



# 3月 むつ市立図書館新着だより

図書館新着だより・・・過去1年間のうちに出版され、1月29日～2月28日に受け入れた本を紹介します。  
置いてある場所がわからない場合は、お近くの職員におたずねください。  
その他、図書館のイベントやお知らせ、特別展示も紹介しています！

2025年3月1日発行  
通巻238号



●一般向けの本●

| 書名                            | 著者・編者・監修   | 出版社     | 請求記号       |
|-------------------------------|------------|---------|------------|
| 【総記・コンピュータ・雑著】                |            |         |            |
| 業界と仕事の流れがわかる!!ITエンジニア職種ガイド    | 大澤 文孝      | 工学社     | 007.3 オ    |
| 今すぐ使えるかんたんWindows 11 2025年最新版 | 北川 達也      | 技術評論社   | 007.6 イ 25 |
| #100日チャレンジ                    | 大塚 あみ      | 日経BP    | 007.6 オ    |
| 図書館概論                         | 塩見 昇       | 日本図書館協会 | 010 シ      |
| 図書館を学問する                      | 佐藤 翔       | 青弓社     | 010.4 サ    |
| 数字でみる世界図鑑                     | クライブ・ギフォード | 創元社     | 033 ジ      |

|                            |        |            |         |
|----------------------------|--------|------------|---------|
| 【歴史・地理・旅行ガイド】              |        |            |         |
| 江戸のメディア王蔦屋重三郎と時代を編んだ有名人140 | 三猿舎    | 東京ニュース通信社  | 281.0 エ |
| 家系図をつくる。                   | 永峰 英太郎 | 自由国民社      | 288.2 ナ |
| 皇室 105号(令和7年冬)             |        | 日本文化興隆財団   | 288.4 コ |
| 47都道府県・日本一百科               | 菊地 俊夫  | 丸善出版       | 291 キ   |
| ドバドバ温泉ドライブブル 名湯100連発       | 岩本 薫   | みらいパブリッシング | 291.0 ト |
| 酒を主食とする人々                  | 高野 秀行  | 本の雑誌社      | 294.5 タ |

|                        |         |                |            |
|------------------------|---------|----------------|------------|
| 【社会・政治・金融・教育】          |         |                |            |
| 最新夫婦・親子の法律と手続きがわかる事典   | 森 公任    | 三修社            | 324.6 サ    |
| 自己破産マニュアル [2025]第6版    | 神田 将    | 自由国民社          | 327.3 ジ 25 |
| 国会議員に読ませたい「移民」と日本人     | 産経新聞取材班 | 産経新聞出版         | 334.4 コ    |
| 決算書 サクッとわかるビジネス教養      | 川口 宏之   | 新星出版社          | 336.8 ケ    |
| うまく「聞ける人」と「聞けていない人」の習慣 | 山本 衣奈子  | 明日香出版社         | 361.4 ヤ    |
| ひとりぼっ死の後始末             | 高良 実    | 家の光協会          | 367.7 ヒ    |
| 60代からの気にしないラクな生き方      |         | 晋遊舎            | 367.7 ロ    |
| 子育て世帯がもらえるお金のすべて       | 高山 一恵   | 彩図社            | 369.4 タ    |
| 誰にも頼れない不登校の子の親のための本    | 野々 はなこ  | あさ出版           | 371.4 ノ    |
| シン読解力                  | 新井 紀子   | 東洋経済新報社        | 375 ア      |
| どうして「体育嫌い」なんだろう        | 井谷 恵子   | 大修館書店          | 375.4 ト    |
| 日本の漬物のひみつ              | 小泉 武夫   | メイツユニバーサルコンテンツ | 383.8 ニ    |

|                                       |        |            |         |
|---------------------------------------|--------|------------|---------|
| 【自然科学・医療】                             |        |            |         |
| 日本のこよみ英語表現事典                          | 田中 幹人  | 丸善出版       | 449.3 ニ |
| こんなに痛いのにどうして「なんでもない」と医者に言われてしまうのでしょうか | 遠藤 健司  | ワニ・プラス     | 493.2 エ |
| 認知症の親が満足する最高の介護術                      | 榎本 睦郎  | 永岡書店       | 493.7 エ |
| がんが治る人、治らない人                          | 佐藤 典宏  | あさ出版       | 494.5 サ |
| 75歳からのがん治療                            | 小川 朝生  | 講談社        | 494.5 ナ |
| ご自愛薬膳 つらい更年期症状を食べて改善!                 | 田野岡 亮太 | 主婦の友社      | 495.1 タ |
| 人生が変わる緑内障の超本質                         | 平松 類   | ライフサイエンス出版 | 496.3 ヒ |
| 医師になるには 【なるにはBOOKS】                   | 辻村 達哉  | ペリかん社      | 498.1 ツ |
| 優生保護法のグローバル史                          | 豊田 真穂  | 人文書院       | 498.2 ユ |
| 崑ちゃん・鎌田式老化のスピードを緩める最強の習慣!             | 大村 崑   | 潮出版社       | 498.3 オ |

|                               |              |          |         |
|-------------------------------|--------------|----------|---------|
| 【技術・洋裁・料理・子育て】                |              |          |         |
| フランク・ロイド・ライトに学ぶ50の建築レッスン      | アーロン・ベツキー    | グラフィック社  | 523.5 ベ |
| 世界一わかりやすい腕時計のしくみ 人気ブランド傑作モデル編 | 高木 教雄        | 世界文化社    | 535.2 タ |
| 本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版          | 岡@リベ大学長      | 朝日新聞出版   | 591 リ   |
| かぎ針編みの編み図が読めるようになる本           | kiho.        | 日本文芸社    | 594.3 キ |
| ごま油さえあれば さっぱりもコク旨も、いつもの家ごはん98 | 沼津 りえ        | 小学館      | 596 ヌ   |
| 料理は知識が9割                      | シェフクリエイト合同会社 | オレンジページ  | 596 リ   |
| 和えもの百科 日本料理店の和えもののアイデアと技法     | 柴田書店         | 柴田書店     | 596.2 ア |
| ささっと作れるごちそう雑炊                 | 市瀬 悦子        | 日東書院本社   | 596.3 イ |
| 野草とハーブのレシピ                    | 農山漁村文化協会     | 農山漁村文化協会 | 596.3 ヤ |
| 菜食菓子店 オイル、スパイス、ハーブで作る大人のクッキー。 | ミトラカルナ       | グラフィック社  | 596.6 ミ |

| 書名                        | 著者・編者・監修 | 出版社      | 請求記号    |
|---------------------------|----------|----------|---------|
| 【産業・園芸・水産・観光】             |          |          |         |
| 農家が教える田畑の排水術 2            | 農文協      | 農山漁村文化協会 | 614.3ノ2 |
| 花束作りの花合わせレッスン             | 梶谷 奈允子   | 誠文堂新光社   | 627.9カ  |
| 未経験からの自家焙煎コーヒーショップで独立する方法 | 市川 ヒロトモ  | ぱる出版     | 673.9イ  |

|                        |        |                  |        |
|------------------------|--------|------------------|--------|
| 【芸術・美術・音楽・スポーツ】        |        |                  |        |
| 世界遺産ガイド 日本編2025改訂版     | 古田 陽久  | シンクタンクせとうち総合研究機構 | 709セ   |
| ヤバい絵                   | 定家 菜穂子 | 実業之日本社           | 721.0サ |
| 朝日新聞報道写真集 2025         | 朝日新聞社  | 朝日新聞出版           | 748ア25 |
| 校正・校閲11の現場             | 牟田 都子  | KTC中央出版          | 749.1ム |
| 心 NBAで運命を切り拓いた本当に大切な想い | 渡邊 雄太  | ミライカナイ           | 783.1ワ |
| 神速のサムライ黒田鉄山最後の極意       | 黒田 鉄山  | BABジャパン          | 789ク   |

|                     |         |         |        |
|---------------------|---------|---------|--------|
| 【文学・詩歌・エッセイ・ルポタージュ】 |         |         |        |
| 夢ひらく彼方へ             | 渡辺 京二   | 平凡社     | 902.3ワ |
| 老人初心者の青春            | 阿川 佐和子  | 中央公論新社  | 914.6ア |
| 忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉         | 五木 寛之   | 新潮社     | 914.6イ |
| へこたれてなんかいられない       | ジェーン・スー | 中央公論新社  | 914.6ジ |
| 警察官のこのこ日記           | 安沼 保夫   | 三五館シンシャ | 916ニ   |

|                     |        |          |            |
|---------------------|--------|----------|------------|
| 【文庫】                |        |          |            |
| 仏教名言辞典              | 金岡 秀友  | 講談社      | B 180.4カ   |
| 零戦最後の証言 1 決定版       | 神立 尚紀  | 潮書房光人新社  | B 397.8コ1  |
| 零戦最後の証言 2 決定版       | 神立 尚紀  | 潮書房光人新社  | B 397.8コ2  |
| 零戦最後の証言 3 決定版       | 神立 尚紀  | 潮書房光人新社  | B 397.8コ3  |
| 後宮の検屍女官 7           | 小野 はるか | KADOKAWA | B F オノ7    |
| 南町奉行と殺され村 【耳袋秘帖】    | 風野 真知雄 | 文藝春秋     | B F カベノ    |
| 新たな明日 【助太刀稼業 3】     | 佐伯 泰英  | 文藝春秋     | B F サヱキ3   |
| 南北相克                | 芝村 凉也  | 双葉社      | B F シバムラ12 |
| 仏師伊織と物語る像           | 浜野 稚子  | マイナビ出版   | B F ハマノ    |
| 母上は別式女 2            | 三國 青葉  | 講談社      | B F ミケニ2   |
| お雑煮合戦 【食堂のおばちゃん 17】 | 山口 恵以子 | 角川春樹事務所  | B F ヤマガチ   |
| 産医お信なぞとき帖           | 和田 はつ子 | PHP研究所   | B F ワダ     |

|           |       |        |          |
|-----------|-------|--------|----------|
| 【新書】      |       |        |          |
| 日本史敗者の条件  | 呉座 勇一 | PHP研究所 | S 281.0コ |
| 貧困と脳      | 鈴木 大介 | 幻冬舎    | S 368.2ス |
| 日本の果物はすごい | 竹下 大学 | 中央公論新社 | S 625.0タ |

|                                  |         |          |        |
|----------------------------------|---------|----------|--------|
| 【日本小説】                           |         |          |        |
| あえのがたり 【COLLECTED SHORT STORIES】 | 加藤 シゲアキ | 講談社      | F アエノガ |
| カフネ                              | 阿部 暁子   | 講談社      | F アハ   |
| 楽園の楽園                            | 伊坂 幸太郎  | 中央公論新社   | F イカ   |
| 妻が夫を完全犯罪で殺す方法<あるいはその逆>           | 上田 未来   | 双葉社      | F ウエダ  |
| 謎は花に埋もれて                         | 宇佐美 まこと | 光文社      | F ウサミ  |
| ものごころ                            | 小山田 浩子  | 文藝春秋     | F オヤマダ |
| 東大理三の悪魔                          | 幸村 百理男  | 宝島社      | F コウムラ |
| 風待荘へようこそ                         | 近藤 史恵   | KADOKAWA | F コントウ |
| 戦国千手読み                           | 堺屋 太一   | PHP研究所   | F サカイヤ |
| 見えなくても王手                         | 佐川 光晴   | 実業之日本社   | F サガワ  |
| 汜濫の家                             | 佐野 広実   | 講談社      | F サノ   |
| しらゆきの果て                          | 澤田 瞳子   | KADOKAWA | F サワダ  |
| 遠くまで歩く                           | 柴崎 友香   | 中央公論新社   | F シバサキ |
| 天使は見えないから、描かない                   | 島本 理生   | 新潮社      | F シマモト |
| 目には目を                            | 新川 帆立   | KADOKAWA | F シンカワ |
| ゲーテはすべてを言った                      | 鈴木 結生   | 朝日新聞出版   | F スズキ  |
| 雫峠                               | 砂原 浩太郎  | 講談社      | F スナハラ |
| 星の教室                             | 高田 郁    | 角川春樹事務所  | F ホタダ  |
| 泡の子                              | 樋口 六華   | 集英社      | F ヒグチ  |
| 港たち                              | 古川 真人   | 集英社      | F フルカワ |
| C線上のエリア                          | 湊 かなえ   | 朝日新聞出版   | F ミナト  |

| 書名     | 著者・編者・監修 | 出版社  | 請求記号    |
|--------|----------|------|---------|
| 【海外小説】 |          |      |         |
| 西遊記事変  | 馬 伯庸     | 早川書房 | 923.7 マ |

|                               |              |              |             |
|-------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 【郷土資料】（館内閲覧のみ対応の資料もあります）      |              |              |             |
| 境界線上の彼女たち 開館40周年記念 令和6年度秋期特別展 | 八戸市博物館       | 八戸市博物館       | L 212.21    |
| 情報と資料 第292号                   | 青森県議会事務局総務課  | 青森県議会事務局     | L 318.0 292 |
| 蠅螂が斧                          | 平野 良一        | 青森文芸出版       | L 318.31    |
| 青森県人物・人材情報リスト 2025            | 日外アソシエーツ株式会社 | 日外アソシエーツ(制作) | LR 281.0 25 |

|                       |        |        |               |
|-----------------------|--------|--------|---------------|
| 【事典・辞典・年鑑・白書】（館内閲覧のみ） |        |        |               |
| 毎日新聞縮刷版 2024-10       |        | 毎日新聞社  | R 071 マ 24-10 |
| 毎日新聞縮刷版 2024-11       |        | 毎日新聞社  | R 071 マ 24-11 |
| 毎日新聞縮刷版 2024-12       |        | 毎日新聞社  | R 071 マ 24-12 |
| 住民基本台帳人口・世帯数表 令和6年版   |        | 国土地理協会 | R 358.1 ジ 24  |
| 朝日キーワード 2026          | 朝日新聞出版 | 朝日新聞出版 | R 813.7 ア 26  |

●児童向けの本●

| 書名                        | 著者・編者・監修    | 出版社      | 請求記号      |
|---------------------------|-------------|----------|-----------|
| 【ヤングアダルト（小学校高学年・中学生・高校生）】 |             |          |           |
| イスラエルについて知っておきたい30のこと     | 早尾 貴紀       | 平凡社      | Y 227 ハ   |
| 中高生から考える死刑制度              | 佐藤 大介       | かもがわ出版   | Y 326 サ   |
| 分身ロボットとのつきあい方             | 江間 有沙       | 岩波書店     | Y 548 エ   |
| 図解でわかる14歳から知る半導体と私たち      | SEMIジャパン    | 太田出版     | Y 549 ス   |
| スター・ウォーズ パダワン 上           | キルスティン・ホワイト | Gakken   | Y 933 ホ 1 |
| スター・ウォーズ パダワン 下           | キルスティン・ホワイト | Gakken   | Y 933 ホ 2 |
| ふたごチャレンジ! 9               | 七都 にい       | KADOKAWA | Y F ナト 9  |
| オリオンは静かに詠う                | 村崎 なぎこ      | 小学館      | Y F ムサ    |

|                                        |        |                |            |
|----------------------------------------|--------|----------------|------------|
| 【児童 ちしきの本】                             |        |                |            |
| 絵で見る日本の図書館の歴史                          | 堀切 リエ  | 子どもの未来社        | K 010 ホ    |
| 知ってそなえる地震たいさくBOOK                      | 久保 範明  | メイツユニバーサルコンテンツ | K 369 ク    |
| 読書バリアフリー 3                             | 白坂 洋一  | 汐文社            | K 369 ト 3  |
| お仕事さくいん 新時代のIT・ゲーム・デジタルクリエイティブにかかわるお仕事 | DBジャパン | DBジャパン         | K 370 オ    |
| わらって、考える!イグ・ノーベル賞ずかん                   | 古澤 輝由  | ほるぷ出版          | K 377 ワ    |
| ジュニア空想科学読本 29                          | 柳田 理科雄 | KADOKAWA       | K 404 ヤ 29 |
| 時間の図鑑                                  | 一川 誠   | 金の星社           | K 421 ジ    |
| 星空写真家KAGAYA月と星座 月                      | KAGAYA | 金の星社           | K 446 ホ    |
| 病院図鑑                                   | 梅澤 真一  | 金の星社           | K 498 ヒ    |
| 生きものとくらそう! 6                           | 国土社編集部 | 国土社            | K 645 イ 6  |
| あやとり大図鑑                                | 福田 けい  | 日本文芸社          | K 798 ア    |

|                            |                |          |            |
|----------------------------|----------------|----------|------------|
| 【児童 ものがたり】                 |                |          |            |
| ガラパゴス島大噴火 【マジック・ツリーハウス】    | メアリー・ポープ・オズボーン | KADOKAWA | K 933 オ 52 |
| 探検家                        | キャサリン・ランデル     | ゴブリン書房   | K 933 ラ    |
| 僕のヒーローアカデミアTHE MOVIEユアネクスト | 堀越 耕平          | 集英社      | K F カガ ワ   |
| 月夜のおばけ自転車 【ナツカのおばけ事件簿 19】  | 斉藤 洋           | あかね書房    | K F サイト 19 |
| 絶叫学級 [40]                  | いしかわ えみ        | 集英社      | K F ゼツキ 40 |
| 森のクリーニング店シラギクさん 3          | 高森 美由紀         | あかね書房    | K F 妙モ 3   |
| ふたごチャレンジ! 8                | 七都 にい          | KADOKAWA | K F ナト 8   |

|                 |          |          |      |
|-----------------|----------|----------|------|
| 【児童 えほん】        |          |          |      |
| どうぶつポーズであそボウサイ  | かなざわ まゆこ | KADOKAWA | E カ  |
| 巨石運搬!           | 鎌田 歩     | アリス館     | E カマ |
| パンダのおさじとふりかけパンダ | 柴田 ケイコ   | ポプラ社     | E シバ |
| ようかいむらのごくらくてんごく | たかい よしかず | 国土社      | E 効  |
| ようしょくやさん        | misato.  | 岩崎書店     | E ミサ |
| ぼくだってとくべつ       | ヒトデ      | 逆旅出版     | E 珉  |
| ババが言います         | 宮丸 伸恵    | 文芸社      | E ヤマ |



# 3月のお知らせ・行事予定

## 【お知らせ】3月の臨時休館と特別貸出実施のお知らせ

図書館システムの更新作業のため、以下の日程で臨時休館とさせていただきます。

ご利用の皆様には大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、今後の図書館運営が円滑になるための作業となりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、臨時休館に伴い特別貸出を実施します。以下の期間中に貸出手続きをした資料は、すべて貸出日数が22日間となります。どうぞご利用ください。

●特別貸出期間 3月10日(月)～3月23日(日)

●臨時休館期間 3月24日(月)～3月30日(日)

●対象 むつ市立図書館 本館・分館すべて

※本館の集会施設(集会室・会議室・展示ホール・視聴覚ホール)については、期間中9:00から17:00の間でご利用いただけます。利用申込みが無い日につきましては、学習室として開放します。



★休館中の返却は、

・本館または分館に設置しているブックポスト ・むつ市役所隣ミニストップ様店内のブックポスト  
をご利用ください。

## 【イベント】土曜おはなし会 (入場無料・事前の申込みも不要です)

読み聞かせボランティアや図書館員による絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。  
お気軽にお越しください♪

●いつ 毎週土曜日 11:00～11:30

●どこで むつ市立図書館本館 おはなしのへや

《3月の出演案内》

3月 1日(土) おはなしの木

3月 8日(土) ムチュリーディング

3月15日(土) フレンズ

3月22日(土) 交通安全みんなの会



## 【イベント】3月の日曜シネマ (入場無料・事前の申込みも不要です)

日曜の午後のひととき、図書館本館 視聴覚ホールの大画面で、  
すてきな作品をお楽しみください。

●いつ 3月9日(日) 13:00 から

●どこで むつ市立図書館・本館 視聴覚ホール

●上映作品 「星に語りて Starry Sky」

▶出演 要田 禎子、螢 雪次朗ほか

▶監督 松本 動(2019年/116分/日本)

●あらすじ

2011年3月11日、東日本大震災。各地の障害のある人の安否確認を進める中で、個人情報保護を理由に情報が開示されないという障壁があった。全国障害者ネットワークは、人権と人命救助との狭間で手立てを模索していく。  
障害者の状況と支援者の活動を描く劇映画。



## 【展示】令和6年度職場体験・インターンシップ生のみなさんに聞きました、「わたしのおすすめ本」!

図書館では毎年、学校支援の一つとして職場体験やインターンシップの受入を行なっております。  
今年度も市内の中学校・高校を中心に17名の方がお越しになり、図書館の仕事を体験しました。  
体験中、「わたしのおすすめ本」と題して1冊選んでいただき、紹介文を執筆いただきましたので、  
当館のホームページにてご紹介しています。ぜひご覧ください!

●掲載場所 むつ市立図書館ホームページ

●ホームページ掲載期間 2月28日(金)～3月28日(金)

※掲載図書の中には、図書館に所蔵が無い本もあります。  
図書館に無い本につきましてはリクエストサービスにて  
取り寄せまたは購入で本をご提供しますので、カウンター  
にお申し出ください。

↓QRコードからアクセスできます。



# 3月の特別展示 ～ほんの一部をご紹介します～

## 《一般書コーナー》

### ◆ いのちの処方箋本

雨の日の心理学

東畑 開人／著

KADOKAWA

心療内科医が教える家庭でできるセルフメンタルケア

山岡 昌之／監修

徳間書店

しんどい月曜の朝がラクになる本

佐藤 康行／著

サンマーク出版



### ◆ 新書がアツイ！

悩める時の百冊百話

岸見 一郎／著

中央公論新社

人生の1冊の絵本

柳田 邦男／著

岩波書店

「ご当地もの」と日本人

田村 秀／[著]

祥伝社



## 《図書館員の気まぐれ展示》

### ◆ 旅行

フェス旅 日本全国音楽フェスガイド

津田 昌太郎／著

小学館クリエイティブ

おひとりホテルガイド

まろ／著、朝日新聞出版／編著

朝日新聞出版

終着駅からバスの旅

加藤 佳一／著

天夢人



## 《児童書コーナー》

### ◆ むしのえほん

ケムエルとノアのはこぶね

ディック・ブルーナ／さく  
まつおか きょうこ／やく

福音館書店

うまれたよ!モンシロチョウ

安田 守／写真

岩崎書店

わたしたちのカメムシずかん

小杉 みのり／構成・文  
鈴木 海花／文  
はた こうしろう／絵

福音館書店



### ◆ 世の中のしくみ

13歳からの図解でなるほど地政学

村山 秀太郎／監修

メイソユニバーサルコンテンツ

僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない。

長谷部 京子／著・監修  
木平 木綿／構成

Gakken

小学生なら知っておきたい教養366 1日1ページで身につく!

齋藤 孝／著

小学館



## 《児童書コーナー季節の展示》

### ◆ 卒園・入学

卒業の歌 ぼくたちの挑戦

本田 有明／著

PHP研究所

はじめてのがっこう

フルール・ウリー／作  
石津 ちひろ／訳

パイインターナショナル

ランドセルがやってきた

中川 ひろたか／文  
村上 康成／絵

徳間書店



## 《図書館カレンダー》

 は休館日

| 令和7年3月 |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|        |    |    |    |    |    | 1  |
| 2      | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9      | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16     | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23     | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30     | 31 |    |    |    |    |    |



むつ市立図書館  
マスコットキャラクター  
ひらめきくん

| 令和7年4月 |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|        |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6      | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27     | 28 | 29 | 30 |    |    |    |