

4 家族支援 ～介護の悩みを気軽に話してみよう～

● 家族介護教室

高齢者を介護している家族や地域住民を対象に、介護に関する学習や実習を行います。市内の在宅介護支援センターが実施しており、チラシや広報むつ等で日時、場所等をお知らせします。（在宅介護支援センター P.14）

● 認知症カフェ

認知症の人とその家族が、地域の人や介護の専門家と情報共有や交流ができる場所です。認知症に関心がある方、予防活動等の情報を知りたい方、どなたでもお気軽にご利用ください。



あんどカフェ

場 所：福寿荘
（川守町5-9）
日 時：毎月第2（木）
9：30～11：30
問合せ：むつ市地域包括支援
センターみちのく
☎23-7930

まるめろカフェ

場 所：海老川コミュニティ
センター（緑町3-1）
日 時：毎月第3（金）
9：30～11：30
問合せ：むつ市地域包括支援
センターみちのく
☎23-7930

オレンジカフェ・ぷらっと

場 所：むつ市地域包括支援
センター桜木
（小川町一丁目13-60）
日 時：毎月第3（木）
13：30～15：30
問合せ：むつ市地域包括支援
センター桜木
☎23-3560

ふれ愛カフェ・カダ〜ル

場 所：大畑公民館
（大畑町中島108-5）
日 時：毎月第1（月）
10：00～12：00
問合せ：むつ市地域包括支援
センター桜木
☎23-3560

開催日時は変更になることがあります。問合せ先に確認をお願いします。



5 権利擁護 ～認知症の人の権利を守る～

名称	内容	問合せ先
日常生活 自立支援事業	高齢等で物事の判断が難しくなり、日常生活に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理、書類等の預かりを行います。	むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023
成年後見制度	認知症等で判断能力が不十分な方のために、財産管理や契約行為を成年後見人等が行い、法的に支援する制度です。	むつ市成年後見センター ☎33-3023 むつ市地域包括支援センター ☎22-1111
法テラス むつ法律事務所	国によって設立された法的トラブル解決のための総合案内所です。消費者問題や相続、近隣トラブル等生活上の色々な問題を相談できます。	☎050-3383-0067 月～金曜日 9：00～17：00
むつ市消費生活 センター （むつ市役所内）	安全かつ快適な消費生活を送ることができるよう、消費生活に関する様々な問題を解決するための支援を行います。	☎22-1353 月～金曜日 8：30～17：15