

参加者 115名

(うちアンケート回答91名)

オシャレに！楽しく！美味しく！？

TANABATA WALKING

～PARK DAIKANYAMAへGO～

ナニをするの？

7月6日(土)
16:00～19:00

歩きながら、ミッションに挑戦！
クリアした方にはステキなプレゼント
を代官山公園でお渡しします。

当日、青森県内外からの出店者が
多数集結した「よるかせ」マルシェも
代官山公園で開催しています。

M I S S I O N
ミッション

主催・お問合せ

スマート・ウェルネス・ラボ
(むつ市健康づくり推進課)

☎ 0175-22-1111

通称「スマラボ」
市民がいきいきと暮らせる
まちづくりを目指して研究
しているチームです。
くわしくはこちら

1. 金谷公園でミッションチケット
をGET (受付)
公園の駐車場をご利用できます

2. チケットに書いているミッション
をクリアする

3. ミッションをクリアしたら
代官山公園へGO
ステキなプレゼントをGETしよう

オシャレに！楽しく！美味しく！？

TANABATA WALKING

～PARK DAIKANYAMAへGO～

ミッション1 水分補給が肝心

代官山公園に行き、ウェルカムドリンクをもらおう！

ミッション2 願いをこめて笹に飾ろう

田名部神社で短冊に自分の願いごとを書き、
書いた短冊を笹に飾って写真を撮ろう！
みんなの願いが叶いますように…

ミッション3 あなたの願いごとを教えて

代官山公園に戻ってきて、撮ってきた
写真を確認するよ

ミッションをクリアしたら
ステキなプレゼントが…

ウォーキングコース

START

第二田名部小学校

むつ市教育研修センター

アグレアブル

イワオカ

ゴール

ローソン

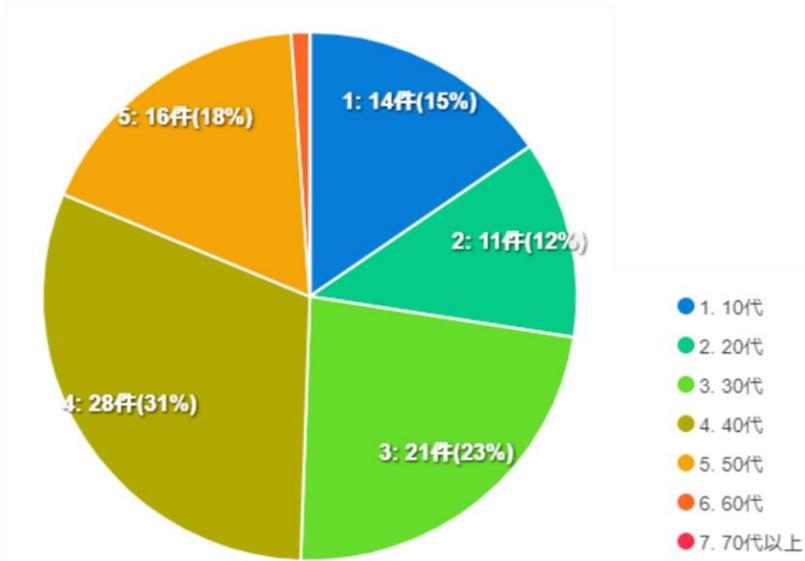
商工会議所

代官山公園

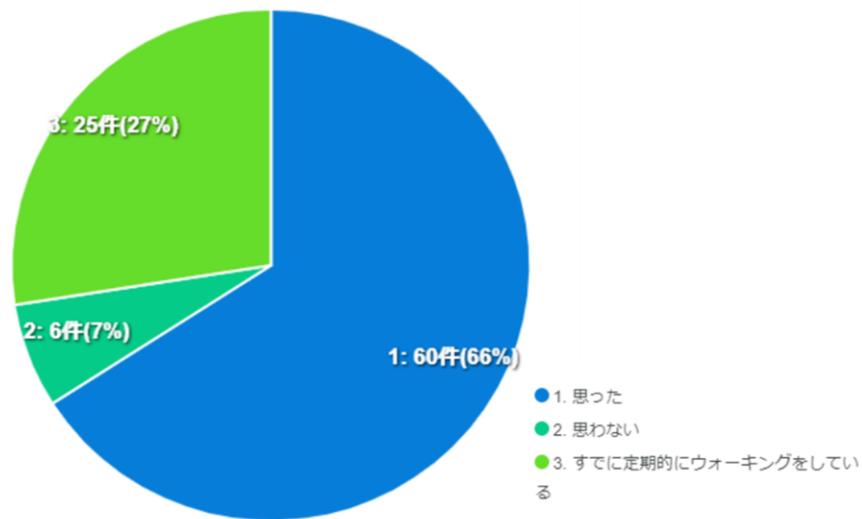
消防署

田名部神社

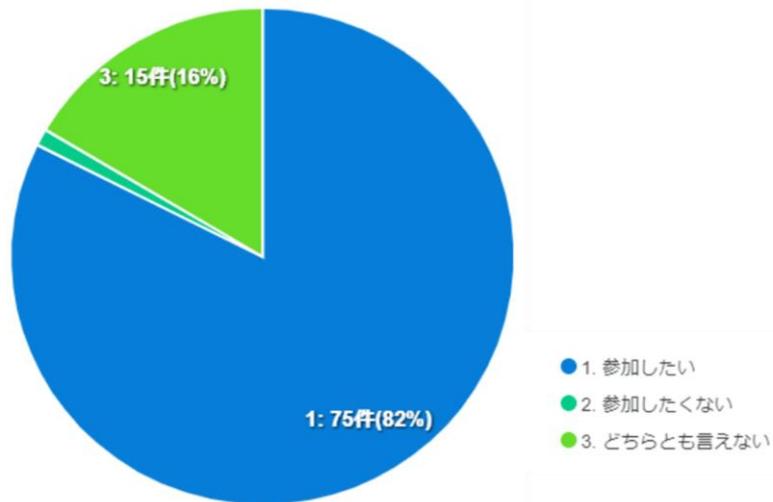
■年齢を教えてください。



■今日をきっかけに、定期的にウォーキングをしてみようと思いましたか。



■今後もこのようなウォーキングイベントがあれば、参加したいですか。



■アプリ等で歩数を測っていれば、今日の歩数を教えてください。（現時点）

平均 7,635歩
(58人回答)