

# けんしん ナビ!

今年度も  
けんしんが  
始まるよー!



## 1 けんしんの種類を選ぶ

## 2 受診方法・日程を選ぶ

受診方法を **市** **医** から選ぶ

### 集団けんしん **市** (市指定会場)

＼集団けんしんは、何がいい?／

複数項目  
同日受診  
OK

土・日  
夜間  
あり

日程は  
2～3  
ページ

### 個別けんしん **医** (医療機関)

＼医療機関で受けるには、どうするの?／

詳細は3ページ

## 3 予約する WEBでも電話でもOK!

4月1日(火)から  
受付開始

WEB



けんしん予約 All In One

AITEL



24時間365日予約可能な  
WEBサイト  
\*メンテナンス日を除く

電話

けんしん受付専用コールセンター  
よやく むつし  
☎0120-489-624

【受付時間】

8:30～17:15 (土・日・祝日は除く)

【受付期間】

4月1日(火)から11月28日(金)まで

むつ市健康づくり推進課

日程			実施会場	受付時間	実施機関	特定健診 後期健診	がん検診		肝炎	骨密度	備考
							胃/大腸/肺	子宮/乳			
5月	20日	火	川内庁舎	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	21日	水	川内庁舎	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	22日	木	大曲コミュニティセンター	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	22日	木	大曲コミュニティセンター	12:30～13:30	青森			○			
	23日	金	大曲コミュニティセンター	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	25日	日	下北文化会館	7:30～ 9:30	八戸	○	○	○	○		
	26日	月	下北文化会館	7:30～ 9:30	八戸	○	○	○	○		
6月	2日	月	中央公民館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	4日	水	大畑ふれあいかん	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		被扶養者
	6日	金	下北文化会館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	6日	金	下北文化会館	12:30～13:30	青森			○			
	12日	木	川内庁舎	17:00～18:00	青森			○		○	夜間
	19日	木	下北文化会館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		被扶養者
	19日	木	下北文化会館	12:30～13:30	青森			○		○	
	25日	水	中央公民館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	30日	月	下北文化会館	7:30～ 9:30	八戸	○	○		○		
7月	3日	木	脇野沢地域交流センター	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	3日	木	脇野沢地域交流センター	13:00～14:00	青森			○		○	
	4日	金	大畑ふれあいかん	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	4日	金	大畑ふれあいかん	12:30～13:30	青森			○		○	
	8日	火	下北文化会館	7:30～ 9:30	八戸	○	○		○		
	14日	月	下北文化会館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	17日	木	下北文化会館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		被扶養者
	17日	木	下北文化会館	12:30～13:30	青森			○		○	
	19日	土	大畑ふれあいかん	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		被扶養者
	31日	木	下北文化会館	17:00～18:00	青森			○		○	夜間
8月	8日	金	下北文化会館	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	8日	金	下北文化会館	12:30～13:30	青森			○			
	10日	日	下北文化会館	7:30～ 9:30	八戸	○	○	○	○		
	11日	月	下北文化会館	7:30～ 9:30	八戸	○	○	○	○		
	22日	金	川内庁舎	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	22日	金	川内庁舎	12:30～13:30	青森			○			
	23日	土	川内庁舎	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		
	24日	日	大畑ふれあいかん	7:00～ 9:00	青森	○	○		○		被扶養者

\*実施機関 青森：青森県総合健診センター、八戸：八戸西健診プラザ

#### ◆被扶養者（国保以外の医療保険加入者）で特定健診の受診を予定されている方へ

がん検診と同日に特定健診を受診することができます。事前の予約が必要となりますので、下記申込先へ直接お申し込みください。  
なお、同日がん検診の受診を希望される場合は、市のがん検診を予約したうえで、青森県総合健診センターへの予約をしてください。  
料金については、各保険者からのご案内等をご確認ください。

申込先（公財）青森県総合健診センター ☎017-741-2336 受付時間 8:30～17:00（土・日・祝日は除く）



日程	実施会場		受付時間	実施機関	特定健診 後期健診	がん検診		肝炎	骨密度	備考
						胃/大腸/肺	子宮/乳			
9月	2日	火	むつ市役所	9:00~16:30	青森		大腸のみ			
	3日	水	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		被扶養者
	6日	土	脇野沢地域交流センター	7:00~ 9:00	青森	○	○	○		
	7日	日	脇野沢地域交流センター	7:00~ 9:00	青森	○	○	○		被扶養者
	12日	金	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		
	12日	金	下北文化会館	12:30~13:30	青森			○		
	19日	金	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		
	19日	金	下北文化会館	12:30~13:30	青森			○	○	
	26日	金	大畑ふれあいかん	7:00~ 9:00	青森	○	○	○		被扶養者
	26日	金	大畑ふれあいかん	12:30~13:30	青森			○	○	
29日	月	下北文化会館	7:30~ 9:30	八戸	○	○	○			
10月	2日	木	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		被扶養者
	3日	金	下北文化会館	17:00~18:00	青森			○	○	夜間
	9日	木	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		
	9日	木	下北文化会館	12:30~13:30	青森			○	○	
	23日	木	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		被扶養者
	23日	木	下北文化会館	12:30~13:30	青森			○	○	
	27日	月	下北文化会館	7:30~ 9:30	八戸	○	○	○		
31日	金	中央公民館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		被扶養者	
11月	7日	金	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		被扶養者
	7日	金	下北文化会館	12:30~13:30	青森			○	○	
	9日	日	川内庁舎	7:00~ 9:00	青森	○	○	○		被扶養者
	24日	月	下北文化会館	7:30~ 9:30	八戸	○	○	○	○	
	25日	火	下北文化会館	7:30~ 9:30	八戸	○	○	○	○	
12月	1日	月	下北文化会館	7:30~ 9:30	青森	○	○	○		被扶養者
	5日	金	下北文化会館	7:30~ 9:30	八戸	○	○	○	○	
	6日	土	下北文化会館	7:30~ 9:30	八戸	○	○	○	○	

## 医

### 個別けんしん（医療機関）

受けるけんしんと医療機関を決め、電話かWEBで受診券を取り寄せる。受診券が届いたら医療機関を予約する。

#### 特定健診・後期高齢者健診

みちのくクリニック/三上医院  
むつ総合病院/村中内科・心療内科医院  
むつリハビリテーション病院  
川内診療所/大畑診療所/前田内科医院  
北村医院/中央内科クリニック  
八戸西健診プラザ

#### 子宮頸がん検診

むつ総合病院  
北村医院  
むつ女性クリニック  
八戸西健診プラザ

#### 乳がん検診

むつ総合病院  
八戸西健診プラザ

#### 胃・大腸・肺がん検診

八戸西健診プラザ

### 受診券を 取り寄せる

けんしん受付専用コールセンター  
☎0120-489-624



受診券が  
届いたら、  
医療機関へ  
予約！

【詳細は市役所から届いた  
ご案内をご覧ください。】

## 健康診査

は、加入している医療保険の種類と年齢がポイント！

けんしんの種類		対象年齢（令和8年3月末時点）						料金	検査内容	注意事項
		20	30	40	50	60	70			
健康診査	特定健診	むつ市国民健康保険加入者	市	医	40～74歳			無料	問診/身体計測 血圧測定/尿検査 血液検査/心電図 医師診察等	申込先：青森県総合 健診センター 2ページへ
		むつ市国民健康保険以外の 医療保険加入者の被扶養者	市		40～74歳			加入の 医療保険 で異なる		
		後期高齢者健診 (後期高齢者医療保険加入者)	市	医		65～ 74歳	75歳 以上	無料		
		生活保護受給者健診	市		40歳以上			無料		

## がん検診等

は、むつ市民なら年齢条件だけで受診OK！

けんしんの種類		対象年齢（令和8年3月末時点）						料金	検査内容	注意事項	
		20	30	40	50	60	70				75～歳
がん検診等	胃がん検診	市	医	40歳以上			1,080円	バリウム検査	妊娠中は不可		
	大腸がん検診	市	医	40歳以上			360円	便潜血検査	生理中は不可		
	肺がん検診	市	医	40歳以上			370円	胸部X線検査	妊娠中は不可		
	乳がん検診	市		40～59歳 前年度未受診			910円	マンモグラフィ2方向	授乳中は不可		
		医		60歳以上 前年度未受診			700円	マンモグラフィ1方向			
	子宮頸がん検診	市	医	20歳以上 前年度未受診			1,010円	視診/内診/細胞診	産後6か月未満は不可		
	肝炎ウイルス検診	市	医	40歳以上 (過去に検査を受けたことがない人)			B型 190円 C型 320円 B型+C型 510円	血液検査			
	骨粗鬆症検診	市		40/45/50/55 60/65/70歳			無料	骨量測定			
	歯周病検診	医		20/30/40/45/50/55/60/65/70歳						無料	歯周組織検査 申込先：健康づくり推進課 ☎22-1111
	結核健診	市		16～39歳			無料	胸部X線検査			
前立腺がん検診	市		40歳以上			青森県総合健診センター 2,200円 八戸西健診プラザ 2,420円	血液検査				

### 【前立腺がん検診（血液PSA検査）：今年度をもって終了となります】

前立腺がん検診は、市町村が行うがん検診の目的である住民の死亡率減少効果が不明であるため任意検診となっており、国では市町村による科学的根拠に基づくがん検診として推奨されていません。受診される方におかれましては過剰診断の可能性（不利益）があることをご承知おきください。課税状況や年齢に関係なく受診料金はかかりません。前立腺がん検診のみ受診する方は、事前にもつ市健康づくり推進課までご連絡ください。その他の検診と一緒に受診する場合は、検診日当日受付でお申し出ください。

### （留意事項）

●**検診料金** 市民税非課税世帯及び生活保護世帯、70歳以上の方は任意検診を除くすべての検診料金が無料です。受診日が令和7年4月から7月までは令和6年度、8月から令和8年3月までは令和7年度の世帯全員の市民税課税状況で決定します。なお、検診を申し込みされた時点で、市民税課税状況の確認に同意されたものとみなしますので、あらかじめご了承ください。検診案内が届いてから検診日当日までに家族構成に変更のある方は、料金が変わる場合があるため検診日の前日（市役所開庁日）までにご連絡ください。転入された方につきましては課税状況の確認ができないため、料金を徴収させていただきます。受診後の返金はできませんので転出地での課税状況（非課税であること）が確認できる書類をお持ちの方は、検診予約時に担当課まで必ずお知らせください。

●**骨密度検診・歯周病検診** 検診対象者へは個別に案内を送ります。機会を逃さないよう受診してください。歯周病検診は、むつ市健康づくり推進課(22-1111)に申し込みください。コールセンターおよびWEBからの予約はできません。