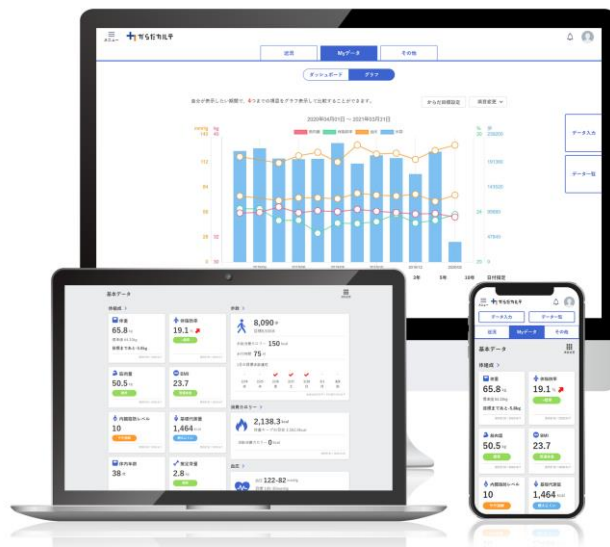


Apple Watch（ヘルスケア） と「からだカルテ」の連携ガイド

Ver. 1.0.0



 からだカルテ

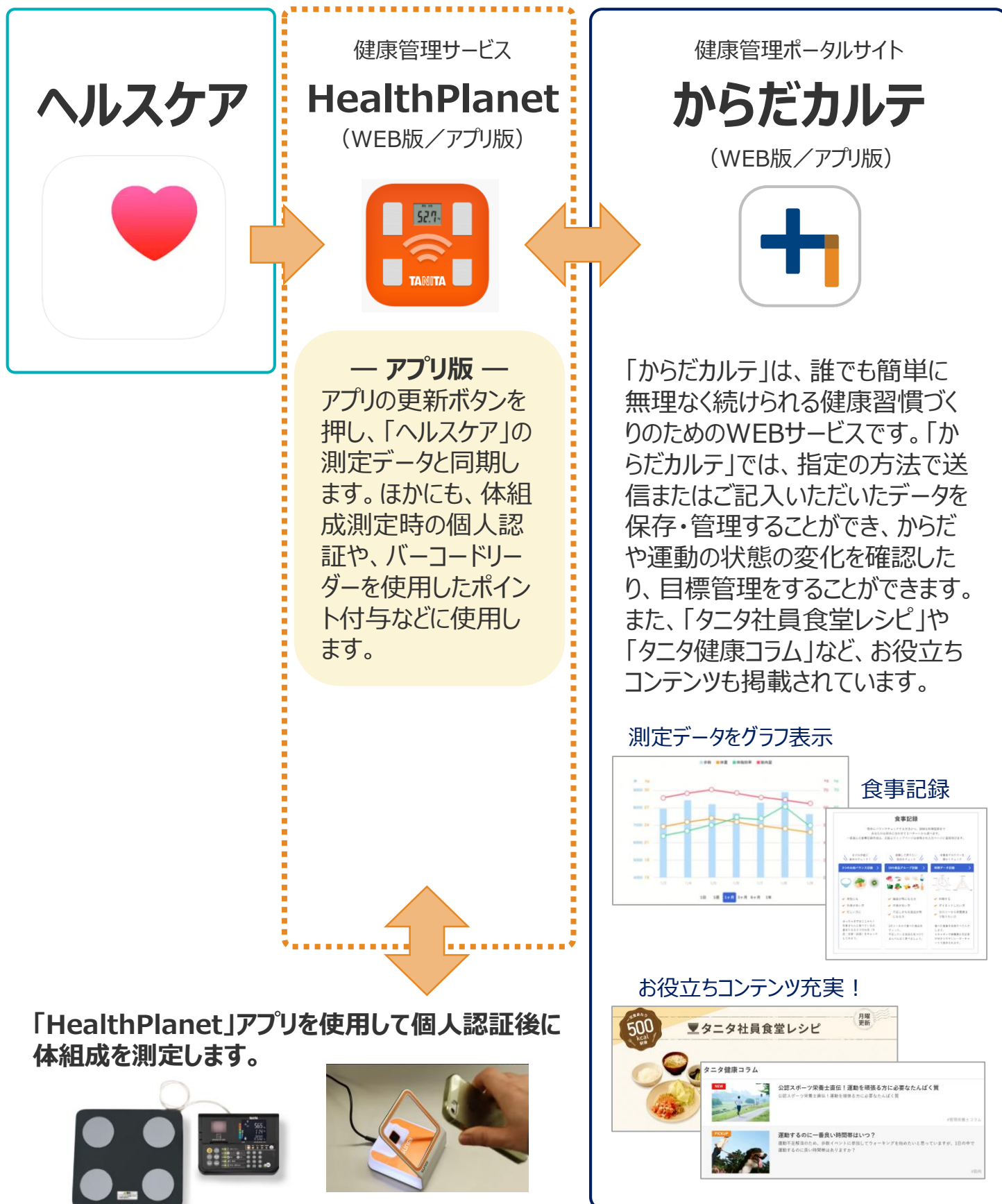


目次

- 【はじめに】各種使用機器・アプリと「からだカルテ」の連携イメージ … P.3
- 【事前設定】「からだカルテ」とヘルスケアのデータ連携手順 …… P.4
- Apple Watchのデータを「からだカルテ」へ取り込む手順 …… P.7

※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

Apple Watchで測定した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」と「ヘルスケア」のデータ連携を行うことで「からだカルテ」から確認することができます。



※「HealthPlanet」アプリを使用 ※開始前に必ず実施ください

下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」とヘルスケアのデータ連携を完了させていただきますようお願いいたします。（*スマートフォンを使用します）

手順
1

iPhoneで「HealthPlanet」にログインします

- ①「HealthPlanet」アプリをAppStoreからダウンロードしてください。

HealthPlanet
ヘルスプラネット

「HealthPlanet」アプリ

iOS



【アプリケーションの概要】

・動作環境：iOS 13、14以上、Android OS 5.1 以上のスマートフォンに対応しています。

- ②「からだカルテ」の**ログイン用ID・パスワード**でログインしてください。

手順
2次項へつづく
↓

「HealthPlanet」とヘルスケアを連携します

- ①「データを入力」をタップしてください。



手順
2

- ②「デバイス・アプリから入力する」をタップしてください。
- ③データ連携の「ヘルスケア」をオンにしてください。



次
項
へ
つ
づ
く
↓

※「HealthPlanet」アプリを使用 ※開始前に必ず実施ください

手順
2

④「歩数」の読み出しをオンにし、データのアクセスを「許可」して該当の端末を選択してください。




この画面が表示されたら
連携完了です

Apple Watchのデータを「からだカルテ」へ取り込む手順

Apple Watchで測定したデータを「ヘルスケア」アプリ、「HealthPlanet」アプリを使用して、「からだカルテ」へ取り込みます。

- ① Apple Watchのデータは自動的に「HealthPlanet」へ取り込まれます。
- ② 「HealthPlanet」アプリの同期ボタンをタップしてください。
「HealthPlanet」から、「からだカルテ」へデータが取り込まれます。





日本をもっと健康に！