


## 7 相談窓口 ～まずは相談しよう～

### 地域包括支援センター

高齢者のための総合相談窓口です。専門知識を持ったスタッフ（保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等）が、必要な機関と協力・連携しながら高齢者のさまざまな相談に対応しています。

名 称	担当地区
<b>むつ市地域包括支援センター</b> むつ市中央一丁目8番1号 ☎0175-22-1111	市全域 
<b>むつ市地域包括支援センター みちのく</b> むつ市金谷二丁目20番1号 ☎0175-23-7930	<ul style="list-style-type: none"> <li>●むつ地区（西部）                              緑ヶ丘、十二林、美里町、長坂、金谷、中央、越葉沢、海老川町、昭和町、緑町、下北町、仲町、若松町、港町、赤川町、南町、松原町、南赤川町</li> <li>●大湊地区</li> <li>●川内地区</li> <li>●脇野沢地区</li> </ul>
<b>むつ市地域包括支援センター 桜 木</b> むつ市小川町一丁目13番60号 ☎0175-23-3560	<ul style="list-style-type: none"> <li>●むつ地区（東部）                              本町、田名部町、柳町、新町、横迎町、上川町、小川町、栗山町、女館、宮ノ後、尻釜、栴山、赤坂、土手内、斗南岡、最花、品ノ木、酪農、岩菜、松山町、苫生町、金曲、大曲、一里小屋、南名古平、清平、名古平、南関根、北関根、高梨、水川目、美付、浜関根、出戸、川代、烏沢、新田川目、大室平、金谷沢、神山、二又、今泉、石蔵平、奥内、浜奥内、近川、中野沢、中野沢開拓</li> <li>●大畑地区</li> </ul>

#### 認知症地域支援推進員

地域包括支援センターに配置され、認知症の人やその家族の相談支援、市民の方に身近な病気として認知症を理解していただく活動等を行っています。

#### 認知症初期集中支援チーム

認知症の人とその家族の相談に対応する、認知症の専門家によって構成されたチームです。初期の支援を集中的に行い、適切な医療・介護サービスにつなげたり、家族支援等を行います。

