携課未来創生担当

内線 2155、2156

## 👛

### 特別障害者手当等に ついて

**特別障害者手当**  
20歳以上で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。

**障害児福祉手当**  
20歳未満で心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方に支給します。

※支給要件等、詳細については、総合福祉課までお問合せください。

☎ 総合福祉課障がい福祉担当

内線 2592～2597

## 🚶

### トントウビレッジ 「やさしいストレッチ教室」

硬くなる部分やその原因を学びながら無理のない範囲でストレッチを行ないます。

▶いつ 4/20(日) 10:00～12:00

▶どこで トントウビレッジ  
「多目的ルーム」

▶講師 移動メンテナンスサロン  
あおとり 杉山 千春氏

▶対象 中学生以上の方(ただし、以下の症状がある方はお控えください)

- ・捻挫、骨折、打撲、肉離れなどがある方
- ・関節に疾患のある方
- ・発熱している、炎症がある方
- ・高血圧の方
- ・しびれなど感覚麻痺がある方

▶参加費 200円

▶定員 10名

▶申込方法 ハガキまたはメール  
4/8(火)必着

☎ トントウビレッジ ☎ 48-2777  
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
e-mail: event-tonttu@juko-net.co.jp

## 👶

### 認定こども園こすもす幼稚園 まめっ子サロン参加者募集

たんぽぽ組と一緒に幼稚園での生活を体験する未就園児親子教室です。どうぞあそびに来てください。

▶いつ 月1回水曜日 9:00～11:00  
4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、  
9/25(木)、10/22、11/26、12/10、  
1/28、2/25、3/18

※お電話にて事前申込みが必要

▶どこで 認定こども園こすもす幼稚園

☎ 認定こども園こすもす幼稚園 ☎ 34-5255

## 👶

### むつ市子育てメイト会 「ふれあい広場」

ご家族やお母さんたちに、子育て中の疲れや悩みを軽減したり、人との輪を作るきっかけにしてほしいという願いをもって「ふれあい広場」の活動をしています。事前予約不要です。飲み物を持参してください。

▶いつ 4/21(月) 風船とあそぼう  
10:00～10:45

▶どこで ムチュ☆らんど

▶対象 乳・幼児と保護者

☎ 事務局 ☎ FAX/23-7844  
☎ 090-9630-6204 (小川川)  
e-mail: honbu@npohiroba.org

## 🚶

### 元気はつらつ運動教室 参加者募集

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。年を重ねても元気で暮らしていけるよう、運動習慣を身につけませんか。

コース	いつ	定員
むつ来さい館	初回5/14 月1回水曜日	14:00 20人
下北文化会館	初回5/16 月1回金曜日	14:00 40人
マイダアリーナ午前	初回5/9 月1回金曜日	10:30 40人
マイダアリーナ午後	初回5/9 月1回金曜日	13:30 40人
川内公民館	初回5/20 月1回火曜日	14:00 15人
ふれあいかん	初回5/27 月1回火曜日	14:00 30人
脇野沢地域 交流センター	初回5/20 月1回火曜日	10:30 10人

※複数のコースに申込みはできません  
※医師から運動制限の指示がある方はご遠慮ください。

▶申込方法 電話または窓口で申込み  
☎ 介護保険課地域包括支援センター担当 内線 2557

## 🚶

### みんなで楽しく 介護予防運動(大畑地区)

運動をしないと、どんどん体力が低下します。ご友人やお仲間と一緒に鍛えましょう！みなさんのご参加をお待ちしております。

▶いつ 毎週火曜日 10:00～12:00

▶どこで (大畑)ふれあいかん

▶講師 スポーツインストラクター &  
介護福祉士 鳴海 洋子氏

▶定員 先着30名(要事前申込)

▶料金 年会費1,200円

▶持ち物 飲料水、フェイスタオル

▶申込締切 4/10(木)

☎ シニアサポートむつ(鳴海)  
☎ 080-3323-7403

## 🚶

### リバイバルダンス練習会

懐かしい昭和の歌謡曲であの頃のようにジルバ、ルンバ、マンボを踊りましょう。

▶いつ ①4/6(日)②4/21(月)  
14:00～16:00

▶どこで 下北文化会館  
①サークル室1.2 ②リハーサル室2

▶持ち物 タオル、飲み物、シューズ  
または厚手の靴下

▶対象 友達作りと健康促進をしたい方

▶参加費 1回500円

☎ むつ市社交業組合(瀬川)

☎ 090-3362-5981

子育て世帯の方  
健康に興味のある方  
耳より情報多数!  
子育て・健康

## 👶

### 带状疱疹ワクチンが 定期接種になります

令和7年4月から带状疱疹ワクチンが新たに定期接種(B類)として追加されることになりました。金額等の詳細は、6月中に対象の方へ送付されるお知らせをご確認ください。

▶対象 むつ市に住居登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①今年度65歳の方
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより身体障害者手帳1級をお持ちの方(お知らせが送付されないため、感染症予防課に申込みが必要)
- ③令和7年度～令和11年度までの5年間でその年度内に70、75、80、85、90、95歳となる方
- ④今年度100歳以上の方(令和7年度に限る)

☎ 感染症予防課 内線 2581

## 👶

### むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」4月

▶老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	1日(火)	15日(火)
囲碁・将棋教室	1日(火)	15日(火)
着付教室	2日(水)	16日(水)
お花教室	3日(木)	17日(木)
リメイク教室	14日(月)	28日(月)
カラオケ教室	14日(月)	28日(月)
踊り教室	9日(水)	23日(水)
ダンス教室	9日(水)	23日(水)
お茶教室	3日(木)	17日(木)
歌セラヴィ	10日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	7日(月)	21日(月)
着付教室	8日(火)	22日(火)
カラオケ教室	10日(木)	24日(木)
シニア歌唱	18日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	6日(日)	20日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)  
▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

**i** スマホデビューを  
応援します



65歳以上の方を対象とした「スマホデビュー応援補助金事業」を令和7年度も実施します。補助金の対象者となる方、対象の機種などに条件があります。詳しくは担当課または下記のお店でご確認ください。auショップむつ、ドコモショップむつ店、ソフトバンクむつ、ヤマダデンキテックランドむつ店、ケーズデンキむつ店、トヨタ au/UQ 取扱店トヨタカローラ八戸(株)U-MAX むつ、マウスパートナー

☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

**i** 窓口サービス  
アンケート結果を公表



▶実施期間 1/20(月)～1/31(金)  
▶実施場所 市各庁舎、中央公民館、図書館  
▶回収数 453件  
▶指標 「満足」および「やや満足」の割合  
▶実績値 94.3% (年度目標 93.0%)  
引き続き市民サービス向上に努めてまいります。(単位：%)

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
あいさつ	89.4	5.3	4.9	0.2	0.0	0.2
説明・対応	87.4	7.7	4.2	0.2	0.2	0.2
言葉づかい・態度	89.6	6.2	4.0	0.2	0.0	0.0
身だしなみ	90.7	4.4	4.4	0.2	0.0	0.2
待ち時間	84.8	6.4	7.5	0.0	0.0	1.3
案内や書類のわかりやすさ	87.4	6.2	5.5	0.2	0.2	0.4

☎ 総務課 内線 2116

**i** 高齢者向け  
無料スマホセミナー

これからスマホを購入しようと考えている方や操作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。お使いの電話機、電話会社は問いません。

いつ	どこで	内容
4/22(火) 13:00～15:00	図書館	スマホの基本とLINE
4/23(水) 10:00～12:00	図書館	スマホの基本とキャッシュレス
4/23(水) 13:00～15:00	図書館	スマホの基本と防災

▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)  
▶申込期間 開催10日前まで  
☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

**i** 北の防人大湊  
ガイド養成講座開講

水源池公園内にある重要文化財を中心とした各施設や、公園内を散策しながら案内や学習を行なうボランティアガイドの養成講座を実施します。

いつ	どこで	内容
4/19(土) 9:30～12:00	みどりのさきもり館	・ガイドダンス ・水源池公園の植物について
4/26(土) 10:30～12:00	北の防人大湊式番館	水道施設について
5/10(土) 10:30～12:00	北の防人大湊式番館	北洋館研修
5/17(土) 9:00～12:00	大湊消防署	普通救命講習

▶どこで 水源池公園、みどりのさきもり館 他  
▶対象 講座に参加でき、ボランティアとして登録、活動したい方  
▶定員 5～10名  
▶申込方法 4/15(火)までの平日8:30～17:00に電話申込み  
☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

**!** 「融資保証金詐欺(貸します詐欺)」に注意

実際には融資をしないにもかかわらず、郵送やFAX、SNSのDMなどで融資勧誘を行ない、融資を申し込んできた人に対し「保証金が必要です」などと言って金銭等を騙し取る詐欺です。正規の貸金業者は、融資を前提に事前に金銭を要求することはありません。振り込まないようにしましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

**i** 国スポおもてなし  
530(ゴミゼロ)作戦



【青の煌めきあおもり国スポまで530日前記念】今年開催される国スポリハーサル大会で、来県される方々にきれいなむつ市でおもてなしをするため、競技会場となるむつマエダアリーナ周辺で清掃活動を行ないますので、ぜひご参加ください。

▶いつ 4/27(日) 10:00～12:00(雨天中止)  
▶どこで むつマエダアリーナ 南側駐車場(海側)  
▶申込方法 4/20(日)までにフォームからお申込みください  
<https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/news/event/omotenasi530.html>  
☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会(国スポ・障スポ推進課内) 内線 2484

**募集** 青の煌めきあおもり国スポ  
むつ市ボランティア募集

2026年に開催されるあおもり国スポの運営をお手伝いしていただくボランティアを募集します。「あすなろ国体」以来49年ぶりに青森県で開催される国スポ(旧国体)を私たちと一緒に盛り上げましょう。たくさんの方々のご応募をお待ちしています。<https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/volunteer.html>  
▶募集期間 4/1(火)からフォームで応募または様式をHPからダウンロード  
☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会(国スポ・障スポ推進課内) 内線 2482

**税** 市税納付・相談  
夜間・休日窓口開設

▶いつ 4/10(木)、11(金)、14(月)、15(火)、25(金)～30(水)  
平日 17:15～19:00  
休日・祝日 10:00～15:00  
▶どこで 税務課  
※証明書の発行は行ないません。  
☎ 税務課収納担当 内線 2236

**募集** むつ桜まつり期間中の  
出店希望者募集



販売店等の出店希望者を募集します。飲食店以外の方も出店可能です。詳細は市HPをご確認ください。  
▶いつ むつ桜まつり期間 4/19(土)～5/6(火・振休)(予定)  
▶どこで 早掛沼公園、水源池公園  
☎ 観光・シティプロモーション課 内線 2614

**募集** 市営住宅入居者募集

【田名部まちなか住宅(むつ地区)】 1戸  
▶家賃 14,500円～28,400円 ※2以上世帯用  
【川内楯木団地(川内地区)】 6戸  
▶家賃 13,400円～33,600円  
【第一初見団地(川内地区)】 1戸  
▶家賃 14,900円～29,200円  
【外山団地(大畑地区)】 2戸  
▶家賃 11,800円～23,100円  
【桂沢団地(脇野沢地区)】 4戸  
▶家賃 9,000円～19,000円  
▶いつ 4/3(木)～4/11(金) ※土日祝を除く  
☎ 住宅政策課市営住宅担当 内線 2764

**募集** 令和7年度図書館ボ  
ランティアを募集します



本が好きの方、図書館の仕事に興味のある方、地域と図書館の架け橋になってみませんか?詳細は館内掲示・HPをご確認ください。  
▶募集期間 4/12(土)～5/6(火・振休)  
▶どこで 図書館本館  
▶対象 高校生以上(市内在住、市内へ通勤・通学している方)  
▶定員 10名程度  
▶申込方法 指定用紙に記入のうえ、図書館に提出してください。  
※活動開始前に事前研修会があります。  
☎ むつ市立図書館 ☎ 28-3500

**募集** パブリックコメントの  
実施について

令和3年10月に策定した「むつ市過疎地域持続的発展計画」(期間:令和3～7年)において、事業を一部追加するため変更計画(案)に対するご意見を募集します。  
※新たな計画の策定ではないため、変更箇所以外のご意見は受付しませんのでご了承ください。  
▶意見募集期間 4/1(火)から4/30(水)  
※計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。  
☎ 企画課 内線 2312

**i** むつ市子ども夢育成基金  
補助内容変更のおしらせ



子どもたちの文化・芸術・スポーツ活動を応援する「むつ市子ども夢育成基金」により、東北大会以上の大会へ出場する子どもたちに補助金を交付しています。  
▶補助要件 文化・芸術およびスポーツ大会において東北・全国大会へ出場する児童・生徒(指導者、引率、保護者は補助の対象外となります。)  
▶補助内容 大会参加費、宿泊費、交通費の2分の1を補助  
令和7年度から宿泊費に上限を設け、交通費は公共交通機関の利用を基本とした補助を行ないません。詳しくはお問合せください。  
▶対象 むつ市内に住所があって、市内に在住している小・中学生(個人・団体いづれも可)  
☎ 学校教育課 内線 3133

**i** ブルーライトアップを  
実施します

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日から8日は発達障害啓発週間です。自閉症をはじめとする発達障がいに関する理解を深めていただくことを目的に、全国的に行なわれるブルーライトアップをむつ市内でも実施します。  
▶実施期間 4/2(水)～4/8(火) 18:00～21:00  
▶どこで むつマエダアリーナ、海望館、大橋  
☎ 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2592

**4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。**

成年年齢は18歳に引き下げられましたが、20歳未満の者の飲酒は、本人にとって身体的、精神的に大きなリスクがあるだけでなく、事件や事故にも繋がりやすいことから、「二十歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」により禁止されています。

4月は、入学や就職の歓迎会などでお酒を勧められる機会が多い時期です。雰囲気にならず、勧められてもしっかりと断りましょう。

また、周りの大人も20歳未満の人にお酒を勧めないようにしましょう。

☎ 健康づくり推進課 内線 2574



# ポイントつむつむ♪ ポイント付与キャンペーン

キャンペーン実施期間

5/1(木) - 5/31(土)

※キャンペーンは早期に終了する場合があります

最大  
15%  
戻ってくる!

物価高騰のため消費を抑えているみなさまへの支援と市内事業者様の収入確保に繋げるため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使ってお買い物をすると、決済金額の最大15%のPayPayポイントが付与されるキャンペーンを実施します。



ポイント付与上限  
1,000ポイント/回  
10,000ポイント/期間  
※条件あり

対象お支払い方法  
PayPay残高、PayPayクレジット、PayPayポイント

※一部店舗は対象外となります。  
※キャンペーン期間中は店頭ポスターやのぼり、アプリでご確認いただけます。

## PayPay 使い方相談会 /

- ① 4/22(火) 10:00~16:00 中央公民館
- ② 4/23(水) 10:00~15:00 図書館

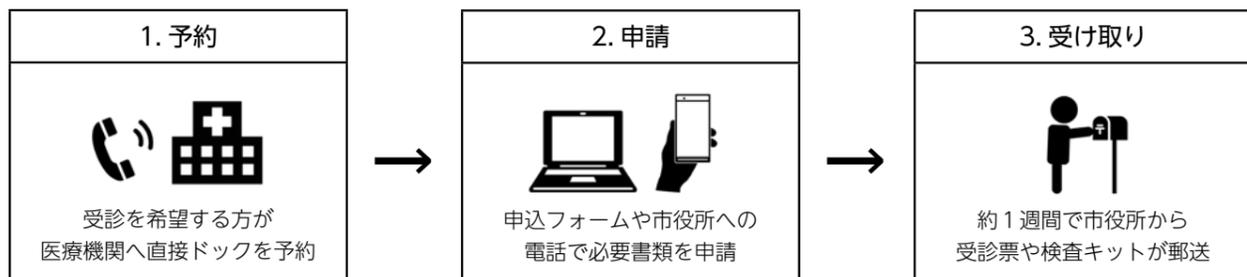


問 アプリの設定や使い方などPayPayに関すること  
PayPayカスタマーセンター  
☎0120-990-634 (フリーダイヤル、24時間)

問 キャンペーンに関すること  
商工労政課  
☎22-1111 内線2652 (平日8:30~17:15)

## 令和7年度からむつ市国民健康保険人間ドック・脳ドックのお申込み方法が新しくなります。

【令和7年4月1日以降に受診される方のお申込み方法】



< 1. 予約について > ※最初にご自身で医療機関へ直接ドックの予約をお願いします。

人間ドック 実施機関	むつ総合病院	☎ 22-2111	みちのくクリニック	☎ 23-1171
	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120	中央内科クリニック	☎ 28-4550
	菊池医院	☎ 24-1276		
脳ドック 実施機関	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557		

< 2. 申請について > ※予約後、必ず①または②の方法で申請してください。必要書類がないと受診できません。

① Web 申込フォーム		② 電話
人間ドック	脳ドック	
		むつ市役所国保年金課 ☎ 22-1111 内線 2431 ~ 2435

※人間ドックは10,000円、脳ドックは8,250円のご負担で受診できます。対象の方や詳細の検査項目については、むつ市HPをご覧ください。

問 国保年金課 内線 2431 ~ 2435



## 家庭ごみ・粗大ごみのスマホ予約について



家庭ごみのクリーンセンターしもきたへの自己搬入、粗大ごみの戸別回収がスマホからも予約できますので、予約の際は、24時間受付対応可能なスマホ予約を活用してください。

1. クリーンセンターしもきたへの自己搬入はこちら



2. 粗大ごみの戸別回収予約はこちら



問 環境政策課廃棄物対策担当  
内線 2461 ~ 2464

## 宝くじの助成金でまちを元気に

城ヶ沢町内会：ゴミ小屋設置



滝山地区会：除雪機購入



自治総合センターでは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、城ヶ沢町内会、滝山地区会が備品の設置・購入を宝くじの助成金で実施し、継続的なコミュニティ活動の支援につなげています。

問 市民連携課 内線 2154

## 第1回春の自然観察「春の水源池公園散策」



北の防人大湊エリアにある大湊水源池公園で、花に囲まれあたたかな空気を楽しみながら園内を散策し、植物などの自然観察をする学習会です。

▶いつ 4/19(土) 10:00 ~ 12:00  
受付 9:30

▶どこで 大湊水源池公園内  
(集合)みどりのさきもり館

▶講師 北の防人大湊ガイドグループ

▶対象 小学生以下は保護者同伴

▶定員 15名

▶申込方法 電話・窓口にて受付

問 生涯学習課 ☎ 31-1188

## みんなでむつ市を豊かな街に



令和6年度「緑の募金運動」は、53万7,848円の募金が集まりました。今年も「緑の募金運動」を行ないますので、みなさまのご支援、ご協力をお願いします。緑化推進委員会では、募金の交付金をもとに、町内会、学校等の緑化事業に助成を行なっています。植樹などの緑化活動を行ないたい団体がありましたら、お問合せください。

問 むつ市緑化推進委員会事務局 (農林畜産課内) 内線 2625

## ネーミングライツパートナー契約を締結



市は、2/28(金)に有限会社真心堂とネーミングライツパートナー契約を締結しました。むつ市ウェルネスパークの愛称は「真心堂ウェルネスパーク」、使用期間は令和7年4月1日から令和12年3月31日までとなります。愛称は、施設において実施する事業などで使用することとなり、その対価となるネーミングライツ料は、施設の維持管理費などの財源として、市民サービスの向上や地域の活性化などに役立てられます。

問 施設経営課施設経営担当 内線 2185

## 指定管理者を指定しました

民間のアイデアやノウハウを活用し、市民サービスの向上や経費の節減を図るため、市の施設について指定管理者制度を導入しています。次の施設の令和7年4月からの指定管理者を指定しました。

- ・むつ市ウェルネスパーク (真心堂ウェルネスパーク)
- ・むつ市総合アリーナ (むつマエダアリーナ)

詳細は、市HPでご確認ください。

問 施設経営課施設経営担当 内線 2185

## 固定資産評価額等の縦覧および閲覧について

令和7年度の固定資産評価額等について、市内に固定資産を所有する方に対し、4/1(火)より「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧および「固定資産課税台帳」の閲覧を行ないます。希望される方は、身分を確認できるもの(個人番号カード・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・健康保険証など)をご持参ください。

▶いつ (縦覧)4/1(火)~6/30(月)  
(閲覧)通年 ※土日祝日を除く

▶どこで 税務課  
各分庁舎管理課・総合課

▶料金 (閲覧)1枚につき250円  
ただし縦覧期間中は無料

問 税務課固定資産税担当 内線 2225

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

# 図書館のスズメ 新刊ピックアップ



「うかたま BOOKS 野草とハーブのレシピ よもぎ、たんぽぽ、どくだみ、すぎな 料理とおやつ、お茶、チンキ、蒸留水」 農山漁村文化協会 編 (農山漁村文化協会)

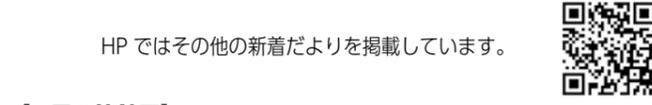
「プラネタリアム解説員が本気で伝えたい 星座と星めぐり」 コスモプラネタリアム渋谷 星空解説員・永田美絵ほか 著 (中央公論新社)

「江戸のメディア王 葛屋重三郎と時代を編んだ有名人140」 三橋舎/著 (東京ニュース通信社)

よもぎ、たんぽぽ、どくだみ等の草や花を使ったレシピ集。草だんご、花のエキスと砂糖を煮詰めたたんぽぽ蜜、スギナ蒸しパン、どくだみ入り春巻き、お茶、芳香蒸留水等の作りかたを紹介する。

ようこそ「コスモプラネタリアム渋谷」へ！ 8人の解説員による実際のプラネタリアムの解説をもとに、都会で星座を見つける目印、語り継がれる星座神話にみる恋バナ、果てしない宇宙の未来など、星座や宇宙の話を紹介する。

江戸の名出版プロデューサー、葛屋重三郎の波乱に満ちた生涯を徹底解説。さらに、喜多川歌麿、東洲斎写楽、平賀源内、田沼意次、伊能忠敬など、江戸文化を彩った140名の情報をたっぷり紹介する。



HPではその他の新着だよりを掲載しています。

**【4月の休館日】**  
4/10(木)、4/24(木)は図書整理等のため休館します。  
**【駐車場のご案内】**  
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00  
問 図書館 ☎ 28-3500 H https://www.city.mutsu.lg.jp

### 図書館からのお知らせコーナー

●むつ市立図書館 4月の日曜シネマ  
作品：コット、はじまりの夏  
監督：コルトム・バレード(2022年/95分/アイルランド/字幕)  
出演：キャサリン・クリンチ、キャリアー・クロウリーほか  
内容：1981年夏、アイルランドの田舎町。大家族の中で静かに暮らす9歳のコットは、夏休みを親戚夫婦のもとで過ごすことに。コットは温かな夫婦の愛情を受け、今まで経験したことのない生きる喜びに包まれ、自分を解放していく。第72回ベルリン国際映画祭グランプリ受賞。  
▶いつ 4/13(日) 13:00～  
▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール 問 図書館 ☎ 28-3500

### むつ市下北自然の家からのお知らせコーナー

●むつ市下北自然の家 体感するジオパーク「春」  
下北で最も古い時代の大地が広がる尻屋崎周辺を散策しませんか。野外活動に適した服装でお越しください。  
▶いつ 4/24(木) 8:40～13:30  
▶どこで 東通村尻屋崎  
▶料金 1,100円 ▶対象 18歳以上 ▶定員 先着30人  
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合わせフォームにて  
▶申込期間 4/2(水)～4/16(水) 平日 9:00～17:00

●むつ市下北自然の家 ツリーイング体験  
専用の器具を使って木登り体験をします。新たな発見があるかも。  
▶いつ 5/6(火・振休) 9:15～13:00  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 小学生以上1,100円、幼児480円、3歳未満無料(食事提供なし)  
▶対象 どなたでも参加できますが、小学3年生以下のお子様1人につき、保護者の方1人の参加が必要です。 ▶定員 先着30人  
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合わせフォームにて  
▶申込期間 4/15(火)～4/28(月) 平日 9:00～17:00

●むつ市下北自然の家 健康づくり「春」  
いつまでも健康で過ごすために、バランスの良い食事や適度な運動習慣を身に付けるきっかけにしませんか。測定後は、グラウンドゴルフを予定しています。動きやすい服装でお越しください。上履き(運動靴)をご持参ください。  
▶いつ 5/15(木) 9:00～13:00  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 1,100円 ▶対象 18歳以上 ▶定員 先着40人  
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合わせフォームにて  
▶申込期間 4/24(木)～5/7(水) 平日 9:00～17:00

●むつ市下北自然の家 黒森山登山「春」  
春の黒森山の景色を感じながら、登山の楽しみを味わいませんか。  
▶いつ 5/23(金) 8:45～13:15  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶料金 1,100円 ▶対象 18歳以上 ▶定員 先着30人  
▶申込方法 メール、FAX、電話、お問合わせフォームにて  
▶申込期間 5/2(金)～5/15(木) 平日 9:00～17:00 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### 3月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	51,413人	(-82人)
むつ地区	41,662人	(-63人)
川内地区	3,024人	(-7人)
大畑地区	5,531人	(-11人)
脇野沢地区	1,196人	(-1人)
世帯数	28,021世帯	(-9世帯)

( )内は前月比

### 各種相談日程

**法律相談**  
時 4/25(金) 12:30～  
場 市役所本庁舎市民相談室  
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152  
予約受付は4/1(火) 9:00開始。  
1人30分、定員7名(先着順)

**法テラス法律相談(予約制)**  
時 4/9(水) 12:30～  
場 市役所本庁舎市民相談室  
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552  
収入・預金等が一定額以下の方は無料  
1人30分、定員6名(先着順)

**行政相談**  
時 4/21(月) 9:00～12:00  
場 市役所本庁舎市民相談室  
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152  
行政についての各種相談を受けます。

**人権相談(大畑地区)**  
時 4/3(木) 9:00～12:00  
場 大畑庁舎 2階集客室  
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

**人権相談**  
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00  
場 下北合同庁舎 2階人権相談室  
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202  
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。  
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

### 教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
場 教育研修センター  
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
問 ヨガカワおもしろサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行ないます。

### 創業相談ルーム(予約制)

時 4/17(木) 10:00～16:00  
場 むつ来さまい館 2階会議室  
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653  
※日時が変更となる場合があります  
詳細は市HPをご確認ください。  
創業・起業などについての相談を受けます。

### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎生活福祉課  
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

### もの忘れ・認知症相談

時 4/28(月) 13:00～15:00  
場 介護保険課地域包括支援センター  
問 介護保険課 ☎ 22-1111 内線 2557  
専門職が相談を受けます。

### 心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 春 夏 秋 冬

船体の板の分厚さ見上げたり陸に飾らるる北前船の  
乗り継ぎの良さ電車にて夫と行く川はきらめき龍泉洞へ

厳冬や使わぬ部屋は閉ちしまま  
厳寒のくしゃみ一つに怯えたる  
鳥籠の鳥の動かぬ余寒かな  
松過ぎてしみじみと読む賀状かな

相馬 佐和子  
甲 榮子

佐藤 ミドリ  
寺岡 洋子  
川村 丈夫  
畑山 則子

### 川柳

熱燗で許す言葉を温める

負けること知って初めて強くなる

梅咲ひてこくり傾く眠たさよ

ほんのりと綻ぶ梅の白さかな

女の関を開ければ冬の陽さしこみてピンク溢れるシクラメン  
年の暮れ旅行に出かけいい気分帰ると雪かきテンショングダウン

高橋 玲子  
井手上 省子  
吉村 看伍  
杉本 一道

# 防災 減災 知恵袋

## Vol.67 家庭備蓄、していますか?②

### ～要配慮者のための備蓄～

災害発生時に、特別な配慮が必要となるのが、乳幼児、高齢者、食べる機能(かむこと・飲み込むこと)が弱くなった方、食物アレルギーの方等です。災害時だからこそ、このような方達の食事は大切になりますので、できるだけ普段の状態に近い食事がとれるように備えておきましょう。

東日本大震災では、鶏卵・牛乳・小麦を除去したアレルギー対応食品を、1か月以上入手できなかった人がいます。それぞれの状況にあわせ、少なくとも2週間分の備蓄が必要です。

普段から備えをしておくことで、いざというときの安心感が違いますので、ぜひここで紹介する情報を参考に、災害時に必要な備えを進めましょう。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。  
問 防災安全課 内線 2137

### 要配慮者のための備え

**【乳幼児の備え】**  
・粉ミルク、哺乳ビン、インナーバッグ、紙コップや使い捨てのスプーンを備えておくこと安心です。  
・びん詰やレトルトの離乳食を多めにストックしておきましょう。

**【高齢者の備え】**  
・一般の家庭の備えとそれほど大きな違いはありませんが、体力が落ちたときや食欲がなくなったときなどに備え、レトルトのおかゆやインスタント味噌汁などがあると安心です。

**【食べる機能が弱くなった方の備え】**  
・介護食品(スマイルケア食)を活用しましょう。  
レトルトの介護食品やとろみ調整食品など食べる機能に応じて様々なスマイルケア食があり、ドラッグストアなどで購入できます。

**【食物アレルギーの方の備え】**  
・アレルギーの原因食物(アレルゲン)は、人によって異なります。利用される人のアレルゲンが含まれていない食品を選びましょう。

### 4月の献血受付日程

5日(土)	マエダストアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
6日(日)	ファミリーマートさとう本店	9:30～12:00 13:30～16:00
17日(木)	青森県むつ合同庁舎	9:30～11:30
17日(木)	むつ商工会議所	13:00～14:20
17日(木)	下北交通㈱むつ営業所	15:00～16:00

問 感染症予防課献血担当 内線 2584  
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

### 4月の夜間在宅当番医

6日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
13日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
20日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
27日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
29日(火)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

### 4月の休日お薬電話相談

6日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
13日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
20日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
27日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
29日(火)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536

問 休日お薬電話相談事務局  
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

大きな節目となった今年度の下北ジオパーク。今年度どのようなことがあったか一緒に振り返り、そして「これから」のことを考えてみませんか？

季節はめぐって

下北ジオパークの「春」は清掃活動が多く実施されます。多くの方に御協力いただき、保全のため、そして観光で訪れる方を気持ちよくお迎えできるようにおもてなしの意味も込めて実施します。今年度は最大で350 人も参加者が集まった海岸清掃もありました。

「夏」には、ちぢり浜エリアで沿岸観察会を、そして、大湊・芦崎エリアで子どもジオ芦崎探検隊を開催しました。

下北ならではの自然のなかで、五感を使って楽しみながら学ぶ子どもたちは、大人が驚くほど主体的に自然の不思議を見つけ、疑問を持ち、解決しようと目を輝かせていました。

「秋」に開催された第14 回日本ジオパーク全国大会下北大会では、子どもたちが全国から集まった方たちの前で堂々と、そして生き生きと日頃のジオパーク学習の成果を発表し、下北の魅力を発信してくれました。この発表以外にも、マーチングや郷土芸能などで一生懸命ステージを盛り上げてくれた姿が印象的だった方も多いのではないのでしょうか。

「冬」には、下北ジオパーク再認定が発表され、結果報告会ではむつ市立関根中学校の皆さんがジオパークを取り入れた劇で会場を盛り上げてくれました。そして、下北ジオパークはまた新たなスタート地点に立ちました。



▲ちぢり浜沿岸観察会

この地域の未来を創るのは、ここを残したいと想う、人の力だ

皆さん、想像してみてください。5年後、10年後、30年後、どのような下北になっていると思いますか？どのような下北だと嬉しいですか？

今年度の「ほっとジオなひととき」では、様々な視点で地域の方の「想い」を発信してきました。視点は違えど、その想いの向く先はやはり未来のこと。

この地域の未来を創るのは、ここを残したいと想う人たちの力です。そしてその力は、これまでの下北ジオパークを振り返ると年々大きなパワーへと変化しています。

今、新たなスタート地点に立った下北ジオパークは、これまでの活動を追い風として、さらに未来へ向かって加速していく転換期となります。その中でも、核となっていくのはやはり、子どもたちの存在です。

リードする大人の背中を見ながら、その想いを汲み、未来へ向けて積極的に活動する子どもたちには、大きな「変える力」があります。以前は、下北は何もないと言われていましたが、それを変えていったのは輝く子どもたちです。ジオパークを通して地域のことを学び、楽しみ、地域を誇りに思う子どもたちがいずれ大人になって、また子どもたちに伝えていく。

世代を超えて、地域を越えて、下北の魅力を語り合う未来になっていけるよう、想いをつないでいきたいですね。



▲第14 回日本ジオパーク全国大会下北大会



▲下北ジオパーク再認定審査結果報告会



**第3期「すくすくサポートプランむつ」が始まります！**

令和7年4月から第3期すくすくサポートプランむつ（第3期子ども・子育て支援事業計画）が始まります。この計画では、「こどもの笑顔をまんなかに地域で育むむつの未来」を基本理念にすべての子どもと子育て家庭を対象として、市が推進する子育て施策の方向性や目標等を定めたものです。

詳細はこちら

計画期間 令和7年度から5年間

**『～Smile Kids Office～にっこりっこ』ご存じですか？**

子育てに関する総合相談窓口 『～Smile Kids Office～にっこりっこ』では、妊娠から出産、子育て、手当など子育て支援についての様々な情報をまとめていますので、お手続きの際には、市のHPをご確認ください。

市HPのこちらのバナーから確認できます

問 子育て支援課 内線 2526

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ! 特定健診・がん検診予約受付開始 ! 保育施設等入園申込み〆切(5月入園)最終〆切	2	3	4	5
6	7	8	9	10 △ おはなしのじかん (10:00～10:30)	11	12
13	14	15 文 3歳児健診	16 文 2歳児健診	17 △ みんなであそぼう (10:00～10:30)	18	19
20	21	22 文 1歳6か月健診	23 文 離乳食教室 赤ちゃん相談	24 △ つくってみよう (10:00～10:30)	25 文 10か月健診	26
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日

文：下北文化会館 来：来さまい館 川：川内庁舎 大：ふれあい館 脇：脇野沢庁舎 ム：ムチュ☆らんど 公：中央公民館

まぎょうのすゝめ 起業編 第13章

市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します！ 創業者インタビュー

飲食業を創業、「弁当だるま」赤田 更介さんをご紹介！

**Q. 創業した経緯や理由を教えてください**  
上海で商社に務めていましたが、妻もむつ出身なこともあり、いずれはむつに帰りたいと思っていました。料理が好きなのもあり、帰るなら独立して自分の好きなことを仕事にしたいという思いで創業しました。

**Q. 何をモチベーションにしていますか？**  
毎月、スタッフにお給料を払う。まずはこれですかね。スタッフはたくさん増やして、むつ市により多くの雇用を生みたい！と思っています。

**Q. 創業相談ルームにて印象に残ったアドバイスや出来事を教えてください**  
創業と言っても、何から初めて、どんな順番で進めればいいのか分からなかったですが、しっかり順序立てての進め方を教わり、銀行融資の際のアドバイス等もいただき、とてもスムーズに開店まで行けたと思います。

むつ市での“まぎょう”を後押しします！



弁当だるま むつ市横迎町 2-10-1

営業時間は 10時30分から 14時00分  
定休日は日曜日、月曜日



**ここが Point !**  
レギュラーメニューの他に週替わりメニューも！  
事業所や家庭にも配達をしています。

～創業 topic～  
創業してみたい！まずはどうしたら？  
▶むつ市創業相談ルームにご相談ください  
お申込みはお電話でも OK!!  
TEL 0175-22-1111(内線 2653) 商工労政課まで



**2/25 Tue** **美術作品全国展で栄えある受賞**  
第35回 MOA 美術館全国児童作品展受賞報告

MOA 美術館児童作品展は、こども達が興味や関心を持ったことを絵画や書写によって表現することで、感性や情操を養い、豊かな心を育てることを目的に、毎年行なわれている美術作品展です。

このたび、川内小学校 2 年の藤田晃大さんが絵画の部全国展で銅賞を、大平小学校が学校として東北地区唯一の文部科学大臣賞学校奨励賞を受賞しました。

藤田くんは応募数 18 万点を超える作品の中から、銅賞を受賞したことを受け、「驚いたけど、すごく嬉しかった」と話していました。



**2/23 Sun** **会津のこども達とスキーで交流**  
会津若松市姉妹都市盟約 40 周年記念スキー交流会

今年度、姉妹都市盟約 40 周年を迎えた会津若松市のこども達と市内のこどもたちがスキーを通じて交流を図りました。

会津若松市スキー交流団が 1 泊 2 日の日程で当市を訪れ、釜臥山スキー場で、下北テクニカルスキークラブのみなさんと交流会を行ないました。

交流会では、グループ滑走やスキークロス等を行ない、地元のスキークラブのこども達と一緒に楽しみながら、芦崎湾を見下ろす釜臥山スキー場の絶景を大いに堪能していました。

今後も続く、会津若松市との絆を若い世代が感じ、継承していくきっかけになる交流会となりました。



**2/20 Thu** **下北駅前広場 利便性向上へ**  
下北駅前広場増設駐車場開放セレモニー

下北駅はむつ市民が利用するだけでなく、下北を往来する観光客など多くの人々が利用する玄関口となっています。

下北駅前広場は平成 21 年度に整備され、一般駐車場 48 台、思いやり駐車場 3 台で運用してきました。しかしながら、連休中などは、駐車場が満車になることが多く、車が停められないといった声が多く聞かれていました。

このたび、28 台分の駐車場が増設され、開放セレモニーが行なわれました。

本州最北の駅として全国的にも認知されている下北駅、みなさまご利用をお待ちしています。



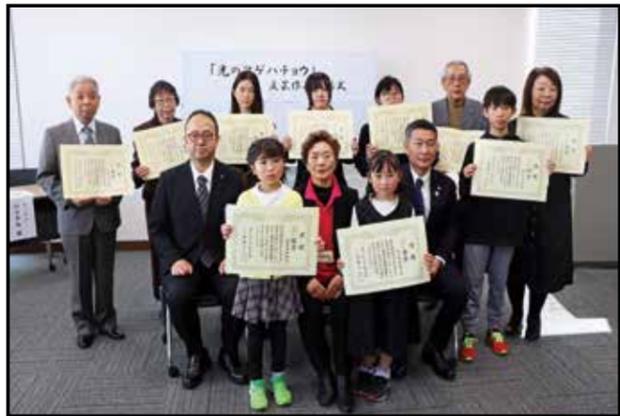
**2/15 Sat** **肉を囲って 寒さを吹き飛ばす**  
寒さに挑戦!! しもきた冬まつり

「寒さに挑戦!! しもきた冬まつり」は寒さ厳しいこの時期に、多くの人たちでバーベキューを楽しみ、下北の食を PR することを目的に下北物産協会が毎年開催しています。

今年度は約 350 人の参加者が詰めかけ、肉や野菜、海産物を一緒に焼き始め、イベント広場内は肉の焼けるいい匂いが。

また、焼きそばや温かい汁物など、寒さを吹き飛ばす食も提供しており、会場は多くの笑顔で溢っていました。

今年初めて参加したという方は、「冬に屋外でバーベキューすることはとても新鮮な気持ち」「多くの人で賑わっていて、すごく楽しいです」と話していました。



**3/9 Sun** **俳句と短歌で「光のアゲハ」を応援**  
「光のアゲハチョウ」文芸作品コンクール表彰式

世界夜景遺産認定記念事業として、ボランティアむつのみなさんが主催して、「光のアゲハチョウ」文芸作品コンクールが開催されました。

夜景をテーマにした俳句と短歌で、全国初の世界夜景遺産となったむつ市の夜景を PR するために行なわれたコンクールには青森県内外から合計 525 句首の応募がありました。

受賞者代表の加藤笑愛さんは「このコンクールをつうじて、むつ市の良さが知れ渡れば嬉しい」と話していました。



**3/5 Wed** **市内学校へ 万博チケット寄贈**  
三井住友海上火災保険株式会社、三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社寄贈贈呈式

2025 年 4 月 13 日～ 10 月 13 日の期間開催される大阪・関西万博。日本での開催は、愛知県で行なわれて以来、実に 20 年ぶりとなります。

このたび、万博でパビリオンも出展する三井住友海上火災保険株式会社様および三井住友エイジェンシー・サービス株式会社様から、SDGs への取組促進を目的に、市内中学校へ万博チケットのご寄附がありました。

万博をとおして学ぶことは、こども達の成長にも良い経験になることでしょうか。貴重な体験ができることに期待が膨らみます。



**2/21 Fri** **市出身の音楽大学生 全国 1 位に**  
木村日向さん全日本ピアノコンクール優勝報告

市出身の現役大学生の木村日向さんが、今年開催された「全日本ピアノコンクール 2024 一般プロ U30 の部」で、みごと優勝を勝ち取りました。

木村さんは、田名部中学校を卒業後、青森明の星高等学校音楽コースへ進学、ピアニストになる夢を叶えるため、現在は桐朋学園大学へ通っています。音大卒や音楽の演奏・指導の仕事に従事している人など、実力者が集う一般プロ U30 の部での優勝は並々ならぬ努力の賜です。

今後のさらなるご活躍が期待されます。



**2/20 Thu** **力を合わせて掴んだ金賞**  
青森県アンサンブルコンテスト金賞受賞報告

市内で活動する下北 Jr. ウインドオーケストラのメンバーが快挙を達成しました。

第 49 回青森県アンサンブルコンテストに参加した、下北 Jr. ウインドオーケストラ打楽器五重奏 (小学生の部) と、下北 Jr. ウインドオーケストラ U15 打楽器五重奏 (中学生の部) のメンバーが金賞を獲得。青森県代表として出場した第 52 回東北アンサンブルコンテストでは、小学生の部で金賞、中学生の部で銀賞を受賞しました。

メンバーのみなさん、本当におめでとうございます！



さかもと こ 輝  
坂本 心輝くん  
R6.4.12生(金谷)



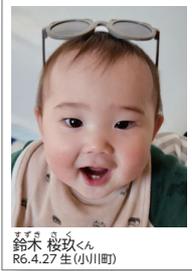
おおもり ながと  
大森 詠人くん  
R6.4.13生(海老川町)



たいがわ ともな  
台川 友菜ちゃん  
R6.4.20生(新町)



うえの せいはら  
上野 蒼波くん  
R6.4.24生(松山町)



すずき さくら  
鈴木 桜玖くん  
R6.4.27生(小川町)



こまつ ふう  
小松 楓ちゃん  
R5.4.3生(関根字前浜)



ちば こほる  
千葉 心暖ちゃん  
R5.4.12生(海老川町)



ついで あいば  
津田 愛花ちゃん  
R5.4.13生(昭和町)



さわだ ゆうは  
沢田 優叶ちゃん  
R5.4.14生(大湊浜町)



はたなか けい  
畑中 結輝くん  
R5.4.17生(田名部字前田)



たかはし ゆう  
高橋 勇くん  
R5.4.24生(柳町)



おんえ 結愛  
近江 結愛ちゃん  
R5.4.29生(金谷)



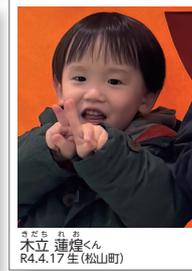
すぎやま りこ  
杉山 利子ちゃん  
R4.4.4生(金谷)



とみおか ひなの  
富岡 日奈乃ちゃん  
R4.4.5生(仲町)



わたべ こころは  
渡部 心乃晴ちゃん  
R4.4.12生(新町)



きだて れん  
木立 蓮輝くん  
R4.4.17生(松山町)



やまもと ゆい  
山本 結仁くん  
R3.4.1生(緑町)



とりやま ちほ  
鳥山 千穂くん  
R3.4.5生(金曲)



えとう まい  
江藤 舞ちゃん  
R3.4.28生(川内町)



ふつ えな  
福土 枝菜ちゃん  
R3.4.30生(若生町)



なかつ さほ  
中津 紗羽ちゃん  
R2.4.8生(大畑町湯坂下)



くろさわ めい  
黒沢 芽生ちゃん  
R2.4.11生(横畑町)



こうどう そら  
工藤 そらちゃん  
R2.4.13生(山田町)



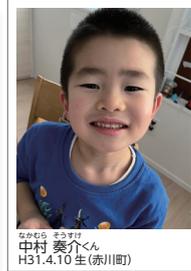
たなか ひまり  
田中 陽葵ちゃん  
R2.4.26生(仲町)



たざわ みのり  
田澤 希唯くん  
R2.4.28生(中央)



涌上 蒼樹  
涌上 蒼樹くん・桜衣ちゃん  
R2.4.30・R5.4.23生(文京町)



なかむら そうすけ  
中村 奏介くん  
H31.4.10生(赤川町)



わたもと つばき  
渡本 椿ちゃん  
H31.4.14生(大畑町)



おほがわ たきこ  
大川 瀧心ちゃん  
H31.4.26生(金曲)

# むちゅっこ Happy Birthday

## 4月生まれ

今月から全員  
掲載されるぞい!  
写真が小さくなったら  
ごめんなさい!!  
なのじゃー!



**5月生まれのお子さんの写真募集!**  
3/25 ~ 4/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉5月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて  
3/25から4/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

(応募フォーム QR コード)



みなさんへ  
今月から応募してくれた  
むちゅっこは全員掲載されるぞい!  
こどもたちの笑顔は本当に  
むつ市の宝!  
これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待っててね!なのじゃー!



ムチュランより