

2

虐待発見のチェックリスト

早期発見のポイント

日頃から高齢者や家族の発するサインを見逃さないようにすることが、早期発見のポイントとなります。ここでは、高齢者虐待が疑われるサインを「高齢者からのサイン」「養護者からのサイン」「地域からのサイン」「自己放任（セルフネグレクト）のサイン」に分け、例として次のとおり紹介します。

ただし、これらのサインはあくまでも目安であり、複数の項目が該当するからといって即座に虐待として対応するのではなく、慎重にあたるべきです。特に、本人からの訴えによるものについては、慎重に扱う必要があります。

高齢者虐待の早期発見チェックリスト

虐待を疑われる「サイン」として以下のものがあります。複数のものに当てはまると虐待の度合いはより濃くなってきます。これらはあくまでも事例ですので、この他にも様々な「サイン」があることを認識してください。

高齢者からのサイン

	サイン	チェック	具体的な状況 (程度、いつから等)
身体的虐待のサイン	説明のつかない転倒や傷が頻繁にみられる		
	太腿の内側や上腕部の内側、背中等に傷やミミズ腫れがみられる		
	回復状態が様々な段階の傷、あざ等がある		
	臀部や手のひら、背中等に火傷や火傷跡がある		
	急におびえたり、恐ろしがったりする		
	「怖いから家にいたくない」「施設に入りたい」等の訴えがある		
	傷やあざの説明のつじつまが合わない		
	主治医や福祉担当者に話すことや援助を受けることを躊躇する		
	主治医や福祉担当者に話す内容が変化しつじつまが合わない		

2 虐待発見のチェックリスト

高齢者からのサイン

	サイン	チェック	具体的な状況 (程度、いつから等)
世話の放棄、拒否、怠慢 (ネグレクト)のサイン	居住部屋、住居が極めて非衛生的になっている、また異臭を放っている		
	部屋に衣類やおむつ等が散乱している		
	寝具や衣服が汚れたままの場合が多くなる		
	かなりの褥瘡ができています		
	身体からかなりの異臭がするようになってきている		
	適度な食事が準備されていない		
	不自然に空腹を訴える場面が増えてきている		
	栄養失調の状態にある		
	疾患の症状が明白にも関わらず、医師の診断を受けていない		
心理的虐待のサイン	かきむしり、噛みつき、ゆすり等がみられる		
	不眠や不規則な睡眠(悪夢、眠ることへの恐怖、過度の睡眠等)を訴える		
	おびえた表情や身体を委縮させる		
	わめく、泣く、叫ぶ等の症状がみられる		
	食欲の変化が激しく、摂食障害がみられる		
	自傷行為がみられる		
	無力感、あきらめ、投げやりな様子になる		
	体重が不自然に増えたり、減ったりする		
性的虐待のサイン	不自然な歩行や座位を保つことが困難になる		
	肛門や性器からの出血や傷がみられる		
	生殖器の痛み、かゆみを訴える		
	人目を避けるようになり、多くの時間を一人で過ごすことが増える		
	通常的生活行動に不自然な変化がみられる		

高齢者からのサイン

	サイン	チェック	具体的な状況 (程度、いつから等)
経済的虐待のサイン	年金や財産収入があることは明白なのにも関わらずお金がないと訴える		
	経済的に困っていないのに、サービスを利用したがない		
	お金があるのにサービスの利用料や生活費の支払いができなくなる		
	「お金がなくなった」「お金を渡されていない」等の発言がある		
	資産の保有状況と衣食住の生活状況に落差がある		

養護者からのサイン

	サイン	チェック	具体的な状況 (程度、いつから等)
養護者の態度に みられるサイン	高齢者に対して冷淡な態度や無関心さがみられる		
	高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をする		
	高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばみられる		
	他人の助言を受け入れず、不適切な介護方法へのこだわりがみられる		
	高齢者の健康や疾患に関心がなく、病院の受診や入院の勧めを拒否する		
	経済的に余裕があるように見えるのに高齢者に対してお金をかけようとなしない		
	保健、福祉の担当者と会うのを嫌うようになる		

地域からのサイン

	サイン	チェック	具体的な状況 (程度、いつから等)
地域からのサイン	自宅から怒鳴り声、悲鳴、うめき声、物が投げられる音が聞こえる		
	庭や家屋の手入れがされていない、または放置の様相がある		
	郵便受けや玄関先等が1週間前の手紙や新聞でいっぱいになっていたり電気メーターがまわっていない		
	気候や天気が悪くても高齢者が外にいる姿がしばしばみられる		
	家族と同居している高齢者が、一人分のお弁当を頻繁に買っている		
	近所付き合いがなく、訪問しても高齢者に会えない、または嫌がられる		
	高齢者が道路に座り込んでいたり、徘徊している姿がみられる		

2 虐待発見のチェックリスト

自己放任（セルフネグレクト）のサイン

	サイン	チェック	具体的な状況 (程度、いつから等)
自己放任 (セルフネグレクト) のサイン	電気、ガス、水道が止められたり、家賃等の支払いを滞納している		
	薬や届けたものが放置されている		
	物事や自分の周囲に関して極度の無関心になる		
	昼間でも雨戸が閉まっている		
	何を聞いても「いいよいいよ」等と言って遠慮する		
	室内や住居の外にゴミがあふれていたり、虫が湧いている状態である		