

# 1 「認知症」とは

## 記憶や判断力の障害により、生活に支障をきたす状態

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れる、または働きが悪くなることによって記憶・判断力の障害等が起こり、日常生活に支障が出ている状態をいいます。脳の細胞が壊れることによって現れる**中核症状**と本人の性格、環境、人間関係等の影響で現れる**行動・心理症状**があります。

### 認知機能低下による症状

適切な治療や周囲の対応で改善できる

#### 行動・心理症状

#### 中核症状

不安

徘徊

約束忘れ、置き忘れが増える

怒りっぽくなる

妄想

時間、場所、人物がわからない

段取りができなくなる

暴言

幻覚

身だしなみが乱れる

無気力