

# 参加者 53名

(うちアンケート回答43名)

3種類の桜の名前の文字を探したり、  
スタンプラリーをしたりするミッション

**早掛沼公園**

## 花咲かフェスティバル

令和6年11月9日(土) 10時~15時

※雨天中止

**ウォーキングイベント**

公園内を歩きながらミッションをクリアしスタンプを集めます

---

**たねダンゴ花壇づくり**

①11時00分~ ②12時30分~ ③14時00分~  
※1回30分

土や肥料を使った泥だんごに種を埋めネモフィラの花壇を作ります  
たねダンゴは公益社団法人日本家庭園芸普及協会が普及をすすめる新しいたねまきの手法です

---

**種から花を育てよう**

①12時00分~ ②13時30分~ ※1回30分

春にぴったりの花の種を植えたポットをお家に持ち帰って育ててみませんか  
咲いた花の写真をHPで紹介します

---

**事前申し込み不要**

各プログラム参加者に焼き芋引換券をお渡しします※お一人様1枚まで  
公園の落ち葉で焼いたあつあつの焼き芋を楽しみましょう!

---

**KAMAFUSE MARKET の出店もあります**

クラフト うみね工房(ハンドメイド作品)・irodori(ハンドメイド布小物)  
キッチンカー カフェBUNBUN(パスタ・もつ煮等)・Triple me(フラッペ)

**バードウォッチング**

10時30分~11時00分

日本野鳥の会青森支部  
下北野鳥の会の佐々木会長に案内していただきながら早掛沼公園にやってくる野鳥を観察します ※双眼鏡持参

---

**ハマナス・芝桜 育成ボランティア**

①11時30分~ ②13時00分~ ※1回30分

早掛沼公園に植えるためのハマナスまたは芝桜を冬の間お家で育てていただくボランティアを募集します  
育成中の写真はHPにて紹介します

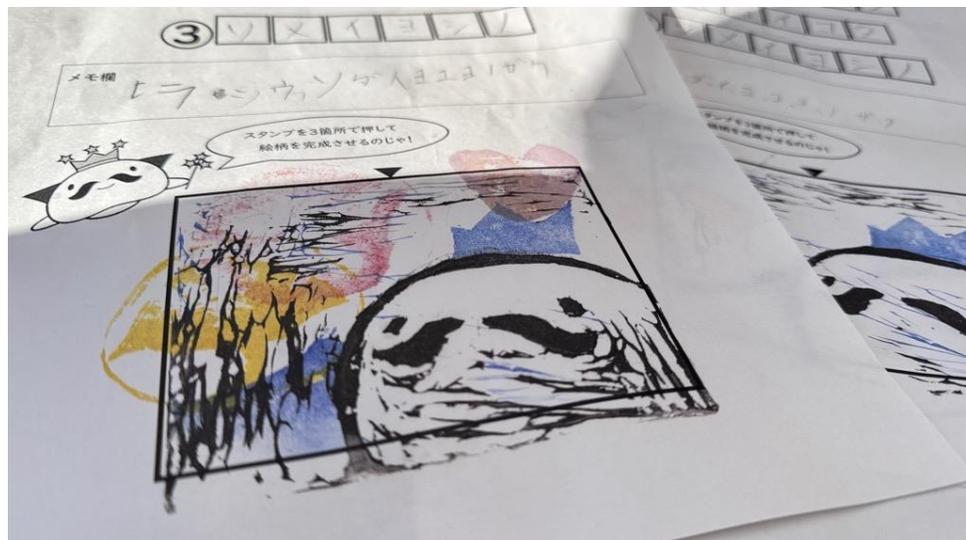
---

**球根植え体験**

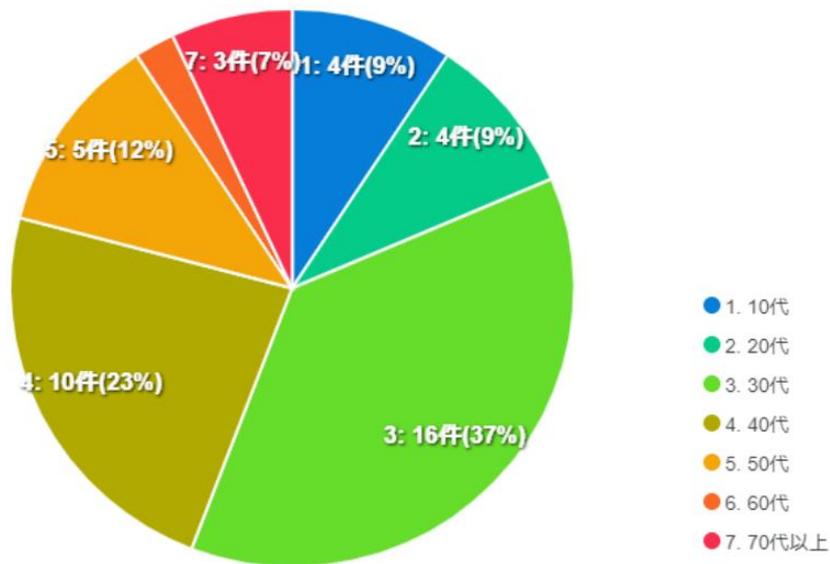
チューリップの球根を花壇に植えます  
※お一人様5個まで ※なくなり次第終了



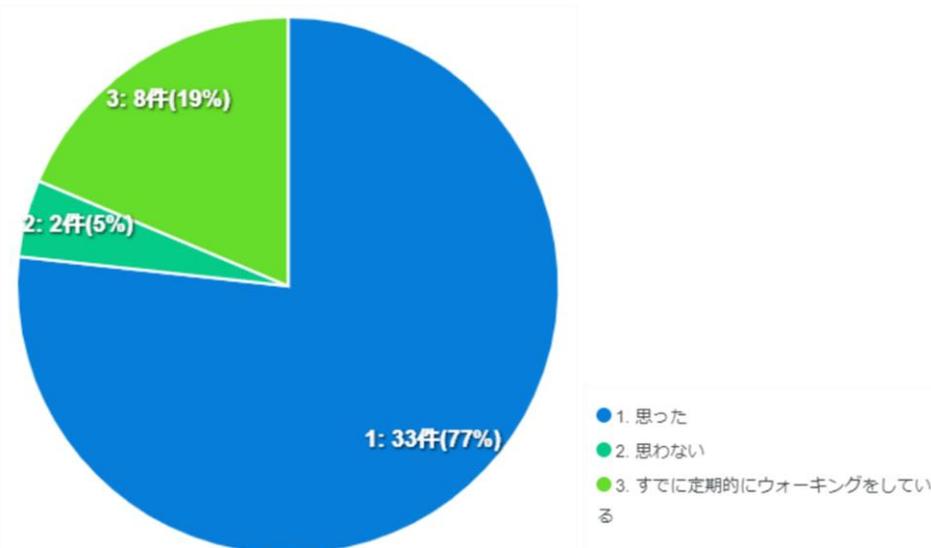


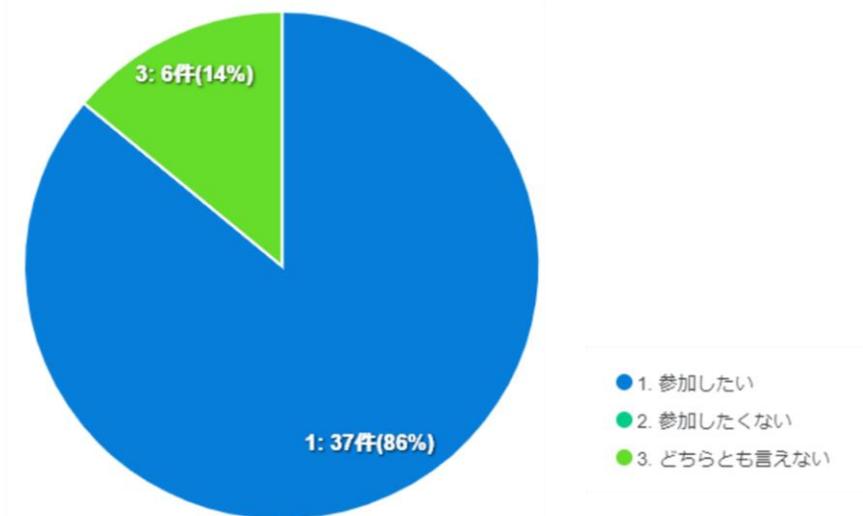
■年齢を教えてください。



■今日をきっかけに、定期的にウォーキングをしてみようと思いましたか。



■今後もこのようなウォーキングイベントがあれば、参加したいですか。



■アプリ等で歩数を測っていれば、今日の歩数を教えてください。(現時点)

平均 3,143歩  
(24人回答)