

# ひきこもり 家族教室

「つながり続ける」を

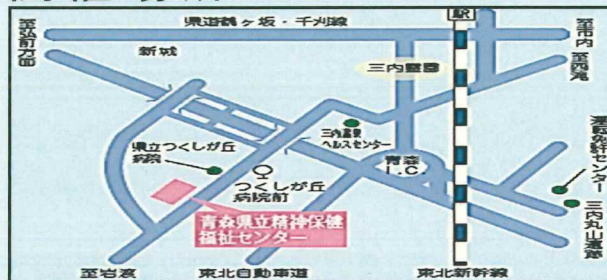
一緒に考えませんか

## 対象者

概ね15歳～40歳程度の「社会的ひきこもり」の状態にある青年を抱え、当センターや他の医療機関等に受診もしくは相談しているご家族。

(なお、当センターで相談歴が無い方は一度面接に来ていただく必要があります。)参加を希望される方は事前に電話にて下記担当(017-787-3953)までお申込みください。

## 開催場所 (青森市三内沢部353-92)



## 連絡先

青森県立精神保健福祉センター内  
青森県ひきこもり地域支援センター  
青森市三内字沢部353-92  
TEL: 017(787)3953  
FAX: 017(787)3956  
担当者 神原・堤・角田

## 令和6年度 年間スケジュール

5/28	医師による 病気・障がいについての説明
6/25	ミニレクチャー・話し合い
7/23	精神保健福祉士による 障がい福祉サービス・制度説明
8/27	ミニレクチャー・話し合い
9/24	ミニレクチャー・話し合い
10/22	ミニレクチャー・話し合い
11/26	当事者体験発表
12/24	ミニレクチャー・話し合い
1/28	ミニレクチャー・話し合い
2/25	まとめ

開催時間: 13:30～15:30

## 参加費無料

- ・ご家族にひきこもり問題で困っている方はいませんか？
- ・周囲に相談できず、ご家族が社会から孤立していませんか？
- ・そばにいるのに何もできない、という気持ちを抱えていませんか？

そんなご家族が、集い、語り合い、学ぶ場となっております。  
まずは電話でご相談ください。



青森県立精神保健福祉センター内  
青森県ひきこもり地域支援センター