



第34号 むつ市ウェルネスパーク指定管理者山内土木株式会社
 (平成30年10月1日認定)

所在地	むつ市真砂子8番地8
代表者	館長 氣仙 歩弥
健康づくりの 取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診受診率 100% ・ 施設内全面禁煙、禁煙支援ポスター掲示 ・ 各種がん検診の実施 ・ 健康診断後保健師による個別指導実施 ・ ストレスチェックの実施 ・ 口腔に関するパンフレット配布、ポスター掲示 ・ スポーツ大会等への参加、運動指導等の実施、福利厚生として、施設利用に関する助成、運動の勧奨 ・ 栄養に関する情報提供、有資格者による定期的な栄養学講座の開催 ・ 感染症対策はポスター掲示、消毒液の設置 ・ 健康マイレージ参加の勧奨、協賛 ・ 有資格者による個別の運動指導等、運動メニューの提供