

働き盛り世代向け

# 子どもと学ぶ健康講座3

## ～“糖”はカラダに悪いもの？～

主催：むつ市健康づくり推進課

体のしくみや病気の予防についてお子さまも学べる講座の第3弾です。今回は、身体の仕組みをワークしながら学んだり、“糖”と野菜のお話したりします。ぜひ、働き盛りのみなさま、親子やご夫婦、ご友人での参加をお待ちしております。

1.29 (日)

13:30～14:30  
(受付13:10～)

### 場所

むつ来さまい館 イベントホールB

### 申し込み

1月23日(月)まで

むつ市健康づくり推進課まで電話  
またはメールでお申し込みください。

☎0175-22-1111(内線2571)

右のQRコードから  
メールを作成できます。



### 感染症予防対策

- ・当日はマスクの着用
- ・発熱、風邪症状等がある場合は参加をお控えください。

### 参加特典つき

おいしい野菜のおかず(試食)  
食育まな板  
大人に大人気!お野菜クリップ

参加費 無料

定員 10組

(1組2名)

### 対象

働き盛り世代と  
その家族(むつ市民)

お子様(小学生以上)の参加  
お待ちしております♪