




# 重 度 常に専門医療や介護が必要

**本人**

- 車いすやベッド上で生活する時間が長くなる
- 食事、トイレ、お風呂、移動等の日常生活に関することが誰かの助けがないと難しい
- 言葉数は少なくなるが、感覚は残っている

安心して落ち着いて生活できる環境づくり・・・



**家族**

- 言葉以外のコミュニケーションを工夫しましょう
- 寝たきりになると衰えていく体調の管理が重要になります
- 介護と看護を充実しましょう

**ポイント**

《介護ストレスをためない》

- ☆頑張りすぎない ☆自分の時間を確保する ☆睡眠をとる
- ☆自分の健康を一番に考える ☆介護者同士のつながりを持つ
- ☆趣味や好きなことをしてリフレッシュする

**成年後見制度 施設**

**施設**

- ショートステイ
- 特別養護老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- 有料老人ホーム
- グループホーム等


**財産管理や契約行為**

- 成年後見制度 (P.10)





## 〈認知症の人との接し方〉

- 娘に向かって他界した母親の名前を呼ぶ



- 現実にはないものを見たと言え



○ ●本人の状況に合わせて話をする

○ ●母親を演じてみる

○ ●否定しない

○ ●話を合わせて、恐怖感を取り除く

✗ ●あなたの子どもでしょうと訂正する

✗ ●感情的になる

✗ ●いないと否定する

✗ ●叱る