

2024. 8

vol.122

む

広報

みんがしほなま

むしほのま

つ

# 特集 第14回日本ジオパーク全国大会下北大会

## 特別対談：下北ジオパーク × 海上自衛隊大湊地方隊

# 第14回日本ジオパーク 全国大会下北大大会



ちぢり浜(大畑)

## ジオパークでつながる 海 大地 未来

日本国内には、自然と歴史が調和した美しい地域が数多く存在します。下北ジオパークもその一つです。

この度、日本ジオパーク全国大会下北大大会が8月30日から9月1日まで開催されます。約750名の参加者が下北を訪れ、しもきた克雷ドームをメイン会場に、ステーションプログラムや、各種ツアーに参加するほか、「わたしたちの海」をテーマとしたパネルディスカッションや管内小中高生による地域学習の成果発表などを予定しており、下北ジオパークの魅力を目一杯発信する3日間となっております。

多くの来場者に下北ジオパークの魅力を楽しんでいただきたいという地元の人たちの熱い思いが、全国大会を作り上げるための努力へつながり、ジオパークの活動を通して地域のキズナがより深まるものと期待されます。

年齢、業種、地域をこえた多くの人たちの「おもてなし」の心は、この下北を特別な場所へと変える力となります。この力は、やがて下北に住む全ての人たちへも伝わっていき、改めて自分たちが住む下北の魅力を再認識できる機会になるでしょう。

2009年にはじまり、ふるさとを好きになる、ふるさとの価値を高めていく下北のジオパーク活動は、新しいこととにチャレンジし続けることで、つながりの輪を広げ、全国大会を開催するまでになりました。「ジオパークでつながる海 大地 未来」をテーマとしたこの大会が、下北の新たな未来につながっていくと確信しています。



仏ヶ浦(佐井)



鯛島(脇野沢)

いよいよ8月30日(金)から9月1日(日)まで開催される日本ジオパーク全国大会下北大大会。8月号では大会の概要をご紹介しますとともに、日頃から下北ジオパークの活動をはじめ全国大会の開催に多大なお力添えをいただいている海上自衛隊大湊地方総監近藤 奈津枝海将と山本市長に下北ジオパークについて対談していただきました。(4P) 同時開催の「Mmm!(まんぶくまさか)りまーけつと」については6Pでお知らせしています。

## 2024.8.30~9.1 大会スケジュール

8/30 (金)      8/31 (土)      9/1 (日)

09:00			09:00
10:00			10:00
11:00		9:00~ Mmm!(まんぶくまさか)りまーけつと)	11:00
12:00	9:30~ 口頭発表(小中高生の部)	9:00~ 市町村長等セッション	12:00
13:00	12:00~ ポスター発表コアタイム(小中高生の部)	9:00~ Mmm!(まんぶくまさか)りまーけつと)	13:00
14:00	13:00~ 口頭発表(一般の部)		14:00
14:45~ 15:00	14:00~ 防災シンポジウム		15:00
15:00~ 16:00	15:30~ ポスター発表コアタイム(一般の部)		16:00
16:00~ 16:10~ 17:00	16:10~ パネルディスカッション		17:00
18:00			18:00
19:00			19:00

会場は  
しもきた克雷ドーム

会場は  
ブラザホテルむつ

会場は  
下北文化会館



←全国大会デザインのはりが掲げられ、大会ムードを盛り上げています。



ジオパーク全国大会下北大大会  
詳細はこちらから→

この地に大湊地方隊があることがジオそのもの

市長 最初に、近藤総監もよくご承知のことですが、大湊地方隊がこの地にあることを考えたとき、その思考自体がジオパークに繋がります。

大湊港は、背後の釜臥山や陸地に囲まれていることから風や波が遮られ、何と云っても自然の良港です。海軍の拠点としても適しており、釜臥山を源流とする澄んだ水も、海軍の発展に欠かせなかった要素といえると思います。そして、ジオサイトにもなっている芦崎の「砂嘴」は、鳥のくちばしのように湾内に伸び、自然の防波堤としての役目を果たしています。こうして考えると、芦崎というジオサイトが、地域と大湊地方隊を引き合わせ、大湊、ひいては下北に文化と繁栄をもたらしたといっても過言ではありません。

歴史的背景を知り、価値を見つめ直すこと自体がジオパーク活動そのものです。こうした観点を踏まえて、地域の皆さんに伝えたいことなど、今日は是非、近藤総監の想いをお伺いしたいと思います。

総監 よろしくお願ひします。

市長 そういった意味ではエクスカージョンツアーで海上自衛隊の基地の中に入れていただきませんが、地域の皆さんもなかなかない機会ですし、もちろん全国の皆さんにも体験してもらいたいと思います。

大湊地方隊とのつながりで、こうして近藤総監の想いもあって湾内クルーズができるというのは、私としても本当にありがたいです。基地の運営や関連企業の活動によって、地域の雇用にもつながっていますし、基地の存続で地域経済にかなりの貢献もしてくださっていますから、今後もお互いに良い関係性を築いていきたいです。

湾内クルーズでは、普段見られないような景色が見られるかと思いますが、近藤総監からここが見どころだということろはありますか。



※①、②大畑桜ロード清掃活動の様子

私たちの仕事は「日本」を未来のこどもたちにつなぐこと

市長 ジオパーク全国大会では下北管内から1000人を超える児童生徒の参加が予定されていて、今までも現地学習を始め学習活動発表会など、こどもたちの輝く姿が下北ジオパークの魅力の一つでもあります。ジオパークと海上自衛隊とこどもの関わりについて思うことはありますか。

総監 市長がおっしゃるように、海上自衛隊との関わりというよりも、自衛隊の存在意義と目的がジオパークの活動と全く重なっている、シンクロしているなっているのがすごく思います。やはり日本の自然、そして思いやりの心とか礼儀正しさとか、この美しい景観とい

総監 やはり大湊地方隊の沿革といますか、そういうものを感じてほしいなと思います。大湊基地は津軽海峡防備のため、旧海軍横須賀鎮守府所属の大湊水雷軍が開庁したことに始まり、軍港として発展してきました。港湾の南西部には、大湊航空基地も整備されています。芦崎という、全国でも珍しい地形とともに、防衛の観点から運用しやすく基地がそこに位置しているという、ジオパークと大湊地方隊との歴史ももつとたくさんの方にうまく伝えられるといいなと思います。

隊をあげて、全面協力することを誓います！

市長 ジオパークの保全活動ということで近藤総監には脇野沢の牛の首から始まり、中野沢、大畑の桜ロードとご協力いただき、感謝いたします。

総監 私はもちろんなんですけど、よく隊員と、『こういう活動をするってゴミはもう絶対捨てられなくなるね』という話をしています。今までも捨てていたわけじゃないですが、そういう気持ちやさらに強くなるので、他の方々も活動に参加していただければ自ずと捨てられない気持ち持ちは強くなるので、いいんじゃないかなと思います。

市長 うものを未来のこどもたちにつないでいくのが私たちの仕事かなと考えています。

市長 そういった中でこどもたちがどんな発表をしてくれるか楽しみですね。発表もそうですが、全国からこどもたちが集まってくるので、学んだことを持ち帰って、学んだこと発信してくれればありがたいなと思います。

全国大会の目玉「湾内クルーズ」

市長 ジオパーク全国大会では「Mmm!（まんぷくまきかりまーけつ）」にも大湊地方隊の皆さんに参加していただいています。どのようなプログラムを予定していますか？

総監 まだ船の種類は決まていないんですが、湾内クルーズが目玉ですね。あとは艦艇の公開、そして海自カレの試食、音楽隊の演奏を楽しんでもらおうかなと考えています。来る方に対して『下北には海上自衛隊があるんだな』ということを感じてもらえれば良いかなと思いますね。

市長 大湊地方隊の皆さんだけではなくて、航空自衛隊の皆さんや本場にたくさんの方に来ていただいていますし、今年はかなり回数大湊地方隊の皆さんと清掃活動をさせていたと思います。これから、全国の皆さんに綺麗な下北半島をお見せできるのではないかなと思いますね。

総監 そうなんです。ぜひ見ていただきたいですね。

市長 全国大会では、こどもたちだけでなく、大人も一生懸命やっている姿をこどもに見せられる大会にもしたいなと思えます。そのためには是非本番に向けて海上自衛隊の皆さんのご協力もいただきたいと思っています。本日は貴重なお時間をいただき本当にありがとうございます。ありがとうございました。



大湊地方総監部  
第51代地方総監 近藤 奈津枝 海将  
山口県岩国市出身  
海自艦船補給処管理部長、大湊地方総監部幕僚長、海自第4術科学校長などを歴任  
北の護りを担う大湊地方隊のトップとして日々訓練や任務に邁進される傍ら、ジオパークの活動に際しては日頃より積極的にご尽力いただいています。

ほっと ジオなひとときを Vol.5  
下北ジオパーク  
×  
海上自衛隊大湊地方隊

**i 大湊高校同窓会総会  
懇親会・新卒者激励会**

▶いつ 8/15(木) 総会 17:30  
懇親会・新卒者激励会 18:30  
▶どこで プラザホテルむつ  
▶会費 5,000円  
(令和元年以降卒業生 1,000円)  
▶対象 大湊高校卒業生  
▶申込方法 電話またはメール  
大湊高校同窓会事務局(半田[48期生])  
e-mail: dosokai-omn.h@asn.ed.jp  
☎ 24-2214

**i むつ工業高校  
同窓会定期総会・集い**

▶いつ 8/17(土)  
新卒者激励会 17:00～18:00  
総会 18:00～18:30  
集い 18:30～20:30  
▶どこで むつブランドホテル  
▶会費 集い 5,000円  
新卒者・女性 3,000円  
▶申込方法 8/9(金)までに電話・メール・FAXにて申込み  
※8/11～8/14 学校閉庁日につき問合せ不可  
※事前申込みが必要です。氏名、住所、電話番号をお知らせください。  
むつ工業高校同窓会事務局  
e-mail: mutsu\_dousoukai@yahoo.co.jp  
☎ 24-2164 FAX/29-2893

**i 第40回田名部高校  
同窓生の集い**

▶テーマ 「[和]さなって おどるべ!!!」  
▶いつ 8/12(月・祝) 18:00～  
▶どこで むつブランドホテル  
▶会費 5,000円  
▶チケット販売場所  
むつブランドホテル ☎ 22-2331  
(株)鳥谷建設 ☎ 22-2360  
※会場当日券も販売します。8名以上のグループでご連絡いただければ、あらかじめ席を確保します。  
第40回田名部高校同窓生の集い実行委員会  
実行委員長(鳥谷部) ☎ 090-5185-7886  
事務局長(井戸向) ☎ 090-5188-8819

**YAHOO! JAPAN 防災速報**

災害から命を守るヤフーの防災アプリで  
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け  
**Yahoo!防災速報**

**3月まで毎月開催!  
無料スマホセミナー**

これからスマホを購入しようと考えている方や操作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。  
お使いの電話機、電話会社は問いません。

いつ	どこで	内容
8/7(水) 13:30～15:30	むつ市役所	はじめてのスマートフォン体験
8/8(木) 10:00～12:00	中央公民館	はじめてのスマートフォン体験
8/8(木) 13:30～15:30	中央公民館	基本とLINE体験

▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)  
▶申込期間 開催10日前まで  
☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

**空き店舗助成金を利用  
しませんか**

むつ商工会議所地域内(旧むつ市内)にある従前店舗として使用されていた建物を活用し営業を開始する方へ必要経費等を助成します。\*詳しくはHPをご覧ください。  
▶助成金額 1事業者30万円以内(但し総額150万円以内)  
▶対象 令和5年10月1日～令和6年9月30日までの間に、該当空き店舗にて営業(営業を開始)した者または開業する予定の者  
▶申込期間 9/30(月)までに申請書および関連書類を窓口へ提出  
☎ むつ商工会議所 企画・振興課 ☎ 22-2282

**労働安全衛生総合研究所からのお知らせ**

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所HPをご覧ください。  
☎ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口  
☎ 050-5577-4862

イベント情報  
講座情報etc  
盛りだくさん!  
**暮らしの情報**

**青森海上保安部より**

**2024 海の事故ゼロキャンペーン**

7/16(火)～7/31(水)は海の事故ゼロキャンペーン期間です。  
期間中はいつも以上に、  
①小型船舶の事故防止(発航前点検・見張りの徹底)  
②大型船舶の事故防止(見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進)  
③ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保、を徹底しましょう。

**離岸流に注意! 目指せ海の事故ゼロへ!**

海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っております。海水浴をする時は、監視員のいる決められた海水浴場や遊泳期間を守りましょう。遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意して下さい。

海上保安庁への緊急通報は118番  
☎ 青森海上保安部交通課 ☎ 017-734-2422

**スマホデビューを  
応援します**

スマホを購入する65歳以上の方を対象に「スマホデビュー応援補助金事業」を2月末まで実施しています。補助金の対象者となる方、対象の機種などに条件があります。詳しくは担当課または下記のお店でご確認ください。

auショップむつ、ドコモショップむつ店、ソフトバンクむつ、ヤマダデンキテックランドむつ店、ケーズデンキむつ店、トヨタ au/UQ 取扱店トヨタカローラハル U-MAX むつ、マウスパートナー  
☎ 情報・DX戦略課 内線 2141



Shimokita Geopark

申込不要  
どなたでも  
来場可能

**Mmm!**  
満腹は、満福だ!

Manpuku masakari market!

2024  
**8.31**  
▶ **9.1**

**美味しくて満腹! 楽しくて満福!**

下北から、そして全国から美味しいものが大集結!  
海上自衛隊大湊地方隊による湾内クルーズや艦艇公開など、楽しいこともいっぱい!  
詳細はQRコードで確認、または「Mmm!」で検索してね!!

第14回日本ジオパーク全国大会下北大会同時開催!!  
**まんぷくまさかりマーケット**

会場 **しもきた克雪ドーム**  
(青森県むつ市真砂町8-8)

時間 **9:00～16:00**  
※9/1日は15:30まで

**入場無料**  
**100店舗以上  
出店予定!!**

Mmm! 検索

## 税 個人事業税(県税)

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアなどで納付できる納税通知書を送付します。

☎ 下北地域県民局県税課 22-8581(内線 207)

## 離職者等再就職訓練「簿記・経理基礎科3」

Word、Excel、経理業務、簿記に関する基礎知識・技能を習得する公共職業訓練です。

▶いつ 9/10(火)～12/9(月)

▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)

▶料金 テキスト代自己負担(13,000円程度)

▶対象 公共職業安定所に求職申込みを行っている方。

離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。

▶定員 15名

▶申込方法 7/16(火)～8/23(金)までに受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

☎ むつ高等技術専門学校 24-1234

## (仮称)むつ風力発電事業方法書縦覧・説明会

むつ市内地区周辺及び東通村田屋地区で、ENEOS リニューアル・エナジー株式会社(本社:東京)が計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の調査、予測及び評価の手法をとりまとめた「環境影響評価方法書」を以下の通り縦覧し、説明会を開催します。

▶いつ 縦覧期間:8/7(水)～9/6(金) 意見受付期間:8/7(水)～9/20(金) 説明会:8/23(金) 18:00～20:00

▶どこで 縦覧場所:むつ市役所環境政策課 説明会:むつ下北観光物産館まさかりプラザ 3階会議室

☎ ENEOS リニューアル・エナジー株式会社 事業開発本部開発第1部(玉置・進藤) 03-6455-4900

## i 大湊夜市の開催について

海上自衛隊掃海特別訓練(日米共同訓練)の実施に伴い、下記日程でイベントを開催いたします。

▶いつ 7/28(日) 17:00～20:00

▶どこで 大湊近川稲荷神社

▶内容 セレモニー(鏡開き)・餅まき・屋台出店・ふるまい(酒・小学生以下のお子様へ自衛隊グルメ等)

※ふるまいは18:00からのセレモニー終了後に実施いたします。無くなり次第終了。

☎ むつ商工会議所企画・振興課 22-2282

## むつサテ×青森県民カレッジ 下北地区地域キャンパス講座

「カラダをリセット!体幹ストレッチ講座」 忙しく運動不足の女性や動き盛り世代を対象に、運動不足の解消、基礎代謝アップを図り、健康な身体づくりを応援します。

▶講師 和田 莖美子氏(公益社団法人日本3B体操協会認定指導士)

▶いつ 9/14(土) 15:00～16:30

▶どこで むつ市中央公民館 講堂

▶定員 30名程度

▶申込方法 開催の1週間前までに電話・窓口・FAX・メールでお申込みください。

☎ 市民連携課 内線 2156 e-mail:renkei@city.mutsu.lg.jp

## 奈良薬師寺お写経と法話の会

薬師寺執事長 大谷徹英氏を講師にお招きし、「お写経と法話の会」を開催します。この貴重な機会に是非お立ち寄りください。

▶いつ 9/13(金) 14:00～16:00 受付 13:30～

▶どこで 下北文化会館2階 大集会室

▶料金 参加費3,000円(当日拝受します)

▶申込方法 担当まで事前申込みのこと

☎ 下北半島活性化研究会(柏谷) 090-2360-2789 むつ青年会議所事務局 22-4360

## i 暮らしとこころの無料法律相談会

▶いつ 9/9(月)～9/13(金)

▶どこで 最寄の地域の法律事務所

▶申込期間 9/2(月)～9/6(金) 平日 9:00～17:00

▶対象となる相談 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談

▶申込方法 下記へ事前の電話予約が必要 ※暮らしとこころの相談希望とお話ください。

▶相談方法 予約受付後、地域の担当弁護士からご連絡を差し上げ、日程調整のうえ、担当弁護士の法律事務所に相談を行います。

☎ 青森県弁護士会事務局 017-777-7285

## i 防災士と一緒に生活防災プチ体験会

いざという時に役立つこと、知っていることと便利なこと、ちょっとした知恵を体験します。今月のテーマは「湯煎炊飯と段ボールトイレづくりを体験しよう」です。協力:むつ市大畑分区赤十字奉仕団

▶いつ 8/21(水) 15:00～16:30

▶どこで 曹洞宗円祥山大安寺(むつ市大畑町本町80番地)

▶定員 15名

▶申込方法 お電話、HP、QRからお申込み。

☎ 防災士会むつ支部(長岡) https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/ 080-2042-8337

## i 下北半島ライダーズミーティングinおおはた

今年は大畑ふるさと祭り花火大会と同日同会場開催となります。バイク100台による町内の交通安全バイクパレードも行います。ぜひお越しください。

▶いつ 8/15(木) 9:30～14:00

▶どこで 大畑漁港特設会場

☎ 下北半島ライダーズミーティング QRコードからお問合せください。

## i 第17回大畑ふるさと祭り花火大会

大畑ならではの迫力のある花火を見に是非お越しください。〇園児による遊戯披露〇ゲスライプ〇飲食店多数出店 詳しくは「大畑町商工会青年部HP」や「ふるさと祭り花火大会特設サイト」まで。

▶いつ 8/15(木) 開会式 14:00 花火打上 19:30

▶どこで 大畑漁港特設会場

☎ 大畑町商工会青年部事務局 34-3500

## i 海洋地球研究船「みらい」及びむつ研究所施設一般公開

▶いつ 8/24(土) 10:00～16:00 受付終了 15:30

▶どこで 海洋研究開発機構むつ研究所 詳しくはHPをご覧ください。

https://www.jamstec.go.jp/mutsu/jj/

☎ 海洋研究開発機構むつ研究所 25-3811

## i 第74回下北美術展(児童・生徒の部)展覧会

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約600点を一堂に見ることができますので、学年ごとの特色や成長を感じていただけたらと思います。入場は無料ですので、ぜひ、この機会にご覧ください。

▶いつ 8/3(土)～8/18(日) 9:00～17:00

▶どこで むつ市中央公民館

☎ 下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内) 24-1224

## i むつ下北地区障がい者就職相談会のご案内

むつ公共職業安定所では、障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。相談会への参加を希望される方は、むつ公共職業安定所までお問い合わせください。

▶いつ 9/6(金) 13:00～15:30

▶どこで プラザホテルむつ

☎ むつ公共職業安定所障がい者担当 22-1331

## i 地域の魅力再発見 下北ジオパークを巡る旅

下北地域の小学生を集い、葉研・ちぢり浜・仏ヶ浦の3ヶ所のジオサイトを巡る旅を開催。1グループ10人程度が一丸となりクイズを解きながら下北ジオパークについて楽しく学びます。高校生や大人のスタッフが旅をサポート。夏の思い出と一緒に作りましょう。

▶いつ 8/17(土)

▶集合 むつ市ウェルネスパーク駐車場

▶参加費 2,000円

▶対象 小学生 30名程度

▶申込方法 8/5(月)までにQRから申込み



▲詳細ページ



▲申込みフォーム

☎ (一社)むつ青年会議所地域振興委員会(赤松) 090-2955-0457

## i むつ来さまい館からのお知らせ

### 夏休み体験館

夏休み恒例企画です。夏のワークショップやレクリエーション体験、食品サンプル作りなど沢山の体験メニューを用意しています。ものづくりや体験を通して、夏休みの思い出づくりをしませんか。

▶いつ 8/3(土)～18(日) 10:00～14:00

▶どこで むつ来さまい館

日程や料金はメニューによって異なります。事前申込みが必要な体験もありますので詳しくはHPをご覧ください。

### フリーマーケット

不用品の整理にフリーマーケットを活用してみませんか。出張ゴミ相談会(むつ市環境政策課協力)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00 むつ来さまい館内)も同日開催しています。

▶いつ 8/25(日) 9:00～14:00

▶どこで むつ市イベント広場

▶料金 1区画(2m×3m) 1,000円 ※机、イスは無料で貸出します。

▶申込期間 8/1(木)からカウンターにて受付開始。(開催日前日まで)電話受付も可能ですが、出店区画は選べません。

☎ むつ来さまい館 33-8191

## i 小規模企業共済制度のご案内

小規模企業の経営者や役員、個人事業主などのための、積み立てによる退職金制度です。掛金は全額を所得控除できるので、高い節税効果もあるお得な制度です。ぜひご加入ください。

☎ 中小機構東北本部地域・連携推進課共済担当 022-393-4138

## i 2024年度 あおもり食育検定

「あおもり食育検定」は、本県の豊かな農林水産物や食文化など「あomorの食」を中心とした「食」にかかわる知識を問う検定です。この検定をきっかけに、食への理解を深め「あomorの食」を広げてみませんか?

▶いつ 11/10(日) 10:30～11:30 受付 10:00～10:20

▶どこで むつ下北物産館(まさかりプラザ)

▶受験料 一般2,000円

小学生～大学生1,500円

▶申込期間 8/1(木)～9/30(月)

▶申込方法 受検申込書を事務局へ郵送 ※受検申込書はHP及び市役所市民連携課に設置しています。

☎ あomor食育検定委員会事務局(青森中央短期大学事務局地域連携課内) 〒030-0132 青森市大字横内字神田12番地 017-728-0121 FAX 017-738-8333

## i 第31回むつ市公民館まつり

中央公民館で活動しているサークルや団体の活動、学習成果を発表する「むつ市公民館まつり」を開催します。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、ぜひ遊びにいらしてください。

▶いつ ①8/24(土) 9:00～15:00

作品展示、体験コーナー、即売コーナー、試食コーナー

②8/21(水)～23(金) 9:00～17:00 作品展示のみ行います。

▶どこで むつ市中央公民館 講堂

☎ むつ市公民館まつり実行委員会事務局(むつ市中央公民館内) 24-1224

とどく つながる がひとつに  
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE 友だち募集中

## むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

**令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました**

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていたことから、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記する必要があります。また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、別途、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。なお、相続人間で早期の遺産分割が難しい場合には、今回新たに作られた「相続人申告登記」という簡便な手続を法務局ですることにより、義務を果たすこともできます。正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。詳しくは法務省HPを確認又は最寄りの法務局(予約制の手続案内を実施中)や登記の専門家である司法書士、司法書士会等にご相談ください。



青森地方法務局むつ支局 ☎0175-23-3202

**募集 「田名部まつり」期間中の早朝清掃活動**

「田名部まつり」の開催に合わせ、祭典会場周辺の街路清掃活動を実施します。1時間ほどで終わる軽微な作業です。早朝の清新な空気を吸いながらの散歩を兼ねてご参加ください。

- ▶いつ 8/19(月)～21(水) 6:00～7:00
- ▶どこで 6:00 代官山(小川町)集合 (ボランティアむつの会のノボリが目印)
- ▶定員 10人
- ▶申込期間 8/15(木)
- ☎ ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎080-5576-1304

**募集 県営住宅入居者募集**

令和6年10月1日(火)入居予定  
 ・中央団地 1戸 ・昭和団地 1戸  
 ・山田団地 1戸 ・金谷団地 1戸  
 ※募集住戸が変更になる場合もございますので、各団地の住戸情報、詳細につきましてはお電話にてお問合せください。  
 ▶申込期間 8/1(木)～8/9(金) 土日除く  
 ☎ トーリン・トラストイン共同管理者 ☎22-6333

**募集 田名部まつりのお神輿行列お稚児さん参加者募集**

- ▶いつ 8/20(火) 10:00～19:00頃まで
- ▶対象 小学校低学年女子 10名 (付添が必要・服装は和服かスーツ等)
- ▶詳細  
 ・小学生への着付け等は神社で行います  
 ・昼食、休憩時のおやつ等は用意します  
 ・稚児及び付添の方に謝礼を用意します
- ▶申込方法 8/10(土)までに下記へお電話ください
- ☎ 田名部神社祭典係(佐藤) ☎090-1496-0770

**募集 放送大学10月生募集**

放送大学では、令和6年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。  
 ▶出願期間 6/10(月)～9/10(火)まで  
 ☎ 放送大学青森学習センター ☎0177-38-0500  
 八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663  
 放送大学HP <http://www.ouj.ac.jp>

**むつ×会津 會舞道郷人しもきた公演**

「むつ市会津若松市姉妹都市盟約締結40周年記念事業」白虎隊を題材としたよさこい演舞を上演。また、「おしまこ」を進化させ、郷人指導の「おしまこよさこい」を制作。当日は、地域住民が生演奏に合わせて踊ります。「この公演は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に宝くじの助成金で実施します。」  
 ▶いつ 8/11(日) 11:00開演  
 ▶どこで 下北文化会館大ホール  
 ▶料金 前売券 一般2,000円 中学生以下1,000円(当日は各500円増)  
 ☎ 下北文化会館 ☎22-8411



**募集 クラウドファンディングにご支援ください!**

会津との姉妹都市40周年を記念して、むつ×会津「おしまこよさこい」を製作し、8/11(日)會舞道郷人(あいぶどうごうじん)しもきた公演で発表します。新たな文化の創造にご協力をお願いいたします。  
 ▶いつ 7/1(月)～8/10(土)  
 ☎ 下北文化会館 ☎22-8411



**募集 第55回下北美術展(高校・一般の部)出展作品募集**

- ▶種別 絵画・写真・書道
- ▶出品資格 ①むつ市・下北郡内の町村に在住する方、勤務する方、またはむつ市・下北郡出身の方
- ②むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒、またはむつ市・下北郡出身の生徒
- ▶開催要項・出品書配布場所 各公民館、図書館、市民連携課
- ▶出品料 1点につき一般は1,000円(高校生は無料)
- ▶募集(搬入)期間 9/10(火)～9/17(火) 9:00～17:00
- ☎ 下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内) ☎24-1224

**意外と知らない学校のこと「教養講座」**

第1回「意外と知らない学校のこと～学校教育の今を知る～」[今の学校教育が目指しているところ]、「子ども達の状況」、「教育DX」等について、ワークショップを交えてお話しします。第2回「意外と知らない学校のこと～学校教育の課題を考える～」[いじめ・不登校]、「学力とは?」、「働き方改革」等について、受講者との対話を交えながら双方向的に考えます。  
 ▶講師 青森中央学院大学経営法学部 教授 成田 昌造氏  
 ▶いつ ①9/6(金) 18:00～19:30 ②9/7(土) 18:00～19:30  
 ▶どこで ①下北文化会館マルチルーム2・3 ②下北文化会館マルチルーム5・6  
 ▶定員 20名  
 ▶申込方法 9/3(火)までに電話・窓口・FAX・メールでお申込みください。  
 ☎ 市民連携課 内線2156 e-mail: [renkei@city.mutsu.lg.jp](mailto:renkei@city.mutsu.lg.jp)

**下北吹奏楽団 サマーコンサート開催**

クラシックや聴きなじみのあるポップス、アンサンブルなど様々な曲を用意してお待ちしています。ぜひご来場いただきシモスイのサウンドをお楽しみください。  
 ▶いつ 8/11(日) 開場13:30 開演14:00  
 ▶どこで むつ来さまい館  
 ☎ 下北吹奏楽団 [shimosui.jimukyoku@gmail.com](mailto:shimosui.jimukyoku@gmail.com)

**災害時のための料理教室(小学生以上)**

▶いつ 9/7(土) 10:00～13:00  
 ▶どこで 中央公民館 調理室  
 ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク  
 ▶定員 16名程度  
 ▶申込締切 8/25(日)  
 ☎ むつ市むつ食生活改善推進委員会(佐渡) ☎080-6046-5391

**第二種電気工事士学科試験事前講習(下期)**

第二種電気工事士学科試験の合格に必要な基礎的知識・技能を習得することができます  
 ▶いつ 9/10(火)、12(木)、17(火)、19(木)、24(火)、26(木) 18:00～21:00  
 ▶どこで むつ高等技術専門学校  
 ▶料金 1,600円 ※指定するテキストは各自準備(2,090円)  
 ▶対象 在職者で第二種電気工事士学科試験の受験を予定している方  
 ▶定員 15名  
 ▶申込方法 8/7(水)～8/22(木)までに「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申込みください。  
 ☎ むつ高等技術専門学校在職者訓練担当 ☎24-1234 FAX/24-1250

**来さまい館8月教室**

8月の教室一覧	
セルフリンパケア	刺繍
タティングレース	曼茶羅デコ
平安のみやび・かな書道	
起業してみたい人の説明会	
▶どこで	来さまい館 1.2階会議室
▶営業時間	10:00～17:00
▶定休日	水曜日・木曜日(不定休あり)
☎	むつまちづくり椿 ☎34-9761 FAX34-9762

**自分と家族を守る最低限の備え(防災講座)**

2011年3月に起きた「東日本大震災」から早いものでもう13年。未曾有の災害を風化させないために、防災講座を開催します。災害時において、自分と家族を守る最低限の備えと知恵を学びましょう。  
 ▶いつ 8/25(日) 11:00～12:00  
 ▶どこで むつ市立図書館・集会室  
 ▶講師 青森県防災士会むつ支部・峯 里砂子氏  
 ▶定員 30名(事前予約が必要です)  
 ▶申込締切 8/19(月)まで  
 ☎ ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎080-5576-1304



**よもやま話**

**Fun in the Sun ～太陽の下で楽しむ～**

Are you staying hydrated this summer? 水分補給をしていますか? 日本はニューヨークと違うタイプの暑さなので、慣れてくると熱中症気味になってしまいます。温度的にむつ市とニューヨークは同じ暑さですが、日本は蒸し暑くてニューヨークは肌が焼けそうな暑さで、日本の夏のほうが暑く感じます。普段は水分補給を忘れてしまいがちなので、友達に定期的にリマインドしてもらっています。夏と言えばお祭りですね! お祭りと言えば花火です。アメリカはお祭りという文化はありませんが、7月にアメリカの独立記念日はあるで、その日に花火は派手に打ち上げられています。個人的に花火をすることが違法なので、日本の花火大会みたいに花火職人はいません。ですが、Independence Dayの花火は花火大会並みの派手さです! 日本に来てから、小規模で花火で遊べたことがいい思い出です。ホームステイ先と一緒に花火大会に行ったり、留学時代の友達と川沿いで花火をしたり、日本の夏はいい思い出がいっぱいあります!

**Let's 国際交流 LGBTQIA+ 勉強会**  
 当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください! We are a safe space.  
 ▶いつ ①8/8(木) 16:00～19:00 ②8/24(土) 13:00～16:00  
 ▶どこで 下北文化会館 ①マルチルーム4 ②マルチルーム5

**なんでも英会話**  
 国際交流員と英語で話ませんか? 「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう! 初心者・上級者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~  
 ▶いつ 8/9(金) 16:00～19:00 8/25(日) 13:00～17:00  
 ▶どこで 下北文化会館 和室① ※参加無料、申込み不要、出入り自由



☎ 市民連携課国際交流担当 内線2157

Mutsu Love Project

**便利です! むつ市ごみ収集アプリ**

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線2463)

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

**防災かまふせメール**

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailex.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111 (内線2134)

## ☺ 「こども食堂・あんど」

アットホームな雰囲気の中で、みんなで一緒に語り合い、ゲームを楽しみ、ランチをとりながら、みんなでつながり、子育てのこと地域のこと、一緒に話そうよ。

- ▶いつ 第4土曜日(10:00～13:00)
  - ▶どこで 海老川コミュニティセンター
  - ▶定員 15名
  - ▶申込方法 毎月15日までに下記へ連絡
  - ▶対象 小学校3年までの児童と保護者(未就学児童の場合は保護者同伴必須)
- ※実施日を変更する場合があります。(必ず事前照会と事前予約が必要)
- ☎ ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎ 080-5576-1304

## ☺ 「大人のためのこどもの権利」講演会

むつ市では、むつ市こどもの笑顔まんなか条例を4月から施行し、こどもの権利についての理解を地域に広げるため、この度、むつ市こどもオンブズパーソンによる、大人向け「こどもの権利」講演会を開催します。この機会に、こどもの権利について理解を深めてみませんか。

- ▶いつ 9/19(木) 18:00
  - ▶どこで むつ来さまい館 イベントホールB
  - ▶講師 大谷法律事務所 弁護士 大谷 直氏
  - ▶定員 100名
  - ▶申込方法 9/17(火)までにQRコードから申込み
- ☎ 子育て支援課 内線 2526

## 🚶 50、60代から始める ヨガ&エアロビクスダンス

運動不足を感じる方、一緒に始めてみませんか。いつまでも笑顔で元気に動ける体を目指しましょう。

- ▶いつ ヨガ 水、木曜日(午前・夜) エアロビクスダンス 火、金曜日(午前)
  - ▶どこで 下北文化会館 リハーサル室
- ※詳しい時間はお問合せください。
- ☎ インストラクター(佐々木) ☎ 090-4633-6625

## ☺ ムチュ☆らんど8月

▶8月の休館日 6(火) 13(火) 20(火) 27(火)

▶利用時間 9:30～16:30

ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

- ▶おはなしのじかん
  - ▶いつ 8/8(木) 10:00～10:30 0歳でも大歓迎です
  - ▶みんなであそぼう
  - ▶いつ 8/22(木) 10:00～10:30
  - ▶おたんじょうびかい
  - ▶いつ 8/29(木) 10:00～10:30
- 飲食は飲食コーナーでお願いします
- 11:00～14:00の時間帯に限り、食事ができるようにになりました。水分補給はこれまでどおりいつでもできます。どうぞご利用ください。
- 詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ市子育て応援X」「母子モ」で配信します。
- ☎ ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

## 🚶 まさかりトレッキングクラブ 8月の登山・トレッキング日程

- 釜臥山・七面山登山
  - ▶いつ 8/10(土) ※荒天時中止
  - ▶集合場所・時間 スキー場入口トイレ施設のある駐車場 9:00 解散 14:00
  - ▶定員 10名
  - ▶持物 飲料1L以上、昼食、行動食、タオル、ストック、防虫剤、雨具
  - ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴、長靴
  - ▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。
  - ▶申込締切 8/5(月)
- ☎ まさかりトレッキングクラブ(奥島) 申込みはショートメールまたは電話にて ☎ 090-6453-1433
- e-mail: s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

## 👥 第1回県民公開講座 「高血圧を予防しよう」

「脳卒中・心臓病等総合支援センターについて」  
弘前大学大学院医学研究科 教授 富田 泰史氏  
「高血圧の予防と治療の重要性」  
弘前保健所 医師 村上 光太郎氏  
「高血圧のお薬について」  
さいとう調剤薬局 管理薬剤師 齋藤 武氏

- ▶いつ 10/20(日) 14:00～16:00
- ▶どこで 土手町コミュニティパーク 多目的ホール(弘前市)
- ▶対象 青森県民
- ▶定員 80名 ※申込不要

☎ 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター ☎ 0172-39-5459

e-mail: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

## 🚶 むつヨットクラブからの お知らせ

- 海と風を感じるシースポーツ体験会
  - ヨット、シーカヤック、SUP、ゴムボートや水上バイクなど体験してみませんか
  - ▶いつ 7/28(日) 9:45 集合 10:00～11:30
  - ▶どこで むつヨットハーバー(むつ市宇田町)
  - ▶対象 幼保小学生(1～3年生)と保護者の方 先着20名程度
- ジュニアユースヨット体験会
  - ヨットのほかシースポーツも体験できます
  - ▶いつ 8/25(日) 9:45 集合 10:00～11:30
  - ▶どこで むつヨットハーバー(むつ市宇田町)
  - ▶対象 小学4年生から中学3年生 先着10名程度
- ※濡れてもよい服と靴  
※いずれも小雨催行、詳細はインスタグラムにてお知らせします。
- ☎ むつヨットクラブ ☎ 29-2357

## 👥 認知症の人と家族の会

認知症の人と家族の会の、むつのつどいを開催します。気軽にご参加ください。

- ▶いつ 9/7(土) 13:30～15:00
- ▶どこで 下北文化会館マルチルーム1
- ▶対象 認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など
- ▶申込方法 当日会場で受付します

☎ 認知症の人と家族の会青森県支部(石戸) ☎ 0178-35-093

## 👥 介護予防講演会 ～音楽の力で認知症予防～

- 9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症への理解を深めるため、認知症予防についてのお話や、実際に音楽を楽しみながら脳の機能を活性化させる内容となっています。
- ▶いつ ①安渡館 9/9(月) 10:00～11:30 ②下北文化会館 9/10(火) 10:00～11:30 ③川内公民館 9/9(月) 13:30～15:00 ④大畑公民館 9/10(火) 13:30～15:00
  - ▶対象 65歳以上
  - ▶定員 ①②30名 ③④15名
  - ▶講師 NPO法人青森音楽療法研究会 理事長 佐々木 純子氏
  - ▶持ちもの タオル、水分
  - ▶申込方法 電話または窓口まで
- ☎ 介護保険課地域包括支援センター 内線 2557

## 👥 視覚入力で広がる可能性を体験してみよう

- 視覚入力は文字を打つだけでなく、ゲームや音楽、絵を描くなど、楽しいアプリがあります。視線で表現するという体験をしてみませんか。ご来場お待ちしております。
- ▶いつ 7/28(日) 10:30～15:00
  - ▶どこで 下北文化会館マルチルーム
- ☎ 一般社団法人りあん(中西) e-mail: naomi21795@gmail.com

## 👥 むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」8月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	6日(火)	20日(火)
囲碁・将棋教室	6日(火)	20日(火)
着付教室	7日(水)	21日(水)
お花教室	1日(木)	
リメイク教室	19日(月)	26日(月)
カラオケ教室	19日(月)	26日(月)
踊り教室	14日(水)	28日(水)
ダンス教室	21日(水)	28日(水)
お茶教室	1日(木)	
歌セラヴィ	1日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	5日(月)	19日(月)
着付教室	6日(火)	20日(火)
カラオケ教室	8日(木)	22日(木)
シニア歌唱	23日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	4日(日)	18日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

## 👥 はじめての介護入門講習

- 初めての方でも気軽に介護のことが学べます。学んだことを介護現場で活かしてみませんか。お話しあわせのうえ、ご参加をお待ちしております。
- ▶いつ 9/10(火)～13(金) 9:30～17:00(4日間)
  - ▶どこで みどりのさきもり館
  - ▶対象 介護現場へ就労意欲のある県内の方
  - ▶定員 20名
  - ▶申込期間 8/20(火)まで
- 詳しくはHPをご覧ください。
- ☎ 介護労働安定センター青森支部(蝦名、村山) ☎ 017-777-4331

子育て世帯の方  
健康に興味のある方  
耳より情報多数!

# 子育て・健康

## 👥 子宮頸がんワクチンの 期限が迫っています

毎年約3,000人の女性が死亡するという子宮頸がんを予防するには、ワクチンと検診が有効です。今年度高校1年相当の方とキャッチアップ接種対象者が公費で接種できるのは、令和7年3月31日までです。3回接種が必要であり、接種完了までに6カ月程度要します。そのため、令和6年9月までに接種を開始する必要があります。接種の機会を逃さないようをお願いいたします。詳しくは市HPをご覧ください。

▶対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

☎ 感染症予防課 内線 2581

## 👥 こころの健康づくり 講演会のお知らせ

PMSとは月経前のおよそ2週間の時期にホルモンのバランスの変化に伴って、日常生活に差し障るさまざまな症状が現れることをいいます。この機会に、PMSや更年期のことを知ってみませんか?

- ▶演題 PMSと更年期の話
- ▶講師 大塚製薬株式会社 松沢 玲子氏 長濱 貴男氏
- ▶いつ 9/7(土) 13:30～15:30 受付開始 13:00

※終了時間は内容により前後しますのでご了承願います。

- ▶どこで むつ来さまい館 イベントホールB
- ▶対象 むつ市民の方またはむつ市内の学校や企業に所属している方
- ▶定員 120名程度
- ▶申込方法 電話またはQRコードからお申込みください。
- ▶申込期間 8/31(土)

☎ 健康づくり推進課 内線 2575

**YAHOO! JAPAN 防災速報**

災害から命を守るヤフーの防災アプリで 災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け **Yahoo!防災速報**

**むつ市長の62ちゃんねる**

いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

## の運用を開始します！

令和6年8月5日から、新たなデジタル防災行政無線による放送に切り替わります。災害情報伝達手段の5本の柱に基づき、デジタル防災無線は、主に、津波に関する情報を発信するため、沿岸部への整備となっております。整備に伴い、放送する内容も刷新されます。

### 新たな防災無線の特徴

アナログ防災行政無線は、天候状況やスピーカの向きにより、聞こえづらいつつといった問題がありましたが、デジタル化によりクリアな音質でお届けします。

### 今後の放送内容

#### 津波に関する情報

津波注意報や津波接近時に警報音や音声で注意喚起、避難指示を行います。

#### Jアラートなど重大な災害情報

Jアラートや、その他重大な災害が発生した際に、注意喚起、避難指示を行います。

#### 時報放送

これまでは各地区で時報の時間は違いましたが、**12時、17時に統一**します。

☎ 防災安全課 内線 2136

### バス車内での事故にお気をつけください

バス車内での事故はバス事故全体の約3割を占めており、特に65歳以上の女性の負傷が多く、主な原因に「停車前に立ち上がる」「走行中の車内移動」が挙げられます。また、後部座席でのシートベルト未着用も被害拡大の要因になります。乗降時は事故防止を心掛けましょう。

☎ 交通政策課 内線 2351

### 浄化槽設置整備事業費補助金拡充のご案内

くみ取りトイレや、トイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併処理浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を補助します。詳しい補助の要件は市HPをご確認ください。

#### ▶補助額

設置費用：5人槽 39万円、7人槽 47万4千円、10人槽 66万円  
※変更なし

撤去費用：単独処理浄化槽 12万円、くみ取り便槽 9万円 ※新設  
宅内配管：30万円 ※新設  
補助額はいずれも上限額

▶対象 令和6年度より公共下水道等の供用を開始していない全区域が補助対象となりました。

▶定員 先着順

(補助金の予算には限りがあります)

☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

### 健康食品は薬ではありません

「ひざの痛みに効く」、「飲むだけでやせる」といった健康食品の広告を信用していませんか。医薬品以外で病気が治るなどの薬事効果をうたうことは禁止されています。薬と併用することで、薬の効果が弱まったり、副作用が増強される可能性がありますから注意が必要です。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### 下水道排水設備工事費補助金拡充のご案内

令和4年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。(新築、アパート等は対象となりません。令和4年4月供用開始の方は補助最終年度です。)詳しくは市HPをご確認ください。

▶補助額 工事費の2分の1(ただし上限は30万円)※上限15万から増額  
撤去工事の一部12万円を上限 ※新設

▶定員 先着順  
(補助金の予算には限りがあります)

☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

### 募集 参加賞もあります 納税作品募集

小中学生を対象に作文、ポスター、習字の納税作品を募集しています。夏休み中に作成し、学校を通してご応募ください。

☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

## 市からの お知らせ

### 募集 「クーリングシェルター」「涼みどころ」協力施設の募集

市では、「クーリングシェルター」としての指定や「涼みどころ」としての活用にご協力いただける民間施設等を募集しております。開放可能な施設がございましたら担当までご連絡ください。

☎ 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

### 覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意

「〇〇ファイナンス」など実在する会社や公的機関をかたって電話があり、身に覚えのないサイトの利用料等、架空の未納料金を請求する詐欺的な手口が増えています。電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず無視するようにしましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### 不適正なごみ捨てが見られます



町内に設置しているごみ集積場にて、分別されていない資源ごみ(空き缶、ペットボトルが混同)の廃棄、リサイクル家電の廃棄などが確認されています。このような場合が続くと、ごみ集積場としての許可を取り消す場合もあります。適正な分別とルールを守ったごみの廃棄をお願いします。

生活に便利な、むつ市ごみ収集アプリ配信中！収集日の事前通知、捨てたいごみの出し方を検索できます。



<https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/fuhotoki.html>

☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2462 ~ 2464

## 8(や)月31(さい)日は「野菜の日」

むつ市の皆さんが好きな「野菜」はなんですか？ 調査期間：令和6年5月25日～6月24日 回答数：258件

1位	トマト	60件
2位	キャベツ	26件
3位	ブロッコリー	25件

**第1位：トマトのおいしい食べ方**  
・そのまま食べる  
・焼きトマト  
・トマトのマリネ など

**第2位：キャベツのおいしい食べ方**  
・蒸しキャベツ  
・オリーブ油焼き  
・せんざりキャベツ など



MUTSUKENKOUDEKURI

1日の野菜摂取量は350gが目標です。旬のおいしい野菜で健康へ一歩前進！

※詳細は市HP、健康づくり推進課Instagram等で公表予定です。

☎ 健康づくり推進課 内線 2572



### あさひな丘プールのお知らせ

あさひな丘プールは夏休み期間中毎日営業！

▶期間 7/18(木)～8/25(日)

▶営業時間 9:00～20:00

※毎週日曜日は16:00まで。

あさひな丘プール臨時休館

プール水入替えおよび特別清掃のため、臨時休館します。野球場、庭球場、陸上競技場はご利用できます。

▶期間 8/26(月)～9/2(月)

☎ 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

### リバイバルダンス練習会

懐かしい昭和の歌謡曲であの頃のようにジルバ、ルンバ、マンボを踊りましょう。

▶いつ ①8/5(月) 14:00～16:00

②8/25(日) 14:00～16:00

▶どこで 下北文化会館

①リハーサル室2 ②リハーサル室1

▶持ち物 タオル、飲み物、シューズまたは厚手の靴下

▶対象 友達作りと健康促進をしたい方

▶参加費 1回500円

☎ むつ市社交業組合(瀬川) ☎ 090-3362-5981

### 第26回まさかりレガッタ開催

FMアジュールで準決勝から実況生放送！詳細は新聞折込チラシ、まさかりレガッタHPをご覧ください。ボランティアスタッフ随時募集中。

<http://axregatta.starfree.jp/>

▶いつ 7/28(日)

▶どこで 新田まな川ポートコース

☎ むつ市ローイング協会まさかりレガッタ実行委員会

☎ 080-8200-0172

### 市民スポーツ教室を開催します

テニス教室

▶いつ 8/21(水)～9/25(水)

19:00～21:00 毎週水曜日 計6回

▶どこで しもきた克雪ドーム

▶持ち物 内履き、ラケット等

ペタンク教室

▶いつ 10/8(火)～10/25(金)

毎週火、金曜日 計6回

▶どこで

①シルバーアリーナむつ 10:00～12:00

②大畑かもめコート 13:00～15:00

▶対象 むつ市内在住の成人の方

▶定員 各20名程度

▶申込方法 7/25(木)より電話・むつ市スポーツ協会HPから申込み

☎ むつ市スポーツ協会事務局 ☎ 31-0715

### むつ山岳会主催イベントのお知らせ

第1回 夏休み親子登山～荒川岳(744m)

▶いつ 8/11(日) 山の日

▶集合場所・時間

9:50 集合～12:30 解散(予定)

釜臥山展望台駐車場

▶対象 小・中学生のお子さんと保護者の方

▶参加費 1名につき500円(保険代金他)※当日徴収

▶定員 5家族(10名程度)

▶申込締切 8/6(火)

※マエダ各店サービスカウンター備え付けの申込用紙にて申込み。(持ち物や行程などの詳細はこちらに記載しています)

※各イベントともに先着順。定員になり次第受付終了

※サービスカウンターで申込時点で受付完了です。

第10回釜臥山 山かけ登山会

▶いつ 9/8(日)

▶集合場所・時間

7:30 集合～16:00 解散(予定)

水源池公園 北駐車場

▶参加費 1,000円(保険代金他)※当日徴収

▶定員 20名

▶申込締切 8/25(日)

※申込方法は上記イベントと同様です。

▶後援 大覚院熊野神社

☎ 株式会社マエダ ☎ 017-718-8367 (岩淵)

図書館からのお知らせコーナー

●COOLな夏の方程式「映画×涼＝図書館クーリングシネマ」  
図書館では今年も「クーリングシネマ」を開催中です。図書館で映画を楽しみながら涼をとって暑さを乗り切りましょう！（申込不要・入場無料！）  
上映ラインナップはホームページでご紹介しています。



▼上映スケジュールのめやす  
① 9:00～：大人向け(邦画) ② 11:30～：子ども向け(短編)  
③ 13:00～：大人向け(洋画)④ 15:30～：子ども向け(長編)  
▶いつ 7/21(日)～8/31(土)まで ▶どこで 図書館視聴覚ホール  
●ジオパーク全国大会・全力応援！夏休みスタンプラリー開催中！  
本を借りて1日1つスタンプをゲット！3つ集めると、ステキな景品と一緒に、今年北下北ジオパークの「ジオカード」が貰えちゃうよ！北下北ジオパークを紹介する特別展示もどうぞご覧ください☆(ジオカードのプレゼントは限定 300 枚です)  
▶いつ 7/20(土)～9/1(日)まで ▶どこで 図書館本館  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

トントゥビレッジのお知らせコーナー

●トントゥ夏のクイズラリー＆ワークコーナー  
・クイズラリーでガチャボンチャレンジ  
・ちょうちんおぼけライトを作ろう！ワークコーナー ※8/11(日)なし【8/11(日)限定】  
・じょいふるくらぶ出店(有料)※16:00 終了  
・お菓子のすくい取りコーナー  
詳しくは、トントゥ HP をご覧ください。  
▶いつ 8/3(土)～8/18(日) ※休館日を除く 9:30～16:30  
▶どこで トントゥビレッジ  
▶対象 小学生以下  
●トントゥのサマーフェスタ～2024～  
・東通中学校吹奏楽部&東通音楽クラブサマーコンサート  
・てくてく段ボール迷路(小学生以下) ・プチオカリナ作り(中学生以下)  
・縁日コーナー(有料) ・集まれキッチンカー(有料) 他  
▶いつ 8/25(日) 9:30～15:00  
詳しくは、8/18(日)の新聞折込チラシまたはトントゥ HP をご覧ください。  
●トントゥビレッジ「和菓子作り教室」  
・くま・うさぎ・りんごの「ねりきり」を各2個ずつ作ります。  
・講師：お菓子教室 Candytuft 田村 望未氏  
・応募方法はトントゥビレッジ HP をご覧ください。  
▶いつ 9/8(日)午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30  
▶どこで トントゥビレッジ「多目的ルーム」 ▶料金 200円  
▶対象 小学生以上 ▶定員 午前・午後 各10名  
▶申込方法 ハガキまたはメール 8/27(火)必着  
☎ トントゥビレッジ 〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山 1-809  
☎ 48-2777 e-mail: event-tonttu@juko-net.co.jp

むつ科学技術館のお知らせコーナー

●シアター上映  
・名作童話大全集「ねむりの森の姫(他2話)」  
・偉人たちの夢 不屈の細菌学者「野口英世」  
●つくってたいけん工作教室  
「くるくるおぼけをつくろう！」  
●たのしい実験教室  
「超低温の世界を調べよう」「ドライアイスの不思議を調べよう」  
※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。  
▶どこで むつ科学技術館  
☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

みんなのひろば

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ  
新刊ピックアップ



「学校と日本社会と「休むこと」:「不登校問題」から「働き方改革」まで」保坂亨/著 (東京大学出版会)



「わたしのeyePhone」三宮 麻由子/著 (早川書房)



「君の物語が君らしくー自分をつくるライティング入門(若波ジュニアスタートブックス)」澤田 英輔/著 (若波書店)

学校に行かないことが不登校として「問題」だと言われるのはなぜか。身体を壊しても打ち込んだ部活動が「美しい」のはどうしてか。教育相談に従事してきた著者がみた日本社会の「皆勤」の空気と、それに囲まれた現代学校の姿を浮き彫りにする。

幼くして光を失った「わたし」の「小さな相棒」= iPhone。「掌の目」となって、たくさん文字を読み上げてくれる、とってもおしゃべりな相棒との生活を覗いてみると……？ 著者の日常を一変させたスマホとの日々を繊細に描き出すエッセイ。

あなたは文章を書くことが得意ですか？ 苦手ですか？ 書くことはあなたの人生を豊かにする土台となるもの。他人からの評価に縛られず、自分らしく書くためにはどうすればよいのでしょうか？ 自分と向き合い、自分のために書くことの魅力を伝えます。



HP ではその他の新着だよりを掲載しています。

【8月の休館日】

8/8(木)、8/22(木)は図書整理等のため、閲覧スペースへの立入・資料の貸出はできませんが、クーリングシェルターとして展示ホール等の休憩スペースは開放します。

【駐車場のご案内】

土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☎ 図書館 ☎ 28-3500 https://www.city.mutsu.lg.jp

～雨の強さと降り方～

1時間雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅を想定)	屋外の様子
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音で話し声が良く聞き取れない	地面一面に水たまりができる
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り	傘をさしてもぬれる	寝ている人の半数くらいが濡れ気がつく	道路が川のようなになる
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	傘をさしてもぬれる	傘は全く役に立たなくなる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	傘は全く役に立たなくなる		
80以上～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる			

防災 減災 知恵袋

Vol.59 雨の強さと降り方を知っておこう！

天気予報等でよく耳にする「降水量〇〇mmの雨」というフレーズ。どの程度の強さの雨が降るのかをイメージしにくいかもしれませんが、雨の強さと降り方を知っておくことは、日常生活に役立つほか、災害時の避難等の判断材料にもなります。気象庁では、天気予報等で表現される雨の降り方や強さごとに、どのような影響が想定されるかを示しておりますので、右の表を確認し、いざというときのために覚えておきましょう。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。



☎ 防災安全課 内線 2137

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

むつ都市計画・むつ市立地適正化計画の変更について

市ではむつ都市計画およびむつ市立地適正化計画の変更について、令和6年8月に原案を公表し、公述人の募集を行う予定です。9月開催予定のむつ市都市計画公聴会で意見を述べるには、公述人になる必要があります。詳細は市HPまたはX(旧twitter)「むつ都市計画」をご確認ください。

▶対象 むつ都市計画区域に住所を有する方  
☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2742

令和5年度人事行政の運営等の状況

むつ市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与と職員数などについて公表しています。むつ市役所本庁舎情報公開コーナーや各庁舎において閲覧することができます。また、市HPにおいても公表しています。

☎ 総務課人事・行革担当 内線 2117

令和6年度後期学校開放のお知らせ

令和6年度後期利用者の募集を行います。ご希望の方は期限までにお申込みください。

▶いつ 令和6年10月1日～令和7年3月31日 毎週月曜～土曜 19:00～21:00  
▶どこで むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、大湊小学校、奥内小学校

※学校により開放しない曜日があります。  
▶申込方法 市民スポーツ課で配布する「学校体育施設開放事業利用承認申請書」および「開放事業利用者名簿」に必要事項を記入の上、8/19(月)までに市民スポーツ課まで申込み。  
※片面利用を原則とし、利用団体が重なった場合は抽選を行います。

☎ 市民スポーツ課 内線 2473

青森県交通災害共済加入申込随時受付中

市では、青森県交通災害共済の加入受付を行なっています。年度途中での加入も可能ですので、思いがけない交通事故に備え、未加入の方はご検討ください。

▶共済期間 加入日から令和7年3月31日まで  
▶料金 一般加入 1人 350円 学童団体加入 1人 300円

☎ 環境政策課環境衛生担当 内線 2452

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

▶いつ 8/13(火)～15(木) 8/25(日)～31(土) 平日 17:15～19:00 休日・祝日 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課 ※証明書の発行は行いません  
☎ 税務課収納担当 内線 2236

税 9/2(月)は市税等の第3期納期限

▶第3期納期限の市税等  
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料  
☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

土のうステーションを設置しています

市では、市民の皆様がご自宅の浸水被害等の軽減を図ることを目的として、各庁舎に土のうステーションを設置しています。ご利用方法など、詳しくは市HPをご覧ください。または各庁舎へお問合せください。



☎ 土木維持課管理担当 内線 2714

令和6年度むつ市民大学ゼミナール

数学「数の不思議～数の種類、計算のしくみ～」  
▶講師 青森大学 むつキャンパス長 今井 啓之 氏

▶いつ 9/6、9/20、9/27 10:00～12:00 9/13 13:30～15:30(金曜日全4回)  
▶どこで 中央公民館3階 第一会議室  
▶定員 10名  
▶申込期間 7/25(木)～8/7(水) 定員以上の場合、抽選となります。

IT「Wordで簡単！チラシづくり」

▶講師 猿谷 修平 氏  
▶いつ 9/4、9/11、9/18、9/25(水曜日全4回) 13:30～15:30  
▶どこで 中央公民館 ITルーム  
▶定員 6名  
▶申込期間 7/25(木)～8/7(水) 定員以上の場合、抽選となります。  
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

指定管理者公募説明会

令和7年度からの指定管理者を公募するための説明会を行います。申請については、市内に事務所を置いている、または置こうとする法人等に限り、説明会に欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。なお、指定管理者は、応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

▶公募する施設 むつ市ウェルネスパーク・むつ市総合アリーナ  
▶いつ 8/1(木) 10:30から  
▶どこで むつ市役所本庁舎 第3会議室  
☎ 市民スポーツ課 内線 2472

募集 東海第二発電所見学会参加者募集のお知らせ

原子燃料サイクル事業について、市民のみなさまにより詳しく知っていただくための見学会を開催します。見学会の詳細については担当課までお問い合わせいただくか、市公式HPをご覧ください。

▶いつ 11/9(土)～11/10(日)  
▶対象 市内在住の18歳以上の方 ※徒歩移動が多くなるため、自力歩行できる方に限ります。 ※過去に同発電所の見学会に参加経験のある方は申込できません。  
▶定員 7名(応募多数の場合は抽選により決定)  
▶申込方法

①申込書を郵送、メール、または各庁舎窓口へ直接提出。申込書は各庁舎窓口へ設置する他、郵送での取り寄せも可能です。



②市HPの申込フォームから申込み  
▶申込期限 8/8(木)必着  
☎ エネルギー戦略課 内線 2343

令和6年度放送大学青森学習センター公開講演会

放送大学青森学習センター主催、むつ市教育委員会共催により公開講演会を開催いたします。恐山への旅の広がりを下北半島の歴史を背景としながら見ていきたいと思えます。

▶いつ 9/7(土) 13:30～15:00  
▶どこで 下北文化会館 大集会室  
▶講師 弘前大学教育推進機構キャリアセンター特任教授 瀧本 壽史 氏  
▶演題 恐山への旅～近世における「名所」恐山の成立と広がり～  
▶定員 50名  
▶申込方法 電話にて受付  
☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188



令和5年の春から始まった「むつ☆かつ」では、今年度新たに吹奏楽、陸上、バドミントン、ソフトボール、剣道の5つのクラブが新設され、現在17クラブが活動しています。  
このコーナーでは、今年度新設されたクラブを中心に「むつ☆かつ」の活動をご紹介します！

## むつ☆かつ ソフトボールクラブ 活動紹介

今回紹介するのはソフトボールクラブ。むつ運動公園スポーツ広場を活動拠点に現在14名の生徒が参加しており、ソフトボールを通じて体を動かす楽しさを感じながら、学校や学年が異なる仲間と楽しく活動に取り組んでいます。

日々の活動ではキャッチボールやバッティングなどの基礎練習のほか試合形式の練習も行われ、生徒達はチームプレーの楽しさや上達する喜びを感じながら、日々の練習に励んでいます。



現在ソフトボールクラブでは、3年生が引退したあとも各種大会へ参加できるよう、一緒に活動するクラブメンバーを募集しています。  
体を動かすことが好きな人、ソフトボールに興味がある人はぜひ一緒に活動してみませんか？初心者・未経験者も大歓迎です！



## 新しい仲間と、あなたの「好き」にチャレンジ！

むつ☆かつでは、学校部活動では体験できなかった新しい活動も積極的に取り入れています。  
クラブへの入会や退会はいつでも可能で、複数のクラブに入会することもできます。「まずは見てみたい」「試しにやってみてみたい」という方は担当課までお問合せください。  
また、各クラブの活動内容のほか、月ごとのスケジュール等は、公式HPからもご確認いただけます。

■ 地域クラブ企画推進課 内線3141～3145

公式HPはこちらから→



—俳句—

蚯蚓捕まへ小遣ひにせし日のありぬ

命日やみみず這ひ来る墓地の父

押し入れのフランス人形微句ふ

登校の自転車の列若葉風

—短歌—

「二位三位」と問へば「優勝」とさりげなし久々なればお贈手にして

乾きいる喉に優しき一服のお茶の干菓しも舌に溶けゆく

相馬 佐和子

春

夏

秋

冬

—川柳—

今日生きる賞味期限は切れたまま

正せない程に汚れの酷い衫

—俳句—

煙突のなき火葬場の茂りかな

雨上り無心にひとり草薙女

—短歌—

生き様を見せて草ぐさ乱れ咲くチガヤの群れの銀色乱舞

水無月は十九時過ぎてても明るくて暮れる時間もなぜかゆっくり

葛西 美保子

山田 すきま風

渡邊 寂隆

井手上 省子

中村 悦子

松木 和寿

## きぎょうのすゝめ 誘致企業編 第5章

市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します！

有限会社サンマモルワイナリーは、自社農園で栽培したブドウからワインの醸造・販売までを行っています。下北ワインやシードルなどを県内外で販売しており、日本ワインコンクール等で受賞した商品も数多くあります。「むつ市のうまい！を育てる」を目標に、地域の特産品として、大切な方への贈り物や記念日を彩るワインづくりに、これからも取り組んでいきます。



### 有限会社 サンマモルワイナリー

日本ワインの製造・販売、ブドウ栽培、肉牛生産  
(青森県むつ市川内町川代 1-6)  
本社所在地 青森県むつ市川内町川代 1-6  
お問合せ 有限会社サンマモルワイナリー 総務経理部  
TEL 0175-42-3870

詳しくは公式HPをご覧ください。

ワイン用ブドウの栽培に興味がある方を募集しています！※経験不問です。  
・業務内容：ワイン用ブドウ栽培・給与：158,000円～190,000円（正社員の場合）※昇給あり  
・年間休日 105日、冬季長期休暇・アルバイト・パートでの申込みもお待ちしております。

### 8月の献血受付日程

2日(金)	下北交通(株)むつ営業所	10:45～12:00
3日(土)	ユニバースむつ柳町店	9:30～12:00 13:30～16:00
25日(日)	マエダストア 苜生店	10:45～12:00 13:30～16:30
27日(火)	むつ消防署 むつ商工会議所 むつ市役所大畑庁舎	9:30～10:30 11:00～12:00 14:00～16:00

■ 感染症予防献血担当 内線 2585  
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

### 8月の夜間在宅当番医

4日(日)	中央内科クリニック	☎28-4550
11日(日)	村中内科・心療内科医院	☎23-0120
12日(月)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
18日(日)	ちほ小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
25日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055

■ 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

### 8月の休日お薬電話相談

4日(日)	しんまち薬局	☎090-2361-9387
11日(日)	レモン薬局	☎080-5748-8699
12日(月)	公済会薬局	☎0120-88-4721
18日(日)	松木調剤薬局	☎22-4920
25日(日)	沖館薬局新町店	☎080-5849-9536

■ 休日お薬電話相談事務局  
(沖館薬局新町店内) ☎33-9570



**7/2 Tue** **55年ぶり むつ市出身の会長が誕生**  
公益財団法人青森県消防協会会長就任

むつ市消防団長の山形博利さんが公益財団法人青森県消防協会会長に就任したことに伴い、山本市長へ表敬訪問されました。

青森県消防協会は防火思想の普及、消防団員の士気の高揚及び消火・救難技術の維持・向上に関する事業等を行い、地域防災力の強化を図り、災害防止に寄与することを目的とする団体です。むつ市出身の方が会長を務めるのはなんと55年ぶりとなります。

消防団員として43年にわたり積み重ねた知識や経験を活かし活躍されることが期待されます。



**7/6 Sat** **わたし達 芦崎探検隊！**  
子どもジオ芦崎探検隊

海上自衛隊大湊地方隊のご協力により普段立ち入ることのできない芦崎を会場に、子どもジオ芦崎探検隊が行われました。この日参加した20人のこども達は、探検隊員となり「砂浜の小さな砂団子は誰が作った？」、「砂の上の芸術を探せ！」などのミッションカードを使用した謎解きをしながら、芦崎について学びを深めました。

その他、護衛艦たかなみの艦艇見学や、海自カレーの昼食など盛り沢山の内容に、こども達の笑顔が溢れていました。



**7/2 Tue** **みんなで募金活動 思い届ける**  
ボーイスカウトむつ第1団寄付金贈呈式

市内で活動する日本ボーイスカウト青森県連盟むつ第1団のみなさんが、募金活動を行い、「緑の募金」として10,210円、「2024年台湾東部沖地震救援金」として35,186円が集まり、山本市長に目録を贈呈しました。

ボーイスカウトは、社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能の体得等を目的に活動しており、募金活動は毎年行われ、今年は5/19(日)に市内のスーパーマーケット2カ所で行いました。いただいた寄付金のうち、緑の募金は市内の花壇整備や植樹活動に、台湾東部沖地震救援金は日本赤十字社を通じて、台湾の被災者支援活動に活用させていただきます。



**7/2 Tue** **重要文化財石積み工事を体験**  
重要文化財旧大湊水源地水道施設保存修理工事公開

平成28年度から重要文化財旧大湊水源地水道施設保存修理工事が実施されており、昨年度より第一引入口・下流護岸において石を積み直す作業が進められています。

大湊小学校6年生が、大きな石と石の隙間に破片の石を積めていく工事を、石工さんに教えてもらいながら体験しました。参加した児童からは「意外と隙間が狭く、綺麗に積むのが難しかったけど頑張りました」と貴重な体験ができたことを話してくれました。



**6/19 Wed** **仲間と共に 晴れ舞台へ**  
大湊誠武会全国大会出場報告

6/19(水)、市内で剣道に励んでいる大湊誠武会の大嶋脩平さん、齋藤暖斗さん、小川珠生さん(3名とも田名部中学校3年)が山本市長と面会し、全国道場少年剣道大会出場を報告しました。

県大会では3名とも課題が見つかり、悔しい思いもしましたが、全国大会では仲間と一緒に笑って終われるように頑張りたいと意気込みを話していました。

毎日稽古に励む3人、それぞれの強みを活かし全国大会で一つでも多く勝ち上がって欲しいですね。応援しています！



**6/24 Mon** **今年は大畑にライダーが集結！**  
下北ライダースミーティング・カブの集い代表者表敬訪問

ライダーに優しい下北半島を目指すとともに地元を盛り上げたいという思いから2022年に始まった下北半島ライダースミーティング。今年は大畑ふるさと祭りコラボレーションして8/15(木)に大畑漁港を会場に行われます！

また、全国各地に根強いファンがいるスーパーカブ乗りのライダーが集結するカブの集いが克雪ドーム周辺で9/8(日)に行われます。どちらも全国各地から多くのライダーが集結する人気イベントです！ぜひご参加ください！



**6/16 Sun** **今年も大盛況 来場者多数**  
令和6年度第31回大畑海峡サーモン祭り

毎年多くの来場者で賑わう大畑海峡サーモン祭り。今年度は6/16(日)、大畑町魚市場を会場に行われました。

当日は、前年度を超える8,192人の来場者が詰めかけ、会場は大賑わい！遠くは福岡県から来られた方も見られました。

サーモン祭り恒例のサーモンレースやタモすくい、つかみどり等の催しには多くの方が列をつくり、楽しんでいました。

お楽しみ抽選会は、2回開催され、むつ市にちなんで62名の方に海峡サーモン関係商品の詰め合わせセットなど豪華商品が手渡されました。



**6/22 Sat** **健康になれるまちづくりを**  
コラボ☆ラボ in むつ市

市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むことができるまちをめざし、健康づくりの課題について様々な年代で対話する「コラボ☆ラボ in むつ市」が開催されました。

講師として福井大学医学部の井階教授をお招きし、当日は44の方が参加しました。ワークショップでは「幼児の肥満が多い」「がん検診の受診率が低い」などのテーマに対し、原因や理想、手段を話し合い、様々な意見が出されました。いただいた意見は本年度策定するむつ市健康増進計画に活かしていきます。



うさき いろはくん  
R5.8.1 生(大平町)



くどう りこちゃん  
R5.8.1 生(金曲)



しらかわ みりちゃん  
R5.8.24 生(昭和町)



かねた はやとくん・ひろとくん  
R5.8.24 生(大畑町兎沢)



せき かなえくん  
R4.8.7 生(小川町)



なかむら いろはくん  
R4.8.17 生(横迎町)



なかしろ ちづるちゃん  
R4.8.18 生(大湊新町)



いけした かのちゃん  
R4.8.22 生(柳町)



つがわ とうごくん  
R3.8.14 生(川内町灯所)



さかい ゆいとくん  
R3.8.23 生(大湊新町)



はらだ さやちゃん  
R3.8.24 生(大畑町中島)



あだち えまちゃん  
R3.8.24 生(金曲)



はたなか つむぎちゃん  
R3.8.27 生(大曲)



かわにし たけからくん  
R3.8.31 生(山田町)



やまもと はるくん  
R2.8.1 生(金曲)



さわだ ひなこちゃん  
R2.8.4 生(大畑町上野)



こばやし よりあきくん  
R2.8.9 生(城ヶ沢中丁塚)



かわぐち あおくん  
R2.8.24 生(上川町)



くまがい りおちゃん  
R2.8.27 生(金曲)



しんまつ あいるちゃん  
R2.8.27 生(城ヶ沢)



おかべ えなちゃん  
R1.8.16 生(緑ヶ丘)



みやした みとちゃん  
H30.8.2 生(金曲)

# Happy Birthday

8月生まれ



9月生まれのお子さんの写真募集!

7/25 ~ 8/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか? 「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでのお子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉9月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて7/25から8/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)



みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!  
なのじゃー!!  
ムチュランより