

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターとは？

「地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して生活を送るために設けられた、高齢者のための総合相談窓口です。介護・福祉・医療などについて、ご本人やご家族、地域住民のみなさんからのあらゆる相談を受け付けています。相談には、専門知識を持ったスタッフ（主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士など）が、必要な機関と協力・連携して対応します。

名 称	担当地区
むつ市地域包括支援センター ・住所：むつ市中央一丁目8番1号 ・電話：0175-22-1111	市全域について対応します。
むつ市地域包括支援センターみちのく ・住所：むつ市金谷二丁目20番1号 ・電話：0175-23-7930	●むつ地区（西部） 緑ヶ丘、十二林、美里町、長坂、金谷、中央、越葉沢、海老川町、昭和町、緑町、下北町、仲町、若松町、港町、赤川町、南町、松原町、南赤川町 ●大湊地区 ●川内地区 ●脇野沢地区
むつ市地域包括支援センター桜木 ・住所：むつ市小川町一丁目13番60号 ・電話：0175-23-3560	●むつ地区（東部） 本町、田名部町、柳町、新町、横迎町、上川町、小川町、栗山町、女館、宮ノ後、尻釜、椀山、赤坂、土手内、斗南岡、最花、品ノ木、酪農、岩菜、松山町、苫生町、金曲、大曲、一里小屋、南名古平、清平、名古平、南関根、北関根、高梨、水川目、美付、浜関根、出戸、川代、烏沢、新田川目、大室平、金谷沢、神山、二又、今泉、石蔵平、奥内、浜奥内、近川、中野沢、中野沢開拓 ●大畑地区

※市では、市内を2地区に分け、それぞれの地区ごとに地域包括支援センターを1か所ずつ設置しています。お住まいの住所によって、担当のセンターにご相談ください。（担当地区は、諸事情によってはこの限りではありません）

どんなことをしているの？

1 さまざまな相談に応じます

介護・福祉・保健・医療について、生活上の困りごとや悩みごとなど、あらゆる相談に応じます。

2 介護予防の取り組みを支援します

元気に生活を続けられるよう、身体機能の向上や栄養改善など、介護予防の取り組みを支援します。

3 高齢者の権利を守ります

高齢者の消費者被害や虐待に関することなど、高齢者の権利を守るための支援をします。

4 暮らしやすい地域のネットワークづくり

それぞれの高齢者の状況に応じて、様々な機関や地域とのつながりをつくり、ケアマネジャーへの支援とネットワークづくりをします。

在宅介護支援センター

高齢者の地域での身近な相談窓口として、市内に8か所の在宅介護支援センターがあります。地域包括支援センターと連携を図りながら、高齢者に関するさまざまな相談に応じています。

名称	所在地	電話番号
村中在宅介護支援センター	むつ市新町10番46号	33-8020
在宅介護支援センター桜木	むつ市中央二丁目23番1号	23-3560
みちのく在宅介護支援センター	むつ市大字城ヶ沢字砂川目3番地43	23-7070
ニチイケアむつ在宅介護支援センター	むつ市大字関根字北関根205番地4	45-1531
恵光園在宅介護支援センター	むつ市大字奥内字竹立11番地3	26-2681
在宅介護支援センターかわうち	むつ市川内町獅子畑128番地4	31-2555
延寿園在宅介護支援センター	むつ市大畑町観音堂25番地1（ふれあいかん内）	34-4477
いこいの里在宅介護支援センター	むつ市脇野沢渡向73番地1	44-2690