

※コラボ★ラボとは…

様々な年代や職種の人が集まり、「健康になれるまちづくり」のこれからについて話し合いをする場です。

# コラボ★ラボ inむつ市

定員50名

2023年12月9日(土) 10:00~12:00

むつ市役所 大会議室

健康づくりのプラットフォームへ  
いつの間にか「健康」になれるまちづくり

お申込み締め切り：11月30日(木)

【参加お申し込み・お問い合わせ】

むつ市健康づくり推進課 担当：外崎  
☎ 22-1111(内線2572)

# 【こんなことをやります！】

むつ市の健康課題…

- ・肥満の人が多
- ・がん検診の受診率が低い
- ・一晩で飲むお酒の量が多い
- ・女性の喫煙率が高い 等

原因を考える

司会も発表もありません。  
楽しくおしゃべりする場です。

テーブル移動

理想について  
語る

テーブル移動

手段を考える

むつ市の健康のために  
たくさんの意見を  
聞かせてください！

発表

みんなで共有

皆さんの活動を  
紹介できる場も設けてます！