

参加者 318名
(うちアンケート回答184名)

オシャレに! たのしく! おいしく! ?

HALLOWEEN WALKING

～PARK DAIKANYAMAへGO～

10/26 (土)
受付 13:00~17:00
(イベント広場)

ミッション

1. 「イベント広場」でミッションチケットをGET (受付)
2. チケットに書かれているミッションをクリアしよう!
コスプレだといふことあるかも! ?
3. ミッションをクリアしたら「代官山公園」へGO
ステキなプレゼントをGETしてね

ナニをやるの?

歩きながら、ミッションに挑戦!
クリアした方にはステキなプレゼントを代官山公園でお渡しします。

主催・お問合せ

スマート・ウェルネス・ラボ
(むつ市健康づくり推進課)

☎ **0175-22-1111**

通称「スマラボ」
市民がいきいきと暮らせるまちづくりを目指して研究しているチームです! くわしくはこちら



当日、青森県内外からの出店者が多数集結した「よるかぜ」マルシェも代官山公園で開催しているよ
雨天時は、イベント広場で健康測定やモルック体験をするのでぜひ、遊びにきてね～

オシャレに! たのしく! おいしく! ?

HALLOWEEN WALKING

～PARK DAIKANYAMAへGO～

ミッション 1 **松木屋で健康度チェック**
握力 OR 血管年齢 OR 栄養バランスの中から1つ以上やってみよう

ミッション 2 **田名部神社で健康みくじ**
大吉が出るといふことが起こるかも! ?

ミッション 3 **代官山公園まで歩こう**
コスプレ OR 健康みくじが大吉 OR インスタグラムのフォロー&投稿のどれかをスタッフに見せていただくとWチャンスがあるよ

ウォーキングマップ



START イベント広場 来さまい館

① 松木屋

むつパークホテル

田名部クリーニング

② 田名部神社

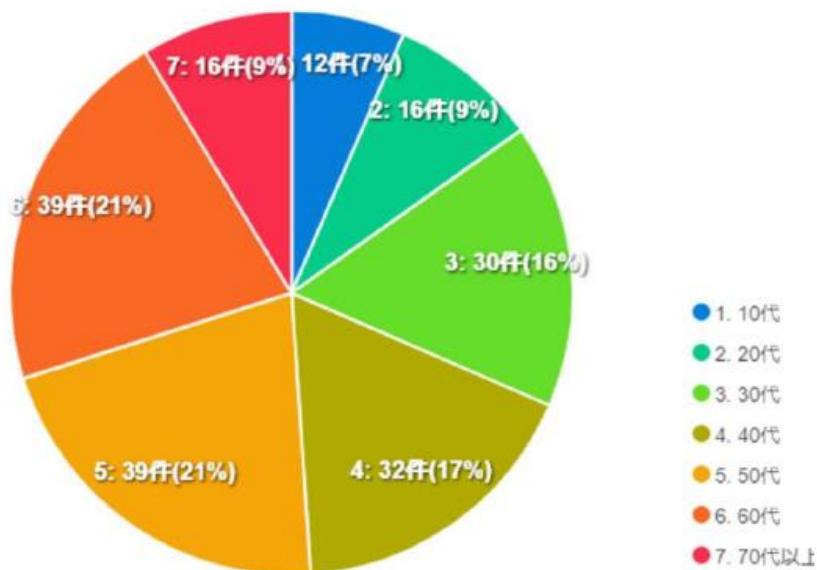
商工会議所

③ 代官山公園

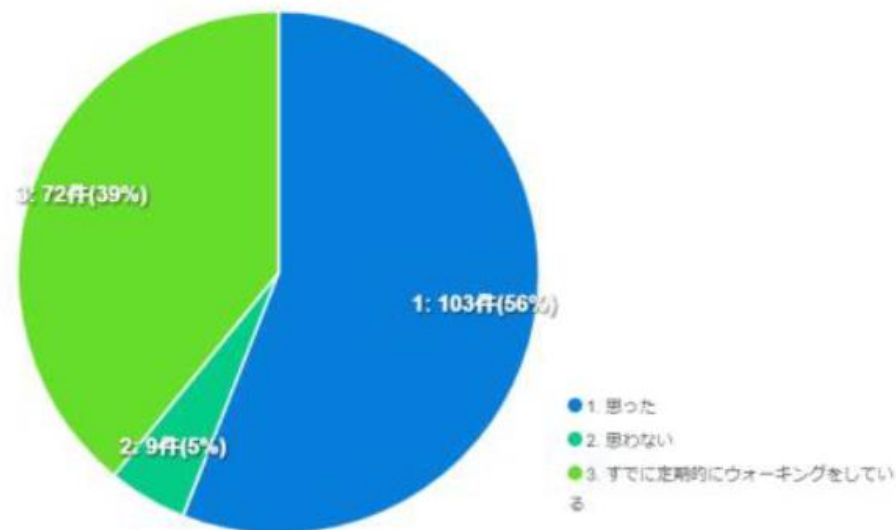
ローソン

GOAL

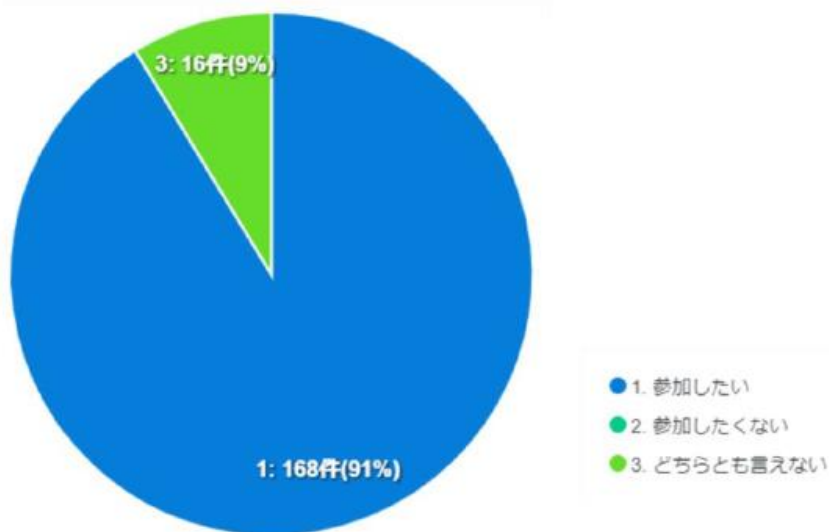
■年齢を教えてください。



■今日をきっかけに、定期的にウォーキングをしてみようと思いましたか。



■今後もこのようなウォーキングイベントがあれば、参加したいですか。



■アプリ等で歩数を測っていただければ、今日の歩数を教えてください。（現時点）

平均 6,557歩
(146人回答)