

# ～Smile Kids Office～ 『にっこりっこ』 通信



令和6年度 4・5号  
発行 子育て支援課

妊娠中や子育て中は、いろいろなことがありますね。  
楽しいときもありますが、困ったり迷ったりするときもあると思います。

妊娠中のつわりで食べられない時はどうしたらいいの？



子どもを短時間預けたときどこに聞けばいいの？

誰かにちょっと聞きたいなあと思ったときは？

保育園入園は何かから始めればいいのか？

## 「にっこりっこ」子育て総合相談窓口

直通電話 0175-22-2244

(平日 8:30～17:15)



むつ市役所の**子育て支援課**の窓口か直通電話で気軽にお話ください。

むつ市で安心して、妊娠・出産・子育てが出来るように、子育てに関するさまざまな相談に専門の職員が応じ、必要な情報・サービスの提供を行っています。

お子さんと一緒にお話できる**相談室**や、窓口の近くに、**キッズスペース**があります。  
他にも、電話やオンライン相談（事前に無料アプリ母子モの登録と予約が必要）も受付けています。  
相談は**無料**です。また秘密は守りますので、ご安心ください。

### \* 相談室のようす \*



### \* 子育て支援課窓口とキッズスペース \*



♪ こんにちは、子育てコンシェルジュです ♪

『にっこりっこ通信』では、子育てに関するいろいろな情報を2か月毎に発信していきます。  
また、子育てに関する悩みや不安な気持ちなど伺い一緒に考えたり、相談に応じて専門の職員につなげるお手伝いをします。どうぞお気軽に声をかけてください♪

