

働き盛り世代向け

子どもと学ぶ健康講座4

～野菜を使ってクッキング～

主催：むつ市健康づくり推進課

体のしくみや病気の予防についてお子さまも学べる講座の第4弾です。

今回は、実験あり!簡単野菜おやつ作りと試食もあります!!

ぜひ、働き盛りのみなさま、親子やご夫婦、ご友人での参加をお待ちしております。

2.18 (土)

10:00～11:30
(受付 9:45～)

場所

中央公民館 調理実習室

持ち物

エプロン・三角巾
お子様用のうち履き
(大人用のスリッパはあります)

申し込み

2月8日(水)まで

むつ市健康づくり推進課まで電話
またはメールでお申し込みください。

☎0175-22-1111(内線2571)

右のQRコードから
メールを作成できます。



感染症予防対策

- ・当日はマスクの着用
- ・発熱、風邪症状等がある場合は参加をお控えください。

定員 8組(1組2名)

対象 働き盛り世代と
その家族(むつ市民)

お子様(小学生以上)の
参加お待ちしております♪

参加無料